

Innerlijk Besef

Voor bewustwording en bewust zijn

Secretariaat: Entinge 104, 9472 XN Zuidlaren. Tel. 050-4094279.

Internet: <https://innerlijk-besef.nl>.

E-mail: info@innerlijk-besef.nl.



Nieuwsbrief nr. 3, maart 2024

Zo binnen, zo buiten, alles vraagt om jouw Liefde en Compassie!

Lieve lezer, prachtig LichtMens!

“Licht-ge-Aardheid” als fundament

Zelfs de stralendste zon kan af en toe zomaar overschaduwd worden door een wolk zo donker en duister als je nooit voor mogelijk had gehouden. En als het dan langzaam maar zeker weer uit je systeem verdwijnt zie je dat de onderstroom waarop het tevoorschijn kwam en wegdrijft puur (innerlijk Zon)Licht is. Opschoning, uitwissen, transformatie. Zelfs even het gevoel te hebben voor een deel ‘dood te gaan’ en dan plotseling heel bewust weer terug te keren in je centrum van fysieke Licht-geaardheid.

Dit is een tijd van heling. Heling in de zin van ‘herstellen’ op alle bewustzijns-lagen: fysiek, mentaal, emotioneel en spiritueel. Resetten van perspectief, het heroverwegen maar vooral herzien van innerlijke conditioneringen en overtuigingen (die je je misschien niet eens zo bewust was). Je kunt ervaren dat vastgezette pijn in beweging komt en naar een helende onvoorwaardelijke en oordeelloze ruimte zoekt, die alleen jij hebt kunt geven.

Verschuiving naar een nieuwe werkelijkheid

Het is alsof er steeds kleine doorbraakjes plaatsvinden in ons menselijk bewustzijn die elk aanvoelen als innerlijke verschuivingen. Ondanks de pikzwarte wolken die af en toe verschijnen, vind ik het toch een miraculeus, wonderlijk en prachtig proces.

Ik ‘mocht’ in het afgelopen jaar allerlei aspecten hiervan ervaren. Het woord ‘Licht-Verdichting’ komt in me op. De verdichting van 3D/4D te kunnen waarnemen en ervaren van binnenuit in een lichtbewustzijn dat meerdere dimensies in zich draagt. Waardoor ik deze wereld vanuit een heel ander perspectief kan beleven. De Lichtstroom in ons wordt krachtiger...

We bevinden ons in het midden van de shift in menselijk bewustzijn. Alles schreeuwt in stilte of met veel lawaai om Compassie, Erkenning en Licht. Hoor je de roep om Liefde? Zie je de roep om Erkenning? Voel je de roep om Compassie?

Duisternis laat zich momenteel zien in totale onredelijke en onmenselijke chaos, in meedogenloze vernietiging. Veel kon altijd ongestoord en ongezien z’n gang gaan, maar laat zich nu wel zien en laat zich vooral kennen doordat het zich met alle macht wapent tegen het toenemende Licht.

De geschiedenis lijkt zich misschien te herhalen, maar toch is er iets anders gaande. We ontwaken. We zien duistere dingen die we nooit werkelijk konden zien. Alsof we slapende waren...

En ja, het doet pijn als je ontwaakt en nu ziet. Het is pittig om de pijn in al zijn rauwheid te moeten voelen. En de roep om Liefde te zien en te horen, vooral lijfelijk te voelen... In de wereld om ons heen, ver weg en dichtbij, en in onszelf. *‘Door merg en been’*...

Wat laat jouw lichaam je zien/voelen/horen? Waar voel jij die pijn? In je longen? In je hart? In je onderrug? Wat vraagt er in jou om Liefde, om Compassie? Wat vraagt van jou een hoger perspectief?

We worden wakker in een nieuwe werkelijkheid. Met nieuwe mogelijkheden en een nieuwe toekomst. Nieuw perspectief, nieuwe beslissingen, andere keuzes. De wind van Liefde en verandering reinigt, schoont op en heelt alles en iedereen. We hebben het Licht ontstoken in een donkere duisternis.

Dank

Misschien kun je zeggen: 'dankjewel'. Dankjewel voor datgene dat me deed ontwaken uit de lange droom van illusie. Dankjewel dat ik me zonder angst nog meer kan openen voor een bewustzijn van Liefde en Licht. Dankjewel voor die nieuwe ruimte in mijn Hart en bewustzijn, en voor een nieuwe werkelijkheid waar geen plek is voor 'niet-Liefde'.

Dank aan mijn - aan onze - Missie. Je bent hier met een missie, je bent hier met een bedoeling! En die missie bestaat niet uit iets wat je doet, maar deze missie is *'Wie Je Bent'*.

