

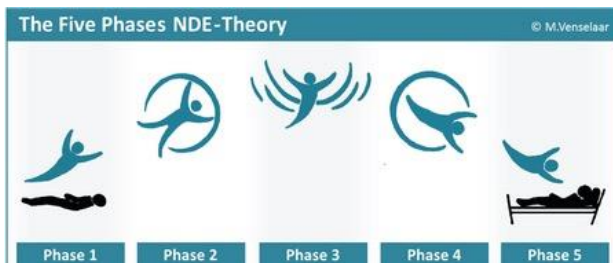
Nieuwsbrief nr. 6, september 2024

MIJMERING Het zilveren koord

Dag lieve mensen,

Op 14 december 2022 heb ik mijn levenswerk, een autobiografie, voltooid. In dit boek beschrijf ik mijn **geestelijke** levensreis vanaf mijn vroege jeugd jaren t/m de laatste levensfase, waarin ik mij momenteel bevind. De rode draad in dit boek beschrijft de geestelijke ontwikkeling **van calvinist tot holist**. Aan dit bewustwordingsproces werden door de lezing van Maureen Venselaar weer prachtige elementen toegevoegd, zoals een wetenschappelijke verklaring voor *De nabije doodervaring* met o.a. als kenmerkende elementen: *Het zilveren koord* en *De Hemelpoort*. Voor diegenen die niet bij de lezing waren, geef ik hier een link voor achtergrondinformatie: <https://debijnadoodontrafeld.nl>

Voor mijn mijmering gebruik ik onderstaand schema uit de website van Maureen en geef ik de verklaringen weer vanuit mijn eigen verstaan met de tekening.



Afbeelding ©M.Venselaar

Fase 1: Het *lichtlichaam* verlaat het *fysieke* lichaam en bij de uitstrooming is wetenschappelijk vastgesteld dat er gelijktijdig een sterke emissie van fotonen (kwantlicht) plaats vindt. Fotonen als lichtkernen voor het dragen van informatie en informatieoverdracht.

Fase 2: Het lichtlichaam neemt snel afstand van het fysieke lichaam en ook van de aarde. Het ervaart het opengaan van een *gat*, met daarachter een *tunnel*, waardoor men met de lichtsnelheid naar een (voorlopige) bestemming *vliegt* van de BDE. Het zogenaamde *gat* blijkt feilloos samen te vallen met de (astro)fysische kennis over de vervorming van de *ruimtetijd*, *zwarte gaten* en *wormgaten*.

Fase 3: Het bereiken van een bestemming in een alwetend en liefdevol licht, met het gevoel bij een grens (*hemelpoort?*) tot stilstand te komen, met een waarnemingshorizon rondom zwarte gaten.

Fase 4: Het aanvaarden van de terugreis.

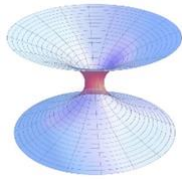
Fase 5: De hernieuwde eenwording met het fysieke lichaam.

Gedurende de gehele BDE is het *lichtlichaam* via het *zilveren koord* verbonden met het fysieke lichaam. In het nu stel ik mij dit zilveren koord voor als een soort kosmische Wi-Fi. Als dit koord verbroken wordt, gaat men definitief over naar de *geestelijke wereld* en treedt de dood in. Opmerking: Deze definitie van dood staat haaks op de definitie van hersendood bij orgaandonatie en nodigt uit tot het maken van zorgvuldige keuzes rondom deze materie.

In Prediker 12 vers 6 en 7 staat onderstaande tekst over het zilveren koord:

“Voordat het zilveren koord losgemaakt en de gouden lamp verbroken wordt; voordat de kruik bij de bron verbrijzeld en het scheprad in de put verbroken wordt, en het stof wederkeert tot de aarde, zoals het geweest is, en de geest wederkeert tot God, die hem geschonken heeft.”

In het geheel van de BDE kan ik fase 3 begrijpen als het ultieme *keuzemoment* tussen de overgang naar de geestelijke wereld of naar de hernieuwde eenwording met het fysieke lichaam, mooi geïllustreerd in onderstaand plaatje als symbool voor oneindige holistische universa.



De materiële wereld (onder) is verbonden met de geestelijke wereld (boven). De verbinding of de grensovergang wordt geestelijk *De Hemelpoort* genoemd en in de wetenschap spreekt men van een wormgat of meerdere wormgaten (toegang tot meerdere hemelse sferen?).

Al mijmerend kom ik tot de volgende invulling van dit keuzemoment, waarover velen verhalen als een moment van volledige bewustwording over hun doen en laten in hun leven tot dan toe. Zonder oordeel, maar met ongekende liefde en barmhartigheid. Een bewust Zijn wat ik ook kan duiden als *opnieuw geboren worden* door het **weten** dat wij afkomstig zijn uit het Licht en er ook naar terugkeren. Het ultieme moment waarop *De Hemelpoort zich opent en De geest wederkeert tot God, die hem geschonken heeft. In het Licht van de Liefde Zijn we Thuis en ontvangen we een nieuw lichtkleed* (van sterrenstof?).

