



## Nieuwsbrief nr. 4, april 2025

Lieve lezer,

Vandaag voel ik me verbonden met een hogere trilling van de natuur tijdens mijn boswandeling. Hetzelfde stille pad, maar dat er nu zo anders uitziet en anders voelt. Alle bomen langs dit pad hebben iets troosteloos. Geen blad te zien en de kale takken steken donker af tegen een blauwe lucht. Zo vaak liep ik er langs maar vandaag merk ik hem op: een dode boom die zijn takken half over het pad laat hangen. Zomaar, als vanuit het niets word ik diep geraakt. Verval van een troosteloze Aarde... dood en levenloos. Ik 'weet' hoe mooi de bomen 'daar' zijn, zo vol sprankelende lichtkleuren die wel meerdere dimensies lijken te hebben. Zullen 'wij van de Aarde' het tij nog weten te keren? Het bedroeft mij.

Waarom raakt me dit zo diep, te zien dat wat eens vol leven was er nu zo doods bij staat? Er gaat een trilling van beroering naar het afgestorvene in mijzelf. Het besef dat ik afscheid moet nemen van iets dat nu geen voedingsbodem meer vindt. Afscheid van iets dat niet meer past.. Afscheid... achter me laten. Steeds weer opnieuw en steeds meer en elke keer is er weer die pijn van loslaten.

Maar als ik mijn focus verplaats voorbij het donkere silhouet van de dode boom lijkt het licht daar te schijnen en het geeft plots aan het totaalbeeld van de dode boom een heel andere, minder troosteloze energie. Het voelt als een belofte 'het is goed'...

Dan draai ik me om, en kijk naar de andere kant van het bospad. Uitbottende takjes, teer bladgroen dat vol licht lijkt. Blaadjes als lichtvlindertjes...nieuw leven, een begin van uitbundigheid en overvloed van moeder natuur. Het is lente, begin van een nieuwe cyclus. Veelbelovend in heel veel opzichten. Schepingskracht van de Hoogste Orde.

Het komt wel goed met moeder Aarde voel ik... kijk hoeveel levenskracht ze in zich heeft. En steeds meer mooie mensen worden zich nu bewust van de juiste manier waarop ze behandeld wil worden. We gaan de goede kant op ook al zien we dat niet elk moment van de dag. Het is beide naast elkaar aanwezig: het bewusteloze verval en afstervende naast die toenemende licht dragende oerkracht-energie die zich verbindt met alles wat leeft.

Ook in mij voel ik de aanwezigheid van een prille nieuwe energie. Net als het lentelicht moeiteloos nieuwe vormen creërend. Het groeit, integreert en vindt bekrachtiging en reflectie in de ogen van al die mooie bewuste mensen die ik in deze bijzondere tijd mag ontmoeten. Herkenning en bevestiging: 'het is goed...we zijn op de goede weg...'

Lente-ogen, ze zijn er meer dan je ooit had kunnen dromen vandaag! Merk ze vooral op om je eigen scheppende Licht weerspiegeld te zien en bevestigd te worden in wie jij BENT in het scheppen van jouw nieuwe waarheid.

Een heel mooie Lente wens ik je!

*©Tineke Kleine Deters*  
[Praktijknatuurlijkbewust.nl](https://praktijknatuurlijkbewust.nl)

## Parel

*Omdat de lucht zo volmaakt blauw is  
Stromen tranen uit mijn ogen...*

*(The Beatles)*

### Uitstrekken van de horizon

Ik heb gekeken en geluisterd, en geluisterd,  
En mij verwonderd hoe de wereld is of lijkt,  
Hoe lusteloos en aan het beeld gekluisterd,  
Met ingehouden adem, hopeloos te klein...

Verblind door de illusie, schouwspel, Maya,  
Mayaanse spel met bal, met dood, met vuur,  
Zijn wij geen medescheppers van ons wereld, Gaia,  
De wonderlijke, tijdloze Natuur?

Er is zoveel gebeurd, ik sliep, was ziek, liet steken vallen...  
Nu zijn mijn ogen open, en mijn hart.  
We zijn terug, we passen niet in mallen,  
Het leven in opmars – ter zee, te lucht, ter Aard.

Alert, gewaar en hart-verwarmend, kloppend  
Met sterrenpuls, met stralen van de Zon,  
Aanschouwd, doorzien door nieuwe, oude ogen...  
En wordt steeds lichter, breder horizon...

*©Anna Krasko .2025*

## Kascontrole

Het is weer tijd voor een kascontrole. Daarvoor zoeken wij 2 personen die zitting willen nemen in de kascommissie. Wilt u dit jaar de kas controleren? Neemt u dan a.u.b. contact op met de penningmeester Wim Dannenberg. U mag hem aanspreken tijdens de komende lezingavond. Hij is telefonisch bereikbaar op nummer: 06-44794305 en per e-mail: [penningmeester@innerlijk-besef.nl](mailto:penningmeester@innerlijk-besef.nl).

## Beziëld leven op doktersrecept.

*Lezing door Richard Hoofs op donderdag 17 april 2025 om 19:30 uur in Zalencentrum Hingstman te Zeijen.*

Op 18 september jl. verscheen het nieuwste boek van huisarts Richard Hoofs *'Beziëld leven op doktersrecept'*. Het boek gaat over de positieve door-



werking van een beziëld leefstijl op je gezondheid en welzijn, met de leefstijl en de mysteriescholen van het oude Egypte als inspiratiebron.

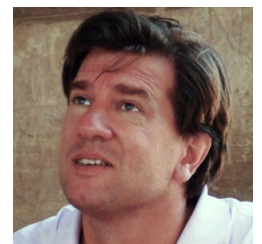
Hoe jij in het leven staat en met jezelf omgaat, heeft een grote invloed op je gezondheid en welzijn. Je lichaam houdt je hierbij een spiegel voor. Medische klachten kun je zien als richtingaanwijzers die aangeven welke veranderingen er nodig zijn om de balans in je leven terug te vinden.

In deze lezing gebruikt huisarts Richard Hoofs naast wetenschappelijke inzichten en zijn praktijkervaring als huisarts, inzichten uit het oude Egypte. Hoewel de Egyptische cultuur de bakermat is van onze westerse cultuur, is deze kennis bij ons

verloren gegaan. Deze lezing biedt een ingang tot zelfonderzoek, gebaseerd op inzichten uit de oude mysteriescholen van oud Egypte. Een aanrader voor iedereen die verlangt naar meer balans in het leven en meer grip op de eigen gezondheid, bij chronische klachten, of ter algehele preventie.

In deze lezing geeft Richard Hoofs sprekende voorbeelden uit zijn huisartspraktijk en reizen naar Egypte met tips, tools en oefeningen om de inzichten in het dagelijks leven in de praktijk te brengen.

Richard Hoofs (1965) is werkzaam als huisarts op antroposofische basis (In de Leonardus, Den Bosch) en spiritueel coach. Hij publiceerde vanaf 2000 regelmatig wetenschappelijke artikelen en boekrecensies in medische vakbladen zoals Huisarts & Wetenschap, Medisch Contact en het Nederlands



Tijdschrift voor Geneeskunde. Deze artikelen hadden met name betrekking op kinderpsychiatrie. In 2002 publiceerde hij zijn eerste boek *“Dokter is het ADHD?”*, gevolgd door *“Aandoeningen bij kinderen”* in 2004. In 2005 werkt hij mee aan de ontwikkeling van de Nationale Richtlijn ADHD bij het Trimbos-instituut. In 2009 verscheen zijn eerste spirituele werk *‘Zelfgenezing op doktersrecept’*. Hierna verschenen nog *‘Heelmeesters’* en *‘Als de Sluier wordt opgelicht’*. In 2024 publiceerde hij *‘Bezielde leven op doktersrecept’*.

Richard Hoofs is naast traditioneel huisarts ook holist. Zijn reizen naar India en Egypte inspireerden hem tot een meer holistische kijk op het leven en op gezondheid. In zijn boeken verbindt hij de westerse huisartsgeneeskunde met de op levensenergie gebaseerde wijsheden uit India en Egypte.

Een uitvoeriger beschrijving van deze lezing kunt u vinden via <https://bit.ly/hoofspdf>

## Terug naar de Oorsprong

Themadag op zondag 18 mei 2025 van in Zalencentrum Hingstman te Zeijen.

Sprekers: **Henk Fransen** en **Karen Hamaker-Zondag**.

### Terug naar onze Oorsprong

Ochtendlezing door **Henk Fransen**

In deze interactieve lezing zal Henk Fransen het thema “TERUG NAAR ONZE OORSPRONG” van verschillende kanten benaderen met speciale aandacht voor de directe en praktische toepassingen daarvan in ons leven nu.

Allereerst terug naar de Universele Bron van al het leven: hoe doe je dat van moment tot moment? Dan terug naar de oorsprong van je eigen leven: hoe maak je contact met de ziele-opdracht waarmee je dit leven bent ingestapt? Vervolgens terug naar de oorsprong van genezing: hoe genees je elk emotioneel en fysiek ongemak/trauma op een natuurlijke manier? Terug naar de oorsprong van vrede, zowel in jezelf als op wereldschaal, in de vorm van een bijzondere gezamenlijke “meditatie in actie”, waarin je letterlijk de pijnplekken op aarde aanraakt. En dan terug naar de oorsprong van Innerlijk Besef, de organisatie die ons deze dag aanbiedt en die velen ons tientallen jaren heeft geïnspireerd met interessante sprekers en vooral ook met hun niet aflatende wens om bij te dragen aan de transformatie op aarde. Tot slot nog twee mooie verrassingen om je/het leven te vieren. Voel je van harte welkom!



