



## Nieuwsbrief nr. 4, april 2019

### *Mijmeringen bij 75 levensjaren*

Lang, heel lang geleden leeft er in een ver land een prins van Egypte. Zijn naam is Mozes. Aan Mozes, later de leider van het volk Israël, wordt Psalm 90 toegeschreven. Deze Psalm gaat over *'de eeuwige Toevlucht voor de vergankelijke mens'*. Op oudejaarsdag las mijn vader altijd deze Psalm en werd ik getriggerd door vers 10, ik citeer:

**'De dagen onzer jaren, daarin zijn zeventig jaren en indien wij sterk zijn,  
tachtig jaren; wat daarin onze trots was, is moeite en leed,  
want het gaat snel voorbij en wij vliegen heen!'**

Als jongen begreep ik de trots, en nu ik 75 ben, zie ik in ons eens zo grote gezin van 11 kinderen de moeite en het leed van de ouderdom en het 'heenvliegen' van meerderen!

En waar vliegen wij heen? Is het alleen maar moeite en leed door ziekte en ouderdom? Zelf ervaar ik dat niet zo. Mijn leven is, zoals bij ieder mens, gegaan door diepe dalen en pijnlijke levenslessen en een levenslang gevoel van heimwee naar mijn oorsprong. Nu ik in de avond van mijn leven ben, ervaar ik deze fase als een groot geschenk. Ik 'moet' niets meer en mag nog heel veel. Een ongekend groot cadeau in onze hectische tijd van moeten en druk, druk en nog eens druk, wat in het hier en nu een standaard antwoord is op de vraag: 'Hoe gaat het'? In materiële zin bestaat het geschenk uit het ontvangen van 'vakantiegeld', elke maand opnieuw! In geestelijke zin heb ik alle tijd en ruimte om te lezen, te filosoferen, de prachtige lezingen van Innerlijk Besef bij te wonen, te mijmeren in mijn veilige huis en luisteren naar mooie muziek. Buiten geniet ik in de prachtige natuur van het mooie Drentse landschap door wandel- en fietstochten. Ik ervaar daarin grote dankbaarheid en vreugde. Ik identificeer mij meer met *'waar vliegen wij heen'* dan met *'moeite en leed'*!

De dagen onzer jaren, daarin zijn zeventig jaren en indien wij sterk zijn, tachtig jaren! En ik bevind mij nu precies in het midden daarvan: 75 jaar! Vanuit de tekst bezien een *kruispunt*, een moment van bezinning op de toekomst, op het naderende fysieke einde, de voltooiing van dit leven en een nieuwe geboorte buiten onze aardse sfeer. Dit kruispunt wordt mijns inziens prachtig gesymboliseerd door het getal 75! Hieruit zijn de volgende deelgetallen te herleiden:  $75 = 10 \times 7$  en  $1 \times 5$ ;  $10 = 1$  en  $0$ ;  $7 + 5 = 12$ ;  $12 = 1 + 2 = 3$

#### **Nul**

Niets en toch volheid; zonder begin en zonder einde; eindeloos BewustZijn.

#### **Eén**

Het getal van de 'eenheid'; Gods Eénheid; Non Duaal Bewustzijn; Bron van Liefde.

#### **Twee**

Het getal van de 'vereniging': 'Eindelijk Thuis', verenigd met de Bron van Liefde. Maar ook het getal van de dualiteit, het lijden wat ons treft op onze 'Thuisreis'.

#### **Drie**

Het getal van de 'Goddelijkheid' genoemd in verband met het gebruik van heilige namen, zoals Vader, Zoon en Heilige Geest in de 'drie-eenheid' van de naam Heere God. Maar ook in de drie-eenheid van mensen: lichaam, geest en ziel!

## Vijf

Het getal van de 'verdeling', van keuzes maken en op een kruispunt staan, zoals in de gelijkenis van de 'vijf wijze en de vijf dwaze maagden'.

## Zeven

Het getal van de 'volmaking of de volheid van de dingen'. Samengesteld uit 3 en 4 (*het getal van de wereld*) De verbinding tussen hemel en aarde. Prachtig weergegeven in het simpele feit dat een kip 3 weken broedt =3x7 dagen. (3+4 >> hemel en aarde).

## Tien

Het getal van de 'wereldlijke voltooiing' uitgedrukt in 10 vingers en 10 tenen aan handen en voeten. Het werd als een volledig getal beschouwd en als zodanig ook gebruikt als uitgangspunt voor 'de 10 geboden'. Met mijn 75 jaar geef ik nu de voorkeur aan: *'de 10 uitdagingen of de 10 intenties'!*

## Twaalf

Het getal van de 'eeuwige volmaaktheid'. Dit getal is het Goddelijk getal 3 vermenigvuldigd met het wereldse getal 4! In de Bijbel staan vele voorbeelden met het getal 12: Twaalf stammen Israëls; twaalf ver-spieders; Elia bouwde een altaar van twaalf stenen; Jezus was 12 jaar oud toen hij de tempel bezocht; Jezus had twaalf discipelen en het dochtertje van Jairus was 12 jaar oud.

75  
als 'sacrament'  
in mijn winterfase  
van leven en sterven  
75

### *Laatste sacrament*

*De tijd heeft mij nog niet geveld, maar wel getekend  
En elke ademtucht verhaast het onvoorstelbare moment  
waarop de draad zal breken!  
Maar laat mijn laatste sacrament dan Liefde zijn,  
laat mij nog eens het heilig vuur ontsteken  
dat sterren scheidt, een flonkering buiten de tijd  
een bloem die niet verlept  
een zoen die nimmer zal verbleken!  
(Hein Stufkens)*

Mijn cadeau aan elke lezer(es).

Johannes Meijer, 9 maart 2019

## Leefstijl en Natuur als medicijn

Lezing door **Ard Pisa** op **dinsdag 2 april 2019** om 19.30 uur in **Zaal Hingstman te Zeijen**.

Nederland is ziek en zwaar. De cijfers spreken voor zich. Bijna de helft van de volwassenen heeft overgewicht en ruim 5,3 miljoen Nederlanders hebben één of meerdere chronische aandoeningen en dat aantal gaat binnen 15 jaar stijgen naar ruim 7 miljoen, volgens het RIVM.