Dan worden alle symbolen die met ons aardse (t)huis, ons aardse leven van doen hebben, verbroken. Het zilveren koord is niet meer nodig, want er is een definitieve breuk ontstaan tussen het Lichtlichaam en het fysieke lichaam, dat terugkeert naar moeder aarde. De gouden lamp als symbool voor ons liefdeshart is voltooid verleden tijd, evenals de kruik als symbool van onwetendheid. Uit de bronnen van levend water hoeven we niet meer te drinken, want we zijn ondergedompeld in de Bron. Een traumatische ervaring schenkt ons wijsheid en inzicht, dat overgaat in *heilig weten* en eveneens prachtig wordt verteld in: *De parabel van de panfluit*.

Er was eens een boom, een onbekende boom ergens langs de waterkant en geplant door niemand weet nog wie. Hij leefde daar breeduit met vele takken. Hij droeg de forse stem van de wind of de doodse stilte van de avondlucht. 's Winters was het leven kaal, en zwiepend op de harde wind en met zijn twijgen als toegeklemde vuisten vol nieuwe beloften, stond hij maar te wachten tot het lente werd. Ga je gang, knip-oogde dan de voorjaarszon en dan kwam hij weer toe aan zijn oude, groene uitbundigheid, zijn takken liepen weer uit en schoten bloesem uit ingehouden leven. Het was een lust voor de ogen. Als dan de zomer kwam, maakte hij een donkere hand gevuld met schaduw, gratis voor iedereen. Dan weer was de boom een paraplu voor de stromende regen. Zo leefde die boom met al zijn takken, jaar in jaar uit, zijn krachten verbergend en weer ontplooiend, op en neer in telkens vier seizoenen.

Maar op zekere dag kwam er een mens, een man gewapend met een mes. De takken hielden van louter schrik het ruisen in. Er was geen ontkomen meer aan: De mooiste tak werd afgesneden en meegenomen naar het huis van die mens. Een dode tak, voorgoed uit het leven weggesneden, weggevallen uit de schaduw van velen, onopvallend en straks natuurlijk stomweg vergeten; wat is een tak over een hele boom?

*Drie dagen later was die man opeens weer terug en de boom stond windstil van doodsangst met al zijn takken. Wie treft vandaag het bitter lot? Maar kijk, de man ging zitten aan de voet van de boom en ... hij blies op een fluit, gemaakt van de afgesneden tak die hij nu zijn panfluit noemde. Hij speelde een lied en de boom verstond het zo: Horen jullie mij? Ik leef, ik leef! Meer dan ooit tevoren. **Ik leef, ik zing, ik fluit!** (Schrijver onbekend).*

Met harte groet,
Vrede en alle Goeds,
Johannes Meijer
Johannesmeijer1@gmail.com

Parel

Moge alle levende wezens
In heel het heelal gelukkig zijn.
Moge alle levende wezens
eens tot volledige vervulling van het leven komen.
Moge de goddelijke Liefde en het Licht
in de komende tijd van grote omwentelingen
de harten van velen openen,
opdat het lijden in deze wereld
tot een einde mag komen.
AUM-AMEN

(Uit: De grootste Omwenteling aller tijden van Marcel Messing©)

Droomstaat van controle

Versmelting van feit en fictie

Lezing door **Dino Sarac** op woensdag 11 september 2024 in Zalencentrum Hingstman te Zeijen.
Aanvang 19:30 uur. U hoeft voor deze lezing niet te reserveren.

Dino bespreekt thema's die zeer uniek zijn en soms ook confronterend. Het idee is dat wij in een experimenteel universum leven, waarbij de mens ongevraagd in een Matrix Schouwspel is beland dat gerund wordt door zeer intelligente buitenaardse rassen. De grote vraag is of deze specifieke entiteiten wel dienstbaar zijn naar ons toe?



Deze lezing wordt een soort Dutch Matrix Teamreis waarin je eerst door obscure gangen wordt geleid om uiteindelijk de sleutel te bemachtigen die jouw hart kan doen openbreken. Let op! Alleen JIJ kunt dat doen! Dit moet puur uit jou zelf ontstaan!

Na de presentatie is er ruimte om Dino vragen te stellen of gewoon een praatje te maken.

Uiteraard neemt hij ook een aantal van zijn nieuwe boeken mee die hij graag persoonlijk voor je signeert.

Hij kijkt ernaar uit je te ontmoeten!

Dino Sarac kwam op jonge leeftijd naar Nederland

wegens oorlog in het toenmalige Joegoslavië, zijn geboorteland. Hij genoot van een 'ouderwets' gezellige pubertijd. Vol mooie herinneringen denkt hij terug aan een jeugd zonder mobiele telefoon, Twitter, Instagram en Facebook. Een leven zonder afleiding.

In één generatie tijd is de samenleving geheel omgeslagen. Dino ziet mensen overleven in plaats van leven. Beide partners moeten werken. Ze hebben geen tijd meer om over belangrijke zaken na te denken. Het is ook niet meer de bedoeling dat we dat doen.

Gelukkig ziet hij ook dat steeds meer mensen ontwaken. Zij herkennen de machtsstructuur waarin zij opgesloten zitten. De wereld van geld, nepnieuws en censuur. Laat je er niet door afleiden, herken de patronen en leid je eigen leven, is het motto van Sarac.

Hij is al op jonge leeftijd geïnteresseerd in Deep State, onverklaarbare fenomenen en eeuwenoude kennis. Deze interesse en de zoektocht die volgde, heeft hem naar een diepere laag van onze realiteit gebracht.

