

Innerlijk Besef

Voor bewustwording en bewustzijn

Nieuwsbrief

September 2025

nr. **6**



Lieve lezer,

Voor u ligt de nieuwe Nieuwsbrief, inmiddels vormgegeven door Brent en samengesteld en verzameld door Irene en Ruth.

Henk Koops, inmiddels 75 jaar en u allen wel bekend, heeft na 33 jaar zijn voorzitterschap tijdens de Jubileum- en themadag officieel overgedragen aan Glenda Nijland. Zij is 38 jaar. U heeft haar al horen spreken. Glenda zal het voorzitterschap met haar eigen inzicht en energie vormgeven.

Decennia lang heeft Henk de kar getrokken, gezorgd dat er telkens boeiende sprekers hun inspirerende verhaal konden doen tijdens de lezingen. Onnoemelijk veel werk is er verricht door hem, zijn vrouw Riet en Jolanda Vink zodat u na afloop van een bijeenkomst telkens in de Nieuwsbrieven het besprokene nog eens kon lezen. Henk en Riet genieten inmiddels van hun rust.

En even persoonlijk: Henk zijn nieuwe knie krijgt nu ook rust. Wij gunnen Henk en Riet een fijne tijd. Jolanda Vink heeft haar taken ook inmiddels overgedragen. Wij danken haar ook heel hartelijk voor haar enorme deskundige inzet.

De thema- en jubileumdag tijdens het 35-jarige bestaan van de Stichting Innerlijk Besef had als sprekers Henk Fransen en Karen Hamaker-Zondag. Het was een druk bezochte dag vol liefde, met het besef om niet weg te kijken maar te doorzien wat er mankeert aan lichaam en/of maatschappij. Zo kon het Licht komen op wat wél goed functioneert en wat we beogen en willen manifesteren. Dat de kennis van het duister de sleutel van het Licht is. Het is de liefde en de connectie met ons hart die weer in verbinding staat met de Bron van Alles, waardoor alles mogelijk is. Waar liefde verschijnt is het macht die verdwijnt.

Zoals u wel bekend is worden de lezingen telkens verkort weergegeven in de Nieuwsbrief. Er zijn een aantal schrijvers bij betrokken Bertie; Elsje; Irene, Mayke en Jackeline die proberen een getrouwe weergave van de lezingen te doen. De Nieuwsbrief wordt zo een mooi document om lezingen nog eens dieper op je in te laten werken. Tijdens de laatste thema- en jubileumdag werd door een bezoeker aan de schrijvers een prachtige witte roos als dank aangereikt.

Ruth



AGENDA

10 sept.	Bert Janssen	Hanneke is verhinderd Nieuw!
21 sept.	Themadag	Vol!
	Martijn van Staveren	
8 okt.	Annine v.d. Meer	
12 nov.	Rolf Nuyts	
10 dec.	Peter Vereecke	
14 jan.	Willemijn Trip	
11 feb.	Gerard Duursma	

Parel

Steek een kaars aan in het duister
Laat het licht toe in je hart.
Maak je handen niet tot vuisten,
Streel maar zacht wat is verhard.

Steek een kaars aan in het duister
En zaai vrede waar je gaat.
Strek je armen uit en luister
Naar de mens die naast je staat.

Steek een kaars aan in het duister,
Eer wat kwetsbaar is en klein
Ga geduldig tot het uiterst.
Laat waar jij bent liefde zijn.

© "Een woord in de wind" - Hein Stufkens



Secretariaat: Entinge 104, 9472 XN Zuidlaren.



050-4094279

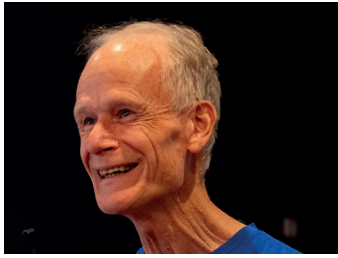


innerlijk-besef.nl

Terug naar de Oorsprong

Lezing door Henk Fransen op de thema dag van Stichting Innerlijk Besef op 18 mei 2025 in zaal Hingstman te Zeijen.

Henk begint deze dag met het voorlezen uit eigen werk 'De terugkeer van het licht'. De proloog eindigt met de woorden: *'Dit licht versterken en mede hoog houden is mijn missie. De toekomst is positief, hoe dan ook'*



Na deze intro wisselen we onderling uit wat dit met ons doet. Dit verhaal is op de meesten van ons van toepassing. Velen van ons zijn naar de aarde gekomen als lichtbrengers. Wie dit niet zo voelt wil Henk nu uitnodigen om mee te doen met wat hij delen wil. De drijvende kracht van de schepping is licht. Dit licht is ons bewustzijn, liefde, aandacht zonder oordeel ruimte, aanwezigheid. Dat is een intelligente kracht. De hele schepping is gemaakt van die kracht, van die liefde. Het is de drijvende kracht achter de evolutie. *Het gaat ons bevattingsvermogen te boven.*

We zijn aan het einde van 2 grote cycli in de evolutie op aarde aangekomen en er valt heel veel licht op aarde. Daar zijn wij onderdeel van. Dit licht creëert een gigantisch transformatieproces, een intelligent schoonmaakproces waardoor, wat we op dit moment op aarde in het nieuws zien (het nieuws is een vertekend beeld maar is ook realiteit), kan maken dat we daarin vast komen te zitten. Wanneer wij bijvoorbeeld gaan focussen op Gaza, denken we aan oorlog, destructie, zinloosheid en geven daar dus energie aan en spelen we iets in de kaart wat we niet wilt. Het is voor een lichtbrenger een enorme uitdaging om de aandacht bij het licht te houden, bij die intelligentie en het vertrouwen daarin. Dan draag je bij aan het transformatieproces.

