

Innerlijk Besef

Voor bewustwording en bewust zijn

Secretariaat: Kastanje 1, 9351 XT Leek, tel. 0594-516740

Internet: <https://innerlijk-besef.nl>

E-mail: info@innerlijk-besef.nl



Nieuwsbrief nr. 5, mei 2022

“Je bent hier om bij te dragen aan jouw erfenis van Liefde - het visioen van jouw hart voor Hemel op Aarde - voor de dageraad van dit gouden tijdperk. Om het grote doel waarom je hier bent te vervullen, moet je afstand doen van kleine ideeën over jezelf en geloven in jouw goddelijke, soevereine kracht om een nieuwe wereld te creëren.”

(The Sophia Code - ISIS spreekt)

Een nieuwe dageraad

Er gaat een energetisch transformerende vortex de wereld over waarin oude machtsstructuren ten koste van veel en velen, hun spel uitspelen. Deze vortex grijpt diep in tot in de wortels van ons menselijke bewustzijn.

Willen we ermee doorgaan, of zijn we klaar om nu voor eens en altijd de machtsspelletjes van deze planeet te beëindigen? Deze tijd roept ons allen op tot actie. Het is tijd om duidelijk te maken waarom je hier bent.

Wat doet het met jou? Laat je je gemakkelijk meeslepen in deze voor verdeeldheid zorgende oude energie of kun je bijtijds je focus bijsturen? Soms moet ik mijzelf weer in een goede ‘mind-set’ brengen. Het kan verleidelijk zijn om je te verdiepen in een bepaalde theorie van ‘wat er in het verborgene aan de hand zou kunnen zijn’ en welk spel er mogelijk door een bepaalde groep werkelijk gespeeld wordt. Maar is dat een oplossing? Het houdt je alleen maar vast in een matrix van dualiteit en tegenstrijdigheid, die je nou juist achter je wilt laten. Toch?

We ontwaken langzaam maar zeker uit een illusionaire onvrije slaaptoestand.

Gelukkig zijn we nu (bijna allemaal) zover dat we ons openlijk durven uitspreken tegen geweld, tegen oorlog en vooral tegen destructieve macht en manipulatie. Steeds meer mensen maken zich los van machtssystemen omdat ze het wel zat zijn en zien dat het slechts lijden en pijn in stand houdt. Wereldwijd wordt er gebeden en roepen mensen op tot vrede voor alle mensen.

Of je nu Nederlands, Russisch, of Oekraïens bent, het maakt niet uit. Het gaat er nu om te doen waarvoor je hier bent gekomen - om je licht te laten schijnen. Ook jij bent je bewust dat liefde voor jezelf nog nooit zo cruciaal was als nu. En wellicht word ook jij je bewust van innerlijke tegenstellingen of zelfs strijd. Zo buiten, zo binnen.

Op alle lagen worden we aangeraakt en uitgenodigd om een hogere trilling, een verfijnder afstemming op ons innerlijk licht te verkiezen boven de oude bekende egostructuren.

De toenemende hogere frequenties lijken ons bewustzijn open te breken en zorgen af en toe voor een totaal nieuwe, ruimere beleving van onszelf en momenten van puur ‘Aanwezig Zijn’ in iets wat ‘Eenheid’ zou kunnen zijn. En niet alleen in ons bewustzijn, maar ook in ons lichaam en in onze lichaamscellen werkt de energie door.

Bij sommigen van ons maakt het op een heel pijnlijke manier weerstanden los. Het kan je een gevoel geven gevangen te zijn in je lichaam zonder perspectief op bevrijding. Toch zul je op een gegeven moment in die diepste duisternis een sprankje licht ontwaren dat alleen in dat pikkedonker zichtbaar kon worden. Geluk en pijn kun je tegelijkertijd ervaren. Als het Licht ontwaakt in het donker kondigt zich een nieuwe realiteit aan.

Verschillende bewustzijnslagen, andere dimensies in mijzelf, verschuiven en vloeien soms in elkaar over. Maar als ik het wil proberen te begrijpen, dan lijkt mijn hoofd dat niet aan te kunnen. Wie ben ik nu werkelijk? 'Ik ken mezelf niet meer'. Een hand op mijn hart, de andere op mijn buik, brengt mij weer in de gronding in mijn fysieke zelf. Onzichtbare handen plaatsen een transparante Ankh van licht tussen mijn beide handen over mijn lichaam. Ik ervaar een lichtinfusie vanuit 'daar' waar ik aanwezig kan zijn wanneer ik dat wil. Dat 'daar' bevindt zich tegelijkertijd in mijn fysieke lichaam en in een lichtere realiteitsdimensie van mijzelf. Als ik me bewust verbind en openstel, vult een lichtstroom mijn weefsels en alles waaruit mijn lichaam bestaat.

Even daarna, mij aanwezig voelend in de fysieke realiteit, weet ik dat ik (ook) dat ben... Nog steeds voel ik de bekende lichamelijke ongemakken, nu niet vanuit de verdichting van mijn lichaam, maar vanuit mijn andere *niet afgescheiden* 'zijn' energie. Alsof ik *grond in het Licht van mijn fysieke zelf*.

Moeder Aarde opent zich met wijduitgestrekte 'armen', liefdevol een nog diepere verbinding met haar mogelijk makend, maar ook veel donkerte nu naar de oppervlakte van mijn bewustzijn brengend.

En ik daal af in 'donkere krochten' in mijn bewustzijn, mij heel bewust van de diepte die ik wil verkennen... Dit voelt als een heel bewuste logische volgende stap, als een 'ordering der dingen'. Heldere en versluiserde bewustzijnslagen vloeien moeiteloos in elkaar over terwijl ik mij hierin begeef. Ik (=lichtbewustzijn) daal af in onbewustzijn (duisternis) in mijzelf. Er is licht en er is donkerte, nu komen beide samen. Ik daal helder bewust af in onbewustheid. De afgescheidenheid gaat oplossen, dat weet ik ineens heel zeker. Wat een prachtig inzicht en heilig moment is dit.

