

## Nieuwsbrief nr. 8, november 2022

### Mijmering: Vertrouwen



Inkthouder met kaart

25-10-2021

Deze ouderwetse inkthouder doet al decennia lang dienst als kaartenhouder voor 52 kaarten met een mystieke boodschap. Normaal staan er altijd 2 kaarten, maar in dit bijzondere geval, in deze mijmering, gebruik ik 1 kaart.

Onregelmatig schud ik 2 nieuwe kaarten om dienst te doen als richtingwijzer en reflectie in het hier en nu. Zo ook deze zondag. Eén van de kaarten heeft bovenstaande tekst: *Vertrouw op Allah, maar bind wel je kameel vast.* Voor ons is dit een bekende tekst die regelmatig voorbijkomt en om aandacht vraagt. Hij herinnert ons ook telkens weer aan zwager Kees. (overleden in 2013) Kees vond dit een *grappige* tekst. Ik ben me nu bewust dat ik deze tekst wel vaak trok, vaker dan *normaal*? Dan lag het accent altijd bij de 2<sup>e</sup> regel als een oproep tot eigen verantwoordelijkheid. Uiteraard zeer lovenswaardig maar voorbijgaand aan het onvoorwaardelijk vertrouwen in het mysterie.

's Morgens in gesprek met Wija kwam die bewustwording ineens binnen toen het accent kwam te liggen op het woordje *maar*. Wie herkent het niet in onze vele discussies: *Ja, maar ...* Na de volmondige erkenning van het mysterie, wordt door het woordje *maar* de ondermijner weer nieuw leven ingeblazen. Dus volmondig: *Vertrouw op Allah!* Vanuit dat onvoorwaardelijke vertrouwen in het mysterie van Licht en Liefde gaan wij van *Zelfsprekend* doen wat *goed* is en in volle verantwoordelijkheid voor alle keuzes in het hier en nu. Een vreugdevol inzicht met een bijzonder vervolg.

's Middags wil ik de inkthouder weer op de vaste plek in de WC neerzetten met 2 nieuwe kaarten, inclusief de kameelkaart. Daarvoor schud ik de stapel kaarten door elkaar, waarbij er soms een kaart

tussen de stapel uitvalt of anders de aandacht trekt. Bij de 1<sup>e</sup> poging valt er 1 kaart op de grond. Het is de kameelkaart. Ook toevallig? Bij de 2<sup>e</sup> poging trek ik ... de kameelkaart. Voorafgaand aan de 3<sup>e</sup> poging vraag ik aan het Universum een bevestiging over mijn hernieuwd inzicht over de kamelenkaart. Na intensief schudden en uitschuiven trek ik opnieuw de kameelkaart. Vol verwondering en met grote vreugde deel ik de 3<sup>e</sup> (mystieke betekenis van het getal 3) trekking met Wija. De jackpot: *Vertrouw onvoorwaardelijk op Allah, God, Shiva, Tao, Al-Ene of The Great Spirit.*

Precies een half jaar later (25-10-2021) heb ik deze mijmering zijn definitieve vorm gegeven. Voordat ik achter de computer ging zitten heb ik in een opwelling 2 nieuwe kaarten getrokken met in mijn achterhoofd de gedachte: *Stel je eens voor dat ik opnieuw de kameelkaart trek ...*

Mijn 1<sup>e</sup> kaart: *Vertrouw op Allah, maar bind wel je kameel vast.*

Mijn 2<sup>e</sup> kaart: *Als je weerstand biedt aan dat wat het leven je te leren geeft, worden de lessen pijnlijker.*



**LATE VREUGDEN ZIJN DE SCHOONSTE  
ZIJ STAAN TUSSEN VERDWENEN VERLANGEN  
EN KOMENDE VREDE**

*Vrede en alle Goeds  
Johannes Meijer*

## **Wij hebben dringend nieuwe bestuursleden nodig**

Eind dit jaar stopt onze secretaris met haar werk voor onze Stichting. Zij leidt een druk bestaan en kan het secretariaat van onze Stichting niet meer combineren met haar overige activiteiten.

Onze penningmeester wil er, gezien zijn leeftijd, ook mee stoppen in de loop van volgend jaar.

Wij hebben dus dringend een nieuwe secretaris en een nieuwe penningmeester nodig! Wil jij één van die taken op je nemen? Neem dan contact met ons op via [info@innerlijk-besef.nl](mailto:info@innerlijk-besef.nl). Bellen mag natuurlijk ook: 0592-656610.

Als je enthousiast en gemotiveerd bent om je in te zetten voor onze Stichting Innerlijk Besef, willen we heel graag kennis met je maken.

