

Innerlijk Besef

Voor bewustwording en bewust zijn

Secretariaat: Kastanje 1, 9351 XT Leek, tel. 0594-516740

Internet: www.innerlijk-besef.nl

E-mail: info@innerlijk-besef.nl



Nieuwsbrief nr. 2, februari 2018

Voorouders omarmen

Ontdekkingen uit de reïncarnatietherapie.

Mijn werk als reïncarnatietherapeut bracht door alle jaren vele ontdekkingen met zich mee. Opmerkelijk is, dat het voornamelijk ontdekkingen betreft van inzichten die in de algemeen heersende opvattingen eigenlijk nauwelijks gekend zijn. Sterker nog, de manier waarop onze samenleving vrijwel overal is ingericht, baseert zich in grote mate op de afwezigheid van deze inzichten.

Bezien vanuit de innerlijke belevingswereld van een cliënt echter, betreffen het steeds opnieuw zeer logische, basale én uiterst behulpzame kernachtige visies die het therapeutisch proces zeer dynamisch en vruchtbaar maken. Het doet de vraag rechtvaardigen hoe het komt dat we daar in onze gangbare theorieën zover van af staan. Hoewel de gemiddelde cliënt die mijn praktijk bezoekt meestal wel open staat voor een meer holistische benadering dan het reguliere werkveld aanbiedt, is dat absoluut geen voorwaarde voor een succesvolle behandeling. Kennelijk dragen wij, zonder daarvoor een studie of training te hebben gehad, wezenlijke informatie over onszelf in de vorm van herinneringen met ons mee, die essentieel blijkt om onze verstoringen op te heffen. Het is de kunst die bronnen te bereiken die zich schuilhouden in wat we het onderbewuste noemen. Een onbewezen oord vol schatten aan nagedachtenissen, relikwieën, souvenirs, aandenken, memoires, beseffen, gevoelens en vlekken die later veelal blind werden. Hoe meer men vertrouwd raakt met die wereld, hoe toegankelijker het wordt. Met frisse, hedendaagse aandacht naar oude patronen en verwickelingen kijken, maakt direct van alles los in het innerlijk. Zo ontstaan nieuwe bewegingen met nieuwe, gecorrigeerde gezichtspunten. Inzichten, die een krachtige transformerende en opschonende kijk geven op een antiek, vertroebeld, probleemveroorzakend beeld.

De onlosmakelijke verbinding met onze (voor)ouders

In die diepere innerlijke regionen lijken de missing links over bepaalde conflictsituaties, die zich in het dagelijks leven voordoen, ineens bereikbaar. De helende werking die vanuit deze lagen voortgebracht wordt, nadat ze in een therapeutische setting beroerd is, komt voort uit een herziening van een oude situatie of gebeurtenis. Het perspectief wordt vollediger. Het is zodanig krachtig en logisch, dat het, wat mij betreft, weinig zinvol is om de authenticiteit van de informatie te bediscussiëren. Wie het rationeel niet kan verklaren, en daarom alleen nog kan terugvallen op het placebo-effect, moet zich op zijn minst afvragen waar dan die fantasierijke, maar uiterst accurate en toegespitste samenhangen, die in veruit de meeste gevallen ook nog verifieerbaar zijn, zomaar vandaan komen.

Grote ontdekking

Een van mijn grootste ontdekkingen zou ik hier graag willen uitlichten. Deze heeft betrekking op onze voorouders. Iedereen blijkt thematisch namelijk verbonden te zijn met zijn directe voorouders. En dan vooral ook vanuit de ervaringen die zij doormaakten toen zij nog aards reisden in het daarbij behorende lichaam en tijdsbeeld. Gebeurtenissen, die hun levens diep gekenmerkt en bepaald hebben, zowel de blijde als de pijnlijke. Wie enigszins holistisch georiënteerd is, zal zich misschien afvragen: "Maar dat is toch niets nieuws?" Toch blijkt er heel erg veel onwetendheid te bestaan over de connecties met deze 'ongeziene' wereld. Het is een vreemd fenomeen dat we soms dingen denken te begrijpen zonder dat het eigenlijk doordringt.

