

Nieuwsbrief nr. 9, december 2023

MIJMERING

HEELHEID IN GEBROKENHEID



Achter de gebroken boom
groeit het leven verder
in de heelheid van de 2e boom

Mijn hart is gevuld met droefheid en dan klinkt onweerstaanbaar in mij de lokroep om overgave, troost en heling te zoeken in de krachtige energie van moeder natuur. Het is twee dagen na 22 november 2023 en velen van ons beseffen nog nauwelijks welke politieke aardverschuiving kiezend Nederland heeft teweeggebracht. Tijdens mijn twee uur durende wandeling laat de natuur zich in alle hevigheid gelden en geniet ik met volle teugen. Striemende regenbuien eisen het uiterste van de veerkracht van mijn rode paraplu. Ontelbare regendruppels vermengen zich broederlijk met glinsterende hagelstenen. Broeder wind geselt de bijna kale skeletten van de bomen in het bos en dwingt de laatste herfstbladeren hun subtiële verbinding met de boom los te laten. Donkere wolkenpartijen worden voortgestuwd door het luchtruim van horizon naar horizon. De natuur creëert in steeds wisselende schilderijen haar ongekende schoonheid. Even later is de natuur uitgeraasd en daalt de stilte neer rondom mij. Stilte voor de volgende uitbarsting. In de stilte houdt broeder wind de adem in, scheurt de zon het donkere wolkendek open en verlicht mens en natuur. Wat een metamorfose! Een eenzame boom, bijna nog volledig in blad staat bewegingloos, maar met schitterende herfstkleuren, als een uitroep teken tussen hemel en aarde. In de stille stroom van de herfst vergaart hij nieuwe energie om in de lente van 2024 opnieuw te gehoorzamen aan de universele wet die, al wat leeft en is, uitnodigt om verder te groeien naar het Licht. Met een schoongewassen en verlicht hart vervolg ik mijn wandeling.

*Een boom en nog een boom
elk voor zichzelf, elk stram rechtop,
en de wind en de lucht
die vertellen hoe zij elk apart staan.
Maar onder het dek van de aarde
spreiden zij wijd hun wortels
en in de onzichtbare diepte
knopen zij wortels aaneen.*

Ai Qing (1910-1996)

Chinese schrijver, dichter en schilder

Dit gedicht is m.i. een prachtige metafoor voor onze zielen, die in een parallelle wereld verbindingen aan eenknopen en verder groeien naar een hoger bewustzijnsniveau. Eveneens zijn mijn ervaringen tijdens de wandeling een weerspiegeling van de ervaringen van de mensheid bovengronds, waarin vele individuen koud en eenzaam door het leven dolen en op zoek zijn naar geluk. In die zoektocht is er de voortdurende heen en weer slingering tussen licht en duisternis, vreugde en verdriet, hoop en wanhoop, macht en onmacht, arm en rijk, oorlog en vrede, ziekte en gezondheid, leven en dood en nog vele andere tegenstellingen. Met andere woorden: **Liefde** versus **angst**. Samengevat in een prachtig richtinggevend gedicht:

*Wie zich uit angst door paden laat leiden
zal zonder moeite weer veilig huiswaarts keren.
Wie zich in vertrouwen van de paden afwendt
(gewild of ongewild)
loopt kans nooit meer thuis te komen.
Maar de eerste zal eeuwig blijven dolen,
terwijl de laatste dolend de eeuwigheid (Liefde) zal vinden.
Paul v.d. Berg*

Gelijk met de politieke aardverschuiving voltrok er zich een kleine beving in mijn familiekring. Mijn achterkleinzoon van 3 jaar leeft nog grotendeels in de verbondenheid met zijn wezen van licht en liefde en is nog onwetend (?) welke gevolgen een ingrijpend besluit van zijn ouders zal hebben op zijn verdere leven. Zijn ouders hebben besloten om niet meer samen verder te gaan in hun relatie. Vanuit de symboliek met de natuur: Een striemende regenbui, die geen bescherming biedt en ons in de naakte werkelijkheid van het leven stort. En dit is niet voor het eerst. Vanuit mijn scheiding in 1987 ben ik in 1990 verder gaan leven met mijn 2e (ook gescheiden) vrouw Wija. In ons samengestelde gezin met 5 kinderen hebben 4 kinderen afscheid 'moeten' nemen van hun 1e grote liefde. Steeds weer perioden van angst en onzekerheid. Open wonden, die soms jarenlang door etteren en moeizaam helen. Gebrokenheid in heelheid. Dit bewustwordingsproces van heelheid in alle gebrokenheid is een langdurig en moeizaam groeiproces, waarin uiteindelijk de liefde kan en mag zegevieren. Overgave, acceptatie, dankbaarheid en vertrouwen zijn m.i. sleutelwoorden in de *weegschaal* van ons leven, waarin wij dolend op zoek zijn naar Licht en Liefde en naar een onomkeerbaar hoger bewustZijn.

