

Innerlijk Besef

Voor bewustwording en bewust zijn

Secretariaat: Kastanje 1, 9351 XT Leek, tel. 0594-516740

Internet: <https://innerlijk-besef.nl>

E-mail: info@innerlijk-besef.nl



Nieuwsbrief nr. 1, januari 2020

Mijmering bij mijn 'ritselboom'

*Vanaf onze eerste ontmoeting voelde ik mij met hem verbonden.
De wind streeelde zijn bladeren en het ritselen schiep
een nimmer gehoorde mantra tot eer van dát, wat altijd is.*

*Ik zag hem staan, vele jaren na zijn begin,
hoe was zijn stek, wie koos zijn plek?
Ik zal het nimmer weten, maar nooit zijn naam vergeten.
Groot en krachtig als een vent,
torent hij uit boven het hoogste appartement,
zijn ruimte beperkt, zijn grond bedreigd en bebouwd.*

*Hij heeft het laten gebeuren en
doet met wisselende kleuren mij steeds bewuster leven!
Roerloos door een schuchtere ochtendzon beschenen
lichten zijn bladeren op en wiegen zachtjes
heen en weer op de adem van het leven.*

*Groene takken en witte wolken versmelten in oneindig blauw
en in het duister van moeder aarde
zijn grond en 'ongrond' zijn wezenlijke staan en gaan.*

*Dan blaast de wind de mantra tot leven,
doet de storm boom en takken beven,
alles zwiept en zwaait naar binnen en naar buiten,
alles heeft zijn ruimte, niets botst tegen elkaar.
De boom is harmonie!*

*Onveranderlijk op zijn plek leeft hij van verandering
en heeft 'alles zijn tijd',
de lente voor het kleed van groen,
de zomer voor beschutting van mens en dier,
de herfst om toe te laten en los te laten,
de winter van verstillig.
In naakt vertrouwen weet hebbend van de tijd
waarop het lentekleed zich opnieuw gaat ontvouwen!*

*Staande in het licht tussen hemel en aarde
symboliseert mijn ritselboom
de universele 'boom des levens',
oorspronkelijke eenheid in Licht en Liefde.
Staande in het Licht is er evenwicht!*

Vrede en alle Goeds

Johannes

Het nieuwe jaar 2020

Wanneer u deze Nieuwsbrief leest, is het nieuwe jaar 2020 aangebroken.

Als we dit jaartal numerologisch bekijken, tellen we op: $20+20=40$. Het cijfer 4 is het getal van de aarde en alle materie waar de aarde en onze menselijke lichamen uit bestaan. De 0 achter de 4 vertegenwoordigt het *niets* waaruit *alles* is ontstaan en bestaat. Dit niets is onbegrensd en allesomvattend en geeft aan dat de energie van de Goddelijke Albron in alles en iedereen aanwezig is: in ons menselijk lichaam en ook in het lichaam van Moeder Aarde. Deze energie verbindt ons met elkaar. Laten we vanuit dat besef elkaar en Moeder Aarde liefdevol en met respect behandelen en zo helpen om van de aarde een betere plaats te maken. Mede namens mijn medebestuurders hoop en wens ik dat wij in 2020 mogen groeien in dat bewustzijn.

Henk

Parel

Boven je oude zelf uitstijgen
is afdalen naar de diepte
om te kunnen transformeren
naar een vorm die NU bij je past.

Inge© (Inspire.nl)

Boekenmarkt

Tijdens de lezingavond van **7 januari 2020** organiseren wij weer een boekenmarkt ten bate van de Stichting Lindenhof van Marcel en Marijke Messing. Wilt u het werk van die stichting steunen met de opbrengst van uw spiritueel-esoterische boeken die u 'uit' heeft? Dan kunt u die op de volgende manier te koop aanbieden:

- U kunt de boeken inleveren vooraf aan een lezingavond.
- U zorgt er zelf voor dat er op ieder boek een stickertje zit met een prijs tussen € 1,- en € 5,-.

Stichting Innerlijk Besef regelt de organisatie en de verkoop.

Niet verkochte boeken kunt u na afloop weer meenemen of achterlaten voor een volgende verkoping.

De Vierde Weg en de mogelijke evolutie van de mens

Lezing door Michiel Koperdraat op dinsdag 7 januari 2020 in zaal Hingstman te Zeijen.

