



STICHTING

INNERLIJK BESEEF

VOOR UITBREIDING VAN BEWUSTZIJN

Secretariaat: Kastanje 1, 9351 XT Leek, tel. 0594-516740

Internet: www.innerlijk-besef.nl

E-mail: info@innerlijk-besef.nl

Nieuwsbrief nr. 4, april 2012

Lieve mensen,

Waarom is het vaak zo moeilijk om naar ons gevoel te luisteren?

Denken en Voelen... Het mannelijke (het denken, de ratio) en het vrouwelijke (intuïtieve) horen beide bij ons mens-zijn. En beide hebben wij nodig om tot onze volledige potentie als mens te komen.

Er kunnen zich situaties in ons leven voordoen, die ons pijnlijk raken. Vaak staan we er even bij stil en pakken dan de draad van ons leven weer op. Flink zijn... Maar toch blijft er soms iets knagen. Verstandelijk kun je situaties waarin je zit of zat, heel goed beredeneren en analyseren, maar het gevoel blijft...

Wij zijn gewend om vanuit ons denken ons leven in te richten. Dat gaat de meesten van ons veel beter af dan vanuit gevoel te handelen. Leven wij puur vanuit ons denken en willen, ons mentale deel, onze persoonlijkheid, dan bestaat ons leven grotendeels uit het controle willen houden over alles. Wij hebben dan niet in de gaten dat wij onszelf beperken. Wij gunnen onszelf niet de vrijheid en onbevangenheid die het leven ons aanbiedt; laat staan dat we de ander vrijheid en ruimte geven in zijn/haar manier van denken. Ga maar eens bij jezelf na waarvan jij vindt dat het precies zus moet en niet zo.

Dat denken is zo langzamerhand een 'tweede natuur' geworden en tegelijkertijd een houvast en zekerheid. Maar owee als dat er niet meer is, of als het niet meer werkt... als je in situaties terecht komt waar je geen controle op hebt... een kind dat keuzes maakt waar jij niet achter kunt staan... je lichaam dat ziek wordt... verlies van baan of functie...

Vasthouden aan overtuigingen en aan een bepaalde manier van denken, stagneert de levensenergie. Het ontbreekt dan aan vertrouwen en overgave... Wat hebben wij onszelf, elkaar en onze kinderen eigenlijk vaak de vrijheid ontnomen. De vrijheid om onszelf te mogen zijn.

Wij zijn een ander belangrijk stukje natuur vergeten. Onze intuïtie, ons innerlijk weten, waar ons hart bij betrokken is. Dat innerlijk weten is verbonden met een andere dimensie, een groter geheel, ons hoger zelf. Dit veld verbindt ons met onze werkelijke 'aard', onze oorspronkelijke natuur. Dat hebben we (misschien wel eeuwen-) lang onderdrukt. Wij kenden vernietiging van het vrouwelijke intuïtieve in ons, op allerlei denkbare manieren. De oorzaak is een diepe pijn die zijn oorsprong vindt in een ver verleden en die door een voortdurende onderlinge strijd van macht en onmacht door ons in stand werd gehouden.

In de vorige nieuwsbrief schreef ik al over de bijzondere tijd waarin wij nu leven. Eric Huysmans heeft ons daar ook wat meer uitleg over gegeven.

De aarde is begonnen aan een uniek transformatieproces. Je zou kunnen zeggen, dat wij worden uitgenodigd meer in verbinding te komen met onze gevoelswereld. Met ons werkelijke zelf. Hoe meer wij in deze verbinding staan, hoe meer licht (of bewustzijn) we kunnen ontvangen. Groei, inzicht en bewustwording horen daarbij.

De (licht)energie verandert op aarde. Wij worden emotioneel aangeraakt op die plaatsen in ons lichaam, die een verbinding met het Licht, ons hoger zelf in de weg staan.

Misschien komen nu emoties naar boven over situaties in het verleden, waarvan je dacht dat je die verwerkt had. Wees niet bang om die emoties te voelen. Laat het er allemaal mogen zijn, zonder oordeel. Doorvoel het en ontvang het in liefde en in de verbinding met je hoger zelf. Op deze manier heel je een stukje van jezelf en hoeft het je niet meer te beperken.