'Het Licht zal je bevrijden' zei iemand tegen me. En ik denk aan dat gelijknamige boek dat ik jaren geleden las en dat me zo fascineerde.

Ja... het Licht zal ons bevrijden. En het bijzondere is dat dit Licht ons eigen Hoger Zelf Licht is dat zich niet buiten ons bevindt! *Wij bevrijden onszelf* door elke keer weer onvoorwaardelijk zonder te oordelen te voelen wat zich in ons toont en roert. Steeds opnieuw en steeds meer en meer liefde voelend voor alles wat ik ben.

Steeds meer een stukje hemel in mijn aardse zelf toelatend.

Een paar weken later ervaar ik mijzelf als een goudkleurige bol vlak boven de oppervlakte van een nieuwe realiteit, als een opkomende zon in een veelbelovend sferisch nevelachtig landschap. Ik bevind me in een nieuwe lichtere energie dan die waar ik vandaan kom en die ik achter me gelaten heb. Geen vorm te bekennen, ik kan mezelf nergens aan spiegelen... *wie ben ik?* Wie kan ik hier zijn? Hoe verhoud ik mezelf tot iets dat niet zichtbaar maar slechts subtiel voelbaar is? Het voelt wat bloot en kwetsbaar, zo zonder enige houvast, maar toch heel vanzelfsprekend. Ik klank tonen van verwelkoming van mijzelf. Tegelijkertijd verwelkomt een nieuwe ik mijn nieuwe omgeving met aftastende klanken, alsof het zoekend is naar enige resonantie.

En dan word ik me bewust van de andere klanken: aarde, dolfinen, walvissen en onnoembaar meer, alle levende energieën van Gaia. Ook zij verwelkomen en worden verwelkomd door die lichtere wereld. Alles ademt het lichtbewustzijn van moeder Gaia... Ook de Aarde ziet een nieuwe dageraad...

Aan alles is te voelen en te zien dat die nieuwe dageraad gloort. In jouw leven, in mijn leven, en in het collectieve bewustzijn, al het leven op Aarde. Het komt er nu op aan! Accepteer en ontvang! En laat jouw licht een geschenk zijn voor alles en allen.

Alleen het Licht zal ons bevrijden...

Onderstaand deel ik (met haar toestemming) de doorleefde woorden van Yolinde Galama. Een toepasselijke tekst die ieder die in pijn is, ongetwijfeld (h)erkenning maar vooral bemoediging en wellicht verlichting zal brengen.

Zonsopgang in het donker

Een nieuwe zonsopgang, rood door sluiers mist
de nacht kleedt zich in de opgaande kleur
en na de overgave, kleurt mijn bewustzijn rijker
waarin pijn slechts een beleving is.
Ik adem ruimte en beweeg opnieuw

Ook in de donkere lagen van mijn beleving
groeit mijn bewustzijn steeds langduriger wakker
om licht en ruimte te brengen

in waar het duister, lijden was.
Ik adem Licht en leef opnieuw

En Licht daalt in, zich aardend ontvouwend
in de donkere spelonken van mijn lijf
waarmee de trilling van iedere cel
zich aarzelend afstemt op een hogere frequentie.
Ik adem en vernieuw

Ik ben bereid en geef me over
aan wat zich in mijn pijn ontvouwt
bewust dat elke laag van alles
stilaan bewust ontwaakt
in ademende Eenheid.

@Yolinde Galama

In eenheid met jou,
@Tineke
Praktijknatuurlijkbewust.nl

Energetisch inpakken van schadelijke apparatuur

Lezing/workshop door Frank Silvis op woensdag 11 mei 2022 in zalencentrum Hingstman te Zeijen.

Aanvang 19:30 uur; u hoeft voor deze lezing niet te reserveren.

De afgelopen tientallen jaren is het aantal draadloze toepassingen sterk toegenomen. Praktisch iedereen heeft tegenwoordig een mobiel en wifi thuis. Toch heeft al die elektromagnetische straling een effect op mensen, dieren en planten. Daar is veel onderzoek aan verricht, maar daar wordt helaas niet naar gehandeld. Laat staan dat het voorzorgsprincipe wordt toegepast.

Nu kunnen we ongerust worden over de laatste 5G-ontwikkelingen, maar onrust en angst verzwakt ons immuunsysteem. Dat gaan we dus niet doen. Wat kunnen we dan wel doen?

Wij mensen zijn medescheppers van onze wereld. En omdat we deel uitmaken van de kosmos zijn wij gerechtigd de beschikbare liefdevolle energieën in de kosmos te benutten voor ons welzijn.

Een heel belangrijke bron is de subtiele straling van Alcyone, dit is de grootste ster in het Pleiadenstelsel. Deze ster staat op 400 lichtjaar van de Aarde vandaan.

Na een korte inleiding binnen gaan we met elkaar naar buiten, waarbij we eerst gezamenlijk op twee manieren onze eigen aura schonen. Daarna gaan we in 30 seconden met zijn allen naar deze ster toe om haar energie te voelen. Vervolgens vliegen we terug en landen we weer in het grasveld in Zeijen. Dan gaan we weer naar binnen en gaan deze techniek toepassen op onze mobieltjes. We testen kinesthesiologisch op elkaar wat het effect van ons inpakken van onze mobieltjes is. Van een beperkt aantal mensen zal Frank voor het inpakken en na het inpakken ook de uitstraling van de mobieltjes

meten om naast de lichamelijke ervaring ook cijfermatig een indruk te krijgen van deze krachtige techniek.

Deze inpaktechniek kunt u vervolgens altijd en overal gebruiken zonder de voorgaande meditaties te hoeven doen. U pakt dan thuis in een handomdraai uw pc, uw flatscreen, uw wifi, alle verlichting, uw iPad, de zonnepanelen, de meterkast, enz. enz. in. U kunt zelfs de buitenmuren van uw huis zo in contact brengen met de energie van Alcyone, dat ook de elektromagnetische straling van de zendmasten in de buurt geen negatief effect meer hebben in uw huis. Doet u ook mee?

Frank Silvis is van oorsprong een 'harde wetenschapper' met een grote belangstelling voor alles wat met water te maken heeft.



