



## Nieuwsbrief nr. 5, mei 2024

Lieve mensen,

Heb ik echt alles gezegd wat er te zeggen valt?

Bij het schrijven van het laatste 'lieve lezer' schrijfsel dat terug te vinden is in het verzamelboekje van vorig jaar, had ik werkelijk dat gevoel. Het was een afsluiting van een tijd van groei, van bewust worden en van ontdekkingen op allerlei gebieden in mijn (be-)leven.

Natuurlijk komt daar nooit een eind aan, maar ik had het allemaal wel gezegd nu. Ik zou alleen maar in herhalingen vallen, dacht ik. Als vanzelf – zonder dat ik dat bewust zelf leek te sturen – diende zich een nieuwe fase aan. Het beste samen te vatten als 'verschuivingen'. Veranderingen in mijn bewustzijn, in mijn ervaringen.

Ik kan dit niet omzetten in woorden. En als ik daar al een poging toe zou willen doen, dan zou elk woord ontoereikend zijn. Hoe geef je woorden een gevoelswaarde of een energie mee van een hogere frequentie? En zouden die woorden bij de lezer dan iets kunnen aanraken of een ervaring teweeg kunnen brengen? Misschien.

Ik heb in ieder geval even wat afstand genomen van woorden. Tot aan dit nu-moment waarop gewoon van binnenuit iets opborrelt en wil stromen. Vanuit rust. De storm van reiniging en schoonmaken is gaan liggen. En ik merk hoe moe mijn lichaam is en hoe het zich bijna laaft aan stille aanwezigheid.

Er was ook zo ontzettend veel wat me raakte het afgelopen jaar. Sterke golven van tegenslag en vervolgens een veel te korte adempauze om te integreren en te 'bezinken'. Als een rollercoaster volgde het een het ander op.

De diepste pijn, de diepste en meest uitdagende situaties die om acceptatie, compassie vroegen. En uiteindelijk om vergeving. Vergeven om afstand te kunnen nemen en achter te kunnen laten. Onthechten. Alles in Liefde laten zijn.

Gelukkig bleef dat Anker in mijn systeem. En ook al kon ik er niet altijd bewust bij, toch zorgde het voor een soort van bedding waardoor ik alle explosieve donder en bliksem aan kon.

Nee, ik ga niet schrijven over wat er dan precies gebeurde. Daar gaat het ook niet om.

Nu mijn orkaan is verder getrokken en het staartje nog af en toe als een fikse windvlaag door mijn haar waait, is gelukkig de zon aan de horizon verschenen.

Nu kan ik zien dat dit hele gebeuren een doorbraak was en een logisch proces om tot heling te kunnen komen. Doorléven, doorbréken en loskomen van oude persoonlijke en deels collectieve patronen en energieën.

Dis-connectie. Onthechten. Een groter plaatje zien. Alles/iedereen los te kunnen laten die je lief was/is en die liefde vervangen door een 'Liefde 2.0'. Een verbinding van hoger niveau ervaren.

Misschien heb jij ook zo'n heftig jaar achter de rug, of misschien zit je er nog middenin.

Misschien hoef je niet meer zo nodig al die goedbedoelde meningen of raadgevingen van anderen aan te horen, maar ben je nu uiteindelijk aangewezen op je innerlijke wijsheid.

Jouw keuze zal misschien niet de keuze van die ander zijn. Je kunt zelfs het gevoel hebben dat je de ander in de steek laat (oud bewustzijn = oude afhankelijke vorm van liefde) nu je vanuit je hogere waarheid denkt of handelt of juist niet handelt. Je draadjes van oude patronen worden zo duidelijk zichtbaar nu.

Deze shift, menselijke evolutie en ascentie in bewustzijn, liefde brengen in en loskomen van veel wat zo vertrouwd en eigen was, is lastig soms. Met het ene been in een oude wereld en het andere been al in een nieuwe werkelijkheid.

Ons bewustzijn (van Liefde) is een nieuwe fase is ingegaan. Voor jezelf als eerste. Compassie voor jouw menselijke zelf, in een hogere octaaf. Compassie voor al die anderen die nog lerende en onderzoekende zijn, hun keuzes en oplossingen nog steeds maken en zoeken vanuit een 3D bewustzijn dat geen oplossing meer biedt. Er is meer en vooral iets anders nodig voor een harmonieuzere wereld dan het maar blijven voortborduren op de manier zoals we het altijd gewend waren te doen.

