

STICHTING

INNERLIJK BESEEF

VOOR UITBREIDING VAN BEWUSTZIJN

Secretariaat: Kastanje 1, 9351 XT Leek, tel. 0594-516740

Internet: www.innerlijk-besef.nl

E-mail: info@innerlijk-besef.nl

Nieuwsbrief nr. 5, mei 2013

Lieve mensen,

... "je moet een doel hebben in je leven, iets dat jij aan de wereld wilt geven, en dat de moeite waard is om je bed voor uit te komen elke dag opnieuw."

Dit hoorde ik gisteravond iemand in een tv-programma beweren. Het ging over mensen die op hoge leeftijd nog dagelijks actief zijn en een goede gezondheid genieten.

Ik dacht op deze maandagochtend: wat is dan mijn gift voor de wereld vandaag? Waar kom ik mijn bed voor uit? Wat is mijn doel? Op welke manier kan ik een aandeel leveren aan de wereld? Welke vorm moet het hebben? Mijn medemens bewust maken van het licht in zichzelf. Dat is er een! En dan... mijn hart openen ... dat is twee (maar moet ik daar mijn bed voor uit?)...In verbinding zijn met de levende natuur om me heen...dat is drie. Komen deze voornemens en wensen in aanmerking voor 'een aandeel leveren aan'? En oh ja, ik schrijf mijn zielenroerselen en ervaringen op en deel enkele daarvan met de lezers van mijn nieuwsbrieven in de verwachting dat zij iets herkennen in wat ik schrijf. Een soort eenzijdige communicatie lijkt dit, ware het niet dat ik het gevoel heb dat ik uit naam van vele anderen schrijf. Maar is dit een aandeel? Wordt het nu niet eens tijd om uit de stilte, waar ik al maanden in vertoef, te stappen en tot actie over te gaan? Zoals bijeenkomsten organiseren over de onderwerpen die mij zo na aan het hart liggen? Samen zijn met anderen om vorm te kunnen geven aan liefde voor ons zelf? Of is dit allemaal te hoog gegrepen en moet ik mijn doelen bijstellen?

Laat ik maar bij het moment van nu beginnen. Wat ga ik doen vandaag om mijn bijdrage aan het 'geheel' te leveren? Ik besluit mijn impuls dit keer te volgen en ik maak op deze vroege maandagochtend een wandeling van ruim een uur door het bos, zonnestralen in mijn gezicht en me bewust van de frisse geuren en de vogelgeluiden die het voorjaar verwelkomen. Heerlijk!

Een deel van mij is nog steeds stil, een dynamische stilte waar ik in de vorige nieuwsbrief al over sprak. Een dicht bij mezelf zijn, energie van het hart.

Maar een ander deel in mij zei dwingend: Je moet wat doen! Het wordt tijd om te handelen! Je wilt toch iets nieuws creëren? Plannen maken moet je! Denk je dat het je vanzelf aan komt waaien?

Thuisgekomen pak ik het opengeslagen boek van Pamela Kribbe, *Gesprekken met Jeshua*, en mijn oog valt op een alinea die een deel van de overgangsfase beschrijft van het oude ego-gebaseerde naar een nieuw hartgedragen bewustzijn. Hier staat dat wij scheppen veelal associëren met 'iets doen', terwijl het creëren op de manier van het hart meer een 'laten gebeuren' is. Dat zijn we niet gewend en daarom blokkeert onze wil (van waaruit we gewend waren te handelen) ons nog vaak op veel manieren in onze natuurlijke creatiekracht. Ik lees de volgende woorden:

...De essentie van werkelijke creativiteit is: je afstemmen op het liefdesbewustzijn. Dat is niet 'iets doen', maar 'iets laten', iets loslaten (je plannen, verwachtingen, overtuigingen). Dit is een daad van openstaan en luisteren naar iets dat groter en wijzer is dan je eigen, in dualiteit gevangen denken. Iets dat vol compassie is met jou en jouw hoogste levensdoelen...

