

Innerlijk Besef

Voor bewustwording en bewust zijn

Secretariaat: Kastanje 1, 9351 XT Leek, tel. 0594-516740

Internet: <https://innerlijk-besef.nl>

E-mail: info@innerlijk-besef.nl



Nieuwsbrief nr. 10, december 2021

Lieve lezer,

Of laat ik je maar bij je ware naam noemen: *lieve Engel!*

Want het wordt wel eens tijd dat je (h)erkend wordt, *dat jij jezelf erkent!* Het wordt wel eens tijd dat jij je ware Aard herinnert, accepteert en omarmt en je je vleugels herinnert. We draaien nu niet meer om de feiten heen, de wereld waarin we leven, heeft nu transparantie, eerlijkheid en waarheid nodig. JIJ hebt het nodig. En om zo'n andere wereld mogelijk te maken is het noodzakelijk dat jij jezelf gaat zien en ervaren als 'wie je werkelijk bent'.

En dan wil ik je hierbij van hart tot hart iets zeggen wat je natuurlijk ergens in je bewustzijn heel goed weet: Jij bent een van de vele engelen die uit vrije wil zijn/haar licht meebracht in deze donkere tijden. *Dankjewel* dat ook jij hier besloot te zijn! Dat je het aangedurfd hebt om mens te worden. Daar was en is moed voor nodig. Maar meer nog is daar onnoemlijk veel liefde voor nodig. Jij vertegenwoordigt Liefde, in het bewustzijn dat het leven als mens op aarde in deze tijd je de kans geeft om een enorme spirituele groeispurt te maken.

Leg nu al je menselijke twijfels maar eens voor altijd af. Leg alles neer aan gedachten of overtuigingen dat jij het niet waard bent, het niet aankunt, dat je het alleen moet doen, dat je kracht tekort schiet. Dat je zus of zo moet. Stap nu maar eens uit het kleinerende gedrag dat jouw licht alleen maar dimt en terughoudt.

Meer dan ooit heeft de wereld dit nu nodig! Meer dan ooit heb jij je Zelf nodig. De druk lijkt toe te nemen, we voelen het buiten, tussen de mensen, in onze leefomgeving, misschien voel je het vooral in jezelf of zelfs in je lichaam. Misschien lig je er 's nachts wel eens wakker van. Want soms kan het je zomaar 'aanvliegen'. Een drukkend gevoel op je borst, gevoel van onvrijheid om te kunnen 'zijn', te bewegen, te genieten van samen zijn en van de mooie dingen die je leven tot nu toe kleur gaven. Soms kan zomaar de angst en somberheid je letterlijk om het hart slaan. Mens te zijn in deze tijden van transformatie is een pittige uitdaging met soms een rollercoaster aan emoties. Hoge pieken, diepe dalen.

Nee, het is niet verkeerd, het is menselijk. De emoties en gevoelens leiden je slechts naar binnen, naar jouw waarheid. Sta maar toe dat je innerlijke tuin wordt omgewoeld, dat de haagjes die lange tijd emoties binnen de perken hielden, nu verdwijnen en dat je diepere 'ik' zichtbaar en voelbaar mag worden. Geef het letterlijk licht en lucht! Voel maar, voel wat er in je lichaam gebeurt bij berichten, de beelden, het nieuws... wat vertelt je lichaam je? Voel je emotie, die de druk in je lichaam omhoog brengt. Je bent *mens*. En je weet tegelijkertijd: het zijn pijnlijke gevoelens van een verleden tijd, die vandaag getriggerd worden door oude machtssystemen. Ze doen hun best om je af te houden van het besef dat jij een vrij en goddelijk soeverein wezen bent, een en al licht en liefde.

Je weet waar je jouw essentiële kracht en vertrouwen uit kunt putten. En je weet dat je dat in je hebt en dat je daar zo weer bij kunt, ook als die donkerte overheerst. Aardse ketenen kunnen jou niet vastleggen. Jij bent als vrij lichtwezen heel bewust uit vrije wil juist nu in deze tijd gekomen. En daarom zul je er ook in slagen om jouw licht in dit menselijke leven te leven, ook al voelt het soms als een onmogelijke opgave. Je bent niet gekomen om de hele wereld te redden, je bent gekomen om jezelf te helen. En de helende

Bron waaruit je put, is dat goddelijke Licht dat je in je draagt. Heb compassie voor de mens die jij bent. Heb compassie voor de gevoelens en struggles van jouw menselijke ik. Heb compassie voor jezelf zonder zelfopgelegde verwachtingen en kies de weg van jouw waarheid die in je hart goed voelt. Je zult anderen op je pad vinden die, net als jij, zich hun vleugels herinnerden.

Je kunt niet altijd in elke situatie de 'regels' van tegenkrachten vermijden. Geef niet, beweeg je daar dan in met de focus op het Licht in je fysieke hart. Jouw goddelijke krachtcentrale! En vergeet je vleugels niet! Misschien staan ze bij jou net op uitkomen, misschien ben je al voorzichtig begonnen ze uit te spreiden, of heb je ze al volledig gestrekt. Vergeet niet ze volop hoog te houden als jij je boodschappen doet of als je het gevoel hebt dat je dwars door de donkerte heen wandelt. Strek ze hoog op en laat ze kristallijnen lichtdeeltjes regenen daar waar je gaat. Jouw Christuslicht is tot alles toe in staat! Heel je zelf, heel je hart, terwijl je dwars door duisternis jouw licht blijft schijnen.

Voel je gezegend in het krachtige licht van je Hoger Zelf. En je mag je gesteund weten door al die hemelse en aardse engelen die hetzelfde goddelijke Licht dragen en leven.

Dag lieve prachtige krachtige Engel! Wat ben ik blij met jouw ondersteuning op onze prachtige reis!

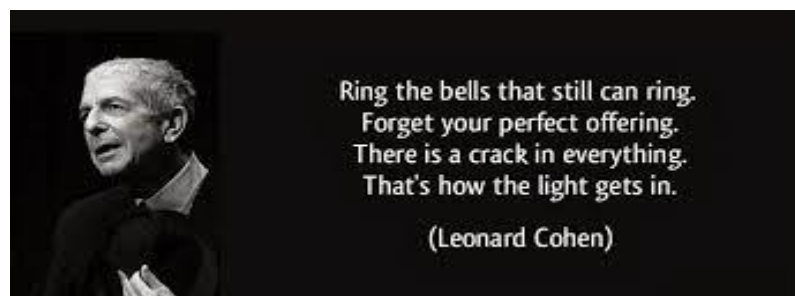
@Tineke
Praktijknatuurlijkbewust.nl

Geen lezing op 7 december

We hadden een mooie lezing afgesproken voor 7 december. Het thema van deze lezing door Casper Boom en Karsten van Asdonk zou zijn geweest: **Vrije Energie College**. Helaas kan deze lezing niet doorgaan, ten gevolge van de coronamaatregelen die de overheid ons heeft opgelegd met ingang van 28 november. We hopen deze lezing op een latere datum alsnog te kunnen organiseren.

Kerst- en nieuwjaarsgroet

In haar inleiding schrijft Tineke dat jouw Christuslicht tot alles in staat is. Binnenkort vieren we kerstfeest en herdenken we de geboorte van dat Christuslicht in onszelf. Wij wensen u mooie, fijne en liefdevolle kerstdagen toe en dat u zich de geboorte van dat Christuslicht mag herinneren. Wij scheppen ieder moment de werkelijkheid met onze gedachten. Mogen wij steeds in Liefde en Licht met elkaar verbonden blijven en zo het Licht op aarde versterken. Wij wensen iedereen liefde, kracht en wijsheid toe om er het komende jaar iets heel moois van te maken.



Parel

Verlies nooit het vertrouwen in de waarheid.

Tenzin Gyatso, Dalai Lama (1938 -)

Als spraak wegvalt

Verlag van de lezing door Annie Scholte op woensdag 20 oktober 2021.

