



Nieuwsbrief nr. 7, oktober 2022

Mijmering: Wat is waarheid?

Van Frans Langenkamp las ik eens de volgende definitie: *De waarheid is de volledige weergave van de werkelijkheid!* **Volledig: Er ontbreekt niets!** Wat kan ik er naar verlangen om die waarheid te kennen en met mij miljoenen mensen die klein en angstig worden gehouden door overheden die de waarheid schuwen, die de waarheid manipuleren en die de waarheid met een stalen gezicht ontkennen. Zoals ook onze overheid, die liever een door de rechter opgelegde dwangsom betaalt dan openheid van zaken te geven.

- Wat is de waarheid in het aardbevingsgebied in Groningen, waar mensen al jaren op zoek zijn naar waarheid en gerechtigheid?
- Wat is de waarheid in de toeslagenaffaire, waarin hele gezinnen willens en wetens in de vernieling zijn geholpen en de overvolle zakken van de overheid *nu* ineens leeg blijken te zijn voor deze ernstig gedupeerden?
- Wat is de waarheid in de energiecrisis, waarin opnieuw duizenden gezinnen worden getroffen, die niet meer in staat zijn om de eindjes aan elkaar te knopen, terwijl de grote oliemaatschappijen hun miljarden winsten trots en meedogenloos wereldkundig maken?
- Wat is de waarheid in de klimaatcrisis? Ik zou het niet weten! Wat ik wel weet is dat wij als mensheid al decennia lang moeder aarde uitbuiten en verkrachten en dat wij vroeg of laat de rekening gepresenteerd krijgen. Het is m.i. een illusie om wereldwijd vertrouwen te hebben in overheden om deze crisis het hoofd te bieden.
- Wat is de waarheid in de stikstofcrisis? Zouden zij, die ons eeuwenlang van voedsel hebben voorzien, hieraan schuldig zijn? Wat een onrecht wordt hun aangedaan door een zeer onbetrouwbare overheid!
- Wat is de waarheid in de vluchtelingencrisis?
- Wat is de waarheid achter de oorlog in de Oekraïne?
- Wat is de waarheid achter het voortdurend lijden, intensief lijden van miljoenen mensen wereldwijd? Een niet te bevatten en onmenselijke crisis!

Uit al deze vragen zou ik het volgende feit kunnen destilleren:

We hebben een wereldwijde crisis met de waarheid!

Geen opzienbarende conclusie, want al eeuwenlang wordt de waarheid geweld aan gedaan, is transparantie een illusie, zijn intenties veel vaker gevoed door ego, begeerte en *onwetendheid* dan door eerlijk delen, gerechtigheid, mededogen en liefde. Ik vind het dan ook een zeer hoopvol teken dat meer en meer mensen de schijnheiligheid van de overheid doorzien, gezien het vertrouwen in de overheden tot een absoluut dieptepunt is gezakt. Wij als mens en mensheid zullen opnieuw de regie over ons leven in eigen hand moeten nemen en absoluut niet verder uit handen moeten geven aan machten en krachten die niet het goede voorhebben met ons en de mensheid. Een bekend gezegde luidt: *Er is genoeg op moeder aarde voor iedereen, maar er zal nooit genoeg zijn voor ieders begeerte!*

Nog een mooie: *Als de duivel iets wil verhinderen, roept het een commissie in het leven.*

Met andere woorden, als de kwade machten en krachten iets willen verhinderen, of niet aan het licht willen laten komen dan wordt er een onderzoekscommissie in het leven geroepen om lering te trekken uit gemaakte fouten. Hoeveel rapporten zijn er de afgelopen decennia verdwenen in even zovele bureauladen, zonder dat de lovenswaardige aanbevelingen zijn geïmplementeerd? Dit brengt mij bij een ander feit, je zou het ook een *universele* wet kunnen noemen:

Problemen kunnen niet worden opgelost op het niveau waarop ze zijn ontstaan.

De bevestiging schuilt in het voorgaande overzicht van de wereldwijde crisissen, veroorzaakt door duistere krachten met een verlaagd bewustzijn en onwetend van licht en liefde, van gerechtigheid en mededogen. Dit handjevol heersers regeert momenteel meedogenloos over de mensheid, waarin miljoenen mensen schuil gaan met een **verhoogd bewust Zijn**, met een ongekend verlangen naar en vertrouwen in een nieuwe hemel op aarde, waarop de mens volledig tot zijn of haar recht komt. Dit verhoogd bewust Zijn is de sleutel om de deur te openen naar het oplossen van alle wereldwijde crisissen.