Stamboomverwanten

Het woord 'stamboomverwanten' is trouwens een betere term. Die geeft duidelijker aan dat het niet louter gaat om familieleden die al gestorven zijn. Het komt ook heel vaak voor dat iemand een ingrijpend therapeutisch proces doormaakt in relatie tot zijn vader, moeder, zoon of dochter, broer of zus, waarmee bijvoorbeeld al jaren geen contact meer is, waarna dat dan – héél toevallig – ineens plaatsvindt. Een geblokkeerde energetische verknoping blijkt ineens weer ruimte te bieden voor een nieuwe stroming en verbinding. Deze gaat altijd gepaard met een fundamenteel inzicht dat tot die tijd versluierd bleef, en daarmee de oorzaak bleek voor de gescheidenheid.

Praktijkvoorbeeld

Onlangs werkte ik met Richard, een man van middelbare leeftijd. Hij vertelde hoe ongelooflijk pijnlijk zijn jeugd geweest is vanwege de agressie van zijn vader (John). Een vader die heel veel dronk, zeer onvoorspelbaar was, losse handen had en daarmee een continu klimaat van onveiligheid creëerde. Vanzelfsprekend heeft deze jeugd Richards latere leven op grondige en pijnlijke wijze bepaald. Wanneer we de biografie van vaders kant bestuderen zien we dat hij, na twee oudere zussen, de tweede zoon is. Zijn oudere broer Ian, het derde kind en dus eerste zoon, heeft het syndroom van Down. Zijn levensverwachting, zo werd gezegd, was hooguit 7 tot 8 jaar. Maar hij werd 47 en is dus lange tijd nadrukkelijk aanwezig geweest in de familie. Tevens van belang om te noemen is dat Ian het eerstgeboren kind was ná de tweede wereldoorlog.

Oma, de moeder van Ian en John, komt oorspronkelijk uit een zeer welgestelde Engelse familie. Op haar 12e levensjaar moest zij naar Nederland als au pair en tevens naar een kostschool. Dat bleek ze zó verschrikkelijk te hebben gevonden dat ze haar eigen emoties gaandeweg haar leven heeft leren overstijgen, als een soort overlevingsmechanisme. Háár 'high society' ouders waren, behalve (invloed)rijk, zeer veroordelend. Iemand stelde pas wat voor als daar prestatie aan verbonden was. Op oudere leeftijd werd oma een verkielde vrouw. Haar lievelingsbroer met wie ze haar kindertijd heel intens doorbracht, overleed tijdens de oorlog. Daarna wordt oma, na twee dochters, zwanger van haar eerste zoon... Dit kind symboliseerde 'hoop' en 'nieuw leven' in een gehavend Europa. Zij wilde het kind, indien het een jongetje zou worden, vernoemen naar haar recent overleden broer. Het is duidelijk dat de teleurstelling van oma (en opa) enorm groot was toen hun eerste zoon anders bleek te zijn, een mongooltje. De broedervernoeming zou een plek opschuiven. Je gaat een lievelingsbroer niet door een naam aan mongooltje verbinden. Een mokerslag voor de atmosfeer in huis. De eerstvolgende geborene, Richards vader John, kwam in een buitensporig verwachtingsvol nest. Hij moest en zou de teleurstelling van Ian compenseren en van kinds af aan leerde hij hoe presteren, het voldoen aan zeer hoge verwachtingen en jezelf in een keurslijf van voorwaarden zien te handhaven, beloond werd door zijn vader en vooral zijn moeder. Daarbij werd er aan alle kanten gepocht door zijn ouders over John's kwaliteiten en kunnen naar de buitenwereld.

Een extreem dualistische en tegelijk symbiotische broederverwikkeling. Ians tekortkomingen moeten letterlijk voortdurend vereffend worden door John. John leert daarbij dan ook dat er constant iemand in het gezin is die 'niet goed genoeg is', waardoor zijn ouders woordeloos verwachten dat John gaat overpresteren. Dit worden levensprogramma's: zodra John volwassen is, en hij in de nabijheid vertoeft van iemand anders, ervaart hij automatisch en ongefilterd een noodzaak zijn omgeving te tonen dat hij het beter kan.

Vader John kon hierdoor nooit werkelijk zichzelf zijn. Hij leerde, of beter nog 'hij werd geprogrammeerd', dat een zinvol leven pas bereikt kan worden indien je aan torenhoge eisen voldoet. Het heeft hem een beschadigde en verknipte persoonlijkheid opgeleverd. Hij verviel in agressie, dronkenschap en onvoorspelbaar wispelturig gedrag toen hij zelf vader werd. Allemaal een gevolg van de frustraties in zijn jeugd nooit 'gewoon goed' te kunnen zijn. Al deze energetische ballast projecteerde hij voornamelijk op zijn eerste zoon Richard, met een roze bril op, waarmee hij in zijn zoon óók Ian zag. Nog steeds behoeftig aan de erkenning van zijn moeder, bleef John hangen in zijn oude patronen in een nieuw tijdperk.