Dat uitbreidende bewustzijn, dat 'meer te weten komen'... heeft alles te maken met de opening van ons meerdimensionale DNA. Wist je dat zich in ons DNA een 24e chromosomenpaar langzaam opent? Ons perspectief en onze perceptie van onszelf in relatie tot onszelf, elkaar, en de Aarde, zelfs tot het universum is aan het veranderen. Dus ook ons perspectief en onze beleving van deze 3D/4D wereld. Wetenschappelijke ontdekkingen bevestigen de esoterische kennis over het ontstaan van ons DNA en de opening van het 24e chromosomenpaar. (Gregg Braden|Kryon)

Dit meerdimensionale aspect in menselijk bewustzijn brengt een nieuw 'out-of-the-bekende-box' -denken. Er is werkelijk op heel veel niveaus, wetenschappelijk, fysiek, spiritueel, planetair, kosmisch en galactisch iets fantastisch gaande. Why worry nog?

Als de orkaan ons weer wil omverblazen, weten we dat dit een wind van heling is. Als het pikkedonker is om je heen en in jezelf, dan weet je dat het een proces van heling is. Dat werkelijke heling niet zonder opruiming kan. Hoe onze wereld er daarna uitziet? Dat kun je niet bedenken, het openbaart zich gaandeweg naarmate je hart zich opent voor hogere frequenties van goddelijke Liefde. En die frequenties willen zich verankeren in jouw menselijke energieveld en in jouw lichaam. Geef je toestemming?

Ontwaken... we zouden het liefst heel zachtjes en liefdevol ontwaken. Maar ik heb gemerkt dat dit niet altijd kan. Soms is het coma zo diep en zitten we zo vast in een vervormde interpretatie van wat waarheid en liefde is, dat het gewoon niet zachtjes kan.

Innerlijk groeien in liefde voor jezelf. Jezelf openen voor jouw hogere Zelf. Groeien als mens naar een nieuwe Mens, naar de toekomstige jij. Het is een heel individueel proces, een innerlijk proces. Jouw toekomstige jij is al aanwezig, voel maar:

*Sluit je ogen, ontspan, ga in gedachten naar jouw mooiste stille ongestoorde plek en nodig je eigen toekomstige zelf maar uit. Dat hoeft niet in woorden, maar stel je hart open om die gouden energie die langzaam vorm aanneemt en jou nadert, helemaal in je eigen lichaam en energieveld op te nemen... Jij bent nu en dan en altijd... Je BENT al wie je zult zijn. Voel maar... Voel Liefde... 'Ik Ben'.*

Koester je in de stralen van de voorjaarszon. En voel de kracht en de warmte die toeneemt en zie het als een metafoor voor de toenemende aanwezigheid en tegenwoordigheid van jouw toekomstige gouden Zelf in het hier en nu. *Voel maar... Ervaar maar...*

Een warme stralende groet in eenheid,

©Tineke  
[Praktijknatuurlijkbewust.nl](http://Praktijknatuurlijkbewust.nl)

## Hoe vrij zijn wij werkelijk?

### De terugkeer van het licht

*Lezing door Henk Fransen op woensdag 15 mei 2024 in Zalencentrum Hingstman te Zeijen. Aanvang 19:30 uur. U hoeft voor deze lezing niet te reserveren.*

*Henk Fransen schrijft:*

De enorme instroom van licht op aarde en de daarmee gepaard gaande re-activatie van het

menselijke DNA is één van de grootste gloriemomenten in de evolutie van de mensheid! Wees welkom op deze lezing.

De meeste mensen kennen mij vanuit mijn achtergrond als arts en mijn jarenlange inspanningen om een medicijnvrij ziekenhuis te creëren. Ik vatte mijn werk in die tijd vaak samen met: “Ik sta voor één geneeskunde, namelijk de geneeskunde die het beste uit alle geneeswijzen verenigt, ten dienste van de patiënt.” Tientallen jaren informeerde ik mensen – ziek én gezond – over hun zelfgenezende vermogens en deed ik onderzoek naar zogenaamde spontane genezingen.



