



STICHTING

INNERLIJK BESEF

VOOR UITBREIDING VAN BEWUSTZIJN

Secretariaat: Kastanje 1, 9351 XT Leek, tel. 0594-516740

Internet: www.innerlijk-besef.nl

E-mail: info@innerlijk-besef.nl

Nieuwsbrief nr. 8, november 2015

Lieve mensen,

Hoe sterk je ook verlangt om de 'nieuwe jij' vorm te gaan geven vanuit het nieuwe besef van eenheid en liefde in jezelf, en daar al een belangrijke stap in gemaakt hebt, toch kun je een terugtrekkende beweging in jezelf opmerken, zo van 'laat maar even'. Als een vlinder wiens nieuwe vleugels zich nog niet volledig hebben losgemaakt van de cocon, terug naar het 'veilige' bekende, ook al weet je heel goed dat je het ontgroeid bent.

Die terugtrekkende beweging ken ik heel goed, ik ben me er van bewust en ik weet de oorzaak, maar 'vroeger' was dat bewustzijn er niet. Angst was op een diepe onbewuste laag in mijn systeem aanwezig en bepaalde grotendeels hoe ik mijn leven vorm gaf. Niet als een geïsoleerd stuk, maar meer als een energie die door en met mijn hele lichaam was verweven (later kon ik dat als zodanig waarnemen). Het zorgde ervoor dat ik me inhield en dingen niet deed of juist wel deed. Misschien herken je dit in je zelf. In het proces van bewustzijnsontwikkeling en spirituele groei kom je keer op keer diepere lagen van hetzelfde thema tegen. Veel van onze oude gewoontes zijn ontstaan vanuit angst. En bij het loslaten van die gewoontes kunnen we die angst ook even weer heel heftig voelen. *Angst om angst los te laten...*

Hoe kan het toch dat het oude soms zo aan mij blijft trekken en dat mijn lichaam daar zo sterk op reageert? Ook al heb ik inmiddels veel achter me gelaten en ben ik met name de laatste twee jaar die angst meerdere malen voorbij gegaan, vraag ik me nu af of ik ook werkelijk mijn diepste angsten heb losgelaten. Ik heb de laatste tijd zo geleerd te vertrouwen op mijn hogere deelaspect, mijn hogere Zelfen, mijn essentie van Licht en Liefde. Juist wanneer ik persoonlijke controlemechanismen, verwachtingen en gedachtepatronen wist los te laten, ontstond er een ruimte in afstemming en verbinding met een groter geheel, een hoger bewustzijn van Eenheid in Liefde. Hoe is het mogelijk dat na die prachtige ervaring op 1 september in Zeijen, die een ervaring van Licht en Liefde in Eenheid was, dat ik me nu zo bedrukt voel? Ik ga er even voor zitten en vraag mijn 'Ik Ben' wat de betekenis is van de beklemming die ik nu in mijn lichaam ervaar. Ik deel het met jou, lieve lezer, omdat ook jij misschien een beklemming, aarzeling of terugtrekking ervaart in je zelf.

Naarmate je jouw kosmische afkomst en kennis herinnert en je 'hogere aspecten' weet te integreren in wie je NU bent, kom je tegelijkertijd diepe angst tegen voor deze oorspronkelijke kennis en vermogens. Je voelt angst omdat het losgelaten wil worden. 'Iets' in jou wil die angst nog steeds vasthouden... omdat 'iets' denkt het nodig te hebben ter bescherming, veiligheid en controle. Een reflexmechanisme van eeuwenlang en levenslang. Het is oude informatie dat zich heeft vastgezet in de materie, in je bewustzijnsveld en in je energetisch systeem van tijdlijnen en frequenties. Het vertrouwen in en de focus op het licht en de liefde, op God in jou, zal het loslaten vergemakkelijken. Maak je geen zorgen, weet dat je liefde bent en geholpen wordt. De mensheid maakt op dit moment zowel een heftige strijd door als ook een heftige ervaring van hogere energieën van licht. Omdat je deel uitmaakt van een menselijk collectief bewustzijnsveld, voel je ook het oude collectieve zware en vaste energieveld naarmate je je daarvan losmaakt. Licht verheft je lichaam in hogere frequentie en daardoor komt in jouw energieveld alles in beweging om mee opgetild te worden in een nieuw bewustzijn.