We weten allemaal hoe dit komt. En het is ook nog eens keurig wetenschappelijk aangetoond. Het zit vooral in onze leefstijl, gekoppeld aan onze door-geslagen welvaart, vandaar ook de naam wel-vaartsziekten (o.a. kanker, diabetes, obesitas, hart- en vaatziekten, Alzheimer, auto-immuunziekten, etc.).

Leefstijl als medicijn staat volop in de belangstelling van zorgprofessionals, beleidsmakers, zorgverzekeraars en niet in de laatste plaats van patiënten. Steeds meer mensen nemen regie over hun eigen gezondheid. Zij nemen geen genoegen

met elk jaar een ziekte, een pil of een spuit erbij. Zij willen hun ziekte omkeren, want eenmaal ziek, neemt de kwaliteit van het leven snel af. En laten we eerlijk blijven, niemand wilt ziek zijn!

In deze inspirerende lezing 'Leefstijl en Natuur als



medicijn' laat auteur en leefstijlcoach Ard Pisa op bevlogen wijze zien, wat u vandaag zou kunnen veranderen ten gunste van uw gezondheid zowel preventief als curatief. Tijdens de lezing neemt de spreker u mee langs alle factoren die, in balans met elkaar, uw gezondheid bepalen, laat hij zien welke verborgen kracht er in de natuur zit en ontvangt u vele direct toepasbare tips. Leefstijl als medicijn heeft de toekomst. Maar voorkomen is altijd beter dan genezen!

## De val van de Cabal

*Themamiddag met Janet Ossebaard op zondag 28 april 2019 in Zalencentrum Hingstman te Zeijen.*

Deze allernieuwste presentatie van Janet Ossebaard gaat over de spectaculaire ontwikkelingen die momenteel gaande zijn en waarover je niets hoort in het reguliere nieuws. Achter de schermen van de 'gewone' politiek vindt momenteel iets totaal nieuws, groots en transformerends plaats. Dat de wereld geregeerd wordt door zogenaamde 'schaduwregeringen' (Cabal of Illuminati) is bij veel mensen wel bekend, maar wie hierbinnen de hoofdrollen spelen is minder bekend.

Janet Ossebaard komt met informatie over de laatste stand van zaken wat betreft de Cabal en heeft aangegeven met onderbouwing en bewijzen te zullen komen. Ze wil informatie met handvatten geven zodat mensen niet in de angst schieten als de waarheid in de openbaarheid komt, maar er al over gehoord hebben en weten hoe ze hiermee om moeten gaan. De nadruk ligt op 'selfempowerment' en ze wil de mensen naar huis laten gaan met de boodschap dat het belangrijk is om vanuit liefde te blijven kijken en een open hart te houden.



De boodschap is er wederom één van hoop, zoals we ook van Janet gewend zijn. Dit verhaal gaat niet alleen over het einde van de Cabal, maar ook over het einde van een oud tijdperk, het einde van onderdrukking, het begin van het duizendjarig vredesrijk, het begin van de Great Awakening, het Grote Ontwaken van de mensheid, waarover in alle bronteksten is geschreven. Volgens Janet is dit de meest hoopvolle lezing die ze ooit heeft gehouden.

Janets website is: <http://www.graancirkelsite.nl>.

**Aanmelding vooraf is noodzakelijk! Er is nog plaats.**

**Doet u dat bij voorkeur online via het formulier op de website via deze link: <https://innerlijk-besef.nl>.**

Eventueel kunt u (een kopie van) het aanmeldingsformulier gebruiken, dat u achterin deze Nieuwsbrief kunt vinden.

- Wanneer:** Zondag 28 april 2019  
**Waar:** Zalencentrum Hingstman te Zeijen.  
**Hoe laat:** 13:00 tot 17:00 uur. (ontvangst vanaf 12:00 uur)  
**Entree:** € 15,- per persoon; donateurs Innerlijk Besef € 10,-,  
Jongeren tot 22 jaar € 6,- per persoon.  
Deze prijzen zijn inclusief 1 consumptie.

## Boekenmarkten

Tijdens de lezingavond op 2 april en de themamiddag op zondag 28 april organiseren wij weer boekenmarkten ten bate van de Stichting Lindenhof van Marcel en Marijke Messing. Wilt u het werk van die stichting steunen met de opbrengst van uw spiritueel-esoterische boeken die u 'uit' heeft? Dan kunt u die boeken (geen tijdschriften) op de volgende manier te koop aanbieden:

- U kunt de boeken inleveren vooraf aan de lezingavond.
- Op ieder boek plakt u een stickertje met een prijs tussen € 1,- en € 5,-.
- Stichting Innerlijk Besef regelt de organisatie en de verkoop.
- Niet verkochte boeken kunt u na afloop weer meenemen of achterlaten voor een volgende verkoping.

## Vrije wil of voorbestemming?

### De oplossing van de Paradox van vrije wil en voorbestemming

*Verslag van de lezing door Frans Langenkamp op 5 maart 2019 in Zaal Hingstman te Zeijen.*

Frans Langenkamp bestudeerde met plezier 45 jaar de Vedische geschriften en heeft dan ook veel kennis hierover. Veel van zijn kennis heeft hij weergegeven in 22 "Inzichten". Vanavond wil hij ons helderheid geven over *de vrije wil* en *voorbestemming* en hoe deze samenhangen, zijn 13<sup>e</sup> Inzicht. Volgens Frans bestaat hierover gebrekkige kennis in de wereld, dus gaat hij het hebben over echte inzichten en ware kennis. Ons bewustzijn wordt uitgedaagd.

### Religie

Religies hebben hun best gedaan om ons inzicht te geven in wat God is of wat Ziel is. Ze hebben geen antwoorden op de uiteindelijke wezenlijke vragen. Het is onrijpe en geen holistische alomvattende en kosmische kennis. Iedere religie heeft een eigen Godsbeeld, eigen jargon en dogmatiek en iedereen denkt dat hij de enige is. Hoewel het woord God gebruikt wordt, of in andere culturen Allah, Shiva, Adanoi, Jehova, Wakan

Tanka, The Great Spirit, etc., weet men eigenlijk niet wat dat betekent en is er gebrekkige kennis over vrije wil en voorbestemming. Frans heeft nauwelijks adequate antwoorden gevonden, ook niet in de oosterse en westerse filosofieën, theologieën, noch bij metafysici en goeroes.

