

Innerlijk Besef

Voor bewustwording en bewust zijn

Secretariaat: Kastanje 1, 9351 XT Leek, tel. 0594-516740

Internet: <https://innerlijk-besef.nl>

E-mail: info@innerlijk-besef.nl



Nieuwsbrief nr. 2, februari 2022

Een (innerlijke) uitwisseling in nieuw bewustzijn.

“Voor hen die nu loslaten, die zich overgeven aan die Bron in zichzelf en weten te ontvangen”

Het waren een paar donkere, bewolkte dagen aan het eind van 2021 die vroegen om verlichting binnenshuis. Op klaarlichte dag de kaarsjes en de lichtjes aan... Het had wel wat. Ik was alleen, tijd bestond even niet, eten en drinken stonden op een laag pitje en in mijn cocon zocht ik het meest stille in mij zelf. Er was alleen het bewustzijn van mijn ademhaling en ik gaf me over aan een niet te verklaren behoefte om mij van mijzelf en van de verdichting van mijn lichaam los te maken. Verder deed niets er toe en verdwenen zelfs gedachten in een diep niets. En ongemerkt gleed ik via die diepe innerlijke stilte voorbij de gewaarwording van mijn lichaam in een staat van 'awareness'. Een soort van aanschouwelijke toestand van bewust 'zijn'. Vormeloos en tijdloos, ruimtelijk. En ik keek naar mijzelf, naar mijn menselijke zelf, mijn menselijke lichaam en pijntjes, alsof ik alles in één focus kon 'zien', inclusief 'dat wat ik nog meer ben'. En alles wat ik zag en waarnam had geen invloed op mijn heerlijke staat van zijn, welke volledig oordeelloos was en onberoerd bleef, zelfs als er toch een gedachte weer opkwam.

En toen was daar het gewaar zijn van Liefde en Licht, niet in vorm, maar in voelen. Een veilige warmte die mijn 'vormeloze zijn' volledig vulde en – terwijl ik mijn menselijke zelf aanschouwde – mijn lichaam deed volstromen met de zachte warmte van onvoorwaardelijke liefde. En er was meer, *ik* was meer. Alles 'wat ik ben...' in al die gemanifesteerde vormen van mijn ziel, alles werd ondergedompeld in een bad van liefde. Ik zou het haast kunnen omschrijven als een goddelijke download of update van bewustzijn. Die cocon waarin ik twee dagen verkeerde was als een capsule buiten de tijd en in wiens 'baarmoeder' iets nieuws ontstond nadat het oude en niet meer relevante zich rustig kon losmaken. Ik gaf me vol vertrouwen over aan dit gevoel dat ik zou kunnen benoemen als 'sterven', terwijl er een nieuwe ruimte al voelbaar werd. Sterven en opnieuw geboren worden in hetzelfde lichaam, tegelijkertijd.

Twee dagen later, nieuwjaarsdag. Ik verschuif mijn bewustzijn naar dat 'gewaar zijn' en er komen woorden... Ik spreek ze in... van wie komen ze en voor wie zijn ze bestemd? Soms heb ik het gevoel dat ik met jou in gesprek ben, dan weer heb ik het gevoel dat ikzelf word toegesproken door een innerlijk hoger weten, of dat ik mezelf toespreek. Er overheerst het gevoel dat alles waar is en dat alles samenvloeit in één stroom van licht en klank. Alles is er in bewustzijn tegelijkertijd. Lees maar, voel maar, hoor maar...

Voor hen die nu loslaten, die weten te ontvangen, voor hen die zich overgeven aan die Bron in zichzelf... Hallo Engel in menselijke vorm. Hallo Engel met menselijk lichaam. Hallo engel in mijzelf. Hallo Engel, die ik BEN.

Een nieuw jaar, een nieuwe maand, een nieuwe week, een nieuwe dag, telkens weer een nieuwe ademhaling in een nieuw bewustzijn van NU. Het oude bewustzijn is nu nog maar een klein onbetekenend deel van wie jij bent. Je bent gegroeid. Je bent letterlijk lichter en groter geworden en meer licht gaan uitstralen.

Ik voel dat jij en ik nu communiceren op een andere, hogere frequentie in bewustzijn van ons zelf. De zwaarte en verdichting van menselijk lijden en menselijke afgescheidenheid ligt nu echt achter ons. We zijn er aan ontstegen. Het bracht ons tot waar we nu zijn, maar Nu, hier in dit moment en in al die toekomstige Nu-momenten, zijn wij ons zoveel meer bewust van het Christuslicht in ons.

En zo wil ik jou ook vanuit mijn eigen licht aanspreken en ik weet dat we resoneren. Ik weet dat jij en ik, dat we allebei gegroeid zijn en een stap gemaakt hebben, dat we allebei dichterbij ons werkelijke Zelf zijn gekomen. En daarom spreek ik jou aan, lieve Engel, medereiziger, compagnon en mede-schepper van een nieuw bewustzijn op aarde.

Laat je tegenspuiterende ego het maar lekker hoogdravende taal vinden... je bent het kritische stemmetje inmiddels ruimschoots ontstegen, ook al hoor je het af en toe nog. Jouw nieuwe weten is veel groter, krachtiger en vooral veel meer Hart.

Laten we onze krachten bundelen, jij en ik. Jij als engel, ik als engel; laten we onze lichtkrachten bundelen. Dat we elkaar even herinneren aan waar we mee bezig zijn, waar we het voor doen en welke reis we maken. Onze missie, onze grootste kracht, ons hoogste goed en hoogste potentieel.

Dus... waar ligt jouw intentie voor dit nieuwe jaar in dit nieuwe bewustzijn? Waar ligt mijn intentie voor dit nieuwe jaar in dit nieuwe bewustzijn? Hoe kunnen wij onze krachten bundelen?

Dit lichtbewustzijn is wat ons bindt, is wat we allebei nu leven. Hierin geven we vanaf nu ons leven vorm, elk nieuw moment een beetje meer. Van hieruit volgt dat we altijd op de juist plek zijn en zullen we ervaren dat we elkaar op het juiste verrassende moment op de juiste plek ontmoeten.

En op die momenten worden wij ons extra bewust, zullen we ons hart voelen gloeien en voelen we elkaars licht toenemen en steviger verankerd worden in onszelf en op de plek waar we ons bevinden.

