

Innerlijk Besef

Voor bewustwording en bewust zijn

Secretariaat: Entinge 104, 9472 XN Zuidlaren. Tel. 050-4094279.

Internet: <https://innerlijk-besef.nl>.

E-mail: info@innerlijk-besef.nl.



Nieuwsbrief nr. 1, januari 2025

MIJMERING Het Kind en de Draak

Dag lieve mensen,

Misschien staan we nog wat wiebelig en onwennig in het nieuwe jaar 2025. De feestdagen (?) van december 2024 zijn voorbij, waarin met name de Kerstdagen overvloedig voedsel gaven aan ons lichaam-geest- en zielsysteem. Vooral de grenzeloze reclame voor voedsel, drank en vreugdevol samenzijn staan m.i. **haaks** op de dagelijkse werkelijkheid van miljoenen mensen dichtbij en veraf. Miljoenen en nog eens miljoenen zijn verstoken van huis en haard, lijden honger, hebben geen medische zorg en worden verscheurd door onnoembaar lijden ten gevolge van krankzinnige oorlogen. (*gevoerd door mensen buiten zinnen!*). En het geestelijke voedsel, wat nog sporadisch tot ons komt, heeft m.i. nog vaak als rode draad: *Jezus, die is gestorven aan het kruis, om ons te verlossen van onze zonden.*

Het zal in de negentiger jaren van de vorige eeuw zijn geweest dat wij (*mijn vrouw en ik*) een bijzondere Kerstdienst hebben bijgewoond in de Hervormde Kerk in Farmsum. De vaste predikant Herman van Vliet had als thema gekozen: ***Het Kind en de draak.***

Het Kind, dat hij ten tonele voert, staat haaks op het kindje in de kribbe, dat uiteindelijk als verlosser sterft aan het kruis. Zijn Kind vertelt het verhaal van een cruciale ingreep in de mensheid vanuit een hoger bewust Zijn. Een ingreep om de mensheid bewust(er) te maken van het Kind in onszelf, onze ziel, verbonden met onze ziel in een hoger bewust Zijn en verbonden met Allerzielen. Jezus wil de mensheid bewust maken dat onze ziel (*ons oorspronkelijk kind*) onvoorwaardelijke en eeuwigdurende Liefde is. Hij heeft dat gedurende zijn 3-jarig optreden overduidelijk gemaakt in woorden en in daden. En vanuit zijn eigen gezegde, dat men aan de vruchten de boom herkent, draagt zijn eigen levensboom vruchten van: *Liefde, Licht, mededogen, ontferming, solidariteit, gerechtigheid, confrontatie, respect en eerbied, zachtmoedigheid, moed en vertrouwen, eerlijk delen, omzien naar elkaar en ons met elkaar verbinden als gelijken.*

De Draak, die hij ten tonele voert, gaat momenteel de wereld rond als een briesende leeuw om alles te verslinden en te vernietigen, om te voorkomen dat de boodschap van Jezus manifest wordt op moeder aarde. De Draak wordt in de bijbel getypeerd als een rode draak met 7 koppen en 10 horens. (*Openbaring 12*). Symbool voor zijn bloeddorstige heerschappij op moeder aarde. En dat hij zeer dorstig is (*zelfs onlesbaar!*) naar bloed, is elke dag talloze malen zichtbaar in het nieuws. Het onschuldige bloed van miljoenen kinderen, vrouwen en mannen wordt geofferd op het altaar van de Draak. Op dit moment sterven duizenden en duizenden (*jonge*) mannen op het slagveld. De Draak noemt dit het: *Veld van Eer*. Hij lokt al deze mannen de dood in met de misleidende slogan: *"Hoe zacht en eervol is het te sterven voor het vaderland"*. En dan is het nota bene ons nieuwe NAVO-opperhoofd Rutte die oproept tot geestelijke voorbereiding op oorlog, geraffineerd inspelend op de belangrijkste vrucht aan de levensboom van de Draak: **ANGST!** Het is beter ons geestelijk te bekleden met de wapenuitrusting van de Liefde, dan te luisteren naar de adviezen van een valse profeet, die oproept om miljarden en nog eens miljarden te besteden aan de wapenindustrie. Duivels en onverteerbaar!