Durf maar los te breken uit die ketenen van angst die je gevangen houden en verschuif je aandacht naar dat krachtige deel in jou dat licht en liefde ademt en is.

Adem vrij en durf door dat beklemmende gevoel heen te ademen. Durf volledig in te ademen en volledig uit te ademen. Met elke inademing adem je licht en liefde in en met elke uitademing laat je meer los van die zware aanhaking van oud bewustzijn en breng je de lichtenergie dieper je lichaam in. Grond en veranker deze duizelingwekkende energie dieper en dieper je lichaam in, naar je buik, je bekken.

Vertrouw op de hulp die alom tegenwoordig is voor jou en vertrouw vooral ook op je eigen kunnen en kunde. Vertrouw op jouw welslagen om gehoor te geven aan het verlangen van je ziel om heel te worden en de eenheid in jezelf te vinden. Het verlangen om volledig liefde te zijn in een menselijk lichaam op Aarde.

De realisatie van een eenheid in liefde kan alleen maar in ons zelf beginnen als we de angst voorbij zijn. En je zult merken dat jouw energieveld van licht en liefde zich als vanzelf samenvoegt met dat van gelijkgestemden.

We worden geholpen en wij helpen elkaar om angst voorgoed achter ons te laten.

In Eenheid,

©Tineke Kleine Deters
www.praktijknatuurlijkbewust.nl

NB: Luister naar je lichaam en consulteer je arts bij ernstige symptomen. Soms is onderzoek natuurlijk wenselijk. Of er nou wel of niet een medische oorzaak voor je klachten is, voel diep van binnen wat het jou te zeggen heeft.

Ringleiding

De ringleiding die wij op lezingavonden uitleggen voor mensen die een hoortoestel hebben dat daarvoor geschikt is, wordt weinig gebruikt, soms helemaal niet. Het uitleggen van de ringleiding en weer opruimen is elke keer weer een hele klus. Daarom leggen we de ringleiding voortaan alleen nog uit op verzoek.

Als u de ringleiding wilt gebruiken, stuurt u dan *van te voren* even een mailtje naar info@innerlijk-besef.nl. Heeft u geen e-mail? Belt u dan met 0592-656610.

VOORKOM BESCHAVINGSZIEKTEN en VERSTERK HET GENEZEND VERMOGEN

Combinatie workshop, waardevol voor iedereen die geïnteresseerd is in zijn of haar gezondheid.

Deze workshop gaat terug naar de essentie van de geneeskunde, namelijk hoe je door eenvoudige en natuurlijke maatregelen het zelf genezende vermogen van je lichaam en geest kunt versterken en ziekten kunt voorkomen.

Je leert de belangrijkste factoren die gezond- of juist ziekmakend zijn. Je krijgt inzicht in welke praktische maatregelen je kunt nemen op 5 niveaus; lichaam, voelen, denken, relaties en ziel. De informatie wordt zoveel mogelijk door wetenschappelijk onderzoek onderbouwd.

Voor wie?

Voor iedereen die geïnteresseerd is in zijn gezondheid en ziekte wil voorkomen.

Voor iedereen die meer wil leren over het zelf genezende vermogen van lichaam en geest.

Voor iedereen die met een ziekte kampt.



Henk Fransen is in 1985 afgestudeerd als arts en heeft meer dan 25 jaar ervaring in het werken met mensen met kanker. Hij legde al zijn kennis en ervaring vast in zijn Handboek kanker – Hoe je reguliere en alternatieve behandelingen optimaal kunt combineren. Hij geeft les binnen meerdere opleidingsinstituten en geeft lezingen/workshops voor tal van beroeps- en vakverenigingen. Zie ook www.henkfransen.nl.

“Wat ik de laatste 25 jaar van mensen met kanker heb geleerd, is waardevol voor iedereen die geïnteresseerd is in preventie.”

Datum: Zaterdag 14 november 2015.

Plaats: Zalencentrum Hingstman te Zeijen.