De Vierde Weg, de innerlijke ontwikkelingsmethode van Gurdjieff en Ouspensky, is die nog wel zinnig, of van deze tijd? Zeker! Meer dan ooit zelfs, want enerzijds biedt onze tijd vele voordelen: we verwierven individuele vrijheid, vele dogma's en taboes zijn verdampt en er zijn legio informatie- en communicatiemogelijkheden. Anderzijds komt de mens er meestal nog steeds niet aan toe om naar zijn essentie te leven en identificeert hij zich (individueel en collectief) als nooit tevoren met trends, hausses en overtuigingen op allerlei gebied. De mens lijkt niet echt wákkerder geworden sinds de tijd van Gurdjieff en Ouspensky. Maar een werkelijk besef van onze mogelijke innerlijke evolutie kan maken dat de onbewustheid van denken, voelen en handelen, kan worden overstegen. De Vierde Weg, een combinatie van drie traditionele ontwikkelingswegen -

van de Rede (de denker), van het Gevoel (de toegewijde) en van het Lichaam (de yogi) - leert ons onze geest te zuiveren en op een juiste manier te gebruiken. Een ontwikkeling van hoofd, hart en handen.

Doordat we de werking van onze geest nog steeds niet goed kennen en ons daarvan niet bewust zijn, handelen we veelal vanuit gewoonte en conditionering en identificeren we ons voortdurend met denkbeelden, gevoelens en situaties. Dit wordt 'wakende slaap' genoemd in De Vierde Weg. Als we echter leren om ons Zelf te herinneren en werkelijk wákker worden, zullen we naar onze werkelijke essentie gaan leven. Door te gaan volgen wat we leren - autonoom, als eigen levenscoach - komen we uiteindelijk tot innerlijke éénheid in de staat van Zelfbewustzijn en zijn we

in vrede, wat we ook denken met ons *hoofd*, wat we ook voelen in ons *hart* en hoe we ook *handelen*, in welke situatie dan ook. Dan houden we, niet-aflatend en innerlijk volkomen vrij, van onszelf en anderen.

Ook de Vedische filosofie biedt een helder beeld van hoe de mens zich innerlijk kan bevrijden en tot zelfrealisatie kan komen. Net als De Vierde Weg biedt deze filosofie een zuivere mindmap van hoe onze geest werkt. Zoals ons lichaam organen heeft, heeft ook onze geest een aantal vitale subtiele 'organen' die het mogelijk maken om onze volledige menselijke potentie te realiseren. We kennen dit instrumentarium echter niet goed (en maar deels), waardoor we eigenlijk toestaan dat het niet juist functioneert. Als we ontwaken uit de hierboven genoemde wakende slaap kunnen we onze geest volledig zuiveren. Dan worden we ons bewust van onze ware geestelijke potentie en gaat ons geestelijk instrumentarium naar behoren z'n werk doen. Dan ontdekken we ook wat dit ons brengt én waar het ons (goddank) van verlost.

Dit proces van zelfkennis opdoen is een grote kans! Want zo komt er in ons dagelijks leven een

evenwichtige bevrijdende ontwikkeling op gang, gestadig en in ons eigen tempo.

Beide 'wegen' komen deze avond aan bod, want ze sluiten naadloos op elkaar aan. De mogelijke evolutie van de mens wordt zo inzichtelijk, want in tegenstelling tot wat veelal wordt gedacht, is de mens nog niet uit-geëvolueerd!

Michiel Koperdraat (1956) is musicus, muziekdocent en spiritueel filosoof en vertelt graag over wat naar zijn ervaring van belang is als het gaat om innerlijke ontwikkeling, volledig tot bloei komen en zelfrealisatie. Hij studeerde vanaf 1980 praktische spirituele filosofie en gaf vele jaren les aan studiegroepen. Dit jaar startte hij in Groningen Universana, een leergang voor hoofd, hart en handen. Dit innerlijke bevrijdingstraject combineert De Vierde Weg met een aantal Vedische uitgangspunten: een 'handleiding' tot zelfrealisatie in bloei.

De website van Michiel is www.zelfkennis.nu



Spagyriek Alchemistische heling voor de mensheid

Verslag van de lezing door Rineke van den Berg op dinsdag 3 december 2019 in zaal Hingstman te Zeijen.

Rineke benadrukt dat ze in deze lezing slechts vanuit haar zelf spreekt en ze vraagt mensen vooral om zelf te onderzoeken. Ze noemt zichzelf complementair therapeut. Ze is traditioneel en Westers opgeleid, maar is meer bezig om het zelfhelend vermogen bij de mensen zelf te laten. De natuur past zich aan de mensen aan. In tuinen groeien bijvoorbeeld planten die de mensen helpen die daar binnen komen.

Wat is Spagyriek?