Parel

DE WEEGSCHAAL

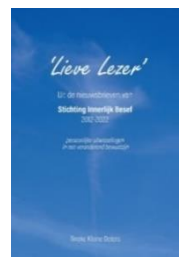
*Ik zocht geluk.
Als ik het vond, viel het weer stuk
en vond ik pijn, dan wilde ik gelukkig zijn.
Toen leerde mij de weegschaal dit verhaal:*

*Twee schalen is het leven,
wat je kiest is om het even.
Geluk of pijn, duister, licht –
aan het eind is er slechts evenwicht.
Hein Stufkens*

*Met harte groet,
Vrede en alle Goeds,
Johannes Meijer*

'Lieve Lezer', het boek van Tineke

Tijdens de komende lezing is het boek "Lieve Lezer" van Tineke Kleine Deters te koop. In dit boek heeft zij de vele mooie en inspirerende teksten gebundeld, die zij sinds 2012 heeft geschreven als inleidingen voor onze Nieuwsbrieven. Deze teksten zijn "persoonlijke uitwisselingen in een tijd van een veranderend bewustzijn", zoals op de omslag valt te lezen. We leven in een tijd van verandering, van loslaten en verwelkomen, maar vooral van het accepteren en be-leven van het goddelijke Licht dat wij in ons dragen. De teksten zijn tijdloos en dus ook vandaag inspirerend, ondersteunend en bemoedigend. Ter (h)erkenning van hen die bewust gekozen hebben voor de Weg van het Hart.



Parzival en de Graal, de zoektocht van de ziel.

Lezing door *Marianne van den Dungen* op woensdag 13 december 2023 in zaal Hingstman te Zeijen.
Aanvang 19:30 uur. U hoeft voor deze lezing niet te reserveren.

Parzivals zoektocht naar de graal is een verhaal van alle tijden.

De omstandigheden mogen nu anders zijn dan in de middeleeuwen waarin dit verhaal zich afspeelt, maar ook nu maken wij een reis naar inzicht en heelheid. Menselijke ervaringen en emoties zijn immers van alle tijden, ze proberen ons als mens te brengen naar meer bewustzijn zodat we kunnen groeien als ziel.



Marianne neemt u op deze avond mee op reis door enkele hoogtepunten uit het graalverhaal, ze bespreekt een aantal hindernissen in het leven die voor ieder van ons herkenbaar zijn en hoe we die kunnen beschouwen als mogelijkheden.

Onderwerpen die aan bod komen, zijn het ego tegenover de ziel, het rad van dood en wedergeboorte en het verlangen dat ons voortstuwt door de levens heen.

Zo gaan we allemaal het pad van onbewust en onbekwaam naar bewust en bekwaam zijn, waardoor we anders gaan spreken, denken en handelen in deze wereld. Uiteindelijk is er een mogelijkheid tot bevrijding uit het rad. Dat wat we 'verlichting' zouden kunnen noemen.

Marianne is kunstenaar en haar onderzoek naar het graalverhaal resulteerde in 35 tekeningen en diepgaande studie naar kennis en wijsheid uit oost en west. In de PowerPoint presentatie bij deze lezing is een zevental originele tekeningen die in het boek verschenen zijn, opgenomen, aangevuld met inzichtelijk beeldmateriaal en teksten uit de gnostiek en mystiek.

Mariannes boek *'Parzival en de Graal, het pad van de ziel'* zal verkrijgbaar zijn. In kleurendruk zijn alle 35 graaltekeningen opgenomen met uitleg over het graalverhaal en de stappen op het pad van de ziel.



Huis-tuin-en-keukenpsychopaat Hoe herken ik toxische personen?

Verslag van de lezing door *Jan Storms* op woensdag 15 november 2023 in zaal Hingstman te Zeijen.

Jan Storms geeft ons een boeiende inkijk in psychopathie. Wat is dit, hoe herken je een psychopaat, wat is hun prooi en zijn er manieren van herstel. Vanuit zijn 30 jaar lange meditatiepraktijk ondervond hij zelf onvoorbereid de gevolgen van het omgaan met een psychopaat, wat uiteindelijk tot veel destructie en schade leidde. Hij heeft hiervan veel geleerd.

In zijn boek *"Destructieve relaties op de schop – psychopathie herkennen en hanteren"* (het standaardwerk op het gebied van psychopathie voor het grote publiek) geeft hij er uitleg over dat het o.a. om ernstige misdadigers gaat, maar meestal gaat het om huis-tuin-en-keukenpsychopaten, mensen die niet of nauwelijks in staat zijn tot zelfreflectie, die zich niet kunnen inleven in anderen en voor wie het leven arm is aan betekenis. In het sociale leven zijn deze mensen meestal maskerdragers, brokkenpiloten, manipulators, die zich anders voordoen dan ze werkelijk zijn.