Na zijn studie Civiele Techniek in Delft heeft hij altijd in het water gewerkt, bij Deltares, bij een ingenieursbureau en bij drinkwaterbedrijf Vitens. Zes jaar geleden is hij zijn passie gaan volgen, toen hij ontdekte dat hij zijn fijngevoeligheid kon inzetten om water energetisch te meten en te zuiveren en dat hij in staat bleek verstoorde energieën in gebouwen in harmonie te brengen. Er ging een boeiende wereld voor hem open. Hij heeft zich hier verder in bekwaamd door een opleiding te volgen aan de Academie voor Integrative Radiesthesie. Zo werd hij van ingenieur tot wichelroedeloper.

Het is nodig dat de mensen hun mobiel of hun iPad meenemen naar de lezing om daadwerkelijk het effect van het inpakken te kunnen ervaren.

Frank wil afsluiten met een gezamenlijke actie om

de aarde te beschermen tegen de 5G satellieten en Elon Musk en anderen.

Meer over Frank Silvis en zijn werk is te vinden op zijn website: www.vortexvitalis.nl

Vrije Energie College

Verlag van de lezing door Casper Boom en Karsten van Asdonk op woensdag 23 maart 2022 in zalencentrum Hingstman te Zeijen.

Twee bevlogen jonge mensen, Casper en Karsten, zien het als hun missie om vrije energie bekend te maken. Ze gaan vanavond vertellen over de technische kant van vrije energie en hoe het verbonden is met bewustzijn.

Vrije energie is een verzamelnaam van verschillende technologieën die nog niet geïntegreerd zijn in onze samenleving. We zitten in een transformerende fase waarin we onze oude wereld loslaten en iets nieuws gaan ontdekken. We kunnen onze samenleving opnieuw inrichten en met deze technologie heel veel mogelijk maken.

Het eerste deel van de lezing vertelt Karsten over de technologie en de implicaties daarvan op onze samenleving.

Tijdens zijn studie Natuurkunde kwam hij informatie tegen over vrije energie, maar op de universiteit leerde hij daar niets over. Vrije energie, zo veelbelovend dat het alles op zijn kop zou gaan zetten! Op zo'n manier dat we een totaal nieuwe samenleving kunnen creëren waarin onze huidige problemen geen problemen meer hoeven te zijn.

Vrije energie is een koepelterm voor technologieën die een overvloed aan schone energie genereren, maar als we geen bewustzijnsverschuiving door kunnen maken we er niets mee. De bewustzijnsverschuiving die we nu meemaken is primair. De oplossing van ons energieprobleem ligt niet in de wind of de zon (fluctuerend), maar in de energie om ons heen. Karsten laat voorbeelden zien. Eén daarvan is van een uitvinder in Zimbabwe. Een apparaat ter grootte van een kleine container, waar 1,5 Megawatt uitkomt, goed voor het leveren van schone energie aan 300/400 huishoudens 24/7.

Nikola Tesla wordt wel de voorvader van de vrije energie genoemd. Hij kwam als een van de eerste mensen met de visie dat vrije energie overal om ons heen is en ook vrij zal zijn voor de mensheid. Hij voorspelde dat enkele generaties later alle machines aangesloten konden worden op een vrije energiebron. Dan zouden we geen kolen, olie e.d. meer nodig hebben en totaal onafhankelijk worden in energie voorziening. Tesla was de uitvinder van ons hele elektriciteitsnetwerk (wisselstroom). Zijn grootste uitvinding was de Wardenclyffe Tower.

Met dit apparaat kon hij intappen op de energiebron die overal om ons heen is en ook in de aarde bestaat. Ook kon hij deze energie draadloos versturen. Er was alleen een ontvanger nodig om de energie af te tappen. Zijn financier J.P. Morgan had andere



belangen en wilde niet langer investeren in het project. Uiteindelijk heeft Tesla zijn dromen niet kunnen verwezenlijken. Na Tesla zijn er andere mensen geweest die verder zijn gegaan met de ontwikkeling van vrije energie. Karsten en Casper zijn op zoek gegaan naar wetenschappelijk en anekdotisch bewijs voor soortgelijke technologieën. Het gaat om tientallen mensen.

Een voorbeeld van watertechnologie is een omgebouwde auto die op water kan rijden. Het is Daniel Dingel uit de Filipijnen (en anderen zoals Stanley Meyer, Herman Anderson) gelukt om een brandstofmotor zo te produceren dat het watermolecuul gesplitst kan worden in waterstof en zuurstof. Bij de verbranding van de gassen die geproduceerd worden, komt heel veel energie vrij.

In India heeft Paramahansa Tewari, hoofd van een kerncentrale, een manier gevonden om een space-power-generator te bouwen. Hij maakte met een ether-motor-generator bruikbare energie.



Hij heeft het niet zover gekregen dat de Indiase overheid dit apparaat ging gebruiken. Het was een te grote omwenteling.

Enkele bedrijven zijn nu bezig met het ontwikkelen van vrije energie. Het is vooralsnog een kwestie van research en development. Veel onderzoek dus en de investeringen zijn nu gaande.

Infinity Sav is een bedrijf in Zuid Korea. Zij hebben o.a. een magneetmotor gebouwd en ze zijn nog steeds bezig om licenties te werven en het apparaat op de markt te brengen. De *Saith Group* heeft een solid state apparaat ontwikkeld, d.w.z. het heeft geen bewegende onderdelen en is daardoor

onderhoudsarm. *Aureon Energy* heeft een plasma-generator ontwikkeld.

Een aantal mogelijkheden voor de ontwikkeling van vrije energie:

- * Magneetmotor
- * Solid state apparaat.
- * Plasma-generator. Elektrisch geladen gas, is de 4e staat van materie. Het reageert op intentie.
- * Watertechnologie
- * Ether-motor generator
- * Cold fusion, een apparaat met een fusiereactie op kamertemperatuur van de Italiaan Andrea Rossi.
- * Zwaartekrachtenergie

Wat is de rode draad in deze vormen van energie?
Alles is energie, zelfs de lege ruimte. Er is een veld dat alles bestaansrecht geeft. Dit is al duizenden jaren bekend onder verschillende namen, bijvoorbeeld Akasha (India), Ether (Grieken). De notie van ether is belangrijk geweest in de Alchemie: het transformeren van energie van de ene vorm naar de andere. De term kwam begin vorige eeuw terug in de Kwantumfysica, de studie van het allerkleinste.