Voor de Draak worden ook de woorden satan, de oude slang, tegenstander en aanklager gebruikt. Vooral het woord 'aanklager' raakte mij. Als tegenstander van het Kind zaait hij dood en verderf op moeder aarde,

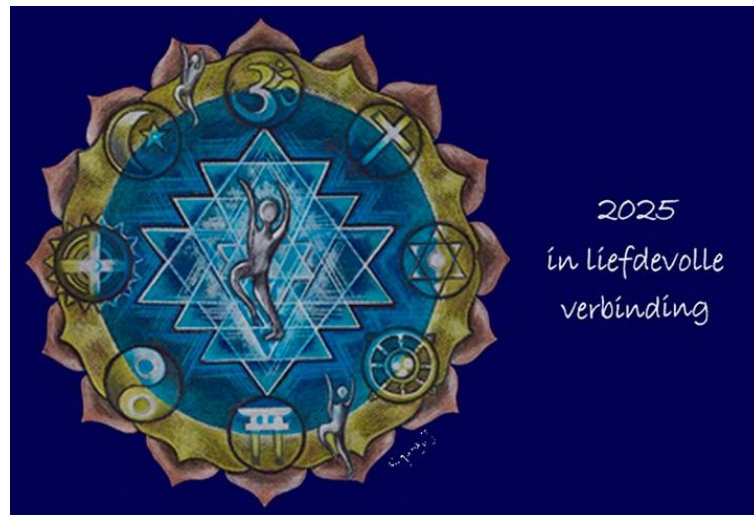
maar daagt hij ook het Kind in mij, in ons, uit om op te staan en ons niet te laten leiden door angst, maar onze angst te transformeren naar Liefde. Daagt hij ons uit om moed te tonen, om op te staan in vertrouwen op de kracht van Liefde, die sterker is dan onze angst voor de dood, sterker dan de Draak. Met 24/7 nieuwsmedia om ons heen kunnen wij ons niet meer verschuilen achter de beladen en ironische woorden: *“Wir haben es nicht gewusst”*.

Een verhaaltje

Onder het schijnsel van de kerstboom vertelt een wijze grootmoeder aan haar kleindochter over de strijd die zich in haar binnenste afspeelt. “Mijn dochter, het is een gevecht tussen het Kind en de Draak.” De grootmoeder vertelt haar kleindochter over de vruchten die zij beiden voortbrengen. “En wie wint, grootmoeder?” Grootmoeder antwoordt: “Diegene van wie ik de vruchten met aandacht eet en manifest maak in het hier en nu”.

Eet smakelijk, zodat miljoenen de vreugde mogen ervaren van de vruchten van de levensboom van het Kind in ons, onze ziel, ons diepste wezen. (Het Kind, dat miljoenen eens zaligen zal. 🙏).

Met hartegroet,
Vrede en alle Goeds,
Johannes Meijer
Johannesmeijer1@gmail.com



Mandala van Geertje Hozee, docente sacrale dans.

Parel

Mysterie

Ik buig voor de oorspronkelijke Liefde.
Ik buig voor de wijsheid die door alle tijden heen standhoudt.
Ik buig voor de Liefde die waarheid is.
Ik buig voor de opperste niet waarneembare Liefde.
Aad guray: Mantra uit de traditie van Thich Nhat Hanh

Nieuwjaarsgroet

Namens het bestuur en de redactie wensen wij u voor het jaar 2025 vele kleine en grote geluksmomenten toe; een jaar van licht en liefde en een goede gezondheid in vrede en harmonie in deze onrustige tijd. Dat we allemaal een steentje mogen bijdragen door liefde, licht en mededogen in onszelf te realiseren en onszelf en de wereld om ons heen op te tillen.

Een roerige tijd vol mogelijkheden om geestelijk te groeien

Lezing door **André Wierenga** op woensdag 15 januari 2025 in Zalencentrum Hingstman te Zeijen.
Aanvang 19:30 uur. U hoeft voor deze lezing niet te reserveren.

Op deze avond gaan we in op de mogelijkheden die er zijn om juist in deze tijd een flinke geestelijke groei door te maken. We leven in een zeer bijzondere tijd, waarin sprake is van grote veranderingen. De machthebbers proberen het kapitalistische systeem (wat eigenlijk al uitgediend is) nog met man en macht in stand te houden. Wanneer je je hierin verdiept, zie je dat ze komen met een oplossing die de mensheid niet welgezend is. Een groot deel van deze ontwikkelingen gebeurt achter de schermen en het is soms moeilijk om dit alles bij te houden.

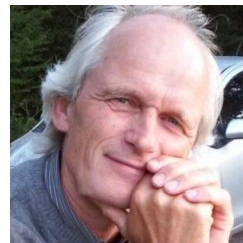
Maar wellicht veel belangrijker is om te kijken hoe op persoonlijk vlak het ervoor staat: zo buiten, zo binnen... Als mens kunnen we ook persoonlijk niet meer op de oude voet verder leven en worden we uitgenodigd om te vernieuwen.

