



STICHTING

INNERLIJK BESEF

VOOR UITBREIDING VAN BEWUSTZIJN

Secretariaat: Kastanje 1, 9351 XT Leek, tel. 0594-516740

Internet: www.innerlijk-besef.nl

E-mail: info@innerlijk-besef.nl

Nieuwsbrief nr. 6, september 2015

Lieve mensen,

Op 16 mei. jl. hebben we het vorige seizoen afgesloten met de viering van ons 25-jarig jubileum. Het thema van deze prachtige, inspirerende dag was: *“De codes voor het Aquariustijdperk”* en die codes zijn ons die dag aangereikt door Peter Toonen, Annemarie Postma en Maarten Oversier. In het verslag dat verderop in deze Nieuwsbrief staat, kunt u die codes nog eens nalezen.

Als je met die codes aan de slag gaat ben je je energiefrequentie aan het verhogen en dat is nodig om de overgang naar de nieuwe tijd en naar de Nieuwe Aarde mee te kunnen maken. Dat is wat ons te doen staat en daar krijgen we hulp bij van gene zijde. Daar heb ik de afgelopen weken over gelezen in een boek dat ik te leen heb gehad. Het heeft me erg geraakt gaf me het gevoel dat het klopt.

Dat boek is geschreven door Dolores Cannon, een Amerikaanse hypnotherapeute en de titel is *“The Three Waves of Volunteers and the New Earth”*. Dolores heeft een methode ontwikkeld, waarbij de cliënt in een veel diepere hypnotische trance komt, dan gebruikelijk bij andere therapeuten. Daardoor kan zij contact krijgen met de “Source of all knowledge”. Zij noemt het ook “the Subconscious”, “the Higher Self”, “the Higher Consciousness” of “the Oversoul”.

Uit talloze hypnose-sessies kwam naar voren dat er tienduizenden zielen op Aarde zijn geïncarneerd en ze zijn vrijwillig gekomen om ons helpen. Waarom dan en hoe is dat zo gekomen? We zijn al vele honderden levens gebonden aan het rad van karma en hebben steeds weer dezelfde fouten gemaakt met veel geweld en oorlogen tot gevolg. We worden geacht te evolueren, te groeien in ontwikkeling maar dat is niet of niet genoeg gebeurd.

De begeleiders mogen echter niet ingrijpen in onze processen van vrije wil, dat staat ook bekend als “de eerste richtlijn”. Er is maar één uitzondering op die richtlijn: als we hier iets gaan doen, wat de hele planeet zou verwoesten, mogen zij wél ingrijpen. Zo’n gebeurtenis zou ook gevolgen hebben voor het hele zonnestelsel, ja zelfs voor het universum en dat zal niet worden toegelaten.

Vooraf toen er in 1945 atoombommen werden gebruikt in Japan en er daarna steeds krachtiger kernwapens werden gemaakt, wilden onze begeleiders toch iets doen. De mensheid ontwikkelde zich in de verkeerde richting Maar wat konden de begeleiders doen? Ingrijpen van buitenaf mocht immers niet, dat zou pas mogen bij een acuut gevaar voor totale verwoesting. Toen maakten zij een plan om ons *van binnenuit* te helpen. Er werd een oproep gedaan door het hele universum aan zielen om op vrijwillige basis te incarneren op Aarde en de mensheid daar te inspireren en te onderwijzen. Hun bedoelingen zijn tweeledig:

1. De energiefrequentie van de Aarde verhogen, zodat er een catastrofe kan worden voorkomen.
2. De mensen helpen hun energiefrequentie te verhogen, zodat zij met de aarde mee kunnen opklimmen naar de volgende dimensie.

Zo zijn er tienduizenden zielen-vrijwilligers onder ons geïncarneerd en sommigen van hen zijn direct van de Goddelijke Bron gekomen. Dolores heeft ontdekt dat je drie golven van vrijwilligers kunt onderscheiden. De vrijwilligers uit de eerste golf zijn begonnen te incarneren aan het eind van de 40-er

jaren van de 20^{ste} eeuw. Zij hebben de meeste moeite gehad om zich aan te passen aan het leven op Aarde, zij waren vóór incarnatie niet gewend aan de lage en zware energieën waarin zij hier terecht kwamen. In zekere zin zijn zij de wegbereiders.

De tweede golf vrijwilligers is zo rond het begin van 80-er jaren geïncarneerd en zij hebben het hier al een stukje gemakkelijker. Zij richten zich erop om anderen te helpen, zonder daarbij karma te creëren. Zij hebben een bijzondere energie, die veel effect heeft op andere mensen. Ze hoeven daar eigenlijk niets voor te doen, alleen maar aanwezig te zijn.

De derde golf vrijwilligers kennen we ook als nieuwtijdskinderen. Daarover is bij Innerlijk Besef al vaker gesproken. Hun DNA is al aangepast voor de nieuwe vibraties en frequenties, zij zijn er al klaar voor, terwijl het DNA van andere mensen in deze tijd geleidelijk daarvoor wordt aangepast. Deze nieuwtijdskinderen vormen de “hoop van de wereld”.