Crisissen op het persoonlijke vlak hebben mij een verhoogd bewust Zijn geschonken, mij van een onwetende getransformeerd naar een wetende. In datzelfde vertrouwen weet ik dat de wereldwijde crisissen de mensheid naar een verhoogd niveau van bewust Zijn brengen, naar een staat van licht en liefde, een staat van gelukzaligheid voor al wat is en al wat leeft. Dat bewust Zijn is in de afgelopen eeuwen door tientallen mensen manifest gemaakt op moeder aarde, ons ten voorbeeld en inspiratie.

Wat is waarheid?

Ik sluit af met de woorden van de mysticus Jezus, manifestatie van waarheid, gerechtigheid, mededogen (*ontferming*) en een verhoogd bewust Zijn.

Ik ben de Weg en de Waarheid en het Leven. Niemand komt tot de Vader dan door Mij. (Johannes 14 vers 6).

Jezus wijst ons niet de weg, maar is in zijn manifestatie als mens op aarde richtingwijzer op onze weg naar waarheid, naar het kennen van de volledige werkelijkheid van ons diepste mens zijn, ons wezen, onze kern van Liefde. Dat doet ons leven in het hier en nu, over de grenzen van onwetendheid (*dood*) heen.

***Waarheid
Totale werkelijkheid
Van bewust zijn
Volledig licht en liefde
Godsgeschenk.***

Met harte-groet,
Vrede en alle Goeds,
Johannes

Dringende oproep: wij zoeken nieuwe bestuursleden

Eind dit jaar stopt onze secretaris met haar werk voor onze Stichting en in de loop van volgend jaar stopt onze penningmeester ook.

Daarom willen wij graag kennismaken met enthousiaste, gemotiveerde mensen die hen willen opvolgen en zich zo in willen zetten voor onze Stichting. Ben je zo iemand? Of wil je eerst meer informatie? Neem dan contact met ons op via info@innerlijk-besef.nl. Bellen mag natuurlijk ook: 0592-656610.

Wij vinden het belangrijk dat je:

- Je kunt verenigen met onze doelstelling (zie <https://innerlijk-besef.nl/doelstelling>) en die mee wilt uitdragen.
- Mee wilt helpen met sprekers zoeken.
- Overweg kunt met een pc of laptop, denk aan internet, e-mail, tekstverwerken.

We zien je reactie graag tegemoet.

Verbinding, verstilling en verzet.

*Lezing door Fred Teunissen op woensdag 5 oktober 2022 in zalencentrum Hingstman te Zeijen.
Aanvang 19:30 uur; u hoeft voor deze lezing niet te reserveren.*

Overall in het land zijn actieve lokale netwerken ontstaan als reactie op de corona-injectiecampagne en de dystopische hervormingsplannen van het World Economic Forum. Deze netwerken zijn een heel goede zaak, maar op zichzelf onvoldoende om het tij te keren. Daarvoor is ook een fundamenteel moreel en spiritueel antwoord nodig op het transhumanisme van de mannen en vrouwen 'van Davos'.

Er zijn verschillende antwoorden in omloop, zoals Society 4.0, ascentie naar een vijfde dimensie, non-dualisme en een terugkeer naar meer traditioneel christendom.

Fred is van mening dat geen van deze antwoorden werkelijk soelaas bieden. Hij roept op om met z'n allen te werken aan een nieuw 'geestelijk fundament' voor de nieuwe wereld die wij bouwen.

Deze avond gaat over wat de kernelementen van dit nieuwe fundament kunnen zijn. Fred geeft een aftrap en daarna gaan we in groepen met elkaar in gesprek.

Fred Teunissen (1952) schrijft over zichzelf:
Ik ben een kind van de roerige jaren '60 en '70 en ben dankbaar voor mijn opleiding aan de School

voor de Journalistiek in Utrecht, die precies in deze periode viel (diploma 1974). Daarna volgden allerlei werkzaamheden in journalistiek en zakenleven die in 2004 uitmondde in de oprichting van Fred Teunissen Producties, mijn journalistieke eenmanszaak.



Fred is gepensioneerd als journalist en nog volop actief als uitgever, schrijver en blogger (transitiweb.nl). Hij is initiatiefnemer van de levensboerderij in Wilp (zijn woonplaats).