#### *De bron*

Toeval bestaat niet. De meeste toehoorders ervaren dit ook zo. Frans maakte kennis met de diepste Indiase wijsheid van de Rig-Veda die ruim 6000 jaar geleden op schrift werd gesteld. De Rig-Veda zegt ook dat toeval niet bestaat. De kennis in de oudste teksten werden al 100.000 jaar eerder mondeling doorgegeven. Het zijn verslagen en rapporten van diepste ervaringen van hele wijze mensen die universeel konden schouwen, heel neutraal. Het was objectieve kennis hoe de werkelijkheid functioneert, zoals wat materie en energie is en wat de bron is van die beide. Het sektarisch denken was er nog niet. Het Goddelijke is nu niet meer universeel.

Menigeen vraagt zich af wat nu toch de bron is waar al die levensvormen, zonnestelsels, melkwegstelsels en planeten, vandaan komen. Het moet toch ergens ontstaan zijn. Als er een bron is van alles en iedereen, dan is dat een universeel iets. Boeddha zou zeggen over de bron: universeel niets. Die leegte is alleen maar leeg in een bepaald opzicht. Dit is niet absoluut leeg, maar er is alleen maar geen energie. Die bron is van allerlei energieën en alle materie. De bron zelf is dus geen energie, noch materie. Dat moet iets anders zijn.

De Vedische teksten zijn het allemaal met elkaar eens dat die bron het beste te benoemen is als *het Zijn* als zodanig. Alles is. Alles wat bestaat, is een vorm die het Zijn heeft aangenomen. Ook wij zijn een Zijnsvorm. Dat Zijn is dus heel creatief omdat het vanuit zichzelf al die levensvormen voortbrengt. Het moet ook wel heel intelligent zijn om atomen aan de lopende band te kunnen maken, zoals bij de big bang. De big bang is ordelijk verlopen: eerst ontstonden energieën en daarna materie. En na 13 miljard jaar ontstond ons planeetje aarde en later wij als levensvorm.

Als we heel diep hierover gaan nadenken, dan schijnt de conclusie onvermijdelijk te zijn dat alles is voorbestemd.

Want dat is wat die oude zieners Rishi's, en de Maharishi's, de godenzieners uit India, allemaal beweren. Anders kon het ook niet zo zijn dat die ene big bang zo perfect in elkaar greep dat menselijke lichamen en menselijke zielen konden ontstaan vanuit het niets.

#### *De Ziel*

De Ziel is niet niets. Je kunt het beste aan de Ziel denken als wijzelf in een fijnstoffelijke vorm. Het is ook een fijnstoffelijk wezen of persoon. Daar wil de wetenschap niets van weten. De kerk en religies weten het ook niet precies.

#### *Vrijheid en voorbestemming*

De combinatie *vrijheid en voorbestemming* is een diep raadsel om te begrijpen. De mensheid is in twee kampen verdeeld sinds eeuwen. De ene groep mensen zegt dat 60-80% voorbestemd is, het andere kamp vindt dat de vrije wil oppermachtig is en we door juist te denken, te voelen, te oordelen en door een deugdzaam leven te leiden, kunnen groeien in onze ontwikkeling van bewustzijn, zodat ons leven steeds beter wordt. Vele mensen zeggen dat voorbestemming helemaal niet bestaat en dat we werkelijk vrij zijn. Het is een concrete ervaring dat wij behoorlijk vrij zijn. Binnen bepaalde grenzen kunnen we besluiten, zeggen, denken wat we doen, terwijl wij consequenties dragen van alles wat wij denken, zeggen en doen, maar de gedachten zijn vrij en wij zijn dus in wezen ook vrij.

Ook in Holland was het een hot issue door eeuwen heen. In de 17<sup>e</sup> eeuw bijvoorbeeld waren er de Rekkelijken (volgelingen van Jacobus Arminius) en de Preciezen (volgelingen van Franciscus Gomarus).

De Rekkelijken geloofden erin dat wij met onze vrije wil iets konden doen aan ons lot, zodat wij toch nog in de hemel konden komen. De Preciezen hadden het standpunt dat alles moest vastliggen tot in de kleinste details, omdat er een instantie God is die alwetend is. Ze waren het er gezamenlijk over eens dat God alwetend was. Deze langdurige strijd is beslist in voordeel van de Preciezen of Gomaristen. Als God van tevoren alles zou weten, dan moet het ook vastliggen, anders is er geen sprake van dat God het weet.

Ook de islamitische filosofie gaat ervan uit dat alles is geschreven in Gods hand in het boek van de wereld.

Het blijven twee verschillende theorieën, zelfs binnen de wetenschap, zonder holistische visie.

Albert Einstein zei dat alles is voorbestemd. Einstein had een hele diepe visie op het leven over tijd en ruimte. Wat religie God noemde en filosofen het Zijn, was voor hem *"het verenigde veld van alle wetten van de natuur"*. Het tehuis van waaruit alle natuurwetten ontspringen. De principes waarlangs alle energie en materie in vaste en ordelijke creatieve banen worden geleid. Hij zag ook duidelijk die creativiteit en ordelijkheid van de schepping in. Ook dat alles wordt bestuurd door natuurwetten. Niets wordt aan het toeval overgelaten, want het verenigde veld van natuurwetten is alomtegenwoordig, alhoewel het volkomen abstract is. Het bestuurt als het ware het kleinste atoom. Het kleinste elementaire deeltje ontleent zijn energie aan het verenigde veld dat zuiver potentiële energie is. Einstein toonde ook aan dat materie niets anders is dan een samengebalde energie.

De wetten van de natuur creëren aan de lopende band atomen en alles wat uit de elementaire delen voortkomt. Ze zijn creatief en intelligent. Ze



vormen zelfs levende moleculen, eiwitten, cellen en ééncellige organismen, meercellige organismen, allerlei soorten dieren, planten en ook de mens. Wij mensen zijn merkwaardige vormgevingen van het Zijn. Die ordelijkheid en creativiteit van de natuur is onbeschrijflijk groot. Een appel-pit weet hoe hij een appelboom moet worden die appels kan dragen. Dat is niet een menselijke intelligentie en creativiteit.