Onze planeet Aarde verhoogt haar energiefrequentie en gaat over naar de volgende dimensie. Het is de bedoeling dat alle mensen mee gaan, maar dat kan alleen als wij onze frequentie ook verhogen. De vrijwilligers zullen alles doen wat in hun vermogen ligt om alle mensen mee te krijgen, dus om iedereen te helpen, te inspireren tot het verhogen van zijn of haar frequentie. Maar het is uiteindelijk aan de mensen zelf of zij dat ook doen, want iedereen heeft een vrije wil en mag zelf kiezen. We hoeven er niet over in te zitten of we wel mee kunnen naar de volgende dimensie. Iedereen die op zijn minst de intentie heeft om mee te gaan, krijgt alle hulp om dat ook te kunnen doen.

Op internet is via [deze link](#) bij YouTube een lezing te vinden door Dolores Cannon over dit thema. Het boek staat ook op internet in de vorm van een pdf, die u [hier kunt vinden](#).

Henk

Boekenmarkt

Tijdens de aanstaande lezingavond organiseren wij weer een boekenmarkt ten bate van de Stichting Lindenhof van Marcel en Marijke Messing. Wilt u het werk van die stichting steunen met de opbrengst van uw spiritueel-esoterische boeken die u ‘uit’ heeft? Dan kunt u die op de volgende manier te koop aanbieden:

U kunt de boeken inleveren vooraf aan de lezingavond.

U zorgt er zelf voor dat er op ieder boek een stickertje zit met een prijs tussen € 1,-- en € 5,--.

Stichting Innerlijk Besef regelt de organisatie en de verkoop.

Niet verkochte boeken kunt u na afloop weer meenemen of achterlaten voor een volgende verkoping.

Nieuwe regeling donaties

In onze nieuwsbrief van mei jl. hebben wij u geïnformeerd over de nieuwe regeling voor donaties en abonnementen. Tot 15 augustus jl. had u de gelegenheid hierop te reageren en uw keuze kenbaar te maken. In het schema hieronder staat een overzicht van de keuzemogelijkheden.

Keuze	Soort donatie	Kosten per jaar	Nieuwsbrief	Korting entreprijs lezingen
1	Enkel, Nieuwsbrief digitaal	€ 20	e-mail	€ 2
2	Gezin, Nieuwsbrief digitaal	€ 40	e-mail	€ 4 (€ 2 per persoon)
3	Enkel, Nieuwsbrief op papier	€ 37	per post	€ 2
4	Gezin, Nieuwsbrief op papier	€ 57	per post	€ 4 (€ 2 per persoon)
5	Alleen Nieuwsbrief op papier	€ 17	per post	geen
6	Alleen Nieuwsbrief digitaal	gratis	e-mail	geen

Een groot aantal van u heeft de keuze kenbaar gemaakt. Voor de donateurs/abonnees die niet gereageerd hebben, nemen wij aan dat zij de papieren nieuwsbrief willen blijven ontvangen.

Voor alle duidelijkheid zetten we hieronder alles nog even op een rijtje.

Heeft u gekozen voor optie 1, dan dient u € 20 te betalen.

- Heeft u gekozen voor optie 2, dan dient u € 40 te betalen.
- Heeft u gekozen voor optie 3, dan dient u € 37 te betalen. Dit tarief geldt ook voor de donateurs die niet hebben gereageerd en dus géén keuze hebben gemaakt.
- Heeft u gekozen voor optie 4, dan dient u € 57 te betalen. Dit tarief geldt ook voor de gezinsdonateurs die niet hebben gereageerd en dus géén keuze hebben gemaakt.
- Heeft u gekozen voor optie 5 dan dient u € 17 te betalen. Dit tarief geldt ook als u alléén de papieren Nieuwsbrief ontvangt en niet heeft gereageerd.
- Heeft u gekozen voor optie 6 dan krijgt u de nieuwsbrief digitaal. Deze is gratis.

Voor de opties 1 t/m 4 geldt dat u € 2,00 korting krijgt op de entreprijs van de lezingen.

U ontvangt al een aantal jaren géén acceptgiro meer, wij verzoeken u daarom uw betaling vóór 18 november over te maken op IBAN-rekening: NLO8TRIO 0254 4199 33 ten name van Stichting Innerlijk Besef te Oosterhesselen.

Heeft u vragen over donaties/abonnementsgeld, dan kunt u contact opnemen met onze penningmeester, per e-mail naar penningmeester@innerlijk-besef.nl of tel. 0524-582721.

Jouw Essentie in co-creatie

*Onder dit motto vertelt **Tineke Kleine Deters** hoe het leven werkt, op dinsdag 1 september 2015 in Zalencentrum Hingstman te Zeijen. Aanvang: 19:30 uur.*

De essentie van Liefde is nauwelijks, of maar ten dele, in woorden over te brengen. Niemand kan jou dit geven, behalve jij zelf. Laten we het gewoon gaan ervaren en voelen.