Tijdens de coronaperiode werd ik geraakt door de in mijn ogen ongezonde maatschappelijke ontwikkelingen en waarschuwde ik geregeld voor de toenemende dwang en controle vanuit de overheid. Mijn werk in die periode vatte ik samen met: “Verhoog je lichtfrequentie en sta sterk in alle uitdagingen van deze tijd.” Door deze nieuwe focus kwam ik ook op het spoor van de autonomiebeweging, een beweging die in essentie staat voor de vrije wil van de mens. Ik schreef hierover het boek: “De overheid heeft niks over mij te zeggen, tenzij ik hier in alle vrijheid mee instem”.

Momenteel schrijf ik aan mijn vervolgboek: “De terugkeer van het licht”. Hierin beschrijf ik het grootse en onbegrensde lichtwezen dat we van oorsprong zijn en vertel ik wat er ooit in de geschiedenis van de mensheid is gebeurd waardoor ons DNA nog slechts voor 2 procent functioneert. Verder leg ik uit wat er op dit moment precies gaande is op de achtergrond van het wereldtoneel

en hoe een groot deel van onze levensenergie daarbij wordt afgetapt. Tot slot beschrijf ik in dit boek mogelijkheden om ons DNA te reactiveren en onze vrijheid in hoge mate te herwinnen.

Dit tweede boek in deze serie maakt duidelijk dat de autonomiebeweging niet ‘zomaar’ juist in deze tijd zo hard groeit: ze past in een veel groter gebeuren in deze tijd, opent deuren voor ieder mens om optimaal bij te dragen aan de transformatie die momenteel op aarde gaande is.

Over dit alles gaat mijn lezing “Hoe vrij zijn wij werkelijk? – De terugkeer van het licht”. Mijn belangrijkste boodschap is: jij bent niet voor niets nu op aarde. Je wilde een kanaal zijn voor de enorme instroom van licht en liefde.

Deze lezing is een samenvatting van alles waar ik de laatste tientallen jaren mee bezig ben geweest en wat ik aan inspiratie bij mij draag. Het is mijn wens dat de lezing veel mensen herinnert aan hun goddelijke oorsprong, opdat hun licht daardoor nog krachtiger mag stralen en hun DNA reactiveert.

Wil je meer over mij weten?

Dan kun je video's van mij bekijken op YouTube: [genezendvermogen.nl/gratis-videos/](https://www.youtube.com/channel/UC...).

Mijn boek “De overheid heeft niks over mij te zeggen” kun je gratis downloaden op: [genezendvermogen.nl/de-overheid-heeft-niks-over-mij-te-zeggen-tenzij-ik-daar-in-alle-vrijheid-mee-instem](https://www.genezendvermogen.nl/de-overheid-heeft-niks-over-mij-te-zeggen-tenzij-ik-daar-in-alle-vrijheid-mee-instem).

## Een nieuw licht op de Bijna-Doodervaring (BDE)

*Verlag van de lezing door Maureen Venselaar op woensdag 17 april 2024 in Zaal Hingstman te Zeijen.*

Drs. Maureen Venselaar is geesteswetenschapper en achttien jaar geestelijk verzorgster geweest. Tegenwoordig werkt zij in de ouderenzorg en projectmatig met dak- en thuislozen. In haar werk kwam zij in aanraking met vragen rondom leven en dood en met bijzondere ervaringen zoals de (bijna-)dood. Vanuit deze praktijk is zij haar tienjarige literatuurstudie naar de (bijna-)dood begonnen.

Hier zie je een afbeelding van de aarde, in een universum, de kosmos die duizenden lichtjaren groot is. Natuurkundigen beweren dat dit alles zo groot is en zo uniek, met prachtige kleuren en geluiden, en slechts geregeerd door een handjevol natuurwetten. Prachtig in balans en zo vol leven.



Hier op deze planeet gebeurt alles, leven, liefde, negatieve- en positieve ervaringen, alles. Op deze planeet begint ons leven en eindigt het. Of... toch niet?

Wat is eigenlijk een BDE en wat zegt het over een leven na de dood? Is het valse hoop? Is het troost? Is het feit of fictie? We gaan kijken of er een theorie is die sluitend is, als dat al mogelijk is. Wat zegt de wetenschap hierover?

