

Innerlijk Besef

Voor bewustwording en bewust zijn

Secretariaat: Entinge 104, 9472 XN Zuidlaren. Tel. 050-4094279.

Internet: <https://innerlijk-besef.nl>.

E-mail: info@innerlijk-besef.nl.



Nieuwsbrief nr. 7, oktober 2023

MIJMERING

STEEN – WATER – WIJN

Dag lieve mensen.

Drie woorden die ik in deze mijmering samenvoeg, zoals in een drietrapsraket, waarin de afzonderlijke motoren noodzakelijk zijn om het uiteindelijke doel te realiseren. Bij deze drietrapsraket horen drie wijsheidsverhalen, die staan opgetekend in de Bijbel en in vele variaties in andere wijsheidsgeschriften.

Het 1^e verhaal gaat over de *Toren van Babel* (Genesis 11 vers 1 t/m 9). Symbolisch is dit de 1^e trap van de raket en m.i. de belangrijkste, want deze vormt de basis, de kern om de missie van de mensheid op moeder aarde uiteindelijk te doen slagen. We hebben de juiste ingrediënten nodig en geen surrogaatpullen om de missie te voltooien. De missie om als mens en mensheid te evolueren naar een hoger bewustzijn, naar een hoger trillingsniveau. In Bijbelse termen spreken we dan van: *Een nieuwe hemel en aarde of van het Koninkrijk Gods/Koninkrijk der Hemelen*. **Stenen** kunnen dan ook niet worden vervangen door tichelen. M.a.w. als het fundament niet deugt, zal onze missie nooit slagen, zullen wij vanuit onszelf dit hogere bewustzijn nooit bereiken. Maar vanuit onwetendheid streeft de mensheid deze illusie nog steeds na tot op de dag van vandaag! Denk aan de niet democratisch gekozen instituties die met surrogaatwaarheden uit zijn op wereldheerschappij en het vernietigen van onze kern, van ons-Zelf als wezen van Licht en Liefde!

Onze evolutie als mensheid begint met dit fundament van steen. Mozes ontvangt op **stenen** tafelen *De 10 geboden*. Ik noem het liever *leefregels* als oefening en ondersteuning naar een hoger trillingsniveau. Vanuit die oefening wordt de mensheid uitgenodigd om deze leefregels letterlijk in praktijk te brengen. Vanuit een eeuwenlange geschiedenis tot nu toe is het mij klip-en-klaar dat wij daar als mensheid nog niet in zijn geslaagd. Laat ik als voorbeeld één leefregel eruit lichten: *Gij zult niet doden!*

Zeer velen van ons voelen permanent de pijn en de onmacht bij het wereldwijd overtreden van deze leefregel. Miljoenen mensen en dieren worden jaar in en jaar uit geofferd op het altaar van Babel met als argument dat onze vrijheid in gevaar is! Een argument dat m.i. naadloos aansluit op de leefregel: *Gij zult geen valse getuigenis spreken naar uw naaste*. Als voormalig militair ben ik er mij nu heilig/helend van bewust dat oorlog nooit iets goeds zal voortbrengen, dat nooit heeft gedaan en ook nooit zal doen.

Ruim 2 eeuwen geleden brak de tijd aan om een nieuwe impuls toe te voegen aan de evolutie van de mensheid. Met de komst van Jezus (van Nazareth), Jezus de Christus, wordt de 2^e motor van de raket ontstoken. Als bruggenbouwer met een hart vol licht en liefde maakt hij als 1^e mens verbinding met zijn ware *goddelijke* aard. Een verbinding met verstrekkende gevolgen voor ons en de mensheid. Wij worden door Hem uitgenodigd om zijn voorbeeld te volgen en ons fundament van steen te transformeren naar een hoger niveau. In het Johannes-evangelie staat het wonderlijke verhaal dat Jezus op de bruiloft te Kana *water in wijn verandert*. (Johannes 2 vers 1 t/m 11) Hij laat 6 **stenen** vaten vullen met **water!** Voor mij roept dit een beeld van verinnerlijking op. De onzichtbare waarheid in het stenen vat wordt zichtbaar in het levende water. Wij worden door Hem geroepen om naar binnen te keren, naar de stilte van ons hart. Wij mogen