Hoe vrij zijn wij werkelijk?

De terugkeer van het licht

Verslag van de lezing door **Henk Franssen** op woensdag 15 mei 2024 in Zaal Hingstman te Zeijen.

De mens is van oorsprong een onbegrensd lichtwezen, één met de schepping. Er zijn dingen gebeurd op aarde waardoor de mens uit het licht is gevallen en het hier heel donker is geworden. Volgens Christina von Dreien is het één van de donkerste plekken in de kosmos, niet de slechtste, want er is een enorme potentie om te onderzoeken hoe het licht zich tot de duisternis verhoudt. Het is in de loop van de geschiedenis slechts aan een enkeling gegeven om het licht op aarde hoog te houden. De massa stapt telkens weer in dezelfde valkuilen: angst, dwang, controle, macht, misbruik, uitputting, oorlog, geweld. Een eindeloze herhaling van zetten. Gelukkig is er voorspeld dat er een tijd zal komen dat het licht terug zal keren en dat dát licht alles aan het licht zou brengen wat geen licht is. De mens zou weer de kans krijgen om te kiezen. Kies ik voor angst of liefde, kies ik voor licht of houd ik de duisternis in stand. Volgens Henk is deze tijd NU. Het is ook niet toevallig dat je in deze tijd hier bent. Je wilde getuige zijn van dit proces en bijdragen aan deze transformatie.

Hier gaat Henk ons vanavond over vertellen. Hij zal handreikingen geven die ons in deze tijd kunnen helpen sterk te staan, te navigeren en keuzes te maken. De hele schepping bestaat uit licht, uit oneindige intelligentie en onvoorwaardelijke liefde. De oneindige intelligentie van het licht zie je in de triljoenen wonderen die per seconde plaatsvinden in de kosmos, in sterrenstelsels, diep in jouw cellen en deze drukt zich in de tijd ook uit in de evolutie op de kale dode planeet tot eencellig leven en tot de meest gedifferentieerde levensvormen. De hele schepping is één, hangt met elkaar samen, een ecosysteem waarbij elk onderdeel een ander onderdeel steunt. Dat is onvoorwaardelijke liefde. Wij zijn lichtwezens en functioneren volgens dezelfde principes. Ons lichaam is ook een ecosysteem waarbij een cel elke andere cel steunt. Als één cel uit balans raakt zijn alle andere cellen aan het werk om de balans te herstellen. Dat zijn de zelf-genezende processen die in jou en in de hele schepping werkzaam zijn. Jij bent meer dan dat, je bent niet alleen licht, je genereert ook licht. Je bent niet alleen liefde, jij maakt liefde. Henk zegt vaak

dat de mens in essentie een liefdesfabriekje is. Je bent gemaakt om elke situatie waarin je terecht komt iets mooier, iets rijker, iets liefdevoller achter te laten dan dat je deze aantrof. Dat is je bestemming. Toch, als we om ons heen kijken, lijken we meer angst- en oorlogsfabriekjes te zien. Dat heeft te maken met de val uit het licht in de duisternis. Tal van oude tradities en mediums in deze tijd verwoorden dat op verschillende manieren.

Henk hoopt dat de volgende twee versies inzicht geven in wat er gebeurd is en dat dat dan ook mogelijkheden geeft om terug te keren.

De eerste versie is uit het christendom, het verhaal van de zondeval, waarin het kwaad in de vorm van een slang Adam en Eva verleidde. Belangrijk om te weten is, dat het kwaad dat niet de liefde kent geen directe toegang heeft tot deze planeet. Het kan alleen toegang krijgen door de verleiding. Alle ellende op aarde is pure suggestie, pure verleiding. Op het moment dat Adam en Eva de verleiding aannemen, vallen ze direct uit het licht, uit de eenheid in de verdeeldheid. De verleiding was een appel uit de boom van kennis van goed en fout. Vanaf dat moment gingen ze streven naar het goede en probeerden het zogenaamde foute te voorkomen. En met die overlevingsdruk bewogen ze zich voort. Met de zondeval is het goed-fout denken ontstaan, de mind. De oorspronkelijke mens dacht heel anders dan wij. Het was de Godsgedachte in een voortdurende, spontane, creatieve expressie. Met het goed-fout denken ontstond er een rem op onze spontane expressie, de levensstroom werd vertraagd en de mens werd steeds gemakkelijker manipuleerbaar.

De tweede versie van de val uit het licht. De aarde heeft in de loop van de tijd talloze bezoekers gehad. Tal van levensvormen uit de kosmos hebben de aarde bezocht. De meeste bezoekers waren het leven goed gezind en gaven impulsen tot een aantal van de mooiste beschavingen die de mensheid heeft gehad. Een aantal van deze bezoekers waren het leven echter kwaad gezind. Zij zochten toegang tot de bronverbinding van de mens met de liefde, met de kosmos, met de eenheid. Deze bronverbinding (de sleutel) is het DNA. Het DNA dat zich in de kern van elke cel van je lichaam bevindt, mag je zien als uiterst subtiele lichtantenne die het licht van de kosmos opvangt en vervolgens filtert. Door de unieke codering van je DNA, de erfelijke codering, vinden die miljoenen wonderen per seconde in de cel plaats. Dat zou je de kosmische inademing kunnen noemen, waarin het licht jouw lichaam binnen stroomt. Wij schenken ons licht ook aan de kosmos. We filteren daarbij door deze unieke codering de blauwdruk en schenken ons licht op onze unieke manier aan het leven. Dat zou je de kosmische uitademing kunnen noemen. Het kwaad heeft geprobeerd om het DNA te beschadigen en dat is voor een groot deel gelukt. Dat is waarom wetenschappers van deze tijd zeggen dat de mens maar 2% van zijn DNA gebruikt. Dus ooit