Ook wanneer je naar de huidige ontwikkelingen kijkt vanuit de astrologie, is het heel verklaarbaar wat er speelt. In 2008 liep Pluto de Steenbok binnen. Het teken Steenbok staat voor de gevestigde orde en overall waar Pluto staat, is sprake van crisis en tevens dus een kans om uit te zuiveren. Als je terugkijkt naar die tijd, dan zie je dat destijds de banken begonnen om te vallen. De machthebbers hebben deze financiële crisis gecreëerd als mogelijkheid om via het 'build back better' idee een nieuwe wereldorde te scheppen. Maar ten koste van wat? Klaus Schwab van het WEF (World Economic Forum) heeft al openbaar verkondigd dat God dood is en dat zij vanaf nu voor de leiding gaan zorgen.

Zoals wij het zien bestaat een gezonde samenleving echter uit een ordening waarbij God (of het goddelijke) bovenaan staat, met daaronder de mens en daaronder het systeem (dat de mens dient). Dezelfde groep mensen ziet een wereldregering als oplossing met als bijkomend effect dat ieder mens zijn of haar eigen vrije wil heeft in te leveren. Als je goed kijkt naar wat er gebeurt, kan je zien dat dit al volop gaande is en dat dit zorgt voor conflicten die hard uitgevochten worden.

Gelukkig zijn er al veel mensen die deze ontwikkeling door hebben. Een heftig scenario, maar het verheugende is dat de beperkingen die ons allen opgelegd worden er juist voor zorgen dat we kunnen kijken en voelen hoe we diep van binnenuit willen leven: een grote kans om écht anders te gaan leven. En dat betekent dat we daar ook onze eigen verantwoordelijkheid in zullen mogen nemen: want elke verandering die we wensen, begint bij onszelf.

Mij houdt de volgende vraag al enige tijd bezig: "Welke dimensies in mezelf heb ik aan te boren om uit mijn eigen gecreëerde chaos te kruipen? Wat kan ik doen? Hoe kom ik met mezelf in het reine om een harmonieuze levenswijze te leven?" Graag neem ik je mee op deze zoektocht!



André Wierenga-Joosten is mijn naam en ben 64 jaar. Samen met mijn vrouw Sandra heb ik een spiritueel centrum (Centrum voor Bezieling) in Nieuwe Pekela. De naam zegt genoeg als ik bedenken dat ik al levens lang op

zoek ben naar de zin van het leven. Op mijn 33e kreeg ik mijn eerste mystieke ervaring en sindsdien ben ik gaan werken aan mijn spirituele levensopdracht. Vanuit mijn levenservaring kan ik veel inzichten doorgeven aan diegene die op zoek is naar inzicht in zichzelf.

Op dit moment ben ik vooral bezig vorm te geven aan de hoogste belangstelling in mijn leven en dat is vrede.

Ik ben spiritueel-paragnost en kan iets delen over het goddelijk aspect.

Mijn werkzaamheden bestaan uit het geven van persoonlijke consulten, ook astrologie, cursussen, workshops en lezingen. Daarnaast schilder ik spiritueel realistische schilderijen.

De website: www.centrumvoorbezieling.nl.

Frequentiegeneeskunde

Verlag van de lezing door **Hans Hesselink** op woensdag 11 december 2024 in Zaal Hingstman te Zeijen

Hans Hesselink zocht als tandarts meer 'ruimte' en gaf zich op voor een opleiding acupunctuur. Hier leert hij dat meridianen het gebit met organen verbindt. De hele mens komt in beeld, dit geeft Hans meer ruimte. Een zieke kies geeft een storende frequentie af en kan een meridiaan verstoren.

Hulda Clark ontdekt dat eencellige parasieten vaak de oorzaak zijn van ziekten. Ook ontdekte zij

dat isopropylalcohol parasieten aantrekt. Isopropylalcohol zit in shampoo, cosmetica en eten.

De HuldaClarkZapper die zij ontwikkelde, laat een stroompje door je lichaam gaan d.m.v. twee handvaten, waardoor de bacterie of parasiet een opdoffer krijgt middels een blokgolf, waarna het immuunsysteem van het lichaam de verzwakte indringer kan opruimen.