Het is een soort schoonmaakproces waartoe we nu (nadrukkelijk) worden uitgenodigd. Een grote schoonmaak op allerlei lagen, om meer en meer nu vanuit de energie van het hart, de vrouwelijke energie te kunnen leven. Voel het, merk het op in jezelf en nodig het uit. Niet alleen jij als vrouw, maar ook jij als man, wordt nu uitgenodigd om je het vrouwelijke deel in jezelf te herinneren en in je werkelijke kracht te gaan staan. De tijd is er rijp voor!

We staan aan de vooravond van een tijdperk waarin vrouwelijke en mannelijke energie samenwerken, elkaar ondersteunen en elkaar tot werkelijke ontplooiing van het zelf kunnen brengen. Jij, Mens, hebt een enorm potentieel in je!

Begin bij het begin: voel en wees stil en realiseer je wie je werkelijk bent en nu weer mag zijn!
Herinner je jouw missie, heel jezelf, heel de aarde!

Tineke Kleine Deters

Activiteiten

THUIS, een uitnodiging om te leven vanuit je oorsprong.

Lezing door Lenne Gieles op dinsdag 3 april 2012 in Zalencentrum Hingstman te Zeijen.

Aanvang: 19.30 uur.

Op heldere, nabije wijze verwoordt Lenne Gieles een directe weg naar leven vanuit je oorsprong, je essentie. Ieder mens herinnert zich zijn heelheid intuïtief als een thuisgevoel. De rode draad in deze lezing is de uitnodiging om dit diepste weten opnieuw concreet te maken en te integreren in het dagelijks leven. Zijn vanuit je diepte houdt een grote omkering van perspectief in. Levend vanuit oorsprong ben je niet langer gefixeerd op, en overgeleverd aan de eisen van de buitenwereld en bepaalt Zijn van binnenuit wat je doet en laat. Dit Zijn is de grondslag van je dag en het vult je activiteit met rust en aandacht.

In haar boek nodigt zij je uit tot het 'direct ervaren' van alles wat zich in je leven aandient. Direct ervaren is breder dan voelen alleen; het is voelen, ingebed in gewaarzijn en het houdt alles in: van laag naar hoog, van vorm tot oorsprong, van weerstand tot openheid. Door jezelf te nemen zoals je bent en te accepteren wat er op je pad komt, voeg je wat je voelt en wie er voelt samen; je laat zo een volledige levensbereidheid zien. Je ontwikkelt een steeds subtieler waarnemen, en herkent gedragspatronen die afscheiding veroorzaken. Je kiest er steeds vaker voor om te leven vanuit je oorsprong en in verbinding. Dit 'zijn wie je bent' geeft je vervulling; je bent thuis.



Lenne Gieles schreef het boek "THUIS, een uitnodiging om te leven vanuit je oorsprong." Eerder schreef ze voor intern gebruik in de opleiding de "Handleiding voor EssentieCoaching®". Ze geeft trainingen en opleidingen aan coaches, therapeuten en leidinggevenden.

Lenne Gieles ontwikkelde de werkwijze van Essentie-coaching®. Ze biedt jaartrainingen aan voor begeleiders en leidinggevenden zoals: "Ingangen naar spiritueel (bege)leiderschap" en "Essentie-Coaching". Ook geeft ze op uitnodiging verdiepingsdagen onder de titel: "THUIS, een uitnodiging om te leven vanuit je oorsprong."

Ze heeft een praktijk in Essentie-coaching® en geeft supervisie. Lenne is aangesloten bij de RING (A-lid) en lid van de NVVT.

De website van Lenne Gieles: is te vinden op: www.essentiecoaching.nu

Workshop 'De bezieling van loslaten'

Door **Yvonne van Steen** op **zaterdag 21 april 2012** in *Zalencentrum Hingstman te Zeijen*.