24/7 drinken van het levende water, dat ons verkwikt naar lichaam, geest en ziel. Dan krijgen wij inzicht in de psychologische betekenis van deze boeiende verhalen en mogen wij de letterlijke betekenis achter ons laten. Door de Christusgeest in ons wijst Jezus ons een begaanbare **weg** naar een hoger bewustzijn met de woorden: *Ik ben de weg, de waarheid en het leven*. Die weg brengt ons de waarheid over onze essentie en onze bestemming. Vanuit een diep innerlijk besef van waarheid gaan wij het **goede** doen. De letterlijke leefregels worden verinnerlijkt. Het letterlijk doden van levende schepsels wordt in ons hart getransformeerd naar respect en eerbied voor al wat leeft, waardoor het doden, in welke vorm dan ook, uitdooft en uitsterft. Oorlog transformeert naar vrede. Deze verinnerlijking en transformatie kan voor elke leefregel manifest worden gemaakt.

Het 3^e verhaal wordt op dit moment door onszelf geschreven. Wij zitten in de overgang van de 2^e trap naar de 3^e en beslissende trap. Symbolisch in het verhaal van Johannes is de transformatie van **water in wijn**. Een essentiële stap om onze missie te doen slagen en de ultieme sprong te maken naar een hoger bewustzijnsniveau. De route is vastgelegd in de drietrapsraket en wij worden telkens weer uitgenodigd om in overgave en vertrouwen die route te ontsluiten. En dat vertrouwen is verankerd in de Drie-eenheid van Vader (onveranderlijk en onvergankelijk bewustZijn); Zoon (manifestatie van onze essentie als mens op aarde) en Heilige Geest. (als katalysator voor het ontsteken van de 3^e raketmotor).

*Alle mensen zijn delen van een lichaam –
ieder individu is een flonkering
die oplicht uit een enkel juweel.*

*Als de wereld één van haar bewoners pijn doet
hoe kunnen de andere bewoners
dan ooit rust en vrede hebben?*

*Als u geen verdriet voelt
voor het leed van de ander,
waarom zou u zich dan mens noemen?
(Sa'di)*

Met harte groet,
Vrede en alle Goeds,
Johannes Meijer

P.S. Deze mijmering is een verinnerlijking, die is ontstaan na het meerdere keren lezen van het boek van Maurice Nikoll met als titel: *De Nieuwe Mens*.

Ufo's officieel erkend

*Lezing door Bart Uytterhaegen op woensdag 11 oktober 2023 in zalencentrum Hingstman te Zeijen.
Aanvang 19:30 uur. U hoeft voor deze lezing niet te reserveren.*

UFO (*Unidentified Flying Object*) en UAP (*Unidentified Aerial Phenomenon*) zijn de Engelse benamingen voor een ongeïdentificeerd vliegend voorwerp of ongeïdentificeerd verschijnsel in de lucht. De oorsprong is op het moment van de waarneming onbekend.

Bart Uytterhaegen is een internationaal erkend UAP-expert, gastspreker en auteur van het boek: *'Ufo's officieel erkend'*.

Het begon met een close encounter in 1984, die hem naar eigen zeggen krachtig in de ban hield. Het was het startschot voor een intense speurtocht om te trachten te achterhalen wie deze vreemde en onbekende bezoekers waren. Geschiedenis, religie, filosofie, esoterie, mythologie, sagen en folklore passeerden de revue en er volgde een uitgebreide studie van het UAP-dossier.

Hij richtte de onderzoeksorganisatie BUFON (Belgisch UFO Netwerk) op en verrichtte zo'n 10 jaar veldwerk, waaronder skywatch procedures (CE5) en graancirkelonderzoek. Zijn werk is ingebed in diverse aan ufo's gerelateerde vakgebieden zoals geschiedenis, archeologie, filosofie en religie,

maar ook in mythen, sagen en folklore.



Tijdens zijn lezing leidt hij je moeiteloos door het uitgebreide UAP-dossier. Dankzij zijn jarenlange research in binnen- en buitenland

en combinatie van officiële onderzoeksbronnen en eigen veldwerk, ontdekt hij uitgebreid wat er zich afspeelt op het wereldtoneel. Uytterhaegen geniet

samenwerking van internationale experts, waaronder o.a. de journalist Nick Pope, vroeger werkzaam bij het Britse Ministerie van Defensie. Daardoor kan hij het draaiend onderzoek van het MIC (Militair-industrieel Complex) van dichtbij volgen en rechtstreekse informatie inwinnen van een ex-functionaris bij AATIP, een voormalig onderzoek door het Pentagon naar UAP's.

