

Innerlijk Besef

Voor bewustwording en bewust zijn

Secretariaat: Kastanje 1, 9351 XT Leek, tel. 0594-516740
Internet: www.innerlijk-besef.nl
E-mail: info@innerlijk-besef.nl



Nieuwsbrief nr. 4, april 2016

Lieve mensen,

En dan vind je jezelf plotseling op een tweesprong van je spirituele pad en is het net of er een *sluier* hangt voor het ontwakende Lichtbewustzijn van die vreugdevolle Bron in je hart. Je kunt je afvragen of je datgene wat je nu van die vreugde afhoudt (en ooit een functie had) nog steeds in stand wilt houden. Je bevindt je op een kruispunt van aan de ene kant vreugde, wijsheid, liefde, creativiteit en oprechtheid en aan de andere kant woede, verdriet, spijt en misschien wel schaamte.

In het begin van onze incarnaties was er nauwelijks een sluier die ons van de Bron scheidde. Wij begonnen ons echter af te keren of los te maken met het doel om intensiever te kunnen ervaren wat het betekent om niet God te zijn. Zo kon onze ziel beter waarnemen hoe het is om zich Zelf, om God te zijn. Door deze afsplitsing koos de individuele ziel ervoor om steeds meer lijden te ervaren en ontstond er steeds meer verwarring, onwetendheid en onbewustheid.

Om als ziel het meest interessante aspect van de Schepper, namelijk vreugde, te kunnen doorgronden, heb je in het verleden de beste voorwaarden gekozen om het belang en doel van vreugde te leren begrijpen. De levenservaringen waar je als ziel voor hebt gekozen zijn celherinneringen geworden en werden patronen in je genetische gegevens. Zo gingen wij deze weg door alle beschavingen op Aarde heen, van incarnatie op incarnatie. Wij hebben rampen meegemaakt en verlossing. Wij zijn op deze Aarde meesters van licht en liefde geweest, maar ook de slaaf van gewelddadige emoties. Wij zijn allemaal genezers en moordenaars geweest. Onze genetische historie werd deel van de structuur van het hart en de ziel van de Aarde, want haar evolutie en ascentie maken ook deel uit van onze reis.

Er deden zich gebeurtenissen voor die wij nog niet konden begrijpen. Zo hebben zich diep van binnen overtuigingen geworteld, voortgekomen uit de illusie dat wij iets kunnen doen of dat iemand anders ons iets kan aandoen wat verkeerd is en waar geen verlossing of vergeving voor mogelijk is. Dit is ons als maatschappij en door de meeste godsdiensten en denkrichtingen bijgebracht.

Ons bewustzijn was tot nu toe gefocust op de sluier van dualiteit, die door het verstand is gecreëerd en niet door het hart. Het verstand wil de dingen benoemen en onderscheid maken. Het hart echter ervaart alleen maar eenheid, die het resultaat is van onvoorwaardelijke liefde en vergeving.

Misschien verlang je ernaar om te zien en te ervaren wat er zich achter en voorbij jouw versluiting bevindt. Het is echter niet buiten jou, het bevindt zich in je zelf en je kunt er komen via de frequentie van jouw fysieke hart. Zonder jouw liefde zul je het niet kunnen waarnemen en ervaren. Want in feite is de enige sluier die bestaat, de sluier die jij zelf hebt gecreëerd. Het is de sluier van je angsten, verkeerde overtuigingen en droefheid. Met jouw groeiend bewustzijn van eenheid en liefde zal deze geleidelijk oplossen. Sta je zelf toe om weer te voelen en om de trilling van het hart opnieuw te ontdekken. Hoe zal het zijn om morgen te ontwaken zonder één enkele sluier? Zonder oordeel en wroeging? Zonder angst en verdriet? Vrij van de wens dat alles en iedereen anders zou zijn? Vrij van gevoel van schaamte en onwaardigheid? Vrij van de illusie dat je niet God bent?

