



STICHTING

INNERLIJK BESEEF

VOOR UITBREIDING VAN BEWUSTZIJN

Secretariaat: Kastanje 1, 9851 XT Leek, tel. 0594-516740

Internet: www.innerlijk-besef.nl

E-mail: info@innerlijk-besef.nl

Nieuwsbrief nr. 6, september 2014

Lieve mensen,

Na een 'bijna-dood-ervaring' (BDE) treden soms spontane gezinnen op. Ik lees dat in het boek van Anita Moorjani en in een studie naar alle ingezonden ervaringen op de site van nderf.org (Near Death Experience Research Foundation).

Wat een wonder is dat!

Het hart heeft tijdens deze ervaring de liefde en de eenheid gevoeld en daardoor verandert de materiële wereld van het lichaam.

Dat de geest, de materie kan beïnvloeden is in de natuurkunde bewezen. Als we het kleinste deeltje gaan onderzoeken om te bepalen of het een *golf* is, dan is het een golf; gaan we het meten om te bepalen of het een *deeltje* is, dan is het een deeltje...

Alles is in feite één en manifesteert zich onder invloed van de waarnemer.

Ho'oponopono, een Hawaiaanse helingswijze, werkt ook zo: Als ik door mijn waarneming mij scheid van jón, dat ik hier sta en jij daar en dat ik dit vind en jij dat, dan schep ik dualiteit en duw ook mijzelf en die ander uit de Eenheid.

"Het spijt me," zeg je dan met Ho'oponopono, "Het spijt me dat ik mopper, dat het anders moet. Het spijt me dat ik in de clinch lig met dat wat *is*, alsof dat wat *was* of *komt* beter is. Wat nu is, is het beste voor mij en iedereen."

Ik lach erom
en word blij
want wat ik zie
in de spiegel
ben jij.
En als ik jou zie
zie ik mij.
Ik vergeef jou
dus mij.

De situatie, dat ben ik; dat geworstel, dat gemopper, dat ben ik: weer uit de Eenheid gestapt.

"Ik vergeef me, ik houd van me, van alles wat zich voordoet, dank je, nu snap ik weer het spel, ik ben één met alles. Alles is de Bron, let go, let God."

Dit zijn de zinnen van de grondlegger van Ho'oponopono, die met deze geesteshouding bewoners van een gevangenis 'genas' door hun zienswijze te genezen.

Een prachtig boek van Bruce Lipton en Steve Bhaerman: "Spontane evolutie," deed mijn zienswijze genezen, trok mij weer in de eenheid. Zij laten zien dat mijn hele culturele manier van kijken, is ge-

stoeld op enkele overtuigingen die steeds herhaald worden en daardoor wortel hebben geschoten en inmiddels fundamentele pijlers zijn van ons wereldbeeld.

Dit materialistische, reductionistische, deterministische, darwinistische wereldbeeld kan omgeschoffeld worden. Het kan geen stand houden, nu we hebben bewezen (volgens het oude paradigma) en hebben ervaren en gevoeld, dat de materiële wereld spontaan kan helen als mijn overtuiging verandert.

Mijn overtuiging, mijn verhaaltjes in mijn hoofd, die steeds maar opnieuw rondcirkelen en als nieuwsberichten steeds worden herhaald, kan ik uit zetten door stil te worden.

Geen woorden meer van: bestrijding, terroristen, woekerprijzen, schadelijke effecten, misdadige elementen, te jong gestorven, het slechte weer, misleidende informatie...

Maar de stilte van de Bron waar je de eenheid kunt voelen, het licht, de liefde en de heelheid.

Ik laat me drijven en voel me een receptor van de cel aarde.

Mijn waarneming doet ertoe, mijn waarneming van liefde en eenheid geef ik door aan de materie en vice versa.

Als schepper en schepsel, mijn perceptie bepaalt mijn lichaam.

Ik mag in de duale wereld weer eenheid zien en leven.