Wat zijn protonen, neutronen en hoe interacteren ze met elkaar? Dat hangt af van hoe wij ernaar kijken. Alles is een trilling/energie, zelfs de lege ruimte. Energie blijft zelfs over op het absolute nulpunt. Daarom wordt vrije energie ook wel nulpunt-energie genoemd.

De huidige technologieën hebben een destructieve manier van energie opwekken, zoals een atoomexplosie, kolencentrales, een brandstofmotor. De moleculen worden uit elkaar getrokken. In de natuur gaat het net andersom. De natuur vergaart zijn energie en laat het naar binnen stromen en weer naar buiten. Een energiebeweging in de vorm van een donut, die we overal terug zien. In atomen, in cellen, in het elektromagnetische veld van het hart, van de aarde, etc. Snijd een appel doormidden en je ziet deze vorm.

Hoe tappen we uit een dergelijk energieveld?

Door in resonantie te komen oftewel trillen in dezelfde frequentie. Stel je dit beeld voor: als je iemand op een schommel op het juiste moment duwt, komt de schommel met weinig moeite veel hoger.

Bij vrije energie is er sprake van overrendement. Er komt meer energie uit het apparaat dan we erin stoppen.

Vrije energie heeft geneeskrachtige eigenschappen. Het is een natuurlijk mechanisme van de natuur om zich zelf sterk en gezond te maken. Het veld eromheen is goed voor mens, dier en plant.

Waarom is deze technologie nog niet beschikbaar? In de manier waarop we nu energie genereren zijn alle systemen van economie, banken, overheden, bedrijven en wetenschap nauw verweven.

Wat eraan ten grondslag ligt is angst om de controle en de macht te verliezen, angst om dood te gaan, angst om niet goed genoeg te zijn etc. Deze systemen zijn verdienmodellen.

Wat gebeurt er als vrije energie vrij spel krijgt?

Het grootste deel van het huidige productieproces is de gebruikte energie. Als we deze energie kunnen transformeren naar gratis energie dan heeft zo'n product veel minder waarde en zal minder kosten.

Recyclen kost veel energie en is niet zo duurzaam als we denken. Met vrije energie zijn er geen afvalhopen. We kunnen lokaal alles creëren wat we willen. Er is veel minder transport nodig. We kunnen voedsel produceren door met de natuur samen te gaan werken i.p.v. efficiëntie.

Als er voorzien wordt in onze behoefte van energie hoeven we nog maar weinig te werken. De balans tussen werk en vrije tijd gaat verschuiven. We kunnen gaan kijken wat onze passie is en wat we kunnen bijdragen aan de wereld.

De oplossing is bewustzijn.

Het collectieve bewustzijnsveld is er nog niet klaar voor. Het zou een totale chaos kunnen worden. Nodig is een verhoging van de trilling/bewustzijn, zowel op individueel als op collectief niveau om het bewustzijnsveld open te stellen voor een staat van overvloed.

Enkele vragen:

Over de Tartaren en hun kennis over vrije energie.

In Tartarije was een beschaving waar ook vrije energie gebruikt werd. In onze geschiedenis zijn meer voorbeelden, zoals de Egyptenaren, die hier al heel ver mee waren.

Over de weerstand van de huidige machthebbers.

Op persoonlijk vlak kan dat de uitvinder zelf zijn (ego). Bij het aanvragen van octrooien kan er weerstand zijn bij bedrijven of bij de overheid. De weerstand overwinnen we niet voordat we zelf onze eigen weerstand en onze angst hebben getransformeerd. De buitenwereld is een weerspiegeling van de binnenwereld. Daarom is bewustwording zo belangrijk.

Over hoe plasma verbonden is met bewustzijn.

Plasma is de 4^e staat van materie, geïoniseerde gasmoleculen die met intentie kunnen worden gestuurd. 96% van het hele universum bestaat uit plasma. Verschillende bedrijven doen onderzoek. Met plasma is het mogelijk om schoon water uit de lucht te halen. Of radioactief afval te zuiveren. Er zijn zoveel mogelijkheden die onderzocht moeten worden. We kunnen ons laten inspireren door oude beschavingen die vaak al veel verder waren.

Genoemd wordt *MedBed*, een vorm van technologie van vrije energie die werkt met frequenties en bewustzijn.

Het is geen kwestie van wachten op iets buiten onszelf, maar van het verhogen van onze eigen

bewustzijn door het transformeren van overtuigingen in onszelf. Plasma-technologieën kunnen ondersteunen in dit proces.

Er zijn veel verhalen over vrije energie. Zoals de uitvinder in Zimbabwe. Berusten die op feiten en zijn ze geverifieerd?

Ze zijn bezig met het werven van licenties om de apparaten in productie te brengen. Betrouwbaar? We hebben geen 100% zekerheid, we zijn er niet zelf geweest. Bij de eerder genoemde bedrijven zijn onafhankelijke partijen geweest om de apparaten te verifiëren. Achter de schermen zijn veel bedrijven bezig met vrije energie.

Na de pauze spreekt Casper over bewustzijns-groei en wat je kunt doen om te groeien in bewustzijn.

Wat kunnen de implicaties van vrije energie zijn voor onze samenleving? Er is geen compleet inzicht. Er zitten veel uitdagingen aan, ook aan de productie, en veel risico's.

Vrije energie kan een poort zijn naar hoger bewustzijn. Om vrije energie daadwerkelijk te integreren in onze samenleving moeten we open staan voor verandering. Hoe meer we ontdekken over bewustzijn, hoe meer we zien dat we in illusies en overtuigingen leven. We zijn op een punt gekomen waarop we vergeten lijken te zijn hoe in vrede met elkaar te leven.