Het is tijd om je weer te verbinden met de zuivere frequentie van je hart, het goddelijke hart. Want in jouw zuivere hartsfrequentie bevindt zich de essentie van vergeving; en in de essentie van vergeving ligt je ware goddelijke essentie. Door vergeving zul je de pijn die er al zolang is niet langer meer willen ontwijken. Het wordt tijd dat wij onszelf vergeven voor alles wat wij gedaan hebben en wat uit onze naam gedaan is. En het licht van dit zuivere bewustzijn zal binnen stromen in die gedeelten van onze ziel die lange tijd in de schaduw hebben verkeerd.

Het is weer Pasen. "I wish I had given Him more..." zing ik tijdens het voorjaarsconcert. Werd Zijn lijden mijn lijden omdat ik niet ten volle kon begrijpen? Dat zou zo maar eens kunnen.

Als ik deze woorden zing, voel ik een alles omvattende liefde. Nee, ik voel niet meer de zwaarte van schuld en lijden, niet van tekortkoming en niet van 'had ik maar...'

"I wish I had given my self more" heb ik ook heel vaak gedacht, terugkijkend op een periode in mijn leven waarin ik mezelf vergeten was. Liefde voelen vergeeft en transformeert. Met het bewustzijn van wie ik nu ben, is er meer begrip en inzicht, en besef ik meer de betekenis van die bijzondere Aardse-Kosmische Gebeurtenis in de geschiedenis en van de gebeurtenissen in mijn eigen leven(s).

En als ik straks dat lied zing, is er alleen maar vreugde in mijn hart voor de terugkeer van het Licht in het hartsbewustzijn van de mens en de Aarde. En zoveel liefde als mijn menselijke hart maar kan bevatten voor Hem, die dit alleen maar kon doen door mens te worden. Een grootse kosmische gebeurtenis die mijn menselijke hart nauwelijks kan bevatten en mijn verstand al helemaal niet. En ik voel liefdevol mededogen en begrip voor mijn gedachten, daden en overtuigingen, voortgekomen uit illusie en onbegrip.

Steeds meer zie en voel ik de grootsheid van een adembenemende nieuwe werkelijkheid die in mij en om mij heen aan het verschijnen is. En hoe meer ik liefde kan voelen voor de sluier die ik zelf heb gecreëerd, word ik één met een allesomhullende werkelijkheid van Liefde. 'Love changes everything' (dat zing ik ook!).

Dat je de liefde van het goddelijke in de trilling van je hart mag ervaren en dat jouw Licht op Aarde mag stralen door alle dimensies in tijd en ruimte heen!

Tineke

info@praktijknatuurlijkbewust.nl

Geïnspireerd door

Inzicht in vijfdimensionaal bewustzijn – Informatie uit Telos

Via Aurelia Louise Jones

Liefde en verlangen

Over 'heilige bruiloften', erotiek en religie. Het mysterie van het samengaan van man en vrouw.

Lezing door Jacob Slavenburg op dinsdag 5 april 2016 in Zalencentrum Hingstman te Zeijen.

In oude tijden kende men het fenomeen hieros gamos, heilige bruiloft. Vooral in de romantische en zogenaamde spirituele literatuur is dit een populair onderwerp. Het wordt verbonden met enerzijds romantische liefdesparen, als Romeo en Julia, anderzijds met het begrip twins of tweelingzielen. Maar de oudste opvattingen van de hieros gamos hebben weinig van doen met persoonlijke liefde; dat is pas een veel latere ontwikkeling.



Met de klassieke Griekse term hieros gamos wordt in de meeste gevallen een - vaak kortstondige - liefdesrelatie tussen goden verstaan. Een heilige bruiloft, die in rituelen wordt 'nagespeeld' door priesters/priesteressen met al dan niet voor deze gelegenheid uitverkorenen, meestal koningen. Deze rituelen stonden in de

oudheid praktisch altijd in het teken van de vruchtbaarheid.