Tijd: van 10.00 – 16.30 uur (ontvangst vanaf 9.30 uur)

*Rouw niet om wat jouw pad verlaat.
De weg daarin is voltooid.
Ieder deel, ooit van jou,
dat je achterlaat,
geeft nieuwe kansen
die aanzetten tot daad.*

Loslaten, Rouwen, Verdriet..... We maken het allemaal mee door ons hele leven heen. Als we liefhebben en liefde voelen, hebben we er allemaal mee te maken. Je zou daarom kunnen zeggen dat rouw de achterkant van liefde is.

Vele malen gaan we door rouwprocessen heen. Het eerste rouwproces is het geboren worden. Het is het afscheid nemen van de veiligheid van de zielenwereld en de baarmoeder. Een volgend verlies vindt al plaats als we 'onthechten' van de moeder en als kleuter naar school moeten.

In deze workshop gaan we ons niet alleen bezighouden met de rouwprocessen maar ook zullen we de pracht en kracht ontmoeten die Loslaten geeft.

Op aards niveau vindt er heel veel plaats in een rouwproces. Ongeloof, verdriet, angst, woede, opluchting. Allemaal aardse emoties die we bewust of onbewust doormaken.

Op zieleniveau vind er een ander proces plaats, een proces dat bijna niet tastbaar en voelbaar is. Vaak komen we niet op deze laag omdat het rouwproces 'aan de oppervlakte' al pijnlijk genoeg is.

Toch is op deze diepe laag een heel ander proces gaande, wat veel "Lichter" beleefd wordt. Rouwen en Loslaten doe je niet alleen als een dierbare overlijdt of als je afscheid moet nemen van iemand die je dierbaar is. Ook het verlies van toekomstverwachtingen of idealen die niet uitkomen of veranderingen in jezelf, door alle ontwikkelingen heen, kunnen rouwprocessen geven. In deze workshop werken we aan 'het verlies op

alle lagen door de jaren heen'. We maken gebruik van diverse methodieken zoals meditatie, zacht lichaamswerk, gedichten, teksten, muziek, maar ook van opstellingen. Theorie zal een klein deel uitmaken van deze dag. Ook het mediumschap zal eventueel worden ingezet om de rouwverwerking op deze diepe bezielde laag te begeleiden.

Yvonne van Steen is medium en heeft sinds 2000 haar eigen praktijk voor holistische geneeswijzen. Met name is zij gespecialiseerd in het begeleiden van hoog-sensitieve personen. Vanuit haar praktijk geeft zij ook lezingen en workshops. Zij heeft zich al vele jaren verdiept in bijzondere samenhangen, die soms verklaarbaar zijn maar



vaak ook iets magisch hebben.

De website van Yvonne is: www.rayvar.nl.

Als u aan deze workshop meedoet, bent u op zaterdag 21 april a.s. vanaf 9.30 uur welkom bij Hingstman in Zeijen. Om 10.00 uur begint de workshop en deze duurt tot ongeveer 16.30 uur. De kosten zijn: € 27,50 per persoon voor donateurs en € 32,50 per persoon voor niet-donateurs; jongeren tot 22 jaar mogen meedoen voor € 17,50 per persoon. Deze bedragen zijn inclusief koffie en/of thee en een vegetarische lunch.

U kunt zich alleen schriftelijk aanmelden voor deze workshop, met het formulier dat achter in deze Nieuwsbrief staat. Het verschuldigde bedrag dient u over te maken op rekening nr. 25.44.19.933 bij de Triodos Bank, ten name van Stichting Innerlijk Besef te Oosterhesselen. Die aanmelding en uw betaling moeten **uiterlijk 18 april 2012** in ons bezit zijn.

De betekenis van het einde van de Maya-kalender.

Verslag van de lezing door Eric Huysmans op dinsdag, 6 maart 2012 in Zalencentrum Hingstman te Zeijen.

Eric Huysmans begint met een korte meditatie, waarbij we via onze voeten de aarde-energie kunnen laten binnenstromen, zodat we goed geaard het verhaal van vanavond kunnen absorberen.

