

Innerlijk Besef

Voor bewustwording en bewust zijn

Secretariaat: Kastanje 1, 9351 XT Leek, tel. 0594-516740

Internet: <https://innerlijk-besef.nl>

E-mail: info@innerlijk-besef.nl



Nieuwsbrief nr. 8, november 2020

Dag lieve mensen!

Het is herfst en de muggen hebben hun toevlucht gezocht in mijn huis.

Ik was en ben een natuurvriend, ik zette elke vlieg buiten, maar op een dag waren er zoveel vliegen (misschien had de steenmarter me iets lekkers gebracht?), dat ik ze met liefde moest opzuigen met de stofzuiger: te veel.

Ook op de boot in april op het Lauwersmeer: je pakte het roer vast en je had 50 suffige gaasvliegjes vermoord. "Sorry" zei ik dan "Wacht op me in de eeuwige jachtvelden".

In het groot wordt er nu een appèl gedaan op ons – misschien overdreven – gevoel voor milieubewustheid. We zetten elke vlieg buiten, scheiden theezakje van nietje en papiertje, nemen zonnepanelen, rijden elektrisch. De bedrijven varen er wel bij.

Hoe ga ik nu met muggen en vliegen om? Ik houd van ze en zonder dit of dat, zonder er iets van te vinden, mep ik ze dood of zet ze buiten, net wat zich aandient.

Ik haat ze niet, ik neem mijn ruimte in, het voelt als boven de dualiteit van geboorte en dood staan; boven haat en liefde, overdreven liefde, een "ik-doe-het-voor-jou-liefde".

Als ik naar het grote plaatje kijk, zie ik dat mondkapjes worden verkocht als naastenliefde: "Ik doe het voor jou". Het is heel verleidelijk om in onze cultuur, waar naastenliefde en schuld twee pijlers van het christelijk gedachtengoed zijn, deze twee aspecten in te zetten en te promoten om bepaald gedrag af te dwingen. Als een moeder die manipuleert met de woorden: "Doe het dan voor mij".

Bijna zou ik voor die lieve medemensen van mij, die bang zijn gemaakt voor een virus, een muilkorfje opzetten. Bijna zou ik vanwege naastenliefde, me voegen in het keurslijf van avondklok en anderhalve meter.

Maar is het niet beter om, net als bij de vliegen en de muggen, mijn eigen ruimte in te nemen en de angst van mijn medeburgers te laten bij henzelf?

Als je moeder je manipuleert om op tijd thuis te zijn 'omdat ze anders zo ongerust' is, kun je haar wijzen op haar groeimoment om jou los te laten.

Is het terecht dat de overdreven angst van de één de ander moet beperken?

Is het misschien tijd om te voelen waar angst en ongerustheid in geworteld zijn?

Is het misschien tijd om mensen die anders met angst omgaan of geen angst hebben vrij te laten in hun keuze?

Onze overheid manipuleert ons met naastenliefde en schuld.

Als wij daar doorheen kijken, kunnen we als volwassen mensheid zelf de keuze maken of we nu eens de vlieg liefdevol buiten zetten of een andere keer een vlieg liefdevol naar de andere wereld helpen, of iemand knuffelen of niet.

Als we onszelf uittillen boven de dualiteit van goed en kwaad en oordeel-loos handelen vanuit het hart is het mijns inziens een opstap naar een volwassen wereld waar liefdeloosheid en manipulatie geen voedingsbodem meer hebben.

Ruth

Van Annunaki tot Illuminati

Het grote kosmische plan ontsluit?

Online lezing via het internet door **Jaap Rameijer** op **dinsdag 17 november 2020** vanaf **19:30**.

Let op: voor deze lezing is reserveren noodzakelijk!

Auteur en personal coach Jaap Rameijer, bekend van zijn onthullingen rond Rennes le Chateau en Glastonbury, schetst ons vanavond de geheimen van de Annunaki en de Illuminati. Hij laat zien dat er een alternatieve geschiedenis bestaat van het leven op deze planeet. Homo Sapiens zou zijn ontstaan uit een lange reeks experimenten en genetische technologieën, uitgevoerd door bewoners van de planeet Nibiru (planeet X). Wij lijken een vergelijkbare genestructuur te hebben met deze buitenaardsen.