Hoe kunnen we vrije energie in onszelf ontdekken?

We zijn niet ons lichaam. We hebben oren, maar wie hoort er eigenlijk? We nemen ideeën aan van anderen, overtuigingen, conditioneringen. We gaan onszelf ont-dekken van beperkingen. Het hele leven dient ons om te leren. Triggers dienen zich aan. We kunnen ze volledig toelaten en ervaren. Stap voor stap kunnen we ons vrijer voelen en meer vreugde ervaren.

We zijn hier niet om alles te begrijpen. Het is vooral de tijd om te helen. Ons te herinneren wie we zijn. Dat is nu belangrijker dan onze samenleving opnieuw in te richten.

Alles is energie. Als je kijkt naar je lichaam als materie voelt dat echt. Door de Kwantumfysica weten we hoeveel materie in het lichaam zit. Als we dat samen zouden bundelen, is het niet meer dan een puntje van een naald. De rest is lege ruimte. We ervaren afgescheidenheid, maar we weten dat we allemaal één zijn.

Bij het *double-slit experiment* bepaalt de manier waarop wij ernaar kijken, de uitkomst. Alles is bewustzijn, de motor van de materie van wat we ervaren. Het is een vernieuwende kijk op de realiteit. Alles wordt gecreëerd omdat ik er ben, omdat wij er zijn. Ik kan kiezen wat ik wil ervaren in een zee van mogelijkheden. Het kan ook heel

confronterend zijn. Samen creëren we een collectieve realiteit.

Wanneer we het juiste inzicht hebben kunnen we problemen makkelijk oplossen. Dat heeft te maken met de trilling die we hebben. Met een hogere frequentie kunnen we anders kijken. Alles is een spiegel. Om jezelf te ont-dekken mag je leren zien wat je niet bent. Bereidwilligheid is nodig om jezelf in de spiegel aan te kijken. We kunnen veel leren van elkaar en we hebben elkaar hard nodig. Door de weerstand begint het lijden, bijvoorbeeld als iemand laat zien wat je eigenlijk niet wilt zien van jezelf. We hebben geleerd alles buiten onszelf te zoeken.

Er is een verschil tussen *gevoelen emotie*. Een bepaalde gedachte kan je vrolijk maken en creëert een bepaalde emotie. Het gevoel staat daar a.h.w. achter, kan veel meer helderheid scheppen over situaties. Emoties kunnen getriggerd worden. In plaats van emoties te willen veranderen of te laten verdwijnen, kun je ze er volledig laten zijn en onderzoeken waar ze vandaan komen, want ze willen gezien worden. *Er is* een emotie, je *bent niet* de emotie.

We doen een oefening om de triggers te ontmantelen in jezelf.

Denk aan je favoriete probleem. Voel wat het doet in je lichaam en waar. Laat toe en accepteer dat je vanuit het huidige bewustzijn niet de oplossing kunt zien. In overgave kan een helder inzicht tot je komen. Geef het aandacht. Laat het toe en laat het gaan.

Door het opschonen van jezelf kun je een poort zijn van het kosmische, van de Bron. Je kunt veel meer ego-loos handelen en de onvoorwaardelijke liefde kan tot je komen.

Nog enkele opmerkingen:

Op het collectieve niveau geven de duistere kanten ook de mogelijkheid om op individueel niveau op te ruimen.

Een open debat is in de huidige tijd niet mogelijk. Bepaalde informatie wordt terzijde geschoven. We hebben die censuur eigenlijk ook nog in onszelf. We zitten in verschillende fasen van ontwaken. Op een gegeven moment is het niet meer zo belangrijk wat er plaatsvindt.

Casper en Karsten zijn met verschillende partijen bezig om vrije energie te integreren in de samenleving. Ze zijn een boek aan het schrijven over Vrije Energie om de discussie te openen.

Op de website www.energyabundance.nl kun je alle informatie terugvinden en meer.

Bertie

Verhoog je trilling

Til élk aspect van je leven naar een hoger plan en sta sterk in de uitdagingen van deze tijd.

Verslag van de lezing door Henk Fransen op woensdag 6 april 2022 in zalencentrum Hingstman te Zeijen.

Vanavond ga ik je iets over mijn waarheid vertellen. Dat is niet dé waarheid. Dé waarheid is een optelsom van alle perspectieven, gegevens, feiten, meningen enz. van alle mensen bij elkaar. Voel wat er met jou resoneert, wat goed voelt, waarvan je meteen weet: dat klopt. Het leven spreekt tegen je, voel of er bij jou een klik is. Het komt op vele manieren bij je binnen, via gesprekken, boeken, andere media, in relaties. Je bepaalt constant wat bij jou past. Dan voelt het versterkend en het bouwt je verder op. Voel je je er ongemakkelijk bij of voel je weerstand, dan is het bericht voor iemand anders bedoeld. Het is net als bij eten, als je iets vies vindt, is het ook niet goed voor je, het ligt je dan zwaar op de maag, je lichaam moet dan veel moeite doen het te verteren. Vind je iets heel lekker en loopt het water je al in de mond, dan begint op dát moment de spijsvertering al. Dit werkt op alle vlakken in het leven, in een relatie, op je werk, in vriendschappen. Voel je je er goed bij dan werkt het positief, voel je tegenzin, spanningen, dan wordt het tijd eens heel goed na te denken waarom je erin blijft hangen. Hier draait het om: waar word je enthousiast van. Enthousiast komt van de Griekse woorden: 'en theos' = 'god erbij ingesloten'.