Dus je missie is *te zijn wie je bent*. Licht-Liefde-bewustzijn dat vrij is van enige beperking, in een menselijk Lichaam, in menselijk bewustzijn, in deze wereld die smeekt om Liefde en Vrede. Deel jouw geschenk van compassievol Licht *in dit diepgaand en ver strekkend besef*.

Reis je even met me mee in onze missie van Liefde?

Wees even stil en zonder je even af van de reuring om je heen. Focus je op je hart en adem daarin. Wees je bewust van de energie van Gaia en de energie van jouw hogere Zelf die zich samen tot één stralend licht in je hart hebben gevormd. Leg je handen op je hart en adem dan eens alle liefde die je bij machte bent te voelen in. Voel al deze liefde voor jezelf, in dankbare erkenning voor wie je bent. Vul vanuit je hart je hele lichaam met deze energie en laat ook je handpalmen volstromen hiermee. Een stroom van liefde-licht die je de kleur geeft die voor jou klopt. Zachtroze van compassie, zachtgroen van liefde, zachtblauw van genezing en heling, of een mengeling van al deze kleuren. Strek dan je armen voor je uit en open je handen met je handpalmen gericht naar allen die uitreiken naar hulp, goddelijke nabijheid, liefde, heling en innerlijke kracht. Laat jouw stroom van liefde-licht hen omhullen als het voor hen moeilijk of niet mogelijk is om in contact met hun eigen licht te zijn. Laat je liefde stromen...

Richt dan je handpalmen naar boven en laat die prachtige stroom van Liefde vervolgens vanaf je handpalmen omhoogstijgen, zie het opgaan in het Licht van die Ene goddelijke Bron, en zie een verduizendvoudigde stroom van Compassie, Licht en Liefde terugkeren en neerdalen op Aarde, in de harten van alle mensen (en dieren), inclusief jijzelf.

En misschien kun je zien dat zelfs het Aardse duister in al z'n machtige onmacht zich opent voor dit helende Licht van Liefde.

Jouw en mijn missie...

Ik dank Jou, in Eenheid, Licht en Liefde,

©Tineke

Praktijknatuurlijkbewust.nl

Parel

Fontein

*Geen mens zal liefde weigeren
wanneer ze zonder voorwaarden gegeven wordt.
En wie anders kan die liefde geven dan jij,
mijn broeder of zuster?
Vandaag drink je ten diepste
uit de fontein van mijn liefde.
Morgen ben jij die fontein.*

Paul Ferrini

Uit 'Het wonder van liefde'

Ufo's officieel erkend

Lezing door **Bart Uytterhaegen** op **woensdag 13 maart 2024** in **Zalencentrum Hingstman te Zeijen**.
Aanvang **19:30 uur**. **U hoeft voor deze lezing niet te reserveren**.

UFO (Unidentified Flying Object) en UAP (Unidentified Aerial Phenomenon) zijn de Engelse benamingen voor een ongeïdentificeerd vliegend voorwerp of ongeïdentificeerd verschijnsel in de lucht. De oorsprong is op het moment van de waarneming onbekend.



Bart Uytterhaegen is een internationaal erkend UAP-expert, gastspreker en auteur van het boek: 'Ufo's officieel erkend'.

Het begon met een close encounter in 1984 die hem naar eigen zeggen krachtig in de ban hield. Het was het startschot voor een intense speurtocht om te trachten te achterhalen wie deze vreemde en onbekende bezoekers waren. Er volgde een uitgebreide studie van het UAP-dossier.

Hij richtte de onderzoeksorganisatie BUFON (Belgisch UFO Netwerk) op en verrichtte zo'n 10 jaar veldwerk, waaronder skywatch procedures (CE5) en graancirkel-onderzoek. Zijn werk is ingebed in diverse aan ufo's gerelateerde vakgebieden zoals geschiedenis, religie, filosofie, esoterie, mythologie, sagen en folklore.

De openbaring van het officiële UAP-dossier omvat de historische achtergrond van 'anciënt alien dossiers', het Roswell gebeuren in 1947, Ufo's doorheen de jaren van '50 tot heden. Maar ook de laatste onderzoeksinstanties van defensie

die in opdracht van het Congres van de Verenigde Staten tot stand kwamen.

Tijdens zijn lezing leidt hij je moeiteloos door het uitgebreide UAP-dossier. Dankzij jarenlange research in binnen- en buitenland en combinatie van officiële onderzoeksbronnen en eigen veldwerk, ontdek je uitgebreid wat er zich afspeelt op het wereldtoneel.