Hij publiceerde drie boeken:

- * *Een hemels avontuur*, leven en werken met de Akasha Kronieken (samen met Helena Struik).
- * *Hemel onder Vuur*, een diepgaand onderzoek naar chemtrails.
- * *10 jaar TransitieWeb*, een blog voor toekomstbouwers (bundel samen met 32 andere auteurs)

Deze boeken zijn in de pauze en na afloop van de samenkomst te koop.

De website van Fred is www.fredteunissen.com

De kracht van Liefde

Verslag van de lezing door Médard van Leeuwe op woensdag 7 september 2022 in zalencentrum Hingstman te Zeijen.

Médard spreekt vanavond over liefde. Voor hem is liefde als de taal van de essentie. Het is het aroma van je diepste wezen. Médard relateert de liefde aan het hart. Het hart als een orgaan in het midden van je lichaam. Het midden is hier eigenlijk van een andere orde. Het gaat over het energetisch hart. Het hart als centrum van verbinding tussen de zichtbare en onzichtbare wereld en ook van waarneming, de aarde en de hemel komen hier bij elkaar. De taal van het hart is liefde. Voorbij het persoonlijke ik is er verbinding mogelijk met je diepste wezen. In zo'n stilte valt eigenlijk alles stil, verdwijnt de tijd en je persoonlijke ik en dan komt het denken tot rust. En kom je thuis in jezelf.

In deze huidige versnelling van de tijd wordt de mensheid uitgenodigd om zich bewust te worden van zijn wortels in de kosmos en zijn oneindigheid. Wie wij werkelijk zijn. Je zelf is er altijd, maar door de manier waarop wij kijken, vergeten wij dat vaak. Wij vergeten veelal de verbinding met ons diepste wezen. Wij zijn puur gewaarzijn als onze natuurlijk

staat van Zijn.

Nu zijn wij aangekomen aan het einde van een ontwikkelingscyclus. In zijn huidige vorm zal deze zich 'ontbinden'. Dit is de cirkel van het leven: geboren worden, tevoorschijn komen, tot wasdom komen, bloeien, vruchten dragen en dan weer sterven. De evolutionaire krachten die altijd door ons heen werken, brengen ons de komende tijd naar een nieuw ontwikkelingsniveau. Dit is pittig en misschien angstig. Als mensheid zijn wij de enige levende wezens in de schepping op aarde die zich bewust zijn van hun sterven. Dit is een groot geschenk, want we kunnen daardoor ons bewust worden van onze wortels in de oneindigheid, de kosmos en ons daarmee gaan verbinden. Ons herinneren wie wij werkelijk zijn.

De persoonlijkheid ofwel het *persoonlijke ik*.

Aan de hand van de ontwikkelingsfasen van een kind maakt Médard ons duidelijk dat wij nog steeds bezig zijn met onze ontdekkingsreis die wij als

baby starten. De baby nog zo open en waar het leven doorheen stroomt, begint na een tijdje met zijn ogen contact te zoeken met de wereld om hem heen. Zo komt hij in de 'vorm', terwijl hij tegelijk zijn zintuigen ontwikkelt. En dan begint het proces van het denken, doet het *persoonlijke ik* zijn intrede.

Zonder vorm kan het denken niet denken. Het *intuitieve ik* was er al vóóordat het denken kwam.

De buitenwereld geeft angst, want papa en mama kunnen boos zijn. Angst ontstaat. Angst geeft behoefte aan controle. Behoefte aan controle geeft macht. Er ontstaat een maatschappij die gefixeerd is op macht. Daarin zitten wij nu. We presenteren ons in de buitenwereld als persoon en daarmee door een filter (in het Grieks: *persona*, is masker). Wij plaatsen onze *persoonlijk ik* in het centrum van onze ervaringen, geworteld in de buitenwereld. We leren in het Westen dat wij niet goed zijn zoals we zijn. Onze overlevingsstrategie gaan wij toepassen. Onze kwaliteiten zetten wij in om ons te kunnen handhaven. Zo vergeten wij langzaam aan in onze ontwikkeling wie wij zijn, namelijk verbinding met het mysterie in ons dat je niet kunt benoemen, je niet kunt kennen, maar wel kunt ervaren. En wel zo dichtbij dat je er overheen kijkt.

Het *werkelijke ik* is onveranderlijk. Het *persoonlijke ik* blijkt een illusie. Wanneer het *persoonlijke ik* uit balans raakt, ver van zijn oorsprong, dan ontstaat volgens Médard het ego. Hierin raak je dan verstrikt.