Het is belangrijk dat je:

- Achter onze doelstelling staat (zie <https://innerlijk-besef.nl/doelstelling>) en die mee wilt uitdragen.
- Mee wilt helpen met sprekers zoeken.
- Overweg kunt met een pc of laptop, denk aan internet, e-mail, tekstverwerken.

We zien je reactie graag tegemoet.

## Samenlevingen in Balans

### Naar een toekomst in harmonie met de universele wetten

Lezing door **Marja de Vries** op woensdag 2 november 2022 in zalencentrum Hingstman te Zeijen.  
**Aanvang 19:30 uur; u hoeft voor deze lezing niet te reserveren.**

Op basis van haar boek *Samenlevingen in Balans* (2014) zal Marja de Vries (auteur van *De Hele Olifant in Beeld*) vertellen over 'Samenlevingen in Balans'. Met deze term verwijst zij naar samenlevingen waarbinnen inzicht in de universele wetten een inherent onderdeel is van de cultuur. Hierdoor is de cultuur in lijn met wie wij in essentie zijn en in harmonie met de natuur. Binnen deze samenlevingen is onze natuurlijke staat van balans de normale staat van bewustzijn en is het gemeenschappelijke doel het welzijn van alles en iedereen. In de praktijk zijn het vreedzame, stabiele, egalitaire en florierende samenlevingen, die gekenmerkt worden door gelijkwaardigheid tussen mannen en vrouwen.

Het goede nieuws is dat zulke 'Samenlevingen in Balans' geen utopie zijn, maar wereldwijd op veel plaatsen hebben bestaan en op enkele plaatsen nog steeds bestaan.

Recent hebben *Wisdomkeepers* wereldwijd hun eeuwenoude wijsheid over deze samenlevingen openbaar gemaakt. Dankzij dit feit kunnen we begrijpen dat de keuze voor het wereldwijd opnieuw vormgeven van 'Samenlevingen in Balans' begint met de transformatie van onze staat van bewustzijn en dus met het herstel van de balans tussen het mannelijke en vrouwelijke aspect in onszelf.

Marja de Vries studeerde biologie en ecologie, werkte als textielkunstenares en heeft gekozen



voor een intensieve persoonlijke ontwikkeling. Ze is in staat het grote overzicht te zien, universele patronen te herkennen en ze heeft een heldere toekomstvisie. De laatste 12 jaar zet zij zich in voor de transformatie van leren en onderwijs

zodat het meer in lijn zal zijn met wie we in essentie zijn. Als eerste stap in die richting schreef ze de bestseller *De Hele Olifant in Beeld* (2007) over universele wetten en vervolgens *Samenlevingen in Balans* (2014). Op dit moment werkt ze aan haar derde boek, dat o.a. zal gaan over vormen van organisatie binnen 'Samenlevingen in Balans'.

Jorn Luka heeft een podcast gemaakt met Marja de Vries, die U kunt vinden via: [www.jorn-luka.com/the-trueman-show/he-trueman-show-73-marja-de-vries/](http://www.jorn-luka.com/the-trueman-show/he-trueman-show-73-marja-de-vries/)

De website van Marja de Vries vindt u via <http://www.marjadevries.nl/index-ned.php>

## Verbinding, verstilling en verzet

### Het leggen van een geestelijk fundament voor de komende tijd

Verslag van de lezing door **Fred Teunissen** op woensdag 5 oktober 2022 in zalencentrum Hingstman te Zeijen

De spreker zit zelf nog midden in het proces over het onderwerp van vanavond en denkt er toch wel minstens een half jaar voor nodig te hebben om het uit te werken. Het hele proces werd in feite in gang gezet door de coronapandemie waardoor er een bewustzijnsopleving tot stand kwam.

Eerst een moment van reflectie: "Waarom zit ik vanavond hier? Wat wil ik weten? Wat verwacht ik van deze avond?" We gaan hier eerst ieder voor zich over nadenken en dan gaan we in gesprek met degene die naast ons zit om te kijken wat er allemaal leeft. Wat is er allemaal gebeurd in de laatste 2 jaar?

Het blijkt dat het heel handig is om lokale netwerken op te zetten. Er zijn vormen van constructief verzet, denk bijvoorbeeld aan verzet vanuit de beroepsgroep van artsen die heel anders op de corona reageren dan volgens de officiële richtlijnen van de overheid en de medische stand zou moeten. Andere vormen van verzet hebben zich geuit

via diverse demonstraties.