Niet doorgedrongen

Er zijn nog veel meer verbanden te noemen in dit verhaal, maar het punt dat ik hier wil maken, is dat Richard nooit eerder werkelijk beseft wat de consequenties zijn geweest van dit belaste verloop van zijn vaders leven op zijn eigen leven en gedrag. "Dat deel van mijn vaders leven is nooit tot me doorgedrongen. Ik heb me nooit echt gerealiseerd wat een impact het leven van zijn broer Ian op hem gehad heeft, en daarmee op mij. En ik wist nooit bewust hoe hooghartig oma was, maar ook niet dat zij vanaf haar twaalfde jaar haar ouderlijk huis intens gemist heeft, en hoe dat heeft doorgewerkt."

Zoals je ziet komen er in deze setting niet eens vorige levens aan te pas, hoewel de invloed daarvan natuurlijk wel het script van deze levens geschreven heeft. Desalniettemin is het resultaat van dergelijk on-

derzoek en reflectief inzichtelijk werk, dat John's leven nadien een fundamentele verandering onderging. Al is het alleen maar omdat hij voor het eerst erkenning, begrip en liefde kon ervaren voor zijn vader, die notabene zelf al jaren dood is.

Triggers & reminders

Voor wie geraakt is door dit verhaal en nu zelf familieonderzoek overweegt – je hoeft er namelijk echt niet altijd een therapeut voor te bezoeken! – hierbij wat tips om rekening mee te houden. Een paar goedbedoelde triggers die wellicht helpen om de juiste focus te houden in een stukje stamboom-opsporingswerk, om je voorouders beter te leren begrijpen:

- Bastaardkinderen.
- Verkrachtingen door soldaten.
- Amateuristische abortussen (zoals met breinaalden).
- Kort voor-, tijdens- of kort na de geboorte overleden kinderen (naamloos en/of ongedoopt). Wanneer dit plaats vond in strenggelovige gezinnen, werd dit praktisch altijd gezien als *de straf van God*. Opa's en (vooral) oma's werden daardoor ontzettend bang om te sterven, uit angst voor de hel.
- Het blind adopteren van de kerk als autoriteit en levensleidraad.
- NSB-grootouders.
- Tweede Wereldoorlog-geheimen in algemene zin.
- Zelfmoord.
- Seksueel-, fysiek en/of geestelijke misbruik.
- 'Vage ongelukken' (vaak was er opzet of zelfmoord in het spel).
- Homoseksualiteit.
- Hooghartigheid.
- Erfenisconflicten.
- Jong overleden opa's of oma's, waarna 'tweede keus huwelijken' ontstonden.
- Tewerkgestelde opa's, met daarbij alleen gelaten oma's (die uit ellende vaak heimelijke intimiteit zochten bij anderen).
- Voedseltekorten.
- Extreme verwachtingspatronen.
- Familie met verstandelijk beperkte kinderen.
- Opa's of oma's die in 'het gekkenhuis' terecht kwamen, of psychisch lang 'ziek' waren.
- Kinderen die de plaats van een overleden vader of moeder moesten innemen.
- Kinderen, meestal meisjes, die niet mochten studeren, omdat ze nodig waren in het huishouden.

Het is maar een greep uit de verhalen die ik frequent tegenkom. Hoe hoger het gehalte '*daar sprak men bij ons niet over*', hoe meer er te ontdekken is!

In de dagelijkse realiteit van mijn werk speelt onderzoek in de voorouderlijke familielijnen een grote rol. Zonder dat er, zoals ik al eerder aangaf, überhaupt vorige levens aan te pas hoeven te komen, is er al zoveel inzicht en heling te halen in deze gebieden. Ik vraag me oprecht af hoe het komt dat we de meest basale vragen niet stellen over onze families. Hoe gemakkelijk we ons neerleggen bij '*waar men nooit over sprak*'; en dat we zo weinig tijd en moeite stoppen in het werkelijk leren begrijpen van onze voorouders. Waarom we zo mak en loyaal blijven aan onze familiesystemen, en tegelijk nauwelijks weet hebben van de ballast die dat ons en onze kinderen bezorgt.