En dan te bedenken dat circa 1 op de 20 mensen lijden aan psychopathie.

Jan verdiepte zich noodgedwongen in psychopathie door de vele confrontaties met psychopaten die hem in de tang hielden. Hij ervaarde dit alsof het een 'gijzeling' betrof. In een FBI document

werden soorten gijzelneming beschreven vanuit politieke doeleinden:

1. Gijzeling om een regering onder druk te zetten.
2. Misdadigers die bij een overval op een bank gijzelaars nemen voor een vrije aftocht.
3. Wanhoopdadere om grip te krijgen op een situatie, vanwege een eigen familiecrisis.
4. *Psychopaten*: Deze ego's moeten niet beschadigd worden! De onderhandlungsstrategie moet meteen worden aangepast i.v.m. mogelijk dodelijke slachtoffers of grote destructie.

Jan ontdekte dat in zijn studie Psychologie op de universiteit geen goede info over psychopaten voorkwam. En in het algemeen dat de afgestudeerde psychologen ook niet voorbereid zijn om een psychopaat te herkennen, tenzij ze zich erin gaan verdiepen. De literatuur gaf meestal een beeld van seriemoordenaars en zware misdadigers die je liever niet tegenkomt.

Voorbeelden zijn Dutroux of de ontvoerder en moordenaar van Gerrit Jan Heijn in 1987. Deze laatste betrof een primaire psychopaat, een zeer ernstige vorm van psychopathie waarbij het gevoelsleven is afgevlakt. Deze extreme gevallen krijgen veel aandacht in de media. Het beeld dat het publiek heeft van psychopathie is niet zo realistisch.

Cijfers van psychopathie in de maatschappij

De schattingen zijn verschillend, variërend van 1,5 tot 6% als lage schatting. Zelf schat Jan dat dit circa 30% van de bevolking betreft. Er is wél onderzoek gedaan naar de prevalentie van psychopathie in de top van zeer grote bedrijven. Daar komt het 4x vaker voor dan bij de algemene bevolking. Dat zou betekenen dat 1 op de 20 mensen geen normaal of zwak functionerend geweten heeft. Je hebt te maken met huis-tuin-en-keuken psychopaten. Je hoeft ze niet te herkennen, zelfs niet als je partner bent, ook niet na tientallen jaren.

Kenmerken van psychopathie: kern- en secundair kenmerk

De meeste onderzoeken geven 2 kernkenmerken aan:

- gebrek aan geweten
- gebrek aan invoelingsvermogen

De gouden standaard van kenmerken (het psychopathie-construct) is 'The Psychopathy Checklist-Revised'. Een andere diagnosevariant voor zware criminelen is van de Canadese criminoloog Robert D. Hare.

Er zijn in de gouden standaard 20 criteria waar je 0,1 of 2 kunt scoren tot maximaal 40 punten. Voorbij een bepaalde score krijg je de diagnose van psychopaat. De meeste van deze criteria hebben echter niets met de kern van psychopathie te maken. Meestal is de diagnose op bijna louter secundaire kenmerken. Men onderscheidt kernkenmerken en secundaire kenmerken. Kernkenmerken moeten samen genoeg zijn om de diagnose psychopathie te kunnen stellen. Secundaire kenmerken, zoals gedragingen en bepaalde trekken, zijn niet noodzakelijk. Ze kunnen aan- of afwezig zijn. Als je hoog scoort op die testen van Hare dan ben je waarschijnlijk zwaar psychopaat. Als je laag scoort wil dat helemaal niet zeggen dat je een psychopaat bent. De gevoeligheid van de test is laag. De specificiteit is hoog. Als je maar genoeg morbide kenmerken verzamelt dan krijg je uiteindelijk een diagnose van iemand die waarschijnlijk door en door slecht is. Men noemt dit de gouden standaard, maar eigenlijk missen we met dit instrument 80% van de psychopaten. Volgens Hare zijn 9 op de 10 psychopaten man, dus 1 op de 10 is vrouw. De cliënten van Jan zijn meestal vrouwen die soms jarenlang prooi van een psychopaat zijn geworden.

Je komt psychopaten overal tegen, bijvoorbeeld in verenigingen, politiek, je burens, partner (meestal in hetero-relaties). Het is belangrijk de achtergrond van degene die aan psychopathie lijdt te kennen en antecedenten van de schoongefamilie, omdat psychopathie in meerdere generaties na elkaar kan voorkomen, soms bij 1 ouder, soms bij 2 wat niet vaak voorkomt, eventueel bij een grootouder. Volgens Jan zijn er evenveel mannelijke als vrouwelijke psychopaten.