Het zijn 'moederessences' van planten om de mensheid uit te nodigen de geneeskracht in zichzelf te vinden. We hebben allerlei programmeringen van ouders en grootouders meegekregen (trauma's van pijn, angst en verdriet). De opslag van deze informatie zit in ons systeem. Het hart heeft de ware informatie, geeft altijd antwoord.

Rineke geeft een cursus om te leren wat je hart zegt: de VAS-methode: het vasculaire autonome signaleringssysteem. Deze cursus is geschikt voor iedereen.

Spagyriek wordt bereid met behulp van een alchemistisch proces. Volgens de verhalen hielden alchemisten zich bezig met de transformatie van

lood in goud. Symbolisch gezien beschrijft dit de spirituele ontwikkeling van de mens die zijn ego overstijgt en zich zijn ware, essentiële aard herinnert.

We doen een oefening: *Ga naar binnen en kijk naar de afbeeldingen van planten op het scherm: paardenbloem, rozemarijn, iris, meidoorn, yohimbe, engelwortel, braaknoot. Wat voel je?* Bewondering, emotie, schoonheid, kracht en verbinding zijn woorden die naar boven komen in de zaal. We geven de planten een naam maar in feite zijn planten wezens. Er is een interactie, een mooie samenwerking tussen plant en mens.

In Spagyriek maakt het wel degelijk uit welke plant in welke volgorde en in welke samenstelling met andere planten gaat communiceren.

De paardenbloem zet de negatieve krachten om in positiviteit. Rozemarijn opent de longen en maakt ontvankelijk. De iris brengt je bij je oorspronkelijke kennis; met welke blik kijk je naar de wereld. De meidoorn is de hartplant en opent het hart voor de liefde. De yohimbe (een Afrikaanse boom) is vitaliteit. De engelwortel staat voor: 'zo boven zo beneden', de verbinding met de aarde en het universum. De braaknoot nodigt je uit om

jezelf volledig over te geven, helpt ook tegen miselijkheid.

Het volledige middel/complex heet "Spreken vanuit het hart" (Trisian). Het helpt vanuit liefde te geven en te ontvangen. Rineke heeft dit middel voordat we binnenkwamen in de zaal rond gesprayd. Het complex is door zijn symbiotische werking in staat om mensen te verbinden.

De naam Spagyriek betekent: ontbinden en in een andere vorm weer verbinden. Het is een eeuwenoud middel dat echt voor deze tijd geschikt is. Rineke verwijst naar het boek van Paul Coelho "*De Alchemist*".

Er is verschil tussen Westerse en Oosterse alchemie. Een paar namen: Paracelsus was al bezig met o.a. brandnetels. Hij was alchemist, theoloog en arts. Nicolas Flamel, een alchemist, van wie men zegt dat hij nog steeds leeft en nu zo'n 1000 jaar oud zou zijn.

Andere alchemisten waren Raspoetin, Hildegard von Bingen en Maria Treben. De laatste schreef het boek "*De apotheek van God*".

Spagyriek is dwars door alles heen gaan, helpt blokkades te overwinnen. In feite is alles een illusie.

Veel mensen die bezig zijn met spagyriek ontdekken elke keer weer nieuwe dingen. Een echte alchemist verandert alles in *liefde*. Spagyriek is uitnodigend naar mensen toe, dwingt nooit. Het brengt een proces van persoonlijke ontwikkeling op gang waarin de mens leert de kwaliteiten van zijn ziel volledig tot expressie te brengen.

Alchemie is van gif naar goud. Kies je voor de illusie of voor de werkelijkheid. Ons bewuste brein pakt veel dingen op, zoals angst voor honden. Daar kan spagyriek je bij helpen. Iedereen heeft andere ondersteuning nodig, een andere samenstelling van planten. Je schakelt je eigen saboteur, de onbewuste programma's van vroeger, uit.

We gaan de VAS-methode oefenen. Deze oefening houdt in: het voelen van je eigen hartslag door de slagader in de pols te voelen. We zeggen samen na een paar tellen "JA". Wat dan gebeurt, is dat de hartslag heel even stopt. Dat is eigenlijk je leugendetector (een VAS = verandering van hartslag). Je kunt op deze manier zelf in de supermarkt testen wat goed voor je is. Het hart weet eerder dan het hoofd registreert. Het hart is dus eigenlijk een fantastische raadgever.

Spagyriek is de kunst van verbinden en ontbinden: totale planten worden gebruikt bij

* fermentatie

* destillatie door verhitting

* ver-assing op 400 graden

* samenvoeging van stoffen en onstoffelijke zaken

* filteren van overtollig materiaal.