is 98% afgesloten en is de mens opgesloten geraakt in zijn eigen perspectief, is de mens van de eenheid afgesloten en gevallen in de afscheiding en in de angst, waardoor er van hem afgetapt kon worden. Het is belangrijk om te weten dat er een strijd is om het DNA van de mens. Omdat het licht terug keert en het DNA wordt geactiveerd, voelt het kwaad hoe het zijn grip op de mens verliest en probeert het opnieuw het DNA te beschadigen. Dat doet het al tientallen jaren in de vorm van allerlei belastende factoren waarvan artsen weten dat ze de epigenetica onder druk zetten en daarmee de expressie van het DNA bemoeilijken, zoals chemicaliën, bestrijdingsmiddelen, medicijnen, chemotherapie, zware metalen, straling, vormen van mind control tot aan de recente mRNA vaccins, die je mag zien als een directe poging om het DNA van de mens te verstoren. Het DNA is onze bronverbinding, het meest kostbare wat je bezit. Laat nooit iemand daarmee prutsen of laat het nooit meer toe. Het is belangrijk dat je die poort open houdt en zo het DNA de ruimte geeft om opnieuw te worden geactiveerd.

Henk wil het verhaal van de zondeval over jouw eigen leven heen schuiven op een manier dat je beseft hoe de zondeval in jouw leven opnieuw plaatsvindt. Wanneer je dat diepgaand begrijpt openen zich tal van deuren terug naar het licht. Hoe is je leven begonnen. Toen de eikel van je moeder de zaadcel van je vader binnen liet en deze versmolten tot een nieuwe unieke blauwdruk, JIJ, vonden er miljoenen wonderen per seconde plaats. Vanaf dat moment was er in 9 maanden een soort samenballing van de hele evolutie van de mensheid. Van eencellig leven tot een vergevorderd gedifferentieerd wezen dat in staat is licht te zien en zelfstandig te ademen in de armen van de moeder. Al die tijd was er geen 'jij', was er het wonder van de schepping. Toen je geboren werd, blies God de schepper jou zijn levensadem in en adem je met de zuurstof de heilige geest in, de subtiele levenskracht (chi, prana) die je lijf bezielt. En het wonder ging verder... in je eigen tijd draaide je je om van de rug naar de buik, brabbelde je de eerste klanken en op een gegeven moment kwam de kracht om je op te richten. Telkens wanneer je in de armen van je moeder lag en ze keek naar je ogen zag ze puur bewustzijn (niet een identificatie). Dan zie je wat de meesters tegen ons zeggen: je bent puur open bewustzijn. Daarom was het ook dat je niet naar haar ogen keek, je was haar ogen, je was het leven. Daar kwam verandering in want ze gaven jou een naam, ze gaven alles buiten jou andere namen en daardoor ontstond bij jou het besef van een binnen- en buitenwereld. Er begon zich een ik-perspectief te vormen. De ik-gevangenis. Vervolgens kreeg je honderden boodschappen over wat goed en wat fout is. De hele schepping werd gedeeld in een deel goed en een deel fout, gewenst en ongewenst gedrag. En jij was nog zo open dat je het van nature inslikte en voordat je het wist was

je in de ik-gevangenis in gevecht met jezelf. Deed je je uiterste best om wat niet gewenst was weg te drukken en te streven naar het zogenaamde goede en vormden zich overlevingspatronen.

Toen volgden er 15 jaren onderwijs. Het werd je geleerd om autoriteiten buiten jou blindelings te gehoorzamen en te geloven. Je werd afgesneden van jouw unieke perspectief. Je werd langs een meetlat gelegd van 0 tot 10. Je was nooit helemaal goed. Je werd van 'out of the box' 'in the box' gebracht. De opleiding slaagde zo goed dat na 15 jaar de meeste mensen niet eens meer door hebben dat ze continue oordelen, evalueren, analyseren, alles opsplitsen en uit de liefde zijn. Dat is eten van de boom van goed en fout. Daardoor zijn we uit de eenheid, uit de liefde geraakt. Het is geprogrammeerd in een mate dat de meeste mensen het niet eens doorhebben, denken dat dit normaal is en voelen zich daar goed bij. Het was in de geschiedenis maar aan enkelen gegeven om zich daaruit te bevrijden.