Oefening: in licht brengen

Henk nodigt ons uit met 2 actieve lichtmeditaties mee te doen. Ieder van ons heeft door boeken en podcasts de laatste tijd inmiddels voldoende kennis. Kennis maakt onrustig, maakt ziek. Als je veel wijsheid hebt en je voert het niet uit dan ondermijnt je je ziel. Het is belangrijk dat we nu de kennis en de wijsheid ook toepassen.

Bij binnenkomst ontvingen de bezoekers een engel-sticker. In stilte komt nu iedereen naar voren in de zaal om in een meditatieve flow de engel op een bepaalde plek op de wereldkaart te plakken. Een plek op aarde plakken waar meer licht mag indalen. Niet plakken vanuit het hoofd maar vanuit vertrouwen op de intelligente kracht die in de diepte werkzaam is. Daarmee ben je letterlijk een lichtbrenger. Een engel is het symbool van de hogere lichtwezens. Daarnaast zijn er onnoemelijk veel lichtintelligenties rondom de aarde aanwezig. Hoe hoger de lichtwezens, hoe hoger ze de vrije wil van de mens hierin op aarde zullen respecteren. Ze hebben onze toestemming nodig om iets te kunnen doen, om hun licht in te zetten. Dus door het plakken van een engel op een bepaalde plek, doe je eigenlijk een voorbede en vraag je de lichtwezens om daar op aarde neer te dalen. En dan wordt plotseling de engel symbool voor misschien wel 1000 engelen. Er zijn hele engelenlegers rondom de aarde en we kunnen ze activeren met wensen vanuit het hart. Het is mooi om te ervaren dat we dit met ons allen doen. Heb je daarbij een onmachtig gevoel, dan voed je dat.

We zijn zo geprogrammeerd door het nieuws. Denk je aan licht, liefde, God, dan draag je daadwerkelijk bij aan het transformatieproces. De focus is niet om een oorlog te beëindigen, maar om een intelligente kracht te brengen voor het hoogste goed van alles en iedereen. Soms houdt dat in dat dingen nog wat erger moeten worden zoals dit in het lichaam soms ook gebeurt. En moeten een aantal dingen open en bloot op tafel komen, zodat ieder mens werkelijk begint te beseffen dat hij mag kiezen. Henk wenst dat we allemaal zo'n wereldkaart hebben om voortdurend te kunnen zien hoe we energie kunnen geven aan het licht. We kunnen lichtkrachten buiten onszelf activeren bij alles in ons leven maar ze hebben je uitnodiging nodig. Laat dit beeld in je groeien, neem het mee naar huis en laat het sterker worden.

Je lijf is een stukje aarde dat je beheert. En je leven is de manifestatie daarvan. Je relaties, de manier waarop je met geld omgaat, je werk is allemaal een reflectie van de geest die dat uitdrukt in het lijf. Een andere oefening is om een persoon met een bepaalde lichamelijke klacht zo'n engel-sticker op te plakken op de plek die in onbalans is. Wel 100 engelen worden geactiveerd. Voel dan hoe vele engelen de persoon omhullen met licht en heling geven.



Het licht wordt vaak gesluiert hier op aarde. Dan ga je met de sluier aan de slag en probeert dit op te lossen. Het enige wat we hoeven te doen is aandacht geven aan het licht. Dat verdrijft de sluier en transformeert de duisternis. Vraag eens aan de ander welk lichaamsdeel aandacht nodig heeft als je intuned op dit leven. Focus op het licht, het mag zich onvouwen. Voordat je het weet neem je serieus wat je voelt (moe, niet zo lekker). Neem jezelf niet zo serieus en vertrouw op de intelligentie van de schepping. Er vindt een schoonmaak plaats. We hoeven in deze tijd niet zoveel te doen. Focus op het licht.

Het woord kanker is beladen met energie van duisternis, met onmacht, met kwaadaardigheid, bedreigend. Het trekt de aandacht weg van het licht. Als je anderen vertelt dat je kanker hebt, komt er nog meer van deze aandacht bij. Al deze aandacht is energie voor dat wat je niet wilt. Er gebeuren miljoenen wonderen in elke cel en daar verheug je je over en daar breng je meer licht. Als je bijvoorbeeld een crimineel wilt steunen ga je niet zijn gedrag steunen, maar stuur je licht naar de ziel.

Een engel is een krachtsymbool van liefde, licht dat kan helpen terug te keren naar een gebied waar het werkelijk werkt. Mensen kunnen hun eigen symbool dat eindeloze liefde symboliseert vinden. Dat leg je dan in de buurt van de tumor en heeft een uitwerking op het lichaam. Dan doen we een visualisatie waarbij je voorstelt dat de huid zich opent en dat het krachtvoorwerp naar binnen zakt precies op de plek van de tumor, als een medicijn. Je brengt er je aandacht van weg en vraagt later of het er nog zit en dat doe je vaker de komende tijd. Je kunt er steeds de aandacht naar toe brengen. Er kan van binnenuit heling plaats vinden. Het kan een uitdaging zijn om overal het licht bij te plaatsen en de intelligentie en het vertrouwen daarin. De mensen met kanker die spontaan zijn genezen waren bijna allemaal hun ziekte/crisis dankbaar. Het heeft ze naar een hoger plan gebracht.

Als je begint te begrijpen dat er in het leven een intelligentie werkzaam is die wij niet kunnen bevatten, die we niet kunnen sturen, niet kunnen controleren met ons hoofd, maar waarmee we samen kunnen werken via ons hart, dan verandert alles in ons leven.