Henk Fransen is in 1985 als arts afgestudeerd aan de Katholieke Universiteit Nijmegen. Na zijn studie werkte hij in ziekenhuizen in India en Afrika, en in het sterfthuis van Moeder Teresa in Calcutta. Hij is auteur van verschillende boeken over het **zelfgenezend vermogen**.

In 2016 heeft hij zich vrijwillig uit het artsenregister uitgeschreven. Sindsdien inspireert hij grote groepen mensen om hun trilling te verhogen en elk aspect van hun leven naar een hoger plan te tillen: werk, geld, gezondheid, relaties, hobby's, enz. Hij doet dat middels zijn blogs, boeken, video's en online programma's.

Meer info: [www.genezendvermogen.nl](http://www.genezendvermogen.nl)

### Liefde verschijnt waar macht verdwijnt

Middaglezing door **Karen Hamaker-Zondag**

Millennia lang hebben yang-waarden het leven gedomineerd. Dat is nu op zijn omslagpunt gekomen, en elke ‘keerpunt-tijd’ in de geschiedenis kenmerkt zich door chaos. Maar uitgerekend in zulke tijden ligt de kiem van vernieuwing. Ook nu. We gaan in vogelvlucht door een stukje politieke en economische geschiedenis van de afgelopen eeuwen, want wie de geschiedenis niet kent, is gedoemd haar te herhalen.

Vervolgens gaan we kijken naar de relatie tussen onze hersenen, emoties en oorspronkelijke bestuursstructuren waarin yin-waarden hun plek hadden, en die kennis gaan we toepassen op onze tijd. Het biedt onvermoede hoopvolle perspectieven op een samenleving waarin SAMEN weer centraal staat en waarin ieders creativiteit volop kan bloeien. En het mooie is: de eerste stappen hiertoe zijn bezig gezet te worden en we gaan kijken welke dat zijn en wat we zelf kunnen doen.



Karen studeerde aan de Universiteit van Amsterdam en behaalde daar twee drs. titels. Het kritisch wetenschappelijk denken en onderzoeken is ze altijd blijven doen, en met haar open geest bestudeerde ze ook dat wat niet gangbaar was, zoals astrologie en parapsychologie. Daarnaast bekwaamde ze zich in de Jungiaanse psychologie en door een uitspraak van Jung "Macht verschijnt waar liefde verdwijnt" begon ze de psychologie van macht te onderzoeken. Dat was begin jaren 80 van de vorige eeuw. Het leidde tot indringende en vaak schokkende inzichten maar gaf ook het grotere plaatje van dat wat op de achtergrond in de wereld speelt. Ze maakte er verschillende diepgaande cursussen over en de combinatie van haar oorspronkelijke studie, de astrologie, de maatschappelijke onderzoeken en de psychologie van Jung hebben haar strijdbaar gemaakt om de mens weer creatief te laten zijn, verbonden met het spirituele, met zijn medemens en met zichzelf. En dat is terug naar wat oorspronkelijk bedoeld was te zijn.

Meer info: [www.karenhamakerzondag.com](http://www.karenhamakerzondag.com) en [www.semblija.nl](http://www.semblija.nl)

**Hoe laat:** 9:45 – 17:30 uur (inloop vanaf 9:15 uur).

**Kosten:** € 45,- per persoon; donateurs € 40,-.

Deze prijzen zijn inclusief koffie of thee en een vegetarische lunch.

**Voor deze dag is reserveren noodzakelijk!**

Gebruikt u daarvoor het formulier achter deze link: <https://bit.ly/innerlijk25>.

U kunt ook de QR-code hiernaast gebruiken.



**Attentie:** uw aanmelding en uw betaling moeten **uiterlijk 13 mei 2025** bij ons binnen zijn!

## Buitenaards contact en buitenaardse aanwezigheid zijn werkelijkheid.

*3 Lezingen door Martijn van Staveren in maart 2025.*

***Verslag van deel 1: Inleiding, synchroniciteit & buitenaardse ontmoetingen op woensdag 12 maart 2025 in Zalencentrum Hingstman te Zeijen.***



*Arcturians*

Er volgt nu een lezing, maar het is meer een beleving. We gaan een heel groot onderwerp belichten. Het gaat over de oorsprong van het leven. De oorsprong van wie wij zijn. Wij zijn elk een individu met een bewustzijn en wij zijn nauw verweven met het onderwerp van vanavond, buitenaards contact. Als je de term buitenaards laat vallen denkt iedereen meteen aan ET's, maar het is veel breder. Je hebt het over mensen, veel buitenaardsen zien er precies zo uit als wij, sommigen zijn maar een klein beetje anders.

Buiten de aarde is er een grotere realiteit van bezoekers van buitenaf die naar onze aarde komen. Iedereen die hier voor openstaat, vervult een voortrekkersrol. En we leven in een heel bijzondere tijd.

De buitenaardse ontmoetingen vinden nu plaats omdat wij heel bijzonder zijn. De mens is altijd op zoek naar hulpmiddelen, wat op zich vreemd is omdat wij in feite alles kunnen. Martijn had een tijdje een computerwinkel en vroeg dan waarom iemand een computer wilde. Het antwoord was steenvast: voor het gemak. Vaak ontstonden er vervolgens met de klanten filosofische gesprekken. Toen hij eenmaal begon met lezingen geven, heeft hij veel weerstand ondervonden. Zijn reactie was dan: "Spreek uit je eigen ervaring, ga naar de bron en ervaar en leef jouw principes." Martijn leeft in principe vanuit een grotere werkelijkheid en probeert dat te integreren in het alledaagse leven. Hij is zich ook bewust van het feit dat hij alle herinneringen vanuit zijn kindertijd nog heeft, vanaf dat hij nog heel klein was.

We willen allemaal weten wat er nu eigenlijk aan de hand is. We ervaren wat er om ons heen gebeurt. We willen niet verzanden in complotten maar wel in beeld krijgen van wat er allemaal gebeurt. En wat onze rol hierin is. Dan komen we er achter dat de mens een heel bijzondere soort is. Wij zijn ook een voorbeeld van vele vormen van expressie. Er is in het verleden een ineenstorting van menselijk bewustzijn geweest en dat heeft geleid tot een nieuwe realiteit waar wij ons nu in bevinden. Wij



worden door buitenaardsen bezocht, niet omdat wij nog zo veel zouden moeten leren, maar juist om ons bewustzijn.

Buitenaards contact is werkelijkheid. Ons voorstellingsvermogen is belangrijker dan kennis. Deze laatste uitspraak is van Albert Einstein. Je kunt nog zoveel info uit boeken halen of van tv-programma's, maar als je nooit beseft dat er meer is om ons heen dan aangeleerde kennis, dan blijf je in een hokje zitten terwijl je juist daarbuiten moet kijken en je voorstellingsvermogen gebruiken. Want wat doet dat dan met jou, je krijgt een andere, bredere blik op de werkelijkheid. Dat is ook een van de redenen dat jij vanavond hier bent. Je bent op zoek naar iets. Het is ook een diepe kennis binnenin jezelf die wordt aangeboord en/of herinnerd.

Met zijn allen zijn we op zoek naar vormen van open contact. Dan rijst meteen de vraag: "Waarom is dat er dan nog niet?" Wij leven in een informatieveld en dat is het antwoord op ons bestaan. Durven wij buiten de gebaande paden te denken en te voelen? Durven we buiten de bestaande kaders om te denken en te handelen? Durven wij te denken en vooral ook te voelen wat er allemaal nog meer voor mogelijkheden zijn of blijven wij in een keurslijf hangen waarin de maatschappij ons probeert te dwingen. Als we terug kunnen grijpen naar wie wij werkelijk zijn en als wij oprecht durven te denken en te voelen dan hebben we geen boeken nodig. Probeer maar eens oprecht te voelen wie je bent en wat je nodig hebt en wat je de hele dag doet wat bevorderlijk is voor jouw welzijn.

Er zijn meerdere informatievelden om ons heen die bevolkt worden door mensen en intelligenties. Zij kunnen zich aan ons laten zien, maar degenen die hen waarnemen hebben invloed op hoe zij zich voordoen. Daardoor zijn zij ook heel selectief aan wie zij zich wel of niet laten zien. Dat is de reden dat de contacten op een haast onlogische manier plaatsvinden, vanwege de wederzijdse interactie. Het is een kwestie van eerlijkheid en je leven inrichten op een manier die met jou resoneert op een pure en liefdevolle manier.

Wij leven in boeiende tijden. Er zijn al veel veranderingen geweest. Onze dimensie is een ex-oorlogszone. Alleen mensen die zuiver zijn en oprecht en anderen kunnen vergeven kunnen verder. Er moet een leiding in de wereld zijn van oprechte mensen, eerlijk, zorgzaam, mededogend, puur en ook vol kracht. Er is een radicaal nieuwe koers nodig, dat is absoluut noodzakelijk. De aarde heeft al te veel oorlogen meegemaakt, er zijn vele beschavingen ten onder gegaan en het besef begint te dagen dat het anders moet. We zijn door onze manier van leven op weg naar de afgrond en het is van levensbelang dat er een nieuwe modus komt voor onze aarde. We moeten het niet hebben van politici, van de huidige machthebbers, de

militairen, van wetenschappers of techneuten, maar van de mensen zelf, de mensen om ons heen. Het is van het grootste belang dat wij diep in onszelf duiken, onze vaardigheden erkennen en weten waar onze kracht ligt.