#### *Jijzelf bent een veld van mogelijkheden*

Wij mensen zijn bijzondere levensvormen. Wij zijn in staat om na te denken, te reflecteren, zelfs reflecteren over ons eigen nadenken en hiervan bewust te worden en te zijn. We zijn ons bewust van ons spreken, denken, voelen en doen. Bij een dier is dat niet zo. Wij hebben een enorme vrijheid, waarmee wij kunnen beslissen wat we doen met onze aandacht. In plaats van hem constant naar buiten te richten via de zintuigen, kunnen wij de aandacht ook naar binnen richten, naar onze innerlijke wereld, onze eigen subjectiviteit. Het kost niets en kan moeiteloos. We zouden moeten beginnen met meditatie, een stilteoefening.

Niemand leerde ons dat er eerst stilte is voordat je begint te spreken. Vanuit de stilte begint het denken. De stilte is ons bewustzijn die de bron van onze gedachten is, woorden en daden, gevoelens. Die bron zijn wijzelf. Zo komen we tot de onweerstaanbare conclusie dat wij in wezen *bewustzijn* zijn. We zijn creatief, maar alles vanuit die bron, vanuit die stilte. De bron van onze gedachten lijkt zo goed verbonden te zijn met het veld van alle mogelijkheden. Jijzelf bent een veld van alle mogelijkheden. Er zijn eigenlijk onbegrensde mogelijkheden. Zelfs levitatie schijnt zowel in het westen als oosten mogelijk te zijn. Zo wordt verteld dat zowel St. Franciscus als de Boeddha door de lucht konden reizen.

Het punt is dat hoe meer wij ons bewust worden van ons eigen bewuste Zijn, des te meer wij ons bewust worden van de inherente vrijheid die wij hebben. Die vrijheid bestaat echt. Onze subjectiviteit, ons ware Zelf, onze essentie ('esse' betekent 'zijn'), onze Zijnsgrond. Het is dat Zijn dat zichzelf bewust kan worden. Het bewust worden van ons eigen bewustzijn is eigenlijk niets bijzonders. Maar door je bewust daarmee bezig te houden, dagelijks stilteoefeningen te doen, word je je bewust van je eigen Zijn. Dan kun je zeggen: "Inderdaad, ik ben". Je bewust worden van je eigen bewustzijn is de kern van alle wijsheid.

#### *Er is maar één Zijn*

We ontdekken iets moois als we inzicht hebben in onze essentie. Als ik in mijn essentie terechtkom en jij in de jouwe, dan komen we eigenlijk op hetzelfde niveau van de werkelijkheid terecht. Want er is maar één Zijn. Er zijn ontelbaar vele Zijnsvormen, allemaal uniek, maar er is maar één wereldomvattende oceaan van uitdrukkingen van diezelfde oceaan. Zo is er ook maar één Zijn met telkens weer nieuwe en betere Zijnsvormen.

De mensheid heeft zich pas de laatste 2 minuten van de Schepping ontwikkeld, dus we beginnen qua bewustzijn ons net pas te evolueren. Op welk niveau van creativiteit of bewustzijn je ook bent, je kunt je bewust worden van de bron van jouw gedachten. Heel simpel. Het is de simpelste vorm van het menselijk bewustzijn. Daar ben je thuis bij jezelf. Geen gedachten, geen woorden, geen daden, geen doen. Of zoals Boeddha's bedoeling was: leer je eigen Zijn te genieten en te kennen, want dat is jouw ware Zelf. Als je die dagelijks gaat opzoeken, er aandacht aan geeft, groeit dat bewustzijn van jouw eigen bewust Zijn en dan word je meer Zelfbewust mens, meer een Zelfge-realiseerd mens.

#### *Waarom zou je jezelf realiseren?*

Je bent dan jezelf in alle omstandigheden, en daardoor voel je je goed. Door niet jezelf te kunnen zijn, je anders voor te doen, raak je weg van je ware Zelf en voel je je niet helemaal geïntegreerd, niet authentiek.

Om een lang verhaal kort te maken. Het is van wezenlijk belang om je ware Zelf te kennen, voorbij de gedachten, gevoelens, voorbij het ego (het individuele ik-besef en de identificatie met ons lichaam). Dan komen we terecht in de bron van het ego. De bron van het ik-gevoel komt uit het Zelf. Dat is het bewuste Zijn. Dat alomvattende Zijn is zich bewust van zichzelf. Het is creatief intelligent. Wat is dat? Alleen bewust Zijn is dat. Wij zijn de belichaming van God en daarom hebben wij dat ik-besef. Daar zit een heleboel wijsheid in, want dat kosmische alomtegenwoordige bewust Zijn heeft een vorm aangenomen. De vorm van de mens is zo geïntegreerd en zo verfijnd geworden dat wij, als wij dat willen, ons bewust kunnen worden van onze eigen essentie. Dat is het belangrijkste dat Frans hier wil betogen.

#### *Vrijheid bestaat*

Door je ware Zelf te leren kennen, ontdekken wij het veld van alle mogelijkheden. Je bent dan één met die absolute vrijheid, het veld van alle mogelijkheden. Je voelt je vrij. Dat zijn wij dus in wezen. Verlichte meesters in Inda hebben altijd gezegd dat je in wezen vrij bent. Realiseer je je die vrijheid dan voel je je gelukkig. Omgekeerd ook. Als je je gelukkig voelt, voel je je vrij. Ze noemen dit: onze gemeenschappelijke essentie. Dan heb je iets in jezelf ontdekt dat universeel en kosmisch is. Dat ook eeuwig is. Absoluut onsterfelijk en daarom voel je je absoluut vrij en eindelijk geborgen in jezelf. Het is een pleidooi dat vrijheid echt bestaat. We hebben zelfs in onze normale huistuin-en-keukentoestand, de alledaagse waaktoestand, ook een gevoel van vrij zijn. Het is fijn om die vrijheid dieper te gaan ervaren, zodat je kunt doen wat je eigenlijk zou willen doen.

De moderne milleniumterm van God is nu het "*tehuis van alle natuurwetten en van het kosmische bewustzijn. Het absolute alomtegenwoordige goddelijke bewustzijn*". Als we dat leren kennen dan voelen we ons samenvallen met onszelf. Dan

identificeren wij ons niet meer met ons lichaam, niet met de gedachten die telkens veranderen, niet meer met emoties die telkens weer anders zijn, noch met het ego, dat ook allerlei beperkingen heeft, maar met de bron van alle dingen; ons Zelf.

Vrijheid is hiermee een vaststaand feit.