Veel mensen zijn verbinding gaan zoeken, hebben een soort clubjes gevormd, zijn heel praktisch en down to earth een moestuin begonnen. Alleen al het gegeven dat je er samen over kunt praten en je hart luchten, bevordert de onderlinge samenhang en het gevoel zelf iets te kunnen doen.

Een logische volgende stap in dit proces is transformatie. We staan als het ware op een driesprong. De groep van Davos richt zich op robotisering, werken met AI (Artificial Intelligence). Ingenieur en econoom Klaus Schwab, voorzitter van het WEF (Wereld Economisch Forum) en consorten focusen op de Nieuwe Wereld Orde (de elite ziet het liefst een slavenstaat, mensen die zich alleen maar druk maken over hun hypotheek). Een andere groep wil het liefst terug naar het oude normaal. Veel protest richt zich op het feit dat de mensen terug willen naar de tijd hoe het 2½ jaar terug nog was, een zoeken naar houvast bij vertrouwde zaken. En er is de groep die via transformatie naar

een nieuw normaal op zoek is, een nieuwe, betere toekomst. Hoe dat kan worden vormgegeven is iets waar we vanavond over gaan praten. Het is een zoeken en aftasten. Waar willen we naartoe? Waar zou je aan kunnen denken?

- Een nieuwe vorm van democratie
- Op weg naar de 5<sup>e</sup> dimensie
- De autonome mens
- Een nieuwe energie, nieuwe frequenties
- Alternatieve betalingswijzen
- De Nieuwe Mens 4.0

Wat leeft er mondiaal onder de mensen die in verzet komen? Dit lees je niet in de msm (mainstream media). In veel landen gebeurt er van alles. In Canada de protesten van de truckers. In Italië de verkiezing van de nieuwe machthebber, Georgia Meloni, die premier wordt met waarden als religie, een traditionele rol van de familie, dit in een rechts-populistische vorm. In Nederland is de focus op gemeenschapszin, vrijheid en geen dictatuur. In Rusland de traditionele waarden van familie, het oude normaal, de traditionele normen en waarden.

Je kunt je voorstellen dat er drie categorieën zijn. Eén pilaar van traditionele religie. De tweede pilaar het land en de samenleving. Als derde de familie-waarden.

Op weg naar het nieuwe normaal gaan deze drie categorieën ook een stapje hoger in hun groeiproses. Religie wordt verdiept naar individuele godsbeleving, mystiek en/of een ingang naar een hogere dimensie. Het maatschappelijk aspect wordt verbreed naar initiatieven voor een gezonde omgang met de aarde. Concrete voorbeelden zijn het opzetten van een buurtboerderij, ruilhandel, een mini samenleving.

De derde steunpilaar van gezin, familie, liefdevolle aandacht verbreedt zich naar de 'tweede familie', met vrienden en de buurt waar je leeft, mensen die er zijn voor elkaar, in lokale en regionale autonome groepen. Hieronder valt bijvoorbeeld ook het onderwijsstelsel waar in de toekomst meer aandacht moet zijn voor opvoeding, kennis vergaren en kinderen zich breed laten ontplooiën. Dit moet niet worden overgelaten aan de staat die alleen studenten klaarstoomt om in een economisch stramien te passen.

Als er in de samenleving een groep van 10% is die veranderingen wil bewerkstelligen, dan gaat op een gegeven moment de samenleving er in mee. Zijn er in een samenleving 10 of 15% mystici, dan verheft de samenleving zich ook op een bepaald moment. Een kritische massa. Is het haalbaar om op deze manier een geestelijk fundament te leggen? En als dit effectief haalbaar is, hoe gaat de nieuwe samenleving er dan uit zien? Wat is er voor nodig? Hoe verloopt die ontwikkeling? Wat zijn de kernwaarden? Het is een creatief proces dat we samen kunnen en zullen gaan invullen.

### *Centrale waarden*

Wat zijn de centrale waarden die van belang zijn in een nieuwe samenleving, het nieuwe normaal?

Dit wordt nu besproken in kleine groepjes. Hier volgt een terugkoppeling:

- Ieder mens is zelfstandig. We gaan uit van zelfredzaamheid en niet van wederzijdse afhankelijkheid. Een goede basis is elkaar helpen vanuit liefde en respect. Het kan kleinschalig beginnen met een lapje grond en een moestuin/voedselbos.
- Een goede manier om weer tot jezelf te komen is terug naar de natuur. Beter zorgen voor je omgeving. Mensen uit je naaste omgeving die je kunt vertrouwen, bij elkaar brengen, een beetje in de trant van het aloude noaberschap.
- We komen allemaal uit dezelfde bron. Wij zijn één. Probeer God in de ander te zien. Werk aan rechtvaardigheid, gelijkwaardigheid en een helder bewustzijn.
- Wij gaan uit van respect voor Moeder Aarde. Respect voor de kosmos. Een ingebed zijn in een uitgebreide familie, dus aangevuld met vrienden en gelijkgestemden. Als we naar een betere wereld willen groeien, dan is er liefde nodig. Respect. Bezieling.
- Wat van belang is: Bezieling. Acceptatie. Vergeving. Niet oordelen. Het begrip 'verzet' in de aankondiging van de lezing riep wel verzet op! Maar wij hebben altijd een kans om ons te verzetten tegen een overheid die goede initiatieven de kop indrukt. Bij genoeg goede initiatieven in de samenleving krijg je vanzelf 'het honderdste-aap-effect'!
- Er is één Schepping. Eén Bron. Wij zijn allemaal onderdeel van alles wat leeft. Het is goed om vertrouwen te hebben, een visie, en je verantwoordelijkheden onder ogen zien. Elkaar aanvullen. Niet alleen denken, maar ook doen.
- Ieder mens heeft wijsheid. Iedereen kan intappen in een bron van wijsheid. Kleine kinderen hebben het nog van voor hun geboorte, bij hen stroomt het vanzelf. Het is zaak het keurslijf van de maatschappij te doorbreken.
- Bewustzijn is een belangrijk thema. En dan niet handelen vanuit je ego, maar vanuit je ziel. Samen met elkaar optrekken, elkaar versterken en aanvullen. Samen het pad bewandelen en met elkaar oplopen.

Er is een sterke behoefte om elkaar te vinden en te willen samenwerken vanuit een maatschappelijk bewustzijn. Wat hier nog ontbreekt, is een spirituele invalshoek, een bepaalde bezieling, een hoger doel. Er spelen nog steeds allerlei conflicten en het lijkt of niemand zich daar verantwoordelijk voor voelt.

Maar: de bezieling groeit en er wordt door veel mensen aan gewerkt met allerlei mooie initiatieven. Dit stuwt de samenleving ook omhoog. Wel is het zaak eraan te blijven werken, een bepaalde geest-

kracht te hebben en vooral niet de moed op te geven. Net als in de liefde: liefde is niet achterover leunen, liefde is hard werken; je moet het handen en voeten geven en erin blijven investeren.

Het is ook fijn om een groep van gelijkgestemden te hebben om gedachten uit te wisselen. In Leek is er een wandelgroep waar ook druk gefilosofeerd wordt. In het buitengebied van Assen is een groentetuin waar je kan komen schoffelen, knuffelen, kletsen en jezelf weer opladen.

Er leeft ook bezorgdheid over de hoeveelheid haat die nu naar Poetin wordt gestuurd. Dit is een spiegel voor ons. Haat is een negatieve, destructieve emotie. Hoe waren we ooit zelf in een vorig leven? Probeer niet te oordelen. Wij kennen niet alle feiten. Stuur liefde en licht. Blijf positief.

Probeer schoonheid te zien en te genieten van de natuur en het zonlicht. Fred Teunissen schreef het

boek *Hemel onder vuur* over chemtrails. Hij is mede-auteur van het boek *Een hemels avontuur* over de Akasha Kronieken.

De website van Fred is [www.fredteunissen.com](http://www.fredteunissen.com)

#### Tips:

Lees de boeken van de Zwitserse mystica Christina von Dreien (2001).

Een buurtmoestuin en een op te zetten voedselbos: Ruth Bugel in Assen (op dinsdag- en vrijdagmiddag); info via [ruth@bugel-art.com](mailto:ruth@bugel-art.com).

Een op te richten praatgroep (kleine groepjes van ± 8 personen) met gelijkgestemden door Michiel Koperdraat; info via [filosofie@zelfkennis.nu](mailto:filosofie@zelfkennis.nu) of 0592-544833.

*Mayke*

## Parel

De mens scheidt zelf de God,  
die voor hem begrijpelijk is,  
maar wat zijn begrip te boven gaat,  
dat is de werkelijkheid.

*Hazrat Inayat Khan  
(musicus en mysticus 1882-1927)*

## Ons programma

Avondlezingen: **Woensdag 19:30 – 22.00 uur.**

In **Zalencentrum Hingstman**, Hoofdstraat 18, Zeijen.

Datum	Spreker	Thema
2 november	Marja de Vries	Samenlevingen in Balans.
14 december	Theo Claassen	Het Wezen van Water in al zijn verscheidenheid.
Info:	tel. 0592-656610	
Website:	<a href="https://innerlijk-besef.nl">https://innerlijk-besef.nl</a>	E-mail: Via het contactformulier op de website.