

# Innerlijk Besef

*Voor bewustwording en bewust zijn*

Secretariaat: Kastanje 1, 9351 XT Leek, tel. 0594-516740

Internet: <https://innerlijk-besef.nl>

E-mail: [info@innerlijk-besef.nl](mailto:info@innerlijk-besef.nl)



## Nieuwsbrief nr. 6, september 2020

### Het Mystieke Hart en Corona

Het mystieke hart is de plek waar het leven en de natuur je ten diepste aanraken. Het is de plek waar je "Ware Zelf" woont. Vaak zijn we door onze opvoeding en door de kracht van de inhoud van onze ervaringen vervreemd geraakt van deze plek en zijn we het Mystieke Hart in onszelf vergeten.

Wij leven in een tijd van grote veranderingen, waarbij het oude het nieuwe, dat reeds voelbaar aanwezig is, wanhopig en met grote kracht probeert te onderdrukken en tegen te houden. Je leeft in een tijd waarin ieder mens op een natuurlijke manier weer verbinding kan krijgen met het Mystieke Hart en zich de worteling in de kosmos kan gaan herinneren.

Op dit moment leven er – voor zover ik weet – meer mensen op aarde dan er ooit geleefd hebben en al deze mensen zitten nu thuis, bij hun gezin en familie. Ja, er is angst, verdriet, ademnood en sterven, maar er is ook een verandering in de atmosfeer. De hele mensheid staat stil en houdt de adem in. We vallen stil en horen in die stilte ons hart, dat klopt in het oneindige en kostbare NU. We horen de vogels weer zingen en er is geen andere weg als naar binnen lijkt het wel.

Het virus wil ons geen pijn doen. Zij is niet onze vijand, maar maakt deel uit van het evolutionair proces en daagt ons als mensheid uit voorbij te gaan aan angst, geweld en de dood. Zij daagt ons uit in harmonie te komen met het groter geheel, met de aarde, de natuur, met elkaar en met onze innerlijke psyche.

Plotseling hebben we tijd. Tijd van leven... tijd voor elkaar en we beseffen met een schok dat wij deel zijn van de natuur. Dat wij verbonden zijn en afhankelijk zijn van elkaar en alles om ons heen. We kijken elkaar in de ogen op anderhalve meter afstand en gek genoeg opent zich ons hart. Overal helpen mensen elkaar. Overal is saamhorigheid, verbinding, vreugde en kracht. We zijn aan het veranderen, lieve mensen. Dit is een enorme happening en een onverwachte kans om collectief thuis te komen in je Zelf, maar jijzelf zult dat moeten doen. Wanneer je je het Mystiek Hart in jezelf herinnert en thuis komt in je-Zelf, komt, zo te spreken, de meester of de koning thuis en wordt het denken dienstbaar aan het hart en aan de gemeenschap. Is het toeval dat het virus de naam Corona (de kroon) draagt?

Ieder van ons wordt uitgedaagd een zorgdrager te zijn voor al het leven op aarde en een bewuste en liefdevolle mede-creator te zijn van de schepping, waarbij het hart richting geeft en het hoofd sturing.

Deze tijd leert je de lessen van het westen: de lessen van de krijger die kiest voor liefde. Volg je innerlijke leiding en wees trouw aan de waarheid die leeft in het hart. Spreek deze uit en ga voor jouw waarheid staan in de wereld, in respect voor de waarheid van de ander en in dienstbaarheid aan het hoogste goed van het grote geheel. Kies elk moment voor liefde. Stel je telkens de vraag: wat is hier de mogelijkheid om liefde te brengen? En betracht dankbaarheid. Voel je dankbaar voor het leven, de zon, de maan, de natuur, de dag, de nacht, de spelende kinderen, voor alles dat Is. Je kunt deze dankbaarheid hardop uitspreken als een gebed en wanneer je dit doet, zal je merken dat spoedig de energie, liefde en acceptatie van je hart gaat stromen en het hart zich opent voor het bestaan. Een open, eerlijk, kwetsbaar en sterk hart.