Jezus zei: "Zoek eerst het koninkrijk der hemelen binnen in je en het zal naar je toekomen". De Veda zegt: "Voor iemand die helemaal één is met zichzelf, geldt dat de kosmische intelligentie alles regelt." Dat was toen al een universeel principe.

#### *In tune zijn - geluk ervaren*

Alles wat een mens is, wat hij denkt, zegt en doet hangt af van hoe zijn bewustzijn functioneert. Wil je alles uit je menszijn halen wat erin zit, dan hoor je jezelf te realiseren, m.b.v. meditatie of bijvoorbeeld mantra zingen. Je kunt je richten op het veld van mogelijkheden. Dan word je een geestelijk volwassen mens.

Op dit niveau ben je één met alles en iedereen. Want alles is een vorm van datzelfde Zijn. Jij en ik zijn in wezen bewust Zijn en alles wat bestaat. Jezus zei: "God de vader en ik zijn één." Als wij leren ons te identificeren met de kosmische creativiteit en intelligentie, dan gaan wij steeds meer denken, spreken en handelen vanuit dat tehuis van alle wetten van de natuur. Dit betekent, dat wij precies doen wat de natuurwetten voorschrijven. Hoe meer in tune met de essentie hoe meer wij bezielde raken. De Vedische beschrijving is: *Sat-chit-ananda*. Deze drie Sanskriet woorden betekenen letterlijk: zijn - bewustzijn - gelukzaligheid.

De Ziel is dan ook een directe uitdrukking van dat kosmisch bewuste Zijn. Ons lichaam is meer het topje van de ijsberg. Als we naar binnen leren gaan, ontwikkelen wij ons door de geest, door de Ziel, voorbij de Ziel en komen we aan bij het Zelf. Wij zijn niet onze Ziel, wij hebben een Ziel om onszelf te kunnen uitdrukken. Het is een proces waar je levenslang mee bezig kunt zijn. Naarmate je je meer ontspant, gaan stressen uit jouw systeem. Je lichaam, geest en ziel worden ontspannen. Zo ont-moet je jezelf. Elk plezier, elke vreugde, elke liefde komt vanuit je Zelf. Alleen als je de verbinding hebt met je Zelf kun je dat geluk ervaren. Je wordt geestelijk gezond. En dan ga je precies doen wat jouw horoscoop suggereert wat jouw aard is.

#### *Voorbestemdheid*

Frans vertelt over de Vedische astrologie, wat meer een spirituele evolutionaire astrologie is. Deze maakt gebruik van de Siderische Zodiak. Het systeem is bedoeld voor zelfkennis en niet zozeer voor toekomstvoorspelling. Het is een oeroude filosofie. De Chinezen hebben dit ontdekt, de Indiërs (zelf meesters daarin), Mesopotamiers, Perzen, Egyptenaren, Arabieren, Johannes Kepler, Newton, Maya's, Indianen, hebben de overeenkomst gezien tussen innerlijke structuur van

de mens en rangschikking van de zon, maan en planeten tegen de achtergrond van de vaste sterren. Ze komen overeen met elkaar.

Het is een simpel systeem van 12 huizen die de 12 levensgebieden vertegenwoordigen, van geboorte tot dood. In de huizen staan de tekens van de dierenriem, de vaste sterren. Het kan zelfs een verbinding weergeven tussen een willekeurig moment van de dag en op een willekeurige plaats op de aarde.

De plaats van de planeten, die een vaste baan hebben ten opzichte van de sterrenbeelden, die een vaste plaats hebben, zijn exact te berekenen. Aan de hand van het tijdstip en de plaats van de lezing van vanavond kan hiervan een horoscoop gemaakt worden en legt Frans uit hoe deze Vedische horoscoop simpel werkt. We kunnen nu achteraf zien dat alles symbolisch te herkennen is in de horoscoop. Alles klopt met de intentie van de lezing over kennis nemen van diepe wijsheid, terwijl de lezing al maanden geleden aangekondigd is. En gecombineerd met het feit dat er altijd een verbinding te vinden is met wat we hier doen, volgt onvermijdelijk de conclusie dat wat wij hier doen, de gebeurtenis op aarde, ook een vast plan volgt, vast en berekenbaar zijn. Ook voorgeprogrammeerd, net als de planeten vast en berekenbaar zijn.

Anders zou die geboortehoroscoop niet kunnen kloppen aan de hand van tijdstip van geboorte en geboorteplaats. Maar dat doet het wél.

De voorbestemdheid is werkelijk aanwezig. Belangrijk is dat je jezelf bent en dat je uitvindt wat je werkelijk wil en wat je goed doet, want dan krijg je de steun van al die planeten en wetten van de natuur. Dus volg jouw innerlijke stem. In de religies heet dit dan dat je jouw wil afgestemd heb op Gods wil. Dat is ook het thema van religies. Nu zeggen wij tegenwoordig dat wij ons afstemmen op dat veld van alle mogelijkheden. Daar vinden wij onze kern en dan handelen wij precies zoals het bij ons past. Dat laat dan de horoscoop ook zien.

#### **VRAGEN**

*Kan er een horoscoop gemaakt worden bij het ontbreken van geboortedatum en -uur?*

Deze gegevens zijn erg belangrijk. Zelfs bij tweelingen kunnen de horoscopen verschillend zijn. De horoscoop kan tot in meer details iets laten zien. Vraag bij het gemeentehuis waar het kind is geboren de gegevens over datum en tijdstip op. Zonder die gegevens is het lastig. Soms kan desnoods een astroloog aan de hand van andere gebeurtenissen in jouw leven toch nog jouw geboortedatum en -tijd berekenen.

*Laat het plaatje van de horoscoop van deze lezing de voorbeschikking zien dat wij vanavond bij elkaar zijn?*

Ja, dit is de essentie van wat ik wilde bewijzen. Heel wezenlijk. De inhoud van de lezing gaat over wijsheid en voeding voor de Ziel, de voorbe-

stemming en de vrijheid van de Ziel en dat is terug te vinden in deze horoscoop. Je moet er even op studeren om dit te kunnen lezen. Het is als een geheimtaal, maar goed te doen. De wetenschap wil er niet zo aan. Het is een ervaringswetenschap.