Er zijn heel veel stromingen met een heleboel kennis, informatie en wijsheid. Ze gebruiken hun eigen taal, begrippen, termen en definiëringen. Dus als je over verschillende stromingen praat, kun je heel gauw in een spraakverwarring terecht komen. Henk zou geen enkele stroming, definiëring of traditie absoluut maken. Je zou kunnen zeggen dat de waarheid al deze perspectieven bij elkaar is. Het wordt pas interessant als het jou bekrachtigt in jouw licht. Het helpt je bij de volgende stap op je pad. Henk wil een indruk geven van hoe hij hiernaar kijkt. Hij maakt alles heel simpel en voel je vrij om er anders over te denken. Lucifer is voor Henk een engel die op een gegeven moment bewust tegen het hoogste goed in ging. Hij keerde zich eigenlijk tegen het licht en eigenlijk doen jij en ik dat continu. Het is mooi om Lucifer dichtbij te brengen en niet als een abstract iets ver weg. Nee, elk moment dat je niet voor je innerlijk licht kiest, maar voor angst, egoïsme, controle in plaats van samen, ga je tegen de liefde en je eigen hart in. Dan val je een beetje uit het licht. Zo geef je de duistere krachten hier op aarde meer ruimte.

Hoe ga je hier mee om?

We hebben hier een vrije keus, dus je bent ook vrij om schade aan te richten, om de aarde uit te putten, om mensen te controleren, om elkaar pijn te doen. En dat is het mooie van deze tijd. Het komt allemaal zo helder op tafel te liggen dat ieder van ons zich kan afvragen: aan welke zijde sta ik? Wat wil ik versterken? Kies ik voor de liefde of kies ik voor de angst? Houd ik de duisternis in stand door egoïsme of begin ik te delen? Laat ik compassie toe buiten mijn familiekring om?

Dat Lucifer ook wel wordt gezien als een engel van het licht die heel veel goeds brengt, is het idee dat al het slechte ons aan kan zetten tot iets goeds. Dus een lichtwezen dat ons allemaal de kans heeft gegeven om voor vrede te kiezen. Er zijn stromingen die er zo naar kijken. Er zijn weinig mensen die deze rol op zich willen nemen. Je kunt het gebruiken als dit een bekrachtigend beeld voor je is, maar hoe doe je dat dan van binnen? Henk kiest zelf voor het licht, voor het hoogste goed, voor de liefde. Daar heeft hij niet veel duisternis voor nodig, Soms hebben mensen duisternis en crisis nodig voordat ze de keuze voor het licht maken.

Dan zou je kunnen zeggen dat het wel een bepaalde rol heeft voor die persoon. Het liefste maakt Henk dingen heel praktisch en dichtbij en dan zou hij willen zeggen: 'Hoe zit het met Lucifer in jou? Waar wijk jij af van het Licht en wil je dat eigenlijk wel?' We leven op deze planeet in dualiteit. Het wordt vaak platgeslagen. We vinden dat bijvoorbeeld een mes slecht is, maar met een mes maak je ook een houtsnijwerk. Het is elke keer weer jezelf vragen: hoe kan ik dit iets mooier maken, iets verfraaien, hoe kan ik hier liefde aan toevoegen. Onderscheiden is heel belangrijk, maar we slaan in deze tijd ook door. We weten eigenlijk al lang hoe het in elkaar zit. Het is in deze tijd belangrijk om de bodem te versterken om te oefenen, om jezelf te trainen om overal licht te zien. Theorie die je niet bekrachtigt in het zetten van stappen in je leven is behoorlijk zinloos en is belastend.

Naar aanleiding van een verhaal

Hier volgt eenvoudig maar krachtig verhaal over de begrippen hemel en hel. Er was iemand die mocht kiezen tussen hemel en hel. Om te kunnen kiezen moet je natuurlijk eerst weten wat het is. Hij kreeg eerst een inkijkje in de hel. Hij zag een wereld van overvloed, maar iedereen liep er heel ongelukkig rond, sterk vermagerd, uitgeput en gestrest. Iedereen droeg een vork van wel 1,5 meter lang. Mensen probeerden met die vork iets van de overvloed binnen te krijgen. In de hemel zag hij mensen met precies zo'n vork. Dezelfde overvloed, maar iedereen was gelukkig, vitaal, gezond en blij. En iedereen was bezig om met die enorme vork iemand anders te voeden. En omdat iedereen dat deed was het daar hemels.

We zijn met ons allen en het gaat om geven. In het geven zit een adder onder het gras. We zijn daar behoorlijk in verkracht. We herinneren ons allemaal de woorden: 'Je doet het voor een ander'. In de religie was het geven opofferen tot pure uitputting toe. Het gaat om geven vanuit de oneindige bron van jezelf. Op het moment dat je die niet kent en je wordt geleerd dat je horizontaal moet geven, dan raak je uitgeput. Het voorraadje hier is zo klein. Bovendien zijn we vaak gekwetst en zijn we gaan geven om iets terug te krijgen. De oneindige bron van liefde zit in je en het is zo bijzonder om te beseffen dat God in ieder van ons woont, in de geheime hartkamer (volgens de esoterische leer). Je hart reageert direct wanneer je iets doet wat de ander kwetst. Je hart weet precies wat het is, namelijk voor het hoogste goed. En het is zo dichtbij. We hebben het voor de pauze allemaal gedaan. Wanneer je je op het licht, op een engel richt en je beseft het er 1000 worden, neemt op dat moment jouw licht toe. Jij ervaart het en voelt het. Henk verdiept zich in de miljoenen wonderen die elk moment in het lichaam plaatsvinden. Het wonder dat in zijn borst klopt, verdiept het vertrouwen in de oneindige intelligentie van de schepping. En het groeit. We krijgen dit geschenk en als je het niet gebruikt kwijnt het weg, net als spieren bij de fitness. Je kunt niet uitgeput raken.