Eenheid van waarnemer en het waargenomene, van schepper en schepsel, speler, regisseur en schrijver van het toneel stuk "Aarde".

Let go, let God.

Ruth

Parel

Het is belangrijk onszelf niet toe te staan
ontmoedigd te raken door de omvang van andermans lijden.

Het leed van miljoenen is geen reden tot medelijden.

Het is liever een reden tot compassie.

De Dalai Lama

Boekenmarkt

Op dinsdag 2 december 2014 organiseren wij weer een boekenmarkt ten bate van de Stichting Lindenhof van Marcel en Marijke Messing. Wilt u het werk van die stichting steunen met de opbrengst van uw spiritueel-esoterische boeken die u 'uit' heeft? Dan kunt u die op de volgende manier te koop aanbieden:

- U kunt de boeken inleveren tijdens een lezingavond.
- U zorgt er zelf voor dat er op ieder boek een stickertje komt met een prijs tussen € 1,- en € 5,-.
- Stichting Innerlijk Besef regelt de organisatie en de verkoop.
- Niet verkochte boeken kunt u na afloop weer meenemen of achterlaten voor een volgende verkoop.

Entreprijzen

Zoals wij in de vorige Nieuwsbrief al hebben aangekondigd, verhogen wij de entreprijzen voor onze lezingen, voor het eerst sinds januari 2008. De steeds weer stijgende kosten van de lezingen maken deze prijsverhoging noodzakelijk.

De nieuwe entreprijzen zijn als volgt:

€ 7,- voor donateurs;

€ 10,- voor niet-donateurs;

€ 6,- voor jongeren tot 22 jaar.

Deze prijzen zijn inclusief 1 consumptie.

Vloeibare seksualiteit

Lezing door **Christine Pannebakker** op dinsdag **2 september 2014** in Zalencentrum Hingstman te Zeijen.
Aanvang: 19:30 uur.

Christine Pannebakker spreekt deze avond over haar roman "De Week". Vloeibare seksualiteit is een lezing over tijd, hoop, bezieling, empathie en een nieuwe bevlogenheid. Het is ook een lezing over de ontwikkeling van de seksualiteit. Van vroegere extatische vruchtbaarheidsfeesten naar onderdrukking en kerkelijke kuisheid tot de tijd waarin we worden uitgedaagd seksueel vloeibaar te leven. De dualiteit voorbij. De vrouw is terug, als female warrior met vloeibare seksualiteit, die meegaat in de flow van het leven.

Voor haar roman "De Week" deed Christine onderzoek naar de seksueel vloeibare vrouw in Nederland en België. Bovendien verdiepte zij zich in de geschiedenis van de seksualiteit. Het resultaat is de roman "De Week" die je aan het denken zet en je uitdaagt je al tijdens het lezen van het boek een mening te vormen.

Christine Pannebakker geeft al vijftien jaar lezingen en seminars.



Bron: website
christinepannebakker.com

Ze was jarenlang journaliste voor *De Standaard*. Ze maakte voor het wekelijkse magazine de serie *De Biotoop* en *Jonge Helden*. De series werden door de lezers bekroond met de titels: Meest Gelezen en Gewaardeerd.

Daarnaast schreef ze voor bladen als *Miljonair*, *Vivan*, *Kidsweek* en *De spirituele Margriet*. Daarnaast had ze rubrieken in *Libelle* en *Happinez*. Christine schreef een zevental no-fictietitels, waaronder *Het mama masterplan* en *Vrouwenpower*. "De week" is haar

eerste roman.

Christine is getrouwd met Geert Kimpen, die op 4 maart 2014 bij ons heeft gesproken over 'Het mysterie van de liefde'.

Op tweede kerstdag 2002 werd ze moeder van dochtertje Zonneke.

Wilt u meer lezen over Christine Pannebakker en over haar boeken, kijk dan eens op haar website:

<http://www.christinepannebakker.com>.