Oorzaak van psychopathie

Een uitspraak: "Psychopathie ontstaat vaak in de schaduw van de dood". Niet alleen ligt de oorzaak uitsluitend in dit leven, maar vaak gaat het terug naar zeer zware trauma's die in voorgaande generaties zijn opgelopen. Je hebt trauma's die een individu treft of een familie, maar je hebt ook trauma's met een collectieve dimensie, zoals bij natuurrampen. Oorlogen zijn de grootste oorzaak van psychopathie en de meeste oorlogen worden veroorzaakt door psychopaten. Een vicieuze cirkel. Niet iedereen met een zwaar trauma is zelf psychopaat of heeft er een in de familie, maar dit is meer dan 5%. Veelvoorkomende oorzaken zijn: voorgeschiedenis van familie in de Jappenkampen, soms met jarenlange slechte omstandigheden, holocaust of de KNIL.

Het probleem kan generaties-lang doorgaan. Opruimen van het materiële puin na de oorlog is niet voldoende, het psychisch puin blijft doorwoekeren en wordt doorgegeven aan de kinderen.

Kabinet Rutte 3 had drie mensen als '2^e-generatie-Jappenkamp', waaronder Rutte zelf.

Als een trauma wordt opgelopen door een volwassene, is het niet gemakkelijk om het geweten te verliezen dat opgebouwd is in de loop van een heleboel jaren. Kleine kinderen daarentegen zijn kwetsbaar. Hoe jonger de kinderen hoe groter hun kwetsbaarheid. Onder druk van zware omstandigheden kan het kind het contact met zijn kern verliezen.

Geweten en bewustzijn

Hét kernkenmerk van psychopathie is het ontbreken van geweten. Dat is het ontbreken van bewustzijn. Alles wat wij hebben ervaren of kennen, is dankzij ons bewustzijn. Dit is fundamenteel. Zonder dit heb je geen enkele waarneming. Het bijzondere is dat bewustzijn open kan staan voor de omgeving (object-betrokken) maar ook voor zichzelf (subject-betrokken). De functie van het geweten, het innerlijk besef, behoort tot het niveau van de ziel. Dat is het natuurlijke geweten dat ons sturing geeft t.a.v. de natuurlijke ontwikkeling.

Oorzaken en ontbreken van geweten

Bewustzijn is openheid voor:

- De werkelijkheid, iets anders dan jezelf. Dit is 'object-betrokken', via geven van aandacht/prikkels maak je contact met objecten, waardoor je objecten gaat ervaren.
- Jezelf. Dit is 'subject-betrokken'. Subject is onderwerp. (bijvoorbeeld: "Ik ben dat"). Dat is contact met je ziel, de essentie van puur, stil weten, wakker zijn, bewust zijn van jezelf. Dit is zelfkennis en zelfreflectie, directe kennis, innerlijk besef.

Het woord *geweten* en *bewustzijn* hebben allebei dezelfde kern. In beide zit het *weten* geborgen. In *geweten* is dit duidelijk.

Wanneer het bewustzijn zichzelf kent, dan is het in interactie met zichzelf. En die openheid voor

bewustzijn van zichzelf is het functioneren van het geweten. (*be* is versterkend: een sterk wetend zijn).

Het gaat als volgt. Wanneer wij iets doen of waarnemen dan heeft dat ook een effect op onszelf en in de wereld. Wanneer wij iets doen wat bevorderlijk is voor onze ontwikkeling en ook voor de ontwikkeling van het geheel, dan heeft dat invloed op het innerlijk. Dus je bewustzijn wordt lichter en sterker en ruimer. Iets doen wat niet in de haak is, werpt dan een schaduw op je innerlijk. Het licht van je bewustzijn wordt doffer, het krimpt. Op het moment dat het bewustzijn open staat voor zichzelf voert het een 'meting' op zichzelf uit. Wanneer het bewustzijn uitdooft, dof wordt, verdwijnt het vermogen om zichzelf te meten om vast te stellen of het groeit of krimpt. Het geweten functioneert dan nog nauwelijks. Dan is er geen sturing van binnenuit die maakt dat je gericht blijft op groei en vooruitgang. D.w.z. ieder moment groeien geluk, kracht, liefde en wijsheid. Dit behoort tot de kern van de mens. De functie van het natuurlijke geweten is die staat van bewustzijn die niet in interactie is met de wereld, maar in interactie met zichzelf. Dankzij ons bewustzijn dat in beweging is/komt, verbinden wij ons in eerste plaats met onszelf (zelf-interactie) maar we verbinden ons ook met andere mensen, de natuur en de wereld om ons heen. Een band maken, vraagt om een langere periode van aandacht geven, zoals in een liefdesrelatie die zich dan kan verdiepen.

Bij de psychopaat ontbreekt de verbinding in de zelf-betrokken staat, de verbinding met zichzelf (kernkenmerk), en hij is dus eigenlijk erg gedissocieerd. Het hele innerlijk is arm. Een totale leegte. Niet alleen het hart, maar ook het verstand is aangedaan. Er is dus ook geen loyaliteit, liefde of invoelingsvermogen. Dit gebrek maakt dat er ook geen basis is om je te verbinden met andere mensen.