Eerst even de twee standaard theorieën die er momenteel heersen:

Aan de ene kant de neurologische verklaring, zie Dr. Swaab met zijn boek: “Wij zijn ons brein”. Alle facetten van een BDE zijn te verklaren door processen of prikkels die wij toegediend krijgen. Denk aan hallucinaties die bepaalde beelden kunnen oproepen, of aan een mate van pijnbeleving,

waarbij stoffen die in de pijnappelklier vrijkomen zoals DMT, een soort van psychedelisch effect kunnen hebben. Morfine kan leiden tot een helder bewustzijn, evenzo het gebruik van drugs. Zuurstoftekort kan merkwaardig genoeg een gevoel van euforie bewerkstelligen. Ook hoge g-krachten, zoals bijvoorbeeld de 6g-kracht die straaljagerpiloten ondergaan, kunnen leiden tot een black out of het zien van lichtflitsen.

Alles is zo te verklaren via processen die zich in de hersenen afspelen als reactie op prikkels uit de omgeving. Al deze ervaringen zijn te herhalen en wetenschappelijk te toetsen.

Alleen verklaart het slechts ongeveer 1/3 van alle kenmerken die er geregistreerd zijn bij het optreden van een BDE.

In feite is deze theorie tamelijk inconsistent en gebaseerd op een dualistisch wereldbeeld. Er is alleen het fysieke, het lichamelijke in het materialistisch wereldbeeld; dat kennen we en dat kunnen we onderzoeken.

Al meer dan 50 jaar wordt er onderzoek gedaan door de Coma Science Group van de Universiteit van Luik en deze concludeert dat de neurologische verklaring niet alle aspecten van een BDE belicht.

Aan de andere kant zijn er onderzoekers die verder gaan dan het materialistisch wereldbeeld en ervan uitgaan dat er gezocht moet worden op het metafysische vlak ofwel het bovennatuurlijke. Dan zou je een BDE kunnen verklaren door het feit dat wij een soort antennes of voelsprietten hebben. Al in het jaar 1898 was er een wetenschapper die stelde dat de hersenen werken als een soort radio ontvangerstation en dus allerlei frequenties kunnen ontvangen. Tegenwoordig zouden wij zeggen dat het brein een soort computer is met een link naar 'The Cloud' om gegevens binnen te halen.

Maureens theorie in een notendop: Wij, zoals wij hier zitten, zijn sterrenstof en onderdeel van het Universum. Ons lichaam bevat bouwstenen, zoals mineralen en sporenelementen die overal in het heelal voorkomen. Tijdens ons leven en (bijna-) dood worden wij altijd bepaald door de natuurwetten. Deze natuurwetten gelden in het hele universum, al zijn de effecten niet altijd identiek. De zwaartekracht op de aarde zorgt ervoor dat we met beide voeten op de grond blijven; op de maan is de zwaartekracht 6x minder en ben je een stuk lichter: je zou gaan zweven.

Ons wereldbeeld is niet dualistisch, wij zijn groter en breder dan dat. Een spiritueel of bovenzintuiglijk aspect speelt mee. Wij leven niet in hokjes. Wij zijn Een. Onze zintuigen ervaren slechts een deel van de werkelijkheid. We kunnen niet alle geluiden horen, we zien niet elk facet van het licht. Onze wetenschappelijke meetinstrumenten zijn ook niet in staat om alles te meten wat er zich in de wereld afspeelt. Wij mensen zijn gebonden aan ruimte en

tijd. Ruimte en tijd worden relatief als we beseffen wat er gebeurt tijdens een BDE.

Wetenschappers zijn al eeuwenlang op zoek naar de ziel. Tijdens anatomisch onderzoek is nog nooit de ziel gevonden. Materialistische onderzoekers zijn de ziel nog nooit tegengekomen in het lichaam. Toch weet de meerderheid van de mensheid dat de mens meer is dan alleen dat fysiek lichaam. Bij een trauma, een levensbedreigende ziekte, bewusteloosheid, coma of anderszins, spelen zich processen in het lichaam af waarbij licht vrijkomt. Dit is bewezen en gesignaleerd. Dit licht is de basis van onze bestaansvorm. Dit blijkt ook door BDE-ers te worden ervaren: *"Ik ging als licht uit mijn lichaam"*, *"Ik was een wezen van licht en energie"*.

Op de grens van leven en dood raakt het lichaam uit balans en komt er licht vrij. Natuurwetenschappers weten dat er licht vrijkomt bij zieke cellen of bij de naderende dood, er vindt een emissie van licht plaats, de zgn. death flash. Op het sterfbed van een geliefde worden er soms lichtbollen gezien, er hangt een lichtgevende mist of een fontein van licht verlaat het lichaam.