De Zappicator is een plaat waar je bijvoorbeeld je eten op kunt zetten, zodat parasieten en andere toxische elementen eruit gaan. In de tandheelkunde heeft Hans deze techniek 15 jaar gebruikt, bijvoorbeeld bij een lastige wortelpuntontsteking waar anders antibiotica nodig zou zijn. De plaat wordt tegen de wang geplaatst en na 20 minuten is de zwelling verdwenen.

Hans heeft veel kennis uitgewisseld met Hans de Vries uit Ten Boer, een natuurgeneeskundige. De Vries heeft veel mensen kunnen helpen met lamp- en lichtfrequentie geneeskunde.

Frequentiegeneskunde is een ondersteuning via het zelf-genezend vermogen van het lichaam, zonder chemie of operaties.

Wat is natuurlijke frequentie?

Alles om ons heen heeft frequentie. In een kleine ruimte zoals een douchecabine, kun je de frequentie van de ruimte zoeken door stemgeluid te maken. Als het resoneert heb je de juiste frequentie van die cabine te pakken. De aarde heeft ook een frequentie: de Schumannresonantie. Tussen het aardoppervlak en de ionosfeer is een trillingsgolf van 7,83 Hz. (Er is een variatie tussen 7 en 8 Hz, soms is het wel 40 Hz). Die frequentie ontstaat door bliksem. Het werkt als het aanslaan van een klankschaal.

De Russen ontdekten het belang hiervan voor het menselijk lichaam. Astronauten die zich buiten de dampkring bevonden, voelden zich belabberd. Maar m.b.v. een resonantieapparaatje dat de Schumannfrequentie nabootste, ging dat over.

Onze pijnappelklier reageert ook op deze frequentie. De pijnappelklier is belangrijk voor ons waak- en slaapritme, onze intuïtie en telepathie. De pijnappelklier is onze schakel tussen dimensies.

Komt deze resonantie niet goed door, bijvoorbeeld door 4G of 5G, dan voelen we ons niet lekker, dan hebben we last van elektrostress. Dit is op te lossen m.b.v. een Schumann Generator van €10,00, een klein plaatje met de Schumannfrequentie.

Tegenwoordig worden instrumenten gestemd met de stemtoon van 440 Hz. Voorheen werd 432 Hz gebruikt. 432 Hz is een natuurlijke frequentie.

Als je de Schumannresonantie afrondt op 8 Hz en je verdubbelt dat getal 5 keer ($8 > 16 > 32$, etc), dan kom je op 256 Hz. Dit is de C op de authentieke toonladder. 432 Hz is de A op deze toonladder. Deze kosmisch bepaalde toon is nodig voor ons functioneren.

Het universum gonst van frequenties. Planeten bewegen om hun eigen as en om de zon, ieder met een bepaalde frequentie. Als je deze frequenties meerdere keren gaat verdubbelen, krijg je hoorbare tonen. Deze klanken kunnen we dan waarnemen. Dit heet supertuning (planetentonen). Wat doen deze frequenties met ons lichaam?

Deze scalaire golven werken in op ons lichaam en op de hele natuur. Ons lichaam heeft chakra's, dat zijn torusvelden die om hun as draaien. Als we de toon van de Aarde 32 keer verdubbelen komen we op 194,18 Hz, dit komt overeen met de frequentie van het eerste chakra. Het lichaam gaat zich die frequentie herinneren en reset zich als het ware. De toon van de Maan werkt op het tweede chakra. De toon van de Zon op het derde, de frequentie van een Aardejaar op het vierde. Het Mercuriusjaar op het vijfde, het Venusjaar op het zesde. Het Platonische Aardejaar (plm. 26.000 jaar) op het zevende chakra (het goddelijke chakra). Deze frequenties helpen het lichaam.

Bestaat materie wel echt?

Het beeld van vroeger van een atoom (niet te snijden/ondeelbaar) is het beeld van een kern waaromheen elektronen bewegen.

Nu weet men dat niets materieel is, wij zijn een wolk van energie en trilling. De mens is een torusveld met chakra's, dat energieën kan opnemen uit de kosmos.

We zijn een vrije energiemotor die 20% van zijn energie haalt uit voeding en 80% uit vrije energie. In de natuur zie je dat ook, trekvogels die duizenden kilometers vliegen en dieren in de winterslaap, zullen hun energie halen uit iets anders dan hun maaginhoud.

Hoe zit dat dan met ons lichaam?

Mirin Dajo (1912-1948), de onkwetsbare profeet, vertelde dat zijn geloof in God; zijn overtuiging dat alles mogelijk is; zijn bewustzijn en vertrouwen, hem onkwetsbaar maakten. Hij heeft zichzelf 500 keer doorstoken om dat te bewijzen. Ook fakirs op een spijkerbed; vuur- en glasschervenlopers bewijzen dit.