In een groter plaatje zie je dat het collectieve ego zichzelf plaatst in het centrum van de schepping, die wij ons respectloos hebben toegeëigend.

Ons hart, ziel, leegte

Natuurwetenschappers toonden aan dat materie voor 99,999% ruimte is. Leegte is alleen maar energie. Dat is een reductionistische naam voor liefde. In de domeinen van de primaire wereld is alles onlosmakelijk met elkaar verbonden; alles krijgt alleen maar betekenis in relatie tot zijn omgeving. Om het helemaal compleet te maken: het is een bundeltje licht, fotonen die vallen naar een deeltje toe wat dan de waarnemer is. Dit gedeelte wordt in de natuurwetenschappen buiten spel gezet om het wetenschappelijk experiment te kunnen reproduceren en om dat onderzoek veilig te stellen. Alsof de mens uit het paradijs wordt gegooid, zijn creatieve proces stop wordt gezet.

Wij zijn echter gewaarzijn. Het denken verdeelt de eenheid van het bestaan in partjes.

Ons diepste wezen is net als het TV scherm. Je ziet de film en vergeet het scherm; het TV scherm is echter onlosmakelijk verbonden met de film.

De eigenschappen van dat diepe wezen wordt ook wel ziel of hart genoemd.

Hoe wij ontstaan als mens is een wonder. Médard vertelt over het wonder van de embryonale ontwikkeling. Hij vergelijkt dit met de ontwikkeling van stenen, planten en dieren. Het hart als eerste orgaan klopt al na 21 dagen en krijgt een 8-vorm

door de lussen van een bloedvat, dat het hart dubbel vouwt. Als wij mediteren en ontvankelijke worden voor de kosmos, de eenheid, dan ontstaat ook een lemniscaat (8-vorm) van energie.

Onder een microscoop kun je een hartcel zien pulseren; 2 hartcellen pulseren verschillend, maar doe je er een 3^e bij, dan pulseren ze gelijk.

Het hart heeft een 400 x zo sterk elektrisch veld als de hersenen en een 5000 x sterker magnetisch veld. Het hart, met aandacht als energiedrager, versnelt zich afhankelijk van waar je je aandacht op richt en wat je informatie geeft. Het hart is het centrum van verbinding, maar ook het centrum van waarneming. De taal van het hart is liefde. De taal van de essentie is voor de natuurwetenschappen energie. Liefde is energie, de kracht van waaruit het hele universum en het hele leven voortkomt. Van waaruit alles voortkomt.

Verder is door wetenschappers onderzocht of al onze gedachten, gevoelens, waarnemingen, belevingen en relaties diepgaand beïnvloed worden door evolutionaire krachten van alle mensen. De mens is in staat iets te creëren dat groter is dan die krachten in de natuur en jezelf, omdat ze direct verbonden zijn met de Bron.

Dan ervaar je dat jij de "Geliefde" bent. Je bent geliefd en je mag hier liefde brengen.

Kies voor liefde en doe dat met grote kracht. Neem je voor om voortaan bij elke gebeurtenis die je tegenkomt, naar de mogelijkheid van liefde te zoeken. Dan krijgt angst minder kans het ego te voeden om gevangen te raken in de overlevingsstrategie, waardoor je je afgescheiden voelt.

Het ego is een geschenk van de schepping. Je hebt een sterke persoonlijkheid nodig om de spirituele dimensie die door jou heen wil komen, het evolutionaire bewustzijn, te dragen. Die evolutionaire kracht is als achtergrondstraling overal aanwezig. Die doordringt alles. Wij zijn evolutie. Het leven was er al vóór de materie. Alleen is de materie verfijnd tot een niveau waardoor verfijning van organismen mogelijk was, zodat het leven zich kon manifesteren. Dat is evolutie.

De schepping en evolutie

In alle mythologieën is er sprake van een 'inademing' en 'uitademing' van de Geest. Vanuit een onzichtbare wereld wordt de oneindigheid en de eendigheid gecreëerd.

De 4 elementen (aarde water, lucht en vuur) presenteren zich als 4 evolutionaire krachten. Uit het 5e element ether komen alle elementen tevoorschijn. De evolutionaire krachten doordringen alles.