Inheemse volken benadrukken het belang van gezonde verbindingen met onze *ancestors* (voorouders).

Ik hoop van ganser harte dat dit artikel ertoe bijdraagt dat we er weer heel veel zullen omarmen. Bedenk daarbij dat je eens zelf een voorouder zult zijn...

Maarten Oversier

Boekenmarkt

Tijdens de lezingavond op 6 februari 2018 organiseren wij weer een boekenmarkt ten bate van de Stichting Lindenhof van Marcel en Marijke Messing. Wilt u het werk van die stichting steunen met de opbrengst van uw spiritueel-esoterische boeken die u 'uit' heeft? Dan kunt u die op de volgende manier te koop aanbieden:

U kunt de boeken inleveren vooraf aan een lezingavond.

U zorgt er zelf voor dat er op ieder boek een stickertje zit met een prijs tussen € 1,- en € 5,-.

Stichting Innerlijk Besef regelt de organisatie en de verkoop.

Niet verkochte boeken kunt u na afloop weer meenemen of achterlaten voor een volgende verkoping.

De ontmoeting met je Ziel

Lezing door **Boudewijn Blum** op **dinsdag 6 febr. 2018** om 19.30 uur in Zalencentrum Hingstman te Zeijen



Dit is een presentatie over wie de mens, dus ook jij, nu echt is. De presentatie duurt ruim 2 uur en in die tijd zal ik jullie meenemen in het mysterie van de Ziel.

In deze tijd, waarin de veranderingen in de maatschappij zich lijken op te volgen in een tempo van de snelheid van het licht, mag ik jullie meenemen bij de zoektocht naar het antwoord op de vraag wie jij nu werkelijk bent.

Het jaar 2016 was voor velen al onnavolgbaar, het jaar 2017 deed daar nog een schepje bovenop! In dit Aquariustijdperk wordt ons bewustzijn, de Ziel, met de factor 20 verhoogd ten opzichte van de vorige periode. Dit is de oorzaak van de hectiek in ons hoofd, zodat jij je afvraagt: “Wie ben ik?”, “Wat moet ik hier op de aarde?”, “Wat gebeurt er toch in de wereld?” en “Wie is er nou gek?!”

Wie je *bent*, wordt je verteld aan de hand van de mysteries uit de TAO & Veda's & Upanishaden! Wat je hier *doet*, wordt je verteld op basis van het collectief ervaren lot van de mensheid.

Wanneer de mens herkent, dat hij het lager- en hoger Zelf is, en wat het Pad (Dharma of Dao) hier in dit leven is, kan zij/hij uit het RAD van Samsara stappen!

Tijdens de lezing wordt, als jij dat wilt, de mist, die over de mondiale agenda ligt, opgetrokken, er wordt op basis van de 5 biologische wetten, verteld hoe jouw lichaam, zonder dat je je dit nu bewust bent, biologisch op conflicten reageert en hoe ons bewustzijn (psyche – Ziel) sinds de oorsprong van de schepping is geëvolueerd!

Het wordt een mooie avond doordat je ervaart, dat jij bewust-zijn ontvangt en bent. Je ontvangt door middel van het contact met jouw Ziel kennis over de biologische functie van je lichaam. Door deze kennis kun je alle oorzaken van het disfunctioneren van jouw lichaam duiden en leer je wat dit jou mag vertellen.

Wanneer er een angstdenken is, kun jij dit loslaten en jouw 13 chakra's openen zich, daardoor gaan al je 144.000 nadi's in je lichaam stromen. Jij kunt die mooie stap 2018 maken als een blijmoedige Ziel!

Echter ... geloof mij niet op mijn grijze ogen, want:

***De mens moet zelf ontdekken, niet door een ander.
We hebben altijd geleefd onder de autoriteit van leraren, redders en meesters.
Als je echt wilt ontdekken wie jij bent, wat het bewustzijn/jouw Ziel is,
moet je jezelf bevrijden van elke vorm van autoriteit.***

Krishnamurti

Zelfgenezing met behulp van je mind

'Zelfgenezing is het bevrijden van je volledige potentieel voor de genezing van je lichaam, je relaties, je financiën, je werksituatie of wat dan ook maar verbetering behoeft voor je gevoel'

Middaglezing door **Henk Fransen** op **zaterdag 24 februari 2018** in Zalencentrum Hingstman te Zeijen

Mensen die onder hypnose de suggestie krijgen dat een stuk metaal heet is, blijken in een fractie van een seconde een brandblaar te ontwikkelen wanneer ze dit metaal aanraken – terwijl het in werkelijkheid niet heet maar koud is! Dit voorbeeld licht maar weer eens toe hoe *enorm* de potentie van onze mind is.