*Kan een horoscoop in Jip en Janneke taal?*

Dat heb ik geprobeerd. Maar in een 1 op 1 basis gaat dit nog beter. Er zijn mensen die het wel aanvoelen ook al hebben ze er geen kaas van gegeten. Je hoeft niet allemaal voor astroloog te gaan studeren, maar ik wil er alleen maar mee aangeven dat predestinatie toch echt bestaat, anders is dit niet mogelijk. Zuiver door plaats en tijd.

*Als ziel heb ik dus een incarnatiedoel hier naar deze aarde toe. Moet ik dan eerst, voor mijn geboorte, mijn horoscoop uitzoeken qua datum en plaats, om mijn karma en persoonlijk plan aan te gaan?*

Door jouw karma, jouw kwaliteit die jij in vorige levens hebt uitgewerkt, heeft jouw Ziel een bepaald niveau van ontwikkeling bereikt. In de Ziel ontwikkel je wijsheid en geluk. Het stadium van ontwikkeling is heel specifiek voor iedere zielsstructuur. Op een wonderbaarlijke manier zoekt deze zijn ouders, zijn geboortetijd en –plaats uit, zodat zijn innerlijke structuur overeenkomt met de sterrenstructuur die op dat moment en op die plaats heerst. Jouw Atma, jouw wezensessentie, is één met de Goddelijke intelligentie. Dit noemen wij God. Wij zijn in wezen één met de kosmische intelligentie. Die reguleert dat. Dat gaat onbewust automatisch. Je hoeft niet zelf op zoek.

*Is het te vergelijken met de Akasha kroniek?*

De Akasha kroniek is een geheugenbank. In het *Chit*, d.w.z. dat het een aspect is van het bewustzijn. Dat is ook het geheugen van de kosmos. Akasha betekent ruimte. Het is een gecreëerd niveau. Het is niet het absolute Zelf, het is niet God zelf en ook niet jouw wezenskern. Het is een fijne laag van de Schepping, heel dicht bij God, bij het alwetende bewuste Zijn. De eerste manifestatie van het absolute. Alles komt voort uit het absolute. Dan krijg je de hemel, de fijnstoffelijke wereld en dan de grofstoffelijke wereld.

*U vertelt over de big bang en vervolgens over hoe het nu is. Kunt u vertellen over de schepping met alles wat daarbij gecreëerd is om ons nu hier te laten leven en door wie dat gedaan is?*

Het is een heel geleidelijke evolutie. De planeet is pas heel laat ontstaan. De sterren moeten eerst weer exploderen en dan pas kunnen wij de tweede en derde generatie sterren zien zoals ze nu heersen, geleidelijk aan ontstaan de planeten. Dan duurt het nog miljarden jaren voordat er levensvormen op die planeten komen. Dat gaat allemaal automatisch. Je kunt ook zeggen dat God het heeft gedaan, maar dat is een wat kinderlijke manier (beeldspraak). Het is niet één persoon die het allemaal doet: het is een alomtegenwoordige

creativiteit en intelligentie. Deze creatieve intelligentie creëert ieder wormpje, moleculen, cellen, mensen, zonnen, en doet alles en bestuurt in gerechtigheid. Melkwegstelsels vliegen uit elkaar met 90% van de lichtsnelheid zonder problemen. De kosmische intelligentie kan dat wel berekenen. Je kan zeggen dat de letters van G.O.D. staan voor Genereren, Organiseren en Destroyen (vernietigen of weer alles doen oplossen).

We komen voort uit Ananda (gelukzaligheid). We zijn de belichaming van geluk. Wij blijven ook in leven omdat wij geluk ervaren. En wij gaan ook uiteindelijk weer op in de oceaan van geluk. Dit is in principe hoe het gebeurt. De Veda's zeggen dat het een automatische set-up is. Het is alleen maar een perspectief van hoe je kijkt naar de tijd vanuit het tijdloze, dat Atma, het Zelf.

God heeft niets met tijd en ruimte te maken, want hij is de creator van tijd en ruimte. Dus als je vanuit een uitgezoomd standpunt leert kijken, en dat doe je als je in jezelf terechtkomt, dan leer je vanuit de tijd en ruimte naar jezelf en de wereld kijken. Dan ga je verbanden zien, alles begrijpen, en dan word je geestelijk gezond en volwassen, een waar mens, die je bent in alle omstandigheden, met een gezond sterk ego. Je hoort vaak zeggen dat het ego weg moet, maar het ego moet niet weg. Jezus had geen zwak ego, noch Boeddha. Het ego moet gelukkig, liefdevol en wijs worden. Het ego moet geheeld worden. Dit soort kennis doet het ego helen.

Alles, maar dan ook alles, volgt een kosmisch plan waarin alles vastligt. Je kunt je dan geborgen voelen en vol vertrouwen zijn. Je kunt je vrij voelen om dat te doen waarvoor jij geboren wordt, dat het beste bij je past en dat je authentiek blijft. Vrijheid is een subjectieve eigenschap, een inherente eigenschap van het Zelf. Het Zelf is vrij. Subjectief zijn wij dus vrij, maar objectief gezien doen wij precies wat de kosmische natuurwetten dicteren. Dat neemt niet ons gevoel van vrijheid weg. Want wij zijn eigenlijk toeschouwers van het hele "drama". Wij kijken dat aan in alle vrijheid. We kunnen ook dingen doen vanuit die vrijheid.

Wat is vrije wil? De uitoefening van de wil in de toestand van vrijheid. Als je jezelf gerealiseerd hebt, ben je vrij. Deze definitie heeft Frans van een maharishi geleerd waarbij hij 17 jaar lang gewoond heeft. Realiseer je dat je altijd vrij geweest bent.