Eén van de hoogste trillingen van licht is dankbaarheid. En dankbaarheid, maar ook liefde hebben we voorwaardelijk gemaakt. Wij zijn zo gewend geraakt aan lage trillingen. Als je bijvoorbeeld beseft dat je twee duimen hebt: ben je daar ooit dankbaar voor geweest? Als je geblesseerd raakt en een duim niet gebruiken kunt en die dan weer heelt, beseft je wat een duim allemaal kan! Dan kun je zó dankbaar zijn voor wat een duim allemaal voor je doet. Dankbaarheid is niet voorwaardelijk, dat kun je trainen. Als je om je heen kijkt kun je bijna voor alles dankbaar zijn. Het is een hoge trilling en dat kunnen we helemaal niet lang verdragen. Bij deze hoge trilling staat je hart wagenwijd open en stroom je over van die oneindige bron.

In de cursus "De Alchemist" oefenen de deelnemers dankbaarheid telkens 15 tot 20 minuten. Mensen zijn geschokt hoe gemakkelijk dit toegankelijk is en daarna is er pauze. Tijd die nodig is voor je hele zenuwstelsel om er aan te wennen. In de oude mysteriescholen in Egypte was het een training van jaren om je zenuwstelsel te wennen aan meer dankbaarheid en meer liefde. Dat je voelt hoe ongelooflijke lichtwezens we zijn, hoeveel licht er door jou heen kan stromen. Dat vereist training, niet een volgende podcast. Alles in je leven kun je daarvoor gebruiken. In het begin is het oefenen, want je zit vast aan beperkingen en oordelen, veel meer dan we beseffen. Op het moment dat je dit ziet breng je je aandacht naar het licht. Het vereist vooral herinnering. In de workshop is er veel herhaling en muziek. Muziek opent het hart, dus wanneer je het licht, de liefde, de engelen in mantra-muziek brengt en je doet dat met een groep elke ochtend bij het opstaan, dan zet je de toon voor de dag. En elke dag kort voor het slapen gaan want de laatste gedachten voor het slapen gaan zijn super belangrijk voor de kwaliteit van je nachtrust. Het vraagt discipline om de wekker te zetten. Je zult verbaasd zijn hoe vaak het refrein gedurende de dag terugkomt. Als het refrein opkomt geef je het ruimte. Dan kan je zenuwstelsel wennen en als je voelt dat het inspanning kost laat je het los. Zingen en herhaling activeert het onbewuste krachtig. Op den duur is het geen oefening meer maar iets dat je begint aan te trekken en als je het niet doet, dan mis je het. Het gaat altijd om de intentie, maar muziek helpt om het hart te openen.

Henk wil ons een kleine ervaring geven. Wanneer je je meer verbindt, gaat de trilling omhoog en spreekt het hele leven tot je. Vaak merken we niet op dat het hele leven een synchroniciteit is. Henk stuurt mensen in de workshops naar buiten met een vraag. Het is belangrijk dat je eerste je trilling verhoogt. Als je trilling laag is zit je in een bubbel en ben je niet verbonden. Als je trilling hoger is en je kijkt goed om je heen, krijgt alles betekenis en komt er als vanzelf antwoord op je vraag. Heb je bijvoorbeeld twijfel over het contact met een vriend dan zie je opeens in je ooghoek een bar. Misschien kun je dienstbaar zijn door hem iets te drinken aan te bieden. Mensen kunnen overal synchroniciteit ervaren als de trilling hoog is. Alles krijgt betekenis in jouw leven. Dat is onze natuurlijke toestand. Wanneer je meer in dankbaarheid leeft en licht, liefde en engelen te geven hebt, en je hebt een vraag, dan merk je meteen dat alles tot je spreekt. Dat het leven continue aanwijzingen geeft. Daar heb je geen tarotlegger of therapeut voor nodig. We hebben alle antwoorden van binnen en wanneer je op deze manier verbindt, krijg je alle antwoorden. Dus wanneer er problemen zijn in je leven: breng je aandacht naar het licht en formuleer altijd een leervraag. Als je een leervraag en de intentie hebt in combinatie met licht dan zul je merken dat je antwoorden krijgt en overal onder alle omstandigheden je weg beter en gemakkelijker kunt vinden.

We doen een actieve meditatie om te ervaren. Neem iemand in gedachten met wie het wrijft of een situatie in je leven waarbij je wenst dat het vrijer en liefdevoller wordt. Neem dan een paar minuten en kijk om je heen. Wat trekt je aandacht, focus daarop en merk de associaties op die je daarbij hebt. Hoe iets tot je spreekt, wat het te vertellen heeft.

De ademhaling is een ervaring waarin we zoveel kunnen beleven. Allereerst de uitademing. Het lichaam is een enorme wijsheid en weet hoe het los kan laten. Zuchten is loslaten.