... creëer vanuit liefde en zelfacceptatie: voel je eigen energie, voel hoe mooi en oprecht je bent, nú al. Dat is alles. Creëren is het licht in jezelf erkennen en het daarmee laten ontkiemen in jouw psychische en materiële werkelijkheid.

Is dat niet een prachtige boodschap?

Vanuit een volledige acceptatie spreek ik mijn ego geruststellend toe: "Het is oké... ik heb genoeg gedaan, gewild, gepland, zorgen gemaakt en gezorgd, verwachtingen gehad, en vooral gestreden voor en tegen... en met me zelf..."

Ik BEN en ik creëer een nieuwe werkelijkheid voor mezelf. Ik laat los. Ik BEN en ik creëer... Ik voel steeds meer de verbinding met alles om me heen en dat is meer dan dat ik met mijn ogen zie. Levensenergie door-dringt alles wat leeft... Hart vindt hart... licht vindt licht... liefde vindt liefde... samensmelting... één.

Als jouw rust en innerlijke stilte een stilte is van *alert* bewust Zijn, dan creëer je met je hart. Deze energie zorgt ervoor dat je rijkere mogelijkheden naar je toe trekt. Zelfs als je je vast voelt zitten in een bepaalde situatie, relatie of in een werkomgeving die niet meer bij je past, is het mogelijk om vanuit je hart iets mooiers te creëren. Accepteer en laat innerlijk los. Voel liefde voor jezelf, *laat* de dingen en wees alert op wat er naar je toekomt.

Je ego zal dit een softe en kleffe vertoning vinden en zal willen vasthouden aan zijn eigen methodes, maar het andere deel in jou weet beter. Voel maar... Is jouw hart niet een geweldig cadeau voor de wereld in jou en om je heen? Over 'aandeel' gesproken...

Ik wens jou van HARTe vertrouwen en een inspirerend creatieproces toe! Laat het gebeuren!

In licht en liefde,

Tineke Kleine Deters
www.praktijknatuurlijkbewust.nl

Wie helpt ons met de verslagen?

Wie wil ons helpen met het schrijven van verslagen van de lezingen? Er is een groep dames die bij toerbeurt het verslag van een lezing schrijven en daar willen we graag vanaf september iemand bij hebben. Per seizoen van september tot juni komt u meestal twee keer aan de beurt. U krijgt dan een geluidsopname van de lezing, zodat u de lezing thuis rustig kunt beluisteren en zo het verslag kunt maken. Heeft u belangstelling? Laat u dat dan even weten aan Ruth, bijvoorbeeld tijdens een lezingavond. U mag ook bellen met 0592-314290. Een mailtje sturen naar nieuwsbrief@innerlijk-besef.nl kan ook.

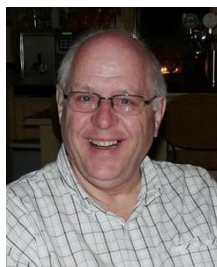
Boekenmarkt

Tijdens de lezingavond op 7 mei a.s. is er een boekenmarkt. De gebruikte spirituele boeken die wij van u hebben ontvangen, zijn dan te koop en de opbrengst schenken wij aan Stichting Lindenhof van Marcel en Marijke Messing.

Wat is uw levensmissie op basis van numerologie?

Lezing door Gerrit Jansen op dinsdag 7 mei 2013 in Zalencentrum Hingstman te Zeijen. Aanvang: 19:30 uur.

De Numerologie kan u helpen om uw levensmissie te herinneren welke u op de aarde mag uitvoeren. De geboortedatum geeft inzicht inzake de kansen en valkuilen in dit leven en de volledige geboortena-men en eigen achternaam geeft aan op welke wijze je deze uitdaging gestalte kunt geven. Ieder getal en cijfer heeft zijn eigen trillingsinvloed. Numeroloog Gerrit Jansen uit Doetinchem geeft u, op zijn eigen wijze,



inzicht in wat uw geboortedatum voor u kan betekenen. Ook zal Gerrit uw trilling voor 2013 duiden, we doorlopen steeds een cyclus van negen jaren. Neem vooral pen/papier mee om zelf mee te doen.