Uytterhaegen geniet samenwerking van internationale experts, waaronder o.a. de journalist Nick Pope, vroeger werkzaam bij het Britse Ministerie van Defensie. Daardoor kan hij het draaiend onderzoek van het MIC (Militair Industrieel Complex) van dichtbij volgen en rechtstreekse informatie in winnen van een ex-functionaris bij AATIP, een voormalig onderzoek door het Pentagon naar UAP's.

Bart Uytterhaegen belicht de reverse engineering en pleit voor snelle introductie van de nieuwe vrije energie (zero point) en antizwaartekracht (antigravitics technology) in onze economie en industrie. *"De wetenschappelijke en technologische vernieuwing, die door 'reverse engineering' onderzoek op gevonden buitenaardse materialen, tot stand is gekomen, moet snel in onze economie en infrastructuur geïmplementeerd worden."* – Bart Uytterhaegen.

Zie ook zijn website: <https://bartuytterhaegen.be/>

Introductielezing Spiologie

Spiologie is de combinatie van *spiritualiteit* en *biologie*.

Hoe ziekten ontstaan en hoe je die kunt transformeren.

Verslag van de lezing door **Mies Kloos** op **woensdag 14 februari 2024** in **zaal Hingstman te Zeijen**.

Mies vertelt hoe het allemaal begon. Hoe ze voor het eerst geconfronteerd werd met ziekte toen haar kinderen met ziekte te maken kregen. Ze was een echte 'bèta', maar met een ziek kind kwam ze in aanraking met NEI (Neuro-Emotionele Integratie) en de methode van Callahan (later EFT). Ze hoorde voor het eerst dingen als 'de aarde is een leerschool' en 'als je dood gaat, ga je eigenlijk met grote vakantie, dan doe je een analyse, komt weer terug en ga je naar de volgende klas'. Ze vond dat heel logisch klinken, want alles wat we nu in de materie maken is eindig. Je komt met niks en je gaat met niks. Ze kwam er gaandeweg achter dat het in

de biologische wetten gaat om een heel andere denkwijze. Het Hamers Kompas is veel meer dan het mechanisme van ziekte en gezondheid. Het is het mechanisme van creatie, van manifestatie, het is het dag-nacht-ritme, het is het jaarritme. Onze gedachten zijn scheppend, daarin zijn we uniek. We kunnen de materie beïnvloeden. Als je dat gaat koppelen aan de biologische wetten ga je zien dat wij ons creatieve vermogen voornamelijk negatief gebruiken, om de programma's veel langer te laten duren, veel heftiger te laten zijn. Mies heeft uiteindelijk het antwoord gevonden op hoe we dit anders kunnen doen. Het gaat om

ervaren, niet om rationeel iets weten. Het begint met het bestuderen van de biologische wetten (rationeel), dan ga je ze toepassen en ervaren en krijg je er steeds meer handigheid in. Je lijf gaat transformeren van angst naar vertrouwen en niet alleen het lijf. Je gaat het gebruiken bij alles in het leven, relaties, werk, omstandigheden, etc. Het is een totaal andere levenswijze.

Het is een verklarend model over de werking van ons lichaam en hoe ons lijf reageert op ons bewustzijn. Je lijf is de fysieke manifestatie van jouw bewustzijn.

Mies verwijst naar het boek van Drunvalo Melchizedek *'De Geometrie van de Schepping'*. Hij zegt: "Gedachten, wensen, verlangens, ideeën, percepties en overtuigingen magnetiseren elektrische deeltjes en vormen een elektromagnetisch veld. Dat elektromagnetische veld gaat materie aantrekken. Alle materie is omgeven door een elektromagnetisch veld. Zonder dit veld is er geen materie." Alle materie ontstaat uit bewustzijn, je lijf, je handelingen, je ideeën, je klachten. Als je dat gaat beseffen dan weet je ook dat je zelf dit lijf hebt gecreëerd. Klachten bijvoorbeeld heb je zelf gecreëerd (zonder schuld!). Er is een wet van oorzaak en gevolg. Er zit dus iets in je onderbewustzijn dat de klacht creëert. Ook voorouders en vroegere trauma's kunnen zich in je lijf manifesteren. Je lijf weet alles, neemt bij wijze van spreken 11 miljoen bytes per seconde waar en je bewuste 60 bytes. Je lichaam praat met je d.m.v. een klacht, door bepaald gedrag, door boosheid en verdriet. Het is een heel mooie manier om het lichaam te lezen. Met de klacht heb je meteen een thema.

Het doel van de lezing is om ons duidelijk te maken dat Spiologie *kennis is, geen therapie of behandelingsmethode*. Het is een verklarend model. Het verklaart hoe jouw lichaam reageert op jouw bewustzijn en dat heeft enorme implicaties. Alles wordt eigenlijk omgedraaid.