Vaak zie je dat mensen met psychopathie geen sturing hebben, dat ze niet wijs zijn. Hun ervaringen hebben voor hen geen betekenis. Rampen betekenen niets voor hen. Hun woorden zijn betekenisloos en dus ook voor jou. Dat is lastig voor je omdat jij taal automatisch begrijpt in je eigen referentiekader. Maar omdat het voor jou betekenis heeft, kan een psychopaat je leven ermee sturen. Hij gebruikt de woorden die jij begrijpt, ook al begrijpt hij die niet. Hij overziet de draagwijdte van zijn woorden niet. En vangt je zo in zijn net. Hij kan zeggen: "Ik heb je lief" en het volgende moment "Ik maak je af".

Jan zegt: "Meestal zijn psychopaten verongelukte kleine kinderen (dat is niet een kernkenmerk)".

Wanneer ontstaat psychopathie?

Psychopathie is meestal een ontwikkelingsstoornis. Het ontstaat vaak op jonge leeftijd, misschien al in de baarmoeder, 0, 1, 2, 3 jaar of iets ouder. Is de schade in de jonge jeugd ontstaan, dan is het

meestal levenslang.

Het kan door een trauma ontstaan. Bijvoorbeeld als moeder hoogzwanger is en veel doodsangst heeft, zoals in de oorlog. De ongeboren vrucht krijgt dit mee en daardoor kan de ontwikkeling stoppen, echter dit hoeft niet op elk gebied te zijn, maar voor wat betreft de kern van het menszijn: het geweten, de ziel, het hart, het verstand, wijsheid, is dit fnuikend. De diagnose *primaire psychopaat* is al bezegeld voordat een baby geboren wordt. Napoleon en Saddam Hoessein zijn uit zulke moeders geboren.

VRAAG: Is er bij psychopathie sprake van coping-mechanisme opgeslagen in de ziel?

Er is sprake van een koppelingsmechanisme. De psychopaat verloor zijn kern, maar heeft sterke drang tot overleven en hij moet vooral doorgaan. Een op macht beluste psychopaat zal dit in eigen kring of daarbuiten zeker doen. Er zijn families waar opzettelijk de verbinding met het ware zelf, de normale menselijkheid, wordt verbroken om macht te genereren en in de familie te houden, generatie op generatie, bijvoorbeeld telkens een politicus in elke generatie.

Er is een bekend boek van Johanna Haarer, longarts, die een keiharde, gevoelloze opvoeding voorstond volgens de Nazi-opvoedingsideologie: 'Die Deutsche Mutter und Ihr erstes Kind'. Bij deze 'Schwarze Pädagogik' wordt een kind niet aangehaald, getroost of met warmte omringd. Dat betekent dat de menselijkheid van het kind bewust wordt gebroken. Er bestaat een licht gekuiste versie van dit boek dat nog tot in 1987 werd uitgegeven. Slechts 1 van haar 5 kinderen bleef vrij van krankzinnigheid. Alleen de jongste was in staat om daar over te praten en die heeft ook een boek geschreven: "Die Mutter und Ihr letztes Kind".

VRAAG: Zijn in de oorlog de psychopaten aan de macht?

Jan vindt dat hij onvoldoende op de hoogte is van de oorlog in Gaza/Israël. Als je strijd aangaat om een heilige plaats, vraag je dan af waardoor een plaats heilig wordt. Omdat mensen daar heilige handelingen verrichten en daardoor verlichting denken te bereiken? Maar als er al zoveel kwaad is gesticht, dan zijn die plaatsen al lang niet heilig meer. Het is daarmee niet de moeite waard meer om voor te strijden. Mensen vechten vooral met elkaar om daar voordeel uit te halen.

VRAAG: Kinderen kunnen soms onredelijk zijn. Zijn wij allemaal niet een beetje psychopaat?

Kinderen kunnen over het algemeen heel vlot van de ene naar de andere bewustzijnstoestand gaan en in de staat van de ziel komen. Kinderen leven veel in hun eigen wereldje, ze hebben nog niet een Theory of Mind (begrip in de psychologie: dit is spontaan rekening houden met het feit dat een ander een ander standpunt heeft dat jijzelf). Als een kind van bijvoorbeeld 1,5 jaar de handen voor zijn

ogen doet, denkt hij dat jij hem niet meer kan zien. Voor het kind is dit de enige werkelijkheid die bestaat.