Gerrit Jansen (1951) heeft zijn praktijk als Numeroloog gestart in 1995. Tot die tijd was hij werkzaam bij Elsevier waar de buitenband belangrijker was dan de binnenband.

Medio de jaren '80 kwamen er bij Gerrit lekken in de binnenband en hij werd liefdevol door de Geestelijke wereld gewezen op een ander spoor. Om naar een andere versnelling te gaan, moet je wel durven te ontkoppelen. De Numerologie kwam op zijn pad en hij begon met de

mensen, vanuit de getallenleer, advies te geven, eerst als hobby en later als beroep.

Een interessant artikel over Gerrit Jansen en numerologie kunt u vinden op www.puurzijn.nl.

De terugkeer van de Koning: Hoe kunnen we het hart weer leidend maken?

*Verslag van de lezing door **Ton van der Kroon** op dinsdag 2 april 2013 in Zalencentrum Hingstman te Zeijen.*

Ton is net terug uit Ethiopië. Het valt hem op dat mensen hier in Nederland elkaar niet aankijken. We zijn gesloten geraakt en niet meer gewend om contact te maken.

Vanavond gaan we vanuit die oeroude cultuur en de verhalen kijken welke betekenis ze hebben in deze tijd. Vanavond is een uitnodiging om je hart open te stellen voor dat wat in ons leeft.

In de diepere lagen van het bewustzijn openbaart zich het collectieve Veld (Akasha-veld). Daar kunnen al je antwoorden gevonden worden. Elke gebeurtenis, elk verhaal is een vingerwijzing naar jezelf, als een spiegel. De meest lastige dingen zijn je grootste lessen. Juist de meest moeilijke personen die je tegenkomt in dit leven, zijn je grootste leermeesters. De wijsheid ligt niet buiten jezelf, maar binnen in je. De koning of de koningin is binnen in je. Dat is de collectieve omslag die we op dit moment maken. Er is een verbinding tussen dat wat we de binnen wereld en de buitenwereld noemen, tussen droom en werkelijkheid. Op het moment dat je die verbinding kunt voelen, ga je zien dat alles één groot spel is. We zijn als het ware druppels in dezelfde grote oceaan en we maken allemaal dezelfde golf van bewustzijn mee.

Er zijn vele vormen van spirituele tradities over de hele wereld. Ze zijn zo verschillend en uiteindelijk door de vormen heen zijn ze ook weer hetzelfde. In een Afrikaans land als Ethiopië is een heel oude Christelijke, Joodse traditie.

Het verhaal van koning Salomo en de koningin van Sheba. Salomo geeft een ring aan Sheba. Sheba keert terug naar huis en is zwanger van een zoon. Als die zoon groot genoeg is om zijn vader in Jeruzalem op te komen zoeken, moet hij deze ring dragen, waaraan hij te herkennen is.

Als hij terug gaat naar Afrika neemt hij de (echte) Ark van het Verbond mee naar Afrika. In de tempel op de Tempelberg wordt een replica neergezet. In Ethiopië wordt het hele land volgebouwd met kerken met arken. Het is moeilijk om er zo achter te komen welke ark de echte is. Eens per jaar is er een groot festival en worden alle arken buiten gezet.

In Ethiopië zijn meer dan 80 evangeliën bewaard gebleven, zoals het Evangelie van Thomas, van Philippus en van Maria Magdalena. De cultuur is min of meer gelijk gebleven, zoals 4000 jaar geleden. Er zijn veel oude rituelen en oude verhalen. Tolkien was professor in de Ethiopische taal.