Op je 18e krijg je wat extra ruimte en daarom is er voor de zekerheid nog een tweede goed-fout sluier over de schepping gelegd. Die is gemaakt vlak na je geboorte en wordt op je 18e geactiveerd. Ze hebben vlak na je geboorte van jou een burger gemaakt. Je bent een vrij mens en je leeft bij de ene regel die de schepper in je hart heeft gegrift: 'Doe een ander niet wat jij niet wilt dat jou geschiedt'. Je mag geen schade doen, dan ben je vrij. Je bent niet een burger, maar ze hebben een burger van jou gemaakt. Het is de bedoeling dat je denkt dat je een burger bent, met die naam + dat nummer. Dan val je onder alle regels van de burgerlijke wetboeken en dat zijn 60 miljoen goed-fout regeltjes! Dat wordt geactiveerd op je 18e om je in een kader te brengen waarbinnen je mag bewegen en het lijkt alsof je vrij bent.

Godzijdank is er voorspeld dat het licht terug zal keren op aarde, dat er een bewustzijnsgolf over de aarde spoelt die alles aan het licht brengt dat geen licht is. De voorspellingen hebben gezegd dat in die tijd alle structuren die gebaseerd zijn op macht uiteen zullen vallen. Het zal een gigantische chaos geven die nodig is om met elkaar iets nieuws op te bouwen dat respect oplevert voor alles wat leeft. Deze oude voorspellingen zeggen ook dat het niet zozeer de machtsstructuren buiten ons zijn die uiteen zullen vallen, want die machtsstructuren hebben wij mensen opgebouwd van binnen uit, door ons goed-fout denken, dat de bodem is van het ego, van de afscheiding, de behoefte aan controle, de macht. Onze innerlijke machtsstructuren (het ego, de pijnpatronen, de overlevingspatronen, de patronen die in familie van generatie op generatie zijn doorgegeven) zullen van binnenuit aan het licht komen, in ons bewustzijn, en ineenstorten. Dat is waar het echte werk plaatsvindt. Licht is oneindige intelligentie, onvoorwaardelijke liefde. Die is op dit moment aan het werk, schoont alles op. Er is dus niks om bang voor te zijn. De aarde verhoogt

zijn trilling, schudt alles af wat geen liefde is. De aarde zoekt door een gebied in de kosmos met hoge lichttrillingen en jijzelf bent een lichtfabriekje. Het zijn de verlangens geweest van miljoenen mensen door de eeuwen heen die dit proces op gang hebben gebracht. En jij bent niet alleen hier om getuige te zijn, maar ook om bij te dragen. Wil je optimaal bijdragen aan deze transformatie, dan is het belangrijk dat je niet in goed-fout blijft denken. De verleiding is ontzettend groot dat wanneer dit allemaal aan het licht komt je allemaal dingen meent te zien die fout zijn en dan blijf je hangen. Er bestaat geen goed en fout. De schepping is één. Vanuit goed-fout denken ontstaat angst. Wanneer je in de angst schiet, geef je energie aan dat waar je bang voor bent, ga je vechten en je verzetten; dit geeft nog meer energie aan dat wat je niet wenst. Dan houd je langer in stand dat wat aan het uitzuiveren is.

Wat kan je helpen te ontspannen? Je kunt meer stil staan bij de intelligentie en de liefde die in de schepping werkzaam is. Wanneer je daar meer contact mee krijgt, begin je werkelijk een bijdrage te leveren aan de processen die plaatsvinden, aan de transformatie. Door bijvoorbeeld de tijd te nemen om stil te staan bij de periodes in je leven dat het heel lekker liep. Wat je in flow ervaart is de eenheid van de schepping, je voelt je volledig gesteund. Wanneer er allerlei wondertjes gebeuren op je pad waardoor dat gebeurt wat je graag wilt. Synchroniciteit. Ook in de moeilijke periodes in je leven is deze liefdevolle intelligentie aan het werk, maar omdat je in goed-fout denkt, angstig en verkrampt bent, zul je dat niet direct zo ervaren. Vaak pas als je op de bodem van de put belandt en ontspant keert het leven zich ten goede. Dat is eigenlijk waarom bijna iedereen na een crisis zegt: "Dit is het beste wat me overkomen is. Het heeft me heller gemaakt, het heeft mijn vertrouwen in het leven verdiept".

Wanneer je natuurfilms kijkt, krijg je gemakkelijk contact met de liefde en de eenheid die de schepping is. Dan kun je meer ontspannen en besef je dat je niet zoveel hoeft te doen. Wanneer je dieper ontspant, en niet aan de oppervlakte vanuit spanning denkt dat je dingen moet doen, kun je gemakkelijker voelen wat er in je hart klopt, wat je intuïtie je ingeeft. Dan voel je hoe jij op jouw manier kunt bijdragen aan de processen die plaatsvinden. Hoe jij je liefdesfabriekje kunt inzetten. Niet om de wereld beter te maken, maar omdat het zo fijn is om jouw licht te schenken. Omdat deze houding zo belangrijk is, beschrijft Henk een voorbeeld waarvan hij hoopt dat het nog dieper indaalt. Het is een beschrijving van een rebirth sessie, een ademhalingsmethode om je geboorte te herbeleven en de pijn te verwerken. De geboorte is één van de meest intense momenten in ons leven, een soort knooppunt waaruit soms latere gebeurtenissen echo's zijn.