Bart Uytterhaegen belicht de reverse engineering en pleit voor snelle introductie van de nieuwe vrije energie (zero point) en antizwaartekracht (antigravitics technology) in onze economie en industrie.

Zie ook zijn website: www.bartuytterhaegen.be

Parel

*Zeg niet: "Ik heb de waarheid gevonden",
maar liever: "Ik heb een waarheid gevonden."*

Kahlil Gibran (1883-1931)

DNA, epigenetica en DNA zelf-healing

Verslag van de lezing door Saskia Bosman op woensdag 13 september 2023 in zaal Hingstman te Zeijen.

Saskia is celbioloog en zal de complexe informatie voor ons zo begrijpelijk mogelijk maken. Ze gaat allereerst met ons een gedetailleerde reis in onze cellen maken. Cellen hebben een kern en in de kern zit ons DNA samen met een heleboel eiwitten. De Amerikaanse celbioloog Bruce Lipton is gaan kijken naar het gedrag van een cel. Hij kwam 2 basale gedragingen op het spoor: *de groeirespons* en *de beschermingsrespons*.

Stel je een amoebe (een eencellig diertje) voor in een vijver. Als je wat voedsel in de vijver strooit, lost dit in het water op. Via haar membraan (het 'celhuidje') merkt de amoebe de voedzame mineralen op en eet ze op. Dit is de groeirespons.

Groei betekent niet alleen dat de amoebe-cel zich deelt om nog meer amoeben op te leveren, maar ook dat zij de opgenomen stoffen gebruikt om haar onderdelen mee te onderhouden. Strooi je de volgende keer gif in de vijver, dan zal de amoebe dit ook via haar membraan opmerken. Ze gaat onmiddellijk naar een gedeelte van de vijver waar het water nog schoon is om zich veilig te stellen. Dit is de beschermingsrespons.

Saskia laat een afbeelding zien van DNA, een spiraalvormig molecuul. De zijranden zijn twee ketens van afwisselend suiker en fosfaten die dienen om onze genetische code vast te houden. De sporten van de DNA-ladder zijn onze genetische code. Vanaf de zijkant zijn twee kleine openingen (halve sporten) te zien. Die maken het makkelijker om de spiraal in twee helften te splitsen en te kopiëren zodat nieuw DNA kan ontstaan. Dit gebeurt vlak voordat een cel zich deelt. De halve sporten zijn de basen, er zijn 4 verschillende basen. Zij vormen onze genen. Elk 3-tal sporten vormt een 'codon', meerdere codons vormen een gen. Menselijk DNA bestaat uit 100.000 genen. Een gen codeert voor een eiwit. Een eiwit kan een bouwsteen zijn voor

een cel of een enzym. Een enzym is een eiwit dat een biochemische reactie mogelijk maakt. De 4 verschillende DNA-basen zou je kunnen vergelijken met de 0 en de 1 in de computer, echter in het DNA hebben we dus ook nog de 2 en de 3. Deze DNA-basen vormen in allerlei combinaties de genetische informatie in ons DNA. DNA is heel dun: 20 Ångström. Een Ångström is een 10 miljoenste millimeter. In elke celkern zit een meter DNA opgerold.

Wat we heel klein in onze celkern hebben, is ook in het groot in het heelal te zien, er is een dubbele helix nevel ontdekt.

Onderzoekers in Kazachstan hebben een bepaalde wiskundige code in ons DNA ontdekt waarvan ze het vermoeden hebben dat het van buitenaardse afkomst is. Er zijn veel spirituele stromingen die zeggen dat het DNA van alle levensvormen hier op aarde een bijdrage heeft van buiten de aarde. Er zijn aanwijzingen dat er allerlei ingekapselde microben in de ruimte rondzwerven. In het International Spacestation ontdekten ze op de buitenkant van het raam een aanslag, wat bij onderzoek allerlei microben bevatte. Een deel zou afkomstig kunnen zijn vanuit de oceanen van de aarde, maar het grootste deel was niet herkenbaar en mogelijk afkomstig van andere planeten. Microben kunnen ook hier op aarde terecht gekomen zijn.