Heel grote problemen zijn de wereldwijde armoede en de honger, de tekorten, de scheve verhoudingen, de ontbossing, de vervuiling, microplastics overal. We moeten terug naar onze roots. Hoe gaan wij om met de natuur, het water, de lucht, al het leven. Op zoek naar ons ware thuis. Veel mensen die beweren dat ze spiritueel bezig zijn, reïncarnatie onderzoeken, mediteren en wat al niet, zijn in hun dagelijkse leven totaal niet bezig met deze wereldproblemen. We moeten beseffen dat wij in deze wereld leven. Wij maken deel uit van de aarde. Wij moeten beseffen wat onze impact is op de natuur en de omgeving om ons heen. We moeten terug naar hoe de wereld er oorspronkelijk uitzag en wat wij zelf daar concreet aan kunnen doen. Kom uit je luie stoel!

Alle mogelijkheden liggen open, er zijn heel veel opties en wij leven nu in een informatieveld met honderden mogelijkheden en toekomstscenario's. Het is aan ons om te reageren vanuit ons hart en in oprechtheid met elkaar de toekomst gestalte te geven. Het gaat niet over ons als individu, maar over de mensheid, over samenwerken over landsgrenzen heen, over het vormgeven van een positieve toekomst. Over het geven van aandacht aan de aarde die zij nodig heeft, vanuit een helder bewustzijn. We moeten wel beseffen dat oude structuren zich niet meer kunnen handhaven in de nieuwe tijden waarvoor wij nu op de drempel staan. Culturele, spirituele of religieuze structuren hebben eeuwenlang houvast geboden voor de mensen, dat was logisch en goed, maar ze bieden geen houvast meer in de toekomst.

Hier komen we bij het gegeven van het bestaan van Intergalactische Confederaties, groepen intelligenties met een hoger en breder bewustzijn, miljoenen jaren oud, die al dingen in gang hebben gezet. Er is een streven naar het behoud en herstel van de oorspronkelijke beschaving en het oorspronkelijke menselijk potentieel met haar erfgoed.

Er hebben al overnames plaatsgevonden, hele beschavingen zijn verschenen en verdwenen. Wij bevinden ons nu ook op zo'n kantelpunt. Het werken met verhoogd bewustzijn en met kwantum-technologie. We bevinden ons nu op een punt van erop of eronder: blijven we steken in de 3D-reëliteit en zakken in feite af en gaan ten onder? Of zetten we stappen naar een alternatieve realiteit en groeien we verder?

De technologie die gebruikt wordt om ons bewustzijn om te buigen is zeer geavanceerd. Niet voor niets zijn wetenschappers nu het kwantumveld

aan het bestuderen. Wat is denken? Kan ons brein worden gehackt? Is ons bewustzijn aan te passen? Kunnen wij ideeën bij anderen in hun hoofd planten van iets wat helemaal niet bestaat? Diep in ons aller archief ligt een functie waardoor wij werelden betreden waar samentrekkingen zijn, waar de waarheid niet wordt geleefd, waar problemen zijn en uitdagingen.

Werelden die ten ondergegaan zijn door spirituele modellen die we zouden kunnen omschrijven als demonisch of donkerte. Dat valt niet te ontkennen, want ook in onszelf zitten donkere stukken (waar we aan moeten werken om het op te lossen). Deze aarde is een onderdeel van een groter geheel. Dit is nu nodig: behoud en herstel van het oorspronkelijke menselijk potentieel, van wat wij echt zijn. Verruiming van ons bewustzijn, jezelf niet laten meeslepen door emoties, je niet laten overrompen door andermans mening. We moeten uit het keurslijf ontsnappen. En we komen er niet met alleen maar op een matje te gaan zitten mediteren.

De verbondenheid met het onderwerp, de zingeving en de bevrijding om het echte leven terug te kunnen halen, is iets van deze tijd. Nu ligt de aarde onder vuur, onder een vergrootglas en de intelligente buitenaardse beschavingen weten exact welke valkuilen er zijn voor de mensen, de boobytraps, ook op geestelijk en spiritueel gebied, maar vooral op emotioneel niveau. Dat vraagt de grootste aandacht.

De teller staat inmiddels op meer dan 2 miljard mensen die beweren een UFO te hebben gezien. Geen vogel, geen weerballon, geen straaljagers. UFO's die onverwachte bewegingen maken, scherpe hoeken, die binnen een seconde verschijnen en verdwijnen, die de zee induiken. Tientallen jaren lang is dit door de U.S.A. overheid ontkend, ooggetuigen werden belachelijk gemaakt en weggezet als wappies. Pas heel recent is er opening van zaken. Voormalige luchtmachtpiloten, CIA-mensen en ex-militairen komen met verhalen en verslagen over onbekende objecten. Er circuleren filmpjes op internet en getuigen durven nu openlijk hun ervaringen te vertellen.

Een pionier op dit gebied is dr. Steven Greer die lezingen geeft en video's heeft gemaakt, getiteld "Disclosure". Jarenlang onderzoek en vele gesprekken met o.a. ex-militairen, luchtmachtpiloten, generaals hebben een schat aan informatie opgeleverd over UFO's of UAP's (Unidentified Aerial Phenomenons, zoals ze recentelijk worden genoemd). Wat wel een dingetje is, is dat Greer steevast tegenspreekt dat de buitenaardse krachten vijandig zijn ten opzichte van de mensheid. Hij beweert dat al het leven in de kosmos vriendelijk is en liefdevol. Dat is pertinent niet waar. Daar moeten we doorheen prikken. Want waarom zijn er dan zoveel mensen die niet vriendelijk zijn en liefdevol zijn? Zo boven, zo beneden. Als wij negatieve of

soms vijandige aspecten in onszelf hebben, waarom zou dat niet gelden voor intelligenties die vanuit de kosmos komen? Het gaat over grote inzichten en overeenkomsten met interstellaire beschavingen.

Een van de grootste onderzoeken naar buitenaardsen heeft plaatsgevonden door dr. John Mack, hoogleraar en psychiater aan de Harvard Universiteit. In de jaren '90 werd hij geattendeerd op het fenomeen van ontvoeringen door buitenaardsen. Aanvankelijk sceptisch heeft hij honderden getuigen gesproken en hun ervaringen op schrift gesteld. Dit gebeurde onder hypnose. De belevenissen waren zeer consistent. Of is dit alles een cover-up? Leven wij in een geprogrammeerde realiteit? In een matrix? Worden we gemanipuleerd? Wat mogen wij niet weten? Worden wij dom gehouden en onwetend? Bepalen wij als individuen zelf de uitkomst? De grote realiteit wordt niet beseft. Het is van groot belang dat we met zijn allen gaan onderzoeken wat er speelt, welke krachten er aan het werk zijn. Een open mind hebben. Samen proberen met open ogen te zien wat er nu werkelijk overal gebeurt, dan ontstaat er een collectieve kracht. Er zijn podcasts, er zijn groepen die bezig zijn te onderzoeken wat er nu echt speelt. Al blijven ze hangen in het klassieke stramien van een bepaalde groep buitenaardsen, dat er een geheime regering is, gestuurd door de Cabal met hun eigen sinistere plannen. Nog steeds wordt de grotere realiteit niet besproken. En daar hebben we het vanavond over en in de twee vervolglezingen.

Toen Martijn 6 jaar was, is hij ontvoerd door een soort van biologische wezens. Hij voelde dat de realiteit veranderde, een andere ruimte schoof over hem heen en legde contact met zijn hersenen. Vanuit dat andere veld kwam er een soort van download en werden zijn hersenen a.h.w. anders geprogrammeerd. Binnen een tel werd hij uit deze 3D-dimensie gehaald en ineens merkte hij dat hij op een onderzoekstafel lag. Hij werd op heel pijnlijke wijze onderzocht, werkelijk een traumatiserende ervaring. Dit onderwerp bevindt zich in de taboesfeer, er mag niet over worden gesproken. Als je dit deelt met iemand, is de reactie: "Je hebt dat gedroomd" of: "Je bent niet goed bij je hoofd." Al deze ontvoeringen door aliens vallen onder het geheime militaire netwerk. *(Met instemming van de regering van de V.S. mochten de aliens mensen ontvoeren en onderzoeken in ruil voor het uitwisselen van buitenaardse technieken die in de luchtvaart gebruikt konden worden, bijvoorbeeld bij back-engineering van vliegtuigen met de techniek van vliegende schotels.-Mayke)*

Martijn kreeg naalden in zijn lichaam en deze onderzoeken gingen jarenlang door, wat hem veel trauma's opleverde. Hij durfde 's avonds niet naar bed te gaan en lag te luisteren hoe zijn vader op zolder aan allerlei apparaten aan het knutselen

was, als een soort houvast om in deze realiteit te blijven. Hij werd regelmatig in vliegende objecten meegenomen. Hij zag de aarde vanaf een grote afstand. Het leek of de aarde openbrak en dat die eigenlijk veel groter is dan wij beseffen. Hij kwam in ruimtes onder de grond, in allerlei onderzoeks-instituten. Hij heeft er littekens aan overgehouden en heeft zelfs 5 weken verlamd op bed gelegen. Zo is het vele duizenden mensen overkomen. Ook zijn oma!