Mijn grootste wens voor deze avond is dat wij met ons Zelf een hartverbinding aangaan. Dat wij het hoogste Licht kunnen toelaten in ons hart, in ons lichaam. Niet door uit te reiken naar dit licht, dat is vaak een (begrijpelijke) verkeerde gedachte. Er is zoveel liefde in jou... en om je heen. De meest krachtigste verbinding met je essentie maak je door volledig in je lichaam te zijn, gegrond in de aarde. Daarom besteden we ook aan die aarding ruim aandacht.

Laat vanavond de verbinding met het hoogste licht in jou krachtig worden als nooit tevoren, zodat jouw hart en jouw veld van liefde nog meer geopend mag worden.

Mentale gedachten, het willen begrijpen en verklaren, laten we voor deze avond los. Geef jezelf de rust en ruimte en vertrouw dat antwoorden zich zo nodig tonen in 'tijd'.

Omdat klank hierbij een prachtige ondersteunende methode is, maken we gebruik van kristallen klankschalen. Hierbij kun je tevens - wanneer je die impuls voelt - jouw klank letterlijk en figuurlijk de ruimte geven. Co-creatie wil zeggen dat iedereen op deze avond voor elkaar sleutels in zich draagt.

Ieders bijdrage is van evenveel belang. Je bent individu en tegelijkertijd deel van een groter veld in eenheid.

Je wordt uitgenodigd (voel je vrij) om een persoonlijk symbool mee te nemen dat voor jou Liefde vertegenwoordigt.

Ik kijk uit naar onze ontmoeting in eenheid, van ♥ tot ♥.

Korte autobiografie

Mijn 'wake-up-call' kwam in de vorm van ziekte en hiermee begon in mijn veertigste levensjaar mijn reis van bewustwording. Ik volgde diverse therapieën, cursussen en opleidingen, waarbij mijn eigen ervaringen en inzichten en mijn lichaam toetsstenen waren. Uiteindelijk ontdekte ik dat liefde en zachtheid naar mezelf toe de enige sleutel tot werkelijke genezing kan zijn. En dat volledige liefdevolle acceptatie van alle aspecten in onszelf het allerbelangrijkste medicijn en de eerste stap naar heelwording is.



Aan de Academie voor Natuurgeneeskunde (2001-2008) leerde ik meer over het verband tussen lichaam, ziel en geest en ik herkende er zoveel van. Ik studeerde af op het onderwerp 'leidt ziekte tot bewustwording?'.

Daarna mocht ik in een heftig ziekteproces ten diepste ervaren dat liefde geen vorm heeft, dat je er niets voor hoeft te doen, dat het ons geboorterecht is zelfs. Omdat de spijsvertering als zijnde binnen-buitenwereld mijn speciale aandacht had, was de opleiding darmtherapie een vrij logische keuze na mijn afstuderen. Pittig maar boeiend.

Echter de diepgaande kennismaking met de lichtremedies van Healing Arts waren werkelijk thuisgekomen en brachten mij niet alleen bij mijn essentie maar gaven ook een dieper inzicht in de oorzaak van mijn auto-immuunaandoening. Niet alleen bewust te zijn van, maar ook mezelf als

Lichtwezen gegrond in Aarde en lichaam te kunnen ervaren, was zo verrassend en compleet makend. Het Licht dat ik sindsdien ervaar en bij anderen zie, brengt mij tot op de dag van vandaag blijdschap en een diepere verbinding met wie ik in wezen ben. De weg van het hart is een voor ieder heel unieke persoonlijke weg. Mijn enige betrouwbare referentiekader is mijn innerlijke gevoel en intuïtie, die ik gaandeweg meer en meer leer vertrouwen, voorbij de angst en voorbij een illusie van afgescheidenheid.

Tineke Kleine Deters
www.praktijknatuurlijkbeewust.nl

Voorkom beschavingsziekten, versterk het genezend vermogen

Combinatie-workshop, waardevol voor iedereen die geïnteresseerd is in zijn of haar gezondheid.

Deze workshop gaat terug naar de essentie van de geneeskunde, namelijk hoe je door eenvoudige en natuurlijke maatregelen het zelf genezende vermogen van je lichaam en geest kunt versterken en ziekten kunt voorkomen.

Je leert de belangrijkste factoren die gezond- of juist ziekmakend zijn. Je krijgt inzicht in welke praktische maatregelen je kunt nemen op 5 niveaus; lichaam, voelen, denken, relaties en ziel. De informatie wordt zoveel mogelijk door wetenschappelijk onderzoek onderbouwd.

Voor wie?

Voor iedereen die geïnteresseerd is in zijn gezondheid en ziekte wil voorkomen.