Annie Scholte werkt in haar praktijk als paragnoste en als medium samen met 'haar mannen'. Dit zijn vriend Roel en de zeer bekende paranormaal genezer Jelle Veeman. Beiden zijn overleden. Soms spreekt ze dan ook in wij-taal. Annie is een vlotte prater. In de pauze schrijft Roel haar dat ze hierboven allemaal meeluisteren. "Jullie zitten hier in de zaal, maar er zijn heel veel zielen die meereizen. Of dit nu van dierbaren is of overledenen of degenen waar we over praten".

Korte introductie en 'haar mannen'

Annie vertelt eerst hoe zij als kind al paranormale gaven had. Dit ontwikkelde zich meer en meer toen zij Roel, haar zielemaatje, leerde kennen. Een intense vriendschap, maar geen relatie. "Ik leefde met hem 2 eerdere levens. Je valt niet op maar in elkaar. Dat is die tweelingziel. Je spreekt dezelfde taal". Roel overleed na 4 jaren van ziekte. Na zijn overlijden meldde hij zich via enorm veel energie en geknipper van lampen in haar huis. Inmiddels communiceren ze al 10 jaar met elkaar via automatisch schrift. Ook heeft ze contact met de overleden Jelle Veeman, destijds een groot paragnost in het noorden. Ze vroeg Jelle of hij Roel en haar wilde begeleiden. Zo is het gekomen dat ze een praktijk kon opbouwen. Ze zegt: "Als je de oorzaak van een probleem weet, dan heb je de helft van de puzzel. Of je werkt eraan of je accepteert wat je hebt".

Telepathie

Vroeg of laat komt er in je leven een situatie dat iemand uit je omgeving niet meer uit zijn woorden kan komen door wat voor ziekte dan ook. Annie hoopt dat na vanavond ieder zich kan herinneren dat je telepathie kunt toepassen. Ze geeft ons vanuit eigen ervaringen handvatten.

Vanuit de oertijd hebben wij allemaal telepathisch kunnen communiceren. Heel diep in ons hebben wij nog dat 'weten', maar het is misschien moeilijk dit omhoog te halen. Hoe communiceerden mensen in de oertijd? Er was geen taal, misschien via klanken of non-verbaal? Misschien met kreten, gemmer, met intonatie en de kracht van telepathie. Het telepathische was toen heel sterk. "Heb je wel eens gehoord dat volken die ver van elkaar woonden, elkaar toch wel kenden?" Boodschappers kwamen nieuws brengen. En vaak wisten de mensen precies of zo ongeveer al de boodschap. Toen de spraak kwam, raakte telepathie meer op de achtergrond. Een voorbeeld van telepathie is dat moeders en vaders de babyhuiltjes van hun kind kunnen begrijpen.

Eerst nog over karmische zielsstukken

Na je sterven ga je weer kennismaken met je zielsstukken. Daar beoordeel je jezelf, samen met de

meesters, hoe je je taken op aarde hebt gedaan. Net als een school. Ben je klaar, dan kun je vervolgens zwaardere taken aan in een nieuw leven. Heb je op aarde veel op je kerfstok gehad, dan creëer je a.h.w. na je overlijden je eigen 'hel'. Je hult jezelf dan in de donkerte. Je hebt schaamte en je wilt niet gezien worden als je gaat terugkijken.

Roel gaf aan dat zielen die boete doen, tijd krijgen. Er wordt over ze gewaakt. Onthoud goed: de dader is aan de overkant het grootste slachtoffer. De daden staan in je ziel gegrift (kerfstok). Hij zal dat onder ogen moeten zien en doorvoelen. Degene die op aarde slachtoffer is, heeft het ongewild ondergaan. Heeft dus niets op zijn kerfstok staan.

Karma is inlossen, oplossen en doorgroeien. Ook wel de wet van oorzaak en gevolg genoemd. Wat je hebt veroorzaakt, komt weer bij je terug. Geen ontkomen aan. In haar boek *'Onzichtbare liefde'* staat: "Een edelman wenst zich in het volgende leven de bedelman". Je ziet jezelf terug en vraagt je af waarom je niet had kunnen delen. Roel schreef hoe het is om over te gaan en dit soort zaken.

Karma maak je niet zozeer individueel, maar voor je zielengroep. Als binnen een familie iemand een ziekte heeft, lijdt het hele gezin. Als er iets ergs in de buurt gebeurt, lijdt de hele buurt. Je maakt karma met zielengroepen. En die gaan boven families. Met je familie heb je ook dingen uit te werken. Maar de mensen waar je echt zielsgroei mee maakt, zijn je zielsverwanten, gelijkgestemden waar je heel veel contact mee hebt. Die worden niet in je familie geboren, maar dat zijn bijvoorbeeld je beste vrienden of vriendinnen, je beste clubmaatjes of beste collega's. Die mensen staan soms nog dichter bij je dan je eigen familie.

Als de spraak wegvalt – Aangeboren hersenletsel
Heel anders dan vroeger, zijn er goede instellingen voor gehandicapten, waar liefdevolle zorg is.

Gehandicapt zijn, is veelal: het inlossen van een zielengroep-stuk. Dan is er strijd geweest in een vorig leven en vindt de zielengroep dat dat nu opgelost moet worden. Er is één ziel (vaak een oude ziel) die dit draagt en zich opstelt om het te gaan oplossen. Wat iemand anders heeft, vind je heel erg totdat je het zelf krijgt. De ziel wil alle stadia van het leven kennen. Oude zielen dragen daarom soms zware karma's.

Nadat je overgegaan bent, ben je nog veel meer empathisch en gevoeliger door het telepathische daar. Je voelt en ziet meer van alle leed en pijn. Momenteel wordt er veel karma ingelost en opgelost. Vanuit de praktijk kent Annie veel geïncarneerde mensen die oorlogstrauma's hebben, terwijl ze in dit leven niet in de oorlog zijn geweest. Aangeboren hersenletsels zijn niet allemaal gelijk. Met verstandelijk gehandicapten kun je vaak niet goed communiceren. Ze blijven vaak steken op

een niveau van 7 of 8 jaar en je telt dus eigenlijk niet mee. Oude zielen willen nu zelf ook ervaren hoe het is om er niet bij te horen. Dat zijn zielen die vaak heel goed ontwikkeld zijn geweest. Op aarde kunnen ze een specifieke kwaliteit hebben. Zo kende Annie een meisje dat nergens verstand van had. Maar als er een vliegtuig door de lucht ging, wist ze er alles van te vertellen. Zij heeft in een vorig leven iets gehad met luchtvaart.

Veel spirituele mensen kunnen met hun omgeving niet praten over hun ervaringen. Dat geeft eenzaamheid en onbegrip. Jij mag voor jezelf weten dat je bij die oude zielengroep hoort. En daar hoort bij dat je soms niet gewenst bent door mensen waarvan je dat wel verwacht. Word er niet verdrietig van. Het hoort bij je zielsstuk. Sluit je aan bij gelijkgestemden.

Niet-aangeboren hersenletsels worden onder anderen vaak veroorzaakt door ongelukken. Je hebt als volwaardig mens altijd je spraak gehad. Als deze dan opeens weg valt, komt er verwarring en wordt het moeilijk erbij te horen of je verstaanbaar te maken. Onze communicatie is in deze jaren ook wel min of meer leidend geworden. Je zit met zo'n handicap. Je wordt wel opgevangen, maar je kunt je niet of niet meer vlot en adequaat uitdrukken of zeggen wat je wilt. In een verpleeghuis werkte Annie met mensen met afasie. Communicatie ging gelukkig nog door middel van pictogrammen die iemand kon aanwijzen.

Wat kun je doen met mensen die op deze manier hun spraak zijn verloren? Alles zit nog in dat mens, maar het kan er niet meer uit. Gebruik dan telepathisch contact. Leer om te werken met het doorgeven van je gedachten en deze mens nog beter in te voelen. Annie heeft zelf minstens 10 jaar getraind om zich telepathie weer eigen te maken, maar zij werd ook begeleid door haar mannen. Als spraak wegvalt door dit soort ernstige toestanden, is dat nogal wat als het je man of vrouw treft. Dan probeer je elkaar nog te bereiken. Dat is heel zwaar. Hoe meer je probeert de telepathie en het non-verbale te begrijpen, des te gemakkelijker het dan toch weer wordt.