Epigenetica bestudeert hoe onze cellen hun DNA gebruiken. De cel en de celkern zijn omgeven door een membraan. Bepaalde enzymen trekken de DNA-strengen uit elkaar en weer andere kopiëren het DNA in de vorm van mRNA (messengerRNA; wel bekend van corona). Dat mRNA gaat vanuit de celkern het celplasma in en daar wachten een soort van eiwitrobotjes die de code op het mRNA

kunnen lezen. Dat is precies dezelfde code als van het oorspronkelijke DNA. Het robotje zoekt in het plasma aminozuren (bouwstenen van eiwitten) en knoopt deze aan elkaar als een kralenketting. Zo produceren we in ons lichaam ongeveer 100.000 verschillende volgordes van 20 aminozuren, waardoor eiwitten of enzymen worden geproduceerd. Gigantisch veel combinaties zijn mogelijk met verschillende functies. Ieder eiwit kan op een andere manier gevouwen zijn en dan zou je kunnen zeggen dat we iets van 2 tot 2,5 miljoen verschillende eiwitten produceren. Dat gebeurt dus door maar 30.000 tot 35.000 genen in ons DNA.

Wat is het brein van een cel?

DNA is een dataopslag, welke zelfs overschreven kan worden. Het eigenlijke brein is de huid van een cel, het buitenmembraan. In het membraan bevinden zich zintuigjes, de zogenaamde membraan-receptoren. Deze nemen de prikkels waar die van buiten komen, zoals neurotransmitters, hormonen, voedseldeeltjes. Ieder stofje kan maar door één receptor ontvangen worden. De receptor geeft aan de eiwitten binnen in de cel een signaal door, dat die stof er is. Deze zogenaamde effector-eiwitten geven op hun beurt het signaal door aan de epigenetische regulatie-eiwitten in de celkern. Dit zijn de 'bibliothecarisjes' van de 'DNA-bibliotheek' die in de celkern zit. Deze kerneiwitten trekken precies dat 'boek' uit de kast, dat bij de opgemerkte stof hoort. Voor de wetenschap is nog onbekend hoe dit kan. Dit DNA 'boek' bevat de informatie die nodig is voor de cel om een eiwit te maken dat op een doeltreffende manier op de prikkel reageert, resulterend in een *groeirespons* of een *beschermingsrespons* van de cel. Met andere woorden: welke informatie zich uitdrukt in de cel wordt niet bepaald door het DNA zelf, maar door de omgeving!

De prikkel kan ook een psychische prikkel zijn, zoals stress. Stress is iets wat we zelf produceren. Het gaat er niet om dat we een stressprikkel waarnemen, maar hoe we deze waarnemen. Wat voor de één een stressprikkel is, kan voor de ander een stimulant of uitdaging zijn. Dit verschil heeft te maken met onbewuste overtuigingen. De meeste programma's of overtuigingen hebben we opgedaan in onze vroege jeugd van 0 t/m 6 jaar. Ook daarvoor in de baarmoeder en na het 6^e jaar kunnen nog programma's ontstaan. Ze komen vaak voort uit opmerkingen van ouders, leraren, klasgenoten, familie, enz. Bijvoorbeeld: "Ben je nu nog niet klaar, schiet eens op!" De stress heeft invloed op onze epigenetica. De bijnieren produceren stresshormonen, waardoor het lijf in de stress raakt. De genen met een positieve waarneming zal daarentegen gelukshormonen aanmaken. Op die manier bepaalt ons bewustzijn welke stukjes informatie in ons DNA aangesproken worden.

De beschermingsrespons komt voort uit angst, de ontspanningsrespons uit liefde. Als we vrij zijn van beperkende overtuigingen functioneren we vanuit

een innerlijke vrede en rust. Dat zorgt voor verjonging en gezond oud worden. Heb je last van chronische stress dan leidt dat tot versnelde veroudering en ziekte. Als volwassenen zijn we ons vaak niet bewust van deze programma's, we weten soms niet eens dat we ze hebben.