Onze vroegste geschiedenis kende een slavernijverleden, we moesten goud delven voor de goden. Hierbij werden we geregeerd door de Anunnaki, bewoners van planeet X en letterlijk: 'Zij die van de hemel naar de aarde kwamen'.

De mensheid heeft al eeuwenlang te maken met de invloed van geheime genootschappen en verborgen agenda's. Mogelijk is er een verband tussen de Illuminati op aarde en de Anunnaki. Illuminati zijn geheime genootschappen die de macht in handen hebben, die zich aan de regeringen onttrekken en die zeer kwalijke agenda's er op na houden. Zij willen (nog) meer macht en volledige controle over de wereld met haar burgers. De bedoeling is dan ook dat de wereldbevolking flink moet slinken.

De gevestigde orde moet verstoord worden, want uit chaos kan de Nieuwe Wereld Orde ontstaan. Dat vaccinaties eigenlijk heel schadelijk kunnen zijn en dat dit stelselmatig ontkend wordt, is slechts een minuscuul voorbeeld. Denk ook aan het introduceren van 5G (elektromagnetische gevaren) en het tijdperk van mind control dat al aangebroken is. De macht van de Anunnaki, Illuminati, Reptilians, Satanisten en Aliens lijkt niet te stuiten. Al deze benamingen duiden mogelijk dezelfde groep aan.

Jaap Rameijer komt met een onthullend verhaal om ons wakker te schudden en ons bewust te

maken van het Grote Kosmische Plan waar wij allen deel van uitmaken. Wat is de rol die wij hierin moeten spelen?

Jaap Rameijer komt in deze turbulente tijden met een voorlopige synthese die ons richting kan geven. Een richting van hoop, licht en liefde!

Jaap Rameijer studeerde rechten in Leiden en Bedrijfskunde in Rotterdam; hij werkte bij Fokker, als directeur bij Zorgverzekeraar VGZ, directeur van ROC Oost Nederland en als lid van het College van Bestuur van de Haagse Hogeschool. In 1995 reisde hij voor het eerst naar het land van



de Katharen. Daarna bezocht hij vele malen per jaar het magische dorpje Rennes-le-Chateau. Rameijer ging in 2004 met pensioen en is toen gaan schrijven over Rennes-le-Chateau, het Pays Cathare en Katharen, Tempeliers, heilige geometrie, Glastonbury en

Maria Magdalena. Zijn recente boek is "*Van Annunaki tot Illuminati*".

Deze lezing wordt online gegeven via het internet op **dinsdag 17 november** m.b.v. Zoom.

Zie ook 'Corona-maatregelen' in de tekst onder deze aankondiging.

Voor deze lezing is **reserveren noodzakelijk**. De uiterste datum daarvoor is **15 november a.s.**

U kunt dat rechtstreeks doen via onze website www.innerlijk-besef.nl. Op de pagina van deze lezing ([klik hier](#)) staan links naar het reserveringssysteem en naar een handleiding om Zoom te installeren en gebruiken.

U kunt ook rechtstreeks naar het reserveringssysteem via [deze link](#).

Corona-maatregelen

Ten gevolge van de corona-maatregelen kon de lezing door Jaap Rameijer helaas niet doorgaan op 3 november jl. en ook niet op 10 november. Er is immers geen locatie waar we bij elkaar kunnen komen.

Wij hebben daarom besloten om op dinsdag 17 november a.s. deze lezing online te organiseren als webinar via internet. Dat webinar begint om 19:30 uur.

Op [deze pagina](#) kunt u lezen hoe u zich kunt aanmelden voor die zoom-lezing. Daar staat ook een link naar een handleiding om Zoom op uw computer, tablet of smartphone te installeren en te gebruiken.

U kunt ook rechtstreeks naar het reserveringssysteem via [deze link](#). U komt dan op een pagina met een kalender; als bij 17 november u op de tijd klikt (cijfers worden rood) opent er een reserveringsformulier. Dat kunt u invullen en versturen, waarna u een bevestigingsmail krijgt.

Parel

Mensen zijn geneigd te denken dat als je accepteert wat is,
je indut en er nooit iets zal veranderen.

Het tegendeel is waar:

Zodra je je verbindt met de realiteit van het moment,
zal de kracht van het leven door je heen stromen.

Eckhart Tolle

Spagyriek: Alchemistische plantenremedies voor de totale mens

Verlag van de lezing door Erik Welten op dinsdag 6 oktober 2020 in Zaal Hingstman te Zeijen.