Oude tradities overal op aarde hebben eeuwenlang voorspellingen gedaan in de trant van dat het licht op aarde gaat toenemen. Als licht toeneemt, volgt automatisch dat de duisternis aan het licht komt. De schaduwkant kan zich niet meer verbergen, staat in de spotlights en wordt zo onthuld, met zijn duistere motieven, duistere zaakjes die het daglicht niet kunnen verdragen, zaken die anderen controleren en gevat zijn in schadelijke machtsstructuren. Schadelijk voor mens, dier, plant, de planeet aarde. Dat is ook voorspeld: duistere machtsstructuren worden exposed, komen aan het licht en beginnen dan uit elkaar te vallen. Dat geeft chaos en wekt agressie op. Chaos is nodig om die oude, schadelijke structuren te ontmantelen, om iets nieuws op te kunnen bouwen. Vanuit de chaos komt er een nieuwe wereld tevoorschijn. Oude

tradities schrijven die toename van licht en de verhoging van het bewustzijn toe aan die vele miljoenen mensen met hun verlangen naar een betere wereld, naar rechtvaardigheid, naar respect voor het leven. Daarom staan jij en ik niet los van deze bewustzijnsgolf, het verlangen naar een betere wereld is de trigger waardoor dit proces zich manifesteert, wij bewerkstelligen het zèlf. Bijgevolg is het niet nodig hier huiverig of bang voor te zijn, je brengt het immers zelf op gang, met gelijkgestemden.

Wil je effectief bijdragen aan dit proces, dan is het van belang dat je je niet focust op de problemen of op alle negativiteit in de wereld. Als je te veel aandacht geeft aan de schaduwzijde dan versterk je dat alleen maar en duurt het langer voordat die negatieve zaken desintegreeren. Het beste is op dit moment om je te richten op het licht, op jouw innerlijke licht en op de enorme toename van licht op deze planeet.

Al die oude machtsstructuren zijn ooit vormgegeven door de mens, die hebben we met z'n allen gecreëerd. Door de vele miljoenen mensen op aarde. Aspecten hiervan zitten ook diep in ons binnenste verankerd. In deze tijd vindt er een gigantische transformatie plaats, een transformatie van machtsstructuren, vaak destructief, in de maatschappij, maar ook een transformatie van machtsstructuren die in jouzelf zitten. Deze zijn gevormd door je ego. Al die spelletjes diep van binnen in jou: voor eigenbelang, om controle te houden, om nèt iets meer te hebben dan iemand anders, etc. Dit alles bij elkaar is een weerspiegeling van hoe de wereld in elkaar zit. Ook binnenin jou zelf beginnen die oude structuren uit elkaar te vallen, alle pijn, alles wat schadelijk is, alle oude familie- en generatiepatronen zijn nu door jou heen aan het oplossen. Zelfs als je hiermee worstelt is het van belang niet te veel te focussen op die innerlijke strijd, maar je te richten op het licht en op hoe jij de toekomst ziet.

Hier volgt een korte meditatie:

Kijk waar jij je prettig bij voelt, wat past bij jou. Vul voor jezelf het begrip 'god' in: een goddelijkheid, een hogere macht, het universum, de Bron.

Focus je op de mensen in de zaal, op het hier en nu.

We zijn hier gekomen vanwege het onderwerp van de lezing, het verhogen van de trilling van het licht.

Er staat ook geschreven: "Waar er twee of meer in mijn naam bijeen zijn, ben ik in hun midden".

Het licht is hier, de christuskracht. De grootsheid van jouw leven. Jouw innerlijk licht.

En niet alleen voor de mensen in deze zaal, maar miljoenen gelijkgestemden. Dit geeft een enorme kracht. Stel je voor dat er een intens gevoel van vrede op jou begint neer te dalen. Op jou, op de groep, op de mensen waar je van houdt.

*Vertraag je ademhaling, haal heel langzaam adem.
 Bij elke inademing stel je je voor dat de christuskracht, het licht, naar binnen stroomt.
 Als je uitademt, voel je je wegzakken en ontspannen, alsof je in een warm bad zit.
 Haal heel rustig adem en doe net of je ademhaalt door een rietje.
 Blaas heel langzaam weer uit, door een rietje.
 Voel de energie stromen en stuur het naar iemand van wie je houdt.
 Als je uitademt voeg je er een intentie aan toe: dit is voor het hoogste goed, voor jou, je geliefden, de mensen om je heen, alle mensen, alle dieren, de planten, de natuur, alle leven op aarde.
 Je bent volkomen ontspannen.
 Je ademt liefde.
 Je ademt vertrouwen.
 Je ademt kracht.
 Je gebruikt pas een paar procent van je kracht, je weet niet half hoe sterk je bent.
 Je kunt nu met elke uitademing samen met de mensen hier in de zaal die liefde en dat vertrouwen sturen naar je geliefden, die liefdeskracht neemt exponentieel toe.
 Sluit je ogen, het transformerende effect bereikt de mensen waar je van houdt.
 Het licht van je ziel respecteert de vrije wil, er is geen dwang.
 Je beseft dat de schepping licht is.
 Je kunt intappen op gigantische energieën van licht, als je je richt op het hoogste goed; de essentie van licht werkt alleen voor het hoogste goed, voor positieve ervaringen; dan staan alle lichtkrachten in het universum tot jouw beschikking: de engelen, aartsengelen, de opgestegen meesters.
 Liefde is intelligentie. Liefde is eenheid. Ze zijn vervlochten.*

In de loop van vele duizenden eeuwen is het licht vertroebeld, is het versluierd. Er is een sluier over de mensheid gelegd. Ooit is er een strijd gestreden om de mensheid, een strijd om de verbinding van de mens met het licht. Deze strijd heeft ons DNA beschadigd. Dit is opzettelijk gebeurd om de mensen te kunnen overheersen. Van de 12 DNA strengen zijn er maar 2 actief en er kan dus ook veel minder licht naar binnen komen. Bijkomende gevolgen waren degeneratie, ziekte, stress, een korte levensduur, dood. Ook heeft deze sluier onze geest zodanig afgestompt dat we maar een beperkt perspectief hebben en onze zintuigen alleen reageren in een 3D wereld. Dit was de zondeval, de strijd van goed tegen kwaad. Een opgesloten zitten in een beperkt ego, in een ik-perspectief met een gevoel van afgescheiden zijn van de rest van de wereld.

Een volledig werkend DNA geeft openheid en is een overwinning van het leven. Het DNA in de cellen zendt een stralend licht uit. Al je cellen zenden licht uit. Dit is te zien op aura-foto's. Dit is niet zweverig, het is wetenschappelijk bewezen: elke cel straalt licht uit, een energie van bio-fotonen.