Trilling schept vorm

Als wij goeie trilling om ons heen hebben, fijne gedachten hebben, fijne mensen om ons heen hebben, dan gedijen we goed. Een toon door een bakje water gezonden, levert mooie patronen op. (cymatics). We kennen Emoto met zijn waterkristallen en intenties. De Chladni-patronen van zand op een metalen plaat, die aangesloten is op een luidspreker. Elke frequentieverhoging geeft een ander prachtige mandala-vorm.

Het is fijn om in deze tijd te weten dat de overgang van de ene frequentie naar een hogere, gepaard gaat met chaos. Nu we van 3D naar 5D gaan kunnen we vertrouwen dat het goed komt, dat betekent niet dat we niks hoeven te doen.

We gaan met ons zonnestelsel sinds 21-12-21 door een fotonen gordel. Daardoor warmt alles op, onze planeet en de andere planeten. Dit zou een logische verklaring kunnen zijn voor het klimaat verhaal.

Als informatie vorm geeft, zou dat te zien kunnen zijn in de kalkafzetting van een opgedroogde

druppel water. Dahliazaadjes in een buisje water, geven hun informatie aan het water. De kalkvlekjes van een opgedroogde druppel water met Dahlia-informatie geven een Dahliavorm. Zo ook met Klokwinde. Met behulp van de donkerveld-microscoop is dat zichtbaar.

De 'infoceuticals' van de levendbloedanalyse-cursus heeft Hans ook onder de microscoop gelegd. Dit zijn ingebrachte informaties in water. Het geeft prachtige varenachtige patronen.

Ook koolstof 60 (C₆₀) geeft een prachtige bloemvorm in de kalk van het opgedroogde water. De kristallen zien eruit als een voetbal van koolstofatomen. Het is een antioxidant dat nog beter werkt dan vitamine C. Ook vitamine B12 geeft prachtige beelden.

Stel nou, dat je jouw mobieltje bij dat water houdt, hoe ziet het kalkpatroon er dan uit? De kalkafzetting krijgt een 'vieze' vorm. Kraanwater is niet zo mooi, bronwater geeft mooie bladstructuren.

Als we de Multiwave Oscillator (een frequentie-apparaat) op bronwater richten, krijgen we mooie beelden met varenstructuren.

Radiomisch geprogrammeerd water (met affirmaties - omgevormd door de computer - ingestraald water) wordt gebruikt voor het nat houden van Chiazaadjes. Deze zaadjes worden mooie plantjes. De zaadjes die nat zijn gehouden met ongeprogrammeerd water zijn niet zo mooi geworden. We zien hetzelfde resultaat met Sterrekers.

Ook de kalkresten van het opgedroogde water van dit radiomisch geprogrammeerd water geeft mooi vormen.

We kunnen ook zelf de zaadjes toespreken.

We nemen drie potjes met geplante zaadjes, één negeren we, bij één zeggen we "Hoi", de derde spreken we toe met "Wat ben jij geweldig, etc.". We zien het resultaat: de genegeerde zaadjes zijn niet goed opgekomen, de zaadjes die we begroeten met "Hoi", iets beter. De positief benaderde zaadjes zijn allemaal goed opgekomen.

Wij bestaan voor 70% uit water, je kunt je voorstellen dat muziek en gedachten de kwaliteit van je lichaamswater sterk bepalen. Ons DNA is een antenne, het ontvangt en zendt uit. Ons DNA is a.h.w. het wachtwoord voor informatie uit de kosmos, daarmee loggen we in op het morfische veld, zonder dat veld van informatie zijn we niets.

Een gedachte begint met een trilling, dan ontstaat een infrarood veld; een elektrische impuls gaat door het hele lichaam. Al onze cellen trillen op onze gedachten.

Bij levendbloedanalyse neem je een druppeltje bloed, die doe je tussen twee glaasjes en bekijk je door de microscoop. Er is veel te zien aan de vormen. Een witte bloedcel die een bacterie op eet, die cel maakt het bloed schoon.

Ook na twee dagen is er nog wat te zien, uit de cellen komen slurfjes, parasieten met honger die uit de cel kruipen. Aan de rand van het glas geeft het bloed fraaie patronen, deze zijn per persoon verschillend.

Zou de persoon met zijn gedachten en zijn constitutie de vorm van de patronen gemaakt hebben? Trilling schept vorm, wat betekent dit?