Wanneer iemand psychopaat geworden is of zo geboren is, dan blijft de ontwikkeling steken. De persoon zal in zijn volwassenheid ook geen Theory of Mind hebben, waardoor ze eigenlijk alleen hun eigen opvatting hebben en geen sturing van binnenuit, vanuit hun kern. Dit geeft hen een soort eigen agenda, een bijzonder soort vrijheid van hun daden, zonder dat ze de gevolgen voor of de belangen van anderen beseffen. Het is goed om dit uit elkaar te houden. Een kind heeft sturing nodig van een volwassene, waardoor het geweten geleidelijk opgebouwd kan worden. Psychopathie is dan toch nog een storing apart.

VRAAG: Is er verband tussen psychopathie en narcisme?

Narcisme gaat over eigenliefde. Vaak is het een persoonlijkheidsstoornis, met een zwak ego. Men wil iemand zijn. Het geeft een copingmechanisme van innerlijke leegte, mislukt zijn in de ik-vorming, misschien vanuit de ik-fase van het kind. Het zijn in het ergste geval mensen die aan psychopathie lijden en dat is dan de kern van het probleem, niet de ijdelheid en grootsheid, maar gebrek aan verbinding met hun kern.

Jan definieert - misschien als enige, denkt hij - psychopathie als een onvermogen om die zelfbetrokken staat van bewustzijn te laten functioneren, omdat je dat niet permanent kan verwezenlijken. Dan heb je het over een bewustzijnsgebrek. Het is het bewustzijn zelf dat ontbreekt. Tegenwoordig spreekt men van clusters van trekken, omdat men vaak van alles wat tegenkomt. Maar in de psychologie vraagt men zich af wat bewustzijn is, een 'lastig probleem'. Een beperkte visie, omdat vanuit een materialistische visie het bewustzijn niet verklaard kan worden. De huidige psychologie is niet van hoge bewustzijnstoestanden. Dat is heel beperkend, want wanneer men niet bewust weet wat bewustzijn is, dan wordt het heel moeilijk zich een voorstelling te maken wat het is als het bewustzijn ontbreekt. Het is een psychologie zonder psyche. (dat klinkt een beetje psychopathisch eigenlijk...).

Prooien vangen - wat je moet weten

Psychopaten parasiteren vaak op anderen. Ze zijn meesters in het wekken van sympathie en compassie. Zelf leeg van binnen, een leven arm aan betekenis, geeft confrontatie met moeilijkheden in het leven.

Zeker als de meerderheid van de mensen in de maatschappij wél sturing heeft t.a.v. ontwikkeling. Ze kunnen jaloers zijn. Een soort mislukte liefde, jij wil wat de ander heeft, maar dit lukt je niet. Een Vedische traditie uit India zegt *"Wees gelukkig om het geluk van anderen en dat behoedt je hart voor jaloezie. Het zal je verheffen. Anders wordt het als gif voor je hart"*.

Psychopaten heb je in gradaties van zeer zware tot lichte vormen en alles wat er tussen is.

Diegene die nog beseft dat er iets mis met hem is en wel aanleg heeft maar dat deze door beschadiging er niet uitkomt, kan méér destructief zijn dan hij die dit niet zo beseft.

De neiging is tot wraak op hen die gelukkig zijn. Hij is niet gelukkig, innerlijk leeg, heeft geen bodem en is niet te vullen. Dus kiezen ze een prooi die in hun ogen gelukkig en gevoelig en empathisch is. 'Ik roof jouw licht en misbruik jou'. Logica ontdekken kan niet, omdat het een natuurlijke stoornis is. Een relatie is handig. Aan de ene kant wil hij zich meester maken van die persoon, de ander gebruiken, zich door die persoon laten dragen. En tegelijkertijd willen ze die ander kapot maken. Wanneer je dat liefde zou noemen, dan is dat de meest primitieve vorm. Dat komt veel voor.

Je hebt enkele types van prooien:

- Mensen die veel te bieden hebben, gevoelig zijn, gelukkig, eventueel moreel sterk, die mogelijk ook veel stabiliteit hebben (meestal gaat hooggevoeligheid en stabiliteit niet samen). ("De vette buit" zie boek)
- Mensen die hulpvaardig zijn, die mededogend zijn en die gemakkelijk geroerd worden.
- Mensen met sterk zorginstinct, zij zijn vaak niet in staat om zichzelf te beschermen, vanwege de hulpbehoefendheid van de ander.
- Mensen die het verongelukte kind herkennen. Je moet het redden, soms ten koste van jezelf.
- Mensen die hun leven willen geven.

Misschien moet je bij een psychopaat ontdekken dat het kind met potentie in de persoon overleden is en dat je de rest van je leven een lijk moet meertorsen (Zie ook Erin Pizzey, oprichtster van het 1e Blijf-van-mijn-lijf-huis in Londen, jaren 70).

Voor onze eigen ontwikkeling zorgen is een noodzaak alvorens te zorgen voor de ontwikkeling van het grote geheel.

Oefening: hoe is het om als psychopaat te doen?