Voor iedereen die meer wil leren over het zelf genezende vermogen van lichaam en geest.

Voor iedereen die met een ziekte kampt.

Henk Fransen is in 1985 afgestudeerd als arts en heeft meer dan 25 jaar ervaring in het werken met mensen met kanker. Hij legde al zijn kennis en ervaring vast in zijn Handboek kanker – Hoe je reguliere en alternatieve behandelingen optimaal kunt combineren. Hij geeft les binnen meerdere opleidingsinstituten en geeft lezingen/workshops voor tal van beroeps- en vakverenigingen. Zie ook www.henkfransen.nl.



“Wat ik de laatste 25 jaar van mensen met kanker heb geleerd, is waardevol voor iedereen die geïnteresseerd is in preventie.”

- Datum:** Zaterdag 14 november 2015.
Plaats: Zalencentrum Hingstman te Zeijen.
Tijd: 10.00 - 17.00 uur. (ontvangst vanaf 9.30 uur).
Kosten: € 25 voor donateurs en € 30 voor niet-donateurs.
€ 20 voor jongeren tot 22 jaar.
Deze prijzen zijn incl. koffie, thee en een eenvoudige vegetarische lunch.

Schriftelijke aanmelding vooraf is vereist, i.v.m. de catering.

U kunt zich aanmelden voor deze themadag met het formulier dat achterin de Nieuwsbrief staat. Uw aanmelding en uw betaling moeten **uiterlijk 11 november 2015** bij ons binnen zijn. Uw betaling is tevens een bevestiging van uw aanmelding, u krijgt daarover dus geen bericht.

Verslagen van de jubileumdag

Wij ontvingen van Ester Poeder een verslag dat zij spontaan heeft geschreven van de lezingen die op 16 mei jl. zijn gegeven. Dat verslag kunt u in deze Nieuwsbrief lezen. De foto's zijn gemaakt door Jenny van der Veen. Onze 'eigen' verslagschrijfsters hebben ook verslagen geschreven. Die komen binnenkort op onze website te staan en er zullen ook gedrukte exemplaren liggen op de infotafel tijdens de komende lezing op 1 september a.s.

Jubileum 25 jaar Stichting Innerlijk Besef

De Codes voor het Aquarius Tijdperk

Als je als stichting 25 jaar bestaat, moet dat natuurlijk gevierd worden. De Stichting Innerlijk Besef organiseerde daarom op 16 mei jl. een inspiratiedag met drie bijzondere sprekers, *Peter Toonen, Annemarie Postma* en *Maarten Oversier*.

En inspirerend was het zeker!

Het thema van de dag was 'De codes van het Aquariustijdperk'. Op dit moment zitten we midden in de overgang van het Vissentijdperk naar het Aquariustijdperk. Dit wordt ook wel 'de gouden eeuw' genoemd. Een tijd waarin alles beter moet worden, waarin spiritueel bewustzijn heel gewoon is en waarin we het heel goed gaan hebben als mens op Aarde. Maar zover is het nog niet. Het lijkt wel complete chaos op de wereld. Mensen lijken vooral bezig te zijn met werken, geld verdienen en in hun vrije tijd zitten ze met de smartphone in de ene hand en een iPad in de andere hand. Er is oorlog, dreiging van terroristische aanslagen en de ene helft van de bevolking heeft honger terwijl de andere lijdt aan obesitas! Toch lijkt er een verschuiving te komen. De verandering is al voelbaar. De gouden eeuw lijkt in zicht maar tot die tijd kan het best nog even lastig worden. Aan de sprekers was gevraagd om codes, 'sleutels' voor het nieuwe tijdperk te geven die de aanwezigen kunnen gebruiken tijdens de overgang naar dit mooie, nieuwe tijdperk.

De codes van Peter Toonen

Peter Toonen beet de spits af. Hij staat natuurlijk bekend als Mayakalender-specialist maar daar ging deze presentatie niet zozeer over. Hij haalde de Mayakalender wel aan om aan te geven dat ook de Maya's hebben berekend dat we nu een nieuw tijdperk ingaan. Hij vertelde ook over oude geschriften die in 1945 zijn gevonden bij de stad Nag Hammadi in Egypte. In de geschriften wordt het verhaal van God en Jezus verteld, maar er wordt ook gesproken over negatieve energieën die hier op aarde aanwezig zijn: Archons, of ook wel Archonten genoemd. Deze wezens, entiteiten, bezitten geen fysiek lichaam maar zij voeden zich met negatieve energie van de mens. Hoe meer ellende op aarde, hoe beter zij zich voelen. Om zich te kunnen blijven voeden, hebben zij een deal gesloten met een aantal families op aarde. De Archons hebben het nu moeilijker omdat steeds meer mensen wakker worden en het anders willen. Er komt steeds minder voeding dus gaan ze rare sprongen maken om negatieve energie te creëren: oorlogen, terroristische aanslagen etc. Wat kun je doen om jezelf te beschermen tegen negatieve energie?