De patronen van genen die ons lichaam aanspreken, bepalen de neuroplasticiteit. Dat is het aanpassingsvermogen van ons zenuwstelsel. Zoals het vermogen van onze zenuwcellen om nieuwe verbindingen aan te leggen met vertakte uitlopers die informatie met elkaar uitwisselen d.m.v. elektrische pulsjes. Er kunnen nieuwe takjes ontstaan bij het opdoen van nieuwe ervaringen. Dat kan al binnen enkele uren, ook na eenvoudige handelingen of het lezen van een boek.

Balans tussen liefde/groeirespons en angst/beschermingsrespons is belangrijk. Als we in ontspanning zijn is ons parasympathische zenuwstelsel actief. Bij angst (stress) is dat het sympathische zenuwstelsel. Samen vormen ze het autonome zenuwstelsel dat begint in de hersenen en zich vertakt door het lichaam.

Je kunt dit stelsel vanuit je bewustzijn beïnvloeden. Onbewuste beperkende programma's zijn te herschrijven door bijv. hypnotherapie, affirmaties, meditatie, lichaamsgerichte therapie, biofeedback, psychokinesiologie (Psych-K), energetische psychologie en Quantum-Touch.

Ons DNA heeft ook te maken met veel grotere verbanden zoals met Human Design. Jouw Human Design wordt gemaakt op grond van geboortedatum, tijd en plaats. Dit is gedeeltelijk op de astrologie gebaseerd en voor een deel op de I Tjing en esoterische kennis over de chakra's. Chakra's zijn energiecentra waarmee we energie en informatie uitwisselen met onze omgeving. Elk chakra vertegenwoordigt functies op biologisch, psychologisch en spiritueel niveau. Dat levert een heel schema op waarin met kleuren allerlei verbindingen voorgesteld worden. Ieder chakra heeft poortjes die met elkaar verbonden zijn, 64 poortjes net zoals de I Tjing 64 hexagrammen heeft. Richard Rudd heeft dit systeem doorontwikkeld. Hij noemde de 64 poortjes Gene Keys. Er zijn 2 onderzoekers, onafhankelijk van elkaar, die verschillende aminozuren (3-tallen DNA-basen) hebben kunnen koppelen aan de 64 tekens van de I Tjing. Op die manier kon Richard Rudd de verbinding maken met het DNA. Zo kun je naar het DNA kijken niet alleen als een biochemische code, maar ook als een aspect van de mens op het innerlijke vlak. Meer informatie is te vinden op www.genekeys.com.

DNA-zelf-healing.

Door intentie te gebruiken in diepe meditatie kunnen we bewust onze epigenetica aansturen, zodat ons lichaam een bepaalde combinatie van genen

aanspreekt die onze gezondheid bevordert. Dat is waar Saskia mee bezig gaat in de 3-daagse workshop die ze in januari in Annen geeft.

Een cel bevat 1 meter DNA. Verspreid over de draad gebruikt de cel slechts 2 cm (dus 2%) DNA. Die andere 98% van ons DNA wordt junk-DNA genoemd. Volgens Saskia liggen hier codes te wachten op onze toekomstige evolutie, net zoals we nog 90% meer van onze hersencapaciteit kunnen gebruiken. Ze bedoelt dan niet de soort evolutie zoals de transhumanisten zien door robotisering, maar van binnenuit door innerlijk te helen en ons verder te ontwikkelen. Homo Sapiens is klaar voor een enorme evolutiesprong voor een nieuwe soort, de Homo Cosmicus. Saskia gelooft dat we hoge geestelijke wezens zijn van een hoge geestelijke afkomst die tijdelijk in dit leven een stoffelijk voertuig hebben om in deze 3D stoffelijke wereld te kunnen zijn en ervan te leren.

Het bewustzijn heeft een veel meer diepgaande invloed dan we altijd dachten. In spirituele stromingen is sprake van 12-strengs DNA, dat we weer gaan aansluiten. De eerste streng, de dubbele helix kunnen we waarnemen onder een microscoop. De andere 11 strengen bevinden zich op fijnstoffelijke niveaus. Er wordt gezegd dat we vroeger een meer fijnstoffelijk lichaam hadden en dat we gاندeweg een dicht stoffelijke lichaam hebben gevormd. We zijn nu door de dichtste materialisatie heen. (al een stuk minder dicht dan 30 jaar geleden). Hoe meer fijnstoffelijk we worden hoe meer van het onzichtbare DNA zich kan aansluiten bij het huidige DNA. Hierdoor zullen we niet alleen innerlijk veranderen maar ook uiterlijk. Ook ons lichaam zal veranderen en een nieuwe mens zal ontstaan op een nieuwe aarde.