Tijd: 10.00 - 17.00 uur. (ontvangst vanaf 9.30 uur).

Kosten: € 25 voor donateurs en € 30 voor niet-donateurs; € 20 voor jongeren tot 22 jaar. Deze prijzen zijn incl. koffie, thee en een eenvoudige vegetarische lunch.

Schriftelijke aanmelding vooraf is vereist, i.v.m. de catering.

U kunt zich aanmelden voor deze combinatie-workshop met het formulier dat achterin de Nieuwsbrief staat. Uw aanmelding en uw betaling moeten **uiterlijk 11 november 2015** bij ons binnen zijn. Uw betaling is tevens een bevestiging van uw aanmelding; u krijgt daarover dus geen bericht.

De bibliotheek van Gizeh – ‘broncode van de schepping’

Lezing door Willem Witteveen op dinsdag 3 november 2015, in Zalencentrum Hingstman te Zeijen.

Aanvang: 19:30 uur

De Grote Piramide van Gizeh in Egypte is één van de zeven wereldwonderen uit de klassieke oudheid en de enige die is overgebleven. Al eeuwenlang bezoekt men dit enigmatische bouwwerk en probeert men de ware betekenis ervan te achterhalen. Zowel de bouwmethode als de functie zullen altijd een bron van inspiratie blijven voor de vele – al dan niet professionele – onderzoekers, zowel in Egypte als daarbuiten. Voor Willem Witteveen staat echter vast dat de Grote Piramide geen grafcomplex van farao Khufu is, maar een naslagwerk of bibliotheek, bedoeld voor de huidige generaties met daarin verborgen de Gulden Frequentie van Gizeh, verantwoordelijk voor het ontstaan en bestaan van het leven op Aarde. Het verhaal volgt de vier aardse elementen Aarde, Water, Lucht en Vuur die een belangrijk deel van onze schepping vormen en die in de Grote Piramide van Gizeh samenkomen. Water en trilling, essentiële onderdelen van de aardse elementen, vormen daarin de sleutel behorende bij deze bijzondere erfenis. Een proces waarbij het ‘goddelijke’ wordt vertegenwoordigd door het vijfde, alles omvattende, element Aether, als drager van alle informatie, zowel op Aarde als daarbuiten. Deze lezing met bovenstaande titel is het verhaal over het boek van Willem Witteveen met de titel: ‘De Grote Piramide van Gizeh als monument van de schepping’. Een boek over een nieuwe visie gebaseerd op eigen onderzoek, het koppelen van bestaande (oude) kennis, logica en intuïtie. Een pelgrimstocht met als voornaamste doel het ontwikkelen van een eigen visie zonder te worden beïnvloed door onze moderne wetenschappelijke kennis, die soms helemaal niet zo modern blijkt te zijn. Een visie die in de eerste plaats moet zijn gebaseerd op een duurzame Aarde. Precies zoals de ‘ouden’ ons dat proberen te vertellen. Stel jezelf hiervoor open, maar ook voor de magie van het Oude Egypte en ga mee op reis.

Willem Witteveen is opgeleid tot stuurman Grote Handelsvaart aan de Hogere Zeevaartschool te Amsterdam en heeft in deze hoedanigheid de wereldzeeën bevaren. Daarna heeft hij 25 jaar als registerloods in de Rotterdamse haven gewerkt. Vanwege zijn beroep en werkterrein was hij ruimschoots in de gelegenheid om wereldwijd vele oude archeologische

plaatsen, waarin hij al vroeg was geïnteresseerd, te bezoeken. Vooral het Oude Egypte speelde een grote rol door de vele fysieke overblijfselen. Vanwege zijn opleiding in sterrenkunde en navigatie viel hem al snel op dat er verbanden bestonden tussen deze oude bouwwerken en ons universum. Verwijzingen naar sterren en planeten en exact op het noorden uitgelijnde bouwwerken, maar ook gecodeerde wiskundige en astronomische kennis. Al met al informatie en vragen waar geen enkele archeoloog of egyptoloog raad mee wist. Het belang van het koppelen van archeologie en astronomie bleek dan ook van groot belang te zijn en ook dankzij andere baanbrekende moderne auteurs besloot hij zelf onderzoek te verrichten.