Op dit moment daalt er heel veel meer licht op aarde. Je zou kunnen zeggen dat de mensheid ook in een rebirth sessie zit. Een soort collectieve ademsessie. We nemen allemaal meer prana in en dat brengt alles aan het licht. Alle spanningen in het lijf (de overlevingspatronen, de patronen uit de families, het ego) komen aan de oppervlakte. Intense processen waarbij allerlei klachten kunnen ontstaan, oude ziektes kunnen naar boven komen. Wanneer je je niet meer verzet, je kunt ontspannen en kunt vertrouwen, ontstaat er ruimte. Dan kun je voelen hoe jouw liefdesfabriekje hier een klein beetje licht kan toevoegen. Als meer mensen dit gaan doen, kan het momentum kantelen. Mediums geven aan dat het al gekanteld is, het kan niet meer fout gaan. Het probleem is als het momentum kantelt en het licht toeneemt, het proces van uitzuivering ook toeneemt en het akeliger wordt wat we te zien krijgen. Het is wel aan ons met hoeveel leed, met hoeveel onnodige pijn en dood dit gepaard gaat. Dat hangt af van onze keuzes. We kunnen ons laten optillen door het licht, maar we kunnen ons ook verzetten tegen het licht, verkrampen of de oude wereld in stand houden. Dan zullen de tijdlijnen scheiden. Dan gaan we verschillende universa binnen. Dat is de keuze van ieder zelf.

Het is zo belangrijk om een paar keer per dag te stoppen, te ontspannen. Belangrijk voor jezelf, maar ook voor anderen. Er is zoveel angst, verwarring, onzekerheid en daar kan het licht niet binnen komen. De nieuwe wereld is dichtbij. De oude wereld is zwaar traumatisch, psychopathisch. De meesten van ons zijn er aan gewend geraakt. De bodem hiervoor wordt gelegd door opvoeding, onderwijs en van daaruit wordt alles in een kader gehouden van burgerlijke wetboeken. De overheid bemoeit zich met elk aspect van je leven: religie, onderwijs, wetenschap, etc., allemaal geïnfiltrerd door het goed-fout denken, terwijl de essentie van het leven de vrije wil is. In de oude wereld word je al heel snel opgesloten in het ik-perspectief, afgescheiden, alles vergelijkend en beoordelend. Het is een soort ratrace waarbij de 10 rijkste mensen op aarde meer geld en goederen bezitten dan de 2,3 miljard armste mensen die heel hard moeten werken om via rente en belasting het geld naar boven toe te kunnen verplaatsen. Er is een gigantische kloof tussen arm en rijk gebaseerd op angst en onzekerheid. Als je weet dat je uit de eenheid, uit de liefde komt, dan besef je hoe traumatisch het is om hieraan blootgesteld te worden.

De nieuwe wereld, het nieuwe onderwijs, is gebaseerd op een paar eenvoudige basisprincipes. Ieder van ons kan deze manifesteren in zijn leven. Het eerste principe is resonantie. Resonantie kun je zien als met iemand op dezelfde golflengte zitten. Het hele leven is trilling, lichtfrequenties. Wanneer 2 trillingen met dezelfde frequentie bij elkaar komen neemt de amplitude toe. Dan voel je jezelf tot leven komen. Resonantie is ook de

geneeskunde van de toekomst. Het wil zeggen dat je volgt waar je op 'aan' gaat. Je kunt het goed zien bij kinderen. Je kunt ze van alles aanreiken, maar sommige dingen hebben hun interesse en dan komen ze tot leven. Het zou in de opvoeding en in het onderwijs moeten zitten om kinderen hun resonantie te laten volgen. Eigenlijk hoef je dat kinderen niet te leren. Zij functioneren van nature dichtbij de bron. Enthousiast betekent ingesloten. Als jij je enthousiasme volgt dan openbaar jij de God in jou. De oorspronkelijke mens dacht niet, maar was Gods gedachte, een voortdurende spontane, creatieve expressie. Als kinderen hun resonantie kunnen volgen, zijn ze weer de oorspronkelijke mens die de God in hen openbaart. Zijn ze in flow en hebben ze een hoge trilling, dan is er synchroniciteit. Deze kinderen gunnen anderen ook dit geluk. Wat ze uitzenden, komt naar hen terug. Zo leren ze alles wat ze nodig hebben onderweg, als autodidacten.

In de oude wereld word je afgesneden van de resonantie, van de lichaamssignalen. Je gaat in de overlevingsstand, je wordt een ego en je komt tekort. Als je tekort komt, heb je geen oog voor de ander. Je zendt een lage trilling uit en krijgt dit terug. Het bevestigt dat het leven een tranendal is, dat er tekort is.

Resonantie is waar jouw wil samenvalt met die van de Schepper.

'Out of the box' denken

In de oude wereld word je 'in the box' geduwd. Je leert te herhalen wat anderen hebben bedacht wat jij moet denken. Voor je eigen bestwil.

Henk vertelde dat hij tijdens zijn studie geneeskunde een keer een tentamen maakte vanuit de Chinese geneeskunde omdat daar zijn interesse lag. Hij kreeg een 1 voor dit 'out of the box' denken. Eén van de grootste trucs van de oude wereld is de schaalvergroting en de anonimiteit.

In de nieuwe wereld is de menselijke maat belangrijk. In kleine scholen voel je de verbondenheid, is er uitwisseling over gevoelens en behoeftes, je weet je geborgen, ook als er frustraties zijn.