Annie vertelt een verhaal over Jan, een van haar kennissen. Hij kreeg vorig jaar een aneurysma. Dat is een plaatselijke verwijding van een slagader, met kans op bloeding, soms in je buik of hoger. Mensen met aneurysma kunnen nog veel, maar het is ernstig. Veel mensen overlijden er dan ook aan, maar dat wil niet zeggen dat je geen hoop mag houden.

Via een ingeving vond ze zijn aneurysma-verhaal op Facebook en bleef dit volgen. Aan Roel vroeg ze of ze telepathisch contact met Jan mocht opnemen. Na 4 of 5 dagen begreep Annie dat hij al aan het pendelen was van hier naar daar. Als een soort verhuizing waarbij je alvast dingen naar je nieuwe huis brengt. Op die ene avond merkte ze een verandering op Jan zijn gezicht. Dat kwam doordat hij

alle leed en verdriet aan het loslaten was. Hij overleed precies op zijn trouwdag op 1 oktober en zo werd zijn huwelijkskring rondgemaakt.

Hoe laten zielen je herinneren aan een datum? Annie stoeide om een goede lezingsdatum te vinden. Het werd 1 oktober. Ze wilde Jan zijn verhaal vertellen. Opeens herinnerde ze zich dat Jan op die dag 1 jaar geleden overleden was. Deze ingeving werd haar gestuurd. Soms gebeuren deze dingen ongemerkt.

Hoe is Annie gestuurd en getraind?

Al tijdens het leven met Roel stelde ze hem voor contact te blijven houden na zijn overlijden. 'Mijn huis stond open'. Er groeide veelvuldig contact. Ze vindt het eervol dat Jelle haar begeleidt. Hij liet haar bijvoorbeeld op zijn overlijdensdag uittreden en schouwen. Dat gebeurde vaker, maar toen zag ze zich ook helemaal met een rotgang terugkeren in haar lichaam. Er gebeuren 'toevallige' dingen. Jelle stuurde haar een teken van waardering in de vorm van een plaquette die ze via een man aangekeerd kreeg. Hoe was dat mogelijk. Na zoveel jaar nog dit bijzonder moment, alsof ze geridderd werd. 'De mannen zeggen mij dat als ik hen volg, zij goede dingen kunnen doen'.

Enkele voorvallen van contact

Tijdens de lezing wil Roel haar aan iets herinneren van haar 1e ring. De ring gaf ze zichzelf cadeau vanwege een nieuwe baan bij Meriant. Het symbool van de ring was 'verbinding'. Ze heeft hem een tijd weggelegd na contact met Roel. Jaren later heeft ze toch de ring maar weer omgedaan. Begin dit jaar verloor ze de ring. Roel schreef dat ze hem niet terug ging vinden. De mannen zeiden dat ze een nieuwe ring moest aanschaffen. Onder protest deed ze dat. Alles zat haar mee om een ring met 3 stenen te kopen bij het Fries schathuis tijdens de coronatijd. Echt synchroniciteit. Zo moest het blijkbaar gebeuren.

Op een mooie dag strijkt Annie op verzoek van Roel neer bij een terrastafeltje, alleen, in afwachting wat de mannen haar zouden laten meemaken. Even later komt er een vrouwelijke arts uit Amsterdam bij haar zitten. Zij vertelt hoe ze met haar burn-out klachten diverse paragnosten had geraadpleegd, zonder resultaat. Annie stelde zich voor en zei dat ze paragnoste was. Het woord 'holocaust' kwam in haar op. De vrouw barstte daarna in huilt uit. Ze zei dat alles bij haar familie ging over oorlog. Later tijdens een consult zag Annie beelden wat er bij haar aan de hand was. Als klein kind was ze in de holocaust, uitgehongerd en gestorven. Ze had nu maagproblemen wat allemaal op de oorlog terug te voeren was. Zielengroepen maken karma. Haar man droeg een Duitse naam. Die is aan het inlossen. Hij krijgt in zijn werk geen podium (erkenning) ook al is hij heel goed. Ik zei haar dat hij dat ook niet wenste. We hebben hierover gepraat. Het gaat nu heel goed met haar. Over het

algemeen moet je niet schrikken dat voor verdere heling er nog oude pijn en ziektes tevoorschijn komen. Was ze voor dit alles dus naar Annie toegestuurd?

Onlangs vernam Annie dat een tante was overleden. Net voor de afslag Assen moest ze flink op de remmen staan om een overstekend reekalf te ontwijken. De mannen zeiden: "Je zag het wel, want je remde. Het beestje kon oversteken". Ze zeiden: "Zij (de tante) heeft de oversteek goed gemaakt". Als je je telepathische kanalen gaat ontwikkelen, worden de tekens en toevalligheden steeds duidelijker. Kijk en luister.

Nog even over de praktijk

Oefenen en oefenen. Soms brengen de mannen voorwerpen (dit is teleportatie). Tegenwoordig doet zij veelal consulten regressietherapie, lijkend op hypnotherapie. "Als je telepathisch met mensen gaat praten, dan zakken ze veel dieper weg in een soort slaap. Dan kun je heel mooi in de zielsstukken werken". Over haar warme handen verbazen zich vele mensen. Inmiddels werkt ze met de STAR, houdt ze praktijk in Assen via Piety Bouma, 1x in de 14 dagen. En er komt meer contact vanuit de reguliere hoek. Dat wil Annie ook graag.

Coma – het verhaal van Peter R. de Vries

Mensen die uit coma ontwaken zeggen vaak dat ze zo alleen waren. In coma hoor je niet bij de overledenen, ben je niet een vrije ziel, maar kun je ook de aardse mensen niet meer bereiken.

Meteen na het nieuws over Peter R. de Vries, die neergeschoten was, heeft ze filmpjes gedownload en die avond nauwkeurig paramedisch bekeken met haar mannen (ook overleden artsen aldaar) waar zijn wonden zaten. Eén schot was op een cruciaal punt.

Door de scherpte van de opnames kon ze zien dat Peter met zijn hand naar zijn broekzak ging om zijn mobiele telefoon te pakken en hij zei "Mijn zoon". Een vrouw in zijn nabijheid had zijn bericht niet opgevangen. Het betekende echter wel dat zijn hersenregistratie er dus nog was op dat moment. De dagen erna zocht Annie via de ogen van Peter op de foto's zijn ziel. "Soms kunnen wij personen ook in een hoger bewustzijn brengen". Op een gegeven moment hoorde ze Peter zeggen: "Ik hoor je". Peter wilde in zijn gewone leven niets weten van spiritualiteit en paranormale zaken, dus dit was wel speciaal en voor hem ook verwarrend. Annie legde hem zijn situatie uit en informeerde hem over zijn voortgang, iedere avond om 20.00 uur. Zo vroeg zij of hij de lakens kon voelen en of hij iets kon waarnemen.

Tussendoor doen we een oefening om te ontdekken wat Peter zou kunnen waarnemen. Handen op je ogen. Hiermee scherm je je gezichtsvermogen af. Het is donker. Haal je handen daarna weg, maar laat je ogen dicht. Neem het verschil waar. Iemand in een coma ervaart dit ook als hij in een diepe of

minder diepe laag zit. Uiteindelijk kunnen ze zeggen dat het lijkt of ze het licht kunnen zien door hun oogleden. Dat klopt vaak. De ziekenhuiskamers hebben vaak TL buizen.

Doe je handen op je oren. Even luisteren. Handen weer weg. Wat je nu hoort, is ongeveer wat iemand hoort als je in een hoger bewustzijn zit. In een diepere laag hoor je net alsof je oordopjes in je oren hebt.

In telepathie neem je mensen mee in hun omstandigheden.

Peter zou niet meteen overlijden aan zijn schotwonden, schreef Roel, maar ook: "Ze zullen hem later eren als een grote held". Dus Annie dacht dat Peter zou loslaten. De mannen zeiden dat hij, als hij uit coma zou komen, daarna niet meer volledig zou kunnen functioneren en achter de schermen bezig zou zijn. De 6e was de aanslag en de 13e zei Peter tegen Annie: "Ik moet het nu zelf doen". Hij mocht zijn eigen keuzes maken. Op de 14e voelde Annie geen contact meer. Meestal maken mensen die in coma zijn geweest een paar dagen na hun overlijden contact met Roel om ons te komen bedanken voor onze bemoeienissen. Peter deed dat ook: "Dát moet ik bijstellen". Hij doelde op het paranormale e.d.