Samenwerken

Volgens de Hopi Indianen zijn wij de dappere krijgers die naar de Aarde zijn gekomen om een verandering tot stand te brengen. Maar daarvoor is het eerst nodig dat we ons herinneren wie we werkelijk zijn. We hebben op een ander niveau besloten om hier te komen en om een 'missie' uit te voeren, wetende dat zodra we hier in het menselijk lichaam aankwamen, we hier niets meer van zouden weten. Een lastige taak dus. Maar samen kunnen we ons sneller herinneren wie we zijn en wat we hier komen doen. Dus: zoek bondgenoten. Weet dat er naast die negatieve energieën ook heel veel mooie dingen op Aarde zijn waarvan wij het bestaan niet kennen. We kennen allemaal de piramides van Egypte, maar wist je dat er over de hele wereld piramides zijn? In China is er bijvoorbeeld eentje die nog groter is dan de grote piramide van Egypte. En ook in Zuid Amerika en Bosnië zijn piramides. Over de hele wereld zijn krachtplaatsen te vinden en vaak zie je dat juist op die plaatsten kerken of militaire basissen zijn gebouwd.

Er zijn twee dingen waardoor de negatieve energieën veel macht kunnen uitoefenen over de mens:

- Geld
- Internet

Het financiële systeem is niet zo solide als veel mensen denken. De meeste grote banken hebben een dekking van 6-7 %. Dus als 10% van de mensen hun geld morgen opneemt, zijn de banken failliet. Geld wordt maar bijgedrukt als het op is en heeft feitelijk geen waarde. Daarom zie je steeds meer alternatieven ontstaan. Ruilhandel is weer in opkomst maar ook initiatieven als Burgerinitiatief 'Ons Geld', de Blij Bank – die geen bank genoemd mag worden en daarom de Blij B heet – en het basisinkomen kunnen zorgen voor een positieve ommekeer.

Het internet is voor ons een handige bron van informatie maar voor machtshebbers een krachtig instrument want via het internet is gewoonweg alles controleerbaar en traceerbaar: Big Brother is watching you...

In het Aquariustijdperk gaan we van een piramidestructuur naar een open cirkel. Van macht naar samenwerking.

Probeer niet om de negatieve energieën te verslaan maar geef ze een veilige uitweg. Vecht niet, maar sta er neutraal tegenover. Alleen dan hebben ze geen macht. Door te vechten, voed je de negatieve energie alleen maar. Maar als je het slechts aanschouwt, vervolgens je eigen plan trekt en het zelf anders (beter) doet, dan maak je een verandering.

De codes van Annemarie Postma

Schrijfster Annemarie Postma, bekend van o.a. *'The Deeper Secret'* en *'De helende kracht van Acceptatie'*, betrad het podium met de woorden:

"Nou jongens, ik voel me niet zo lekker". Iemand anders zou daarvan misschien in de stress raken maar Annemarie niet. Dat is nou juist haar kracht, het is wat het is, hier op dit moment. Dat je niet fit bent, betekent niet dat je geen goed praatje kunt houden. Misschien houdt je juist wel een veel



beter praatje dan wanneer je wel fit was geweest, omdat je even in een andere energie zit. Ze vertelde er trouwens bij dat ze dit niet allemaal alleen doet, maar dat ze hulp krijgt van haar 'team'. Verschillende mediums zien (minstens) 7 helpers om haar heen. En wij kunnen net zo goed gebruik maken van onze helpers, gidsen, het universum of hoe je het ook maar wilt noemen. Als je werkelijk in verbinding bent met jezelf, wordt je geholpen. Haar eerste code is dan ook ontvankelijk (durven) zijn. Luisteren. Stil zijn en luisteren naar je innerlijke stem. En dan niet bang zijn om te spreken want als je spreekt vanuit je authentieke zelf, dan zeg je niets verkeers.

'In het niet begrijpen, geef ik mij over aan de stroom van het leven.'

Probeer zo veel mogelijk om in het moment zijn. Spring in het nu, van controle naar overgave. Het is mens-eigen om altijd de controle te willen hebben, maar als je je durft overgeven aan wat er is, dus de stroom van het leven, dan kun je nog wel eens aangenaam verrast worden. Denk in plaats van: "Wat wil ik van het leven?": "Wat wil het leven van mij?". Denk in plaats van: "Wat wil ik hebben?": "Wat kan ik doen, hoe kan ik dienen?"

Authenticiteit is het sleutelwoord. Laat alle schermen vallen van dat wat je niet bent. Word je eigen leermeester. Spiritualiteit is niet iets heel groots, het is juist heel klein. Verlichting betekent niets meer dan licht werpen op je schaduwkant. Zo simpel is het. Mensen vinden het vaak heel pijnlijk om te worden geconfronteerd met hun schaduwkant. Het ego wil immers perfect zijn.