In gnostiek en mystiek wordt er de persoonlijke spirituele relatie mee uitgedrukt tussen de mens en de Godheid. In gnostische stromingen wordt de lichamelijke versmelting zelfs gezien als een opstap tot de hemelse eenwording. Daar dacht de kerk anders over. Door een rigide lustangst daalde ook de waardering voor de vrouw en het vrouwelijke naar een dieptepunt.

Jacob voert u in deze lezing mee op een reis langs de Grote Godin, langs Lilith (de eerste vrouw van Adam), langs Sophia en Inanna; en de verhouding tussen het mannelijke en vrouwelijke door de eeuwen heen tot op heden.

Jacob Slavenburg is cultuurhistoricus en auteur van boeken over gnosis, esoterie, androgynie en hermetisme. Hij is mede-vertaler van de Nag Hammadi-geschriften in het Nederlands. Hij

doceert onder meer aan de Hogeschool voor Geesteswetenschappen in Utrecht en het Jungiaans Instituut in Nijmegen.

De Blije B

Vrij en Blij uit de crisis met een nieuwe Bank en Munt.

Themamiddag o.l.v. Ronald Bernard met muzikale omlijsting door Carla en Paul van der Veldt, bekend van Opera Familia en Holland's got talent.

De lezing geeft uitzicht op positieve verandering, voorspoed en welzijn voor onze toekomst, kinderen, economie, natuur en milieu via een coöperatieve fairtrade bank in oprichting.

Er zijn oplossingen om samen uit de spiraal van schaarste te komen, op weg naar voorspoed. Toonaangevend wetenschappelijk onderzoek vertelt ons: Het bewustzijn is de drijvende kracht achter verandering. Groei bereiken op het gebied van bewustzijn betekent het maken van echte, blijvende, duurzame vooruitgang. Als het bewustzijn beseft hoe krachtig en rijk we zijn als eenheid in diversiteit, dan verandert de wereld met ons mee.

Wil je weten wie er de macht heeft? Volg dan het geld. Wij laten je zien dat we via het geld de macht hebben weggegeven aan banken, multinationals en hun marionetten in de politiek. Het is tijd om op te staan. Alleen door onze macht terug op te eisen, kunnen wij de wereld veranderen.

Daar staat De Blije B als burgerinitiatief van professionals voor. De laatste B staat zowel letterlijk als figuurlijk ook voor Beweging. Een beweging waarmee we Nederland teruggeven aan de burger.

Wij geven ook interviews over kansen die laten zien dat we het zelf in de hand hebben. Interviews die goed zijn voor het lichaam, geest, bewustzijn, onze planeet en o ja, de portemonnee. Ons initiatief en geld zijn geen doel op zich, maar een middel om hogere doelen te bereiken. Onze hogere doelen zijn een rechtvaardige samenleving en gezonde economie.



Ronald Bernard is ondernemer. Zijn achtergrond is economie, psychologie, bouwkunde en theologie. Hij werkte ruim 25 jaar in diverse branches. In de financiële sector was dit vermogensbeheer, valuta- en depositohandel. Hij is initiator van De Blije B, een burgerinitiatief van professionals.

Wij organiseren deze themamiddag in samenwerking met **Gerlach.nu** en **Leefstijlkompaz**.

Paul en Carla van der Veldt, bekend van Opera Familia, zullen deze middag muzikaal opluisteren.



Wanneer: zondag 24 april 2016.

Waar: Zalencentrum Hingstman te Zeijen.

Hoe laat: 13:30 tot 17:30 uur (ontvangst vanaf 13:00 uur).

Kosten: € 10,—. Deze prijs is inclusief 1 consumptie.

Aanmelding vooraf is gewenst, maar niet verplicht. Bij voorkeur via de website of e-mail naar penningsmeester@innerlijk-besef.nl. Bellen mag ook, naar 0524-582721.

Begrijp het Proces en de Betekenis van je Ziekte

Verslag van de lezing door Mies Kloos op dinsdag 1 maart 2016, in Zalencentrum Hingstman te Zeijen.