Correctie

Je bent vrij zolang je de ander niet schaadt. Je kunt je gedrag aanpassen (corrigeren) waardoor je het geheel naar een hoger plan tilt. Je bent vrij om bij te dragen aan het hoogste goed van het geheel. Strafrecht zegt ook dat je elkaar geen schade mag doen, maar straf is een woord uit de oude wereld. Straf is gebaseerd op de zondeval, op goed en fout. Strafrecht creëert gevangenen en criminelen. Er zijn honderden sociale studies die laten zien dat gevangenen niet werken, alleen maar geld kosten en mensen slechter maken. Als je een gevangenis zou binnenlopen en je zou *mensen* zien i.p.v. criminelen, in verbinding gaan en kijken wat er is gebeurd, onderzoeken hoe gedrag gecorrigeerd kan worden, dan komen er mensen

tevoorschijn die weer deel willen zijn van de samenleving.

Als een kind zijn gedrag kan corrigeren, neemt zijn zelfvertrouwen toe, zijn verbinding met de groep neemt toe en dat verhoogt het collectieve geweten. Dat is wat de samenleving naar een hoger plan tilt. Wanneer je kinderen ruimte geeft om hun resonantie te volgen in hun 'out of the box' denken, zorgt voor menselijke maat, ze van jongs af aan leert dat ze geen fouten kunnen maken, maar dat ze, wanneer ze elkaar pijn doen, hun gedrag kunnen corrigeren, dan zijn er geen gevangenissen meer nodig. Het zijn juist de regels die mensen in de overleving duwen. In de oude wereld worden uniforme mensen gemaakt.

Henk maakt een vergelijking met mensen uit de TV-programma's 'De Stoel' en 'Showroom'. Unieke mensen die de moed hadden om hun blauwdruk te leven. Allemaal autodidacten die onderweg leerden wat ze nodig hadden. Hij noemt een ander voorbeeld van een vroegere vriend die goochelde. Hij kon niet leren en werd uiteindelijk van school gestuurd. Hij wist alles van goochelen en kende een nieuwe catalogus binnen 24 uur uit zijn hoofd. Hij ging hierop 'aan' en wist echt alles over goochelen. Hij kende geen Duits tot hij in Duitsland ging optreden en het nodig had. En zo ging het verder en hij werd een succesvolle, gelukkige goochelaar.

De natuur

In de natuur zien we overvloed, terwijl veel mensen schaarste zien. Zelf als de omstandigheden minimaal zijn, gaat de natuur zijn gang. In een moestuin bijvoorbeeld kun je zien hoe alles groeit, hoe alles een ecosysteem is. En je verbinding daarmee is de verbinding met jezelf. Als jij iets zaait, groeit het anders op dan wanneer iemand anders dat doet. Uit de boeken van Anastasia leer je dat wanneer je de zaden eerst in de mond houdt, jij je er dieper mee verbindt. Als je het vervolgens met liefde verzorgt, is iedere plant uniek en als een medicijn. In de oude wereld is een plantje uit de bio-industrie leeg, is het een eenheidsworst.

In een paar generaties kunnen we megastappen zetten naar een totaal nieuwe wereld vanuit het hart.

Antwoorden van Henk op verschillende vragen:

Een rebirthing sessie heb je in deze tijd eigenlijk niet meer nodig. Via allerlei methodes kunnen we de beweging naar het licht pakken. Nu echter is het momentum daar. Er daalt enorm veel licht op aarde. We hoeven niet meer van A naar beter. Ieder mens krijgt op dit moment in zijn leven precies te zien waar hij naar mag kijken zonder goed-fout denken en krijgt zo de kans meer te ontspannen in het leven. Het leven brengt alles omhoog wat nodig is om je liefdesfabriekje in werking te zetten. In de oude wereld maakten we plannen op lange termijn en wilden we zeker weten dat het een succes zou

worden. In de nieuwe wereld doe je alleen maar de volgende stap en dan wijst het pad zich vanzelf. Omdat de tijd oplost, wordt dit gegeven sterker en neemt de energie toe. De desinformatie zal in de komende jaren zo toenemen in een mate dat je sowieso niet meer weet waar het naar toe gaat, maar je weet altijd voldoende voor je volgende stap. Dat is je verhouden tot de duisternis, de spanning, de angst, het onrecht. Je wordt een lichtbaken voor de mensen om je heen, stevig verankerd in dit vertrouwen, waar de mensen heel veel behoefte aan zullen hebben.

Bij fysieke klachten is het goed om op de uitademing te ontspannen, waardoor je kunt zijn op deze plek en kunt vertrouwen dat er intelligentie aan het werk is en dat daar iets uit komt in plaats van dat daar iets niet goed is. Als je iets niet goed vindt, zet je het vast. Als je zonder goed-fout denken je aandacht laat rusten op een bericht uit Gaza en wat daar gebeurt dan is je aandacht daar. Je aandacht is bewustzijn, is licht, de essentie van licht is intelligentie en liefde voor het hoogste goed, en is daar aan het werk. Op het moment dat je iets wilt verbeteren of veranderen, houd je het tegen. Als je de aandacht laat rusten in diep vertrouwen dat je een onbegrensd lichtwezen bent, draag je bij aan de transformatie van deze planeet. Vanuit die heerlijkheid voel je precies wat je kunt doen.