Willem Witteveen heeft 15 jaar onderzoek gedaan naar de functie van de Grote Piramide en mede dankzij het



onderzoek van vroegere, vaak miskende, wetenschappers kwam hij tot eigen conclusies die ver af staan van de huidige gangbare theorieën over deze bouwwerken en oude beschavingen in het algemeen. Het mag duidelijk zijn dat de gevestigde orde hier niet enthousiast over is en de nodige ‘tegenwerking’ is hem dan ook niet

vreemd. Wetenschappelijke dogma’s zijn namelijk zeer sterk verankerd in onze moderne maatschappij. Zijn onderzoek zal nooit af zijn en hij heeft al menig artikel gepubliceerd in nationale en internationale media, waaronder Frontier Magazine die de verschillende onderwerpen uit zijn boek en daarmee samenhangende Egyptische connecties verder uitdiepen en toelichten. Regelmatig reist hij naar Egypte om zijn onderzoek voort te zetten, maar ook om te proberen zijn eigen theorieën onderuit te halen. Dit laatste is tot op heden nog niet gelukt en sterkt hem alleen maar in zijn verdere onderzoek dat zich momenteel concentreert op verbanden tussen de Oude Egyptenaren en nog oudere beschavingen. Verbanden waarin de aardse elementen altijd weer een rol spelen. Verbanden die het misschien wel noodzakelijk maken om onze vroegste menselijke geschiedenis te herschrijven.

Zijn website: www.willemwitteveen.blogspot.nl

Facebook: www.facebook.com/willem.witteveen.75

Tien levenslessen voor deze tijd

Verslag van de lezing door Hans Stolp op dinsdag 6 oktober 2015, in Zalencentrum Hingstman te Zeijen

Hans merkt op dat er steeds meer een soort tweedeling begint te ontstaan in de samenleving: mensen die zeggen dat alles wat je kunt zien en bewijzen, bestaat en de rest niet. En een toenemende groep mensen die zoekt naar de verborgen werkelijkheid achter gebeurtenissen. Hij denkt dat deze tweedeling de komende decennia groter zal worden.

De echte levenslessen hebben volgens Hans de bedoeling om ons om te vormen van een gelovige naar een wetende. Om te leren kijken tot voorbij de buitenkant.

1. Zorg dat je in je eigen kracht gaat staan. Leer je eigen grenzen te bewaken.

Dit is met name voor vrouwen geen eenvoudige les. Ze hebben de neiging om meer bij de ander stil te staan dan bij zichzelf. Maar je kunt alleen van je naaste houden als je eerst van jezelf houdt.

We moeten leren in deze tijd onze ziel, ons bewustzijn te ontwikkelen. Naar binnen kijken en onze binnenwereld goed leren verzorgen. Wat zijn mijn mooie kanten, wat zijn mijn donkere kanten?

Om de krachten van je Hoger Zelf te versterken en tot ontwikkeling te brengen heb je een sterk ego nodig. Dit kan omslaan in puur egoïsme en toenemende agressie. De agressie in onze tijd neemt enorm toe en dit zal erger worden als we niet beseffen dat het sterke ego bedoeld is om de krachten van het Hoger Zelf door ons heen te voeren tot een nieuwe dienstbaarheid.

Als je deze les leert, dan vergeet je af en toe de ander. Het maakt je meer egocentrisch. We moeten bewust leren aandacht voor de ander op te brengen. Veroordeel jezelf niet, maar probeer jezelf te leren dat je je eigen impulsen parkeert en met de aandacht bij de ander blijft. Je ziet ook dat mensen zo hun best doen om in hun eigen kracht te staan, dat ze grote moeite hebben om afhankelijk te zijn.

Veel mensen zeggen, bijvoorbeeld bij dementie, dat ze euthanasie willen als ze afhankelijk gaan worden. Heb de moed om te leren afhankelijk te zijn.

2. Inzicht in de oude en de nieuwe helderziendheid.

In *het gouden tijdperk* waren alle mensen helderziend en bewoonden ze de geestelijke werelden.

Er kwam een ontwikkeling naar *het zilveren tijdperk*, waarin de geestelijke wereld een klein beetje dicht ging. De mensen konden alleen nog de engelen en de Aartsengelen zien.