De toepassing in de geneeskunde

Je kunt d.m.v. frequenties schadelijke micro-organismen uitschakelen (killing) en je kunt d.m.v. frequenties organen stimuleren (healing). Deze toepassingen zijn veel vriendelijker dan snijden en het vervangen van onderdeeljes. Net als bij een kapotte telefoon kun je beter de software updaten, dan met een schroevendraaier te telefoon openbreken.

Nicola Tesla (geb. Kroatië 1856-1943) droomde zijn uitvindingen, compleet met testen en controles. Hij heeft meer dan 100 patenten op zijn naam staan, die zijn allemaal opgekocht en verdwenen. Hij is de uitvinder van de wisselstroommotor. Edison, die hem sponsorde, had net geïnvesteerd in gelijkstroom. Dit leidde tot een ruzie. De wisselstroom van Tesla heeft gewonnen.

Tesla bouwde ook de Wardenclyffe Tower. Met deze techniek kan je op afstand lampen laten branden, middels een draadloze energie overbrenging. Tussen de zender en de ontvanger gingen de koeien wel raar doen.

Royal Rife (opticien en een leerling van Tesla) heeft een microscoop uitgevonden die 30.000 keer vergroot. Nu komen ze niet verder dan 2.000 keer vergroten. Hij heeft ook de plasmalamp uitgevonden, waarmee door resonante frequenties, parasieten worden uitgeschakeld.

Er kwamen frequentielijsten van alle mogelijke ziekteverwekkers. In die tijd werden het BX- en het BY-virus aangeduid als de veroorzakers van kanker, nu zijn er veel meer oorzaken bij gekomen.

Met zijn plasmalamp en supermicroscoop en de juiste frequentie werden deze virussen uitgeschakeld.

Hij kreeg 16 terminale patiënten toegewezen om mee te experimenteren, deze genazen allemaal.

Na een enorme ophef in de pers en feestelijkheden werd hij een paar jaar later als een charlatan weggezet. Zijn laboratorium is vernield en hij stierf aan een overdosis. Zijn methode werd verboden.

Nu is deze 'transistortechnologie' nagebouwd. Met behulp van deze techniek kun je o.a. de ziekte van Lyme voorkomen door op de plek van de tekenbeet de juiste frequentie te sturen die de spirochetten aanpakken.

Wat kun je aan het bloed zien?

Na het bellen met een mobiele telefoon geeft het bloed celklontering door oplading van de cellen.

Normaal zijn cellen negatief geladen en stoten ze elkaar af. Na gebruik van de telefoon werken de cellen als magneetjes door de positieve lading. Dit gebeurt al na een minuut bellen en pas 20 minuten nadat je gestopt bent met bellen, wordt het bloed weer gewoon.

Storende frequenties:

- Hoogfrequente technische golven van mobiel-tjes, magnetrons, bluetooth, wifi, etc.
- Storende frequenties van bijvoorbeeld een verstandskies met uitgeputte cellen hebben negatieve invloed op het systeem. Zieke cellen hebben een lage frequentie. Op een gegeven moment gaan deze cellen ompolen, dan ontstaan er stoorsignalen via de meridianen naar de organen.
- Zendmasten met 5G en 6G.
- De DECT-telefoon blijft dag en nacht stralen.
- WiFi-routers en DECT-telefoon kan je 's nachts uitzetten, m.b.v. een tijdschakelaar.
- Een magnetron geeft hoogfrequente straling, de watermoleculen bewegen heel snel, zodat er warmte ontstaat. Uit onderzoek blijkt dat op 15 meter afstand, de stralingsmeter nog kan meten of de magnetron aan of uit staat. Ook de voeding uit de magnetron is energetisch dood. Met behulp van Kirlianfotografie is aan te tonen dat de energiefrequentie van voeding weg is. Voor het bereiden van voedsel is de magnetron het slechtst, dan komt inductie koken, daarna elektrisch koken op een warmteplaat en dan koken op gas. Koken op een houtvuur is nog het beste.

Er is allerlei apparatuur voor frequentie geneeskunde:

De Spooky2

Dit werkt met het kwantumfysisch gegeven: "Eens gekoppeld, altijd gekoppeld".

Een persoon wordt behandeld door een beetje DNA, een nagel o.i.d., te behandelen. Het maakt niet uit waar de persoon zich bevindt. Het apparaat kost ongeveer €700,- en is bedoeld voor therapeuten of voor mensen die er echt in willen duiken, want het vraagt wel inzet om er mee te kunnen werken.

Biofotonen therapie

Een cel in het lichaam zendt infrarood licht uit, een trilling met een frequentie, elk orgaan heeft een eigen frequentie.