Tijdens een RTL Boulevard uitzending vertelde Wouter, de broer van Peter, een mooi verhaal. "Als we samen naar Ajax gingen stond Peter op ons trefpunt mij toe te roepen: "Hé Wout". Toen Wouter na Peters overlijden alleen naar de Ajax wedstrijd ging, hoorde hij de stem van Peter roepen, "Hé Wout". Wouter moest er zelf wel aan wennen. Peter laat nu een gat achter, maar groeit ook.

Aanraders voor ontwikkeling van telepathie

Zoek voor jezelf de stilteplekken in de natuur, ook al zit je wat met een stokje in een beek. Dit helpt om beter af te stemmen. Je moet ook gelegenheid bieden om antwoorden en signalen op te vangen. Mensen zijn altijd zo druk dat ze veel ontgaat. Je hoeft echt niet de hele dag op de loer te liggen. Je krijgt tekens. Bijvoorbeeld of je iets wel of niet moet beslissen. Tien maal bellen en wordt er niet opgenomen? Dan is het contact vast niet de bedoeling. Als het snel gaat vast wél. Wat betreft keuzes wil ze het volgende zeggen. Soms krijg je op je werk of elders striemen over je ziel. Je kunt tegen iets aanhangen. Ergens van binnen weet je dat het beter is om te stoppen en andere keuzes te maken. Tijd om los te laten. Als jij niet loslaat, dan helpen ze je een beetje en kan het wat vervelender worden. Ga dus afstemmen, groeien en meer de rust in.

Zelfs als je actief bent, ga luisteren. Let op die kleine subtiele dingen om je heen. Er wordt je zoveel gebracht. Zeker als mensen overleden zijn, geeft een veertje dat neerdwarrelt vanuit het niets een fantastische ervaring. Natuurlijk maak je je ook nog wel zorgen. Roel zegt dan: "Geen zorgen, het komt allemaal goed". En dan komt er zomaar weer

een vlinder-boodschap als je in de zon zit. Maar het gaat verder dan alleen maar vlinders, veertjes, e.d.

Dementie

De hersenen sterven af. Roel schrijft: “De hersenen kunnen het niet meer registreren, maar de ziel neemt alles nog waar”. Je hoeft echt niet in de buurt van dementerenden de boedel al te verdelen, want deze mensen krijgen alles mee. Het is goed om te weten hoe dat gaat. Deze mens zit eigenlijk gevangen in zijn lichaam. Er is een fase dat je zelf weet dat je de dingen niet meer goed zegt of er niet meer bij kunt. Je bent afhankelijk van de mensen om je heen. Kun je die mensen nog bereiken? Vertrouw je ze? Het wordt een samenspel tussen twee mensen. Je moet bijna weer denken aan de babytijd. Je gaat soms terug, soms in de luiers. Hoe erg is dat!

Hoe kun je nu mensen met dementie nog bereiken? Met telepathie! Annie traint op dit moment verpleegkundigen die fantastische reacties hebben.

Er is verwarring, pijn, verdriet. Verdriet is soms boosheid en mensen worden knorrig, humeurig. Dat zijn ze niet, maar deze emoties komen in de plaats van het verdriet. Boosheid is altijd verdriet, bij niet-dementerende mensen ook. Hoe kun je nu werken met die boosheid op afstand. Doe dit voor dat je naar iemand toe gaat. Ga eerst rustig zitten en roep de persoon telepathisch op. Bijvoorbeeld: “Mevrouw Pieters, ik weet dat je zo verdrietig bent. Ik kom straks bij je, je hoeft niet verdrietig te zijn. Ik begrijp je situatie wel. Ik zou ook boos zijn en verdrietig. Ik probeer je te helpen en te steunen. Samen komen wij er door. Ik zie je wel. Ik hoop dat je mij ook hoort. We laten je niet vallen. Je doet het niet alleen. Straks kom ik. OK?” Dat ga je gewoon een poosje doen. Je zult verbaasd zijn wat er gebeurt. Een vrouw ging daarna haar hand vasthouden.

Dus ga telepathie herontdekken. Door te proberen, leer je. Telepathie zit in ons basismateriaal. Ouderen mogen het recht hebben om gewoon te mogen gaan zonder tijd te moeten rekken. Als je in incarnatie gelooft, weet je dat je ziel een nieuw leven krijgt. Moeten er dan nog drie weken bij?

Over de kracht van gedachten

Stel je hebt een gesprek waarvan je denkt dat dit lastig wordt. Visualiseer met je gedachten dat je daar naar toe gaat. Zet die gespreksruimte in een hele zachte omgeving en denk dat het allemaal goed gaat lopen. De gedachte is: “Ik ga er ontspannen heen, jullie zijn ook ontspannen en het is gewoon goed”. Stel je voor dat het rustig zal verlopen. Gedachten worden gedragen. Gedachten zijn krachten. Je kunt dit veel meer leren te doen.

Annie's verhaal over haar eigen demente vader

Hij zat in de laatste fase van dementie. Hij kon het

laatste stukje van zijn leven niet loslaten. Anderen wilden hem nog uit bed zien. Annie vertelt hoe ze rustig bleef proberen telepathisch contact met haar vader te maken. Hij keek haar met grote vragende ogen aan, zag dat er iets niet klopte. Zijn mond bewoog niet. En zo praatte ze hem toe dat hij mocht gaan en los mocht laten. Hij kreeg ‘een nieuwe jas’ en mocht met ‘de mannen’ meegaan. Al snel overleed haar vader. Roel zei dat hij hier klaar was.

VRAGEN

Bezig gaan met Peter R de Vries is toch privacy inmenging?

Klopt. Afstemming met gene zijde is nodig. Als iets niet mag gebeuren, wordt het zo geregisseerd dat je degene niet bereiken kan. De ziel beslist ook zelf hierover. Peter zei dat hij nu zelf moest beslissen. Hierboven weten ze wie kan helpen. Het oproepen is net als bij een medium. Een ziel komt als hij dat wil. Je maakt de mens in coma wel ‘een klein beetje wakker’, zoals je dat ook na een bewusteloosheid doet. “Die stadia is voor jullie verschillend. Wij kijken daar doorheen. Het (ziele)leven gaat door of nu iemand bij zijn spraak kan of dat je telepathisch contact maakt”. Het lukt je niet mensen beter te maken als dat volgens hun karma niet kan. Het wordt je gegeven als dat wel mag gebeuren. Net zoals een arts medicijnen geeft. Als karma leidend is, zal de medicatie bij die persoon aanslaan als dat van boven wordt toegestaan. Anders niet.

Vragenstelster heeft haar zoon verloren waar ze zelf niet bij was. Ze ziet steeds meer tekenen.

Annie geeft haar een persoonlijke boodschap mee. In het algemeen zegt ze: “Ga de overledene ontmoeten als er belangrijke dagen zijn of als je hem even nodig hebt als er echt iets is. Ga zitten en praat met degene. Dan zal je rust voelen”. Als overledenen contact zoeken, kunnen ze een vlinder sturen, een veertje laten vallen, zacht langs je wang strijken of licht je hoofdhaar aanraken, etc. Ze doen hun best de natuur te beïnvloeden. Ze zijn niet weg. Ze zijn alleen maar fijnstoffelijk.

Wanneer incarneert iemand?

Roel zegt dat het afhangt van wat de zwaarte van overlijden is geweest. Als je vroeg een kind verliest, is dat karma maken voor de ouders en voor het kind. Het is een van de zwaarste karmische stukken als je een baby verliest. Een kind kan er zelf voor kiezen om weer terug in het familieverband te incarneren. “En dan rouwen de mensen nog om het overleden kind. Soms maken wij contact met de zieltjes die over zijn gegaan en dan wil je de ouders wel toeschreeuwen”.

Waarom kiezen zoveel zielen ervoor om over te gaan?

Er zijn altijd golven van ziektes en oorlogen geweest. Veel stammen en volkeren zijn overleden. De natuur ruimt zichzelf op als we met teveel zijn.