Mies komt over als een vrij nuchtere dame en al snel bevestigt ze dat. Ze geeft aan van oorsprong een echte bèta te zijn: alles moet logisch en verklaarbaar zijn. Ze moet het kunnen snappen. Zelf heeft ze niet veel ziekte in haar leven gekend. Toen haar zoon op de leeftijd van 2 jaar echter herpes in zijn gezicht kreeg en dat naar zijn oog dreigde te gaan waardoor hij blind zou kunnen worden, ging ze onderzoeken of er buiten de reguliere geneeskunde mogelijkheden waren om dit tegen te gaan. Ze kwam in contact met een therapeute die werkte met NEI (Neuro Emotionele

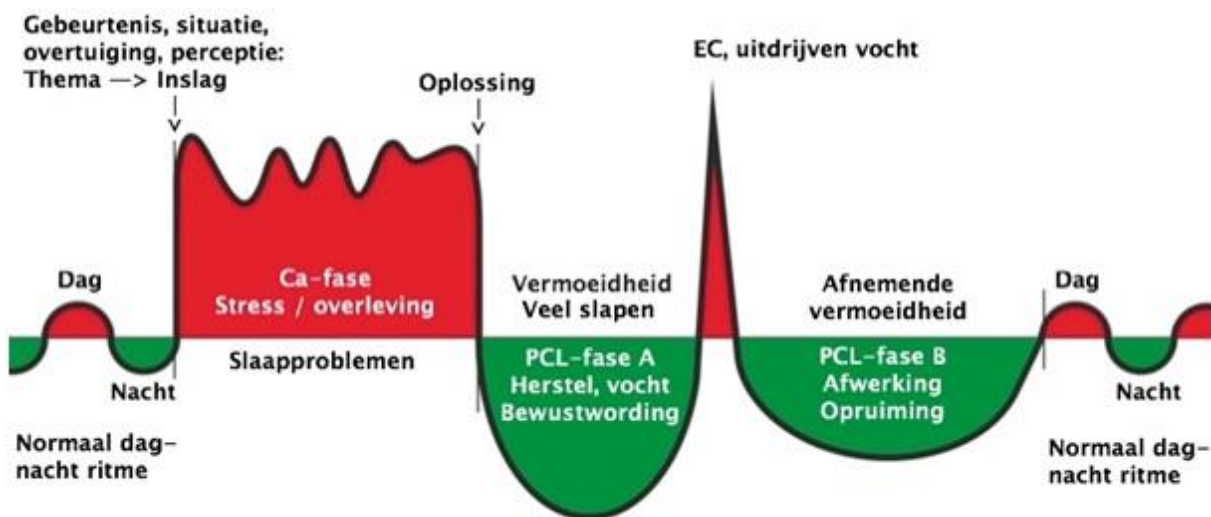
Integratie, methode ontwikkeld door Roy Martina). Zij deed Mies inzien dat de Aarde een spirituele leerschool is en dat we hier niet voor niets zijn. De natuur zit zo perfect in elkaar en gaat steeds door. Een boom doet niet zijn best om te groeien. Waarom gaat het voor ons dan niet vanzelf? Er moet toch een hoger doel zijn? Hoe kunnen 2 celletjes uitgroeien tot een volledig nieuw mens? Het gaat vanzelf. De cellen delen zich tot uiteindelijk wel 50 triljard stuks. Ons lichaam is een ingenieus systeem maar toch vertrouwen we vaak meer op de dokter dan op ons eigen lijf.

Uiteindelijk kwam Mies in aanraking met de Germaanse Geneeskunde en het werk van Dr. Ryke Geerd Hamer. Zelf noemt ze het liever de Biologische Natuurwetten omdat het in feite geen geneeskunde is, maar een andere manier om naar ziekte te kijken.