Spagyriek is het gebruiken van geneeskrachtige plantenessences. De naamgeving Spagyriek Apotheek dekt de lading: immers, spagyriek is niet te begrenzen, het is meer dan een geneesmiddel, of een voedingssupplement; spagyriek valt buiten al deze definities, het is heel breed en daarom ook zo krachtig. Het leven zelf kan ons als mens ook laten expanderen en ons boven onze beperkingen uittillen.



Gentiana lutea

In de spagyriek staat de gele gentiaan symbool. Deze plant staat centraal op onze website, zoals hij ook bovenop een bergtop staat te stralen, haast als een teken voor de mens: verstop je licht niet, maar laat zien wie je bent.

Spagyriek is een systeem waarbij alchemistische plantenessences worden gebruikt. Nu is de vraag wat dit tot een alchemistische essence maakt, want er is een groot verschil met fytotherapie, bloesemremedies, cel-zouten of homeopathische bewerkingen van planten en/of mineralen.

Bij spagyriek ligt de focus op de eenheid tussen geest, ziel en lichaam. Spagyriek is bedoeld als een middel om de eenheid, het evenwicht tussen deze drie aspecten van onze menselijke aard te herstellen.

Er loopt een rode draad door de alchemie die het zoeken naar evenwicht tussen deze drie elementen verbeeldt. De geest wordt vaak gesymboliseerd door de zon en de ziel door de maan; vanuit een interesse die ook al in de vroege Middeleeuwen plaatsvond, denk aan de zoektocht naar de 'Steen der Wijzen' en naar een manier om lood in goud te veranderen; een krachtig symbool in dit proces is de drie-eenheid van zwavel-kwik-zout. Spagyriek is al een heel oude filosofie. Paracelsus wordt als de grondlegger beschouwd. Hij was medicus, alchemist, filosoof, theoloog en

grondlegger van de medische chemie. Hij leefde in Zwitserland van 1493-1541.

Er zijn aanwijzingen dat spagyriek is terug te voeren tot de Kelten, de oude Egyptenaren en andere natuurlvolkeren.

Het woord 'spagyriek' is te splitsen in twee begrippen: spao = uit elkaar halen, ontbinden; en ageiro = samenvoegen; dit is een verwijzing naar de bereidingsmethode waarbij een proces van ontbinden van plantenmateriaal plaatsvindt en na een zuivering een samenvoegen van de grondstoffen volgt.

De eerste stap in het bereidingsproces is *fermentatie*. Dit gebeurt in moderne laboratoria onder strikt controleerbare omstandigheden. Alle planten en plantendelen worden eerst gescreend, er worden hoge eisen gesteld aan zuiverheid, schone grond, afwezigheid van bestrijdingsmiddelen en/of zware metalen alvorens de planten verwerkt worden.

Het proces start met fermentatie (of rotting) door het werken met water en gist. Hetzelfde proces kennen wij van het verwerken van druiven tot wijn. Door het proces van fermentatie wordt de essentie ('gist' verwijst naar geest, hier: de geest van de plant) blootgelegd. De neerslag in het reort is het resultaat van de omzetting van suikers naar alcohol. De alcohol zou je kunnen beschouwen als de drager van het geestelijk aspect, de blauwdruk van de plant ligt hierin besloten, ofwel de informatiedragers, net als bij homeopathie.

Het proces van fermentatie verloopt via een strikt protocol, in stappen van 21 dagen en dit twee maal. Gedurende de eerste 21 dagen vindt er een chemische transformatie plaats, in de 2^e fase van 21 dagen vindt er een fijnstoffelijke transformatie plaats. Het gehele proces moet langzaam en rustig worden opgebouwd voor het beste resultaat.

Het fermentatieproces is als een transformatieproces bij de mens: het rusten in je ongeboren aard. Het is jezelf losmaken van het alledaagse waarin je steeds zoekt naar veiligheid en houvast, maar waarbij je jezelf inperkt, kleiner maakt. Het is in feite jouw perceptie die de realiteit creëert waarin je leeft. Je ziet de wereld door jouw gekleurde bril. Als jij de overtuiging hebt van: 'nie-

mand vindt mij aardig', dan schep je zelf die realiteit, er komen mensen op je pad die dit beeld bevestigen. Door jouw overtuigingen beperk je jezelf en rem je je groei als mens af. Zo'n subjectieve constructie kan je zien als een matrix, die dient als veiligheid en voorspelbaarheid.