Het ging over in *het koperen tijdperk* en de

geestelijke wereld ging nog verder dicht.

De mensen voelden zich steeds meer op aarde komen.

Zo'n 3000 jaar voor Christus brak het laatste tijdperk aan, *het ijzeren tijdperk*, tot 1899 na Christus. De verbinding met de geestelijke wereld ging helemaal dicht. Het besef dat er iets bestaat voorbij de zichtbare werkelijkheid is voor heel veel mensen volkomen verloren gegaan.

Na 1899 ging heel langzaam het gordijn naar de geestelijke wereld weer open.

Hans vindt het heel indrukwekkend dat hij deze ontwikkeling mee mag maken. Hij herinnert zich dat mensen hem gingen vertellen over bijna dood-ervaringen.

Ervaringen met engelen komen steeds meer voor. Vanaf de jaren dertig vertelden steeds meer mensen over verschijningen van Christus. Over bepaalde ervaringen met gestorvenen, zoals het gevoel dat ze er nog zijn en soms zelf met hun kunnen communiceren. Hans denkt dat deze ontwikkeling doorgaat en dat er nog veel meer nieuwe ervaringen komen.

Zijn grote zorg is de kinderen. Ze hebben ouderen nodig die uitleggen dat zulke ervaringen normaal zijn. Je kunt een verbinding hebben met de andere wereld. Er worden jongeren opgenomen in psychiatrische inrichtingen, omdat deze dingen niet begrepen worden en deze jongeren zelf denken dat ze gek worden. Een belangrijke spirituele opdracht is om jongeren uit te leggen wat er gaande is.

Er was vroeger een bepaalde helderziendheid en dat begint op een nieuwe manier weer open te gaan.

Ooit waren wij groepswezens met een groepsziel. Later viel die groepsziel uiteen. In de Griekse tijd begon iedereen zich meer ik te voelen. Door veel wijn te drinken kregen mensen nog helderziende ervaringen. Dat was een helderziendheid buiten ons lichaam. De nieuwe helderziendheid is er een vol bewustzijn die van binnen uit plaatsvindt.

De essentie van helder zien, is zó helder naar elkaar kijken dat je zonder woorden weet wat er in de ziel van de ander leeft.

Dit is de tijd van de Aartsengel Michael. Hij wil dat wij ons niet langer opsluiten in onze eigen nationaliteit. Alle grenzen van nationaliteiten en religies moeten weg. Begrijpen we dat we allemaal broeders en zusters zijn die vol begrip naar de situatie van de vluchtelingen kunnen kijken?

Hans noemt het voorbeeld van orgaan-donatie. Hij refereert aan het boek van Jan Kerkhofs, waarin de schrijver vertelt dat hij na een week bijkwam uit

een diepe coma. In die comateuze toestand vroegen artsen aan zijn vrouw of ze toestemming wilde geven voor orgaandonatie. Jan was immers hersendood verklaard. Een ethicus zegt, dat als de hersenen dood zijn, de persoon niet meer bestaat, ook al zijn de lagere functies nog in tact.

Maar ... ook als de hersenen niet werken kan zo'n mens nog wel denken! Jan had gehoord wat de artsen zijn vrouw gevraagd hadden. Hij kon alleen niet reageren.

Pim van Lommel heeft bewezen dat er bewustzijn bestaat buiten de fysieke hersens om. Juist de wetenschappers pikken dit nog steeds niet op.

Hans zelf heeft een boek geschreven over het thema orgaandonatie dat binnenkort uitkomt.

3. Ontwikkel bij het ouder worden een geestelijke levenshouding.

We moeten zelf zorgen dat de geest zich gaat ontwikkelen in tegenstelling tot de groei van ons lichaam. Rond het 42^e jaar zijn lichaam en ziel volgroeid en kan de instroom van de geestkracht beginnen.

Velen beleven rond die tijd een crisis met vragen als: "Waarom ben ik hier op aarde?", "Wat is mijn levensopdracht?" en "Hoe kijk ik tegen de dood aan?"