Hij neemt ons vanavond mee op de lange reis door de evolutie. De reis van onze essentie – degene die we in werkelijkheid zijn –. We hebben al een hele lange reis achter de rug en nog een behoorlijk eind te gaan. Maar we zijn in een

bijzondere periode aangekomen. De jaren 2011 en 2012 zijn belangrijke doorbraakjaren op deze lange weg. In o.a. de kalender van de Maya's ligt de kennis van deze passen, gemaakt in het tijdschema van de evolutie, besloten. Eric gaat ons vertellen over de betekenis van de einddatum en wat ons te doen staat, hoe we er mee omgaan.

Het is overduidelijk, dat er op dit moment ontzettend veel gebeurt, wereldwijd. Er zijn crisissen gaande op verschillende fronten, maar die op financieel/economisch terrein voelen we allemaal. Volgens Eric heeft het oude kapitalisme afgedaan en moeten we op zoek naar nieuwe vormen. Maar ons ego heeft de neiging om vast te houden aan wat het kent en weet, angst voor onzekerheid, vasthouden uit veiligheid. Heel menselijk allemaal. Maar de kunst is nu die angst onder ogen te zien, los te laten en ons te openen voor nieuwe vormen op financieel, economisch, politiek en sociaal gebied. Het heeft zijn impact op allerlei sociale verhoudingen in de wereld, op het milieu en op de energie. Er is heel veel beweging in de energiewereld. Er wordt vastgehouden aan de oude energievormen zoals fossiele energiebronnen (winst van Shell in 2011 58 miljard euro). Nieuwe bronnen voor energie, zoals de zon, de wind en biomassa, worden ontwikkeld. Eric heeft het over de 'vrije energie' die ook nog ergens zit. Maar verstopt.

Eigenlijk al sinds 1999 is er een enorme versnelling te voelen geweest en is er nog steeds op allerlei gebied. Allerlei extreme versnellingen. Een citaat uit de Volkskrant geeft dat aan: "Als men het woord *nostalgie* gebruikte, dan hadden we het over iets, wat jaren geleden gebeurd was. Nu gaat het over iets wat bijvoorbeeld vorige maand gebeurd is."

Het DNA van mensen kan tegenwoordig met een klein apparaatje binnen een kwartier bekeken worden. Vroeger deed een hele grote computer er jaren over. Zoals Eric al zei: "We zitten in een extreme versnelling."

Maar we zitten ook in een impasse: hoe moeten we nu verder, wat moeten we doen, wat staat ons nog te wachten en wat is waar en wat is niet waar. We hebben toegang tot een onvoorstelbare hoeveelheid informatie via internet.

Om een beetje een houvast te hebben heeft men in de wetenschap *een begin* gecreëerd: *de Big Bang*: het tijdstip waarop 'iets' explodeerde. Pythagoras (ongeveer 600 voor Christus), esotericus, ingewijde en Griekse wijsgeer, maar ook mensen uit de theosofie, noemen het de *Monade*: oermaterie, tegelijkertijd het oerbewustzijn. Het sprong in vele vormen uit elkaar en ging zijn

vele wegen, vormde sterrenstelsels, universa, melkwegstelsels. Pythagoras heeft gezegd dat de monaden komen uit de oneindige chaos van de oersoep en dat de explosie begon met de manifestatie en ontwikkeling van het bewustzijn. Volgens Pythagoras bestaat de objectieve werkelijkheid (een werkelijkheid die vaststaat) uit 3 basisbegrippen:

1. *materie* (de oervorm);
2. *bewustzijn* ;
3. *beweging*.

Deze kunnen niet zonder elkaar bestaan. Alle materie is geladen met bewustzijn en bewustzijn is altijd in beweging. Bewustzijn heeft materie nodig om te kunnen bewegen, om zich te kunnen ontwikkelen. Als bewustzijn zich terugtrekt uit de materie, valt de materie uit elkaar. Als onze ziel – exponent van ons bewustzijn – het menselijk lichaam verlaat, gaat het lichaam tot ontbinding over. Het bewustzijn verdwijnt niet, maar gaat over in andere materievormen. Onze kern, onze essentie, kan niet sterven.

Materie is niet alleen fysieke materie, maar heeft ook vele niet-fysieke vormen. Materie, zoals wij het zien, heeft ook vele niet zichtbare vormen, die er toch bij horen: we hebben een etherisch, emotioneel, mentaal en causaal lichaam, die ons omgeven en ons doordrenken.