Wetenschappers concluderen dat evolutie op dit moment alleen maar mogelijk is als de mens zichzelf ontwikkelt en tot zelfkennis komt. Wanneer meerdere mensen dat doen dan zal dat het draagvlak maken voor een nieuwe sprong in de evolutie. Daarvoor is het nodig om jezelf te ontwikkelen door naar binnen te kijken. Het hart is hiervoor het

goede instrument. Door telkens naar je hart te gaan, zal jouw denken tot rust komen. Dit herkennen wij als we mediteren.

Je kunt de gedachten die opkomen omarmen en daarbij in stilte aanwezig zijn bij de gedachten en emoties die opkomen. Als je ingaat op je gedachten, kom je bij de verhalenverteller en ben je zo weer uit de stilte. Het denken is a.h.w. een spiegel voor een spiegel voor een spiegel, etc. van het gewaarzijn van het bewustzijn. Zodra het denken tot rust komt, is er nog maar 1 spiegel.. Dat is het ware Zelf. Je essentie. Dan komt er leegte en stilte. Leegte die niet leeg is. Dan welt er liefde in je op.

Médard laat ons kennis maken met een meditatie van Mooji, een verlichte en liefdevolle man. Hij volgde bij hem stilteretraite. Deze geleide meditatie geeft de weg aan die wij kunnen bewandelen om in contact te komen met je diepere wezen, je ware Zelf dat je altijd bent geweest en wie je altijd zult zijn. Zij is onveranderlijk, en gaat voorbij aan geboorte en sterfte.

Ervaren is een concessie aan de taal, want als je ervaart, is er iemand thuis. Je ervaart het niet, maar je bent het. Eerst word je uitgenodigd in de ruimte van je hart te komen. En in die ruimte van het hart is liefde.

Schepping in fasen

De evolutie daalt eerst af in een neergaande beweging naar materie toe en dan volgt een verfijning van energie. Het vuur, de creatie die weer terugkeert naar het licht.

De mineralen vormen zich. Zij zijn dragers van de materie. Als de materie eraan toe is, ontstaat in de evolutie het organisme, de biologie, de plant. Zij zijn gevers van energie. Ze transformeren het zonlicht in een vorm die het leven op aarde mogelijk maakt. Dus met de plant komt het leven. Als de plant eraan toe is, volgen dieren. De dieren zijn grote ontvangers van energie. Zij hebben het verteringsvuur, wat de plant niet heeft. Het verteringsvuur maakt het mogelijk om te bewegen. Om niet meer gebonden te zijn aan één plek. Met het dierenrijk komt het verstand. En als het verstand eraan toe is, komt de mens in de evolutie. De transformeerder van energie. De mens vraagt om verfijning van het verstand. De mens is ook eigenlijk het enige wezen dat vuur kan verteren, waardoor meer verfijning van energie mogelijk wordt. Dat kan door zelfreflectie.

Met de mens komt het bewustzijn. Als het bewustzijn eraan toe is dan komt er de Geest, een grote gemeenschappelijkheid.

In deze sprongen van evolutie zijn eigenlijk 4 elementen aanwezig die zich uitdrukken in 4 krachten. Ze ontstaan na de etherkracht:

Verbindende kracht, wat eigenlijk liefde is.

Ontbindende kracht of vernieuwende kracht, omdat alles wat een bepaald evenwicht heeft bereikt

weer uit elkaar gaat vallen om een nieuw evenwicht op een hoger plan te realiseren.

Overstijgende kracht. De kracht die optilt. De kracht van het individuele hart.

Alles omvattende kracht, integrerende kracht ofwel het collectieve hart.

Het getal 4 komt vaak terug.

De mythologische oervogel met de 4 vleugels. De hersenen hebben 4 vleugels. De hersenen in de embryologie komen van achter het hart tevoorschijn als een vogel die wegvliegt. Ze gaan over het hart heen met 4 vleugels: de 4 hersenkwabben. Het hart heeft 4 kamers. We hebben 4 ledematen. De genetische aanleg bestaat uit 4 bouwstenen. We kennen de 4 windrichtingen en de 4 delen van het bestaan als de individuele en collectieve wereld, beide hebben de innerlijke en uiterlijke mens.