Hij gebruikte het verhaal van de ring voor zijn boek "Lord of the Rings". Ook namen van gebieden in Ethiopië, zoals Gondor, Rohan en Shire worden in zijn boek genoemd.

Een Ethiopische prins heeft bij Lalibela 11 ondergrondse kerken uit laten hakken. Bovenop de berg ligt de 12^e kerk. Bij het getal 12 hoort een 13^e. De 13^e is het middelpunt, het getal van de Godin, het vrouwelijke. Er was inderdaad een dertiende kerk en een groot krachtveld, ontdekte Ton op zijn laatste reis. Misschien bevindt zich in die dertiende kerk de echte Ark.

Je zou kunnen zeggen dat we in een overgangstijd zitten, de geboorte van een nieuwe tijd met de kramp en de belofte van de nieuwe tijd.

Alles wat donker was, wordt naar het licht gebracht. Ook onze eigen zwarte kanten moeten belicht worden. Het zijn 2 aspecten van het mens zijn. Om te zien dat het goed is zoals het is, moet je soms een hele weg afleggen. Uiteindelijk zul je de Boeddha in jezelf en in anderen herkennen. Als je niet meer door de bril van oordelen kijkt, maar met je hart, dan zijn er niet meer zoveel woorden nodig. Vanuit het hart komt de herkenning en de erkenning. Het is een lange weg om steeds meer authenticiteit te zijn. We leren met elkaar.

Je kunt gaan merken dat het niets meer toevoegt als je meer workshops en cursussen volgt. Als lichtwerker kun je energetisch werk doen binnen een collectief veld. Dat kan een groep, een organisatie, een land of een gebied zijn. Het doel van het werk is het verhogen van de bewustzijnsfrequentie in dat veld.

Als je steeds meer in de stilte terecht komt, wordt je als het ware aangesloten op het collectieve bewustzijn.

We zijn allemaal deel van het grote Veld, het Godsbewustzijn.

Ton is gevraagd om mannen-workshops te geven in de Gazastrook, om te helpen iets van de trauma's (bombardementen etc.) van de jonge mensen daar te helpen oplossen. Hij merkte dat je op het moment dat je instrument bent, ook gebruikt wordt.

De terugkeer van de koning en de koningin.

We komen uit een patriarchale tijd, vanuit de hiërarchie. De priester stond voor het altaar. Hij had de verbinding met God.

In de matriarchale tijd is er vaak een cirkel en is er gelijkwaardigheid. Ronde kerken werden verboden, omdat mensen dan te veel gelijkwaardig zijn.

Nergens ter wereld zijn zoveel mensen bezig met spiritualiteit als in Nederland. De collectieve ontwikkeling is de spirituele taak van Nederland. Er is heel veel aandacht voor de innerlijke weg.

Tot nu toe hadden we een koningin met een prins. Hier zit een soort ongelijkheid in. We komen nu in een tijd van gelijkwaardigheid tussen man en vrouw. De kroning staat symbool voor de ontwikkeling die we de afgelopen decennia hebben doorgeemaakt rondom mannelijkheid en vrouwelijkheid. Vrouwen zijn gaan staan voor de rechten van de vrouw, feminisme en emancipatie.

We krijgen binnenkort een koning en een koningin, dat is een archetypisch beeld. De kroning is in zekere zin een spiritueel ijkpunt voor Nederland. Een collectief ritueel waar politiek, monarchie en spiritualiteit voor even samenvallen.

Het paleis op de Dam, het hart van het land, staat al jaren leeg. Het monument op de Dam is een symbool dat verbonden is met de pijn van de tweede wereldoorlog. In de mythologie staat de koning symbool voor het hart. De aanstaande inhuldiging is een ritueel om de terugkeer van de koning te vieren.