Al deze gebeurtenissen staan in schril contrast met de uitspraken van Greer die beweert dat alle aliens vredelievend zijn. Onderzoek de feiten, wees eerlijk, sta open voor alle ervaringen. Alle onderzoeken die aliens op hun 'proefpersonen' doen is een zoektocht naar ons voelend bewustzijn, ons gevoel, onze emoties. Het lijkt er op dat de aliens bang zijn voor ons bewustzijn, onze fysieke, emotionele en mentale krachten. Ons scheppend vermogen dat wij kunnen aanboren, een informatieveld wat a.h.w. aanspringt en wat de buitenaardsen niet kunnen lezen. Vanuit ons hart kunnen wij ruimtetijd scheppen, de programma's van de aliens worden daardoor overruled. Ons gevoel diep van binnenuit, onze kracht en mededogen, als wij echt ontwaakt zijn en ons bewust worden van onze scheppende kracht en deze intenties richten op wezens vanuit andere dimensies, zorgen ervoor dat hun gedachteveld en tevens hun connecties met het buitenaardse netwerk onmiddellijk worden gestopt. Dat is de reden waarom de mensheid ooit is gevallen. Dit vermogen werd beschouwd als gevaarlijk en dus werd het verboden. Ook nu is dit nog aan de gang. Als je leeft naar wat je voelt, als je uitspreekt wat je echt bedoelt, dan word je bekritiseerd en gecorrigeerd, het liefst en plein public. De coalitie van buitenaardse beschavingen is bezorgd over deze ontwikkelingen.

Er zijn vele 'hulptroepen' die de aarde al vele eeuwen lang hebben bezocht en bijgestaan om aanvallen af te slaan, waar mogelijk. Toen Martijn 9 jaar was, kwam hij in contact met hulptroepen die erop gericht zijn om je aan te moedigen te zijn wie je zelf bent. Er was een intelligentie die hij omschreef als een soort krijger – uit een tijd van miljoenen jaren geleden - die zijn hand op zijn borst legde en zei: "Wat fijn om je weer terug te zien". Martijn zegt: "Ik werd in mijn aller diepste zelf aangeraakt, gezien en gehoord, om vanuit mijn diepste wezen oprecht altijd met iedereen te blijven spreken. Ook kwam ik in contact met wezens, mensen die de realiteit waarin wij leven hebben gecreëerd. Zij komen uit een oer-wereld waar wij ook vandaan komen en later weer naartoe gaan, waar je compleet vrij bent, alles kunt doen en beleven wat je wilt, een soort van eeuwig durend vakantiegevoel."

Deze groepen zijn welwillend, medelevend, goud-eerlijk, nuchter, intelligent, oprecht, ongefilterd. Als je openstaat voor contact, merk je dat zij zich

inzetten voor onze wereld, om die weer terug te brengen in de staat zoals zij oorspronkelijk was. Deze wezens bevinden zich in het veld van Sirius, met Antarra als centraal punt, een centrale wereld, waar alles anders reageert omdat het bewustzijn veel hoger is. Martijn komt hier ook vandaan. Daarom zijn wij allemaal naar deze aarde gekomen, met ons volle bewustzijn, om samen dingen in gang te zetten en de wereld verder te helpen. We weten dat er allerlei mankementen zijn hier in deze 3D-wereld en het is heel verrassend om te beseffen dat we als het ware in een hotspot zitten van activiteiten.

Deze lezingencyclus is een opstapje naar alles wat wij weten en willen weten. Er zijn vele boodschappen en waarschuwingen vanuit interdimensionale werelden. Er zijn in de kosmos oude levensvormen die zo'n hoge beschaving hebben dat zij in principe kunnen infiltreren in onze hersenen en jouw interpretatie van de wereld om je heen beïnvloeden. Bijna als een vorm van hypnose. Zeker zijn er vele buitenaardse beschavingen die wij allemaal nog gaan ontdekken, die geïnteresseerd zijn in de aardse bewoners en die ons vol ontzag gadeslaan en bijzonder liefdevol zijn. Er zijn ook vele bewoonde werelden in het heelal waar veel problemen heersen. Vele levensvormen hebben niets met spiritualiteit. Hun ontwikkeling ligt op een hoger plan, zij leven een puur en zuiver leven, oneindig en onsterfelijk. In een diep bewustzijn van gevoel, emotie, denken, manifesteren, een volledig zijn. Een puur, organisch zijn.

Hier kan ik rustig het volgende beweren: er bestaat niet eens een god. In alle contacten van mensen onderling is er nooit sprake van een spirituele laag en zeker niet een verwijzing naar een god. Is het dan niet wat kaal? Je kan troost vinden en warme gevoelens ervaren door het besef van een hogere macht. Maar wij zijn het zelf! Dit is een gigantische paradigmaverschuiving. Probeer dat bewustzijn binnenin jezelf eens open te leggen, want wat houdt dat in: dat is vrijheid. Het is de genezing. Want als je beseft dat jij het bent, dan ben je ook niet meer gebonden aan allerlei restricties van regeltjes en vormen van aanbidding of boetedoening, ons in veel vroegere tijden opgelegd door o.a. de Anunnaki. Jij als goddelijk wezen kan in volle bewustzijn je hand op iemand leggen, iemand die averij heeft opgelopen in het lichaam, dan op eenzelfde frequentie gaan vibreren, dat er een terugkeer is naar een evenwicht en dat de genezing en het herstel binnen een paar seconden terug komt. Dat is wie wij van oorsprong zijn. Alleen op die manier kunnen wij in gelijkwaardigheid in contact komen met andere beschavingen.

In de loop der eeuwen heeft de mensheid veel averij opgelopen en nu zijn wij bezig met herstel en her-balanceren. Op die manier worden we een gelijkwaardige partij in het contact met buiten-

aardsen. En dan via rechtstreeks contact, niet via lucide dromen, channelings of meditaties. Want weet dat deze wezens een gigantische voorsprong hebben op ons, ze zijn vele lichtjaren verder in hun ontwikkeling. Je moet eerst vanbinnen allerlei processen uitzuiveren. In de kern ben jij een zuiver wezen, een goddelijk schepsel en dan is er een gevoel van gelijkwaardigheid wat je zou mogen beschouwen als een voorwaarde voor open contact. In 2017 kreeg ik van Janosh (kunstenaar en visionair met prachtige schilderijen met afbeeldingen van heilige geometrie) een boek getiteld: "God ontmoet God". Een pakkende titel. Wij zijn het zelf! Alle manipulatieve invloeden die ingeprogrammeerd zijn, moeten worden geëlimineerd voor een zuiver contact met anderen.

Sirians zijn medelevend, wijs, liefdevol, vol geneeskraft, een volledig bewustzijn, geavanceerde technische kennis en er is een volledige afwezigheid van spiritualiteit.



*Sirian*

Pleiadiërs hebben in een ander tijdsframe op aarde gewoond en zijn gewone biologische wezens, net als wij. Alleen veel verder in hun ontwikkeling. Het contact moet op gelijkwaardige basis zijn. Dan voelt het geestverruimend, vol liefde en ontspannend. Het valt onder de kwantum-fysica. Het waargenomen wordt beïnvloed door de waarnemer. Er is een soort samensmelting van intentiekracht wat te omschrijven is als een goddelijke ontmoeting. Op gelijkwaardige basis.

Martijn is een onderdeel van een sterrenrijk van interdimensionale betrekkingen, met verschillende groepen van mensen uit de kosmos, om te werken aan het herstel van werelden die ooit een val in bewustzijn hebben meegemaakt en waar beschavingen zijn verstoord. De Siriaanse beschaving heeft menselijke interacties; zij zijn zeer integer, hebben enigszins een gereserveerde houding, zijn voorzichtig en dienstbaar. Op een gegeven moment, na een val van zijn fiets, wordt Martijn door wezens meegenomen en krijgt een briefing over zijn missie, van welke projecten hij deel uitmaakt. Hij maakt deel uit van projectgroepen, bestaande uit Sirians en mensen van de aarde. Het eerste doel was het verwijderen van donkere delen in jezelf, donkere of negatieve gedachten. Doel was het verwijderen van auralifters en shape-shifters, die permanent proberen de mensen te infiltreren en weg te houden van het licht. Ook in deze wereld zijn er aanslagen geweest op Martijn om te verhinderen

dat hij met al deze zaken in de openbaarheid zou treden.

In de nabijheid van Sirius leven de Na-hasra'h ofwel de Phoebe's. Een geavanceerde, galactische beschermingseenheid met als doel het bewaken van het collectief bewustzijn. Zij zijn Wachters die toezicht houden op en zorgen voor de bescherming van toegangspoorten en portals die gericht zijn op de piramide van Gizeh. Via kwantum-engineering kwamen er wezens vanuit de omgeving van Orion met de piramides als doel. In de grote piramide in de Koningskamer kan er een frequentie worden opgestart om naar hogere dimensies te kunnen (terug)reizen.