Vergeet niet om onderweg op je pad naar 'verlichting' te genieten van het aardse leven en het leven te vieren. Je hoeft geen halve heilige te zijn om spiritueel te zijn. Een van de dingen waarom we hier juist zijn, is om te ervaren hoe het is om mens te zijn! En dat is iets wat veel mensen die zich op het spirituele pad bevinden, vergeten. Je mag best genieten van lekker eten en mooie spullen.

Iedereen heeft een handicap, soms zichtbaar, meestal onzichtbaar. We krijgen allemaal onze

moeilijkheid mee in het leven. Maar niets is voor niets. Als je het moeilijk hebt, tegenslag ervaart of iets verschrikkelijks meemaakt, kun je twee dingen doen. Je kunt aan de zijlijn gaan staan omdat je het te lastig vindt, of je bent volledig aanwezig in dat wat er is. Ook dat is een code. Hoe pijnlijk het ook is, zet de deur open en laat de pijn binnen. Laat je maar zien. Wat kom je mij brengen, wat kan ik leren? Het is tijd om ons spiritueel bewustzijn volledig in te bedden in ons leven. Het gaat niet om kennis maar om *zijn* en om *doen*. Maar, doe je niet beter voor dan je bent (authenticiteit). Toch is dat iets wat veel mensen doen. 'Plussen' noemt Annemarie het. Net even iets leuker doen dan je eigenlijk bent. Leuker doen, zodat een ander niet ziet dat je pijn hebt. Of misschien ben je wel bang om een ander pijn te doen door 'niet leuk' te zijn. Want dan moet die ander gaan nadenken waarom jij niet lekker in je vel zit. Allemaal ego...

Er is een verschuiving gaande van persoonlijkheidsbewustzijn naar zielsbewustzijn. Dan is er geen sprake van 'ik heb een ziekte' maar een gelegenheid om jezelf, in die ziekte, te ontmoeten op een ander niveau. Om er iets van te leren. Om dit te kunnen, is er rust nodig. En in die rust, die stilte, kun je contact maken met de bron. Er is geen instant-bewustzijn. Geen pilletje om te nemen en geen boek waaruit je alles kunt leren. Het is een proces van leren en keuzes maken. Vallen en opstaan en nog een keer proberen. Wees geen slachtoffer. Je hebt zelf zeggenschap over hoe je met de dingen van het leven omgaat. Je kunt je hevig verzetten tegen de rol die je speelt, hier op aarde. Of je werkt mee en kijkt wat je ervan kunt leren.

Leef betekenisvol. Geef een zinvolle invulling aan je leven. Maak er iets van, doe iets! Het hoeft niet beter te zijn om goed te zijn. Het is goed zoals het is. Het hoeft niet altijd mooier, leuker, liever etc. Als je kunt accepteren wat er *nu* is, kun je op een natuurlijke manier groeien. Volg je hart, ziel, gevoel. En trouwens, het ego is niet slecht. Het ego is een gereedschap dat we hebben meegekregen om mens te kunnen zijn. Het onderscheidt ons van de dierenwereld. Het geeft ons zelf-bewustzijn.

Leer te werken met de kracht van visualisatie. Alles buiten ons is het resultaat van wat we ooit hebben gedacht of gewenst (onbewust). Als je leert om daar handig gebruik van te maken, dan kun je zelf richting aan je leven geven en invloed uitoefenen op de invulling van je leven. Je kunt dat aantrekken wat je op dat moment nodig hebt. Je kunt in feite alles worden wat je maar wilt.

Wie we zijn heeft niet zoveel invloed als *wat we doen*. Hoe wil jij dat de wereld er vandaag of morgen uitziet? Denk daar over na en handel daar ook naar. Denk niet dat je in je eentje niets kunt doen. Dat je slechts een druppel in de oceaan bent. Vergeet niet dat 1 druppeltje inkt een hele emmer water kan doen verkleuren. Leef bewust. Dat geldt

ook voor voeding. Eet bewust. Denk bij elke hap die je neemt, wat doet dit voor mij? Wat heeft dit voedsel voor invloed op mijn leven? Tel geen calorieën maar kijk hoe zinvol en voedzaam deze maaltijd voor je is.

Annemarie sloot deze mooie en inspirerende toespraak af met een korte meditatie om volledig in het nu te komen. Daarna gaf ze het stokje door aan Maarten.

De codes van Maarten Oversier

Maarten begint te vertellen over zijn werk als regressietherapeut en zijn verbinding met de Indianen. In de Indiaanse cultuur is het gebruikelijk om elk ritueel of bijeenkomst te beginnen met zogenaamde sacred songs, heilige liederen. En zo wil hij ook deze bijeenkomst starten. Hij nodigt een aantal vrienden uit, de drum wordt erbij gepakt en zodra de eerste tonen vallen is iedereen muisstil. De muziek is indrukwekkend en je voelt het in je hele lijf.