Dat geldt ook voor de planeten: er zijn zichtbare en niet-zichtbare planeten. Alle planeten gaan daardoor in elkaar over. Er is geen lege ruimte in de kosmos. Hij is boordevol met materievormen van allerlei verschillende niveaus, steeds hoger, steeds minder stoffelijk. Er is eeuwig leven, alleen niet in de aardse vorm.

Onze monade die de allerhoogste, fijnstoffelijke materie/bewustzijn heeft, heeft een lange weg omlaag achter de rug (*involutie*), waarin hij in zijn meest vaste vorm terecht is gekomen met een passief bewustzijn, een in potentie aanwezig bewustzijn. Wij zijn bijvoorbeeld versteend geweest.

Nu zitten we in de tegenovergestelde beweging: de *evolutie* en de tocht die werd afgelegd, is ter activering van het bewustzijn. Het bewustzijn ontwikkelt zich steeds verder en is steeds actiever aanwezig. Ons bewustzijn is van *versteend*, door externe factoren zoals zon, wind, etc., veranderd naar het *plantenkoninkrijk*, daarna naar het *dierenkoninkrijk*, waar van de groepsziel is ontstaan met allerlei niveaus. Dan komt de overgang naar de individuele ziel (door Jung het *individuele proces* genoemd) en de mens ontstaat: het *menselijk koninkrijk* met de ontwikkeling van zijn fysieke, emotionele, mentale en causale bewustzijn.

In onze fase van de evolutie gaat het om de ontwikkeling van het emotionele bewustzijn, een beetje ook het mentale. De belangrijkste exponent van het emotionele bewustzijn is ons ego. Daar worstelen we wat mee af op dit moment.

Die lange weg gaat door een enorm stelsel van evolutieschema's die gaande zijn in het heelal. Wij hebben met het aardeschema te maken.

De aarde is ook een vorm, een materievorm geladen met bewustzijn. Het is een komen en gaan, niets is eindig, alles gaat door, verandert van vorm, gaat over in andere bewustzijnsvormen en -niveaus: het is onze lange weg.

We zijn in deze tijd overgegaan van de 4^e naar de 5^e kettingronde: alles stijgt een niveau hoger. De Boeddha, een verlicht meester, verscheen 500 jaar voor Christus. Jezus Christus, ook een verlicht meester, is afgedaald naar de aarde om ons iets te laten zien en hier iets te installeren. Zo zijn er vele inspirerende figuren op aarde geweest: Pythagoras, Lao Tse, allemaal verlichte meesters die gekomen zijn om ons iets te tonen.

In onze tijd hebben onderzoekers van de Amerikaanse ruimtevaartorganisatie NASA een bijzondere ontdekking gedaan in het universum. Ze hebben een as ontdekt die door de planeten loopt. Religies kennen die centrale as in het universum ook. Zij noemen het de 'Tree of Life' of goddelijke kracht buiten ons.

Carl Johann Calleman, een Zweedse wetenschapper, die veel onderzoek heeft gedaan naar de Maya-kalenders, kent die as ook uit zijn onderzoeken naar de Maya cultuur. Hij noemt het 'De centrale as'. Deze staat bijvoorbeeld afgebeeld op de sarcofaag van een Mayakoning. Volgens Calleman heeft deze goddelijke kracht buiten ons, zich verinnerlijkt. Het goddelijke buiten ons, heeft zich verenigd in ons, in ons ware zelf en is in ons geïntegreerd.

De 'Tree of Life' of de centrale as in het universum, is de motor achter al die bewegingen van de monade, die zijn tocht aan het maken is. De piramide van Kukulcán (Mexico) laat deze tocht, dit tijdschema, symbolisch zien, door middel van de negen grote trappen met bovenop een tempel. Idem dito op een piramide in Guatemala, hetzelfde model, alleen iets smaller en hoger.