Uit een waarnemingsoefening leren wij dat het best moeilijk is om oppervlakkig naar mensen te kijken. Het is een manier om je ervan te verwijderen. De warme menselijkheid maakt het lastig.

Bij dit oppervlakkig waarnemen kun je een flauw idee krijgen van wat het is om als psychopaat door het leven te gaan.

VRAAG: Is er een behandeling van psychopathie?

Mijn insteek is om met gezonde mensen te werken. Soms komt er een psychopaat bij mij op consult. Ik kan niets voor die mensen doen. Meestal geef ik ze een bepaalde strategie of tips waarmee ze aan de slag kunnen om zichzelf te herstellen van de schade die ze in de relatie maakten.

Waar wel mogelijkheden bestaan, is in de preventie van psychopathie. We kunnen nog veel

verbeteren aan de cultuur en de manier waarop we kinderen opvoeden en ermee omgaan.

De grootste oorzaak van psychopathie is oorlog. En oorlog wordt veroorzaakt door psychopaten die dan aan de macht gekomen zijn. Dus een mogelijkheid is om te voorkomen dat psychopaten aan de macht komen. Dat is de opdracht aan iedereen.

Politiek van machthebbers

Stemmen? Doen! Geef dat beetje macht niet weg. In oeroude tijden werd het bestuur waargenomen door verlichte mensen met de hoogste bewustzijnstoestand als een heilige opdracht; het bestuur werd gekenmerkt door liefde voor het volk. De liefde was wederkerig. In verschillende beschavingen was dat de werkelijkheid. Later kwamen er leiders die zich lieten adviseren door wijzen. Op dit moment zitten wij in een crisis waarbij spiritualiteit eigenlijk los staat van het leven en van geen praktische waarde lijkt te zijn. Het gevolg is dat je het bestuur van de samenleving overlaat aan psychopaten die alleen op macht uit zijn, dus een Pathocratie. (Zie het boek van een Poolse psycholoog Andrew Lobacewski). Onze opdracht is om weer een bestuur van de samenleving te vestigen dat gedragen en geïnspireerd wordt door spiritualiteit, door zuiverheid, liefde voor het volk, met goede mensen die aan innerlijke ontwikkeling doen en gaan voor een samenleving gekenmerkt door geluk en empathie. Ondersteun die mensen. Ontwikkel jezelf tot het hoogste niveau om onbegrensde kracht te ontwikkelen. Alleen dan ben je in staat om een gewenst collectief bewustzijn te stimuleren. Wanneer het collectief bewustzijn wakker wordt dan openen zich heel andere mogelijkheden.

De machtsbasis van psychopaten is door lijden, angst en ellende in het collectief te pompen. Je kunt ook het omgekeerde bewerkstelligen. We zagen het effect bij het vallen van het IJzeren Gordijn in 1989. Egon Krenz zei: "Nooit zal dit gebeuren". Mensen hebben achter de schermen op het hoogste niveau een half jaar hieraan 'gewerkt' met het effect dat de machtsbasis niet meer door het volk werd ondersteund. Je moet iets doen, anders is er vrij spel. In een overgangstijd zijn kleine invloeden van belang, dus zijn die goede mensen nu nodig om gerichte leiding te geven.

In de geschiedenis zien we dat slechteriken ons een uitdaging geven, anders dommelen we in. Een prikkel als uitnodiging om je grootste kracht naar boven te halen. In nood ga je prioriteiten stellen. Dus oefen en handel!

VRAAG: Is oorlog dus noodzakelijk kwaad?

Nee, maar wanneer er oorlogen zijn, betekent dit dat je eigenlijk al te laat bent. Het spel is nu leven of dood. Gaan we naar een totalitair systeem op wereldniveau, waarbij een groot deel van de wereldbevolking wordt uitgemoord? Psychopaten zien ons niet als mensen, maar nuttig of niet nuttig voor het vervullen van hun behoeften. Dat is alles waar het om draait.

VRAAG: Weet een psychopaat dat hij dat is?

Psychopaten hebben over het algemeen weinig inzicht in hun gebrek. Je hebt er bewustzijn voor nodig. Het grootste probleem is dat het fundament ontbreekt, dus kunnen ze er niet op bouwen.

De oneindig grote kosmische kracht zorgt voor ontwikkeling van alles en iedereen. Je gaat erin mee of niet (de Vedische traditie noemt dit dharma of adharma). Anders beweeg je argeloos mee. Socrates noemde dat zijn geweten, een 'daimon' die hem kon doen stoppen. In de Bhagavad Gita zegt Krishna tegen Arjuna op het slagveld: "*Wanneer het kleine Zelf (ego) niet in harmonie is met het grote zelf (Ziel) dan gedraagt het grote Zelf zich tegenover het kleine Zelf als een vijand met destructie*".