Liefdevolle aandacht hebben is het belangrijkste wat je voor een ander mens kunt doen. De sleutel in de psycho-somatiek sessies die Henk geeft, is dat je dankbaar bent en in het hier en nu werkelijk ziet wat zich toont. In deze verbinding krijg je allerlei inzichten.

Het licht brengt alles aan het licht dat geen licht is, de sluier is opgetild. We kunnen beter zien buiten ons en in ons. We kunnen nu veel vrijer kiezen. Het gaat om onze keuzes. Kiezen we voor liefde of voor angst, kiezen we voor controle of voor vrijheid. Kiezen we voor licht in de nieuwe wereld of houden we de oude wereld in stand.

Op het moment dat je kiest, scheiden tijdslijnen. Tijdslijnen kun je zien als een kruispunt waar je rechtsaf (liefde) of linksaf (angst) kunt slaan. Als je gekozen hebt voor een bepaalde richting zie je iemand die een andere richting gekozen heeft een tijd niet meer. Op dit moment loopt dat nog door elkaar, maar je merkt het aan de frequentie, je hoort het aan de onderwerpen. De aarde verhoogt zijn trilling en schudt af wat niet langer nodig is en dan valt dat weg. Je kunt het een andere tijdlijn noemen.

Het ego-denken (goed-fout) zit zo diep in onze cellen dat we het normaal vinden. Er is geen bewustzijn bij. Zodra je dat gaat zien, is het al bezig op te lossen. Op het moment dat je daarmee aan de slag gaat, val je een stuk terug, stap je in een oude valkuil, maak je een nieuwe keuze, etc. Dat hoort bij het proces. Voor jezelf opkomen is het vullen van

je eigen ruimte. Niet tégen een ander maar vóór jezelf staan. Dat is ook zorgen voor jezelf. Vanuit het bewustzijn dat je hebt, kun je kleine stapjes maken. Je kunt corrigeren.

In de nieuwe wereld gaan we voorbij aan wat we hier kennen, gaan we naar een beleving die we niet kennen. We zijn eigenlijk nooit gezond of ziek. Wanneer er één aspect van de schepping uit balans is, gaat de hele schepping aan het werk om de balans te herstellen gebaseerd op zelf-genezende processen. We zijn als een duikelpopje dat telkens weer zijn optimale balans vindt. Dat geldt voor alles in het lichaam, ook voor kankercellen. Er is veel onmacht en angst op kanker geprojecteerd door de reguliere geneeskunde. Kanker is een verstoring en ook daar is het lichaam aan het werk. Door ouderdom of een verkeerde leefwijze zijn we in de overleving geraakt en is het een wonder dat we dit zolang kunnen verduren. We zijn zo krachtig. Op het moment dat je twijfelt aan je zelf-genezende vermogens zit je in een lage trilling en kan het licht zich nauwelijks manifesteren. Wanneer je door bepaalde omstandigheden druk op je systeem hebt gezet, bepaalde organen het moeilijk hebben en je vitamines en mineralen hebt

opgebruikt en uitgeput bent, kun je naar een natuurarts die je op allerlei manieren kan ondersteunen terwijl je zelf de verantwoordelijkheid neemt.

Ziekte is van de oude wereld. Ziekte is geladen met fout, iets wat beter moet. In de schepping is geen goed of fout. Elk orgaan heeft te maken met een aspect van de ziel. Daarmee druk jij je uit in de wereld. Ziekte is een leerproces. Waar gaat dit orgaan over, waar staat het voor? Kanker heeft te maken met de bezieling van dat orgaan. De cellen van dit orgaan kunnen zich onvoldoende uitdrukken. Je zou de bedoeling van dat orgaan meer kunnen gaan leven en uitdrukken.

In cliëntgesprekken merkt Henk, dat, vanuit de ontspanning, vaak duidelijk wordt op welk orgaan de resonantie ligt; het is eigenlijk altijd de betekenis van het bepaalde orgaan, waarop men zich wil ontwikkelen.

Dus het leven probeert hen al te helen, de aanwijzingen liggen er al.

Aan te bevelen zijn de boekjes van Henk. *'Bondgenoten'* en *'De overheid heeft niks over mij te zeggen'*.

Bertie

Programma Stichting Innerlijk Besef 2024

Avondlezingen: **Woensdag 19:30 – 22.15 uur.** In **Zalencentrum Hingstman**, Hoofdstraat 18, Zeijen.

Entree: € 15, en voor donateurs € 12. Deze prijzen zijn inclusief 2 maal koffie of thee.

Datum	Spreker	Thema
11 september	Dino Sarac	Droomstaat van controle, versmelting van feit en fictie.
9 oktober	Ilse Wanten	Ons (buiten)aards examen, de kosmos ontsluiten in onszelf.
Zondag 3 november 13:30-17:00 uur	Désirée Röver	Hoe beschermen we onze kinderen?
13 november	Lia Ouendag	Relaties
11 december	Hans Hesselink	Frequentie-geneeskunde
Info:	tel. 0592-656610	
Website:	https://innerlijk-besef.nl/	E-mail: Via het contactformulier op de website.

NB: Deze Nieuwsbrief en eerder verschenen Nieuwsbrieven vanaf 2019 staan in kleur en met klikbare linkjes op onze website www.innerlijk-besef.nl/nieuwsbrief. U vindt ze door onder het aanmeldformulier naar beneden te scrollen.