Na het zingen van de songs vervolgt Maarten zijn verhaal. Hij vertelt over de ervaring die hij opdoet in zijn praktijk en dat hij zich steeds meer realiseert dat er een heel belangrijk verband is tussen huidige klachten die mensen hebben en wat hun voorouders hebben meegemaakt. Hij haalt eerst de banden aan die Nederland al 400 jaar heeft met de Iroquois Indianen. Veel mensen zijn hier niet van op de hoogte maar Nederland heeft een echt, officieel verbond met deze Indianen. In 2013 is het jubileum van 400 jaar nog gevierd en is het zelfs nog op het nieuws geweest.

De Indianen hebben een zogenaamde tree of life. Deze boom staat symbool voor de verbinding met Moeder Aarde en heeft 4 wortels die staan voor de 4 windrichtingen maar ook voor de 4 elementen. Boven op de boom is een adelaar te zien die de verbinding met Great Spirit symboliseert. Onder de boom ligt een bijl. Als je de (strijd)bijl begraaft en je pijn aan de aarde geeft, zal je verbinding met Great Spirit versterkt worden.

Je kunt deze boom ook zien als je stamboom. Als ergens in de stamboom een trauma is geweest, heeft dat invloed op de rest van de boom. Net zo goed als de kleur van je haar en je ogen, erf je ook traumatische ervaringen van je voorouders. Wat namelijk op het moment van sterven niet goed verwerkt is, neem je mee. Energetisch blijft dit stuk dus bestaan en op die manier kan het worden doorgegeven. Maarten komt het in zijn praktijk zo vaak tegen, bijvoorbeeld: opa komt zwaar ondervoed uit een werkkamp in Duitsland, wordt opgevangen in een gezin en krijgt zoveel te eten dat zijn lichaam het niet trekt en hij overlijdt. De rest van zijn gezin blijft depressief achter. Zijn

nakomeling komt 70 jaar later naar de praktijk van Maarten met onderbuikkachten en depressiviteit. Een ander voorbeeld: ouders zijn streng gelovig en dwingen hun dochter tot het aborteren van een ongewenste zwangerschap. Een nakomeling komt 60 jaar later naar de praktijk omdat zij niet zwanger kan worden. En zo zijn er veel voorbeelden. Wij horen vaak echter alleen de mooie verhalen over onze voorouders. Over de narigheid wordt niet gesproken. Dat verdwijnt in de doofpot. We willen liever niet horen dat oma Piet iemand heeft vermoord, of dat hij zijn vrouw mishandelde. Over de doden niets dan goeds... We horen liever de heldenverhalen. Maar de nare verhalen zijn net zo belangrijk. Ze worden vaak niet verwerkt, en dat kan dus voor klachten bij latere generaties zorgen. Ook zorgt dit ervoor dat de stamboom niet goed gedijt. Hij verzwakt en kan daardoor de energie tussen Great Spirit en de Aarde niet goed doorgeven. Alles bestaat uit energie, ook Moeder Aarde. Wat er op een gegeven moment gebeurt, is dat er te veel zwakke bomen ontstaan waardoor de energie van de aarde verzwakt. En dan is er iets anders wat juist heel goed gedijt, namelijk negatieve energie! Oorlog, ziekte, machtsmisbruik, manipulatie etc.

In veel culturen nemen ouderen een belangrijke plaats in de samenleving (of de stam) in. Ze worden geëerd om hun kennis en wijsheid en geraadpleegd in lastige situaties. In de Westerse wereld worden ouderen weggestopt in tehuisen waar ze wachten op het einde.

De belangrijkste code van Maarten is: schud je stamboom en doorbreek de taboes. Weet wie je voorouders zijn en wat zij hebben meegemaakt. De Indianen zeggen: "Als je niet weet wie je voorouders zijn, hoe moet je dan weten wie je zelf bent?" Kom je in jouw stamboom nog een onverwerkt trauma tegen, dan zijn er manieren om daar alsnog iets mee te doen. Alleen al er over praten helpt. Maak je eigen ritueel of roep deskundige hulp in en doe een familieopstelling of bijvoorbeeld een regressie-sessie.

Als afsluiting van zijn verhaal nodigt Maarten zijn goede vriend André Heuvelman uit om naar voren te komen. André is een bekend trompettist en Maarten vraagt hem om een lied voor de voorouders te spelen. Aan ons vraagt hij om onze ogen te sluiten en onze gedachten te laten gaan naar onze voorouders. De muziek van *si dolce e il tormento* van Claudio Monteverdi is ongelooflijk indrukwekkend en sommige mensen zijn dan ook tot tranen toe geroerd. Een prachtige afsluiting van een prachtige dag!

Ester Poeder

Via [deze link](#) kunt u de muziek door André Heuvelman nog eens beluisteren.

Parel

Soms betekent overgave dat je jouw pogingen om dingen te begrijpen opgeeft en je er vrede mee hebt dat je het niet weet.

Eckhardt Tolle

Programma's

STICHTING INNERLIJK BESEF.