Wanneer in het leven je gedachten opgewonden raken, gevoelens en emoties moeilijker worden en je wereldbeleving uitdagender, angstig en onzeker wordt, wen jezelf er dan aan om juist dan in alle onrust

dichtbij jezelf te blijven en je te ankeren in en als de aanwezigheid van open ongeboren liefdevol gewaar Zijn. Zie de uitdagingen die deze tijd met zich meebrengt als een uitnodiging je meer en meer te wortelen in liefde en bewustzijn, hetgeen je ware aard en je innerlijke natuur is.

Natuurlijk doe je je best om in de buitenwereld harmonie en heling te brengen en te zorgen dat de zaken zo goed mogelijk verlopen, maar wat je op de eerste plaats kunt doen, is elke gelegenheid aan te wenden om je te wortelen in de liefdevolle aanwezigheid in je hart, in je Zelf. Steeds weer je Zelf te herinneren in open ongeboren puur liefdevol gewaar-ZIJN dat jij bent. Een puur bewustzijn dat je nooit is afgenomen en dat je nooit hebt verlaten. Een puur bewustzijn dat nooit gewond, besmeurd of beschadigd is geraakt door welke ervaring dan ook. Puur ongeboren liefdevol bewustzijn dat leeft in je hart en dat je in essentie BENT, altijd bent geweest en altijd zult ZIJN.

Medard van Leeuwe. [www.avani.life](http://www.avani.life)  
Tel: 06-36227476  
e-mail; [avanivanleeuwe@gmail.com](mailto:avanivanleeuwe@gmail.com)

## Het Mystieke Hart

Lezing door **Avani van Leeuwe** op **dinsdag 1 september 2020 om 19:30 uur** in zaal Hingstman te Zeijen.  
**Let op: voor deze lezing is reserveren noodzakelijk!**

Het mystieke hart is de plek waar de natuur, de kosmos, je dierbaren en je Geliefde je aanraken. Het is de plaats waar je vervulling vindt en waar je bestemming ligt. Om een open, eerlijk, kwetsbaar en sterk hart te ontwikkelen, is het nodig de krachten van evolutie vrij te zetten, te ontdekken wie je werkelijk bent en je leven in afstemming te brengen met deze nieuwe geboorte in jezelf.

Deze lezing gaat over Liefde, niet als gevoel maar als kracht. Zij vertelt over Liefde als fundament van de schepping en laat zien dat zij de essentie van het leven is. Zij is jouw ware aard en kan niet gevangengehouden worden door je denken of vastgehouden worden in je lichaam. Liefde gaat voorbij aan de mensen waar je van houdt. Zij kent geen angst en doet – voordat je het weet – je hart ontwaken. Tijdens de lezing doen we verschillende oefeningen en meditaties, zodat je het mystieke hart in jezelf kunt openen en ervaren.

*Avani van Leeuwe, arts, westers sjamaan en energetisch heler. Hij heeft zich verdiept in de oeroude tradities van het westen, de Inca en de Ayurveda en heeft hen samengebracht in het hart.*



*De website van Avani is: [www.avani.life](http://www.avani.life)*

Voor deze lezing is **reserveren noodzakelijk**. De uiterste datum daarvoor is **30 augustus**.

U kunt dat rechtstreeks doen via [deze link](#) of via de link op de internetpagina van deze lezing: <https://www.innerlijk-besef.nl/programma-onderdelen/10-avani-van-leeuwe>.

Als u die mogelijkheid niet heeft, kunt u bellen met Nico Marinus, onze penningmeester:  
Tel. 0593-565102.

## Corona-maatregelen

Het bestuur van Stichting Innerlijk Besef respecteert de maatregelen die genomen worden om verspreiding van het Corona-virus te voorkomen. Wij vinden het belangrijk dat we elkaar op een verantwoorde manier kunnen ontmoeten. Daarom nemen we de algemeen geldende corona-veiligheidsmaatregelen in acht. Dit betekent dat er in de zaal voldoende ventilatie is en dat er een beperkt aantal plaatsen beschikbaar is om de 1,5 meter afstand in acht te kunnen nemen.