Als iemand last heeft van zijn lever, dan wordt de frequentie van zijn lever toegediend en dat is ondersteunend voor dat orgaan, die trilling van dat orgaan wordt gestimuleerd, het orgaan herinnert zich zijn optimale trilling en pakt dat weer op.

Bioresonantie therapie

De trillingen van een mens wordt gescheiden in harmonische en disharmonische trillingen.

De goede trilling wordt versterkt en de disharmonische wordt gespiegeld zodat die trilling uitdooft. Deze methode werkt vooral goed bij allergieën. De energie die voor de disharmonie zorgt, wordt omgezet in een scalaire golf, deze prikkelt het bewustzijn, waardoor inzicht in de oorzaak ontstaat en dit opgelost kan worden.

Multi Wave Oscillator

Gebouwd door Lakhovsky een leerling van Nicola Tesla (kosten €8.000,-).

Dit apparaat heeft twee spiralen antennes, waar een mens tussen gaat zitten.

Er worden scalaire golven door het lichaam heen gezonden en het lichaam pikt eruit wat het nodig heeft. Dit wordt vaak gebruikt voor kankerpatiënten, hun cellen hebben vaak een laag voltage.

Er zijn stickertjes (firma Meditech) die je op je telefoon kunt plakken. Ze werken ook zo, de vorm neutraliseert de positief geladen straling die onze cellen positief laden. Door de positieve lading (wat dus helemaal niet zo 'positief' is) gaan bloedcellen aan elkaar klonteren.

Door de straling van bluetooth, DECT-telefoons, etc. te neutraliseren voorkom je de klontering.

Time Waver (Marcus Schmieke)

Hiermee kan je op afstand, met het radionica-systeem, mens, dier en akkers behandelen.

Hans werkt al 25 jaar met radionica. Dit is samenwerking van mens met een machine, de mens zou ook zonder machine kunnen werken, daar is durf en overtuiging voor nodig.

Klankschalen, stemvorken, zang, didgeredoo, etc. zijn vormen van frequentie therapie.

Homeopathie

Door potentiëring wordt een trilling aangeboden (in de vorm van een korreltje), die het lichaam vergeten is. Die korrel helpt door een vergeten frequentie toe te voegen.

Elektronische Homeopathie

Als de klassieke homeopathische middelen uit de handel zijn gehaald, wat steeds meer gebeurt, kun je dit gebruiken. Het is geprogrammeerde informatie, de frequentie is elektronisch gemaakt.

Kleurentherapie van het Peter Mandel instituut.

Een zachte methode waar bij kleuren op de chakra's worden gelegd.

De *antistraling-stickertjes* werken. Ze zijn door Hans getest met de levendbloed-analyse.

De *polarizer-plaat* op het borstbeen werkt ook goed, klonters in het bloed gaan weg; ook na vaccinatie gaan de klonteringen meteen weg.

N.a.v. de vragen nog informatie:

AliExpress (een Chinese firma) verkoopt een *Schumann-generatortje* met een Tesla-spiraal met chipje erin, dit maakt de aardefrequentie. Dit werkt goed tegen stralingsbelasting. Je kunt dit onder je bed zetten, het beschermt je tegen straling van de apparatuur, ook van bijvoorbeeld je burea. De usb-lader die erbij zit, geeft niet zo veel straling.

Er is ook een plaatje dat passief werkt; hierbij wordt de positieve straling omgepoold tot negatieve straling, wat goed is voor onze energie. Dit is voor €15,- bij de firma. Meditech uit Nederland te koop. Het doet veel; het is door Hans onderzocht.

De *Bemer* geeft een magneetveld waar de cellen blij van worden. Magneetvelden en roodlicht therapie zijn ook goed voor de cellen.

Genoeg (2 liter per dag) water drinken, is ook heel goed om energie te krijgen. Watermoleculen leveren elektronen en dat geeft leven, energie.

Ozon, zuurstof therapie kun je combineren met frequentie therapie.

Scalaire velden en scalaire golven zijn andere golven dan de sinusoidale golven. Deze golven zijn te vergelijken met de golfbeweging van een touwtje dat aan de muur zit en een slinger maakt als je het op en neer beweegt. Maak een broekelastiek aan de muur vast en bevestig een gewichtje in het midden en trek dat gewichtje naar je toe en laat het los... Dan krijg je een longitudinale golf. Deze golfsoort gaat, net als telepathie, door alle dimensies heen.