Jouw vorm is misschien anders dan die van mij, jouw ontmoetingen zijn misschien anders dan die van mij, maar besef dat jouw unieke weg, jouw unieke straling van het licht dat jij bent, juist voor jou, het allerhoogste, het allerbeste en het allermooiste creëert en de grootste kracht zal genereren in jouzelf. Heling van jezelf als mens, toenemende liefde voor en in jezelf als mens, gefocust op dat licht dat je bent, blijvend gefocust in dit bewustzijn van je engelachtige Zelf. Dit brengt heling voor al wie jij bent in al jouw vormen, in al jouw lichamen, waar dan ook. Besef dat. Besef even hoe groots jij bent, dit engelachtige wezen dat zich in veel vormen manifesteert, iets dat jouw menselijk bewustzijn zich maar nauwelijks kan voorstellen. Jouw licht schijnt vele malen verder dan jij je als persoon kunt voorstellen.

Dus ja... vanuit dit licht spreek ik jou aan. En niet vanuit een menselijk verdicht bewustzijn met moeilijkheden, worstelingen of lijden. Je zult dit ongetwijfeld nog tegenkomen in je nieuwe zelf, maar weet dat dit momenten van transformatie zijn van oud onbewustzijn dat nog ergens in jou aanwezig is.

Blijf in je lichtbewustzijn, de liefde voor jezelf. Hou van jezelf. Precies zoals je bent, nu. En hou van jezelf precies waar je op dit moment staat. Hou van jezelf. In die liefde creëer je moeiteloos. Liefde en onvoorwaardelijkheid... en laat al het *moeten, willen, ergens naar toe willen werken*, los. Laat dus ook alles los aan gedachten van 'er nog niet helemaal zijn', menselijke gedachten van 'nog niet goed of klaar genoeg zijn' of 'je best te moeten doen'. Hou van jezelf precies zoals je nu bent. Hou van jezelf precies op dit moment waar je staat. HOU VAN JE ZELF.

Manifesteer en creëer vanuit dit nieuwe bewustzijn van wie jij werkelijk bent, meer van jouw lichte, jouw 'engel-zelf'.

Voel je hoe licht het nu is en hoe stralend je bent? Hoeveel ruimte er in je lichaam is gekomen en hoeveel ruimte er om je heen is. Voel je hoeveel ruimte je tot je beschikking hebt om liefde te zijn en hoe groot die ruimte is om in liefde te creëren en liefde te ontmoeten?

Ik dank jou! Laten wij elkaar verwelkomen in dit nieuwe licht, in dit nieuwe bewustzijn. Laten we samen gaan. Ieder op onze eigen manier licht brengen in ons zelf en gronden met elke voetstap die we zetten, met elke ademhaling waarmee we dat licht ademen.

Weet je verbonden, ik weet me verbonden met jou, zonder dat ik jou in persoon zie, zonder dat wij elkaar misschien ooit hebben ontmoet. Dat maakt dat het draagvlak en de reikwijdte van ons lichtwerk zoveel malen groter is dan wij ons kunnen voorstellen. En zo zijn er heel veel 'ikken' en heel veel 'jouen'... Miljoenen in Licht verbonden, een groeiende krachtcentrale te midden van donkere wereldse stormen.

Ik groet jou in dit Licht dat genereerd wordt door de toenemende Liefde in ons Hart.

Hou van je zelf, prachtige aardse Engel!

©Tineke
Praktijknatuurlijkbewust.nl

Veranderingen in ons programma

We hebben de lezing *Vrije Energie College* die gepland stond voor 2 februari, moeten verzetten. Ondanks dat de overheid versoepelingen van de coronaregels heeft afgekondigd, kunnen we helaas toch nog niet 'gewoon' bij elkaar komen in Zeijen voor een lezing.

Casper en Karsten, de sprekers van de lezing *Vrije Energie College*, mailden ons dat zij die lezing alleen willen geven als we fysiek samen kunnen komen. Alleen dan kunnen zij de juiste energie creëren. Via zoom voelt voor hen niet als de juiste manier. Daarom hebben we hun lezing nu gepland op 23 maart, in de hoop dat we elkaar dan wel weer mogen ont-moeten bij Hingstman.

We hebben nu met *Peter Toonen* een *zoomlezing* af kunnen spreken voor woensdag 9 februari 2022. Verderop in deze Nieuwsbrief kunt u daar meer over lezen.

Als we ons verdere programma moeten veranderen, zetten we dat op onze website en we sturen een e-mail naar de lezers van onze Nieuwsbrieven. Dus als u een e-mailadres heeft dat wij nog niet kennen, geeft u dat dan aan ons door via info@innerlijk-besef.nl.

Afscheid van Jackeline

Helaas heeft Jackeline besloten ons bestuur te verlaten. Haar drukke andere bezigheden zijn niet meer te combineren met haar bestuursfunctie. We hebben Jackeline mogen meemaken als een enthousiast, betrokken en inspirerend lid van ons bestuur. Naast het mede organiseren van lezingen, workshops en andere activiteiten heeft zij voor onze Nieuwsbrieven ook veel verslagen geschreven van lezingen. Jackeline, heel hartelijk bedankt voor het vele werk dat je liefdevol voor Innerlijk Besef hebt gedaan.

Wij zoeken bestuursleden

Wij willen ons bestuur graag versterken en daarvoor zoeken wij enthousiaste, gemotiveerde mensen die zich in willen zetten voor onze Stichting. Er is het nodige werk te doen om de lezingen en workshops te organiseren en te zorgen dat alles goed functioneert. Daarom komen wij graag in contact met mensen die:

- Zich kunnen verenigen met onze doelstelling (zie <https://innerlijk-besef.nl/doelstelling>) en die mee willen uitdragen.
- Sprekers willen zoeken.
- Handig zijn met een pc of laptop: internet, e-mail, tekstverwerken.

Wilt u meehelpen door hier uw schouders onder te zetten? Dan bent u misschien degene die we zoeken. Of wilt u eerst meer informatie? Neemt u dan contact met ons op via info@innerlijk-besef.nl. Bellen mag natuurlijk ook: 0592-656610.

Op termijn zoeken we ook iemand die verstand heeft van financiële zaken.

Hoe te ontsnappen aan de controle-matrix?