De hele schepping, de complete evolutie van de mens weerspiegelt zich in de 9 maanden dat een baby gevormd wordt in de moederschoot. In de ogen van een baby zie je openheid. Vertrouwen. In het brabbelen en leren praten ontstaat klank. Geluid. Door voorwerpen beet te pakken en te benoemen kwam er een splitsing, een scheiding tussen het kind en de wereld. Door de opvoeding en scholing ontstond er een scheiding tussen goed en kwaad. Beoordelend. Wel of niet geaccepteerd worden. Je gaat zelf ook oordelen (de hele dag door). Je doet mee met de machtsspelletjes, met het misbruik, je zit vast in het systeem. Alleen

iemand met een verhoogd bewustzijn staat hierboven en kan de mens zien hoe hij werkelijk is.

Nu er veel meer licht binnenkomt op aarde is het voor ons makkelijker om uit het duister te stappen in het licht. We beseffen dat het systeem van uitbuiting, overconsumptie, vervuiling kan worden omgebogen. We beseffen steeds meer wat er om ons heen gebeurt en ook wat er binnenin ons gebeurt. Oordelen is meelopen met de massa. De zondeval heeft bewerkstelligd dat we in een vicieuze cirkel zaten van te kort schieten, zondig zijn, niet goed genoeg, onwaardig. Alleen maar om de mens klein en afhankelijk te houden en zijn energie af te kunnen tappen. Door de infusie van licht wordt dit proces doorbroken en daagt er het besef dat wij op zielsniveau met iedereen verbonden zijn: je voelt de honger, je voelt de pijn, je voelt onrechtvaardigheid. Probeer hierin neutraal te blijven, weet dat het licht groeit. Waar je aandacht aan geeft, groeit. Dus schenk je aandacht aan positieve dingen, dingen waar je blij van wordt. De puinhopen zijn een teken van transformatie. Je kunt in een klein, persoonlijk gebed vragen om licht, om kracht om jou leven te sterken. Dat kan heel simpel zijn, loslaten, stuur het het universum in, het hoeft ook zeker niet 3x per dag...

Er wordt een vraag gesteld over zonnevlammen. Het is jouw instelling en hoe jij erop reageert of het ook gaat leven voor jou, of het van belang is.

Er is een opmerking dat je god niet als een los persoon zou moeten zien maar als een kracht die overal door de hele schepping doordringt, tot diep in de allerkleinste cellen.

Dan een vraag over licht. Is licht energie? Weet: jij bent een wezen van licht. Jij bent energie. Jij bent

volmaakt. Licht is intelligentie. Licht expandeert. Licht is eenheid. Licht is liefde. Alles is EEN. De hele schepping is licht, is liefde. Het is een intelligente, evolutionaire kracht. Je lichaam, met al zijn miljoenen cellen, is een ecosysteem, alles is met elkaar verbonden. Ook bijvoorbeeld een bos is een ecosysteem, elke boom staat met alle andere bomen in verbinding. Is er één boom ziek, dan gaan de andere bomen reageren, ze gaan elkaar ondersteunen; dreigt er gevaar, dan worden er stofjes verspreid ter bescherming van alle bomen.

Is alles in balans, dan gaat de evolutie verder. Ben je in balans, dan zit je in een flow, alles loopt synchroon, het universum ondersteunt jou. Als je jezelf beperkt, inperkt, kleiner maakt, zit je al gauw op een niveau van minderwaardigheid, van goed en fout. Dit is er ingestampt door de onderdrukkers. Je bent, zoals je geschapen bent, in essentie compleet goed, volmaakt. Er is geen goed of fout. Ook als je denkt dat je het heel moeilijk hebt, dan is er het universum dat jou ondersteunt en jou een zetje geeft de goede kant op. Tweestrijd houdt de mens gevangen in een illusie. Angst is ontstaan toen de mens uit de eenheid viel en het gevoel kreeg er alleen voor te staan. Als je denkt dat er oefeningen zijn om jezelf beter te voelen, dan is dat een verkeerde insteek. Je bent al goed. Er is niets mis. Ga je oefenen of mediteren omdat je het fijn vindt en je je er heel prettig door voelt, dan is het prima. Je moet het niet doen omdat je vindt dat je niet goed genoeg zou zijn. Als je helemaal in een hobby opgaat is dat ook mediteren. Het is goed voor jou. Je dompelt je onder in het leven. Je voelt je helemaal lekker. Zen.

Door de enorme toename van licht kun je je overrompeld voelen. Het is een geschenk dat we in deze tijd leven en dit meemaken. Je probeert je aan te passen, maar in essentie ben je al goed. Je bent ook in dit tijdperk naar de aarde gekomen om dit mee te maken. Het vereist wel moed. Het zijn gigantische processen waar we als mensheid doorheen gaan.

De strijd om het DNA speelt zich op meerdere vlakken af. Denk aan 5G. Straling beschadigt het DNA, net als angst, dwang, stress, vaccins, genetisch gemodificeerd voedsel. Dit zijn middelen van de machtsstructuren om grip op de mensen te blijven houden. Maar ze verliezen terrein, in paniek halen ze uit. Wat kan je zelf doen tegen 5G: ga er verstandig mee om, zet 's nachts je WIFI uit en je mobiel. Draag je mobiel niet de hele dag op je lichaam. Leg hem niet naast je bed. Geen tv op je slaapkamer. Ga niet de hele dag op je mobiel zitten. Verhoog je trilling, wees positief, blij en dankbaar. Zorg dat je lekker in je vel zit. Ga de natuur in. Adem goed door.