Reïncarnatie en de Tweede Wereldoorlog

Verslag van de lezing door **Maarten Oversier** op **6 mei 2014** in Zalencentrum Hingstman te Zeijen.

De binnenkomst in de zaal is verrassend. We worden verwelkomd met prachtige live muziek door professionele musici; zang en cello. Het zorgt voor een prachtige energie. We zitten anders dan gebruikelijk: in een kring met in het midden een medicijnwiel met stenen in elke windrichting met de letters LOVE. Het helpt ons een goede balans te maken.

In de loop van de jaren heeft Maarten gemerkt dat bij cliënten die bij hem kwamen, ongeacht met welke problemen of klachten, uiteindelijk heel vaak de Tweede Wereldoorlog op de achtergrond verscheen. Ofwel omdat ze zelf geboren waren na de Tweede Wereldoorlog, of geboren in een familie met ervaringen in deze oorlog of dat ze zelf een rol hebben gespeeld in die tijd.

Er ligt een enorm taboe op dit onderwerp.

Reïncarnatie: We hebben allemaal een ziel. Die

ziel was er altijd al. De ziel komt vrij zodra we sterven. De ziel komt naar de aarde om een aantal ervaringen op te doen, als een verrijking. Die ervaringen blijven aan je verbonden, daar heb je geen hersenen voor nodig. Op het moment dat je opnieuw incarneert is de aanleiding: afmaken wat nog niet afgemaakt is of nieuwe levenservaringen opdoen. In therapievorm gaat het om afmaken van ervaringen. Unfinished business. Vanuit de probleemstelling proberen het achterliggende verhaal te vinden samen met de cliënt.

Regressietherapie betekent teruggaan. Reïncarnatietherapie impliceert dat je verder terug kunt gaan naar vorige levens en andere zijnstoestanden, mits je de juiste weg bewandelt.

De weg van Maarten heeft te maken met trance. Trance is een vorm van aandachtconcentratie.

De verhalen die dan boven water komen, zijn pijnlijke verhalen waar het woord trauma bij hoort. Er komen diepe transformatieprocessen op gang. Cliënten die bij Maarten in de praktijk komen, zijn in het reguliere circuit vaak uitbehandeld. Soms ligt de oplossing veel dichterbij dan je denkt. De meesten van ons zijn niet opgevoed met het idee dat we allemaal op zielsniveau met elkaar verbonden zijn. In de praktijk blijkt bij de anamnese dat veel mensen de voorouderlijke geschiedenis niet of nauwelijks kennen. Maarten vindt, dat 'de stamboom geschud moet worden.' Soms geeft Maarten de opdracht om informatie op te halen bij familieleden.

Er zijn vaak veel oordelen. Hoe meer je in het oordeel zit, hoe meer je kijkt naar je eigen deel van de zaak.

Het gaat niet altijd om de Tweede Wereldoorlog. In Spanje bijv. gaat het om de Spaanse Burgeroorlog. Het gaat om oorzaak en gevolg. Vaak om verhalen/gebeurtenissen waar thuis niet over werd gesproken. Hoe meer er niet over gesproken is, des te meer er aan de hand is. Het kan verklaren waarom de nadruk in de opvoeding lag op bepaalde zaken Zoals bijvoorbeeld veiligheid, "Pas op!", "Werk hard!", "Denk goed na!". Soms zijn de zaken heel voor de hand liggend. Het uitspreken is soms genoeg om het aan het licht te brengen. Het kan veel goeds brengen. Een gesprek over die tijd kan verstrekkende gevolgen hebben voor alle familieleden.

We zijn allemaal met elkaar verbonden. We kunnen in de schepping niets uitsluiten. Het gaat allemaal om energie, om bewustzijn. De invloed houdt niet op als iemand dood is.