In het kort het verhaal van Hamer: zijn zoon overleed en 6 weken later ontdekte hij bij zichzelf teelbalkanker. Hij legde een relatie met het verlies van zijn zoon. Op dat moment werkte hij in een kankerkliniek. Hij deed onderzoeken onder verschillende patiënten en ontdekte dat iedereen een traumatische ervaring had gehad, iets wat hen emotioneel diep had geraakt. Hij vroeg hen: Wat is er gebeurd en hoe heb je dat ervaren? Hij ontdekte gaandeweg dat alle soorten kanker een specifiek conflictthema hebben. Dit staat overigens los van de emotie die wordt ervaren. Zo heeft borstkanker vaak te maken met een thema moeder/kind. De borsten voeden het kind. Het verschilt nog weer of de tumor in de melkgangen zit of in het borstweefsel zelf. Een conflict in het

thema eigenwaarde kan zich uiten in klachten aan het bewegingsapparaat: spieren/pezen en gewrichten en eczeem heeft vaak te maken met een scheidingsconflict, bijvoorbeeld een kind dat er moeite mee heeft om naar de crèche te gaan.

Elke ziekte begint dus met een traumatische ervaring waardoor stress ontstaat. In de fase van stress hebben we vaak genoeg energie. We zijn druk bezig met het probleem en waarschijnlijk kunnen we er 's nachts niet van slapen. Pas als het probleem is opgelost en we weer kunnen ontspannen ontstaan er klachten. Het lichaam komt tot rust en gaat dan de stress verwerken, wat zich kan uiten in allerlei klachten, van een simpele verkoudheid tot het ontstaan van een tumor (afhankelijk van de aard van de stress). Na deze heftige fase komt een fase waarin de klachten afnemen en de laatste resten worden opgeruimd. Deze fases worden uitgebeeld in het Hamers Kompas (zie afbeelding). Ziekte is dus een manier van het lichaam om stress te verwerken en op te lossen.



Björn Eybl, die seelischen Ursachen der Krankheiten

Wij mensen zijn geneigd om juist in de oplossingsfase in te grijpen. We worden ziek, help! We gaan naar de dokter en krijgen misschien medicijnen. Of een operatie. Het lichaam kan de natuurlijke weg niet volgen en een nieuwe stresssituatie ontstaat. Soms worden we nog zieker. Mies legt uit dat ook kanker een natuurlijke manier van ons lichaam is om dingen op te lossen. Iedereen heeft kankercellen in zijn lichaam. Een vrouw krijgt gemiddeld 8 keer in haar leven borstkanker. Dat is niet iets om van te schrikken, het is een manier van het lichaam om iets op te lossen. De angst voor kanker is gevaarlijker dan kanker zelf. Door de doodsangst, ervaren we stress, wat leidt tot nieuwe (heftige) klachten.

de mogelijkheid om te herstellen van ziekte, of het nou een plant, een dier of een mens is. Angst en zorgen zijn niet nodig.

Medische basiskennis vs de biologische natuurwetten:

De *medische basiskennis* gaat uit van strijd (anti, bijvoorbeeld anti-griep prik), disfunctie (nutteloos, kwaadaardig, dodelijk), aanvallen van microben en toeval.

De *biologische natuurwetten* gaan uit van overgave (pro), optimale functie (zinnig, noodzakelijk, overleving), samenwerken met microben en doelbewustheid.

Een tip van Mies: observeer je symptomen. Wat gebeurt er in je lichaam? Wat voel je? Ontspan en ga naar de pijn toe, verzet je er niet tegen. Oordeel niet. Noem het geen pijn maar een sensatie en je zult zien dat het anders aanvoelt.

Als je aan een probleem gaat werken op basis van de Biologische natuurwetten dan ga je eerst werken aan je angst (spanning en stress). Soms ondersteun je klachten om de symptomen draaglijk te houden (bijv. een zalf bij ernstige jeuk) of om een zeer heftig genezingsproces te voorkomen of als een soort wandelstok, zolang de angst nog niet kan worden losgelaten, bijvoorbeeld bij een operatie. Je krijgt andere inzichten en zult daardoor andere acties ondernemen. Je zult meer met je lichaam

gaan meewerken.