Volgens Calleman staan de negen trappen symbool voor de negen onderwerelden of tijdscycli. Van de een naar de andere onderwereld vindt er steeds een nieuwe bewustzijnsstap plaats en een tijdsversnelling en komt een volgende sprong tot ontwikkeling.

In de 1^e t/m de 4^e onderwereld is de biologische evolutie. Bij de 5^e onderwereld is emotionele en

mentale evolutie. Tijdens de 6^e onderwereld (ongeveer 3100 voor Christus) ontstaan de eerste beschavingen. Gedurende de 7^e onderwereld (rond 1755 na Christus) ontstaat de planetaire onderwereld (begin van industriële revolutie) en de 8^e onderwereld begint in 1992 (deeltjesversneller van CERN in Zwitserland), toen men p.c.'s aan elkaar koppelde. In 1999: internet en het world wide web.

De 9^e onderwereld is de universele, ook wel individuele revolutie genoemd. Het individu staat op (en een aantal dictators verdwijnt). Deze startte in maart 2011 duurde tot 28 oktober 2011.

Wij, zoals we hier nu zitten, zijn allemaal geboren in die planetaire onderwereld. Het ego domineert en wil niet gedomineerd worden. Ego werkt met macht en dominantie. Uiteindelijk zal dominantie verdwijnen. Het eenheidsbewustzijn komt steeds meer in ons bewustzijn: alles hangt met elkaar samen. Het is nu verder aan ons.

VRAGEN

Hoe kan het dat materie op de eerste plaats staat en bewustzijn op de tweede? Ik zou het eerder omkeren. Calleman gaat daar ook vanuit.

Bewustzijn en materie kunnen niet los van elkaar bestaan. Er kan geen materie zijn zonder bewustzijn en geen bewustzijn zonder materie. De monade is het oerbewustzijn en constant in beweging. De 3 basisprincipes zijn: materie, bewustzijn, beweging. Alle materie is geladen met bewustzijn. Zodra het bewustzijn zich uit de materie terugtrekt, valt de materie uit elkaar en gaat op zoek naar een andere vorm.

Gaat het monetaire systeem vallen denkt u?

Ik heb het wel vaak geroepen, maar ik word steeds voorzichtiger. Geld moet weer terug naar zijn kernwaarde, waar geld voor is bedoeld. Je biedt een dienst aan en je krijgt daar geld voor terug. Het zal weer zijn rechtmatige plaats in moeten nemen. Huysmans eventuele oplossing is: alle schulden kwijtschelden. Maar dan verdwijnt ook al het virtuele geld: ons spaargeld, pensioen, hypotheek. Nu bezuinigen we aan de ene kant en aan de andere kant stimuleren we de uitgaven. Juist dat consumeren is volledig uit de hand gelopen. We moeten groeien om die schuldenberg af te betalen. Eric denk dat uiteindelijk dit monetaire systeem wel failliet gaat, hij hoopt dat dat redelijk geruisloos gebeurt.

Don Cyrilio Alessandro, een Maya-oudste, heeft gezegd dat we niet zoveel aandacht moeten schenken

aan het jaartal 2012. We bevinden ons in een tijdvenster, op weg naar een transformatie (in 2015); 2011 en 2012 zijn jaren waarop de doorbraak heeft plaatsgevonden en nog plaats vindt.

Dat tijdvenster is ongeveer begonnen in de wereldwijde financiële crisis in 2007/2008. Er zijn boeken over het jaar 2015 uitgegeven, o.a. van Huysmans zelf, waarin toekomstvisies worden geschetst. Huysmans denkt, dat het nu nodig is – om uit de misère te komen – dat de mannelijke en vrouwelijke energie gaan integreren. Het mannelijke: autoriteit en daadkracht, de ratio, in de linkerhersen helft en het vrouwelijke: ontvankelijkheid, zorgzaamheid, intuïtie, kalmte, geduld, in de rechterhersen helft.