Lezing door Peter Toonen op woensdag 9 februari 2022 via zoom.

Overall op Aarde zijn maatschappelijke piramide-structuren ontstaan met slechts enkele mensen aan de top: een machtsstructuur die mensen tot slaven lijkt te maken.

Rond 2012 werden steeds meer mensen zich ervan bewust dat er op Aarde hyperdimensionele krachten werkzaam zijn die de mensheid gevangen willen houden in een kunstmatig geschapen veld dat we kennen als de controle-matrix.

Hoe ziet die matrix eruit? Wat zijn de krachten hierachter en wat is hiervan de bedoeling?

Momenteel gebeurt er veel tegelijk dat op ieder mens veel invloed heeft en zal hebben: de corona-

crisis, een dreigende economische crisis, de invoering van 5G, kunstmatige intelligentie (AI) en (verplichte?) vaccinaties, steeds meer staatscontrole en -bemoeienis, milieuproblemen ('klimaatprobleem' genoemd), enzovoort.

Hoe is de reactie van de Geld/Macht-elite op deze gebeurtenissen (The Great Reset?) en vooral: hoe kunnen wij ons ertoe verhouden?

Er is slechts één geheim waarvan deze matrix ons af wil houden en die we nu zelf onthullen: wijzelf zijn de goden op wie we wachten. Want mensen

zijn naast schepsels ook scheppers. Wat gaan we scheppen?

Jouw waarneming bepaalt de werkelijkheid; wat is je waarneming en wie stuurt dit aan? Hoe zie jij de toekomst voor onze kinderen?

De eigenlijke vraag die Peter ons wil voorhouden is: "Wie zijn wij als mensen en wat is onze kracht?"

Tijdens deze zoomlezing gaat Peter vooral dieper in op hoe we uit die piramidale structuur kunnen stappen en eigen kringen kunnen opzetten op basis van liefde en verbinding met elkaar en Moeder Aarde. Een terugkeer naar menselijke en natuurlijke waarden waarin niet angst en schaarste, maar verbinding en overvloed de sleutelwoorden zijn. Geen verdere schaalvergroting en robotisering, maar 'klein is fijn' en menselijke scheppingskracht zouden leidend mogen zijn.

Hoe organiseer je dat? En wat kunnen de valkuilen of obstakels zijn?

- Peter zal eerst een beeld schetsen van de huidige machtsstructuren, hoe die ontstaan zijn en wat de onderliggende krachten hiervan zijn. Micro en macro: psychopathische krachten van persoonlijk vlak tot aan mondiaal. Hoe die te herkennen en hiermee om te gaan?
- Hoe zet je lokale gemeenschappen op? Uitleg over het model van de *tribes*, de stammen zoals bij de natuurvolkeren en hoe die losse tribes zich met elkaar kunnen verbinden zonder weer te vervallen in grote organisatiestructuren.
- Hieraan gerelateerd: hoe zet je groepen op n.a.v. thema's zoals: gezondheid, voedsel, onderwijs, financiële systemen en andere zaken. En hoe coördineer je dit?
- Hoe en wanneer gebruik je sociale media om groepen te maken en/of als communicatiekanaal? En hoe en wanneer niet?
- Hoe organiseer je kleine en grote bijeenkomsten en hoe gaat zoiets tijdens een lockdown en/of andere beperkende maatregelen om samen te komen?

Peter Toonen (1958, Hilvarenbeek) is coach, inspirator, verteller en schrijver van negen boeken en vele artikelen vooral over de Mayakalenders. Al

meer dan twintig jaar verschijnen regelmatig publicaties en columns van hem en interviews met hem in diverse tijdschriften over deze en andere onderwerpen.

Hij studeerde andragogie aan de Universiteit Utrecht, een specialisme binnen de sociale wetenschappen dat tot doel heeft de volwassen mens bij te staan in de ontwikkeling tot mondigheid, autonomie, humaniteit en verantwoordelijkheid.

In 2003 won hij de *Frontier Award* voor zijn grensverleggende werk op het gebied van wetenschap en spiritualiteit. Via landelijke radio en tv werd hij bekend als '2012 deskundige'.

In het afgelopen jaar is hij actief geworden bij allerlei nieuwe media (Vereniging Vrije Journalisten, Café Weltschmerz, Onafhankelijke Pers Nederland, De Andere Krant, enzovoort) en is hij veel bezig geweest met het opzetten van lokale initiatieven t.b.v. wat wordt genoemd 'de parallelle samenleving'.

Zijn motto is *Hou het simpel*. Maar ook: *De enige werkelijke groei is die van bewustzijn*.

Peter's websites zijn: <http://www.mayatijd.nl> en <https://natuurlijkjetijdblog.wordpress.com>.

Omdat we nu niet bij elkaar mogen komen op onze vertrouwde plek in Zeijen, wordt dit een zoomlezing via internet. U kunt daaraan meedoen als u zich van te voren aanmeldt en betaalt. U kunt dat uiterlijk doen op 8 februari 2022 via onze website www.innerlijk-besef.nl. Op de pagina van deze lezing staan weblinks naar het reserveringssysteem. U komt dan op een nieuwe pagina terecht met een kalender. Bij 9 februari staat ook de tijd: 19.30-22.15 uur.

Wanneer u de muiswijzer op **op die tijd** zet (op de cijfers dus), kleuren die rood. Als u dan klikt, opent er een aanmeldingsformulier dat u kunt invullen en verzenden. U kunt daar ook betalen via iDeal. De kosten voor deze lezing zijn € 8,-- Daarna ontvangt u een bevestigingsmail en op de dag van de lezing een mail met de inlogcode.



Parel

Als je bedroefd bent, leef je in het verleden.

Als je bang bent, leef je in de toekomst.

Als je vrede voelt, leef je in het heden.

Lao Tse

Inlijn Natuurgeneeskunde – Natuurlijke balans en gezondheid

Verslag van de lezing door Bianca Wilms op woensdag 12 januari 2022 via Zoom.

In deze lezing maakt Bianca ons wegwijs in uitgangspunten van de Natuurgeneeskunde en belicht ze het verschil met reguliere geneeskunde. Ook vertelt zij over de laatste ontwikkelingen betreffende Corona.