De komende decennia zal door virale infecties het aantal levens reduceren. De zware metalen, die vervuiling geven, kosten ons ons leven, onze longen en maken ons ziek. De longen van de aarde worden beschadigd. Mensen gaan ervaren hoe het is als je longen het niet meer doen. Wij moeten verduurzamen. Less is more. Samen delen en gebruiken. Dat is de hele grote boodschap achter het Covid-verhaal.

Er zijn zielengroepen en zielen – dat zie je ook met kanker – die nu loslaten omdat het nu misschien wel hun tijd is. Alles lijkt nu om Covid te draaien, alsof we in een soort controlemaatschappij komen die zo ons leven gaat bepalen. Wij zitten in een hele snelle cyclus. Misschien is dat nog wel het beste antwoord. Na ernstige gebeurtenissen zoals oorlog of epidemieën heb je babybooms. Dat benadrukt Annie.

Genderverandering en andere incarnaties

Voor ouderen is dit soms moeilijk te accepteren. De verandering betreft zielen die incarneren na altijd mannenstukken gedaan te hebben en nu de vrouwenstukken willen kennen. Dit is niets hormonaals. Dat zijn zielsverschuivingen. We moeten leren dat het niet om onze buitenkant gaat (man, vrouw). Het gaat om dat pitje daarbinnen, die ziel. Daar is deze genderverandering voor nodig.

We krijgen straks kinderen die steeds meer hooggevoelig worden en een hoger bewustzijn hebben. Daar gaat het ook om. We krijgen incarnaties van andere planeten, anders uitziende mensen, wezens met superhoge intelligentie. Annie heeft ze al gezien in haar dromen. Wezens waar je doorheen kunt kijken als schimmen, waar je de ziel van ziet. Voorzichtig zegt Annie: “Misschien zijn daar de Covid-inenting voor nodig”. We maken allemaal onze eigen keuzes. Het geeft oude zielen ook de kans – want je wordt vluchtiger in energie – om te incarneren. Wij zitten in een erg snelle tijd. Op de meeste planeten zijn ze verder dan wij. Wij moeten leren dat, ook al zien ze er anders uit en zitten zij in wat wij misschien ‘verminkte lichamen’ noemen, dit toch pareltjes zijn. Ze worden geboren in de komende generaties.

Wat doet het vaccineren met kinderen die nog kinderen moeten krijgen? Het kan zijn dat dat wel iets fysieks met hen gaat doen. Er zitten stoffen in die op celstructuur en hormonen werken. De zielen die incarneren zullen de stoffen gebruiken, net zoals het gehandicapte kind dat incarneert. Dus zielen die op een ander niveau gaan incarneren. Je keert dit niet. Als het toch gekeerd moet worden, dan was het ook al gekeerd.

Annie is ook niet echt een voorstander van de vaccinatie. Wij willen geen niet-lichaamseigen stoffen in ons lijf. Dat hebben wij vaak ook niet nodig. Wij willen ook gewoon kunnen sterven.

Annie gaat niet mee in het angstpatroon dat wij door Covid geprogrammeerd worden.

Ben je bang om verkeerde stoffen in je lijf te krijgen door vaccinatie? Vraag de kosmos, hulptroepen om de stoffen zo te manipuleren dat ze als placebo werken of laat je lijf ze afweren.

De stroom gaat door en is niet tegen te houden. Het is ergens voor nodig. We moeten terug naar ‘less is more’, samen delen, geen verspilling. We krijgen veel lessen momenteel. De natuur wordt nu op vele fronten gereset. De kosmos wordt gestuurd.

Belangrijk is je immuunsysteem in orde te houden. Zit je in een conflict met familie of anderen omdat je geen inenting wil? Ga dan je hulptroepen aanroepen. In het nieuws merk je soms dat het geen verschil maakt of mensen wel of niet een inenting hebben. Als het je karma is en je tijd, ga je het niet redden met een spuitje. Je wordt gestuurd.

Ook voor je kinderen kan je de hulptroepen inroepen. Roep desnoods ‘de mannen’ aan, die dan je zielengroep aanroepen.

Hoe werkt het op zielsniveau als mensen met Covid 4 weken in slaap worden gehouden?

In slaap houden is eigenlijk hetzelfde als in coma zijn. Met coma laat je alles afweten en je gaat naar binnen. Met narcose heb je dit ook, maar je krijgt dan stoffen die je helemaal platleggen. Dan kun je niet meer praten, denken. De ziel neemt wel alles waar.

Vraagsteller denkt zelf de vaccinatie niet nodig te hebben. Maar twijfelt, want de druk van isolatie of buitensluiting (in gezin/familie) is ook groot. Vaccineren uit liefde of uit angst?

Laat het dilemma niet groter worden dan nodig. Laat er een placebo van maken, dan komt het niet in je lijf. Of laat je lijf er niet op reageren. Visualiseer. Ga in je eigen kracht staan. Ga heel duidelijk “Nee” zeggen dat je geen Corona krijgt. Vaccineren...maar het zal niet gaan werken! Laat het uit je lichaam zuiveren! Ieder heeft zijn eigen keuze. Laat je ziel niet ineen drukken.

Is Pfizer aan te raden?

Pfizer is lichter en minder ingrijpend dan Astra Zenica. Je kunt de krachten van de hulptroepen inroepen. Ze kunnen het via teleportatie helemaal neutraliseren en reduceren tot 0.

Waarom wordt de ene wel geholpen en de andere niet?

Er is altijd sterven en opnieuw geboren worden. En als het jouw zieletijd is, ga je. Bij de een is er een diagnose te stellen en ook op tijd, bij de ander lukt het maar niet.

Er is een vraag over de kracht van je eigen energie.

Als jij denkt dat het je niet gaat raken, wees dan heel duidelijk: dan gaat het jou niet raken. Het is je eigen kracht. Je kunt je innerlijke energie ook naar

buiten richten als je jezelf wilt beschermen. Maak je pantser van energie. Visualiseer: dit is van mij. Wees daar krachtig in als je denkt dat je in een infectiehaard komt. Je hebt veel meer kracht in je dan je denkt. Net als de kracht van telepathie: we zijn het afgeleerd, maar het is er wel.

Kan een ziel ervaren om bij de geboorte niet geboren te willen worden, dus het ervaren als een soort moeten?

Ja. Het gaat om processen. Als je overgaat, zie je daar je leerstukken voor straks en maak je je taken. Aan de andere kant is het nog niet fysiek en is het licht. Je wordt zacht geholpen. Je mag lang over je proces doen. Dan ga je je voorbereiden op je geboorte. Eenmaal in dat lichaam denkt de ziel: "Oh my God. Ik kom dichtbij die energie. Ik voel al weer spanning van de moeder van dit en dat. Dat is hierboven allemaal niet". Dus halverwege de zwangerschap overdenkt de ziel of hij terug kan. Huilbaby's of moeilijk drinkende kinderen, zijn bijvoorbeeld vaak aan een moeilijke incarnatie begonnen. Nieuwetijdskinderen kunnen soms ook een lange aanloop hebben voordat ze eindelijk een beetje landen. Zelfdoding komt voor, omdat het op aarde teveel is, teveel energiedruk. Meestal groeien ze er redelijk doorheen.

Als een kind snel incarneert, wil het weer graag bij het gezin horen.

I.v.m. het ontvangen van tekens: Is er herkenning van reïncarnatie of dat de overledene nog aan gene zijde is?

In het algemeen kun je aan iemand denken of diegene vragen of hij om je heen is. Meestal komt er geen teken na reïncarnatie, zoals na overlijden. Ga er eens rustig voor zitten. Krijg je meteen een teken of iets van energie (knalletje e.d.), dan krijg je dus een bevestiging van je gedachten. Ze doen het zo subtiel. Maar soms ook knalt er een deur of knippen lampen. Het lichaam hoeft niet meer gevoed te worden, dus kan de energie krachtiger zijn. Soms spelen ze ook met ons.

Is telepathie-contact mogelijk met mensen die in de war zijn, maar wel hun spraak hebben?