*Bij jezelf komen – is het echt simpel?*

Ja, alleen kan het 30 of 40 jaar duren voordat je de helderheid krijgt. Realiseer je dat je al jezelf bent. Wij zijn vergeten hoe geweldig wij in wezen zijn en niemand heeft ons dit verteld. Je bent Goddelijk. Als je dat weet, hoef je alleen maar heel geduldig te zijn en vol vertrouwen en het simpelste doen wat er te doen is, namelijk je ogen te sluiten en er gewoon te zijn. En dan duurt het misschien wel lang, maar het is niet heel erg ingewikkeld voordat het geleidelijk aan meer helder

wordt. De Bhagavad Gita zegt ook dat het simpel is en dat elke stap in de richting gegarandeerd vruchten oplevert. Als je gaat zitten graven of pushen of je concentreren alleen al, dan mis je de clou. Je bent jezelf, dus je hoeft alleen maar te realiseren wat het eigenlijk is. Leer die abstractheid en dat absolute en apprecieer dit. Als je het nu al weet is 80% van het werk gedaan. Nu is het nog een kwestie van de stress, spanningen, trauma's, het innerlijke kind dat nog steeds verdrietig, boos en ongelukkig is, geleidelijk aan door de rijstebrijberg van je hoofd en je hart heen te laten zinken. De natuur, het hele universum werkt op het principe van moeiteloosheid. Alles volgt de actie van de minste weerstand. Water stroomt naar het laagste punt. Geluk en ellende komen vanzelf. Als we daar getuige van worden, wanneer we meer innerlijk gevestigd worden in onszelf, dan zijn wij de neutrale- en niet meer emotionele waarnemer. Je hoeft alleen maar te zitten en de gedachten komen. Zo word je meer en meer de stabiele basis van al je denken, spreken, handelen en dat is een geheel moeiteloos proces. Heb geduld en vertrouwen.

*Als ik mediteer, is mijn hoofd zo aanwezig, zodat ik maar een enkele keer wat dieper kan zakken en even een wonderlijke rust kan ervaren. Ben ik dan waar ik mag zijn?*

Je eigen ervaring zegt of je de rust en stilte ervaart en of je je vredig sereen en vervuld voelt. Het voelt aan als een soort thuiskomen bij jezelf, waar er geen zorgen zijn, ondanks dat gedachten nog voortkabbelen. Dan kun je het Zijn ervaren.

*Wanneer je in een balans raakt, waarin je rustig kan blijven in alle omstandigheden, hoe is het dan met de emoties die ons zo kunnen overheersen, bij bijvoorbeeld een overlijden van een dierbare?*

Als iemand overlijdt, is het heel natuurlijk om angstig, boos of verdrietig te worden. Als je lichaam volwassen is geworden dan zou je zoveel wijsheid en liefde moeten hebben gekregen, dat jouw verstand en hart functioneert zoals het eigenlijk bedoeld is. Je leert je eigen gedachten, gevoelens en emoties beter te managen en als een stille getuige te zijn. Dan word je er meester over. Het is een lang proces. Je hoeft niet weg te gaan van wat je voelt. Je weet dat dit een leerproces is. Gods plan houdt ook in dat moeilijkheden tot ons groeiproces horen.

*Ik geloof dat wij in wezen allemaal één zijn en dat de Godsvonk in ons allemaal zit. Ik heb ook het idee dat God zijn creatie aan het ervaren is. Alles staat in de Akasha kroniek, maar wij weten het niet meer. Als we geboren worden zijn wij weer onschuldig en we proberen een pad te volgen. Als wij van het pad afwijken worden we ziek. Eigenlijk is dat ook al een vast patroon. Is vrijheid toch een illusie versus voorbestemming? Met astrologie heb ik wat moeite.*

We hebben niet veel te kiezen. Vrijheid en voorbestemming zijn beide 100% aanwezig. Het leven

is een combinatie van 100% vrijheid binnen de 100% voorbestemming. Je kunt het ook omdraaien. Het leven is een combinatie en integratie van 100% voorbestemming binnen het kader van die absolute eeuwige vrijheid die wij in wezen hebben, maar die wij niet ervaren. Dit omdat wij ons met ons lichaam en het ego identificeren. Daar is het bewustzijn heel beperkt. Wij zijn niet ons ego, we hebben een ego. Mensen zijn bedoeld om zichzelf te realiseren, om bewust te worden van eigen bewust Zijn. Als we bewust zijn van ons eigen bewustzijn dan weten we dat we vrij zijn en dat wij in wezen altijd vrij geweest zijn, maar geen gebruik hebben gemaakt van die inherente vrijheid.

Paradoxaal genoeg is het zo dat hoe meer wij vrij zijn, wij precies gaan doen wat ons van binnenuit aangereikt wordt.

Kennismaken van de horoscoop is niet nodig, wel leerzaam.

God is alwetend, almachtig en alomtegenwoordig, allesdoordringend, en alles wat bestaat is een manifestatie van God zelf.

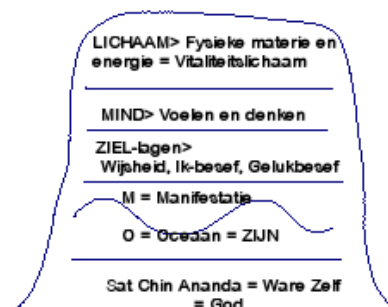
Je bent niet alleen het vonkje. Als je in beeldspraak wilt denken en spreken, dan raad ik aan het beeld van de oceaan te nemen. Je bent de hele oceaan. In de Veda's staat dat de oceaan onbegrensd is in alle richtingen. De golven zijn een tijdelijke uitdrukking van de hele oceaan, terwijl het gewoon water is. Als de golf zichzelf leert kennen, dan weet hij ook de inhoud van de hele oceaan.

Mensen, als kleine godjes, zijn een miniatuur van het universum. Bewustzijn is God. Wij zijn allemaal een manifestatie van een en hetzelfde bewustzijn. Er is maar één bewustzijn in het hele heelal en dat is eeuwig, omdat het niets is. Niemand heeft ooit bewustzijn gezien. Het is alleen de bron van alles.

Maar door diep nadenken kom je erachter: dat energie vibraties van een onderliggend veld is. Dat het veld creatief en intelligent is. Dat dit God is en God zichzelf kent. Dat bewust Zijn zichzelf kent. En dat wij allemaal in wezen bewustZijn zijn. Lichaam, geest en ziel zijn de manifestatie, uitdrukkingen, van het Zijn. Zo zitten wij hier allemaal als golfjes.