Zogenaamde spontane genezingen, van kanker of van een andere ernstige ziekte, weerspiegelen diezelfde potentie. Wetenschappers beweren niet voor niets dat wij maar 2% van ons brein gebruiken; dat is voornamelijk ons *bewuste* brein. Hoe kunnen we nu zelfstandig en als wij dat kiezen, toegang krijgen tot de overige 98%? Tot dat deel van ons brein dat voornamelijk *onbewust* is, maar

dus wel een enorme zelf-genezende kracht vertegenwoordigt? Daarover gaan de nieuwste lezing en bijbehorende workshop van Henk Fransen.

Henk Fransen is complementair werkend arts, gespecialiseerd in kanker. Het thema van zijn nieuwe lezing en workshop luidt: Zelfgenezing met behulp van je mind. En daarbij wordt met 'genezing' bedoeld: heling van je lichaam, maar ook heling op de andere niveaus van je bestaan: je gedachten, je emoties, je relaties en zelfs je ziel. Met andere woorden: het gaat om genezing van je *totale* wezen; om verbetering van al je leefomstandigheden. De lezing is dus waardevol voor iedereen!

Henk Fransen is afgestudeerd als arts en deed 30 jaar onderzoek naar de zin en onzin van alternatieve geneeswijzen. Hij schreef de boeken: 'Bondgenoot, de autobiografie van een immuuncel', 'Versterk je genezend vermogen op 5 niveaus', 'Handboek kanker' en 'De betekenis van kanker'. In 2015 lanceerde hij 'De zoektocht naar

genezing'. De video's hierover zijn op youtube meer dan 180.000 keer bekeken. In 2016 viel hij de markt op door zijn visie het eerste medicijnloze ziekenhuis van Nederland te creëren. Meer info op: www.henkfransen.nl



Wanneer: Zaterdag 24 februari 2018.
Waar: Zalencentrum Hingstman te Zeijen.
Hoe laat: 14:00 tot 17:00 uur (ontvangst vanaf 13:30 uur).
Kosten: € 10,-; donateurs € 8,-; jongeren tot 22 jaar € 6,-.
Deze bedragen zijn inclusief 1 consumptie.

De reis van de incarnerende ziel

Verlag van de lezing door Maarten Oversier, op dinsdag 9 januari 2018, in Zalencentrum Hingstman te Zeijen.

Maarten Oversier komt vertellen over zijn praktijkervaring wat betreft de reis van de ziel.

Als regressietherapeut laat hij de cliënt terug gaan naar een situatie die de klachten veroorzaakt, het gaat vaak om een traumatische onverwachte gebeurtenis die niet geïntegreerd kan worden.

Het lichaam geeft dan signalen om je er aan te herinneren dat iets niet af is, wat pijn deed en waar niet over gepraat is.

Bij de vraagstelling, waarbij niets gesuggereerd of in de mond gelegd wordt, komen gevoelens, emoties en fysieke sensaties naar boven. Er is geen sprake van een trance-toestand, wel een diepe aandacht terwijl het waakbewustzijn blijft, de cliënt moet zich veilig voelen en in die situatie kun je alles vragen. Het ziel-bewustzijn heeft alles in detail opgeslagen.

Ook de informatie van onderzoekers naar 'life between lives', heeft Maarten in deze lezing verwerkt. Hij noemt enkele namen van onderzoekers: o.a. Ian Stevens, Hans ten Dam; Michael Newton. De plaatjes bij zijn verhaal zijn van zijn dochter Iris. "Zotje" de Ziel, speelt hierin de hoofdrol.

Waarom besluit een ziel om te incarneren?

Om zo snel mogelijk bij een pijnlijke ervaring te komen. Om die te ontdekken is een specifieke vraag nodig, waarbij aan de minder opvallende

levens voorbij wordt gegaan.

De extreme ervaringsgebieden vind je in archetypische levens. Er is een zekere wetmatigheid te zien, je zou dat karma kunnen noemen, waarbij je door de gevolgen van je handelen in een volgend leven de andere kant van de medaille leert kennen. Van hoer naar non of andersom.