Wil je meer weten? Mies geeft cursussen waarin je leert werken met de Biologische Natuurwetten. Meer informatie is te vinden op haar website: www.levensbewustzijn.nl. Bij voldoende deelname is Mies bereid om naar het hoge noorden te komen om een cursus te geven, dus als je interesse hebt, laat het haar weten!

Ester

Parel

Luisteren

Als ik je vraag naar mij te luisteren
en jij begint mij adviezen te geven
dan doe je niet wat ik je vraag.

Als ik je vraag naar mij te luisteren
en jij begint mij te vertellen
waarom ik iets niet zo moet voelen
zoals ik het voel
dan neem je mijn gevoelens niet serieus.

Als ik je vraag naar mij te luisteren
en jij denkt dat jij iets moet doen
om mijn probleem op te lossen
dan laat je mij in de steek
hoe vreemd dat ook mag lijken.

Misschien is dat de reden
waarom voor sommige mensen mediteren werkt.
Omdat het Universum niets terug zegt
en geen adviezen geeft
of probeert om de dingen te regelen.
Het Universum luistert alleen maar
en vertrouwt erop dat je er zelf wel uitkomt.

Dus, alsjeblieft,
luister alleen maar naar me
en probeer me te begrijpen.
En als je wilt praten,
wacht dan even
en ik beloof je
dat ik op mijn beurt
naar jou zal luisteren.

bewerkt naar Leo Buscaglia (1924-1998)

Programma's

STICHTING INNERLIJK BESEF.

Activiteiten in **Zalencentrum Hingstman**, Hoofdstraat 18, **Zeijen**. Aanvang: **19:30 uur**.

Datum	Spreker	Thema
5 april	Jacob Slavenburg	Liefde en verlangen.
Zondag 24 april	Ronald Bernard	De Blijde B Themamiddag, met muzikale omlijsting door Carla en Paul v. d. Veldt. Aanmelding vooraf is gewenst.
3 mei	Maurits Prins	Het bedrog van Rome.
Info:	tel. 0592-656610	
Website:	www.innerlijk-besef.nl.	E-mail: Via het contactformulier op de website.

STICHTING IN-ZICHT TE JOURE.

Lezingen in **Party Zalencentrum 't Haske Joure**, Vegelinweg 20, Joure. Aanvang: 19:30 uur.

Datum	Spreker	Thema
Zondag 10 april	C.F. van der Horst, Ard Pisa, Dr. Hans Moolenburgh sr. (o.v.)	Dodelijke leugens – artsen en patiënten misleid. <i>Reserveren verplicht</i>
20 april	Irisea Barkhuysen	Licht, onze verborgen kracht.
Zaterdag 30 april	Pieter Pieters en Boudewijn de Jong	In-zicht naar buiten. 10.00 – 17.00 uur. <i>Reserveren verplicht</i>
Info:	Oene Hofman, tel. 0519-346491.	
Website:	www.in-zicht.nl.	E-mail: post@in-zicht.nl.

STICHTING WIJZER TE WOUTERSWOUDE.

Lezingen in de **Nije Warf**, Voorweg 31 a, Wouterswoude. Aanvang: 19:30 uur.

Datum	Spreker	Thema
20 april	Maurits Prins	Het bedrog van Rome.
30 april 10.30 uur	Anton Teuben	Verdiepingscursus Schumann-resonantie met MX2-generator
Info:	Froukje van der Zwaag, tel. 0519-297641.	
Website:	www.stichting-wijzer.nl.	E-mail: stwijzer@stichting-wijzer.nl.

STICHTING DE GRAANCIRKEL TE STEENWIJK.

Lezingen in het vestzaktheater in **De Meenthe**, Stationsplein 1, Steenwijk. Aanvang: 20:00 uur.

Datum	Spreker	Thema
5 april	Geert Kimpen	Maak Goud van je leven.
Info:	tel. 06-20343018 of via het contactformulier op: www.stichtingdegraancirkel.nl.	
Website:	www.stichtingdegraancirkel.nl	E-mail: Via het contactformulier op de website.