Ton nodigt ons uit om op 29 april 's avonds een wake te gaan doen om af te stemmen op het koningsprincipe. Om samen het collectieve veld aan te raken, toegankelijk te maken, als een manier om het bewustzijn te vergroten. (Meer informatie hierover kun je vinden op de website van Ton).

Ton is erg betrokken bij Syrië. Aleppo is één van de oudste steden van de Westerse beschaving (10.000 jaar voor Christus). In Aleppo is een berg met een enorme citadel. De tempel daar is gewijd aan de stormgod Halab uit de Sumerische traditie. Zijn partner was de godin Ishtar, godin van de vruchtbaarheid. (Ishtar - Easter verwijst naar Pasen). In Aleppo blijkt een enorm grote krachtplek

te zijn met een lange geschiedenis van strijd en angst. Het is een knooppunt van handelsroutes en energetische lijnen. Er kwamen ooit drie handelsroutes bijeen: de Zijderoute uit China; de Arabische route naar Damascus en Jeruzalem, en de Europese kruisvaardersroute naar het Westen. Ton en zijn vriend hebben daar energetisch werk gedaan. Ze merkten dat je als je in een mythologische realiteit zit, er allerlei synchroniciteiten plaatsvinden.

We durven niet op te staan. We kijken vanaf de zijlijn naar het menselijk drama dat zich voltrekt in Syrië. Is het angst voor de Islam? De Islam kun je zien als een soort broedergodsdienst. Net als het Jodendom en het Christendom.

De kunst van spirituele ontwikkeling is voorbij de vormen leren kijken. Overal op de wereld zijn mannen en vrouwen precies hetzelfde. Het zijn universele principes. Er is in wezen geen verschil. Het lijkt erop dat wij denken te weten hoe het moet als het gaat om gelijkwaardigheid tussen mannen en vrouwen. We kijken naar de Islam en zien hoe wij 50 jaar geleden waren.

Als we in de wereld dingen zien die pijn doen, die onrechtvaardig zijn, is dat in eerste instantie iets voor jezelf. Hoe kun je compassie krijgen zonder dat je de waarheid geweld aan doet. Je moet wel kunnen onderscheiden. Je moet kunnen zeggen dat iets niet klopt. Op het moment dat je wijst naar de ander, wijzen er 3 vingers naar jezelf terug.

Vaak denken wij onze handen in onschuld te wassen als we het hebben over conflicten in de wereld, maar we hebben er zelf een grote rol in gespeeld en er zelfs toe bijgedragen. Als je teruggaat in de geschiedenis, kun je daar talloze voorbeelden van vinden. We zijn eigenlijk deel van het conflict.

Op het moment dat je je vanuit het hart verbindt met het probleem, ontstaat er openheid en kun je mee gaan zoeken naar de oplossing. Het is de kunst naar situaties te gaan waar je moeite mee hebt en je daarmee te verbinden. Wat kunnen we daaruit halen?

Als je niet verbonden bent, zit je vooral in je hoofd. Dan *moet* er iets gebeuren, dan moeten er oplossingen gezocht worden. Als je verbonden bent, hoeft er niets.

Een belangrijk vraagstuk van deze tijd is gelijkwaardigheid tussen volwassenen en kinderen. Het onderwijssysteem, en de gezondheidszorg, zijn heel erg top-down, vanuit controle aangestuurd. Er is weinig ruimte voor jongeren om hun eigen wijsheid te volgen. Vragen als: "Wat is er nu?" en "Waar gaat het hart naar uit?" scheppen de ruimte voor jongeren.

Ton doet een stilte-oefening met ons om de verbinding te voelen; waar zit je zelf en waar bevinden anderen zich?

Wat is de valkuil van mannen en van vrouwen in deze tijd?

De autoritaire vaders, de mannen vallen van hun voetstuk af, ze moeten naar beneden toe, hun hoofd buigen, het vrouwelijke eren. Dat is het eerste stuk van de weg van de man. Dan kunnen ze de mannelijke kant weer oppakken. De valkuil is dat mannen niet meer durven te gaan staan.