Je kunt het bijna vergelijken met het voorstadium van dementie. Dan is er ook verwardheid. Maar dat kan ook door drank of drugs komen of door andere ziekten.

Gebruik je gedachtenkracht. De ziel is altijd ongeschonden.

Annie geeft o.a. de STAR-opleiding. Dit houdt in: Synchroniciteit, Telepathie, Aura-healing en Regressietherapie.

Zie ook de website: www.anniescholte.nl.

Irene

Buitenaards leven en Schumann resonantie

Verslag van de lezing door Anton Teuben op woensdag 10 november 2021.

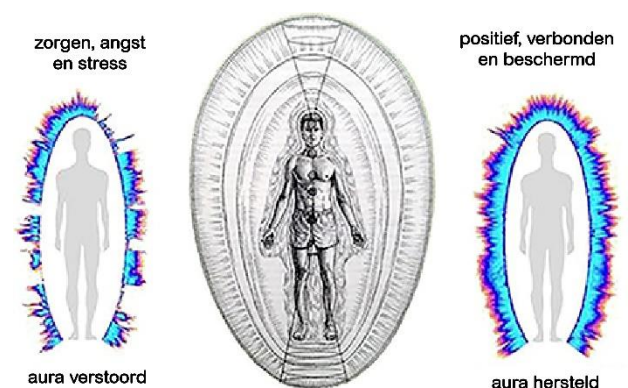
Universe is Magic & Love is the Key

Vanavond gaan we ons richten op de Nieuwe Wereld. We gaan het hebben over gezondheid. Over oplossingen. Het is goed te weten dat mijn website ook een Ufo-meldpunt heeft, zodat de mensen zich ervan bewust kunnen zijn dat er buitenaards leven bestaat. We gaan het hebben over zaken waarvan het nodig is dat mensen dit weten.

Schumann Resonantie

Wie zijn wij? Wij zijn wezens met een frequentie. De Schumann Resonantie is een onderdeel van het aardmagnetisch veld. Ze strekt zich uit vanuit het middelpunt van de aarde tot +/- 65 km. boven het aardoppervlak, tot aan de ionosfeer. Het is een vorm van vrije energie, levensenergie, die wij kunnen gebruiken, waar wij ons op kunnen afstemmen. Ben je in balans met deze energie, dan voel je je fit en gezond, positief, helder en alert. De aarde zelf is ook bezig haar frequentie te verhogen en wordt 'bestookt' door enorme golven van licht. Deze resonantie kun je gebruiken om je zelfherstellend vermogen te activeren en weer in balans te komen, om tot rust te komen, positief te blijven

en je bewustzijn beter te gebruiken. Het is bij de wetenschap al lang bekend dat mensen in staat zijn hun zelfherstellend vermogen te activeren.



SCHUMANN INSTITUUT NEDERLAND
www.schumanninstituut.nl

Afbeelding uit India van meer dan 2500 jaar oud.

De onderwerpen die vanavond besproken worden, zouden een prominente plaats in het nieuws moeten hebben i.p.v. berichten die gebaseerd zijn op angst en/of negatieve situaties. Het RIVM en de WHO weten van het bestaan van de Schumann

Resonantie, maar dit wordt bewust stilgehouden. Hun enige doel is: in samenwerking met Big Pharma geld verdienen. Wat nu belangrijk is, is dat je je niet laat leiden door alleen maar werken en geld verdienen voor de hypotheek, maar dat je beseft dat de aarde (en jijzelf) haar energie aan het veranderen en verhogen is en hoe je op die energiepuls kunt intappen.

Het allerbelangrijkste op deze planeet is Liefde. Love is the Key. Liefde is natuurlijk meer dan alleen maar dat woord. Liefde is respect. Niet oordelen of veroordelen. Compassie. Eerst onderzoeken hoe de dingen in elkaar zitten. En dan pas je mening geven. Niet zomaar van alles roepen uit frustratie. Liefde is ook verantwoordelijkheid nemen. Leven vanuit eenheid. Kunnen vergeven. Heb je moeite met anderen te vergeven, dan heb je zelf nog blokkades in je systeem. Erger je je aan bepaalde trekjes bij anderen, dan zijn dat zaken die jij bij jezelf nog moet oplossen! Zorg voor evenwicht.

Als voorbeeld nemen we het onderwijs. Het zou niet meer mogen: kinderen klaar te stomen voor een plekje in de maatschappij, nutteloze dingen leren, alleen zorgen dat ze straks een radertje zijn om de economie soepel te laten draaien. Ons instituut heeft gelukkig veel contacten met mensen uit het onderwijs die beseffen dat het leerplan, het opvoeden, veel breder moet en dat de kinderen zich in alle rust en in een veilige situatie kunnen ontplooiën. Ook is er contact met mensen uit de zorg. De onderwerpen die centraal staan op de website van *Buitenaards Leven en de Schumann Resonantie* dienen de basis te zijn van het onderwijs en de gezondheidszorg.

Mijn leven lang ben ik geïnteresseerd geweest in de luchtvaart. Een hypermodern gevechtsvliegtuig is de 'Stealth' die door zijn constructie niet of nauwelijks op de radar te zien is. Nagenoeg onzichtbaar, hooguit een klein, zwart stipje in de lucht. Er zijn inmiddels al futuristische ontwikkelingen in de militaire luchtvaart waar het gewone publiek geen weet van heeft. Ik heb veel contacten met piloten en tijdens diverse vluchten praat je echt niet over 'hypotheek of apotheek' maar komen er wezenlijke en soms onverklaarbare zaken langs. Verder is het een feit dat op menig vliegbasis en militaire depots de opgeslagen kernkoppen onschadelijk zijn gemaakt door buitenaardsen. Dit gebeurt ook bij kerncentrales. Wij worden beschermd, zodat wij de kans hebben om verder te evolueren.

In de tijd van Operatie Desert Storm (1992) was er informatie op vliegvelden te vinden die ik probeerde door te spelen naar de media. Er werd echter geen aandacht aan geschonken. De MSM (main stream media) heeft een eigen agenda en is niet geïnteresseerd in hoe het werkelijk in elkaar zit. Er zijn inmiddels wapens ontwikkeld die het bewustzijn kunnen beïnvloeden. Er zijn vreemdsoortig

gevormde vliegtuigen, voor de leek niet te herkennen. Gelukkig is 90% van de wereldbevolking inmiddels zover dat ze geen oorlog willen, geen conflicten met andere landen of met andere bevolkingsgroepen en ze zijn zich bewust van de kwetsbaarheid van de aarde.

Een ander verschijnsel van de laatste jaren is het fenomeen graancirkels. Natuurlijk zijn er mannen met plankjes, die graancirkels maken, maar de echte graancirkels kan je herkennen aan de energie, aan de graanhalmen in elkaar gevlochten, aan het zuiver-witte silicium poeder middenin. Aan de golven van hogere energie waarbij je bv. tintelingen ervaart, of je kunt de energie opsporen met een wichelroede. Je krijgt inzichten en weet plotseling bepaalde dingen. Of je wist het eigenlijk al onbewust, maar het komt dan ineens naar boven. Hierover is informatie te vinden op de website van Niburu.nl, tegenwoordig op de site van S.O.P.N., Soeverein Onafhankelijke Pioniers Nederland, met o.m. wat er bekend is over buitenaards contact; ook onderwerpen als chemtrails, bijensterfte of wat de invloed van straling is op jouw lichaam. Met deze organisatie hebben wij in 2012 meegedaan met de landelijke verkiezingen.

Op de website van antonteuben.nl vind je nog veel meer onderwerpen. De artikelen zijn onderzocht door vele onafhankelijke wetenschappers. Denk aan onderwerpen als:

- Gezondheid
- Bewustwording
- De Nieuwe Aarde
- Buitenaardse contacten
- Graancirkels
- De Schumann Resonantie

De oude wereld leefde duidelijk met een ego-bewustzijn. Aan de top van de voedselketen willen staan bijvoorbeeld. Er zijn slechts een paar instellingen die enorm profiteren van wat er allemaal gebeurt in de voedingsindustrie. Ook vanuit het Ego-bewustzijn zie je ontwikkelingen als A.I. (Artificial Intelligence of kunstmatige intelligentie), zoals het geven dat bijna iedereen verslaafd is aan zijn mobieltje en de sociale media. Je bewustzijn vernauwt zich en projecteert zich op een gadget die voor jou bepaalt waar je je aandacht op richt.