In feite bevat je lichaam onvoorstelbare hoeveelheden energie. Prof. dr. Robbert Dijkgraaf, natuurkundige, beweert dat een lichaam zoveel energie bevat dat je in feite een jaar lang kan voldoen aan de complete energiebehoefte van de USA.

#### *Wat kan een BDE-er allemaal ervaren?*

Je kunt trillingen ervaren of golven van energie als je je lichaam verlaat, je hoort geluiden, je voelt de aantrekkingskracht van je lichaam, sommigen nemen kleuren waar of kleurige draden, anderen hebben het gevoel dat ze sneller gaan dan het licht (wat volgens wetenschappers niet zou kunnen), sommige BDE-ers nemen een bepaalde vorm waar, een spiraal, een zandlopervorm waarin ze worden opgenomen of meegezogen; er is het gevoel van een ruimtereis, je vliegt door het universum; je bent een bol van licht; je bent zo klein als een zandkorreltje, een stipje, terwijl permanent het besef er is: ik ben nog steeds dezelfde, een etherische 3D-vorm van licht, wat mijn lichaam is.

De BDE-ervaring is ook te beschrijven als een astrofysische ervaring. Fysisch: wat gebeurt er in het klein, in ons lichaam. Het astrofysische heeft te maken met de natuurwetten die in de kosmos gelden. Een BDE is een soort inkijkje in de laatste reis die wij maken op het moment van een trauma of bij het levenseinde.

Wetenschappers kunnen delen van een BDE-ervaring verklaren door processen in de hersenen: door een verminderde doorbloeding van de oogzenuwen lijkt het alsof je door een koker kijkt, dit kan worden geïnterpreteerd als de tunnel en het licht en het verlaten van je lichaam.

Door dezelfde wetenschappers worden de verschijnselen van het reizen door de ruimte weg-

gewuifd omdat ze er niets mee kunnen. Het is natuurlijk inconsequent om de helft van de ervaringen medisch te verklaren en de andere helft gewoon maar weg te wuiven. Alle aspecten die zich voordoen bij een BDE moeten serieus genomen worden, zeker omdat er gelijklopende verslagen van miljoenen mensen zijn die iets soortgelijks hebben meegemaakt. Je gaat je lichaam uit, je reist door de ruimte, met de bagage van je leven. Dat dit een reis is, kan verklaard worden uit alle verhalen en wetenschappelijke feiten, met toepassing van een wetenschappelijk filosofisch principe, genaamd het Scheermes van Ockham (Ockham's razor, volgens Wikipedia symboliseert dit principe het wegscheren van alle onnodige ingewikkeldheden om bij de eenvoudigste verklaring uit te komen, oftewel wanneer er verschillende hypothesen zijn die een verschijnsel in gelijke mate kunnen verklaren, die hypothese gekozen moet worden die de minste aannames bevat.). Maureen zegt: blijf zo dicht mogelijk bij de ervaring, dus als mensen zeggen; "Ik ga uit mijn lichaam", dan moet je dat serieus nemen en niet neurologisch gaan verklaren.

Na jaren van studie kunnen we nu de volgende kenmerken melden, die kunnen wijzen op een BDE, die je kunt het vergelijken met een verre reis, ook zo genoemd door o.a. drs. Pim van Lommel in zijn boek: *"Eindeloos Bewustzijn"*

Vijf fasen die kunnen wijzen op een BDE:

1. Je gaat op reis; je verlaat je lichaam
2. Je gaat ergens naar toe; je reist door het heelal.
3. Je bereikt je voorlopige doel; Je komt in het licht.  
Je ziet overleden vrienden en familieleden. Er is een gevoel dat je terug moet.
4. Je reist terug.
5. Je komt weer thuis; je keert terug in je lichaam.

Niet iedereen maakt die 5 stadia mee of heeft ze alle 5 onthouden. Het aantal fasen die mensen doorlopen, is afhankelijk van de mate waarin het levenseinde genaderd wordt. Een aantal wetenschappers is het hier over eens, zoals dr. Raymond Moody, dr. Brian Weiss (die veel interviews heeft afgenomen) en dr. Eben Alexander. Anderen als dr. Swaab of drs. Pim van Lommel nemen een ander standpunt in.