Ondanks problemen met Zoom, weet ze zich voortvarend en vanuit betrokkenheid haar lezing te geven.

Over Bianca Wilms

Bianca startte haar carrière in de wetenschap. Ze runde haar HIV (o.a. mRNA) promotieonderzoek af, maar in de wetenschap blijven, voelde niet meer goed. Na diverse banen, heeft ze haar praktijk "Inlijn" gestart in Natuurgeneeskunde. Nu is ze blij dat ze destijds haar gevoel gevolgd heeft, want dat was een grote stap naar gezondheid voor haarzelf.

Wat kunnen wij van Natuurvolken leren

Interessant is het onderzoek van Dan Buettner. Hij was onderzoeksjournalist bij National Geographic. Dan onderzocht de leefstijl van volkeren op verschillende plekken op de aarde in relatie tot hun gezondheid. De kenmerken van deze *Blue Zone* mensen zijn dat ze op een gezonde manier oud worden, ze zonder al te veel ziekten en mentale afpakking overlijden, er relatief jong uitzien op latere leeftijd, een leeftijd van 100-150 jaar bereiken. Deze gebieden zijn: Sardinië (Italië Ogliastra, Barbagia di Seulo), Okinawa, gemeenschap van zeventendagsadventisten, Loma Linda (Californië), Nicoya (Costa Rica), Ikaria (Griekenland), Öland in Smaland en Skane (Zweden).

De eerste wetenschappers deden onderzoek in de Hunzavallei in Pakistan in het Himalaya gebergte. Een gebied 2600 m hoog en eeuwenlang min of meer geïsoleerd. Het bleek dat deze mensen 150 jaar oud werden. Latere wetenschappers schoven dit naar 120 jaar. Bianca denkt ook dat deze mensen die leeftijd van 150 jaar waarschijnlijk wel kunnen bereiken, maar dat er een taboe heerst op wat wij als mensen als potentie in ons hebben. Bij de mensen in Vilcabamba (Andesgebergte in Peru) is herkenbaar dat ze veel lachen, blij zijn en veel zingen. Mogelijk oorzaak is dat ze zwarte bonen eten die een blijmakend stofje bevatten.

Wetenschappers bevestigen wat de geheimen van deze gemeenschappen zijn:

- Veel natuurlijk bewegen (geen sportscholen of triatlons e.d.).
- Veel lachen, spelen en blij zijn met kleine dingen.
- Sociale verbondenheid. Ouderen die mogen zijn wie ze zijn.
- Zingeving. Ook op oudere leeftijd doorwerken met werk dat past bij de leeftijd.
- Hara Hachi Bu = 70/80% regeling. Eet je buik niet vol. Wij eten teveel en overlijden sneller.

- Plantaardig voedsel (gezonde vetten en Omega 3 staan hier niet bij).
- Rustige leefstijl; Familie eerst; Geloof.
- Geen reguliere medicatie. Geen vaccinatie.

Opvallend is dat rijkdom geen essentiële rol speelt. De Vilcabamba bevolking is behoorlijk arm, maar is desondanks toch gelukkig en wordt gezond oud.

Adviezen van Henny Van Andel-Schipper

In Nederland kennen wij als oudste vrouw Henny Van Andel-Schipper, 115 jaar uit Hoogeveen. In een interview op YouTube gaf ze als haar geheim van oud worden: je nergens druk over maken, elke dag een zoute haring en een glas verse sinaasappelsap. Geen stress lijkt het belangrijkste.

Wat is natuurgeneeskunde?

Bianca noemt verschillende uitgangspunten.

1. Gezondheid wordt bepaald door zowel lichamelijk, psychisch, sociaal als spiritueel welbevinden. Dus niet alleen het lichamelijke, maar alles doet mee. Gezondheid is niet hetzelfde als de afwezigheid van fysieke klachten, wat veel mensen denken. Ziek zijn uit zich lichamelijk, psychisch, sociaal en spiritueel, alhoewel Bianca hier een slag om de arm houdt: Je kunt heel ziek zijn en daar spiritueel juist rijker van worden. Maar alles is wél met elkaar verbonden.
2. Klachten hebben een dieperliggende oorzaak. De aanpak is dat niet het symptoom, maar de oorzaak moet worden weggenomen. (Zie onder 3).
3. Te hoog cholesterol kan ook te maken hebben met herstel van beschadigingen in de bloedvatenwand. De lever gaat meer cholesterol maken, omdat dat werkt als een soort pleister. Dit gaat tegen de bloedwand aanzitten zodat die beschadigingen beschermd worden. Het beste is om met de beschadigingen aan de gang te gaan en niet de pleister weg te nemen.

Waardoor ontstaan zulke beschadigingen?

- a) Stress. Dit geeft een te hoge bloeddruk. Het hart moet te hard kloppen en bloed gaat dus te hard door de aderen. Je kunt je afvragen wat de onderliggende oorzaken en omstandigheden zijn.
- b) Afvalstoffen zitten in het bloed en irriteren de bloedvatwanden. Waardoor komt urinezuur of een teveel hieraan in het bloed? Bijvoorbeeld doordat de nieren niet goed werken en te weinig afvalstoffen worden afgescheiden. Of een niet goed functionerende lever, die de afvalstoffen weer moet omzetten.

In 10 jaar tijd is het geadviseerde cholesterol gehalte voor goedwerkend immuunsysteem gezakt

van 6-7 naar niet hoger dan 5. Is dat voortschrijdend inzicht of is dat iets anders? Een goed verdienmodel? Onze hartspier bestaat grotendeels uit spieren. Statines stimuleren de afbraak van spieren. Zij zorgen ervoor dat het hart juist versneld wordt afgebroken. Verder geven statines sneller kans op diabetes en verhoogde kans op infectieziekten zoals Corona.

De reguliere geneeskunde gaat uit van gemiddelden, zoals gemiddelde cholesterolwaarde, lichaamstemperatuur, schildklierwaarden, bloeddruk, etc. Terwijl verschillende mensen hun eigen waarden hebben en dus verschillend reageren.

Natuurgeneeswijze en verschillende aspecten

Hippocrates (voorvader van zowel de reguliere als de natuurgeneeskunde) schreef: "Ziekte overvalt ons niet als een donderslag bij heldere hemel, maar ontwikkelt zich uit dagelijkse kleine zonden tegen de natuur. En als deze zich hebben ophoopt, breekt ze schijnbaar plotseling uit in een ziekte". Dus een ziekte heeft niet alleen een oorzaak, maar hoopt zich ook op. Dit is ook het uitgangspunt van Natuurgeneeswijzen.