We hebben een doorbraak in de ontwikkeling achter de rug en er is nu een opeenstapeling van steeds snellere, veel omvattender en subtielere veranderingen die tot een verdere doorbraak zullen leiden. Het zal ook zijn invloed uitoefenen op de vele ontwikkelingsniveaus van ons bewustzijn, o.a. op ons emotioneel bewustzijn en op ons mentaal bewustzijn. Huysmans veronderstelt dat er misschien een vertraging komt in de veranderingen, zodat we even in wat rustiger vaarwater komen, dat zou zo rond 19 juli 2012 zijn. Maar Calleman, de Zweedse geleerde en Maya-kalenderkenner, gaat er vanuit dat de versnelling doorgaat.

U heeft het over gedachtes. Maar het maakt mij niet uit of ik een negatieve of positieve gedachte heb, omdat ik me realiseer dat het niet uitmaakt wat ik denk, doe of voel, dat Hij toch verschijnt aan mij of uit mij. Jezus zei al: “Weest niet van de wereld, maar in de wereld.” Tegen de gehangenen naast hem zei Hij: “Heden zult gij met Mij in het paradijs zijn.”

Het is wel lastig om alles onder woorden te brengen. Het is en-en. De werkelijkheid zit vol met paradoxen (twee ogenschijnlijk tegengestelde zaken die samen kunnen bestaan). Bijvoorbeeld de absolute vrijheid van het *zelf*, wat onze ware essentie is, samen met een bepaald bewustzijnsniveau, is een paradox. Aan de ene kant geeft het niet wat we doen, maar aan de andere kant heeft het wel effect. Hoe bewuster we worden, hoe meer we zien welke spelletjes we zelf spelen en die gespeeld worden, hoe beter we richting kunnen geven aan ons leven. Ons hoger zelf is de neutrale waarnemer en beziet de spelletjes van ons ego.

Kun je spreken van het gaan van het onware ego naar het ware ego?

Ik noem het niet ‘onware ego’ maar het verheffen van het ego van de min- naar de pluskant.

Ik heb wel eens iemand horen zeggen: “Verlichting kun je niet nastreven, dat overvalt je op een gegeven moment. Verlicht willen worden is een streven van het ego.”

Bhagwan zegt voortdurend: “Verlicht worden of ontwaken is een spontane gebeurtenis.” Maar ondertussen volgen we wel allemaal cursussen om die spontane gebeurtenis te creëren. Dat is de paradox waarin we gevangen zitten.

Licht op bewustzijn, de levenswetten, dit zijn esoterische wetten, die algemeen geldig zijn, de wet van vrijheid, zelfrealisatie, toestemming om het hoogste in jezelf te activeren.

Charles Leadbeater, theosoof, katholiek priester en helderziende zegt: “Alles wat gebeurt, is precies de bedoeling. Het reikt ons de noodzakelijke ervaring aan tot het bereiken van onze bestemming. Onze omstandigheden zijn geen hindernissen, maar helpen ons juist als we ze maar begrijpen. Uiteindelijk bereiken we de onuitsprekelijke glorie, dat is de absolute zekerheid voor ieder mens. Wat de conditie ook mag zijn.”

De hoogste vorm van bewustzijn is de alwetende, het almachtige kosmisch bewustzijn. Alle ervaringen zijn daarin noodzakelijk, hebben een functie en effect. Het is iets wat we creëren.

De wet van eenheid is de belangrijkste wet daarin en betekent, dat alle vormen van leven met elkaar zijn verbonden, dat ze onderdeel zijn van één groot samenhangend geheel. De wet van eenheid heeft de liefde, dienstbaarheid en broederschap als essentiële eigenschappen, nodig om hogere vormen van bewustzijn te bereiken.

Als iemand zegt: “Er is niets na de dood” dan heeft hij/zij gelijk, degenen die zeggen dat er heel veel is, hebben ook gelijk. Het is er allemaal, de hel tot en met de hemel. Het is tijdelijk. Uiteindelijk is er alleen de hemel, de blijvende hemel en alle hemelniveaus van de 1^e t/m de 7^e.

Eric zet Indiase muziek op voor de afsluitende meditatie door middel van de deeksha-energie. Hij stemt zich af op een verlicht avatar echtpaar in India (waarmee hij een ontmoeting had), hij laat deze energie door zich heen stromen en geeft hem door aan de mensen in de zaal. Deze energie werkt in op de fysieke hersenen, om de duale hersenen weer in balans te brengen.