Je geest staat hierbuiten, staat hierboven. Je geest is je diepste aard, je essentie.

Ook in de spagyriek is het van belang de geest op de 1^e plaats te zetten, door fermentatie is er een onthechten van de fysieke stof. Alles is vanuit perspectief. Een leuk voorbeeld: vanuit welk perspectief kijk je naar deze afbeeldingen:



Zie je een meisje of een oude vrouw?

Zie je 2 gezichten of een vaas?



In de spagyriek werken we met 108 planten. De 1^e plant is een goed voorbeeld van het belang van fermentatie, het duizendblad (*Achillea millefolium*). Duizendblad zegt ons: "Ik help je om je potentiële onafhankelijkheid van de mening van anderen en van traditionele waarden te ontwikkelen". Een krachtige boodschap! Vaak zijn we geneigd om ons te conformeren aan de mening van anderen en gaan we automatisch mee in dit gedrag, ingeslepen door maatschappelijke normen en waarden. Duizendblad tilt je hier als het ware bovenuit en laat je nadenken over jouw eigen kracht, jouw potentieel. Het laat je beseffen wat je vanuit je Zijn zou kunnen doen.

Nu komen we bij de volgende stap in het proces van het bereiden van plantenessen: de *destillatie*. Op dit punt is er een scheiden van wegen in vergelijking met de homeopathie. Bij homeopathie is stap twee het schudden en verdunnen, de potentiëring. Bij spagyriek volgt het proces via stappen als destillatie = verhitten, verdampen, neerslaan en scheiden van onderdelen.

In dit destillatieproces komen de lichtere bestanddelen vrij, de kleinste moleculen. Alleen de lichtste delen worden uiteindelijk verwerkt. De giftige bestanddelen blijven achter in het residu, omdat dit zwaardere bestanddelen zijn, ook hun molecuulgewicht is hoger en te herkennen in het laboratorium.

Je kunt je voorstellen hoe de oude alchemisten zo'n proces uitvoerden:



Een alchemistisch proces

De etherische oliën geven elke plant zijn unieke kleur en geur. Deze etherische oliën zijn het zielenaspect van de plant, bepalen zijn eigenheid. Bij zielenkwaliteit van mens en plant kun je denken aan kwaliteiten als liefde, vreugde, kracht; stromend, vloeiend, levendig en fris.

Een ander sterk symbool in de spagyriek, ook veel gebruikt in de homeopathie, is de monnikskap (*Aconitum napellus*), een goed voorbeeld van een destillaat, waarbij via het destillatieproces alle giftige bestanddelen er uit zijn gefilterd. Dit zegt de monnikskap ons: "Ik los alle blokkades op die door schokkende gebeurtenissen in je leven zijn ontstaan en bevrijd je van angsten uit al je incarnaties". De mens kent vele angsten, de oorzaak kan heel heftig zijn, maar het kunnen ook subtiele angsten zijn die in je jeugd zijn ontstaan. Ongewenste reacties als boosheid of andere 'negatieve' eigenschappen of uitingen zetten zich vast in je systeem, op de lange duur kunnen zo allerlei klachten ontstaan. Aconitum kan dit proces doorbreken, kan ook je ademen laten ontspannen, zodat de ademstroom = levensstroom weer onbeperkt door je heen kan gaan. Allerlei zaken die zich in de loop der jaren hebben vastgezet in je systeem – vaak heb je dingen moeten 'slikken' – kunnen nu door Aconitum worden opgeruimd.

Nu volgt de derde stap in de bereiding van spagyrische middelen en dat is *calcinatie*. Dit houdt in dat het residu wordt gedroogd en verhit tot een temperatuur van 400° C. Uit de as worden de mineralen en sporenelementen vrijgemaakt. Het is een proces van ontstollen. Normaal gesproken dragen deze mineralen en sporenelementen bij aan de structuur en de stevigheid van de plant en van elk lichaam, in feite zijn zij informatiedragers die door hun wezen een verbinding leggen tussen lichaam, ziel en geest. En wel op celniveau. Vergelijk dit maar met de Schüssler celzouten. Als de celzouten zijn neergeslagen in de cel, ofwel gestold, zijn ze lichaamsgericht. Ze kunnen dan ook blokkeren. Zijn ze echter opgelost, dan stromen ze mee in de lichaamsprocessen en werken ze onbewust mee op zielsniveau. Het middel dat hierbij hoort, is de paardekastanje, de *Aesculus hippocastanum*.