Als je geen tijd neemt voor zulke vragen en geen tijd neemt om je te bezinnen door gebed en meditatie, blijf je hangen in de sfeer van materialisme. Dan zie je ouder wordende mensen bitter, achterdochtig en chagrijnig worden.

Als je vandaag zou sterven wat is dan je geestelijke winst die je op aarde verworven hebt? Dat is de essentie van het ouder worden.

Hans citeert uit een gedicht van Ida Gerhardt: "Oud worden is een eidelijke verheldering van ogen voordat het donker van de nacht gaat vallen." Het betekent: geestelijk zul je steeds meer gaan zien.

4. Maak je het geheim van deze tijd bewust.

Daarmee wordt bedoeld de komst van Christus in de Etherische wereld.

In een boek van Rudolf Steiner las Hans het antwoord op zijn vragen over een ingrijpende Christus ervaring. Vanaf einde jaren dertig zouden mensen een verschijning van Christus krijgen, in een geestelijk lichaam in de etherische wereld. Steeds meer mensen zullen Hem gaan waarnemen en voelen. Mensen die Hem waarnemen, voelen dat daarmee een diepere hogere kracht in hun ziel wakker wordt. Gedurende 3000 jaar zal Christus ons op die manier raken en dan zal Hij opstijgen naar de astrale wereld om de mensheid verder op te trekken, en zo verder.

We staan nu met beide benen in de materiële wereld. Er is nu een ingreep nodig vanuit de

geestelijke wereld om ons van de ondergang te redden, en dat is Christus. Er moet een nieuwe ontwikkeling beginnen vanuit de diepste diepten van de materiële wereld naar de geestelijke wereld. Er wordt aan ons gevraagd welke keuze we willen maken.

5. Leer heimwee te bestrijden met liefde.

Er zijn mensen die met een permanent gevoel van heimwee leven. Dat kan ontstaan als je geschrokken bent van de voorschouw van ons leven, vlak voor je geboorte. Daardoor ontstaat een weerstand om echt te incarneren en de verbinding met het fysieke lichaam nooit totaal wordt. Andere oorzaken van heimwee kunnen zijn, als je de eerste jaren van je leven in een onveilige wereld geleefd hebt of mensen die in de oorlog geboren zijn.

Pubers die met dat heimwee leven en in de puberteit een definitieve stap naar deze aarde moeten zetten krijgen het heel zwaar, want ze willen eigenlijk niet. Dat zal nooit helemaal verdwijnen. Je moet ermee om leren gaan. Wat helpen kan, is je te concentreren op Michaël of Christus. Zij hebben ons nodig in deze tijd om de aarde om te vormen tot een planeet van werkelijke liefde. Zo kun je heimwee draaglijk maken.

We hebben niet alleen te maken met incarneren. Na de middelbare leeftijd moet je weer excarneren. Mensen die moeilijk kunnen sterven hebben vaak de verbinding met de geestelijke wereld niet kunnen maken. Zijn zijn vast blijven houden aan de materie.

6. Draag zelf de verantwoordelijkheid voor je eigen lichaam.

Ons lichaam is een geschenk van God aan ons. Dit lichaam is door alle engelen-categorieën stap voor stap opgebouwd. Dit lichaam is nog maar op de helft van de ontwikkeling die het nog zal door-maken.

De essentie van karma en reïncarnatie is, dat het besef dat alles wat je in dit leven meemaakt, een gevolg is van wat je in een vorig leven deed of naliet. Je bent zelf verantwoordelijk.

We worden ook min of meer gedwongen om zelf verantwoordelijkheid te nemen voor onze gezondheid omdat een dokter tegenwoordig nog maar 10 minuten tijd voor een patiënt heeft. Ons lichaam is een tempel. We moeten zorgen voor goede voeding, voor een goede levenshouding. We moeten leren het gesprek met ons lichaam aan te gaan. Dan kun je geestelijke krachten activeren voor het proces van genezing.

We zijn ook verantwoordelijk voor het etherisch lichaam. Daar liggen het denken en de herinneringen. Heb je de moed om herinneringen naar boven te halen, ze door te werken en ze los te laten? Of stop je ze weg?