Ga het voor jezelf onderzoeken, want je eigen ervaringen zijn het enige bewijs. Doe dat waar je vertrouwen in hebt.

De biologische natuurwetten zijn door dr. Ryke Geerd Hamer ontdekt en naar buiten gebracht. Zijn weg ging via kanker. Enkele weken na de dood van zijn zoon werd er bij dr. Hamer teelbalkanker vastgesteld. Hij linkte dat intuïtief aan deze traumatische ervaring. Door zijn werk als internist in een kankerkliniek vroeg hij zich af of er meer mensen waren die net als hij een traumatische ervaring hadden gehad. Tot zijn verbazing had 100% van de mensen die hij ondervroeg een traumatische ervaring gehad of zat er nog in. Hij vroeg zich af waarom hijzelf teelbalkanker kreeg en iemand anders borstkanker, leverkanker... en ging verder met onderzoek. Met een nieuw diagnostisch apparaat, de CT-scan, ging hij ook CT-scans nemen van de hersenen.

Artsen dachten dat alles wat er in het lichaam gebeurt op een of andere manier aangestuurd wordt door de hersenen. Door de combinatie van scans, alle fysieke symptomen, ziektebeelden, bloedbeelden, e.d. plus de gesprekken over wat er is gebeurd en over ervaringen, ontdekte hij dat elke kanker gestuurd wordt vanuit een specifiek gedeelte van de hersenen en dat dit bij iedereen hetzelfde gedeelte is. Door de gesprekken ontdekte hij ook dat er bij de mensen sprake was van een specifiek conflictthema gerelateerd aan de symptomen. Een thema is geen emotie (Christiane Beerland schreef boeken over emoties en fysieke klachten), maar een situatie in de natuur die levensbedreigend is. Bijvoorbeeld een kudde op de prairie. Een jong dat afdwaalt van de kudde of een ziek dier dat de kudde niet kan volgen, zal niet overleven. Dat zijn *scheidings- en eigenwaarde conflicten*. Bij een droogte zullen veel dieren sterven. Denk aan voeding-, water-, zuurstofgebrek. Dit zijn *stofwisselingsconflicten*. Aangevallen worden door een leeuw is meestal dodelijk, dit is een *aanvalconflict*.

Dr. Hamer zag de 4 verschillende hersengebieden: 1. De hersenstam (*stofwisselingsconflicten*), 2. De kleine hersenen (*aanvalconflicten*), 3. Een ander hersendeel staat voor *scheidingsconflicten* en 4. Weer een ander deel voor *eigenwaardeconflicten*. Dit zijn 4 grote overkoepelende thema's met daarin allemaal specifieke programma's en redenen waarom het 'misgaat'. Alle groepen hebben de overleving van de soort in zich.

Voorbeeld van een zorgconflict: Borsten hebben borstklieren en melkleidingen. De borstklieren in de borsten worden groter als een vrouw zwanger is, als ze een kind krijgt en melk gaat produceren. Er komen cellen bij en als het kind geen melk meer drinkt is er cel-afbouw. Een heel normaal biologisch proces. Dit is in feite wat wij borstkanker noemen: cel opbouw en afbouw is functioneel. Als een vrouw zich zorgen maakt, kunnen de borsten associëren (ik moet zorgen voor melk) en kan er sprake zijn van cel-opbouw. Als het zorgconflict opgelost is, worden de cellen weer afgebouwd. Als er vaker sprake is van over-bezorgdheid gaan er bepaalde programma's lopen, die op een gegeven moment ook weer voorbij gaan.

Als er iets in de fase van cel-opbouw wordt ontdekt, kan je een medische diagnose krijgen. Soms zijn het heftige programma's en moet je wat doen, maar vaak gaat het gewoon voorbij en heb je het niet eens door. Volgens dr. Hamer heeft een vrouw gemiddeld 8 keer borstkanker in haar leven. De angst daarvoor zorgt voor een nieuwe conflictsituatie. Als je de angst onder controle kunt houden door rationeel te begrijpen wat er gaande is, dan kun je er anders mee om gaan. Dit is beslist niet makkelijk. Het lichaam heeft altijd een reden voor een biologisch programma, het maakt geen fouten.

Voorbeeld van een scheidingsconflict. De opperhuid wil contact hebben. Een kindje wordt naar de crèche gebracht. Het mist zijn moeder en krijgt huiduitslag. Voordat 'dit programma' doorlopen is, gaat het weer naar de crèche en kan er een chronische huiduitslag ontstaan. Op een gegeven moment weet het kind dat het 's avonds weer terug komt bij de moeder en verdwijnt de uitslag. Het kind groeit eroverheen.