Er is geen God met een oordeel, de reflectie op de daden doet de mens zelf.

Na een leven waarin je bijvoorbeeld als soldaat je autonomie hebt weggegeven, volgt een leven waarin die autonomie weer ten volle wordt gezocht, totdat beide tegenpolen elkaar als het ware snikend in de armen vallen.

De weg van de ziel

Als de ziel zich losmaakt uit de oersoep, is er altijd een schrikmoment. De ziel blijft verbonden met de eenheid, maar ervaart een magnetische aantrekkingskracht naar dat wat ze nodig heeft. Voor de incarnatie ontmoet je je raadgevers, die *niet beledend* maar *helpend* vragen naar dat wat je wilt leren, het antwoord is een echo op dat, wat er is misgegaan.

Veel mensen zijn door kerk en oorlog hun empathie kwijt geraakt en de ziel wil dat weer laten ontwaken. Of er was een juk, en dan wil de vrijheid ervaren worden.

"Wat heb je daarvoor nodig" is dan de vraag van

de raadgevers of in andere culturen de 'wisdom keepers' genoemd. De ziel zoekt dus vóór de geboorte zijn tegenslag op. Wil de ziel te veel thema's aan pakken, dan wordt dat door de raadgevers afgeraden, want door de sluiers der vergetelheid kunnen we een te zwaar programma ervaren. Naar aanleiding hiervan stipt Maarten de kwestie *zelfmoord* aan. Wat een ziel dan zegt is: "Verdorie, ik ben er nog!". Op zielsniveau moet je verder met dat wat je aantrekt. De lading die door de kerk wordt opgelegd, geeft veel druk en angst, die weer generatieslang doorwerken.

Na het advies van de raadgevers gaat Zotje de Ziel een familie uit zoeken. Als er iets onaangeroerds is blijven liggen, bijvoorbeeld 'een broertje dood', dan zoekt de ziel dezelfde familie.

Maarten vertelt over een voorbeeld, dat hij met dezelfde titel ooit eens heeft gepubliceerd. Een ziel die graag bij de lievelingszus wil zijn die nog leeft, en dan bij haar als kindje geboren wordt.

Maar ook de plek op aarde kan er toe doen, de zee, het bos, een stad of Noord-Korea.

Na de eerste Wereldoorlog zijn veel slachtoffers in de tweede Wereldoorlog, als dader geïncarneerd. Als bij het overgaan de hoofdgedachte was: "Ik moet deze oorlog winnen om dan een gelukkig leven te kunnen leiden," dan kun je je voorstellen dat het volgend leven er een van een fanatieke SS-er wordt.

Je kunt je voorstellen dat het indoctrinatiesysteem en je geloofsovertuiging ook in zekere zin je reïncarnatie bepalen. Aan de persoon hangt een heel plaatje: de hoeveelheid broers en zussen bijvoorbeeld: als je eenzaamheid wilt meemaken en je komt in een nest van tien kinderen, dan weet je zeker dat je daar een conflict mee krijgt.

Is er vóór jouw geboorte een kindje overleden, dan heeft dat invloed op jou, het kindje dat daarna komt. Als moeder uit een arm gezin komt en heeft niet kunnen studeren, dan heb je grote kans dat haar dochter *moet* studeren.

Als de ziel die overtuiging wil volgen, gaan de raadgevers akkoord.

Als therapeut hoor je bepaalde overtuigingen, dan is het wijs om die te reflecteren en zo krijgt de cliënt de kans om die overtuigingen te heroverwegen.

Door ouders en grootouders komt heel veel thematiek binnen in een huidig leven; als daar eindelijk licht op wordt geworpen kan dat heel bevrijdend werken.

De ziel daalt af en gaat door verschillende lagen om uiteindelijk daar te komen waar de energie-frequentie overeenkomt met die gezocht wordt.

De conceptie is een belangrijk moment, de interactie van de vader en de moeder vormen de blauwdruk van het kind. De eenheidservaring tijdens de conceptie geeft de ziel de energie om te incarneren.

Rob Bontenbal heeft veel onderzoek gedaan naar het bewustzijn van de cel, de ontvangst van de

zaadcel door de eikel, waarbij de cliënt spontaan antwoord geeft, alsof hij de cel was.

Wanneer komt de ziel in het lichaam?