Dit middel zegt ons: "Ik schenk je in alle levensomstandigheden vertrouwen in jezelf".



Al deze verwerkingsprocessen zijn 'door het vuur' gegaan, een transformatie van organische structuren heeft daardoor plaatsgevonden. Een alchemistisch vuur. Soms is onze levenskracht gedimd en het alchemistisch vuur stookt de levensprocessen op. Een echte oppepper!

Monnikspeper (*Agnus castus*) kan je levenskracht weer de ruimte geven: "Ik schenk je de vrijheid om nee te kunnen zeggen en niet als een marionet te functioneren; ik bevrijd je uit alle levenssituaties die je vernauwen en begrenzen." Monnikspeper wordt ook ingezet als hormoonplant en werkt dan balancerend. Je levenskracht en wilskracht zijn te koppelen aan de onderste 3 chakra's. Dit zijn basale lichamelijke begrippen als angst/vertrouwen, je territorium bewaken en opkomen voor je behoeften.



Okoubaka (ontgiftigd) werkt hierop ook verruimend.

Maretak (*viscum album*) hoort bij het 4e chakra en stelt je hart open voor de geest.

De 3 hogere chakra's hebben een link naar communicatie: *Belladonna* staat voor expressie. De hoogste chakra's staan voor gedachten en inspiratie. De *Iris* ondersteunt het gezichtsvermogen, ook je 3e oog; *Viola tricolor* geeft

inzicht. Je hart werkt samen met je wil en heeft dan een scheppend vermogen.

De vierde stap in de spagyriek is *conjunctie*, het samenvoegen van het destillaat, de alcohol, (zijnde de geestelijke aspecten), met etherische oliën, de aroma's (dat zijn de zielenaspecten) en anderzijds de mineralen en sporenelementen die staan voor communicatie op cellulair niveau, tevens werkzaam op de psyche en levenskracht. Nu hebben we alle vier de stappen in het spagyrisch proces.

Elke plantenessence heeft een nummer. Via je geboortedatum is het ook mogelijk een specifiek middel te kiezen wat precies bij jou past. Zo kunnen getallen ons veel vertellen. Met een setje van testbuisjes kan je ook intuïtief dat middel kiezen wat je nodig hebt.

Er is een spray ontwikkeld met o.a. *Allium cepa* (de ui) en *Ginkgo biloba* die een bescherming geeft tegen 5G-straling. Deze hoogfrequente straling veroorzaakt ongemak en stress, werkt in op je aura (die immers bestaat uit een elektromagnetisch veld) en plaatst je lichaamscellen in een soort van lockdown. We mogen concluderen dat de spagyriek goed kan worden ingezet om de uitdagingen van de huidige tijd het hoofd te bieden in onze groei naar hogere dimensies.

Voor meer informatie:

- www.spagyrics.nl
- Dr. med. Ryke Geerd Hamer, grondlegger NGM, New German Medicin; Genezen vanuit je hogere zelf.

Mayke

Parel

Ons individuele wereldbeeld is een doos vol geloof, opinies en aangeleerde opvattingen, met een sausje van waarden en normen.

We trekken ons graag terug in die doos omdat het veilig voelt.

Informatie die deze schijnveiligheid bedreigt, wordt vaak afgewezen omdat we ons hoofd buiten de doos moeten steken om de wereld met andere ogen te bekijken.

Daar zit het verschil tussen mensen die bang zijn voor de waarheid, of zij die honger naar de waarheid.

Het vraagt kracht en moed om jouw waarheid te leven in een wereld die gericht is op angst.

Uit de nieuwsbrief van december 2018 van Marcel Messing

Decemberlezing

Deze vindt plaats op zondagmiddag **13 december 2020 van 14:00 tot 16:30 uur**. We hopen dan weer terecht te kunnen in Zaal Hingstman in Zeijen, maar we maken de locatie nog bekend.

Hans Thijssen spreekt dan over *Rayid Iris Interpretatie, wat ogen vertellen over de ziel*.

Reserveren is voor deze lezing noodzakelijk. Op onze website www.innerlijk-besef.nl staat een samenvatting van deze lezing en daar staat ook een link naar het reserveringssysteem.