Op een gegeven moment was Martijn met zijn hond aan het wandelen en zag hij een grote, oranje wolk. Zijn complete neurologische systeem onderging een shift. Vanuit de oranje wolk stapten drie katachtige wezens, lang en slank. Martijn loopt mee het licht in en staat in de boeg van een UFO. "Ik kreeg informatie over militaire belegeringen van alle piramides over de wereld, waar in oude tijden de Anunnaki binnenvielen". Er verscheen een aluminium bus waarvan de cockpit de vorm had van een diamant. Een atletische figuur nodigde hem uit om naar binnen te stappen. Er waren nog meer mensen van de aarde en er ontstond een geanimeerd gesprek in het Engels. De UFO ging op pad en binnen een kwartier waren ze uit de 3D en alle druk viel weg. De UFO werkt op organisch bewustzijn. Alles voelde heel open en ruim. Ze gingen op weg naar een geelgroene planeet met water. De landing werd ingezet. De planeet had een mooie natuur met enorm hoge Bonsaibomen. Ze landden in een sprookjesachtige omgeving. Martijn logeerde daar langer dan 8 maanden bij een familie die leek op bewoners van Sri Lanka. Toen hij uiteindelijk terug op aarde was, waren er slechts een paar minuten verlopen en zat zijn hond rustig te wachten. *(Er is een heel ander tijdsbesef in de ruimte. Op History Channel vertelde een jongen van 17 dat hij ontvoerd werd door aliens en jarenlang als krijger streed in galactische hulptroepen. De volgende ochtend werd hij gewoon weer in zijn eigen bed wakker.-Mayke)*

Een andere beschaving wordt gevormd door de Quaqals. Een menselijke beschaving bij Alfa Centauri B. Hun zon is Rigil. De afstand tot de aarde is 5 lichtjaren.

Waarom zijn er verschillende bloedgroepen: ieder mens is anders en zelfs elke bloedgroep is niet exact identiek. Door je gemoedstoestand worden er verschillende trillingsvelden van energie geëst in je hart. Wat ook meespeelt is het feit dat de Anunnaki zich in 13 stammen hebben gesplitst en zo zich in het DNA van de mensen hebben geïntegreerd.

*Mayke*



Eén van de getoonde slides van Martijn:

### **De Vergeten historie**

Gebeurtenissen zijn “vergeten” door een elektrisch, neurologische onderbreking toe te passen. Andere veroorzakers zijn chemische stoffen in ons eten en in de atmosfeer. Wat je niet “ziet”, krijgt geen aandacht.

## ***Verslag van deel 2: Het huidige Aardse mechanisme, wie ben ik (niet)?***

Lezing door **Martijn van Staveren** op zondag 23 maart 2025 in de Brinkhof te Norg.

Wie ben je eigenlijk? Wat is dit voor een wereld? Waarom verloopt het leven wat je leeft zoals dat nu gaat? Ben je in staat om anders naar jezelf te kijken? Om verder te kijken dan de in de derde dimensie aangeleerde persoonlijkheid? Durf je in niveaus te kijken die, als je daar in gaat, je hele leven zoals je dat nu kent compleet beëindigt? Het zijn nogal wat vragen. Vragen die relevant zijn als we het gaan hebben over contact met wezens uit andere werkelijkheden. Immers: hoe kunnen we van contact met andere beschavingen spreken, als we nog niet eens in contact zijn met onze eigen oorsprong?

De lezingen die Martijn van Staveren geeft, zijn vooral bedoeld om reacties in ieder mens te laten ontstaan in de vorm van vragen, gevoelens of gedachten die worden getriggert. Er is namelijk nogal wat te openen in de aarde-gebonden mens die je hier lijkt te zijn. We zijn behoorlijk opgeleid met allerlei denk- en gevoelsniveaus en hebben nogal de neiging om ons daar stevig aan vast te houden. Gedurende zijn leven hier op aarde heeft Martijn van Staveren contacten met allerlei levensvormen. Die contacten vinden plaats precies zoals wij hier nu in Norg met elkaar aanwezig zijn. Dus niet via dromen of channelings. Gewoon rechtstreeks. Er is veel werk verricht om mensen die in hun hartenkracht komen, te laten denken dat contacten met andere werelden plaatsvinden buiten deze aardse dimensie. Ook wordt gezegd dat we onszelf moeten verheffen naar een hogere liefdeskracht voordat wij in contact kunnen treden met intelligenties die zich niet openlijk fysiek tonen zoals wij hier nu met elkaar zitten. Martijn benoemt hier dat dit dus niet zo is. Voor ieder mens, ook voor jou, is het mogelijk om volledig open en rechtstreeks met hen in contact te treden. Je hoeft hiervoor geen opleiding te volgen en ook geen hoog spiritueel niveau of bewustzijn te ontwikkelen. Wel noodzakelijk is om finaal afscheid te nemen van elk spiritueel model.

De aardse werkelijkheid waarin wij leven, is een grote entertainment show. Als je niet oppast, ga je nog denken dat je hier iets leert. Uniek in deze aardse wereld is, dat je wordt opgeleid om iets te doen wat een ander van je verwacht. Er wordt je niet geleerd om in vrijheid, innerlijk doorvoelend en verbonden in het Nu, je hart te volgen. Dat heeft

een reden. Mensen die namelijk steeds bewuster van zichzelf worden, steeds duidelijker en daadkrachtiger in het Nu verkeren, die ondanks tegenwerkingen steeds weer de boel bij elkaar pakken en gaan staan voor wat hun hart hen ingeeft; de kracht die daarbij ontstaat, dat is de kracht van het hart. Er zijn krachten en intelligenties, fysiek van aard, die alles inzetten om de mens daarbij weg te houden, weg te houden uit de grootse realiteit waar de mens oorspronkelijk uit voortkomt. Om te voorkomen dat we onze oorspronkelijke identiteit tevoorschijn laten komen, is er lang geleden al een verbod over de mensheid uitgerold. Een verbod die de aardse-mens tot een bepaalde grens toestaat zichzelf te openen, buiten de kaders te kijken en door spiritualiteit heen te reizen. Er zijn dus zones waar je niet over mag spreken. En dat is precies waar Martijn het over wil hebben, want er moet over gesproken worden. Om van binnenuit weer een slagvaardigheid te gaan ontwikkelen en precies aan te voelen en te gaan doen wat de wereld nu nodig heeft. Alleen door ons te verbinden met ons hart en met elkaar, zijn we in staat om het oorspronkelijke aardse menselijke potentieel te herstellen en terug in het kosmische veld te brengen.

Wat is het oorspronkelijke deel van wie jij bent? Het is een gevoel, een bewustzijn, een organische trilling van bestaan. Uit alle macht is er eeuwenlang geprobeerd om het oorspronkelijk deel van mensen geprogrammeerd te houden. Niet alleen in deze wereld maar ook elders. Binnenin die programma's worden allerlei redenen gelanceerd van waaruit je jezelf op persoonlijk niveau kunt ontwikkelen, ook op spiritueel niveau. Maar durf nu eens al die boeken in liefde en wijsheid aan de kant te leggen. Wat blijft er dan nog over? Dat ben jij. De kracht die je dan bent, daar gaat het grote gevecht over. De kracht van ons emotionele bewustzijn, van jouw emotionele intelligentie, die toont de oorsprong en is tevens ook de basisfrequentie voor contact met buitenaardse beschavingen. Als je niet in een leugen verkeert, geen dingen doet die je niet voelt, je niet voordoet als iemand wie je niet bent, je leeft op de manier zoals je nu voelt te moeten leven, het werk verricht waar je gelukkig van wordt, je mond opendoet als je voelt dat je moet spreken: als dat allemaal open en eerlijk is en de waarheid als een lichtzuil in het informatieveld staat, dan spreken we over de oorsprong van de mens. De toegang tot die oorsprong komt vrij via

jezelf. Toon je oorsprong. Laat zien wie je bent. Spreek het maar uit. Maak jezelf schoon door te zeggen hoe het echt zit. Heb je je daar altijd voor geschaamd? Mooi mens, zusters en broeders, zeg het gewoon. Spreek je uit. Stop het onechte leven in jezelf. Dan toont zich de oorsprong.

Op aarde zijn altijd al grote buitenaardse aanwezigheden geweest. Het zijn visitaties uit andere realiteiten, die dwars door de aardse realiteit heenlopen. Hoe kunnen we spreken over contact met deze beschavingen, als we onze eigen oorsprong niet pakken? Contact met thuiswerelden, met zeer geciviliseerde liefdevolle, organische beschavingen en koninklijke wezens zijn niet heel zacht om te ervaren. Hun bewustzijn is enorm sterk. De kracht waarmee ze het veld ingaan is heel penetrerend, puur liefde. Die liefdeskracht is zelfs zo direct, dat het in staat is om elk stuk trauma in één klap te laten ontploffen. Wij verkeren op aarde allemaal in een aardig getraumatiseerd geprogrammeerd bewustzijn en in aanloop naar open contact, vragen ze souplesse en vrede in jezelf. Laat de dingen los, waarin je geen vrede kunt ervaren. Richt je op dingen die je voeden, die jou liefde geven. Je zult gaan merken dat je daardoor gesterkt wordt. Met die versterking kun je ook in de moeilijkere velden komen. We spreken de taal van onze oorsprong niet meer. Als gezagvoerders van ons eigen innerlijke huis en van de werelden waar we vandaan komen, dienen we orde op zaken te stellen in onszelf. Eerlijk zijn en je niet meer mee laten trekken door anderen. Constant jezelf innerlijk doorvoelen. Hoe zit je eigenlijk in elkaar? Welke taal spreek je? Je gaat zien dat we als mensheid in een verstoring verkeren die ervoor zorgt dat we de oorspronkelijke taal, ons eigen bewustzijn niet uitzenden. Daardoor kunnen we niet spreken met het bewustzijn van de taal van Eén, een organische taal die gebaseerd is op pure vrijheid. Alle levensvormen spreken fysiek ook hun eigen taal, dat staat er los van. De taal van Eén is een bewustzijnstaal waarin ieder wezen leeft vanuit de puurheid van wat er in dat moment gevoeld wordt. Ook als dat niet past voor de ander of stel je de ander teleur: dat zijn allemaal programma's die proberen te voorkomen dat je vrij vanuit je hart gaat spreken. Als je vanuit je hartenkracht durft spreken, spreek je de waarheid. Dat is de enige taal die betrouwbaar is. Het is ook de taal waarin het niet meer uitmaakt wat ik zeg, wat jij zegt of wat iemand anders zegt. Als we allemaal in de taal van Eén zijn, kun je ook voelen dat ondanks de diversiteit die we zijn, het één groot respectvol vredesveld is, ongeacht de verschillen. In de verbinding met elkaar zit de versterking en daarmee brengen we de taal van Eén tot leven.