De oefening: laat jezelf landen in je lijf op deze plek met een paar uitademingen. Het is alsof je bij elke uitademing nog wat meer zakt. Als je echt loslaat merk je dat er een pauze is aan het eind en dat de adem daarna weer vanzelf terug komt. De meeste mensen zijn zo in de versnelling dat ze niet helemaal meer uitademen. Ze ervaren de pauze niet meer. Door oppervlakkiger te ademen krijg je minder zuurstof en dat bevestigt het gevoel dat je nog wat harder moet werken. Als je loslaat ontstaat er automatisch aan het eind van de ademhaling vertrouwen. De pauze wordt in meditatie gebruikt, omdat daar geen gedachten zijn. Om mensen te laten ervaren dat je gewoon kunt zijn. De adem komt vanzelf terug, daar is geen inspanning voor nodig, geen controle. In de bijbel staat dat God de mensen de eerste adem inblies, maar Hij doet het bij ieder mens bij elke ademhaling. Adem is leven, is Chi, is Prana. In het Oosten noemen ze dat de subtiele levenskracht. In het westen noemen we dit de Heilige Geest. Je wordt geademd. Henk nodigt ons uit om voor te stellen dat, wanneer je op deze plek geland bent, de vrede op ons neerdaalt. Dat het goed is zoals het is. Dat er vrede, de liefde van God neerdaalt op de hele groep. Dan ga je langzaam de vrede inademen door je neus. Langzaam en bewust laat je die vrede je hele lichaam binnen stromen, liefst met een glimlach. De één zal dit sterker ervaren dan



de ander, maar wat je voelt is precies goed. De vrede stroomt je hele lichaam binnen en wordt opgenomen door elke cel. Dan ga je de vrede wegblazen door de mond, heel langzaam door je lippen wat strakker bij elkaar te brengen: een vertraagde uitademing. Je stelt je voor dat je de vrede, de lichtkracht, de liefde wegblaast de kosmos in, de wereld in voor het hoogste goed, omdat er overvloed is. Dan kun je alles wegschenken, het is oneindig. Je kunt ook kiezen voor het wegschenken van kracht, van moed, van tederheid, van wat dan ook. Het is een intelligente kracht. Je kunt het bewust wegblazen naar iemand van wie je houdt, voor het hoogste goed van die persoon en al het leven op aarde, naar en huisdier, een diersoort, een plant,

alle bomen op aarde, het dorpje Zeijen, voor het hoogste goed van heel Nederland. De kunst is dat wat je weg geeft de kosmos direct weer aanvult. Zo kan het op aarde verspreiden. Je kunt je eigen levenspad het licht inblazen, alsof je je pad kunt openen. Kijk of je de intensiteit van de ademhaling kunt laten groeien en geloof in wie je bent. Wanneer je problemen hebt en je voelt je niet zo lekker, kun je 10 ademhalingen doen naar mensen van wie je houdt en direct is alles veranderd. Je versterkt je eigen licht en geeft het weg aan anderen, pure intelligentie. Licht en liefde sturen met een groepje mensen naar een geblokkeerd iemand, kan maken dat degene zich al vrij snel anders opstelt. Als je dit gaat oefenen en je ziet de effecten ervan, dan neemt je vertrouwen toe.

De Essenen konden op de uitademing (Lichtkracht, Godkracht) zieken genezen. Het is allemaal zo voorhanden. Laten we dit toepassen en verspreiden vanuit ons hart.

Bertie

Liefde verschijnt waar macht verdwijnt

Verslag van de lezing door Karen Hamaker-Zondag op 18 mei 2025 tijdens de themadag in Zalencentrum Hingstman te Zeijen.

Na een heerlijke voedzame lunch, zoals altijd geweldig verzorgd door Hingstman, was het tijd voor het middagprogramma van onze Stichting Innerlijk Besef themadag. Een vaak geziene gast in diverse podcasts en nu live in Zeijen: Karen Hamaker Zondag. Een ongelooflijk inspirerende, enthousiaste vrouw die ontzettend veel te delen heeft. Als geen ander weet ze verschillende disciplines met elkaar te verbinden: psychologie, astrologie, economie en is ze in staat om gebeurtenissen met elkaar te verbinden, waardoor er heel veel zichtbaar en duidelijk wordt. Er waren meerdere momenten dat het muisstil was in de zaal. Een stilte die nodig was om de diepte van de leugens en het achterhouden van de waarheid tot je door te kunnen laten dringen. Er is natuurlijk al best veel geschreven en gedeeld over een nieuwe tijd. Over een grote en ongekende culturele transformatie. Over een omslag van het huidige maatschappelijke systeem dat alleen maar leidt tot voortdurende oorlogen, sociaal onrecht en ecologisch onevenwicht. Een overslag een nieuw systeem van vrede, sociale rechtvaardigheid en ecologisch evenwicht. Steeds meer mensen zien dat er dingen niet kloppen. Steeds meer dappere, moedige mensen staan op. Mensen die het niet langer met hun geweten overeen kunnen brengen dat ze dingen fout zien gaan. Fouten die verdoezeld worden. Karen Hamaker Zondag is één van die dappere mensen die opstaan. Gedreven en vol enthousiasme legt ze uit wat ze allemaal heeft ontdekt én veel belangrijker nog: hoe het ook anders kan!

Het begon voor Karen allemaal met een uitspraak van Carl Gustav Jung, die zei: 'Macht verschijnt waar liefde verdwijnt'. Nieuwsgierig naar de dynamiek hiervan, is Karen het verschijnsel macht gaan onderzoeken. Een zoektocht die begon in de jaren '80. Ze is gestuit op indrukwekkende achtergronden die ook de machtsstructuren in onze huidige tijd lijken te verklaren. Ze probeert verborgen dynamieken te ontrafelen van een systeem dat ons slaaf wil laten blijven. Haar doel? Dát boven tafel krijgen wat een maatschappij gaat opleveren waarin menselijke waarden weer centraal staan. Waarin het rechtssysteem terugkeert zoals het oorspronkelijk bedoeld was. Word je ook deelgenoot van haar reis? Want: "Wie zijn geschiedenis niet kent, is gedoemd tot herhalen". Het is een absolute noodzaak om te begrijpen waar het om gaat en hoe het systeem tot stand is gekomen. In het duister bevindt zich de sleutel tot het licht. Als je kennis opdoet van het donker, dan voedt dat het licht!