Léonie

Parel

Ieder van ons heeft een tuin in zich en iedere beoefenaar moet naar zijn of haar tuin terugkeren om ervoor te zorgen. Misschien heb je hem lang verwaarloosd. Je moet precies weten wat er in je tuin gebeurt en proberen orde op zaken te stellen. Herstel de schoonheid, de harmonie in je tuin. Als je hem goed onderhoudt, zullen veel mensen van je tuin genieten.

Thich Nhat Nanh

Programma's

STICHTING INNERLIJK BESEF.

Lezingen in **Zalencentrum Hingstman**, Hoofdstraat 18, **Zeijen**. Aanvang: **19.30 uur**.

Datum	Spreker	Thema
3 april	Lenne Gieles	THUIS, een uitnodiging om te leven vanuit je oorsprong.
Za 21 april	Yvonne van Steen	Workshop: De bezieling van loslaten. <i>Schriftelijk aanmelden is noodzakelijk.</i>
8 mei	Oene Hofman	Angst als veranderingsinstrument.
Info:	Henk Koops, tel. 0592-656610 (reserveren voor een lezing is niet nodig.)	
Website:	www.innerlijk-besef.nl	E-mail: Via het contactformulier op de website.

STICHTING IN-ZICHT TE JOURE.

Lezingen in **Party Zalencentrum 't Haske Joure**, Vegelinsweg 20, **Joure**. Aanvang: **19.30 uur**.

Datum	Spreker	Thema
18 april	Pieter Pieters	21-12-2012, de laatste stap naar de top?
Info:	Oene Hofman, tel. 0519 - 34 64 91.	
Website:	www.in-zicht.nl	E-mail: post@in-zicht.nl .

STICHTING WIJZER TE DOKKUM.

Lezingen in de **Nije Warf**, Voorweg 31 a, **Wouterswoude**. Aanvang: **19.30 uur**.

Datum	Spreker	Thema
28 maart	Marian Schweitzer	Ascentie tot in het hart van Al Dat Is.
25 april	Erik van Zuydam	De ontdekking van het NU.
23 mei	Dik Stukkien	Onze Bron van Bestaan, Het Nulpunt en zijn Energie.
Info:	Froukje van der Zwaag, tel. 0519-297641.	
Website:	www.stichting-wijzer.nl	E-mail: stwijzer@stichting-wijzer.nl .

STICHTING DE GRAANCIRKEL TE STEENWIJK.

Lezingen in **De Meenthe**, Stationsplein 1, **Steenwijk**. Aanvang: **20.00 uur**.

Datum	Spreker	Thema
4 april	Frank Silvis	De wondere wereld van het water.
Info:	Tel. 06-20343018 of via het contactformulier op: www.stichtingdegraancirkel.nl .	
Website:	www.stichtingdegraancirkel.nl .	E-mail: Via het contactformulier op de website.

**Aanmelding voor de workshop met Yvonne van Steen
op zaterdag 21 april 2012 vanaf 9.30 uur**

Dhr./mevr wel/niet*) donateur

Dhr./mevr wel/niet*) donateur

Adres..... Tel.....

Postcode Plaats

- Meldt(en) zich aan voor de themadag met Yvonne van Steen op zaterdag 21 april 2012 in **Zalencentrum Hingstman in Zeijen**.
- De kosten van **€ 27,50** voor donateurs, **€ 32,50** voor niet-donateurs, worden door mij gelijktijdig overgemaakt op Triodos Bank nr. 25.44.19.933 t. n.v. **Stichting Innerlijk Besef te Oosterhesselen**.
- De kosten voor personen **tot 22 jaar** bedragen **€ 17,50** (geb. datum.....)
- Ik betaal voor.....persoon/personen

Handtekening.....

Dit formulier (of een kopie) ingevuld opsturen naar:

Nico Marinus, Beatrixlaan 73, 7861 AH Oosterhesselen

Attentie: uw aanmelding en uw betaling moeten **uiterlijk 18 april 2012** bij ons binnen zijn!

Uw betaling is tevens uw bevestiging.