De vraag is wat zich dan in ons ophoopt.

De arts Reckeweg (18e eeuw) ontdekte dat ziekte een oorzaak en een verloop heeft, gepaard gaande met ophoping van diverse afvalstoffen. Bij onvoldoende uitscheiding hopen de afvalstoffen zich op in het lichaam, zoals bijvoorbeeld bij teveel vocht vasthouden en obstipatie.

Misschien kun je nu begrijpen dat ziekte verschillende fasen kent. Volgens Reckeweg zijn dit er 6, variërend van (in het kort):

Fase 1. Helemaal gezond. Je neemt in, chemische reacties volgen, afvalstoffen worden goed afgevoerd.

Fase 2. Meer moeite met afscheiden afvalstoffen. Ontwikkeling van pus, koorts, gaan zweten. Hierdoor gaan afvalstoffen weer weg. Advies. Rem koorts niet met paracetamol. Laat lichaam natuurlijk reinigen.

Fase 3. Ophoping afvalstoffen. Gaan naar elders waar ze geen kwaad kunnen, bijvoorbeeld in bindweefsel van de huid of in gewrichten. Teveel geeft weer irritatie in gewrichten.

Fase 4. Overschrijden biologische scheidslijn. Afvalstoffen komen in de cellen, geen last, maar functioneren minder. Nog niet dood gaan. Bijvoorbeeld allergieën, intolerantie, astma e.d.

Fase 5. Deel van de cellen gaan dood in organen. Bijvoorbeeld ziekte van Crohn, Prikkelbare Darm Syndroom, psoriasis.

Fase 6. Veel cellen gaan dood en daardoor ontstaat er een overlevingsstrategie van de cellen, die zich ongecontroleerd gaan delen: ontwikkeling van kanker. Psychisch gezien ontstaat de wens om dood te gaan. Hierin zijn natuurlijk weer verschillende gradaties in. Soms laat je verdriet zien om

aan te geven dat je dood wilt maar niet echt. En het kan ook dat je echt dood wilt.

Natuurgeneeswijze heeft als uitgangspunt dat ieder lichaam een zelfgenezend vermogen heeft.

Als je lichaam goed afvalstoffen uitscheidt, dan heb je een goed zelfgenezend vermogen. Wat helpt is: beweging, er mogen zijn wie je bent, sociale verbondenheid, gezonde voeding, alles doen wat gezond is.

Ieder mens heeft natuurkwaliteiten. Iedereen is anders, reageert anders op voeding e.d. en heeft dus ook iets anders nodig om gezond te blijven of om weer gezond te worden. Bianca geeft een indeling, die in het kort neerkomt op het volgende:

- Warm: extrovert, ad hoc, beweeglijk
- Koud: introvert, diepgang, rust
- Droog: gestructureerd, gecontroleerd, kritisch
- Vocht: verbinding, meegaand, sfeergevoelig, grote lijnen.

Bianca toont ons een schema van 2 kruisende lijnen van tegengestelde eigenschappen met een bloem in het centrum. Ieder heeft alle kwaliteiten, maar vooral 2 dominante kwaliteiten. Een gezond mens is als een bloem die zich over de 4 assen uitspreidt. Als je 'koud' bent, betekent dat niet dat je niet een presentatie kunt houden. Je moet er misschien wat meer energie in stoppen. Als je ergens toch blokkeert op de assen, ben je wel een beetje 'ziek'. Je kunt 'koud' zijn, maar op de lijn 'warmte' zitten door je please-gedrag. Dit gaat over de psyche. Verder uitvragen laat meestal zien dat mensen fysiek ziek zijn. De maatschappij verlangt eigenschappen als 'droog' en 'warm' van ons. De mensen die 'koud' en 'vocht' zijn, hebben dan de neiging zich snel aan te passen, van nature al.

Bianca kan met verschillende therapieën mensen terug laten komen in hun eigen kwaliteit, wat weer goed is voor hun zelfhelend vermogen.

Verskillende therapieën

In de behandelmethode van acute en chronische klachten stimuleert Bianca dat mensen teruggaan naar hun eigen as, daarmee naar een gezonde leefstijl, het zelfhelend vermogen en de uitscheiding van afvalstoffen. Als een cliënt komt, vraagt zij diverse aspecten uit: "In welke fase zit cliënt, hoe is het met psychische, sociale en fysieke gesteldheid. Welke natuurkwaliteit heeft deze mens?". Verder kijkt ze naar de ziektegeschiedenis, het gedrag, de output (uitscheiding), gelaats- en lichaamskenmerken en iriscopie. De ogen geven ook een goede ingang tot een probleem. Verkramping kan zich fysiek uiten, maar kan ook een psychische verkramping naar de buitenwereld zijn.

Bianca maakt gebruik van leefstijl- en voedingsadvies, kruiden, massage, schröpfen (warme glaasjes op huid), voetreflexologie, packingen,

hydrotherapie e.d., Bachremedie, EFT, familieopstelling, advies medicijngebruik. (Zie hiervoor ook haar website).

Hypericum perforatum (St Janskruid) wordt natuurlijk al eeuwen over de hele wereld gebruikt door mensen die depressief zijn. Het is te koop in de winkel. Er kunnen echter meer dingen spelen, waardoor het middel niet werkt. Daarom beoordeelt Bianca liever de hele mens en niet alleen de klacht. Het middel Silymarin bevat de inhoudsstof van de Mariadistel en wordt ingezet voor regeneratie van de lever.

Sommigen doen lacherig over de kruidentherapie. Zo ook de farmaceutische industrie. Soms zijn ze vergeten dat ze daaruit ontstaan zijn.

Planten kun je ook holistisch bekijken. Het is niet dat ene stofje dat maakt dat een plant giftig of heilzaam is, het zijn alle inhoudsstoffen en de invloed die ze op elkaar uitoefenen, die de eigenschappen en de werking van de plant bepalen.

Bachremedie is een aftreksel van bloemen. Je kunt ze inzetten bij diverse emoties (o.a. angsten) of moeite met je innerlijke houding (bijvoorbeeld moeite met aangeven van grenzen).