Hoe gaat de evolutie van het DNA in z'n werk? Men heeft ontdekt dat die 98% 'junk-DNA' allerlei intelligente codes bevat, maar men weet niet waarvoor ze dienen. Er is heel lang gedacht dat evolutie een geleidelijk proces is, maar er zijn ook sprongen mogelijk. Dit is aangetoond door onderzoek met bacteriën. (John Cairns 1988).

Een organisme kan de genetische code in zijn DNA veranderen om zichzelf en toekomstige generaties aan te passen aan veranderde omstandigheden. Veel levensvormen verdwijnen en nieuwe soorten ontstaan. Stukjes DNA kunnen zelfs uitgewisseld worden tussen verschillende soorten, horizontale DNA-transfer genoemd. Dan heb je ook nog *transposons*. Dat zijn stukjes DNA die van de ene plek naar een andere plek in de celkern verhuizen, waardoor deze kunnen combineren met andere genen en er weer een ander gen ontstaat.

Een nieuw virus zal een receptor uitzoeken waar het het beste op past en dringt vervolgens de cel binnen. Ons immuunsysteem wordt hiermee

geconfronteerd en zal moeten reageren. De immuuncel zal een antistof moeten maken door een nieuw stukje DNA te schrijven of een oud stukje DNA te overschrijven. Zo kan het virus onschadelijk gemaakt worden.

Hoe kwamen wij mensen hier? Zowel door evolutie als een intelligent ontwerp dat deze evolutie stuurt. *Waarom zijn wij hier?* We zijn hier om ons bewustzijn te gebruiken, ons oneindig potentieel te ontdekken om ons in harmonie met de rest van de natuur te ontwikkelen. De laatste tijd zijn we ons meer met de natuur gaan verbinden, vooral te zien tijdens de coronatijd. Er zijn veel prachtige initiatieven in de wereld die streven naar een andere samenleving. We gaan naar een nieuwe aarde toe. Ook de aarde is fijnstoffelijker aan het worden. De nieuwe aarde is een mens- en milieuvriendelijke wereld waarin we ons bewust zijn van de eenheid met de rest van de natuur, waarin wereldvrede heerst en er overvloed is voor iedereen. Met alle ruimte en tijd voor innerlijke groei. We zullen ons bewust worden van de kracht van intentie via het quantumveld. We zijn gezonder en leven langer.

Hoe ziet de toekomst van de mens eruit? Upgraden we onszelf met kunstmatige intelligentie of leren we bewust vanuit ons innerlijk? Door in meditatie of andere manieren bewust te werken aan onze epigenetica, aanpassing van ons DNA en de neuroplasticiteit, stimuleer je de verdere groei van de hersencircuits en ook het zelfgenezend vermogen. Alles wat we met meditatie doen heeft invloed op onze hersenen, op ons lichaam, op ons auraveld en werkt verjongend. Dat heeft onder meer te maken met de pijnappelklier die we aanspreken en die bepaalde hormonen produceert die een verjongende werking hebben. Dan komen we geleidelijk in een kosmisch bewustzijn. Meer balans tussen de linker- en rechterhersenhelft.

De pijnappelklier of epifyse is een klein kliertje midden in onze hersenen. Deze klier is producent van onze visionaire hormonen, stuurt het ontspanningssysteem aan, is onze kosmische antenne voor energie en informatie uit de kosmos en het Bronveld daarachter.

Na de pauze beginnen we met een meditatie voor een DNA-healing. De muziek van 432 Herz die we horen (op YouTube te vinden als chakra cleansing) is speciaal gecomponeerd voor DNA-healing.

Hieronder volgen de antwoorden van Saskia op verschillende vragen.

* Als Saskia de komende winter online activiteiten gaat aanbieden, zullen deze dezelfde inhoud hebben als de gewone workshops. Het enige verschil is dat we niet bij elkaar komen. Er zijn ook online videoboodschappen te zien via haar website.