Verfijning van ons verstand en groei

Door middel van verfijning van ons verstand komt het intellect tot onderscheid van die oneindige natuur, die vertegenwoordigd wordt door de evolutionaire krachten, van wie je werkelijk bent. Is er eenmaal onderscheid dan kan het intellect de levensenergie die je gegeven is, laten richten op groei van bewustzijn en liefde in plaats van groei van het ego. Zo kun je je ziel gaan herinneren en de kosmos en waar je vandaan komt. Dan opent zich je bestemming waarvoor je hier bent. Om medicijn en liefde te brengen. Dat medicijn ben jij. Als je dat doet, ben je in staat iets groters dan jezelf te bewerkstelligen. Dan opent die Bron zich gaandeweg en kun je de gevoelsverbinding weer ervaren met de Bron, en ga je verder.

Als je bewust voor liefde kiest, besluit je dat elke gebeurtenis een mogelijkheid biedt om liefde te brengen. Dan richt je je niet op verschillen 'of...of', maar op 'en...en'. Op weg naar een grote gemeenschappelijkheid, naar verbinding en naar harmonie.

Jij bent degene die wakker kan worden en vanuit een andere orde die evolutionaire krachten kan 'informereren'. Dan leer je die krachten zich af te stemmen op voeding. Dan creëren die krachten samen met jou als mens een nieuwe wereld. Op een gegeven moment wordt het *persoonlijk ik* (het ego, het denken) dienstbaar aan het hart. Dan gaat het hart richting en sturing geven aan het hoofd.

Wat voor richting geeft dit hoofd na voltooiing van alle levenscycli op aarde? In het hele bestaan wordt van je gevraagd om voor liefde te kiezen, je wordt er bijna toe gedwongen. Wat je ziet is allemaal oud. Dat hebben wij al gecreëerd. Dat is al aan het gebeuren.

1e stap: Kies voor liefde

Je bent zelf de Bron. Besluit om geluk te genereren onafhankelijk van hoe de situatie is. Geluk is een staat van zijn. Het is geen gevoel.

Dus wanneer je blij en gelukkig bent en je liefde voelt, maak daar een meditatiemoment van. Word

je bewust waar het vandaan komt. Voed die plek in jezelf. Sta open en omarm je emoties zonder je ermee te vereenzelvigen. Zodat je de subtiele energieën zuiver houdt en de resonantie hoog. Laat het leven door je heen stromen.

2e stap: Ontwikkel compassie

In feite is dit *aanwezig zijn* vanuit je zijnskwaliteit, vanuit liefde, zonder verstrikt te raken in het verhaal van jezelf of van de ander. Het met compassie aanwezig zijn bij mensen met pijn, verdriet, lijden of trauma, resoneert hun zijnskracht wakker. Omdat je één bent op dat vlak. Het brengt heling, zonder iets te doen.

Bij een kind kan na een trauma wel eens de ziel uit het lichaam schieten. Wees in je zijnskwaliteit bij dat kind, waardoor je het een landingsbaan geeft. Roep het ziertje terug in het kind zijn lichaam. Als je dat niet voelt, doe je net alsof. Blaas dan in gedachten dat ziertje door de kruin naar het hart van het kind. Dat helpt. Dat is heling.

Je kunt dagdromen met kinderen. Kinderen kennen nog de mythische en magische wereld. D.m.v. een verhaal kun je het kind meenemen naar dat probleemgebied, waarna hun probleem kan oplossen als een avontuur.

Als volwassen mensen een zielsverlies meemaken, kunnen ze van karakter veranderen. Dat zijn allemaal symptomen die aangeven dat een stuk eigenheid zich heeft teruggetrokken.

3e stap: Ontwikkel vreugde

Loslaten van verleden, toekomst en het nu. En blijf je verbinden met de Bron.

Vaak weten we niet wat onze bestemming is. Vaak achteraf pas. De kwaliteiten die je ontwikkelt komen tot bloei en dragen vrucht. Die vruchten zijn voor de ander. De zaden van die vruchten die in je innerlijk zijn, zijn voor jezelf. Terwijl je niets liever doet dan met de ander te delen, zijn deze zaden echter voor jou en voor jou alleen.

Ontwikkel je zodat je gaat beseffen dat alles onlosmakelijk met elkaar verbonden is. Eenheid die ons doordringt en omvat.

4e stap: Doe aan kwaliteit

Wat verder te doen? Raak eens respectvol fysiek iemand aan. Spreek goed over anderen. Geef complimenten. Geef onverwacht zonder te verwachten. Doe aan quality time.

VRAGEN

(Huis)dieren raken mijn hart.