*Dit zeggen mensen die een BDE hebben meegemaakt*

Ze zien zichzelf liggen, ze zitten rechtop in bed terwijl hun lichaam gestrekt ligt. Dit zou een vreemdende situatie kunnen zijn in een moment van chaos. We gaan uit ons lichaam en we gaan eruit alsof we een jas uittrekken. Het gaat heel gemakkelijk. Je kijkt neer op je lichaam dat daar ligt. Dan gebeurt er van alles. Soms voelen mensen golven van energie of voelen talrijke minuscule explosies op cellulair niveau, ze horen geluiden. In ieder geval gebeurt er iets. Ze zweven door het

zonnestelsel en zien de Melkweg. Psycholoog dr. Carl Jung kreeg bij een hartstilstand een BDE en kon berekenen hoever hij in het heelal had gereisd naar aanleiding van de kromming van de aarde: hij dacht toch wel zeker 1500 km.

Verslagen van leven na de dood komen in de wereldgeschiedenis in veel levensbeschouwingen voor. Ook natuurvolkeren zoals de oorspronkelijke bewoners van Amerika, de Aboriginals en de oude Egyptenaren vertellen hierover. Er zijn vele verhalen van reizen naar de sterren.

Hier duikt de eerste natuurwet op, de wet van Newton en wel *de wet van behoud van energie*. Denk aan vallende dominostenen. Het enige wat er kan gebeuren, is dat de energie een andere vorm aanneemt. Bijvoorbeeld de energie van water (H<sub>2</sub>O) kan in verschillende verschijningsvormen voorkomen: damp, vloeibaar, ijs. Een ander voorbeeld: in een houtblok zit energie opgeslagen, steek je het hout aan dan krijg je vuur en warmte, de energie verandert van vorm. Je lichaam bevat onnoemelijk veel energie. Waar blijft dan die energie als je sterft? Wetenschappers hebben het antwoord: bij het begraven, wordt het lichaam afgebroken en zijn er micro-organismen die die energie opnemen. Bij een crematie verandert de energie in warmte. Echter bij het sterven, wordt de energie meteen omgezet en blijft niet wachten tot de begrafenis. BDE-ers vertellen dat hun lichaam als een bel van energie omhoog gaat, op reis. Er zijn miljoenen verslagen van opgetekend.

In het verklaringmodel van Maureen sluit ze aan bij de ervaringen van al deze BDE-ers. De Russische bioloog Gurwitsch beschreef 100 jaar geleden dat lichaamscellen licht afgeven. Tijdens een trauma of in de stervensfase geven de lichaamscellen 100 tot 1000x meer licht af. In het jaar 2011 is dit bevestigd door neurowetenschappers: er vindt een zgn. 'death flash' plaats. Omstanders rond een sterfbed, familieleden, artsen, verpleegkundigen zien soms lichtverschijnselen, emissies van licht rond de patiënt. Dr. Hout ziet een gestalte in de vorm van een lichtkopie van zijn tante omhoog zweven, na haar overlijden.

Soortgelijke fenomenen worden al jarenlang geregistreerd. De verhalen worden bij het onderzoek meestal vergeten maar in de loop der jaren, tijdens haar onderzoek, heeft Maureen veel van dit soort verhalen gehoord. Er gebeurt iets concreets tijdens een zwaar trauma of op een sterfbed.

Licht bestaat uit fotonen. Een foton is een lichtkwantum, d.w.z. het kleinste, ondeelbare hoeveelheid van licht. Binnen de natuurwetenschappen hebben die fotonen bepaalde kenmerken. Deze kenmerken zijn bijzonder interessant, want er is een link waarmee de BDE-verschijnselen zijn te verklaren. Fotonen zijn dragers van elektromagnetische kracht en is te koppelen aan lichtsnelheid. Zichtbaar licht zie je weerspiegeld in de regenboog, maar er zijn kleuren in het spectrum die niet



door het oog worden waargenomen. Fotonen zijn te koppelen aan bewustzijn en zijn dragers van gegevens, dit is door fysici en andere wetenschappers bevestigd.