Als u bij een lezing aanwezig wilt zijn, dient u zich van tevoren aan te melden. Dat doet u bij voorkeur via de reserveringslink op onze website. Die link kunt u vinden op de pagina waar de lezing wordt aangekondigd. Indien u deze mogelijkheid niet heeft, kunt u zich telefonisch aanmelden bij onze penningmeester Nico Marinus: 0593-565102.

Indien u een van onze lezingen wilt bijwonen, is het ook van belang dat u kennis neemt van de hierna genoemde richtlijnen. Wij vertrouwen erop dat een ieder daar ook zijn of haar eigen verantwoordelijkheid in neemt.

- Besluit om niet te komen bij klachten als neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts, ook als het slechts milde klachten zijn;
- Kom ook niet naar een lezing als in uw directe omgeving (huisgenoten, familie, vrienden, in de organisatie waar u werkt, etc.) iemand verkoudheidsklachten en/of koorts heeft of positief getest is op het Corona-virus;
- Besluit ook om niet te komen als u in de twee weken voorafgaand aan de lezing in een land of gebied bent geweest met code oranje of rood.

Heeft u zich aangemeld voor de lezing en kunt u vanwege één van bovenstaande redenen alsnog niet aanwezig zijn? Laat het ons dan even weten, zodat we niet met lege plaatsen komen te zitten. U kunt uw aanmelding annuleren via de annuleringslink in de bevestigingsmail die u heeft ontvangen, of telefonisch bij onze penningmeester Nico Marinus 0593-565102.

Ten gevolge van de beperkingen die corona-veiligheidsmaatregelen ons opleggen, weten wij nog niet of de lezingen in oktober en daarna door kunnen gaan en zo ja, op welke manier. Zodra we daarover een besluit hebben kunnen nemen, publiceren wij dat in onze Nieuwsbrieven en ook op onze website en onze Facebook-pagina's.

## Parel

### Rijk

Ik ben het leven dat ik leef, ik ben de liefde die ik geef.  
Ik ben de mensen om me heen, ik ben mezelf van top tot teen.

Ik ben de angst om te verliezen, ik ben 't twijfelen en het kiezen.  
Ik ben de spanning en de rust, ik ben de weerstand en de lust.

Ik ben de toppen en de dalen, ik ben het winnen en het "falen".  
Ik ben het voedsel dat ik eet, ik ben de plannen die ik smeed.

Ik ben de stad waarin ik zwerf, ik ben het land waarin ik sterf.  
Ik ben de vogels en de lucht, ik ben de adem en de zucht.

Ik ben de tranen en de lach, ik ben de dagen en de nacht.  
Ik ben de zuurstof en 't water, ik ben in vroeger, nu en later.

Ik ben het Hart dat ons verbindt, ik ben de ogen van een kind.  
Ik ben in alles tegelijk, ik ben de "bril" waarmee ik kijk.

Ik ben de troost en het verdriet, ik ben de vreugde in 't verschiet.  
Ik ben in alles wat ik wens, ik ben een rijk, gelukkig mens!

*Tanja Helderman*

*Afkomstig uit de bundel 'Drijfkracht'  
© 2018 Tanja Helderman/Uitgeverij Palmstag*

## Onze komende lezingen

*In Zalencentrum Hingstman, Hoofdstraat 18, Zeijen. Aanvang avondlezingen: 19:30 uur.  
Reserveren is noodzakelijk!*

Datum	Spreker	Thema
1 september	Avani van Leeuwe	Het Mystieke Hart.
6 oktober	Erik Welten	Spagyriek: Alchemistische plantenremedies voor de totale mens.
3 november	Jaap Rameijer	Van Annunaki tot Illuminatie.
<b>Info:</b>	Tel. 0592-656610	
<b>Website:</b>	<a href="https://innerlijk-besef.nl">https://innerlijk-besef.nl</a>	<b>E-mail:</b> Via het contactformulier op de website.