Iemand die onder traumatische omstandigheden sterft, zit niet meteen in het Licht of in de hemel. Zaken die niet afgemaakt zijn, blijven energetisch bestaan. Dit wordt ook duidelijk bij familieopstellingen.

Veel van onze voorouders zijn 'zwarte schapen', met allerlei oordelen die daaraan vast zitten. Al die oordelen blijven bestaan en de nakomelingen worden ermee belast en dat gaat voor problemen zorgen.

Maarten gebruikt bepaalde trucs en technieken om mensen te motiveren met innerlijke verhalen naar buiten te komen. Bijvoorbeeld. de vraag aan een cliënt met migraineklachten: "Welke gedachte komt er bij je op als je denkt aan je migraine". Daarmee kan een brug geslagen worden naar de ervaring waarin de hoofdpijn ooit begonnen is. Herprogrammering en re-stimulering van oud zeer is dat de cliënt door de ervaring heen gaat.

Dan pas komt de bevrijding.

Maarten beweert niet dat reïncarnatietherapie het juiste antwoord is op alle klachten. Er zijn ook ander wegen. Hij helpt mensen in hun eigen genezingsproces, het zelfgenezend vermogen. Trauma-healing is: de pijn transformeren tot bondgenoot. Klachten ontstaan niet door de pijn, maar door de pijn weg te drukken.

Een uitspraak van Otto Frank was: "Wie een toekomst op wil bouwen, moet zijn verleden kennen". Je kunt niet in het nu zijn als er nog onafgemaakte zaken in het verleden zijn.

Door de levens heen pendelen we van leven naar leven, van man naar vrouw. van slachtoffer naar dader. Hoe meer je in je oordeel zit, hoe meer het uiteindelijk over jezelf gaat. Veel cliënten met een nazi-verleden waren in de Eerste Wereldoorlog vaak slachtoffer.

Polariteit houdt pas op te bestaan door depolarisatie, m.a.w. als de andere kant ook de aandacht krijgt die het verdient.

Een deel van de lezing bestaat uit een uitgewerkte sessie van cliënt en therapeut, die Maarten samen met een vriend gaat doen, om ons een indruk te geven hoe de therapie werkt. Het is een dialoog. In de praktijk zit de cliënt of ligt op een bank. Cliënt is innerlijk in zijn verhaal en vanuit die afstemming komen de antwoorden.

Na deze sessie, nog voor de pauze, komt de geest tot rust met een klankbad van cello en zang. Een prachtige improvisatie.

Er zijn veel mogelijkheden om heling te bewerkstelligen, zonder dat de diepte in gegaan wordt. Er zijn meerdere wegen die naar Rome leiden.

Voor een reïncarnatietherapie is een dosis moed nodig om de diepere pijn te pakken. Alle dierbaren van die persoon gaan in de transformatie die volgt, meetrillen in het energetisch veld, zonder dat ze zelf initiatief hoeven te nemen. Of mensen dood of levend zijn, is niet belangrijk. Iedereen draagt alles in zich: boosheid angst liefde haat, bitterheid, blijdschap etc. Als je gevoelens durft toe te laten, ontstaat er een tevreden ziel.

Maarten kan iedereen aanraden om in de familie eens te kijken wat zich daar heeft afgespeeld aangaande de oorlog. De meeste haat- en nijdrelaties kunnen een liefdevolle impuls krijgen zodra de pijn van iemand bespreekbaar gemaakt wordt.

Als ouders niet meer in leven zijn, kun je nog

steeds contact maken. Je hebt er, op een bepaald niveau, voor gekozen om te incarneren bij je ouders. Je kunt niet bestaan zonder een gevoelsmatige verbinding met je vader en je moeder te hebben. Een dominante vader kan buitengewoon handig zijn om je eigen wil te ontwikkelen. Het zien ervan, kan een totaal andere (logische) kijk op de familierelaties geven.

Maarten vertelt meerdere verhalen over cliënten uit zijn praktijk.