Heel veel ziektes hebben te maken met het wegstoppen van emoties en de manier van denken. Het astraal lichaam is de drager van gevoelens en emoties. We zullen moeten leren om het meesterschap over onze emoties te verwerven. Je moet je bewust worden van je emoties en leren ernaar te kijken.

7. Je bent ook verantwoordelijk voor je eigen geestelijke leven.

Ooit waren we een groepsziel. Toen werden we individu. We hadden geboden en verboden als aanwijzingen nodig. Nu staan we op de drempel van een nieuwe stap: de uiterlijke geboden en verboden loslaten en naar binnen gaan om te leren luisteren naar wat ons eigen geweten ons aangeeft. Van buiten naar binnen.

Waar velen van ons een stap doen van geboden naar geweten, zijn het anderen die juist het belang van geboden benadrukken. Neem bijv. de sharia, het orthodoxe jodendom en christendom.

Daarom lopen (ook terecht) de kerken leeg. We hebben niet langer dogma's van buiten nodig, we moeten de stap naar binnen maken, naar ons geweten. Heb de moed te koersen op wat jij voelt als waar.

Bij de opvoeding van de kinderen gaat veel mis. In de fase van 7 tot 14 jaar is het belangrijk dat ze zich op een speelse manier kunnen ontwikkelen. Als kinderen te snel in het denken worden getrokken, komt de ontwikkeling van hun geweten in de knel. Dit is een grote zorg van Hans. In deze tijd komen veel kinderen op dit gebied tekort.

8. Werk zo aan jezelf dat Christus door je heen kan werken.

Paulus heeft eens gezegd: "Niet ik spreek, maar Christus spreekt in mij". Als je goed oplet, dan weet je dat er van die momenten zijn, dat je vanuit een hogere kracht spreekt. Als deze kracht sterker wordt, zul je steeds minder vragen waarom, maar op zoek gaan naar de zingeving van een gebeurtenis.

Paulus wordt in de bijbel een 'ontijdig geborene' genoemd. Er wordt mee bedoeld dat hij 2000 jaar geleden de ontwikkeling van het bewustzijn voelde. Dat maakte hem eenzaam. Eenzaamheid is de weg van ieder mens die naar binnen gaat. Met de steun van God, Zijn Genade zullen we het moeten doen.

9. Besef: als je zo gaat leven, dan zul je merken dat er oud vuil naar boven komt.

Door het gaan van de inwijdingsweg komt oud zielevuil naar boven. Je probeert oprechter, zuiverder te worden. Je wordt gevoeliger, alles komt dieper binnen.

Waar licht geboren wordt, komt donker in alle kracht naar boven. Wie de weg naar binnen gaat krijgt het moeilijk.

Je wordt een buitenstaander. Je krijgt te maken met veroordelingen en tegenstand. Draag dat als een ereteken en ga er moedig mee om, want zonder dit kan er nooit een stap verder gezet worden door de mensheid. Vergeet niet dat ieder mens die met een beetje geestelijke winst Thuis komt, de aarde en de geestelijke wereld mooier maakt.

10. Leef in verbinding met de geestelijke wereld.

We worden door de geestelijke wereld omhuld. Dat betekent dat we steeds bewuster gaan samenleven met onze gestorvenen. De verbinding tussen ons en de geliefde gestorvenen blijft bestaan. Dood maakt daar geen einde aan. Liefde blijft ons verbinden, waar we ook zijn.

Je kunt regelmatig een cadeautje aan gestorvenen sturen door een dierbare herinnering, die je helemaal doorvoelt te sturen naar je geliefde aan de overkant. Je kunt voelen dat de verbinding daardoor intenser wordt.

Onze eigen engel gaat vanaf het begin van het leven met ons mee, ook in periodes dat we verdwaald waren. De engel zakte net zo diep als wijzelf, uit liefde, maar bleef trouw door dik en dun.

Het zal een diepe vreugde zijn in de eerste momenten na de dood deze engel weer te zien.

Hans besluit met de woorden: "Op het moment dat ik uit mijn lichaam stap, zal ik Christus zien. Het Wezen van de waarachtige, volkomen liefde. En dan zal ik me echt Thuis voelen."