Soms kijkt de ziel de kat uit de boom, soms is een miskraam nodig om als het ware 'de deur te oliën'. Misschien wil de ziel de moeder helpen een blokkade op te heffen. Op het moment dat de vrouw weet dat ze zwanger is, is er een speciaal iets tussen moeder en kind.

De fysieke aanleg is al in de blauwdruk bepaald en DNA wordt energetisch bepaald en gestuurd door energie van vorige levens. De ziel kiest wat het nodig heeft van de fysieke gegevens van de vader en de moeder. Maarten geeft een voorbeeld van een man met een schotwond in de nier; bij een volgende incarnatie is de nier niet in orde.

De ziel passeert de sluiers der vergetelheid, drinkt uit de rivier de Lethe (in de Griekse mythologie de rivier waaruit de doden drinken om hun aardse leven te vergeten).

Nu weet je dat, als iemand je triggert, je waarschijnlijk iets uit te werken hebt uit een vorig leven, meer niet.

Een andere vorm van onwetendheid is de overtuiging dat er niets is na dit leven, waardoor je na het sterven niet begrijpt waar je bent en je ziel blijft hangen in de aura van de aarde; dit is niet bevorderlijk voor de ziel en de aarde.

Bij de indianen is de vader de representant van de zon en de moeder, de fysieke vormgever, de aarde. Ook is de vader de beschermer en de moeder de voedster. In de buik is de kleine symbiotisch verbonden met de moeder, alle gevoelens van de moeder worden door het kind ervaren. De wens voor een abortus ook, en ook hoe de moeder op de vader reageert.

Ook een overlijden in de familie tijdens de zwangerschap, of een verwachtingspatroon, zoals een zoon die de boerderij moet overnemen, worden ervaren.

Dan de geboorte: "Ach, weer een meisje", of: "Wauw, wat een knul", of: "Eindelijk een opvolger", en dan het 'traumatische' TL-licht direct na de geboorte. De natuurlijke bevalling is een proces dat nodig is om je potentieel te ervaren. Net als een vlinder die uit een cocon kruipt, niet geholpen moet worden. Een keizersnee is een programmering voor een kind, dat, als iets niet lukt, er altijd wel ingegrepen wordt om je te helpen. Door een natuurlijke bevalling te herbeleven (re-birthing), kan dit worden geheeld. Als een kind uit huis gaat, is dat een soort tweede bevalling, het gaat vol vertrouwen in het kind of met conflicten gepaard.

De terugreis

Veel situaties in het huidige leven, zijn terug te brengen op situaties in een vorig leven, een vergelijkbare situatie vraagt om doorleefd te worden, dan ontstaat heling. Als alles doorleefd is, de vier

levensstadia van het medicijnwiel gepasseerd zijn, dan volgt de dood. De ziel komt los van het fysieke lichaam, het zilveren koord laat los. Heel diep van binnen wordt herbeleefd en gereflecteerd, zonder oordeel.

Als er tijdens dit proces organen uit het lichaam worden gehaald, heeft dat impact op het sterfensproces. Maarten en Ger Lodewick zijn bezig met een publicatie over dit onderwerp.

Als het lichaam hersendood is, zijn er nog 20 lichaamsfuncties intact, wij worden niet goed geïntformeerd daarover door de medische wereld. Maarten geeft een aangrijpend voorbeeld van een cliënt die afstotingsverschijnselen had bij het krijgen van een donorlever; op zielsniveau mocht hij contact maken met de donor.

Als de ziel aan de terugreis is begonnen, ontmoet hij zielsverwanten en is er een diep gevoel van bevrijding, ook probleemzielen komen schoorvoetend in beeld. Er is reflectie zonder oordeel en alles wordt opgeslagen in de Akasha-kronieken.

Ook de raadgevers komen in beeld. Is er veel 'unfinished business', dan werkt de rest-energie als een magneet voor een volgende incarnatie. Deze kan door paragnosten wordt gezien.

Er bestaat een methode om verloren zielsdelen terug te halen, de zogenaamde *Soul Retrieval*. De ziel wordt in dit proces autonoom en groeit in bewustzijn.

Ook deze lezingavond was groeizaam en droeg bij aan inzichten in onszelf, onze familieleden en situaties.

VRAGEN

Wat kan Maarten vertellen over 'de ziel en meelingen'?

Vaak heeft een ziel een fikse opdracht te doen en heeft een zielemaatje nodig. Een voorbeeld uit de praktijk komt uit de 1^e Wereldoorlog waar twee kameraden zwaargewond over elkaar heen liggen en elkaar beloven de ander nooit alleen te laten.