Soms zijn cliënten heel trance-gevoelig en is er veel gedetailleerde informatie te krijgen over historische feiten. Therapeutisch belang gaat echter altijd boven historisch belang. De verhalen moeten de aandacht krijgen die ze verdienen.

Maarten vertelt over de prachtige resultaten, het licht dat terug komt in het leven van cliënten, in gezinnen, in families. De pijn die verdwijnt.

Dit gedeelte van de lezing wordt afgesloten met een healing-song, een traditioneel Indiaans lied dat gebruikt wordt om een stem van respect naar de voorouders te laten gaan. En om te helen wat er te helen is. Een gebedslied waar we familieleden in kunnen betrekken.

VRAGEN

Welke collectieve energie hebben we hier in Nederland wat betreft de oorlog?

Niemand vindt het leuk om te ontdekken dat er ook een schaduwkant van je eigen persoon is. De ziel zoekt groei en kan alleen maar groeien door weerstand. Dat is nodig om nieuwe stappen te kunnen zetten.

We kunnen energetisch veel veranderen. Van de Indianen heeft Maarten begrepen dat Nederland een sleutelpositie heeft, omdat wij ons voor een

groot deel onder de zeespiegel bevinden. Symbolisch betekent dit dat we emoties op afstand moeten houden. We moeten de zee op afstand houden anders kunnen we niet ademen.

Er zijn hier ongelooflijk veel mogelijkheden, meer dan in de meeste andere landen.

Een vraag over de zgn. kwade ziel die niet vergeven is en vast zit zonder dat hij naar het licht kan.

Het is niet onze verantwoordelijkheid de trauma's van een voorouder op te lossen.

De voorouder is verbonden met de energie van zijn nazaten. Er is over het algemeen weinig begrip over goed en kwaad. Het kwaad wordt veroordeeld. Het slachtoffer en de dader zijn eigenlijk zielemaatjes van elkaar. Ze zoeken elkaar op zielsniveau steeds op. Daar heerst een hele andere logica.

In relatietherapie zie je bijvoorbeeld, dat een stel in een vorig leven Joodse vrouw en Duitse soldaat waren. Er zal een moment komen wanneer je de polarisatie doorbreekt en dat gebeurt meestal in een crisis. En dan zie je wie je was en kan het 'ontkrampen'.

Het grote omslagpunt in de praktijk is, dat mensen erachter komen dat ze wel eens de oorzaak van hun eigen problemen kunnen zijn. De maatschappij is erop ingericht dat het probleem buiten je ligt. We gaan zien dat we een ander nooit wat aan kunnen doen, zonder dat we onszelf wat aandoen.

We hebben een karmische band. Er komt een moment dat we elkaar in de armen zullen vallen.

De bijzondere avond wordt afgesloten met prachtige muziek met de tekst: I LOVE YOU.

Bertie

Gij en wij saam...

Wie is zo sterk dat hij de chaos temt?
Wie kan het leed zien zonder schreiende ogen?

Niet wij:
maar juist daarom voelen wij ons voorbestemd
Tot rustloos pogen.
Gij en wij saam, wij moeten doen,
Niet overwijs, niet over-koen,
Naar ons vermogen.

Wie waarlijk leeft, heeft in zijn hart
Een onvernietigbare veer,
Een stille kracht, die iedere weerstand tart.
Noem ons haar naam: spreek uit en leer
Wat sterker is dan ramp en smart.

Geen leer, geen naam: alleen de wil
Sterker te zijn dan leed en tijd,
Aanvaard uw taak, volvoer haar stil:
Heb lief en hoop en wees bereid.

Boven het leed, boven de tijd
Verrijst het onvervaard gemoed
Dat weet, dat iedere mensheid lijdt,
Maar draagt zijn leed en doet wat moet.

Boven de tijd, boven het leed
Heft zich de goede en schone daad,
Die klein mag zijn, want elk mens weet
Dat hij voor kleine taken staat.