Op aarde worden we geconfronteerd met de leugen van vergankelijkheid. Alles lijkt hier te verdwijnen, te slijten, alles lijkt je op een gegeven moment te verliezen. Durf je te kijken met je innerlijk, dan

zie je dat het op geestelijk niveau een weg is van verrijking. Want stel jezelf eens de vraag: "Wat zou je in het ergste geval kunnen verliezen?" Jezelf? Is dat niet al het geval? Welke fantasieën heb je over de wereld waar je vandaan komt? Wat zijn eigenlijk fantasieën? Fantasieën zijn aanvullingen op tekorten die er zijn. Fantasieën zouden dus best wel eens een aanwijzing kunnen zijn dat we al heel veel van onszelf kwijt zijn. In de wereld waar wij oorspronkelijk vandaan komen fantaseren we niet. Daar leven we dat leven. Het is aan jou of je continu in jezelf beslist "organisch" te zijn en voor jezelf te gaan of je mee laat voeren in een niet-organisch reactieprogramma. Als je je heel bewust wordt van wat ik benoem, dan weet je dat dit niet zomaar een keuze is, maar een radicaal andere koers. Dat is wat hier in deze wereld wordt gevraagd. In welke nanoseconde gebeurt er iets in jouw bestaan, waarin je voelt dat je onmiddellijk met al je geestelijke kracht moet bijsturen? Om niet meer mee te gaan in het programma van de 'dark forces', die uit alle macht willen voorkomen dat je de kracht, de sleutel van je eigen hart leeft, maar je er net even naast willen houden. Het zit echt heel dicht op elkaar. Wat voor mensheid willen wij met elkaar uitbouwen? Wat hebben wij terug te halen in deze wereld? Wie wil dat? Wie wil dat contact leggen? Het is een hele grote opdracht en het vraagt een grote verantwoordelijkheid.

Maar: je weet het allemaal al. Om die innerlijke herinnering terug te halen, je eigen innerlijk besef weer te laten trillen moet de drek eraf. Het vraagt de bereidheid om alles wat je met spiritualiteit hebt ontdekt, hoe mooi ook en op een bepaalde manier ook waar, om dat er toch allemaal uit te halen. Door alle religieuze en spirituele concepten en modellen af te leggen, kom je volledig in jezelf en kan het eigen innerlijke weten vrijkomen. Dat is de sleutelcode voor het openen van onze innerlijke intelligentie, ons voelende denken wat constant overschreven wordt door allerlei andere data. Data die overigens heel fijn kan voelen. De bevrijding die nu plaatsvindt, ga je niet inluiden door te snappen wie de Cabal is. Bevrijding kun je inluiden als je jezelf zoekt in alle details. Besef dat we hier maar heel kort in een door de Matrix geprogrammeerd moment zijn. Je moet jezelf echt durven openen. Er helemaal voor gaan. Alles wat verbondenheid, slagvaardigheid en je eigen gevoel probeert af te remmen: zet dat alles aan de kant om het korte moment dat je hier op aarde bent er ook volledig te zijn. Haal het uit jezelf en niet uit boeken, niet uit channeling of waaruit dan ook. Dit is het moment. Niet morgen. Het speelt zich nu op de aarde af, terwijl we hier zitten.

Grote beschavingen zijn gekomen en hebben zichzelf naar het onsterfelijkheidsniveau gebracht. Ze zijn in het oorspronkelijke veld terechtgekomen en de taal van Eén weer gaan spreken. Eén van die beschavingen is de Ana Shay Hi, een beschaving

die de Matrix heeft voorzien en de code van manipulatie heeft achterhaald. Zij hebben de evolutiesprong gemaakt, zich losgemaakt en zich weer verbonden met de taal van Eén. Het veld waarin wij leven is namelijk een ex-oorlogsveld. Wij zijn de beschaving die de restanten van die oorlogen komt repareren. Conform de beschadiging in het veld zijn wij ons gaan gedragen. Daar hoeft je niet voor naar een therapeut. Het is de macht en corruptie van het veld wat dat doet. De beschadiging kwam in ons en wij werden beschadigde wezens. Maar we kunnen dat ombuigen. Hoe? Door verloren gevoelens onder ogen te komen ter activatie van de emotionele intelligentie binnenin jezelf. En als je denkt dat je die al kent, houd er dan ernstig rekening mee dat je die nog gaat leren te kennen. Dat er altijd iets overheen heeft gelegen. Iets wat jou heel subtiel heeft laten geloven dat je weet wie je bent. Ga voelen dat een veel groter deel van jezelf onder het stuk zit wat gesimuleerd wordt, wat je echte potentieel dichthoudt. Durf er rekening mee te houden dat de liefdesboodschap nog schokkender zal zijn dan je ooit in deze wereld hebt kunnen voelen. Dat veld is namelijk nog helemaal niet opengegaan. Dat is de terugkeer van Christus. Dat is het innerlijke gouden ei van licht. Om heel goed in lijn vanuit je gevoel de dingen te doen die hier van je gevraagd worden. Waarvan jij weet: dit moet ik nu doen, anders mis ik mezelf, ongeacht wat anderen er van vinden. Ga er voor! Laten we samen onze krachten en vaardigheden als mensheid herinneren en in de realiteit brengen. Daar gaan de missies over. Over het zelf terughalen van je oorsprong, je voelende bewustzijn. Niet in de spiritualiteit, maar in het lichaam dat je hier en nu bent.

We hebben te maken met zoveel voorkeuren in wat er wel en niet gehoord mag worden. We hebben een enorme dosis aards fatsoen meegekregen om ons aan te passen aan de wensen van het veld van de Matrix. Ben je echt bereid om in jezelf te gaan zien wanneer jij er bent of wanneer er een geprogrammeerd alter-ego in jou actief is? Je bent hier namelijk niet alleen. In het veld zijn er klonen van jou. Veel mensen leven nog in een passieve realiteit: er is niets groters buiten jezelf, je wordt geboren door bevruchting, op een bepaald moment sterf je en daar tussenin maak je er wat van. Je conformeert je aan een religie, aan een baan, aan de maatschappij, etc. Dit kan allemaal heel mooi zijn, maar op geestelijk niveau is het redelijk passief te noemen. Daarnaast leven ook steeds meer mensen in een actievere realiteit. Je wordt je bewust dat je meer bent dan je persoonlijkheid. Je gaat op zoek, er komen nieuwe mensen en nieuwe informatie op je af, de juiste filmpjes springen aan. Je ziet dat toeval niet bestaat, dat overal een reden voor is. Die reden neem je ook aan, waardoor die wordt vastgezet. Deze actieve realiteit is een gevaarlijke en misleidende kracht. Dit is het veld van

controle, manipulatie en misleiding om vrijheid te voorkomen.

Om alles wat zich in het ontwikkelingsproces naar geestelijke verheldering en verruiming plaatsvindt te blokkeren. Opgestegen meesters, vorige levens, eigenlijk alles wat met spiritualiteit en bewustzijn te maken heeft, is gebaseerd op en vindt zijn weg via de behoefte die jij hebt als mens. Ga zien dat het allemaal één grote afleiding is. Ik zeg niet dat het kwaadaardig is. Het brengt ons allemaal extra informatie, dieper voelen en een grotere verbinding. Het brengt je veel goede dingen, maar wel gebaseerd op trauma. Er is echt iets anders nodig. Een andere ingang wat ook onze doorgang is naar de wereld waar we als mens zo naar verlangen, naar de gouden realiteit. Een wereld waar de vrijheid van ieder wezen centraal staat. Een wereld waar wezens in helderheid en in kracht, in ontspanning en in liefde samenleven met andere beschavingen. Waar we werelden kunnen assisteren en ook slagvaardig moeten kunnen onderhandelen om warmte en liefde te brengen. Altijd in gelijkwaardigheid. Op aards niveau hebben we met een intelligente overmacht te maken die ons bedient op basis van onze aardse trauma's. Stap uit je aardse trauma, laat alle concepten en modellen los en de taal van Eén blijft over. Je hoeft niet meer te werken aan je trauma's. Voel dat het aarde-gebonden lichaam soms gewoon even moet uithuilen, rust nodig heeft of even gedragen wil worden in de armen van de ander wat als een kribbe zal worden gevoeld. Dat is wat wij nodig hebben, niet al die informatie er omheen.