Alzheimer en dementie zijn ook scheidingsconflicten.

Er is ook een gebied in de hersenen waar de psychiatrische problemen zitten. Daar geeft Mies een 4-daagse workshop over waarin we allemaal wel iets herkennen. Het laat het functioneren van kuddes zien waarin het jonge dier veilig op kan groeien. Wij willen met ons zoogdierenlijf ook bij de kudde horen. Daar komt ons liefdesverdriet vandaan dat zelfs fysiek pijn kan doen, angst om alleen achter te blijven.

De nieren hebben 3 programma's:

1. de verzamelbuizen (bestaansconflict). Als je denkt dat je dreigt te sterven door een tekort aan water, dan ga je vocht vasthouden.
2. Het nierparenchym (waar de productie van urine plaatsvindt) gaat over het teveel aan water. Angst voor overstromingen, verdrinking, e.d.
3. Het nierbekken heeft te maken met grenzen stellen, daar kan eventueel een blaasontsteking bij horen.

Teelballen en eierstokken hebben te maken met een heftig verlies, zoals je kind, je vaderland, je thuis.

Alle problemen met botten, bindweefsel en gewrichten zijn eigenwaarde-inbreuken.

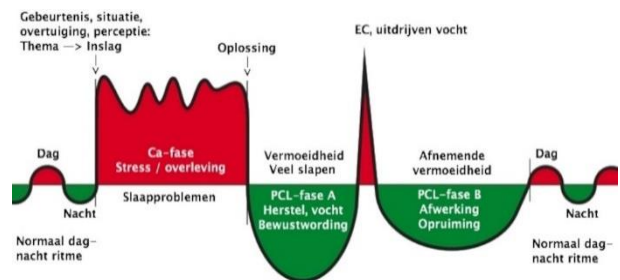
De boodschap dat je niet goed genoeg bent, begint al bij de hielprik, de vaccinaties en het schoolstelsel. Dit stelsel is gericht op het bijspijkeren van zwakheden en niet op het vergroten en stimuleren van talenten.

Dr. Hamer zag in de hersenen soms donkere concentrische cirkels, soms vochtplekken en soms lichtere plekken. Donkere concentrische cirkels: mensen ervoeren stress, er waren problemen, maar men voelde zich niet ziek. In het lichaam waren wel degelijk fysieke veranderingen. Donkere plekken duiden op vocht. Dan voelde men zich moe, lamlendig, koortsig. Als hij lichtere plekken zag, waren de klachten al aan het afnemen of waren ze voorbij. Overal zag hij hetzelfde principe. Hij zag dat het steeds in dezelfde volgorde kwam. Concentrische cirkels -> vochtplek -> indrogen, waarna de plek werd omgezet in hersenbindweefsel. Door gesprekken werd duidelijk dat dit proces begon na een traumatische ervaring, ook wel de inslag genoemd of het Dirk Hamer Syndroom, genoemd naar zijn zoon. De concentrische cirkels in de hersenen ontstaan rondom de plek van de inslag, alsof er een steentje in het water is gegooid.

Dit centrum correspondeert met het orgaan dat jou in die situatie het beste kan helpen. Zolang de situatie bestaat, zit je in de conflict-actieve fase. Bij dieren is dit meestal vrij kort, bij mensen kan dit zelfs jaren duren.

We kunnen ook anders naar de situatie kijken en dan komt er een oplossing. Het lichaam gaat herstellen. Het begint met de zucht van opluchting en dan krijgen we warme handen en voeten, koorts, een infectie, een zwelling. In wezen gaat het lichaam nu herstellen van de maatregelen die het in de stressfase genomen heeft. Hier zijn we heel bang voor omdat er een bepaalde diagnose kan komen, zoals een chronische ziekte of kanker. Dat kan levensbedreigend zijn en er volgt weer een nieuw programma.

Als we gaan beseffen dat ziek-zijn genezen is, en het dus betekent dat het lichaam al aan het genezen is, dan kun je je daar misschien aan overgeven in plaats van je zorgen maken, want door bezorgd te zijn, kan er weer een nieuw programma ontstaan.



Björn Eybl, die seelischen Ursachen der Krankheiten
Het Hamers Kompas

Volgens het Hamers Kompas kom je op een gegeven moment in de fase dat het orgaan wordt geholpen door extra vocht. Het etherlichaam brengt het leven in het fysieke lichaam en hecht zich aan vocht. Het etherlichaam heeft vocht nodig. Als het etherlichaam niet meer nodig is, kan het vocht uitgestoten worden. Een korte stressimpuls helpt je om het vocht uit te drijven en de traumatische ervaring komt weer even terug in je geheugen. Dit is eigenlijk een soort toets; heb je het echt begrepen? Hier komen het fysieke en emotionele even bij elkaar. Het vocht wordt uitgedreven en cellen worden afgebouwd. Daarbij kan wat bloed vrijkomen en dat komt in het vocht terecht. Zichtbaar als bloed in de ontlasting, in de urine, of bloed opgeven. We schrikken daar enorm van terwijl het een laatste stukje programma is dat wordt opgelost.