Dan heb je een heel krachtig middel dat werkt op ziel, geest en lichaam als een uitnodiging tot meesterschap (als het innerlijke goud, de goddelijke essentie vinden).

Werkt een middel op bepaalde klachten?

Dat kunnen we niet met zekerheid voorspellen, omdat een ziekte ook te maken heeft met andere zaken in ons verleden, zoals in voorouderlijke lijnen.

De betekenis van een bepaalde plant kan voor iedereen verschillend zijn. Ook de dosering ervan. In een heel complex, maar in een andere volgorde kan het middel een heel andere werking hebben.

Van alle planten is het mogelijk om een spagerische moederessence te maken. Er zijn een beperkt aantal planten die gebruikt worden. Elk jaar komen er in de trend van de tijd weer andere planten bij. Voor de één kan een essence van 1 plant voldoende zijn, voor een ander kunnen wel 13 planten of meer nodig zijn. Moederessence wil eigenlijk zeggen de oerkracht van de plant door een bepaalde bereiding: d.w.z. dat de essentiële oliën, de edele metalen, bloesemremedies, de celzouten en de homeopathie, kortom alles van de plant, in de moederessence zit. De stoffelijke en onstoffelijke zaken worden bij elkaar gebracht.

Shun'Vie heet het middeltje dat Rineke meegevoerd heeft. Deze met spagyriek gemaakte vlierbessentinctuur is 3 maanden gerijpt en geperst voordat de flesjes ermee zijn afgevuld in complete stilte. Het is een heel krachtig middel voor je immuunsysteem.

Na de pauze wil Rineke graag met 3 personen in de zaal samenwerken. Als iemand zijn naam noemt komen er bij haar plantennamen boven, waarvan ze een complex zou kunnen maken. Ze vraagt de betreffende personen om zelf een titel te geven aan het middel.

Het is niet mogelijk om een spagyriekmiddel te maken dat een heel leven geschikt is voor iemand: er zijn verschillenden processen die iemand doormaakt. Het middel is ter ondersteuning. Planten nodigen uit, ze helpen a.h.w. mee de ui af te pellen: je ontdoen van programma's (overtuigingen) door ze als schillen af te pellen.

Het verschil met homeopathie is dat de spagyriek de totale kracht van de plant in zich heeft met energetische en lichamelijke werking, daardoor is het krachtiger.

Kinderen en dieren doen het ook heel goed op Spagyriek. Voor kinderen die niet goed mee kunnen komen op school bijvoorbeeld kunnen een paar druppels Cafe Arabica en het Zeedruifje heel goed werken om de frustratie eraf te halen en de focus te geven.

In Duitsland, Zwitserland en Oostenrijk wordt Spagyriek gebruikt door artsen. Hoewel het geen geneesmiddelen zijn, hebben ze wel een geneeskrachtige werking.

Een telefonisch consult met Rineke behoort tot de mogelijkheden. Alle middelen worden specifiek op de persoon gemaakt. Het complex zit in een flesje van 50 ml. Je bedenkt er zelf een titel voor. Het inname-advies test Rineke op je uit met de VAS-methode.

Voor korte vragen kun je terecht op de advieslijn.

Voor wie zijn eigen therapeut of alchemist wil zijn heeft Rineke een 2-daagse cursus om o.a. te testen welke voedingsmiddelen en welke supplementen goed voor je zijn.

Je kunt met de VAS-methode leren testen. Op de site van Rineke is meer informatie te vinden.

Rineke schrijft maandelijks columns in Spiegelbeeld en haar website is: www.sundancer.nl

Bertie

Onze komende lezingen

In **Zalencentrum Hingstman**, Hoofdstraat 18, **Zeijen**. Aanvang avondlezingen: **19:30 uur**.

Datum	Spreker	Thema
7 jan.2020	Michiel Koperdraat	De Vierde Weg en de mogelijke evolutie van de mens.
4 febr.	Erica Rijnsburger	Bewustzijnsleer en het Super Ego.
Zo 16 febr. 14:00 uur	Bert Janssen	Het Ordenend Principe; Niets Gebeurt per Toeval.
3 maart	Berend Warrink	Van de goden bevrijd.
7 april	Avani van Leeuwe	Het Mystieke Hart.
12 mei	Hans Thijssen	Rayid Iris Interpretatie: Wat ogen vertellen over je ziel.
Info:	tel. 0592-656610	
Website:	https://innerlijk-besef.nl .	E-mail: Via het contactformulier op de website.