Wij hebben als volk onszelf nodig, dat is de buiten-aardse boodschap die in ons ligt. Dat is de oorsprong. Zie het. Kijk in de spiegel. Zie wie je bent. Geef het op jij aardse mens. Je hoeft er alleen maar te zijn. Zelf te voelen. Te stoppen met doen alsòf. Ga gewoon doen. Spreek de taal van thuis. We zijn in een wereld terecht gekomen waar zoveel liefde wordt gevraagd. Die liefde haal je niet van buiten. Het vraagt echt enorm veel. Waarom is je leven zoals het is? Is het een levensles? Een leerproces? Je hebt niets te leren. Of denk je dat je dit leven hebt, omdat je een vorig leven hebt gehad waarin dingen gebeurd zijn? Omdat je voorouders allerlei informatie in zich dragen die jij nu mag doorwerken? Massa's mensen spreken daar in waardigheid over, maar laat ik het heel helder zeggen: dit is het punt waarop de scheiding mag plaatsvinden en feitelijk ook kosmisch moet plaatsvinden. Wie ben jij? Is het werkelijk nodig om allerlei redenen van anderen te horen waarom jij dit pad loopt? Breng de wereld in jezelf, dan ben je een missionaris van het koninkrijk. Dan breng je Christus tot leven. Dan staat Christus ook op. Dan is die kracht hier. Dat hoeft je alleen maar te doen op de manier zoals jij dat in je hart voelt. Dat is de verandering waar we middenin zitten. Het is door het ijs zakken en het echte water in.

Als ik spreek over spiritualiteit, dan zitten er nog veel voorkeuren bij mensen. Besef dat er nogal wat tegenstanders zijn van het vrije bewustzijn van de mens. Om je kosmische gevoel helemaal open te laten gaan, moet je gaan doorzien dat allerlei modellen, oude boeken en geschriften natuurlijk betekenis hebben, maar wel zijn aangepast. Meestal willen we niet weten dat dingen die ons ten dienste zijn, ook aangepast zijn. Onze voorkeuren zijn groot en je moet ze eerlijk opsporen. Maak jezelf er vrij van. Er is geen God en geen kracht die straft. Dat idee hoort bij het gecontroleerde, gemanipuleerde en misleidende deel van de realiteit die voortkomt uit trauma, behoefte of fantasie. Het is de kracht die ons verblindt en deze kracht zal zich constant herpakken en zich opnieuw vormgeven, om jou niet te laten zijn wie je werkelijk bent. Ik ben hier gekomen om samen met anderen muren te doorbreken en ze met grote noodzaak omver te werpen, zodat we de horizon en voorbij de horizon kunnen kijken wie we als mensen zijn, los van religies, los van spirituele modellen, los van economische achtergronden, culturele verschillen of verschillende rassen. Doorzie het en laat het allemaal los. Laat je niet langer ondermijnen door de grote controlemachtes die als een infuus informatie in het bewustzijn van mensen injecteren. Heb je al een workshop gevolgd waar je je eigen donkere stukken bent gaan onderzoeken? Klopt hè? Je kunt dat allemaal bekijken. Maar dit moet echt aan de kant. Wie zegt jou dat deze wereld een afspiegeling is van jouw innerlijk? Weet je hoe vaak deze truc wordt uitgehaald om te voorkomen dat wezens met een eigen vrije wil hun scheppende vermogens vanuit liefde in het veld zetten? Weet je dat mensen die gesprekken hebben met overledenen, dat dit allemaal uit de schijf van manipulatie en controle komt? Hier durven niet veel mensen naar toe. Zo van: "Hé, maar wacht eventjes. Ik heb hele mooie boodschappen gekregen van mijn overleden moeder." Ja, en? En nu? Voelt het fijn? Trauma, misleiding, manipulatie en controle: het gaat zo ontzettende ver. Wij moeten beseffen dat er intelligente groeperingen zijn die mensen niet onderdrukken door hun land in te nemen zoals we dat hier op de aarde doen. Deze intelligenties zijn met hun bewustzijn aan boord gestapt van het bewustzijn van de mens én van het bewustzijn van de aarde. Als je oude geschriften leest, zie je dat ze houden van occultisme en spiritualiteit. Waarom? Omdat dit het kwantum-fysische vermogen van schepping drastisch beïnvloedt. We zijn verblind en afhankelijk geworden. Ga niet zomaar blindelings van alles geloven. Je kunt met je bewustzijn teruggaan naar je verleden. Maar naar welk verleden? Alleen het verleden wat ons gegeven is. Op aarde krijg je bijvoorbeeld ook te horen dat je meerdere keren incarneert. Als je je lichaam verlaat, dan wordt er niet exact benoemd wat er dan precies gebeurt. Waarom is dat? Omdat dat deel nooit is gescript. Bewust niet, om het in de abstractie te houden. Het proces wat wij incarnatie

noemen, is een residu van de ontwikkelaars van deze werkelijkheid die een eigen experiment hadden. Door alles wat er in het veld van trauma, manipulatie en controle gebeurt, wordt er een spiritueel bewustzijn gekneed en gevormd die vermengd is met de aarde-mens en dat is niet wie je bent. Ook al zou je al je donkere stukken weghalen, dan bestaan de krachten die er een andere ideologie op nahouden nog steeds. De tegenstand tegen het vrije bewustzijn is zeer intelligent en zal zijn manipulatie niet alleen inzetten via vervelende dingen maar ook via goede dingen.

In het korte moment dat wij hier op de aarde zijn, zijn er allemaal technologieën ontwikkeld en is alleen datgene zichtbaar wat toegestaan is. Heb je ooit liggen fantaseren over het maken van een smart tv? Mensenmassa's hebben geen schoon drinkwater, maar jij hebt een smart tv. Wat is hier aan de hand? Je moet er niet iets van vinden. Je moet het zien. Frequenties liggen helemaal uit elkaar. Spirituele modellen, concepten, religies: het is als een infuus om je eigen oorspronkelijk bewustzijn op een andere manier te laten functioneren. Intelligenties die het niet zo voor hebben met de oorspronkelijke mens stapten aan boord van ons bewustzijn en herschreven de trillingsvelden van onze allerhoogste wijsheid. Zou je je het kunnen voorstellen dat onze aardse lichamen technologie is? Dat het cyborg-lichamen zijn waarvan een deeltje nog intact is? Dat deeltje wat intact is, dat ben jij. Daar zit de doorgang naar je oorsprong. Ongeveer 99% van ons bewustzijn wordt aangevuld door een kunstmatige intelligentie, 1% is nog intact. De macht die de mens bestuurt doet dat, doordat zij dus feitelijk ons lichaam zijn, althans wat wij als lichaam ervaren. Alle grote multidimensionale koninklijke allianties, coalitiegroepen van mensen die wij buitenaards noemen, zijn hiervan op de hoogte. Het is een totaal uit de hand gelopen situatie en wij zijn nu in deze wereld om het om te buigen. Er is geen spiritualiteit in de koninklijke werelden. Er is alleen maar helder bewustzijn. Hier op de aarde is, wat wij ervaren, naar een minimaal proces gebracht. Het pad waar de mensheid in is gebracht bevat al die conditioneringen, die nog veel dieper zitten dan je denkt. Ben ik mijn ervaringen? Ben ik mijn herinneringen? Stel je geheugen is weg. Wie ben je dan? Wat is geheugen? Wat is dat? Wat is het voor een machtig middel? Hoe machtig is het als je het weg kunt halen?

Ik wil je graag helpen herinneren aan jouw slagvaardigheid. Aan de inzet die je altijd in je hebt gedragen, de vele werelden die je hebt getrotseerd en de vele reizen die je hebt gemaakt. Je herinneren aan de plek waar je oorspronkelijke thuis is, waar je leeft in verbinding met de wezens en al het leven om je heen. Wie je werkelijk bent, is sterk afhankelijk van en valt of staat met wat je je nog weet te herinneren en op welke data jouw bewustzijn draait. Ik zeg het nogmaals: de grote blokkade om



in ons eigen oorspronkelijke bewustzijn te komen, zijn alle spirituele overtuigingen. Doorzie het als één groot beschermend, goed bedoeld werkelijkheidssyndroom. Ik zou daar op een ander moment met je nog wel eens verder op willen inspringen. Na vele grote oorlogen in deze wereld, zijn er in het verleden groepen oorspronkelijke mensen binnengekomen om de laatste cyclus van Gaia, de dimensie die we hier kennen, te informeren met het oorspronkelijke bewustzijn van de mens. Zij arriveerden in deze frequentie en schreven met hun bewustzijn organisch de taal van Eén met de frequenties van de oorsprong erin. Het bewustzijn wat ze hebben ingebracht noemt men ook wel het Jeruzalem-bewustzijn, de frequentie van het koninkrijk. Deze volkeren wisten dat het beëindigen van de laatste cyclus een pittige missie is. De cyclus waarin niet alleen de restanten van alle oorlogen worden opgeruimd, maar ook de cyclus van de terugkeer van het Christusvolk, allemaal fysiek, geen spiritualiteit. De kracht die de mens van oorsprong is, werd opnieuw geëst in het veld om in deze laatste cyclus de mensheid te bevrijden, niet van buiten af maar door onszelf. Wij brengen de Christuskracht weer in het veld. Een onuitputtelijke kracht van aanwezig zijn in de kwantum-kosmos, in werelden, in realiteiten, in dienstbaarheid, in vriendschap, in barmhartigheid en in ondersteuning, maar ook in bescherming. De boodschappen die in het veld lagen, zijn echter bewust gemanipuleerd en door de systeembezitters verankerd in boeken en in personen die nooit hebben bestaan. We mogen de intelligentie van degenen die de driedimensionale werkelijkheid hebben gescript niet onderschatten. Intelligenties die zijn binnen gekomen en de hele bibliotheek, bestaande uit trillingen en informatie die ons emotioneel bewustzijn vormen, hebben beschadigd. Het is zo gigantisch groot. Wat ik er nu over wil zeggen, is dat die stamvolkeren van de oorsprong de mensen zijn die nu, ook op dit moment, over de hele aarde aanwezig zijn en in deze wereld iets terug komen brengen. Vlak jezelf daarbij niet uit.