De epileptische crisis: bij een spierprogramma kun je een spasme of een krampaanval krijgen. In de hersenen zie je een bepaalde structuur die van de buitenkant gaat indrogen. Dit wordt een hersentumor genoemd. Een hersentumor ontstaat in en na de crisis. Als er veel vocht in de hersenen zit kan dat problemen geven, maar als dat vocht eenmaal uitgestoten wordt niet meer. Symptomen kunnen zijn flauwvallen, epileptische aanvallen, duizeligheid. Meestal wordt een scan gemaakt en een

tumor gevonden. De tumor is onderdeel van het programma en is in feite goed nieuws. Hij gaat niet weg, maar wordt opgevuld met hersenbindweefsel dat gaat integreren. Het is een beter doorbloed stukje weefsel en met contrastvloeistof zal het oplichten. Het is littekenweefsel geworden en dat voel je niet meer.

Mies komt met voorbeelden uit de praktijk. Zoals een arts die bij zichzelf een vlekje op de long ontdekte (paniek, longkanker) en 3 maanden later stierf hij. Is hij door het vlekje of door angst voor het vlekje gestorven? Onze percepties worden onze werkelijkheid. Eerst moet je rationeel weten waarom je het om kan draaien en dan moet je het nog gaan doen en dat is het moeilijkste: iets afleren wat al een automatisme is. Je lijf moet het gaan geloven. Het moet een innerlijk weten zijn. Het heeft heel erg met je mindset te maken en hoe geloof jij de artsen. Artsen projecteren hun angsten en ervaringen op jou. Waar voel jij je goed bij?

Na de pauze begint Mies met één van de meest gestelde vragen: *“Wat kan ik doen als ik een klacht heb?”* Allereerst rationeel weten waar de klacht zit. En weet, dat als je klachten krijgt, je (bijna altijd) in genezing bent. Door vrede te hebben met alles wat is, kom je eruit. Weten dat er niets fout gaat, hoeft niet te betekenen dat je niets doet. Vanuit de ratio kun je bedenken hoe je het beste met de situatie om kan gaan. Als de angst weg is, kun je voelen. Het voelen is het beleven. De creatie zit in de oordelen over de situatie, over de klachten. Als je in de denkfase zit, kun je niet voelen en als je in de voelfase zit, kun je niet denken. Ga werkelijk voelen met de ogen dicht en ga naar binnen (meditatie).

De oplossing is: Voel in je lijf wat er gebeurt, voel alle sensaties van de klachten en wordt slap, ontspan. Het slap worden is het teken voor het lichaam dat het geen nieuw programma hoeft te maken, want er is niets mis. Wees bereid om de klacht te doorvoelen totdat het je loslaat. We kunnen oefenen met een klein fysiek traumaatje zoals een sneetje in een vinger. Ga dat sneetje voelen i.p.v. afkeuren. Word slap, wees er met je aandacht bij en voel alle sensaties. Weet dat je lichaam het heelt. Dan ga je zien hoe ontzettend snel dat gaat. Het lijkt gemakkelijk, het is moeilijk. Oefen om de angst er uit te halen en vertrouw. Er is veel oefening voor nodig en ervaar hoe het gaat. Oefen met een muggenbeet, een wespensteek, een brandwondje, etc.

Als je lichaam zich ontspant, weet het dat het niet in de fight-slight mode hoeft te gaan.

(Er staat een mooi interview met 2 vrouwen op de website van Mies: ‘Het wonder van doorvoelen’). Alles wat niet gevoeld werd, omdat het weggeduwd is, niet over gepraat werd, alles wat in familielijnen is weg gehouden, moet doorvoeld/doorleefd worden. Sta er bij stil en druk het niet weg. Hartkloppingen hebben te maken met een crisis. Het thema is territoriumverlies. Voel je hart kloppen

en voel wat er gebeurt, voel alle sensaties. Voel ook de angst. Wees bereid om alles te doorvoelen en ervaar het wonder.

In het begin wist Mies zelf niet wat ze precies deed. Het gebeurde gewoon, tot ze anderen vroeg om haar te volgen en op te schrijven wat ze deed zodat het in haar bewustzijn kon komen. Daar is uiteindelijk de workshop ‘Heel en doorleef’ uit ontstaan.