We gaan in vogelvlucht door een stukje politieke en economische geschiedenis van de afgelopen eeuwen.

We gaan kijken naar oorspronkelijke bestuursstructuren waarin Jin-waarden hun plek hadden, naar de relatie tussen onze hersenen en emoties. Die kennis gaan we toepassen op onze tijd.



Oorspronkelijke bestuursstructuur: het partner-model

In 'De Kelk en het Zwaard' beschrijft Riane Eisler een nieuw verhaal over onze culturele achtergronden op basis van feiten en inzichten die lang verzwegen, onderdrukt en ontkend zijn. Ze laat zien dat archeologische vondsten aantonen dat maatschappelijke structuren in de prehistorie veel vreedzamer waren. Overblijfselen uit die tijd laten geen bewijs zien voor geweld of destructie door geweld. Op kunstuitingen uit die hele vroege periode zie je geen mannen die elkaar bevechten of doden. Ook laten zij geen geweld naar vrouwen zien. Het lijkt er op dat samen leven in de prehistorie gebaseerd was op het zogenaamde partnerschaps-model. Een samenlevingsvorm waarin relatieve gelijkheid bestond tussen de leden. Nederzettingen bestonden in de prehistorie uit huizen die allemaal ongeveer even groot waren. Er worden geen uitbundige graven gevonden die zouden wijzen op een hoofdmann of hoofdvrouw. Veel wijst op een samenleving waarin er geen sprake was van mannelijke dominantie (patriarchaat) of vrouwelijke dominantie (matriarchaat).



Moderne samenleving: het dominator-model

Onze moderne samenleving is georganiseerd volgens het dominator-model. Kenmerkend voor het dominator-model is dat een groot deel van de leden ondergeschikt is aan een ander kleiner deel. Pijn en angst voor pijn worden ingezet als middel om de groep te beïnvloeden. Relaties worden op elk denkbaar vlak verstoord. Kijk om je heen en zie een Woke-beweging die gezinnen uit elkaar drijft, en enorme migratiestromen die de harmonie in wijken verstoren. Inzet van desinformatie. Centraal staan termen als 'eer' en 'verlies van eer', 'morele superioriteit' en 'inferioriteit', 'verantwoordelijkheid' en 'afhankelijkheid'. Jin-waarden zoals heelheid, samen, genieten worden onderdrukt. In 2000 jaar kerkgeschiedenis was genieten iets voor in de hemel en op aarde moest er gewerkt worden. Het dominator-bestuursmodel is bezig alle creativiteit in de samenleving te onderdrukken. We gaan nu een behoorlijk extreme kant op, waarin Jang-waarden de overhand hebben. Er is nauwelijks tijd voor bezinning en reflectie als er grote beslissingen moeten worden genomen. Alles moet snel en direct, waardoor korte termijn oplossingen vaak weer voor nieuwe problemen zorgen. Het leven wordt voorgesteld als een lineaire lijn die loopt van verleden naar toekomst. Ergens op die lijn bevinden we ons: wat voorbij is, ligt achter ons; wat nog komen moet, ligt voor ons. De natuur kent echter de cirkel, de herhaling, het hoofdprincipe. Er is geen begin- of eindpunt, het leven in de natuur is voortdurend in een cyclische beweging van groei, bloei, afsterven en rust. Als we de natuur in haar geheel bekijken, de mens inbegrepen, dan is een cyclische voorstelling van het leven veel logischer dan een lineaire.

Ja, er is een uitweg!

We leven in een maatschappij waarin Jang waarden nogal de overhand hebben. Nu is het zo dat als één pool oververtegenwoordigd is, dit van nature een tegenreactie oproept om terug te keren naar een nieuwe evenwichtssituatie. Dit is het principe van enantiodromie, het evenwichts-principe in de natuurlijke wereld.

Levende systemen vertonen de ingebouwde neiging om alle uitersten (zoals overbevolking, politieke repressie of milieuvervuiling) door middel van de tegenovergestelde c.q. in hun voortbestaan bedreigde krachten weer met elkaar in evenwicht te brengen. Aan alle cycli ligt dit evenwichtsprincipe ten grondslag. Vroeg of laat slaat dus alles in zijn of haar tegendeel om. Passen we dit toe op de maatschappij waarin er stevige nadruk ligt op Jang waarden, dan creëert dit onbalans en zal onherroepelijk een tegenkracht in beweging komen. Dit zal onvermijdelijk een periode van pijnlijke chaos met zich meebrengen. We zitten er middenin. Gelukkig is er hoop. In deze chaos is namelijk een nieuw partnermodel aan het ontluiken. Het licht keert terug.

Om te begrijpen wat er anders moet, gaan we eerst terug in de geschiedenis. Het is belangrijk om te begrijpen waar het om gaat en hoe het systeem tot stand is gekomen. Nogmaals: wie zijn geschiedenis niet kent, is gedoemd die te herhalen.

Een parallelle wereld?

Begin jaren '80 begon Karen haar zoektocht naar de krachten en machten achter het wereldtoneel. Als snel ontdekte ze aanwijzingen voor een parallelle wereld. Een wereld die zich aan het zicht van de gewone mens onttrekt. Tevens een wereld die na het uitbreken van de Coronacrisis voor steeds meer mensen zichtbaar wordt. Er zijn zoveel signalen die wijzen op een eindspel dat uitgespeeld wordt op basis van angst en manipulatie. Tijdens haar zoektocht kwam Karen op het spoor van autonomie bewegingen, veel in aantal en vaak ook verschillend in zienswijze. Het trok haar aandacht en ze besloot dit nader te gaan bestuderen. Wat is autonomie? In ieder geval betekent ware autonomie niet dat je geen bijdrage meer levert aan de maatschappij. Het betekent ook niet dat je geen deel meer bent van de maatschappij, of dat je belasting terug kunt claimen. Ook niet dat je vrij bent om alles te doen wat je maar wilt. Wat is het dan wel? En wat is het systeem waar de autonomie beweging zich tegen verzet? Klopt het wat er beweerd wordt? Wat is er gebeurd?