Activiteiten in **Zalencentrum Hingstman**, Hoofdstraat 18, **Zeijen**. Aanvang: **19:30 uur**.

Datum	Spreker	Thema
Di 1 sept.	Tineke Kleine Deters	Jouw Essentie in co-creatie.
Di 6 okt.	Hans Stolp	10 levenslessen voor deze tijd.
Zo 25 okt.	Hans de Waard	Middagworkshop, aanvang 14:00 uur: “Wil jij weer echt in jouw eigen kracht staan?” <i>Reserveren is niet nodig.</i>
Di 3 nov.	Willem Witteveen	De bibliotheek van Gizeh — ‘broncode van de schepping’.
Za 14 nov.	Henk Fransen	Combinatie-workshop: “Voorkom beschavingsziekten” en “Versterk het genezend vermogen” . <i>Schriftelijke aanmelding vooraf is vereist.</i>
Di 1 dec.	Roelof Tichelaar	Psychisch of paranormaal — bovennatuurlijke ervaringen in het licht van psychiatrie, religie en spiritualiteit.
Info:	tel. 0592-656610	
Website:	www.innerlijk-besef.nl	E-mail: Via het contactformulier op de website .

STICHTING IN-ZICHT TE JOURE.

Lezingen in **Party Zalencentrum 't Haske Joure**, Vegelinsweg 20, **Joure**. Aanvang: **19:30 uur**.

Datum	Spreker	Thema
16 sept.	Jaap Hiddinga	Transformatie naar nieuw leven - <i>De reis naar een toekomstige wereld.</i>
30 sept.	Martijn van Staveren	Planeet aarde in quarantaine geplaatst door buitenaardse infiltraties, deel 3.
14 okt.	Robbert van dan Broeke	Graancirkels en andere Verschijningen.
28 okt.	Hans Moolenburgh Sr.	Kindergeneeskunde – Vroeger en nu.
Info:	Oene Hofman, tel. 0519-346491.	
Website:	www.in-zicht.nl	E-mail: post@in-zicht.nl .

STICHTING WIJZER TE WOUTERSWOUDE.

Lezingen in de **Nije Warf**, Voorweg 31 a, **Wouterswoude**. Aanvang: **19:30 uur**.

Datum	Spreker	Thema
23 sept.	Willem Witteveen	De bibliotheek van Gizeh. Broncode van de Schepping
10 okt.	Siemen Banga	Piramide ervaringsmiddag
28 okt.	Irisea Barkhuysen	Op zoek naar het Ware Noorden, en de rol van 200 walvissen
7 nov.	Marja de Vries	Gecombineerde lezing: De hele Olifant in Beeld, en Samenlevingen in Balans.
25 nov.	Bert Jansen	Merlijns Magie, Graancirkels, en The Boy who saw True.
Info: Froukje van der Zwaag, tel. 0519-297641.		
Website:	www.stichtingwijzer.nl	E-mail: stwijzer@stichting-wijzer.nl

STICHTING DE GRAANCIRKEL TE STEENWIJK.

Lezingen in het vestzaktheater in **De Meenthe**, Stationsplein 1, **Steenwijk**. Aanvang: **20:00 uur**.

Datum	Spreker	Thema
2 sept.	Robert Gilhuis	"Mijn beschermengel..."
7 okt.	Janet Ossebaard	het Oude Egypte en de Cirkelmakers.
10 nov.	Willem Claudemans	Universele wetten
8 dec.	Erik Karsemeijer	Klankschalen-/boventoonconcert
Info: tel. 06-20343018 of via het contactformulier op: www.stichtingdegraancirkel.nl .		
Website:	www.stichtingdegraancirkel.nl	E-mail: Via het contactformulier op de website .

**Aanmelding voor de Workshop met Henk Fransen
Op zaterdag 14 november 2015 van 10.00 tot 17.00 uur**

Dhr./mevrwel/niet^{*)} donateur

Dhr./mevrwel/niet^{*)} donateur

Adres Tel

Postcode Plaats

Meldt/melden zich aan voor de workshop op zaterdag 14 november 2015 in
Zalencentrum Hingstman in Zeijen.

- De kosten van **€ 25,00** voor donateurs, **€ 30,00** voor niet-donateurs, worden door mij gelijktijdig overgemaakt op IBAN rekeningnummer: NL 08 TRIO 0254 4199 33. ten name van **Stichting Innerlijk Besef te Oosterhesselen.**
- De kosten voor personen **tot 22 jaar** bedragen **€ 20,00** (geb. datum.....)
- Ik betaal voor.....persoon/personen

Handtekening.....

Dit formulier (of een kopie) ingevuld opsturen naar:

Nico Marinus, Beatrixlaan 73, 7861 AH Oosterhesselen. Telefoon: 0524-582721

Attentie: uw aanmelding en uw betaling moeten **uiterlijk 11 november 2015** bij ons binnen zijn!

Uw betaling is tevens uw bevestiging.