Open je bewustzijn ook voor vorige levens. Wees bereid om alles wat daar is meegemaakt; de fysieke sensaties (knoop in de maag, buikpijn, etc.), de angst en de klachten zelf, nu te doorvoelen en te weten dat het oud zeer is. Er ligt vaak een bestaansconflict aan ten grondslag, een eigenwaarde-inbreuk. Kies je voor jezelf of altijd voor de ander?

Volgens dr. Hamer moet je niet naar de oorsprong van een klacht gaan als je in genezing bent, want dan wordt het lichaam weer getriggerd. Je visualiseert en je zit weer in de situatie. Kom uit de symptomeshock. Onze angst voor de symptomen maakt dat we 30 jaar een chronische ziekte hebben. Als een klacht chronisch is dan is er nog een situatie die jou steeds triggert.

In de dierenwereld gaat het altijd om reële conflicten. Dieren missen het creatief vermogen. Bij ons mensen is het vaak overdrachtelijk. Mies geeft het voorbeeld van een doodsangstconflict. Na de Tweede Wereldoorlog was er een tuberculose-epidemie. Als je moet rennen voor je leven krijg je super longen met extra cellen zodat het weefsel veel zuurstof op kan nemen. Niet altijd was het gevaar reëel, maar was de dreiging voldoende. Na de oorlog gingen al deze mensen met een doodsangstconflict in genezing. Ze kregen tuberculose. Wie tbc had ging naar een sanatorium en werd meestal weer beter. Tbc bestaat niet meer, dat heet volgens Mies nu longkanker. Veel ziekten zijn van naam veranderd en krijgen daarom een andere behandeling.

De kankerdiagnose is een vervolgcconflict (geen uitzaaiing). Er is nog nooit kanker in het bloed gevonden. Iemand die bloed doneert wordt niet gecontroleerd op kankercellen. Wel is het zo dat mensen die kanker gehad hebben geen bloed mogen doneren. Uitzaaiingen bestaan niet. Door de doodsangst voor de diagnose longkanker vinden er heel veel nieuwe processen in de longen plaats en dat gaat heel snel.

De eigenwaarde-inbreuk komt in de natuur heel weinig voor. Bij ons mensen wordt het vanaf de conceptie geprogrammeerd dat jij niet goed genoeg bent. De eigenwaarde-inbreuken laten zich zien in gewrichten, botten, bindweefsel. Het zijn de klachten die we zelf creëren door de oordelen over onszelf (schuld, aanpassing, laag zelfbeeld). We moeten gaan zien wie we werkelijk zijn en onze

eigen creativiteit leren kennen. We hebben ons creatieve vermogen nodig om hier doorheen te komen. We worden in het proces van transformatie sterker dan we voorheen waren.

Ziekte is een onderdeel van (zinvolle) processen ter ondersteuning van het organisme in levensbedreigende of moeilijke situaties. Ze worden beschreven door de 5 biologische natuurwetten en gelden voor dieren, mensen en planten. Elk organisme heeft de mogelijkheid in zich om te herstellen van alle *ziekten*, maar dat geldt niet voor alle *zieken*. Dat heeft te maken met de mindset. In feite zijn angst en zorgen dus onnodig.

'De 5 biologische natuurwetten' is een ander soort medische basiskennis. Dr. Hamer heeft het Germaanse geneeskunde genoemd. Mies vindt dit een misleidende term. Het is geen geneeskunde, maar een verklaring hoe het lijf werkt waarbij je ook het bewustzijn betreft. De medische basiskennis gaat de strijd aan met allerlei genezingsprocessen (antibiotica, antipsychotica, anti-allergiemiddelen, immunosuppressiva). De natuurwetten laten zien dat er niets mis gaat, dus geef je over. Vanuit het lichaam kun je leren hoe het leven werkt.

Twee Paradigma's:

<i>Geneeskunde:</i>	<i>Biologische natuurwetten</i>
Dysfunctie	<> Optimaal functioneren
Nutteloos	<> Zinvol
Kwaadaardig	<> Noodzakelijk
Dodelijk	<> Overleving
Microbenaanval	<> Symbiose met microben
Oorzaak onbekend	<> Doelbewust programma
Onvoorspelbaar	<> Voorspelbaar

Vergeving is op een diep niveau begrijpen waarom jou iets is aangedaan of overkomen, dat je uit de grond van je hart kunt zeggen: "Er is niets te vergeven" en dan heb jij er geen last meer van. Vergeven doe je voor jezelf en niet voor een ander.

Mies vertelt over haar dochter die een eigenwaarde-conflict (zich onaantrekkelijk voelen) heeft gehad dat zich oploste met een huidprobleem en hoe dat proces zich heeft voltrokken.