Het bestuderen van de geschiedenis gaf Karen meer inzicht in de gedachte achter deze bewegingen, maar ze maakt duidelijk zelf niet tot welke van die bewegingen ook te behoren. Op basis van de geschiedenis is ze een andere weg gegaan.

Logica met onbedoelde gevolgen.

In de geschiedenis gebeuren er dingen die vaak onvoorziene of onbedoelde gevolgen hebben, naast wel degelijk geplande ontwikkelingen. Een belangrijk moment in de vorming van de huidige Verenigde Staten van Amerika was het zoeken naar een hoofdstad. Er zat een zekere logica in de discussie: de hoofdstad moest helemaal zelfstandig zijn en niet onder de wetgeving van een van de afzonderlijke staten vallen, want dat zou die staat te belangrijk maken. En dus werd er een gebied gevonden aan de Potomac-rivier waarvoor twee staten een stukje land afstonden.

Dat werd een federaal district met als naam Columbia, en de hoofdstad die daarin kwam te liggen was Washington. Het voldeed aan alle eisen: onafhankelijk, en niet onder invloed van een staat. Maar een onbedoeld bijverschijnsel was dat District Columbia, een klein gebied, zelf geen staat is en ook geen deel was, en nog steeds niet is van de Verenigde Staten. Maar daar zetelt wel de regering.

Washington D.C. neemt daardoor een speciale positie in. Je kunt dit vergelijken met Vaticaanstad, maar ook met de City of London. De City of London is meer dan alleen het financiële centrum van Londen. Het opereert als een eigen stadstaat net zoals Vaticaanstad. De stadsstaat City of London staat buiten de rechtsstaat van het Verenigd Koninkrijk en wordt onafhankelijk door The Corporation of London bestuurd.

Wil je hier meer over weten? Kijk dan bijvoorbeeld eens op: <https://www.bestebank.org/city-of-london/>

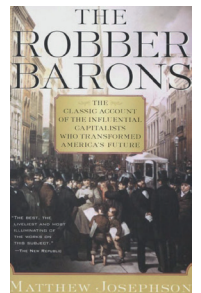
Organic Act 1871

De 'Organic Act' van 1871 kon alleen maar gezet worden omdat District Columbia zo'n aparte positie bleek te hebben. Met deze wet is District Columbia, dus inclusief de hoofdstad Washington, een bedrijf geworden en heeft zich ingeschreven in het handelsregister van de City of London.

Een bedrijf valt onder handelsrecht, en niet onder de grondwet van de Verenigde Staten, en hier ligt de bron van ingrijpende juridische veranderingen in de VS die zich in de daaropvolgende eeuw sluipenderwijs hebben voltrokken.

Financieel wanbeheer en kwetsbaarheid

In de 19e eeuw zien we de opkomst van industrie en bankiers die veel macht krijgen. Denk aan J.P. Morgan, de Rockefellers, Warburgs en Rothschilds. In het boek *'The Robber Barrons'* van Mathew Josephson wordt de opkomst en de macht beschreven van de eerste Amerikaanse kapitalisten in de financiële en industriële sector. De (gecreëerde?) financiële crisis in 1907, die ook wel bekend staat als *'Panic of 1907'* werd de basis voor het aannemen van de Federal Reserve Act in 1913.



Deze Federal Reserve Act leidde tot de oprichting van de Federal Reserve bank. Hoe? Door de financiële crisis moest de Amerikaanse regering, als bestuur van het bedrijf, naar de City of London om uitstel van betaling aan te vragen voor de leningen die ze had lopen. Het bestuur van de City of London wilde alleen onder specifieke voorwaarden uitstel van betaling verlenen. Die voorwaarden waren onder meer: de FED als nieuwe Nationale Bank en het heffen van inkomstenbelasting. Ook werd er onderpand geëist. De oprichting van de FED begon in 1910 met een geheime meeting in de Amerikaanse staat Georgia op Jekyll Island, een privé-eiland van J.P. Morgan

lees: *'The creature of Jekyll Island'* door J. Edward Griffin.

Wat veel mensen inmiddels wel weten, is dat de FED geen eigendom is van de staat, maar van de deelnemende banken. James Traficant Jr. stelde de positie van de Federale Reserve Bank in 1993 ter discussie in het Amerikaans Congres.

Lees: <https://www.cliffsnotes.com/study-notes/26881280>

Een fictief personage als stroman

Voor 1913 bezaten Amerikanen eigendomstitels vrij van pand en hypotheekrechten. Deze eigendomstitels zijn zonder hun medeweten verpand aan de Raad van Gouverneurs (het bestuur) van de Federale Reserve. Dus opeens waren Amerikanen geen eigenaar meer van hun huis of land, maar ze konden zich in naam wel eigenaar blijven noemen.