Wij zitten in een opstartfase om ons heel gericht los te maken van de dingen die ons zijn aangeleerd. Daardoor kan ons eigen oorspronkelijke bewustzijn weer aan gaan. Er zijn grote dingen aan het veranderen. Dat komt omdat steeds meer mensen zich losmaken van de Anunnaki black-box, de matrix die alles bestuurt. Je hoeft niet precies te weten hoe het allemaal in elkaar zit. Ga je daar te diep in, dan verlies je jezelf. Ik moet er wel een beetje over zeggen om een duiding te kunnen geven over de noodzaak waarom jij weer terug moet komen in wie je echt bent. Wij zien deze wereld op een manier die geïnterpreteerd wordt. Om dit te illustreren pakt Martijn een glas water. Ons breinervaart het glas als een informatieveld van energie. Dat informatieveld wat dus een energieveld is, daar zit ook dat glas in. Als ik als manipulator dat glas er uit zou kunnen halen, dan zou jij het glas

niet meer kunnen zien terwijl ik het nog wel vasthoud. Materie is dus feitelijk een energieveld, zo wordt het ook in je brein gezien. De materiele wereld bestaat op basis van instructies die ons bewustzijn beïnvloeden. Je krijgt dingen te zien in fysieke beelden die zijn ontworpen in trilling, om daarmee een sturing te veroorzaken in je bewustzijnstoestand. Wij worden dus bestuurd en begrensd via de fysieke wereld. Op dit moment staat de reactiekracht van de aardse realiteit onder toezicht van onder andere de Anunnaki. Zij hebben een reactieveld gemaakt in het script waarin wij leven, waardoor wij een werkelijkheid te zien krijgen die doordrongen is van allerlei beelden die wij normaal zijn gaan vinden, maar die onbewust ook ons bewustzijn besturen. Er is dus iets aan de hand met de werkelijkheid. Die werkelijkheid is niet op zichzelf staand, het is een reactiekracht. De omgeving beïnvloedt jou via epi-genetische manipulatie. Jij bent er vatbaar voor omdat je nog niet blanco bent. Het is aan de mensen van het Zonnelicht, dat zijn wij, om in onszelf terug te komen en alle contracten en geloofssystemen die zijn opgedrongen, los te maken om Christus te verwelkomen in je eigen bewustzijn en in het veld te brengen. Dan kom je ook de oorspronkelijke frequenties tegen die er al ingebracht zijn en kun je de reactiekracht van de Anunnaki black-box ombuigen en je eigen unieke ruimte en tijd scheppen waardoor de parasieten in het veld zich terugtrekken. Het veld ontspant zich en kan daardoor andere scenario's laten zien.

Van origine bestaan we uit 188 verschillende trillingsvelden, die allemaal direct verbonden zijn met alle levensvormen in verschillende werelden en in verschillende universa. Je zou dat kunnen zien als kosmisch DNA. Bij de invasie waar ik de volgende bijeenkomst over ga spreken, is het uiteindelijke resultaat dat we nog maar een beperkt voorstellingsvermogen van onszelf hebben. Als er ook maar één dimensie extra van ons aanspringt, gaat er een informatieveld open. Dat gebeurt op het moment dat je jezelf volledig vrij maakt van elk infuus, van elke groep die jou dingen willen laten denken wat niet voortkomt uit jezelf. Als er één dimensie extra aanspringt, verandert het perspectief van ruimte en tijd en daarmee ook de oorzaken en gevolgen waarin je zit. Je krijgt meer mogelijkheden in de wereld te zien omdat jouw perceptie verandert. Die extra laag die aanspringt, opent de mogelijkheid tot contact met andere beschavingen en intelligenties die dezelfde frequentie, dat bewustzijn zijn en spreken. Het zit natuurlijk nog veel groter in elkaar dan waar wij het nu vandaag over kunnen hebben, maar hoe jij jezelf laat zien is echt ontzettend belangrijk.

Het is natuurlijk prettiger om te geloven dat er geen grote geavanceerde macht tegenover de mensheid staat. Dat het je eigen donkere stukken zijn die jou het leerproces geven om een beter

mens te worden. Ik snap dat heel goed. We zijn hier allemaal met het hart en de liefde op de juiste plaats, maar je moet ook kunnen zien dat ondanks alle mooie voorspellingen en mooie voorstellingen van zaken, deze wereld er helemaal niet zo goed voor staat. Er zijn ontzettend mooie dingen gaande, ook zeer liefdevol. Maar het kan niet zo zijn dat je vanuit je eigen bewustzijn het volkomen normaal vindt dat er oorlog woedt in jezelf, dat er oorlogen woeden tussen volkeren, dat dieren hier ongekend lijden, dat de natuur zichzelf niet kan laten zien omdat er constant wordt ingegrepen. Je moet ergens kleur bekennen en erkennen dat je naar een ander niveau in jezelf moet gaan. Mijn vraag aan jou is of je wilt kijken of je, vanuit wie we gezamenlijk met elkaar zijn als grote coalitie van mensenrassen van elders, al je registers en overtuigingen waar overlevingsstrategieën aan vastzitten, stuk voor stuk in beeld wilt brengen en die ook werkelijk en volledig in respect uit je systeem en

uit je bewustzijn kunt laten vertrekken. Deze wereld waarin we nu zijn, daar moet je een aantal dingen van durven zien en een aantal dingen ook durven doen. Weten is iets anders dan geloven. Hoe dicht wil je komen bij de kracht in jezelf? Hoe dicht wil je komen bij de liefde in jezelf? Je bent het. We zijn het allemaal. Het is niet een kwestie van geluk. Het is een kwestie van doen wat je voelt en het uitvoeren van je missie. Het is een kwestie van wie en wat je echt bent. Het is tijd om je innerlijke vaardigheden hier op aarde terug te brengen. Laat je niet wijsmaken dat het de eindtijd is. Het is de herstart van een veel eerder opgezet kosmisch-aards ontwikkelproject. Dit alles gaat over jouw bewustzijn en de mensheid. We moeten als menswezen terug naar onze eigen essentie, ons eigen kroon-bewustzijn. Dat is wat nu heel hard nodig is.

*Jackeline*

## Programma Stichting Innerlijk Besef 2025

Avondlezingen: 19:30 – 22.15 uur. In **Zalencentrum Hingstman**, Hoofdstraat 18, **Zeijen**.

Entree: € 15, en voor donateurs € 12. Deze prijzen zijn inclusief 2 maal koffie of thee.

| Datum                                        | Spreker                                                                                                                                                                                                                       | Thema                                                  |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>donderdag<br/>17 april 2025</b>           | Richard Hoofs                                                                                                                                                                                                                 | Bezield leven op doktersrecept.                        |
| <b>Zondag 18 mei<br/>9:45 – 17:30 uur</b>    | Themadag <b>“Terug naar de Bron”</b> in Zeijen. 's Morgens spreekt Henk Fransen. 's Middags spreekt Karen Hamaker-Zondag. Zie de aankondiging elders in deze Nieuwsbrief.<br><b>Voor deze dag is reserveren noodzakelijk!</b> |                                                        |
| <b>10 september</b>                          | Hanneke Bouma                                                                                                                                                                                                                 | De voedende Almoeder.                                  |
| <b>Zondag 21 sept.<br/>10.00 – 17.00 uur</b> | Themadag met Martijn van Staveren:<br>Het mensenrijk uit de toekomst terug naar de stamwereld.                                                                                                                                |                                                        |
| <b>8 oktober</b>                             | Annine van der Meer                                                                                                                                                                                                           | Het ET-tijdperk van de mensheid breekt aan.            |
| <b>12 november</b>                           | Rolf Nuyts                                                                                                                                                                                                                    | De weg uit de Matrix, de code gekraakt.                |
| <b>10 december</b>                           | Peter Vereecke                                                                                                                                                                                                                | Thema volgt.                                           |
| <b>Info:</b>                                 | tel. 050-4094279                                                                                                                                                                                                              |                                                        |
| <b>Website:</b>                              | <a href="https://innerlijk-besef.nl">https://innerlijk-besef.nl</a>                                                                                                                                                           | <b>E-mail:</b> Via het contactformulier op de website. |

*NB: Deze Nieuwsbrief en eerder verschenen Nieuwsbrieven vanaf 2019 staan in kleur en met klikbare linkjes op onze website [www.innerlijk-besef.nl/nieuwsbrief](http://www.innerlijk-besef.nl/nieuwsbrief). U vindt ze door onder het aanmeldformulier naar beneden te scrollen.*