* Het kan zijn dat de verhouding tussen omega 3 en 6 vetzuren in de cel membraan niet goed is. Dat heeft te maken met de voeding. Het is belangrijk om een balans te hebben in de omega 3 en 6

vetzuren die je binnen krijgt. Ook cholesterol is een vetzuur. Er wordt vaak gedacht dat dit een fout vetzuur is, maar cholesterol zorgt er juist voor dat het buiten- en het binnen-membraan van de cel hun soepelheid behouden. Als de membranen niet goed functioneren kan de cel niet goed reageren op prikkels van buiten en kan ook niet het juiste DNA aangesproken worden om op die prikkels te reageren en werk je ziekte in de hand.

*Er kunnen genetische programma's van voorouders geërfd worden, bijvoorbeeld als er een hongersnood geweest is. De cellen kunnen dan een programma krijgen dat je zoveel mogelijk wilt eten.

Energetische verbindingen in het grote verband zijn ook op een innerlijke manier te lezen via de Human Design en de Gene Keys. Ons DNA is op een innerlijke, energetische manier verbonden met de kosmos.

Het effect van GMO gewassen op ons DNA is beschreven in een boek 'Genetic Engineering' van de Maleisische biochemicus Mae-Wan Ho. Stukjes DNA van een genetisch gemanipuleerde plant laten gemakkelijk los als je daarvan eet en kan in ons eigen DNA gaan zitten. Is dat op een verkeerde plek dan kan een cel aangezet worden tot woekering en een tumor ontstaat. Eigenlijk is het geknoei in DNA spelen met vuur. Een bekend wetenschapper heeft ooit gezegd: "Er zijn 2 dingen waar we als mensheid vanaf moeten blijven en dat zijn de atoomkern en de celkern."

Kort iets over 5G. De hoogfrequente straling uit onze wifi-apparaten, zendmasten en onze mobiele telefoons heeft een schadelijke werking op ons

DNA. Met celkweken waar straling op losgelaten wordt, kan men aantonen dat het DNA breekt. Zelfs bij lagere stralingsniveaus kan DNA breken. Dit is in wetenschappelijke literatuur beschreven, maar de belangen van telefonie zijn zo groot dat men daarvan weg kijkt.

Bruce Lipton legt in het boek 'De biologie van de overtuiging' uit dat een cel reageert op prikkels van buiten. Straling is ook een prikkel van buiten. In onze cellen hebben we een reparatiesysteem. Gezonde cellen zijn in staat om een breuk in het DNA te herstellen. Bruce Lipton zegt, dat wij met ons bewustzijn invloed uit kunnen oefenen op de epigenetische eiwitten in onze celkern. Daar horen ook de DNA reparatie-eiwitten bij. Als je krachtige intentie gebruikt en er echt op vertrouwt dat je DNA beschermd wordt tegen straling dan kan dat in principe. Het sterke energieveld van Liefde dat we in de meditatie opwekken kan ook al beschermen tegen straling. Met meetapparatuur kun je bij het lichaam nog steeds straling meten, maar de schadelijke werking wordt dan tegengehouden. Wie bezig is met bewustzijns-groei kan codes in zijn omgeving tegen komen; bepaalde getallen, dubbele coderingen, e.d.; ook kunnen codes iets activeren. Het gaat zelfs zover dat onze individuele werkelijkheid in feite een hologram is. We hebben ook een gezamenlijk hologram. Eigenlijk roep je zelf de tekens op in je hologram. De waarneming beïnvloedt de waarnemer.

Op de website van Saskia is meer informatie te vinden, ook over haar andere activiteiten, workshops, reizen e.d.: www.inspiradiance.nl

Bertie

Programma Stichting Innerlijk Besef 2023

Avondlezingen: **Woensdag 19:30 – 22.00 uur.**

In **Zalencentrum Hingstman**, Hoofdstraat 18, Zeijen.

Datum	Spreker	Thema
11 oktober	Bart Uytterhaegen	UFO's officieel erkend. Doorbraak naar verbinding en innerlijke kracht.
15 november	Jan Storms	Huis-tuin-en-keukenpsychopaat. Hoe herken ik toxische personen.
13 december	Marianne van den Dungen	Parzival en de Graal, de zoektocht van de ziel.
Info:	tel. 0592-656610	
Website:	https://innerlijk-besef.nl	E-mail: Via het contactformulier op de website.