Dieren en huisdieren zijn grote gevers van energie. De dieren zijn met ons mensen, planten en mineralen verbonden en deelgenoot van de schepping. Ze zijn eigenlijk onze broeders en zusters. Ze helpen je de eenheid vóór de dualiteit, onze instinctieve krachten en kwaliteiten te herinneren. De hond is een voorbeeld van trouw zijn. Dieren gebruiken geen woorden en dat is fijn.

De gave van reflectie van de mens maakt dat wij zorgdragers zijn voor alle leven op aarde, omdat wij op een bepaalde manier de tijd kunnen balanceren vanuit het denken. Doordat wij geworteld zijn in de essentie en waarnemen, zijn wij onbewust of bewust scheppers van creaties. Als wij de wereld benaderen vanuit een tekort, dan blijven wij in die overlevingsstand. Als we ons bewust zijn waar wij onze aandacht op richten, en dat dát groeit, kunnen wij beslissen waar wij onze aandacht op richten. Als wij onze ziel herinneren, kunnen wij onze aandacht daarop richten. Het kunnen kiezen van hoe wij omgaan met alles is een heel belangrijke kracht die wij als mensen hebben.

De volgende dieren zijn interessant.

- De leeuw: is verbonden met de zon en met het sterrenbeeld Leeuw. De leeuw staat voor kosmische orde. In de Egyptische traditie is de sfinx (leeuw) gericht op dit sterrenbeeld.
- De olifant. In de Hindoe traditie is dit de god Ganesha. De muis is zijn vriend. De olifant neemt waar via de oren. Zijn kleine ogen spelen spelletjes met je, maar zijn klank niet. De slurf trekt blokkades (muis) uit je onbewuste omhoog om te helen. Vergelijk de olifant die de weg vrij moet maken van boomstammen.
- De schildpad. Elke schildpad heeft 13 facetten op zijn schild = 13 maanmaanden in een jaar, 13 fasen in de schepping. In de oosterse traditie wordt de schildpad de aarde.

Hoe kun je verloren zielsdelen terug krijgen?

Heel je verleden. Vroeg of laat kan het verleden zich weer aandienen en je uit je verbinding met de Bron brengen. Elke emotie en ervaring die wij niet hebben doorleefd of afgerond, is een stukje ziel dat wij eigenlijk parkeren en onbewust houden. Omdat je liefde ontwikkelt, gaat je energiefrequentie omhoog en trilt het zielsdeel los. Ook het verleden van (voor)ouders dat niet geheeld of geïntegreerd is, wordt losgetrild. Het vraagt om erkenning.

Deze tijd is een tijd van openbaringen. Allerlei activiteiten nemen toe, zoals zonneactiviteit, planeten in ons zonnestelsel, frequentie van de aarde die omhoog gaat. Ook jouw frequentie.

Voor Médard zijn de emoties en wat je om je heen ziet aan ellende 'verdwaalde liefde en vage bewustwording'. Heling is de zichtbare en onzichtbare wereld bij elkaar brengen in je hart.

Accepteer wat langskomt aan verleden. Omarm emoties zoals eerder aangegeven. Laat deze door je heengaan. Dan opent zich jouw liefde, die oorspronkelijke zijnskracht. Uitdaging is tot liefde te komen.

Hoe kun je verloren delen snel helen?

1e stap van heling: Neem 3 trauma's. 3 is een heilig getal (bijvoorbeeld GOD (Generator, Observer en Destroyer), AUM, onze 3-dimensionele wereld, etc. Benoem de 3 thema's in je leven die invloed

hadden in je leven. Als je deze 3 thema's energetisch heelt, dan breng je een shift in het lichtende energieveld waardoor die verwondingen in het verleden omgezet worden in bronnen van mededogen en kracht. Want uiteindelijk zijn dat je kwaliteiten, de verdieping die dat geeft.

2e stap van heling: Heel het collectieve verleden. Die collectieve verwondingen informeren ons vooral hoe wij ons leven gaan leven en de dood die wij sterven. Wij erven niet alleen van onze voorouders ons lichaam (ons lichaam bestaat uit ál onze voorouders) en de genetische aanleg, maar we erven ook alle ervaringen van onze voorouders die zij niet hebben kunnen integreren. Wij erven thema's die door de familielijn heenlopen, vorige levens of verhalen die in jou leven. Door los te laten val je in het nu.