*Hoe zit het met de oceaan waaruit alles is ontstaan in verhouding met de Ziel?*

Frans maakt een tekening:





De O staat voor niets. Dit is de oceaan van het Zijn en die drukt zich uit in een individu, in een tijdelijke manifestatie. Dit bestaat uit lichaam, geest en Ziel. Deze kunnen we ieder op zich ook weer bekijken. *Het lichaam* bestaat uit fysieke materie, aardse stof die ook weer tot aardse stof weerkeert. Dit is alleen je instrument waarmee je jezelf uitdrukt. *De geest* ofwel Mind is denken en voelen. *De Ziel* kun je indelen in: Sat, Chit en Ananda: Zijn - Bewustzijn - Gelukzaligheid. Dat is de eerste manifestatie van het absolute - God als je wilt - die zich dan in de Ziel manifesteert. Ziel is de meest verfijnde, meest oorspronkelijke persoonlijkheid die wij in wezen zijn. De Ziel is een eerste uitdrukking van onszelf. De Ziel kan miljarden jaren leven, maar is niet onsterfelijk. De Ziel is een lichtlichaam maar van een zeer verfijnd Goddelijke licht, en dit kan steeds weer in een ander lichaam incarneren. De wijsheid die wij hebben of het gebrek daaraan, kenmerkt de ontwikkeling van de Ziel. Alles is in ontwikkeling, in evolutie. De hele kosmos evolueert naar meer en meer bewustzijn. Van O (Oceaan) van niets wordt het M (Manifest) (golven en vibraties). Dat absolute geluk wordt relatief geluk in de Ziel en in de persoonlijkheid.

Dan het Ik-besef, het ego. De Ziel is het reïncarnerende Ik. Het ego is dus een deel van de Ziel en dat moeten wij niet weg willen hebben, maar er zorgvuldig mee omgaan. Als we in contact zijn met onze Ziel dan zitten wij ook heel dichtbij het Zelf. Dan hebben wij ook een doel in het leven. Het diepste niveau van de Ziel is een geluksbesef of een gebrek hieraan, als eerste manifestatie van het Goddelijke Zijn. De Mind is het denken en voelen. Het lichaam is het grofstoffelijke lichaam. Het is het topje van de ijsberg. Maar als wezen is het een onsterfelijk Zelf, dat onbegrensd is en ook onpersoonlijk. We noemen het Zelf. Het ware Zelf is niet langer persoonlijk, maar universeel. Daarom horen wij ook een universele outlook te krijgen. Dan worden wij pas ware mensen. Dan zijn we niet meer gebonden aan 1 cultuur, 1 religie, 1 taal, 1 land. Nee, dan zijn we een mens als wereldburger, gezond en geestelijk volwassen.

*Aanraders:*

Lees meer in de ABC online cursus.

Ontvang de 22 Inzichten via email.

Website: [www.selfrealisation.net](http://www.selfrealisation.net)

*Irene*

## Parel

De huid van bomen rekt en schuurt en trekt en barst.  
Groeien verloopt zelden rimpelloos.

*Geert De Kockere (Vlaams schrijver)*

## Programma's

### STICHTING INNERLIJK BESEF

Activiteiten in **Zalencentrum Hingstman**, Hoofdstraat 18, **Zeijen**. Aanvang avondlezingen: **19:30 uur**.

Datum	Spreker	Thema
2 april	Ard Pisa	Leefstijl en Natuur als medicijn.
<b>Zo 28 april</b> 13.00-17.00	Janet Ossebaard	Themamiddag over: <b>De val van de Cabal.</b> <b><i>Aanmelding vooraf is noodzakelijk.</i></b>
7 mei	Willem Witteveen	Sakkara – laboratorium van de goden.
<b>Info:</b>	tel. 0592-656610	
<b>Website:</b>	<a href="https://innerlijk-besef.nl">https://innerlijk-besef.nl</a>	<b>E-mail:</b> Via het contactformulier op de website.

**STICHTING IN-ZICHT TE JOURE.**Activiteiten in **Party Zalencentrum 't Haske**, Vegelinsweg 20, **Joure**. Aanvang: 19:30 uur.

Datum	Spreker	Thema
Wo17 april	Peter Toonen	Van gesloten piramide naar open cirkel.
Za 27 april 10.00-17.00	Pieter Pieters en Boudewijn de Jong	Inzicht naar buiten 2019. <i>Reserveren verplicht.</i>
Vrij10 mei 10.30-17.30	Peter Toonen	Verdieping n.a.v. lezing en boek "Opgesloten in een piramide". <i>Reserveren verplicht.</i>
<b>Info:</b> Oene Hofman, tel. 0519-346491.		
<b>Website:</b>	<a href="http://www.in-zicht.nl">www.in-zicht.nl</a> .	<b>E-mail:</b> <a href="mailto:post@in-zicht.nl">post@in-zicht.nl</a> .

**STICHTING DE GRAANCIRKEL TE STEENWIJK.**Lezingen in het **Rabotheter in Meenthe**, Stationsplein 1, **Steenwijk**. Aanvang 20:00 uur.

Datum	Spreker	Thema
9 april	Documentaire	Down to Earth. Zie de website.
14 mei	Janet Ossebaard	Graancirkels en het Eind van de Cabal
<b>Info:</b> Tel: 06-20343018 of via het contactformulier op: <a href="http://www.stichtingdegraancirkel.nl">www.stichtingdegraancirkel.nl</a> .		
<b>Website:</b>	<a href="http://www.stichtingdegraancirkel.nl">www.stichtingdegraancirkel.nl</a> .	<b>E-mail:</b> Via het contactformulier op de website

## Aanmelding voor de themamiddag met Janet Ossebaard op zondag 28 april 2019 van 13:00-17:00 uur

Dhr./mevr..... wel/niet<sup>\*)</sup> donateurDhr./mevr..... wel/niet<sup>\*)</sup> donateur

Adres ..... Tel.....

Postcode..... Plaats.....

Meldt/melden zich aan voor de themamiddag op zondag 28 april 2019 in **Zalencentrum Hingstman te Zeijen**. **Inloop vanaf 12:00 uur.**

- De kosten van **€ 10,00** voor donateurs, **€ 15,00** voor niet-donateurs, worden door mij gelijktijdig overgemaakt op IBAN rekeningnummer: NL 08 TRIO 0254 4199 33. ten name van
- **Stichting Innerlijk Besef te Beilen.**
- De kosten voor personen **tot 22 jaar** bedragen **€ 6,00** (geb. datum.....)
- Ik betaal voor.....persoon/personen

Handtekening .....

Dit formulier (of een kopie) ingevuld opsturen naar:

Nico Marinus, Papenkamp 20, 9412 BJ Beilen Telefoon: 0593-565102

**Attentie:** uw aanmelding en uw betaling moeten **uiterlijk 25 april 2019** bij ons binnen zijn!

Uw betaling is tevens uw bevestiging.