Alle mensen samen maken een verschil, iedereen die een betere wereld wil met meer

rechtvaardigheid draagt een steentje bij. Probeer jezelf te transformeren door problemen te overwinnen. Breng jezelf in balans door te ontspannen en contact te maken met gelijkgestemden. Probeer je ego minder macht te geven. Laat je ego 'ontspannen' door gerichte oefeningen waar je happy van wordt. Dat is zeker aan te bevelen bij dwangmatig handelen of neurosen die vastzitten en waar je anders niet uitkomt. Een soort van verdiepingsstrategie. Je bent niet alleen, er zijn mensen om je heen, daar mag je op leunen. DOEN is ZIJN. Zo verhoog je je trilling. Ook door je intentie. Op die manier zijn er patiënten genezen die kanker hadden, door zèlf dingen te gaan doen, door hun gevoel te volgen, dingen die goed voelen en een klik geven. Dit is congruentie. Denken, voelen en doen liggen op één lijn en versterken elkaar. Een positieve mindset. Handel naar wat jij diep van binnen voelt en heb vertrouwen.

Er is een vraag over het licht. Iemand vindt het gevoel van gewoon in het licht zijn vrij passief, zeker als je bedenkt dat er zoveel misstanden zijn in de wereld. Dan is er juist de drang iets te willen doen, actie te ondernemen.

Voel wat er met jou resonanceert. Werk samen met het licht en het hoogste goed. Als je probeert vanuit woede of machteloosheid dingen te veranderen of te strijden tegen onrechtvaardigheid, dan is het effect maar heel tijdelijk en valt het uit elkaar als je er geen energie meer in steekt. Dus het is jouw mindset, jouw insteek, die bewerkstelligt of het effect heeft. Dit wordt versterkt als je het met meerdere mensen probeert te bereiken, met gelijkgestemden. Niet uit boosheid en agressie protesteren tegen oorlog, maar met een vredig hart, een vredig gevoel demonstreren vóór vrede. Vrede voelen en vrede uitdragen, verspreiden deze positieve instelling. Zo komt de nieuwe wereld tevoorschijn. Wat goed voelt voor jou, voelt ook goed voor de mensen om je heen. De oude wereld met zijn verstikkende machtsstructuren valt uit elkaar als niemand er meer energie in steekt. "Wat als er ergens oorlog is en er gaat niemand heen?" (Loesje)

Er is een vraag over het verschijnsel MedBed. Het is een medisch hulpmiddel en dat werkt alleen als je er zèlf in gelooft. Dat is met elk hulpmiddel. Met elk medicijn. Diep vanbinnen weet je wat goed is voor jou. In de toekomst komen er nieuwe technologieën die onschadelijk zijn. Genezend. Verjongend. Ook technieken op het gebied van communicatie zonder 5G en zonder schadelijke straling.

Iemand wil weten of water nog wel gezond is, ook al zou er geen vervuiling in het drinkwater mogen zitten.

Water heeft energie. Elke rivier heeft een energetische codering, de ziel van het water. Elk land heeft zijn eigen energie, de rivieren die daar doorheen stromen passen ook precies bij dát land en dragen

bij aan de balans in dat land en aan het evenwicht van alle landen op aarde. Water kun je opladen en er liefde naar sturen. Dan werkt het perfect voor jou. Denk aan de experimenten van Masaru Emoto met het onderdompelen van waterkristallen in

gevoelens van liefde en positiviteit, dan zijn de kristallen mooi van vorm en in evenwicht. Dus gezond om te drinken. Blootgesteld aan lawaai en haat geeft ongestructureerde en misvormde waterkristallen.

Nu volgt een afsluitende meditatie:

Jij bent al perfect.

Je bent op aarde geland in een staat van volmaaktheid.

Je hoeft je niet te aarden, je lichaam met al zijn cellen is een deel van de aarde.

Je bent perfect zoals je bent, je bent een lichtwezen: 24/7 (!)

Je bent een wonder.

Je hoeft niet te oefenen om beter te worden.

Je hoeft je alleen maar te richten op het hoogste goed.

Op meer licht opnemen en verankeren.

Je hart is verbonden met de hele schepping.

Er is maar een heel klein stukje van je bewustzijn verbonden met jouw lichaam.

Het overgrote deel van je bewustzijn is verbonden met de schepping.

Je bent op zielsniveau met iedereen verbonden.

Als je aan een geliefde denkt, stuur je er licht naartoe.

Die ander krijgt dan net dat zetje dat hij nodig heeft.

Inademen is inspiratie.

Inspiratie is met spirit, met bezieling.

God schiep de mens en blies er levensadem in.

Adem is leven, leven is adem.

Aandacht is licht.

Je licht stroomt vrij.

Je licht wordt voortdurend aangevuld vanuit het universum.

Uit een oneindig reservoir.

Richt je aandacht op het hoogste goed.

Waar jij je aandacht op richt, transformeert verder naar het licht.

Daar is de schepping op gestoeld.

Aandacht is transformatie.

Waar jij behoefte aan hebt, dat komt op je pad.

Het universum voorziet daar in, in de vorm van andere mensen.

In de vorm van een situatie getriggerd door engelen.

Laat je niet dingen voorschrijven door je ego.

Je kunt niet verder zijn in je ontwikkeling dan waar je nu bent, het gaat stapje voor stapje.

Een baby is volmaakt, ook al kan hij nog niet lopen.

Je kunt een kind van 6 niet verwijten dat ie nog niet op de universiteit zit.

Een beukenootje hoeft ook niet boos te zijn omdat ie een beukenootje is en nog geen beukenboom.

Er is altijd potentie, er is intentie.

In het heelal is een intelligente kracht aan het werk. De nieuwe wereld wordt door ons allemaal gerealiseerd, door onze intenties. We leven in een energetisch veld vol mogelijkheden. Het wordt intens. We gaan het samen manifesteren. Het is goed als mensen niet in de stress schieten, maar rustig

blijven, vol vertrouwen, met hun voeten op de grond, en anderen inspireren.

Meer info: www.genezendvermogen.nl

Mayke

Ons programma

De laatste lezing van dit seizoen zal zijn op **woensdag 11 mei** a.s. door **Frank Silvis**, met het thema **Energetisch inpakken van schadelijke apparatuur**.

Deze lezing vindt plaats in **Zalencentrum Hingstman**, Hoofdstraat 18 te **Zeijen** en begint om **19:30 uur**.

Info: tel 0592-656610. **Website:** <https://innerlijk-besef.nl> . **E-mail:** Via het contactformulier op de website.