Vrouwen gingen vanuit de ondergeschiktheid de strijd aan, de weg omhoog. Mannen werden vrouwelijker, vrouwen werden mannelijker. Vrouwen zijn zoekend naar werkelijke vrouwelijkheid.

Relaties zijn de 'hogeschool van deze tijd.' Daar kom je alles tegen wat nog niet werkt. Relaties zijn voertuigen voor spirituele ontwikkeling. Je weet dat je elkaars spiegel bent. Je moet weten wat je

wilt en wat je niet wilt en dan pas kun je je overgeven aan het hogere. Eigenlijk zijn relaties de meest geweldige manier om iets van het goddelijke te manifesteren. Van hemel en aarde.

Door de generaties heen bouwen we voort op elkaar.

Ton sluit de avond af met muziek "Gabriëlla's song" uit de film "As it is in Heaven". Het gaat over opstanding, gaan staan voor je waarheid, gaan staan voor wie je bent.

Meer informatie is te vinden op Tons website:
www.tonvanderkroon.nl

Bertie

Parel

Creëer wie je bent,
in plaats van opnieuw te beleven
wie je ooit was.

Neale Donald Walsch

Programma's

STICHTING INNERLIJK BESEF.

Lezingen in **Zalencentrum Hingstman**, Hoofdstraat 18, **Zeijen**. Aanvang: **19:30 uur**.

Datum	Spreker	Thema
7 mei	Gerrit Jansen	Wat is uw levensmissie op basis van Numerologie?
3 sept.	Bert Janssen	Graancirkels, Krachtplekken en ... the Otherworld.
1 okt.	Hans stolp	Wat gebeurt er als je doodgaat? Over de reis van incarnatie naar incarnatie.
5 nov.	Pieter Pieters	Mens en entiteit op energetisch niveau.
3 dec.	Donna Kleipool	Hoe ga ik zo optimaal mogelijk met mijn/het leven om?
Reserveren:	Alléén mogelijk voor de lezing door Hans Stolp, bij voorkeur via e-mail of het contactformulier op de website	
Info:	tel. 0592-656610	
Website:	www.innerlijk-besef.nl	E-mail: Via het contactformulier op de website.

STICHTING IN-ZICHT TE JOURE.

Lezingen in **Party Zalencentrum 't Haske Joure**, Vegelinsweg 20, **Joure**. Aanvang: **19:30 uur**.

Datum	Spreker	Thema
18 sept.	Janosh	Sleutels tot vrijheid (<i>reserveren verplicht</i>).
Info: Oene Hofman, tel. 0519 - 34 64 91.		
Website:	www.in-zicht.nl .	E-mail: post@in-zicht.nl .

STICHTING WIJZER TE WOUTERSWOUDE.

Lezingen in de **Nije Warf**, Voorweg 31 a, **Wouterswoude**. Aanvang: **19:30 uur**.

Datum	Spreker	Thema
22 mei	Evert Jan Poorterman	Over de 2 ^e ster, zijn bewoners en hun kinderen de Friezen?
Info: Froukje van der Zwaag, tel. 0519-297641.		
Website:	www.stichting-wijzer.nl .	E-mail: stwijzer@stichting-wijzer.nl .

STICHTING DE GRAANCIRKEL TE STEENWIJK.

Lezing in het vestzaktheater in **De Meenthe**, Stationsplein 1, **Steenwijk**. Aanvang: **20:00 uur**.

Datum	Spreker	Thema
3 sept.	Barbara Driessen	Sensitief en spiritueel leven.
8 okt.	Jaas van de Meer	De maatschappij en ons bewustzijn.
Info: tel. 06-20343018 of via het contactformulier op: www.stichtingdegraancirkel.nl .		
Website:	www.stichtingdegraancirkel.nl .	E-mail: Via het contactformulier op de website.