Zijn er ervaringen over incarnaties op andere planeten?

Volgens Maarten bestaan deze, maar hij zelf doet daar niet zoveel mee.

Waarom zijn er nu zoveel mensen?

Zielsenergie is net als water: je kunt uit een emmer 60 of 100 druppels halen: er is geen vastgesteld aantal zielen. Dit is een tijd met veel transformatieve energieën, die gebruikt kunnen worden om processen door te maken. Deze transformatie 'moet' je meemaken, het wordt nu ook hard uitgespeeld.

Wanneer zijn we klaar met terugkomen?

Als we klaar zijn met overleven en de energetische ballast is opgelost, dan kunnen we leven in harmonie, verbonden met de natuur.

De Creator wilde zichzelf zien door ons. Wij zijn zelf God, allemaal stukjes God.

We zien de manipulaties die nu bezig zijn om onze frequentie laag te houden met behulp van angst, pijn en oorlog, maar het wordt nu snel anders.

De website van Maarten Oversier is deze:

www.maartenoversier.nl

Ruth

Parel

"Het genezen van een deel zou nooit ondernomen mogen worden zonder behandeling van het geheel.

Geen enkele poging zou mogen gemaakt worden om het lichaam te genezen zonder de Ziel.

Laat niemand je verhalen je geest te genezen zonder dat hij je eerst zijn Spirit heeft gegeven.

Want de grote fout van onze tijd is dat de genezers het hart van de geest scheiden,

en de geest van het lichaam."

Socrates (469-399 v.Chr.)

Programma's

STICHTING INNERLIJK BESEF

Activiteiten in **Zalencentrum Hingstman**, Hoofdstraat 18, **Zeijen**. Aanvang: **19:30 uur**.

| Datum | Spreker | Thema |
|-------------------------------------|--|--|
| 6 febr. | Boudewijn Blum | De ontmoeting met je Ziel. |
| Zaterdag 24 febr. 14:00-17:00 | Henk Fransen | Zelfgenezing met behulp van je mind. |
| 6 maart | Annine van der Meer | Het sprookje van vrouw Holle voor mensen van NU. |
| 3 april | Thea Terlouw en Coen Vermeeren | De Heelkamers. |
| 1 mei | Peter Toonen | Van gesloten piramide naar open cirkel. 13.000 Jaar van manipulatie en hoe er aan te ontsnappen. |
| Info: | tel. 0592-656610 | |
| Website: | www.innerlijk-besef.nl | E-mail: Via het contactformulier op de website. |

STICHTING IN-ZICHT TE JOURE.

Activiteiten in **Party Zalencentrum 't Haske**, Vegelinsweg 20, **Joure**. Aanvang: 19:30 uur.

| Datum | Spreker | Thema |
|-----------------|--|--|
| 7 febr. | Henk Fransen | Zelfgenezing met behulp van je mind. |
| 21 febr. | Martijn van Stavereen | 3-delige educatie: 'Bewustzijnsverruiming, geleid door inzicht, creatie en manifestatie' <i>Reserveren verplicht</i> |
| 28 febr. | Jaap Rameijer | De Magie van Heilige Plaatsen (Glastonbury en Rennes-le-Chateau) |
| 6 maart | Martijn van Stavereen | 3-delige educatie: 'Bewustzijnsverruiming, geleid door inzicht, creatie en manifestatie' <i>Reserveren verplicht</i> |
| 10 maart | Saskia Bosman | Workshop (2): de pijnappelklier, jouw antenne voor binnen en buiten. <i>Reserveren verplicht</i> |
| Info: | Oene Hofman, tel. 0519-346491. | |
| Website: | www.in-zicht.nl | E-mail: post@in-zicht.nl |

STICHTING DE GRAANCIRKEL TE STEENWIJK.

Lezingen in het **Rabothheater in Meenthe**, Stationsplein 1, **Steenwijk**. Aanvang 20:00 uur.

| Datum | Spreker | Thema |
|-----------------|---|---|
| 13 febr. | Coen Vermeeren | Wat is er werkelijk gebeurd op 9/11. |
| 20 maart | Henk Fransen | Zelfgenezing met behulp van je mind. |
| Info: | Tel: 06-20343018 of via het contactformulier op: www.stichtingdegraancirkel.nl . | |
| Website: | www.stichtingdegraancirkel.nl | E-mail: Via het contactformulier op de website |