Meer hierover staat op www.stichtingdeheraut.nl
Hans' persoonlijke website is www.hansstolp.nl.

Bertie

Parel

Wat telt, zijn niet de jaren in je leven,
maar het leven in die jaren.

Uit: De verhalenvertelster van Jodi Picoult.

Programma's

STICHTING INNERLIJK BESEF.

Activiteiten in **Zalencentrum Hingstman**, Hoofdstraat 18, **Zeijen**. Aanvang: **19:30 uur**.

Datum	Spreker	Thema
Di 3 nov.	Willem Witteveen	De bibliotheek van Gizeh — 'broncode van de schepping'.
Za 14 nov. 10:00 uur	Henk Fransen	Combinatie-workshop: "Voorkom beschavingsziekten" en "Versterk het genezend vermogen". Schriftelijke aanmelding vooraf is vereist.
Di 1 dec.	Roelof Tichelaar	Psychisch of paranormaal — bovennatuurlijke ervaringen in het licht van psychiatrie, religie en spiritualiteit.
Info:	tel. 0592-656610	
Website:	www.innerlijk-besef.nl	E-mail: Via het contactformulier op de website.

STICHTING IN-ZICHT TE JOURE.

Lezingen in **Party Zalencentrum 't Haske Joure**, Vegelinsweg 20, **Joure**. Aanvang: **19:30 uur**.

Datum	Spreker	Thema
Zo 15 nov.		Inzicht ont-moet, beurs van mensen vóór mensen.
9 dec.	Oene Hofman	De mens als kosmisch wezen – een ervaring die groots eindigt.
Info:	Oene Hofman, tel. 0519-346491.	
Website:	www.in-zicht.nl	E-mail: post@in-zicht.nl

STICHTING WIJZER TE WOUTERSWOUDE.

Lezingen in de **Nije Warf**, Voorweg 31 a, **Wouterswoude**. Aanvang: **19:30 uur**.

Datum	Spreker	Thema
7 nov.	Marja de Vries	Gecombineerde lezing: De hele Olifant in Beeld, en Samenlevingen in Balans.
25 nov.	Bert Jansen	Merlijns Magie, Graancirkels, en The Boy who saw True.
Info:	Froukje van der Zwaag, tel. 0519-297641.	
Website:	www.stichting-wijzer.nl	E-mail: stwijzer@stichting-wijzer.nl

STICHTING DE GRAANCIRKEL TE STEENWIJK.

Lezingen in het vestzaktheater in **De Meenthe**, Stationsplein 1, **Steenwijk**. Aanvang: **20:00 uur**.

Datum	Spreker	Thema
10 nov.	Willem Glaudemans	Universele wetten.
8 dec.	Erik Karsemeijer	Klankschalen- en boventoonconcert.
Info:	tel. 06-20343018 of via het contactformulier op: www.stichtingdegraancirkel.nl .	
Website:	www.stichtingdegraancirkel.nl	E-mail: Via het contactformulier op de website.

**Aanmelding voor de Workshop met Henk Fransen
Op zaterdag 14 november 2015 van 10.00 tot 17.00 uur**

Dhr./mevrwel/niet*) donateur

Dhr./mevrwel/niet*) donateur

Adres Tel

Postcode Plaats

Meldt/melden zich aan voor de workshop op zaterdag 14 november 2015 in
Zalencentrum Hingstman in Zeijen.

- De kosten van **€ 25,00** voor donateurs, **€ 30,00** voor niet-donateurs, worden door mij gelijktijdig overgemaakt op IBAN rekeningnummer: NL 08 TRIO 0254 4199 33. ten name van **Stichting Innerlijk Besef te Oosterhesselen.**
- De kosten voor personen **tot 22 jaar** bedragen **€ 20,00** (geb. datum.....)
- Ik betaal voor.....persoon/personen

Handtekening.....

Dit formulier (of een kopie) ingevuld opsturen naar:

Nico Marinus, Beatrixlaan 73, 7861 AH Oosterhesselen. Telefoon: 0524-582721

Attentie: uw aanmelding en uw betaling moeten **uiterlijk 11 november 2015** bij ons binnen zijn!
Uw betaling is tevens uw bevestiging.