Het spirituele stuk

De opdracht is om goddelijke scheppers te worden die creëren ten bate van het hoogste goed voor iedereen, voor alles wat leeft. Daarvoor zullen we ons ego moeten overstijgen en werkelijk samen gaan werken. Christus-wijsheid: "Voordat een nieuwe wereld geschapen kan worden, zal datgene wat voorheen al in bewustzijn is geschapen, binnen gematerialiseerde menselijke ervaring doorleefd moeten worden". Dit is het Hamers Kompas dat werkt op alle niveaus: zo cel, zo lichaam, zo leven. Het is het mechanisme van creatie. Wij creëren iets in bewustzijn, maar we willen het niet doorleven. Als het weggestopt wordt en niet doorleefd, dan gaat het door naar volgende generaties.

We krijgen het hoe dan ook op ons bordje. Ga niet zoeken, maar wacht af wat er op je pad komt. Daar zorgt het universum wel voor. Vertrouw 'boven' en vertrouw je lichaam. Je lichaam met zijn 50 triljard cellen en zijn 10.000 reacties per seconde wordt ook aangestuurd door iets dat veel groter is dan jezelf, God, de Bron of het universum. Niets gebeurt voor niets, alles heeft een reden.

Wat Mies heeft verteld is geen therapie en geen behandelmethode. Ga het voor jezelf doen, onderzoek, ga oefenen en ervaren. Begin met de kleine dingen, zoals bij je hoofd stoten. Je eigen ervaring is je enige echte bewijs en dat geeft vertrouwen. Het is een proces van bewustzijns-groei en het neemt tijd. Bij heftige programma's kan ingrijpen zeker noodzakelijk zijn. Alles wat er is aan therapie en behandeling kan gebruikt worden. Zeer heftige genezingsprocessen kunnen soms voorkomen worden met een operatie. Let wel: jij bepaalt wat jij nodig hebt. Ondersteuning moet gebaseerd worden op persoonlijke percepties, d.w.z. geef iemand die niets met voeding heeft geen dieet. Lichaam en geest zijn één, maar de geest stuurt aan. Een voedingssupplement, een medicijn of andere ondersteuning kan iets veranderen aan het lichaam en dat kan de werking van je eigen geest compenseren. Dat kan zo nu en dan heel handig zijn om wat minder klachten te hebben, zodat je aan jezelf kunt werken. Je gebruikt het middel dan met een andere intentie. Je gaat leren om met het lichaam mee te werken i.p.v. het lichaam tegen te werken.

Mies geeft nog een voorbeeld van iemand met hooikoorts. Een allergie voor een stofje dat aanwezig was toen er een inslag plaatsvond. In het voorjaar met bepaalde pollen in de lucht verlies jij je moeder uit het oog en je bent bang. Daarna heb je hooikoorts. De pollen zijn niet de oorzaak, die pollen waren toen alleen aanwezig. Soms volstaat het om tegen je lijf te zeggen dat het maar pollen zijn en dat het oké is. Mies kent mensen die op deze manier na 25 jaar geen klachten meer hebben.

Een uitspraak: "Het meest duivelse wat er met de mensheid is uitgehaald, is de mensheid leren dat de zelf-genezende programma's van het lichaam ziekten zijn die gif nodig hebben om te genezen."

Wil je meer leren over de biologische natuurwetten dan beveelt Mies de basis workshop 'Vertrouw je lichaam' aan, over het totale omdenken. Dat kan gedurende 4 dagen live of 17 weken online. Vervolg workshops zijn 'De Psyche', overlevingsmechanismen of biologica van gedrag en karakter. Dit is een workshop over compassie, je gaat meer zien en begrijpen. Verder de workshops: Biologische natuurwetten compleet; Borsten; Ogen; Botten, Pezen, Spieren en gewrichten.

Voor meer informatie kun je kijken op de website van Mies: www.levensbewustzijn.nl/.

Bertie

Programma Stichting Innerlijk Besef 2024

Avondlezingen: **Woensdag 19:30 – 22.15 uur.** In **Zalencentrum Hingstman**, Hoofdstraat 18, Zeijen.

Entree: € 15, en voor donateurs € 12. Deze prijzen zijn inclusief 2 maal koffie of thee.

Datum	Spreker	Thema
13 maart	Bart Uytterhaegen	Ufo's officieel erkend.
17 april	Maureen Venselaar	Een nieuw licht op de Bijna-Doodervaring (BDE).
15 mei	Henk Fransen	Hoe vrij zijn wij werkelijk? De terugkeer van het licht.
Info:	tel. 0592-656610	
Website:	https://innerlijk-besef.nl	E-mail: Via het contactformulier op de website.