Klein zij de taak, maar sterk de wil
Die haar met vaste trouw volvoert,
Wie zo doet heeft in zich zijn spil
Waaraan geen ver're chaos roert

Als dan elkeen in eigen kring
Zo werkt, strek dan Uw handen uit
En reikt ze, tot in groot're kring
De bond van broederschap zich sluit.

Sluit aan tot ge als een enig volk
De tijd weerstaat die rukt en rijt,
Ontredt aan wolk en warrelkolk
De schoonheid van een nieuwe tijd.

Albert Verweij (1865-1936)

Programma's

STICHTING INNERLIJK BESEF.

Lezingen in **Zalencentrum Hingstman**, Hoofdstraat 18, **Zeijen**. Aanvang: **19:30 uur**.

Datum	Spreker	Thema
2 sept.	Christine Pannebakker	Vloeibare seksualiteit.
7 okt.	Benjamin Adamah	Gezond en diep slapen dankzij orgon.
4 nov.	Willem de Ridder	Spiegelogie.
2 dec.	Richard van Rijswijk	Het heilige huwelijk.
Info:	tel. 0592-656610	
Website:	www.innerlijk-besef.nl	E-mail: Via het contactformulier op de website.

STICHTING IN-ZICHT TE JOURE.

Lezingen in **Party Zalencentrum 't Haske Joure**, Vegelinsweg 20, **Joure**. Aanvang: **19:30 uur**.

Datum	Spreker	Thema
17 sept.	Ard Pisa	Stop kanker vandaag en niet over 20 jaar - de oplossing ligt bij het begrijpen van het leven.
22 okt.	Ellen Elayna Pauli	Het Mysterie van Midden-Aarde.
5 nov.	Martijn van Staveren	'Het UFO fenomeen is werkelijkheid. Buitenaardse aanwezigheid is werkelijkheid.
Info:	Oene Hofman, tel. 0519-346491.	
Website:	www.in-zicht.nl	E-mail: post@in-zicht.nl .

STICHTING DE GRAANCIRKEL TE STEENWIJK.

Lezingen in het vestzaktheater in **De Meenthe**, Stationsplein 1, **Steenwijk**. Aanvang: **20:00 uur**.

Datum	Spreker	Thema
3 sept.	Frank Silvis	Van Ingenieur tot Wichelroedeloper.
8 okt.	Wordt nog bekend gemaakt.	
12 nov.	Ada de Boer	Inwijdingsdromen.
Info:	tel. 06-20343018 of via het contactformulier op: www.stichtingdegraancirkel.nl .	
Website:	www.stichtingdegraancirkel.nl	E-mail: Via het contactformulier op de website.

STICHTING WIJZER TE WOUTERSWOUDE.Lezingen in de **Nije Warf**, Voorweg 31 a, **Wouterswoude**. Aanvang: **19:30 uur**.

Datum	Spreker	Thema	
Za. 13 sept. 13:30 uur	Ard Pisa	Stop kanker vandaag, niet over 20 jaar.	
Wo 24 sept.	Anton Teuben	De stand van zaken.	
Info: Froukje van der Zwaag, tel. 0519-297641.			
Website:	www.stichting-wijzer.nl	E-mail:	stwijzer@stichting-wijzer.nl

ONE HEART TE GRONINGEN.Lezingen in Huis de Beurs te Groningen, A-Kerkhof Zuid Zijde 4. Aanvang: **19:30 uur**.

Datum	Spreker	Thema	
24 sept.	Michael Damian	The Torch of Consciousness.	
8 okt.	Janet Ossebaard	Graancirkels 2014.	
12 nov.	Willem Witteveen	Pyramides van Gizeh	
Website:	http://www.earth-matters.nl/115/one-heart/	E-mail:	info@oneheart.nu
Telefoon:	Huis de Beurs: 050 - 31 20 333.		