3e stap van heling: Laat je in de oneindigheid vallen. 'Hier en nu' is een uitdrukking voor een locatieduiding. Maar wij zijn nergens anders dan hier. In het nu betreden wij de dimensie buiten de tijd, wie wij werkelijk zijn buiten de tijd. Je gaat ontdekken dat je een open blanco ziel bent waar alles door heen komt in een open ongeboort puur liefdevol gewaarzijn. Het ego sterft. Je hoeft geen angst meer voor de dood te hebben.

Als korte samenvatting van het voorgaande, gaat het om:

- Het helen van het verleden.
- De toekomst loslaten.
- Het nu betreden.
- Het vallen in de oneindigheid, voorbij je persoonlijke ik, voorbij angst voor de dood.

Laat het ego los en wordt onzichtbaar. We zijn allemaal uniek, maar het ego wil bijzonder zijn.

We kunnen dan kiezen voor ons 'nee' als iets niet meer in overeenstemming is met de waarheid in ons hart. Meesterschap volgt en ook herkenning van het mysterie in jezelf.

In de westerse wereld kennen wij het 'gekende' en 'ongekende'. Bij de natuurluven is naast het 'gekende' en 'ongekende' ook het 'onkenbare'. Het onkenbare kun je niet kennen met je hoofd, maar wel ervaren.

Rolpatronen

We zeggen ik ben moeder, ik ben dokter. Wij veenzelvigen ons met onze rol. Maak die kwaliteiten vrij en zeg: "Ik doe moeder", etc. Hierdoor kom je

in je centrum. Dan ben je niet langer van de wereld, maar je bent in de wereld.

De laatste stap die je kan verwezenlijken, is dat je je verstand en waarneming verfijnt. Maak je vrij van projecties. Ben je geraakt door de ander en brengt dit je uit je balans, dan mag je naar binnen keren en je helingswerk doen. Zo kom je dieper in je hart en ervaar je dat je onlosmakelijk verbonden bent. Je komt steeds meer in een gemeenschappelijkheid en dienstbaarheid aan het geheel. Er is niets waar je gelukkiger van wordt dan door de goddelijke wil die door je heen stroomt te volgen.

Een verhaal: hoe de aarde niet naar beneden valt

De aarde reist samen met ons zonnestelsel en ster Sirius in een enorme cirkel rond het hart van de Melkweg. Een rondje van 220 miljoen jaar. De aarde als een ruimteschip met zijn inwoners als ruimtevaarders. Volgens alle natuurluven komen wij van de sterren.

Op de vraag van een koning waarom de aarde niet valt, geeft de Soefimeester zijn beschouwing. Hij zegt: "De aarde wordt gedragen door een leeuw". "Tja", zegt de koning, "Hoe komt het dat de leeuw niet naar beneden valt?" "Dat komt omdat de leeuw gedragen wordt door een olifant." "En waarom komt die olifant dan niet naar beneden?" De Soefimeester zegt dan: "Koning, de olifant wordt gedragen door een schildpad. Stop met vragen. Van nu af aan zijn dat alleen maar schildpadden".

De meester legt uit hoe hij de wereld waarneemt:

- De aarde staat voor materie, de letterlijke wereld van nu. De letterlijke wereldbeleving heeft de taal van materie, het fysieke lichaam. De leeuw.
- De letterlijke wereldbeleving wordt gedragen door de symbolische wereldbeleving, de wereld van het denken als taal.
- Die wereld wordt weer gedragen en omvat door de mythische wereldbeleving, de olifant. Met als taal de archetypen (bijvoorbeeld de ziel). Het hart is de mythe.
- Die wereld wordt gedragen door de essentiële wereld. De taal van essentie is energie.

Als afsluiting volgt een meditatie om de verbinding te ervaren met de aarde en de hemel.

Irene

De website van Médard: www.medard.life.

Parel

Enkel met het hart kun je echt zien.

Het wezenlijke is onzichtbaar voor het oog.

Antoine de Saint-Exupéry (1900-1944)

Uit: De kleine Prins

Ons programma

Avondlezingen: **Woensdag 19:30 – 22.00 uur.**

In **Zalencentrum Hingstman**, Hoofdstraat 18, **Zeijen**.

Datum	Spreker	Thema
5 oktober	Fred Teunissen	Verbinding, verstillig en verzet.
2 november	Marja de Vries	Samenlevingen in Balans.
7 december	Helma Broekman Lichtkind	Het boek Openbaringen in deze tijd.
Info:	tel. 0592-656610	
Website:	https://innerlijk-besef.nl	E-mail: Via het contactformulier op de website.