Uitgangspunten van Natuurgeneeskunde zijn: kijken naar de persoon en kijken naar de klacht, wat meestal neerkomt op 50% klacht en 50% persoon. Er wordt gebruik gemaakt van zo natuurlijk mogelijke middelen. Er wordt gewerkt aan diepliggende oorzaak of -zaken. Gezondmakende beweging en het zelfgenezend vermogen worden gestimuleerd. Er wordt duidelijk uitleg gegeven, het is een bewustwordingsproces. De client voert de regie.

Soms is natuurgeneeskunde langzamer dan regulier, maar dat hoeft niet persé. Het kan ook heel snel werken. In ieder geval word je er gezonder door, niet zieker.

Over detoxen

Het detox-pakket, ontstaan na gezamenlijk therapeutenoverleg, is er voor mensen die last hebben van bijwerkingen van 'de prik' (lees: vaccinatie) en spijt hebben van de prik. Bianca kent behoorlijke bijwerkingen vanuit haar praktijk. De toepassing gaat in combinatie met therapieën, zoals genoemd. In het pakket zitten sterke anti-oxidanten, ontgifters, boosters van het immuunsysteem, natuurlijke antibiotica, zelfs hersteller van DNA op mRNA niveau. De korte en middellange termijn effecten zijn heel goed. Over de lange termijn is nog niet veel te zeggen. De mensen zijn er goed mee geholpen.

Hoe kunnen wij in deze tijd gezond blijven?

De mensen uit de *Blue Zones* laten ons zien wat wij daarvoor nodig hebben.

- Veiligheid. Wie voelt zich nog veilig, onafhankelijk en vrij, mogen we zijn wie we zijn? Zeker als je je niet wilt laten prikken of met de maatregelen mee wilt doen. Je ziet een 2-deling in de maatschappij, gestimuleerd door de overheid. Erg lastig.
- Veel bewegen in de lockdown. Lastig voor velen.

- Rustige leefstijl, zonder stress. Ook lastig.
- Plezier in leven met kleine dingen. Je moet veel meer bewust doen en beslissen dat je wilt genieten. De een kan dit beter dan de ander.
- Zingeving. Als je bang bent, ben je meer geneigd voor veiligheid te gaan.
- Respect. Bianca moet zelf moeite doen met respect hebben voor mensen die buiten of in de auto een mondkapje dragen. Bewust dit respect opbrengen, zal ook een reden hebben.
- Gezonde voeding wordt ons ook steeds lastiger gemaakt. Hier is veel over te zeggen.

De overheid lijkt niet erg bezig te zijn met volksgezondheid. Hier een paar aspecten. Bijna overal suiker in de producten, zelfs in babyvoeding. Bestrijdingsmiddelen, zoals Round-up, en de genetische manipulatie van gewassen die Round-up kunnen weerstaan, in tegenstelling tot natuurgewassen die het begeven als we ze met dit middel behandelen. DDT in het verleden, kankerverwekkend en ziekmakend. Natuurgewassen bevatten juist veel voedingsstoffen en zijn gezonder.

Fluor in tandpasta zorgt ervoor dat de pijnappelklier verkalkt en contact met universum en jezelf blokkeert, zodat je neiging hebt om meer te gehoorzamen. Hitler gebruikte dit al.

Vergiftiging van de aarde en de zee. Groene stroom is een grote farce. Certificaten die landen gewoon kunnen kopen. Bomen worden gekapt in Canada en naar hier verscheept, zodat wij het groene stroom kunnen noemen. Landonteigening van boeren (bijvoorbeeld contracten niet verlengen). Waar gaan wij straks onze voeding vandaan halen? De moestuin helpt, maar als je in een flatje woont, heb je een probleem.

Dat vaccins in dit kader helpen om minder snel ziek te worden en om slachtoffers te verminderen, is een mythe. Ze spreekt over kindervaccinatie zoals kinkhoest, tetanus. Bianca laat 2 grafieken zien die eerder op de RIVM site stonden. Wist je dat zowel voor kinkhoest als tetanus de vaccinaties begonnen toen de curve al drastisch aan het afnemen was? Hieruit kun je aflezen dat de vaccins niet de werking hebben die gezegd werd. De curve in de laatste fase wordt meestal vergroot om het vaccin-succes te laten zien. De daling van kinkhoest vanaf 1900 kwam o.a. door betere huisvesting, rio-lering, verwarming, schoon water en dat is waardoor wij minder snel ziek werden. Hetzelfde geldt voor tetanus en eigenlijk alle kinderziekten.

Twee kinderziekten, roodvonk en cholera zijn zonder vaccinatie zo goed als verdwenen. In de periode 1988/2019 zijn er in Duitsland meer dan 46.000 meldingen gedaan van vaccinatieschade, waarvan 400 met dodelijke afloop, meer dan 700 met blijvende schade. In de VS zijn in dezelfde periode meer dan 21.000 vaccinatie-schadeclaims ingediend, waarvan bijna 7000 gehonoreerd. Het gaat om veel geld. Maar nu kunnen farmaceutische bedrijven niet meer aangeklaagd worden. Daar hebben ze wel voor gezorgd.

Covid zaken

Bianca gebruikt het woord 'prik' in plaats van 'vaccin'.

Zij is coördinator voor 'Artsen voor waarheid' in de provincie Drenthe. Zij gaat dus veel om met artsen en mensen die in de zorg werken. Ze zegt: "Ik oriënteer mij natuurlijk ook elders. Dit zijn persoonlijke standpunten. Iedere natuurgeneeskundige kan er anders over denken."

Doel 1 van de Covidspuit is grootschalige depopulatie. Doel 2 is verandering van het DNA om de mensheid te veranderen.

Ons DNA communiceert met alle cellen, dus ook met die van de hersenen. Dat maakt dat ons lichaam, onze psyche, ons gedrag anders wordt. De stoffen in de spuit kunnen de bloedhersenbarrière doorbreken. De bloedhersenbarrière bepaalt welke stoffen in het bloed naar de hersenen gaan. Dus komen er toxines in onze hersenen. Dat maakt ook dat wij ons anders gedragen, als we er niet ziek van worden. Er zitten stoffen in die niet in de kindervaccinaties zaten. O.a. grafeenoxide, wat zeer toxisch is. Als het zo is dat de overheid ons verplicht om gezonder te worden, met wat voor doel zou dit middel in de spuit zitten? Wetenschappers vragen zich dat ook af.