Nu werkt de telefoon ook voor een groot gedeelte met scalaire golven, zodat je in een parkeergarage nog signalen krijgt. Dat is handig, maar het is niet mooi voor de gezondheid van de mens.

Solfeggio frequenties doen wat met je ziel. Frequenties met de getallen 3,6 en 9, bijvoorbeeld 396, 693, 963 Hz hebben kwaliteit op het spirituele vlak.

We gaan voor een nieuwe wereld met een nieuwe structuur. Een wereld met zendmasten die voedende 'negatieve' straling en Schumannfrequentie over de wereld zenden.

Een nieuwe wereld met dans, liefde en muziek op 432 Hz, die helen en onze cellen voeden.

Ruth

Hans gaf in zijn presentatie de volgende adressen door:

- Frequentie-Geneeskunde: Martine Sira te Uffelte. Website: www.cvig.nl.
- Levend Bloed Analyse: Gerhard Mayer te Dwingelo. Website: www.mayergp.nl.
- Levend Bloed Analyse: Feriel Wolters te Roden, Praktijk Feerkracht. Tel: 06-14915527.
- Meditech Europe, (Polarizer Plates en Multi Wave Oscillator). Website: www.meditecheurope.nl/.
- Spooky2, website: www.spooky2-mall.com.
- Healy, website: <https://eu.healy.shop/nl/>
- Bedini RPX v3.0, website: <https://vril.io/products/bedini-rpx-sideband-generator>.
- Schumann generator, website: <https://nl.aliexpress.com>.

Multi Wave Oscillator

De inkt was nog maar net droog van het verslag van de lezing door Hans Hesselink, toen er een mailtje binnen kwam van Aafke Douma. Zij en Dolf willen een Multi Wave Oscillator aanschaffen, omdat ze er zulke goede ervaringen mee hebben.

Is dit toeval, synchroniciteit of de kunst van manifesteren?

We kunnen dus in Peize terecht, als we ons lichaam een duwtje in de harmonieuze richting willen geven. Om de aankoop te kunnen realiseren en te versnellen hebben ze 'inleg-vooraf' bedacht. Je kunt vooruitbetalen voor 3 sessies voor € 135 of 5 sessies voor € 200.

Het beste is om de sessies binnen 1 à 2 weken te doen. Vanaf half januari gaan ze plannen.

Je kunt meedoen door het gewenste bedrag over te maken op rekeningnummer **NL3 INGB 0001 1851 26 t.n.v. AC Douma**. Zet er bij: actie 'MWO' en je naam.

Stuur haar vervolgens een kort mailtje ter bevestiging zodat zij de planning met je kunnen gaan afstemmen.

Op deze pagina van Aafkes website: <http://www.natuurlijkcentrumbewustzijnbloei.nl> staat meer info.

Het programma van Innerlijk Besef voor de komende tijd staat op de achterzijde van deze pagina.

Programma Stichting Innerlijk Besef 2024 - 2025

Avondlezingen: **Woensdag 19:30 – 22.15 uur.** In Zalencentrum Hingstman, Hoofdstraat 18, Zeijen.

Middaglezingen: **Zondag 13:30 - 17:00 uur** in de Brinkhof te Norg.

Entree: € 15, en voor donateurs € 12. Deze prijzen zijn inclusief 2 maal koffie of thee.

Datum	Spreker	Thema
15 januari 2025	André Wierenga	Een roerige tijd, vol mogelijkheden om geestelijk te groeien.
12 februari	Hanneke Bouma	De Voedende Almoeder, terug naar de Bron.
12 maart	Martijn van Staveren	Buitenaards contact is werkelijkheid, deel 1 van 3. Inleiding, synchroniciteit & buitenaardse ontmoetingen.
zondag 23 maart 13:30- 17:00 uur	Martijn van Staveren	Buitenaards contact is werkelijkheid, deel 2 van 3. Het huidige Aardse mechanisme, wie ben ik (niet)? Locatie: De Brinkhof te Norg.
zondag 30 maart 13:30- 17:00 uur	Martijn van Staveren	Buitenaards contact is werkelijkheid, deel 3 van 3. Buitenaardse leugens ontmaskerd, terug naar de Oorsprong. Locatie De Brinkhof te Norg.
Info:	tel. 0592-656610	
Website:	https://innerlijk-besef.nl	E-mail: Via het contactformulier op de website.

NB: Deze Nieuwsbrief en eerder verschenen Nieuwsbrieven vanaf 2019 staan in kleur en met klikbare linkjes op onze website www.innerlijk-besef.nl/nieuwsbrief. U vindt ze door onder het aanmeldformulier naar beneden te scrollen.