De Hopi Indianen en andere natuurvolkers weten het al heel lang: Als er spinnenwebben aan de hemel verschijnen (lees: chemtrails) staat de mensheid op de rand van een bewustzijnsverandering. En besef: straling is informatie. Is je aura zwak of zitten er gaten in (bv. door oververmoeidheid, stress, ziekte) dan neem je de straling heel makkelijk op, denk aan straling van je t.v., je mobiel, je tablet. Je wordt nog meer vermoeid, zwaar, negatief. Je wordt angstig en bezorgd, gaat overal aan twijfelen. Je gaat lijden aan slapeloosheid. Negatieve emoties stapelen zich op. Ben je goed geaard

en is je aura in evenwicht, positief, dan heb je er veel minder last van en kan je het als het ware van je af laten glijden. Dan komt het niet meer in jouw systeem. Natuurlijk komt er ook positieve informatie mee in de straling, je filtert die er vanzelf uit, je neemt het op, want diep vanbinnen weet je wat goed voor je is. Op het internet valt van alles te lezen, veel goede tips voor je gezondheid en een heleboel informatie over onderwerpen waar de grote massa nog niets van weet. Laat het op je inwerken en als het met je resonanceert, dan kan je er iets mee doen. Voel je weerstand? Dan is die info voor iemand anders bedoeld.

Hier nog even een paar opmerkingen over de Schumann Resonantie. Ook wel de hartslag van de aarde. De Schumann Resonantie is een onderdeel van het aardmagnetisch veld. Ze strekt zich uit vanuit de kern van de aarde tot +/- 65 km. boven het aardoppervlak, tot aan de ionosfeer. Al het leven op aarde, de mensen, de planten en dieren krijgen via deze frequentie van 7.83 Hz. hun levensenergie. Zonder de Schumann Resonantie zou er geen leven mogelijk zijn op deze planeet. Als jij die resonantie kunt integreren in je lichaam, in je systeem, dan herstel je je lichaam, je blauwdruk, je fysieke lichaam en je aura. Je chakra's worden opgeschoond. Je gezondheid verbetert en het gaat veroudering tegen.

In 2002 heb ik een gesprek gehad met Saskia Bosman van de Universiteit van Wageningen, die kon bevestigen dat de Schumann Resonantie fluctuaties laat zien en afwijkingen vertoont van zijn vaste waarden.

Als je synchroon loopt met deze resonanties heeft dat een zeer positief effect op je lichaam en je systeem. Als de hele wereldbevolking zou intappen op deze trilling, dan zit iedereen binnen één week in 5D. Doordat je zuivere informatie krijgt kan je een kwantumsprong maken. Blijft de vraag waarom deze informatie die feitelijk van levensbelang is niet door de MSM wordt gedeeld!? Het achterhouden van dit soort vitale informatie heeft als doel de mensen onder controle te houden.

Intappen op deze resonantie activeert je zelfgenezend vermogen, je blijft fit, je hebt volop levensenergie die er ook voor zorgt dat het op alle plekken in je lichaam komt waar herstel nodig is. Het werkt op celniveau en activeert je DNA. Het geeft bescherming tegen straling, het buigt de negatieve straling af omdat je op een hogere trilling zit; je neemt alleen die informatie op die met jou resonanceert en waar je beter van wordt. En, niet onbelangrijk, het werkt tegen mind control. Je raakt niet van slag door negatieve en angstopwekkende berichten die de MSM dag en nacht over ons uitstorten.

Een ander effect van de Schumann Resonantie is dat het de linker- en rechterhersenhelft met elkaar verbindt. Er komt meer ruimte voor het gevoel, wat

heel belangrijk is in deze tijd. Wat ook zeker belangrijk is, is innerlijke rust. Rust is de basis van creatie. De Schumann Resonantie is goed voor je hele systeem, brengt de bloeddruk omlaag. Iedereen weet het: ga lekker de natuur in, geniet van de mensen om je heen, geniet van de mensen van wie je houdt. Geniet van een ontspannende hobby. Luister naar muziek.

We richten onze focus even op de chakra's.

Het *kruinchakra*, of ook kroonchakra genoemd, bevindt zich vlak boven ons hoofd. Je kunt het je voorstellen als de bladen van een lotusbloem die al dan niet openstaan. Het is je verbinding met het heelal. Je *voorhoofdschakra*, *derde oog*, de pijnappelklier, een zender en ontvanger. Je verbinding met de wereld om je heen. In aanleg met de mogelijkheid van telepathie. Dan het *keelchakra*. Jezelf kunnen uiten. Op elk vlak. Niet alleen over koetjes en kalfjes, maar ook kunnen praten over meer diepgaande onderwerpen; deze niet uit de weg gaan. Niet bang zijn wat een ander ervan zegt. Van alle mensen denkt 70% dat we niet alleen zijn in het heelal, maar wie durft daar frank en vrij over te praten? Als we ons niet uitspreken, blijven we steeds in die oude energie hangen. Het *hartchakra*. Zet het open. Maar niet zoals de New Age adepten zeggen: alleen je hartchakra, maar alle chakra's open en in evenwicht. Je leeft tenslotte hier op aarde. Dan je *zonnevlecht*, die staat niet voor ego, maar voor de verbinding met het leven, met de liefde, het bewustzijn. De 'vlecht' wijst op een verbinding met de zon. De bron van het leven. Het *sacrale chakra* staat voor je gevoel, je onderbuikgevoel, je 'gut feeling', vlinders in je buik. Dan de *wortelchakra*, die heeft rechtstreeks contact met de aarde, de natuur, het leven, de levensenergie, het genieten van allerlei dingen en is heel belangrijk.

Anton doet een geleide meditatie met ons, om de chakra's te openen en ons op één lijn te brengen met de hartslag van de aarde.

De effecten zijn wetenschappelijk bewezen. Kijk maar op de website van stamcel.org, waar al deze processen worden verklaard. Door je bewustzijn en het focussen van je aandacht breng je jezelf in een meditatieve staat en je bereikt zo vanzelf een hogere trilling. De mens is tenslotte een energetisch wezen, ons lichaam werkt op een bepaalde frequentie. Zo ben je vanzelf afgesteld op de 5e dimensie. Als er van iemand wordt gezegd dat hij zweverig is, dan is hij in feite niet goed in balans. Het hartchakra en de bovenste chakra's staan wijd open, maar niet de lagere chakra's die je in balans en geaard houden. Er moet een evenwicht zijn.

Een verdere manier om in evenwicht te blijven is door positieve, liefdevolle energie te sturen naar je voeding en al je water, koffie en thee. Je lichaam bestaat uit meer dan 75% water. Dr. Masaru Emoto

heeft experimenten gedaan met water: waterdruppels overladen met liefde, met gevoelens van vrede en blijdschap, of het water werd blootgesteld aan klassieke muziek. Vervolgens werden er foto's gemaakt van deze waterkristallen. Zo'n waterkristal is dan evenwichtig en mooi van vorm. Vergelijk daarmee de waterkristallen die werden bestookt met hatelijke gedachten of bijvoorbeeld heavy metal: deze kristallen zijn dan verwrongen en chaotisch. Water is een informatiedrager, je weet nu dat je het positief kunt beïnvloeden.

Go with the Flow

De Schumann Resonantie is onrustig en fluctueert. Ook is er een enorme activiteit van zonnevlammen. Er zijn veranderingen aan de gang, de aarde is op weg naar een hogere trilling en is zich aan het reinigen door activiteiten zoals overstromingen, stormen en vulkaanuitbarstingen. Dit zijn allemaal ascentieverschijnselen.