De genen die in ons DNA gezet worden door de prik, zijn genen die coderen voor het virale spike-eiwit (een manteleiwit van het virus) en dat hoopt zich op, doordat dat DNA in ons eigen DNA gaat zitten en wij die eiwitten maken. Die (spike) eiwitten gaan in ons bloedvatstelsel zitten, in de nieren, in de longen. Bloedvaten zitten overal. Bij de ene mens gaat het meer in de nieren zitten, bij de ander in de longen. In ieder geval gaat het in het endotheel (redactie: bekleding binnenkant) van het bloedvatstelsel zitten. Die eiwitten zijn lichaamsvreemd. Dat is ook het hele idee erachter. Er worden antilichamen gemaakt in ons eigen lichaam. Die antilichamen gaan die spike-eiwitten binnen en die kunnen in het bloedvatstelsel gigantische schade aanrichten.

Het vaccin schakelt 2 typen macrofagen uit. Wat zijn dat? Macrofagen zijn witte bloedcellen. Je hebt type 1 en 2. Type 1 zijn vreetcellen. Ze eten bijvoorbeeld lichaamsvreemde bacteriën of virussen en overige lichaamsvreemde stoffen op. Dat opeten van pathogenen gaat gepaard met ontstekingen. Er ontstaan n.l. ook afvalstoffen. Die type 1 vreetcellen gaan maar door. Er moet een type 2 macrofaag zijn die die type 1 weer deactiveert en die ook de troep weer opruimt. Maar de Covid-spuit schakelt die type 2 macrofagen uit. Je hebt verhoogde kans op ontstekingen en op auto-immuunziekten.

Er is zogenaamd een jaar uitgetrokken om die vaccins te maken, maar dat is niet waar. Het is een heel slim vaccin. De meeste bevatten mRNA (een soort genetisch materiaal). Dat moet de cel in en van mRNA wordt DNA gemaakt en dát DNA gaat in ons eigen DNA zitten. Dat mRNA wil niet zo heel gemakkelijk die cel in. Hoe hebben ze dat nu opgelost. Een enkele mRNA gaat een cel wél in, er

worden spike-eiwitten gemaakt, er worden antilichamen gemaakt en die helpen het mRNA om de cel in te gaan. Dus als je voor de 2e keer een prik krijgt, dan gaat dat mRNA veel efficiënter de cellen in.

Er zijn veel bijwerkingen, zoals anafylactische reacties en bloedstolsels, peri- en myocarditis, menstruatieklachten. Heel veel jonge meiden hebben daar last van. Vroege abortussen wat nu veel meer het geval is dan 1-2 jaar geleden, onvruchtbaarheid, auto-immuunziekte. In Bianca's praktijk zijn er ook bijwerkingen bekend bij jong en oud.

Covid en batchnummers

Veel mensen weten niet dat bedrijven zoals Pfizer, AstraZeneca, Moderna en zo, aan het experimenteren zijn. Het is ook niet zo dat er 4 prikken zijn, wat de meeste mensen denken. Binnen Pfizer en binnen Moderna zijn er ook weer verschillende batches. Er worden best veel placebo's gegeven. Volgens 'Artsen voor waarheid' is dat ongeveer 30-40%. De mensen die een placebo kregen, hebben geen bloedklontering of rare structuren in het bloed, wat bij de meeste andere mensen wel zo is. Ook qua sterkte verschillen de vaccins en mogelijk ook qua inhoudsstoffen.

Alle batches hebben een batchnummer. Hier zijn de nummers:

Moderna: 011L20A. (3 getallen en een letter, 2 getallen en een letter). Pfizer EN6198, EN6199 t/m EN6208. Deze hebben de meeste bijwerkingen veroorzaakt. Uit gemelde bijwerkingen blijkt dat de giftigste batchnummer eindigen met 20A of 21A. En die van 20A hebben als middenletters J, K, L of M. J20A heeft de meeste slachtoffers. Nu is er oversterfte, niet verklaarbaar door wetenschappers. Weleens aan de prik gedacht?

Bianca is bij een lezing geweest van Anna van Kessel (advocaat), die werkt voor 'Artsen voor waarheid'. Zij liet patenten zien waaruit blijkt dat de WHO zich nu richt op 28 experimentele Covid vaccins gericht op genocide, maar ook op gedragsverandering zoals gehoorzaamheid. Per beroepsgroep hebben ze een ander vaccin. Brandweermannen krijgen een ander vaccin dan zorgmedewerkers bijvoorbeeld. Zodoende krijgt men (d.w.z. de elite) meer controle.

De nanochip zit er wel aan te komen. Dat zal samengaan met een app die we dan verplicht op onze smartphone moeten nemen. Dan zijn we goed in de gaten te houden wie welke prikken heeft gehad en of de regels worden opgevolgd. Het lijkt allemaal gericht op gedragsinstructies en totale gedragscontrole.

Er zijn bekende mensen die ons waarschuwen, maar dat gebeurde ook eerder al. In 1961 schreef Aldous Huxley: "In de komende generaties zullen mensen in slavernij worden gehouden, waarbij een dictatuur zonder tranen wordt gekweekt, een soort pijnloos concentratiekamp voor de hele samenleving. Feitelijk wordt mensen hun vrijheden ontnomen waarvan ze zullen genieten. Ze zullen afgeleid

worden van elke wens om in opstand te komen tegen propaganda en hersenspoeling. Dit zal worden versterkt door farmacologische methoden.” Wij zijn gewaarschuwd. Het is nu tijd! Nog steeds kunnen mensen het zich niet voorstellen. En dat is ook moeilijk.

Hoe kunnen wij in deze tijd gezond blijven?