Zo is het te verklaren dat je je bewustzijn behoudt bij een BDE, je ziet en ervaart dat je door het universum schiet. Lichtsnelheid heeft een effect op tijd en ruimte en maakt deze relatief. Als je supersnel door de ruimte schiet, lijkt het of de tijd veel langzamer gaat of stilstaat. Lichtenergie is eeuwig. Materie is 'bevroren' licht. Eén van de beginzinnen in de Bijbel luidt: "En God zei: Er zij licht". Het leven na de dood is een omzetting van materie naar licht.

Van de profeet Mohammed wordt gezegd dat hij met de aartsengel Gabriël naar de hemel reisde, Mohammed kwam als met een lichtflits terug naar de aarde.

Jezus verscheen na zijn dood aan zijn vrienden en kwam door muren en gesloten deuren de ruimte binnen. Denk hierbij ook aan de Emmaüsgangers. Bij zijn hemelvaart zag iedereen dat Jezus zich verhief in de lucht en verdween achter de wolken. Dit is een mooi spiritueel beeld, maar kan zeker letterlijk hebben plaatsgevonden. Jezus zegt: "Ik ben die ik ben". De BDE-er zegt: ook al was ik een stipje, ik was gewoon mijzelf.

Energie kan het weefsel van de kosmos beïnvloeden en vervormen. Denk aan het beeld van een zware bal die op een trampoline ligt, de trampoline zakt door. Er ontstaat een vortex, een gat in het weefsel van de kosmos. Er ontstaat een soort trechter van energie die alle materie en licht naar binnen zuigt. Het verschijnsel van een zwart gat.



*De ervaring van door een tunnel gaan*

*Wat zeggen BDE-ers:*

Er is een tunnel, er is een reis door de ruimte, er is verlies van tijdsbesef, je legt onmetelijke afstanden af, je gaat sneller dan het licht.

*Wat is een zwart gat?*

Een zwart gat is een geïmplodeerde ster, met een gigantische omvang en aantrekkingskracht, letterlijk alles wordt opgeslorpt. Niets kan ontsnappen. Astrofysici hebben echter ontdekt dat fotonen kunnen ontsnappen aan de aantrekkingskracht van een zwart gat.

Een zwart gat kan ook bestaan op microniveau. Fotonen kunnen ontsnappen.

Een BDE-er kan ontsnappen aan een zwart gat

*Wat is een wormhole?*

Een wormhole is een verbinding tussen zwarte gaten, een verbinding tussen de universa. Er is geen

tijdsbesef, de tijd staat stil, de afstanden zijn onmetelijk, het tijdruimte-besef is relatief. Een eindeloze, lichtgevende tunnel.



*De tunnel is een weergave van een wormgat*

Ook beschreven is het fluidekoord (het zilveren koord) of het Odische koord. De verbinding tussen lichaam en ziel. Zolang deze verbinding er is kan je nog terug naar je lichaam. Als het zilveren koord breekt, treedt de dood in.

Een 'tip': zie je daarboven een rode draad: rood is dood. Zie je een blauwe draad of blauwgroen: je kunt terug naar je lichaam en verder leven.

*Fase 3: het Licht*

De (voorlopige) eindbestemming van de BDE-er. Aankomst in het Licht, Bron van Energie, de Bron van Alles, de Bron en oorsprong van een allesomvattende en onvoorwaardelijke Liefde, de Bron van Alwetendheid, het Antwoord op Alles, alle Tijd komt hier samen.

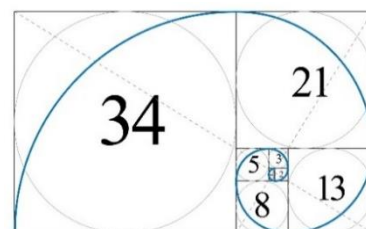
Licht is zuiver Bewustzijn. Licht is pure Liefde. Licht is informatie en kennis, alwetendheid.

Elke BDE-er wil hier op deze wonderbaarlijke plaats blijven en ziet vaak overleden dierbaren en familieleden.

*Fase 4: de Grens en de Reis terug*

BDE-ers ervaren door een soort zandloper te gaan. "In het licht ervoer ik een grens", "Mijn overleden oma zei dat ik terug moest". Er is een *hemel-poort* of een *brug* als grens. Vanaf hier kan ik nog terug naar mijn lichaam, anders zou ik doodgaan. De tunnel sluit en het fluidekoord breekt.