Buitenaards leven

Er worden de laatste tijd meer buitenaardse schepen gesignaleerd. Veel mensen zitten al op een hogere trilling en dan krijg je haast automatisch sneller contact met buitenaardsen. Het buitenaards contact heeft niets met religie te maken, niets met overheersing of machtsspelletjes (wat de machthebbers en de films vanuit Hollywood ons proberen wijs te maken) maar het draait om eenheid, om liefde en respect. Er is nog iets wat bijna niemand weet: het gebied van Noord-Groningen is al vele honderden eeuwen bewoond en wordt al langer bewoond dan Rome, het is ouder dan Londen, ouder dan Amsterdam! Al eeuwenlang worden er hier lichtjes gezien, lichtbollen en andere verschijnselen. Het staat gewoon genoteerd in oude kronieken. Noord-Groningen ligt op een leylijn die via St. Michael's Mount en Stonehenge door loopt over de Dollard. Er is een netwerk, een raster van leylijnen die de aarde omspannt.

In feite begon alles met Roswell, met het neerstorten van een ufo (unidentified flying object). Wat niet echt bekend is, is het gegeven dat er vlakbij Roswell een militaire basis is gesitueerd waar de bommenwerpers waren gestationeerd die de atombommen op Hiroshima en Nagasaki hebben afgeworpen. Bij Roswell was het grootste gebied voor proeven met kernwapens. Dit was de trigger voor de aliens om in actie te komen om te verhinderen dat de aarde door atoomwapens zou worden vernietigd. De overheden werden gewaarschuwd om niet vanwege machtsvertoon en hebzucht kernwapens in te zetten. In 1989 is er een bericht op het NOS-journaal over landingen van ufo's in Rusland. In de tijd van Gorbatsjov. Er waren aliens geland, dat was daar gewoon op het journaal. Mensen maakten onafhankelijk van elkaar dezelfde tekeningen van buitenaardsen, ook

kinderen van 7 jaar tekenden eenzelfde soort figuurtjes.

Op Antarctica zijn er ondergrondse tunnels met ufo's en andere vreemde structuren waar ont-snapte Nazi's al vanaf wisten. Ook in Spanje en Portugal zijn er tegenwoordig berichten van gelande buitenaardse wezens. Sommigen komen van de planeet Umo. Op mijn website, onder het kopje buitenaards leven, kun je vinden welke aliens de aarde bezoeken en van hoeveel verschillende planeten ze komen. De meesten hebben gewoon een menselijk uiterlijk. Ook op vliegveld Eelde zijn lichtbollen en onverklaarbare, lichtgevende objecten te zien, gerapporteerd door piloten. Ook op de radar zijn ze te zien. Een paar maanden geleden kwam er vanuit het Pentagon een officiële verklaring dat er inderdaad ufo's worden gespot!

Groningen, Friesland en Noord-Drenthe, waar veel ufo's worden gespot, zijn van belang voor de Disclosure, het openbaar maken van contacten met E.T.'s. In deze provincies wonen veel mensen die vanuit Atlantis zijn gereïncarneerd (en in Noord-Holland veel Maya's) en zij zijn bij uitstek goed in staat om dit allemaal duidelijk te kunnen uitleggen. De overheden weten hier al lang alles van, maar kunnen en willen hier niet open over communiceren, mede door hun agenda van hebzucht en eigenbelang. Het vergt een open mind om je te kunnen instellen op andere dimensies.

Het Disclosure Project ofwel: Openheid van Zaken, probeert duidelijkheid te scheppen in deze materie. Zie ook op internet. Clifford Stone, geruggesteund door 1000 wetenschappers en militairen, geeft in de zomer van 2001 (vlak voor 9/11 en de War on Terror) een persconferentie en komt met de mededeling dat er meer dan 57 soorten buitenaardsen bekend zijn en dat de meesten mensachtig zijn en vredelievend. Er is het besef dat zij niet vijandig zijn of destructief. Tot 2003 zijn er veel mensen ontvoerd door de Grey's, niet alleen in de V.S., maar ook in de regio van Delfzijl en Winschoten. Veel mensen werden ontvoerd, naar een ruimteschip gebracht en er werden hybride wezens verwekt. Nu de trilling van de mensheid verhoogd is, is dit gelukkig gestopt en zijn de Grey's van het toneel verdwenen. Ook zijn er geïmplanteerde artefacten uit hun lichaam verdwenen. Er zijn ruimteschepen boven Hoogkerk gesignaleerd en boven andere steden en dorpjes in Groningen. Er staan filmpjes op YouTube. Maar dit komt niet in de krant. De MSM krijgen vanachter de schermen gedicteerd wat er wel of niet gepubliceerd mag worden. Er is een geheime agenda. En de bevolking weet niet beter en slikt alles voor zoete koek. Maar langzamerhand beginnen de mensen wakker te worden en zich uit te spreken en we beginnen zelf te zoeken hoe alles in elkaar zit.

Over de hele wereld zijn er vele verschijnselen en dat is eeuwenlang door de elite verborgen. Alles wat maar enigszins niet past in het straatje van de

machthebbers is verwijderd. Het Smithsonian Institute in Washington heeft bijvoorbeeld in de kelders vele duizenden objecten die het gewone publiek niet mag zien. Delen van ufo's, buitenaardse objecten, verslagen, bijvoorbeeld over wat de astronauten op de maan zagen tijdens de maanlanding; schilderijen van buitenaardse ontmoetingen, enz. De wereld van het internet brengt zo langzamerhand alles aan het licht. Op een schilderij, uit de Middeleeuwen van een Italiaanse schilder, van Maria die door een engel wordt bezocht, is er hoog in de lucht een rond, stralend object te zien dat lichtstralen naar beneden stuurt. Er zijn grottekeningen gemaakt in het Neolithicum van astronauten en vliegende objecten! Ook is er een schilderij van de profeet Ezechiël, met een lichtgevend object aan de hemel dat stralen naar beneden stuurt. In oude kronieken staan tekeningen van onbekende vliegende voorwerpen.

Jesus was ook een man met universeel bewustzijn. In deze tijd is de mensheid zich aan het ontwikkelen en zijn wij op weg naar het Christus-bewustzijn. Als wij door meditatie en het openen van de chakra's op een hoger level komen, is het mogelijk om in contact te komen met E.T.'s, bijvoorbeeld bewoners van de Pleiaden en de Arcturians. Veel bekende Nederlanders hebben zich er al in verdiept. Let op als je 's avonds foto's maakt, het kan zomaar gebeuren dat je lichtbollen ziet, orbs. Licht is

energie. Energie is informatie. Soms zijn het bollen, soms zie je lichtwezens. En zijn engelen iets anders dan lichtwezens? De lichtwezens komen vanuit het centrale universum, vanuit de Bron. Zij hebben geen ruimteschip nodig! Ze kunnen zich overal manifesteren door hun gedachten te projecteren.

Paragnost Daan Akkerman, geboren in Westerlee, gaf al in 1990 een presentatie over ufo's en het werken met E.T.'s. Er komt (is) een samenwerking met de website antonteuben.nl over buitenaardsen. Als het contact met de buitenaardsen eenmaal heeft plaatsgevonden, kunnen de ontwikkelingen heel snel gaan. Op het gebied van vrije energie. Op het gebied van eerlijk verdelen van alle voedsel, welvaart en allerhande goederen. Op het gebied van verwijderen van vervuiling. Op dit moment zijn de ruimteschepen vooral actief in oorlogsgebieden om zoveel mogelijk conflicten tegen te gaan en om te buigen naar vredelievende acties.

Zie ook de volgende links:

www.antonteuben.nl
www.stamcel.org
www.niburu.nl
www.daanakkerman.nl

Mayke

Verandering in lezingavonden

Met ingang van januari 2022 kunnen wij op dinsdagavond niet meer bij Hingstman terecht, wel op woensdagavond. Daarom organiseren wij vanaf 2022 onze lezingen op **woensdagavond**, bij voorkeur op de eerste woensdag van de maand. De eerste lezing in 2022 staat nu gepland op **woensdag 12 januari 2022**, in Zalencentrum Hingstman te Zeijen.

Ons programma

Avondlezingen: **19:30 – 22.00 uur.**

Datum	Spreker	Thema
Woensdag 12 januari	Bianca Wilms	Ontwikkelingen in de wereld, vaccinatie. Hoe blijf je gezond in deze tijd?
Info:	tel. 0592-656610	
Website:	https://innerlijk-besef.nl	E-mail: Via het contactformulier op de website.