Sociale verbinding houden. Eerlijk omgaan met jezelf, respect voor andersdenkenden. Zingeving zoeken. Nadenken over het waarom van alles. Kijken naar wat echt belangrijk is. Liefde voor elkaar. Niet alles is leuk, maar alles heeft een doel. Bewustwording van wat gaande is, bewust van de geestelijke wereld. Wie je bent, wat je schaduwkanten zijn. Je bent een lichtwezen, geest. Je bent niet je lichaam. Als je dat ten diepste beleeft, hoef je niet bang te zijn. Wie vrij is, is onoverwinnelijk. Enige angst en pijn hoort op aarde, maar dat gaat ook weer voorbij. Jezus zei ook: “Wie het Al denkt te kennen, maar niet zichzelf, blijft volkomen in gebreke.”

Drugs, de verafgoding daarvan, medicatie, mobieltes, computerspelletjes, etc. Allemaal bedoeld om onszelf te vergeten. Ook het schoolsysteem, werk en werkdruk en hoe we moeten werken, de media die ons voorliegt, oorlogen die ons trauma's geven. Het geloof in tekorten. Als we delen, zijn deze er niet. “Blijkbaar moet het eerst donker worden voordat de wereld ons licht laat zien”. Dit is een uitspraak van Sven Hulleman.

Geloof en spiritualiteit zijn heel nodig nu. De bijbel staat er vol mee. De natuurliefhebbers hadden dat ook nodig. Het instituut kerk heeft ons weggehaald van wie wij zijn en leerde ons te gehoorzamen. Het maakte ons bang en schuldig. Ook Illuminati, politici, zijn allemaal illusies. We hoeven er niet bang voor te zijn. De wetenschap is ons nieuwe geloof. Dit lijkt op de kerk 100 jaar geleden. Geen discussie. Alles was waar.

Belangrijk is dat je jezelf beschermt tegen gifstoffen, die je “inneemt”: Stop de krant, radio, TV, vol met angst. Het is niet de waarheid. Zij willen dat je de, soms opgelegde, visie aanneemt. Zo weinig mogelijk medicatie. Geen vaccinatie. Bescherm je tegen straling. 5G is niet goed. Onderhoud je aura en chakra's. Voorkom in ieder geval dat je 'negatieve' emoties bij je houdt. Daarvoor heb je bijvoorbeeld Bachremedies, kruiden of detoxen. Liefdevol denken en handelen. Bereid je voor op wat er komen gaat. Bij schrik kun je goed blijven reageren i.p.v. impulsief handelen. Advies is om niet 'de prik' te nemen. Kijk hoe je erin staat. Wij hebben veel potentie in ons. Het is gezond in jezelf te geloven. Vertrouw op je intuïtie, vertrouw op 'God'.

VRAGEN

Opmerking van toehoorder

Deelnemer vertelt haar ervaringen over reeds besproken onderwerpen. Schumannresonantie zette haar in haar kracht. Buitenaardsen zouden ons

kunnen helpen, maar Bianca adviseert je niet afhankelijk daarvan op te stellen. Kijk in jezelf en wees niet bang.

Batches en beroepsgroepen inenten. Hoe gaat dit praktisch?

Een hele organisatie. De info komt van Anna van Kessel, advocaat bij 'Artsen voor waarheid'. Zij zag patenten hierover. Volgens Bianca zal er wel een schifting zijn. Ze weet ook niet alles. Werkers in de farmaceutische industrie en politici hebben een placebo gehad, voor zover zij weet.

Bestaan virussen?

Bianca vermoedt, vanuit haar HIV-onderzoek, dat ze niet bestaan. Het zijn afvalstoffen van cellen, die al doodgegaan zijn. Ze maken niet ziek, maar helpen juist om gezond te worden. De theorie was altijd dat een virus een cel binnendringt en het materiaal van de cel gebruikt om zich te vermenigvuldigen. Dus via een cel. Een virus is nooit aangetoond. Postulaat van Koch is er niet op losgelaten.

Wat maakt je zo besmettelijk?

Het Covidvirus is niet besmettelijk. Dat geldt ook voor het HIV-virus. Waarom word je dan ziek?

Het kan echt niet zo zijn dat iemand van fase 1 naar fase 6 gaat (Reckeweg). Helemaal gezond lijken, hoeft niet te betekenen helemaal gezond zijn.

Bianca's visie is dat mensen die overlijden aan Covid of waar dan ook aan, niet gezond zijn. Je kunt ergens anders ziek van worden, bijv. negatieve emoties, energie, straling. Je lichaam heeft soms ziekte nodig om weer uit te scheiden.

Uit de zaal is iemand die dit herkent. Het was bij haar angst. Peter Bierenhof sprak op YouTube uit, dat zijn oorzaak 80% angst was.

Over het Detox vaccinatie pakket: Kun je schade aan DNA herstellen?

Eigenlijk is het zo dat als je geneest (niet gaand over symptoombestrijding), dan doet dat iets met je DNA. In die zin kun je je DNA herstellen. Ook door meditatie, gezond leven en voeding. Goed en gezond met jezelf omgaan, geeft een positief effect op je DNA.

Medici en politici beweren dat het vaccin DNA niet verandert en geen schade aan DNA doet.

Bianca zegt dat de prik dit wél doet. Op de site van het RIVM staat dit ook. Steeds meer medici geven dit openlijk toe. Publiekelijk groeit het ook naar genetische manipulatie. Toehoorder verwijst naar de Staatcourant van 30 maart 2020 waarin deze term genoemd wordt.

De website van Bianca is www.inlijn.nu

Nieuwbrieven van Bianca verschijnen 2x per jaar.

Irene

Ons programma

Avondlezingen: **Woensdag 19:30 – 22.00 uur.**

In **Zalencentrum Hingstman**, Hoofdstraat 18 te **Zeijen**.

Indien we niet bij elkaar mogen komen door de maatregelen van de overheid, veranderen we dit programma. We kunnen lezingen verzetten naar een andere dag en tijd, of veranderen in zoomlezingen via internet.

Wij vermelden dit dan op onze website.

Datum	Spreker	Thema
9 februari via zoom	Peter Toonen	Hoe te ontsnappen aan de controle-matrix?
2 maart	Willem Vreeswijk	Ho'ponopono en het geld systeem.
23 maart	Casper Boom en Karsten van Asdonk	Vrije Energie College.
Donderdag 21 april	Pascale Bruinen	De wet van aantrekkingskracht.
11 mei	Frank Silvis	Energetisch inpakken van schadelijke apparatuur.
Info:	tel. 0592-656610	
Website:	https://innerlijk-besef.nl	E-mail: Via het contactformulier op de website.