We hebben meestal niet door dat wij met een psychopaat te maken hebben. Wat wij met het meeste gemak doen is deze mens overvoeren met welwillendheid en mogelijk sturing. Dus op het ogenblik dat jij iets zegt dat betekenis heeft, dan kan de psychopaat dat al niet meer verwerken. En wat je niet meer kan verwerken, ervaart hij als vergif. Je moet de uiterste lichtheid en oppervlakkigheid betrachten, want anders weeg je te zwaar. Je moet ook beseffen dat de psychopaat niet in staat is terug te geven, want hij is leeg van binnen. Er is niets te geven. Wanneer je de psychopaat door hebt, kun je beter met dit gegeven omgaan.

VRAAG: Is heling van het trauma bij een psychopaat mogelijk?

Jan is tegen allerlei therapieën die op hen losgelaten worden. Men zegt vooruitgang te boeken, maar er gebeurt niets. Men kan zich niet voorstellen hoe het is om als psychopaat door het leven te gaan. Eigenlijk is voortdurend trekken aan deze mensen mishandeling. Erkennen wat er is en je daar aan aanpassen is een daad van liefde. Je realiseren dat de meeste mensen leven vanuit hun eigen werkelijkheid, kan voor veel mensen die lijden aan psychopathie al een grote geruststelling zijn. Je moet ze niet overschatten, overvoeren, overvragen.

Het vraagt sociale vaardigheid om oppervlakkig te kunnen zijn.

VRAAG: Wat is het verschil tussen iemand met een psychose en een psychopaat?

Hoe zwakker het bewustzijn, hoe minder inzicht men heeft. Als zo iemand bewust wordt, is er een vonkje dat echter al snel weer dooft. Een van de symptomen is psychose zonder symptomen. De psychopaat kan allerlei maskers opzetten als: heilige, krankzinnige, volkomen normaal zijn, beweringen over aliens, gesprek met God, e.d. Het advies is om niet mee te gaan met iemand die snode plannen of psychose heeft. Gezond verstand is een goed medicijn.

VRAAG: Hoe gaat het met psychopaten onderling?

Ze herkennen elkaar, ze ondersteunen elkaar,

werken samen, maar voeren ook strijd met elkaar, afgunstig op elkaar, elkaar onderuit halen.

VRAAG: Als er 20% psychopaten zijn wat is dan de toekomst van de aarde?

Je kunt psychopathie voorkomen door geen oorlogen te starten. Daarvoor moet je wel eerst de macht veroveren. De gezonde sterke mensen moeten het voortouw nemen. Beter met kinderen omgaan in de opvoeding. Je moet een baby niet van de moeder scheiden na de bevalling. Dat heeft een levenslange impact op kinderen al is het maar 3 dagen geweest. Het is niet zo dat al die kinderen psychopaat worden, maar het kan levenslange problemen opleveren. Ook je (kleine) kinderen niet laten opvoeden door professionals, dat moet je zelf doen, als het kan. Een professional kan niet de invloende liefde geven die jij als ouder zou kunnen

geven. Niet liegen of praatjes houden tegen je kinderen. Geen angst brengen. Als dit op grote schaal wordt toegepast, krijg je een andere samenleving. De generaties zijn niet helemaal verloren. We moeten beginnen waar wij zijn en heel reëel zijn. Wij staan nu hier, kijk waar je wilt uitkomen en welke stappen je daarvoor wilt zetten. De langste reis begint met wat er onder je voeten ligt.

Irene

Website: <https://janstorms.org/>.

Jan kan een cursus meditatie organiseren voor minstens 10 mensen voor 8 lessen. Toepassen van allerlei krachtige basistechnieken e.d. Vele mogelijkheden van ontwikkeling van het menselijk bewustzijn. De cursus gaat diep en is effectief.

Programma Stichting Innerlijk Besef 2023-2024

Avondlezingen: **Woensdag 19:30 – 22.15 uur.** In **Zalencentrum Hingstman**, Hoofdstraat 18, **Zeijen**.

Entree: €^o15, en voor donateurs € 12. Deze prijzen inclusief 2 maal koffie of thee.

Datum	Spreker	Thema
13 december	Marianne van den Dungen	Parzival en de Graal, de zoektocht van de ziel.
10 januari 2024	Innerlijk Interactief Besef	Een avond met meerdere korte lezingen. Beleef, ervaar en geniet.
14 februari	Mies Kloos	Introductielezing Spiologie. Hoe ziektes ontstaan en hoe je die kunt transformeren.
13 maart	Bart Uytterhaegen	Ufo's officieel erkend.
17 april	Maureen Venselaar	Een nieuw licht op de Bijna-Doodervaring (BDE).
15 mei	Henk Fransen	Hoe vrij zijn wij werkelijk? De terugkeer van het licht.
Info:	tel. 0592-656610	
Website:	https://innerlijk-besef.nl	E-mail: Via het contactformulier op de website.