*De 'zandlopervorm', de 'diabolo' of 'spiraalvormen die omgekeerd op elkaar staan'. Deze universele vorm heeft overeenkomsten met de Fibonacci code en tevens met de Gulden Snede.*



*Gulden Snede*

Ze hebben de ideale verhouding van 1,618 : 1 een evenwichtige en harmonische verhouding die overal terug te vinden is: in de natuur, in muziek, in architectuur.

*Wat heeft deze Fibonacci code te maken met een BDE? De Theorie van Alles.*

De zandloper heeft een torusvorm. Dit is een zelf-organiserend systeem waarin een stabiele stroom van energie gegenereerd wordt; dit wordt ook wel een *attractor* genoemd. Het is cyclisch en schept orde uit de chaos. Als uiting van Liefde.



*Yin Yang -Tegenstelling in balans*

Nog een weetje: als mensheid hebben we nog 75.000.000 generaties te gaan voordat onze zon is opgebrand en de aarde vergaat. Dus ons aardse leven is heel vluchtig in verhouding tot die enorme tijd. Maar we zijn allemaal schakeltjes in een groter geheel, ieder met een doel.

En we blunderen allemaal wel, maar de Liefde is zo alwetend en vergevingsgezind, dat we daarvoor niet bang hoeven te zijn.

#### VRAGEN

*Wat gebeurt er met moordenaars en heel slechte mensen?*

Zij komen in een duister gebied, ze voelen en ervaren alles wat ze anderen hebben aangedaan en moeten iedereen persoonlijk om vergiffenis vragen. Dit kun je rustig omschrijven als een verblijf in

de hel. Uiteindelijk, na vele eeuwen worden zij gelouterd en kunnen ze verder groeien in het licht.

*Wat gebeurt er als iemand zich van het leven be-neemt?*

Iemand komt in het licht, maar er wordt hem wel een spiegel voorgehouden. "Was dit nou echt jouw bedoeling?"

#### Literatuur:

\*Maureen Venselaar: *'De (bijna)dood ontrafeld, in het licht van de Fibonacci code'*.

Dit boek neemt uniek stelling in de (controversiële) discussie in hoeverre de bijna-doodervaring neurologisch of bovennatuurlijk te verklaren is.

De Fibonacci-code geeft hierbij spectaculaire inzichten en draagt bij aan de verklaring van bekende kenmerken van de bijna-doodervaring zoals het zien van kleuren en van licht aan het einde van de tunnel, en van onbekende kenmerken zoals het zien van een immense `zandloper. In totaal worden er tien kenmerken van de bijna-doodervaring voor het eerst beschreven. Deze zijn gebaseerd op de bestudering van honderden ervaringsverhalen.

\* Dr. Raymond Moody, de grondlegger van het BDE onderzoek: *'Een blik in het Hiernamaals'* en *'De Tunnel en het Licht'*.

\* Drs. Pim van Lommel, hartspecialist: *'Eindeloos Bewustzijn'*.

\* Dr. Eben Alexander, neurochirurg: *'Na dit Leven'*, een verslag van zijn eigen BDE.

*Mayke*

## Parel



Charlie Brown: *"Op een dag gaan we allemaal dood"*.

Snoopy: *"Dat is waar, maar op alle andere dagen niet!"*

*"Dus geniet van het leven!"*

Op de volgende pagina vindt u het programma van Innerlijk Besef.

## Programma Stichting Innerlijk Besef 2024

Avondlezingen: **Woensdag 19:30 – 22.15 uur.** In **Zalencentrum Hingstman**, Hoofdstraat 18, Zeijen.

Entree: € 15, en voor donateurs € 12. Deze prijzen zijn inclusief 2 maal koffie of thee.

Datum	Spreker	Thema
15 mei	Henk Fransen	Hoe vrij zijn wij werkelijk? De terugkeer van het licht.
11 september	Dino Sarac	Droomstaat van controle, versmelting van feit en fictie.
Info:	tel. 0592-656610	
Website:	<a href="https://innerlijk-besef.nl">https://innerlijk-besef.nl</a>	E-mail: Via het contactformulier op de website.

*NB: Deze Nieuwsbrief en eerder verschenen Nieuwsbrieven vanaf 2019 staan in kleur en met klikbare linkjes op onze website [www.innerlijk-besef.nl/nieuwsbrief](http://www.innerlijk-besef.nl/nieuwsbrief). U vindt ze door onder het aanmeldformulier naar beneden te scrollen.*