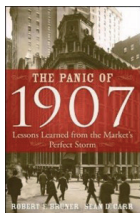
Ze hadden dus niets in de gaten en het leven leek gewoon door te gaan. In een later stadium heeft dat onteigenen een zogenaamde juridische basis gekregen door een heel nieuw juridisch systeem op te tuigen waarin de burger als een administratieve eenheid werd ingevoerd, de zogenaamde stroman, die jouw voornamen en achternaam draagt, maar bezit is van de overheid. Dat systeem is in de vorige eeuw geleidelijk aan overal op de wereld ingevoerd, met als cruciaal jaar 1933 toen Amerika feitelijk bankroet was en er opnieuw afspraken met schuldeisers (dus de banken in de City of London) gemaakt moesten worden. Er werd een nieuw onderpand geëist, en dat kwam er: het verdienvermogen van elke Amerikaan werd het onderpand, en dat was het begin van een feitelijke economische slavernij. Ook dit voorbeeld is elders op de wereld gevolgd en het eruit voortgevloeide systeem is nu het normale systeem in alle landen van de wereld. James Traficant jr. hield een rede in het Congres op 17 maart 1993 om aandacht te vragen voor privébezit dat nu onderpand is.

Lees: <https://www.cliffsnotes.com/study-notes/26881280> of <https://www.congress.gov/103/crecb/1993/03/17/GPO-CRECB-1993-pt4-5-2.pdf>

Wat betekent dit voor jou in 2025?

In het boek 'Ken uw recht' laat Michel van Leeuwen je alle wetten en wetgeving zien die voor jouw vrijheid van belang zijn. Als mens worden we vrij geboren. Bij je geboorte krijg je van je ouders een eigen voornaam: je mensnaam. Ouders worden geacht van jouw geboorte aangifte te doen. Op je geboortebewijs staat je 'mensnaam'. Bij de aangifte van jouw geboorte gebeurde er echter nog iets: op basis van je geboortebewijs wordt een geboorteakte gecreëerd waarmee je als 'burger' geregistreerd wordt. Naast je eigen mensnaam krijg je nu ook een achternaam en tegenwoordig ook een Burgerservicenummer. Je achternaam is eigendom van de overheid. Er wordt als het ware een nieuw 'papieren' personage gecreëerd, een fictief persoon. 'Persona' in het Latijn betekent letterlijk ook 'masker'. Waarom is het belangrijk voor je om dit te weten? Omdat met het opstellen van jouw geboorteakte, je middels het handelsrecht in contract staat met de overheid. Jouw naam op je paspoort is niet van jou maar van de overheid. Alleen je voornaam is van jou als mens; voornaam met achternaam is de persoonsnaam, je zou zelfs kunnen zeggen dat het je 'handelsnaam' is.

Kijk je bijvoorbeeld in het Burgerlijk Wetboek dan geldt die voor jou als fictief persoon, als burger. Het Burgerlijk Wetboek gaat over rechtsverhoudingen tussen personen. Er wordt in het Burgerlijk Wetboek niet gesproken over mensen. Dit in tegenstelling tot het Wetboek Strafrecht. Immers: alleen mensen kun je gevangen zetten, papieren constructies niet. Door je te laten registreren wordt er als het ware een papieren dubbelganger gecreëerd, een stroman. Registratie als burger heeft verstrekking gevolgen.



De persoon ofwel de burger is eigendom van de staat en moet garant staan voor de overheidsschuld. Je geboorteakte is daarvoor de basis. Een persoonsnaam wordt altijd op een bepaalde manier geschreven, bijvoorbeeld in hoofdletters of met afgekorte voornamen. Kijk maar eens op welke manier de belastingdienst jou aanschrijft. En alles wat op je persoonsnaam staat geregistreerd is van de staat, omdat je persoon van de staat is.

leestip: in 'De overheid heeft niks over mij te zeggen, tenzij ik daar in alle vrijheid mee instem' legt Henk van de familie Franssen dit ook heel helder uit. Let even op hoe Henk dit laatste verwoordde.

Hoe zit het eigenlijk écht met eigendomsverhoudingen?

Tijdens haar onderzoek ontdekte Karen dat bijna alles op aarde een bedrijf is, dan wel tot bedrijf gemaakt is. Karen legt ruimschoots uit wat dit allemaal betekent. Er is een papieren werkelijkheid gecreëerd. Handelsrecht gaat ons allen aan omdat we allemaal onder dezelfde regels vallen!

Alles draait om jurisdicties

Jurisdictie is de officiële bevoegdheid om beslissingen te nemen en uitspraken te doen over een persoon of materieel voorwerp binnen een bepaald gebied of op een bepaald terrein. Er zijn hogere jurisdicties van Lucht, Land en Water, en lagere jurisdicties die we samenvatten als Fictie. Binnen de fictie is dat in Nederland georganiseerd in Strafrecht, Bestuursrecht en Civiel Recht. Rechtbanken vallen binnen de fictie, en binnen de lagere jurisdicties is alles een bedrijf en is alles gebaseerd op handelsrecht. Als mens val je in de echte jurisdicties, dat zijn de hogere; als persoon of burger val je binnen die van de fictie.

Alleen een echt mens van vlees en bloed binnen de hogere jurisdicties is mens in de gewone zin zoals we dat begrijpen. Een persoon is dat niet, dat is alleen maar een administratieve eenheid. Datzelfde geldt voor de zogenaamde natuurlijke persoon, dat ook een administratieve eenheid is en geen levend mens. Een natuurlijk persoon is een persoon die een geldige handtekening kan zetten. Een mens heeft mensenrechten, een persoon (ofwel een burger) en een natuurlijk persoon hebben dat niet; die hebben alleen burgerrechten en -plichten. Jouw status van mens veranderen in die van persoon gebeurt via wat we personagefraude noemen, en Karen heeft helemaal uitgelegd hoe dat precies werkt.

Hersenen en wetten van de stam

In een samenleving gelden rechten en plichten, en Karen laat zien wat vaak vergeten wordt, namelijk dat er alleen prake kan zijn van een stabiele maatschappij als de ordening daarvan, dus ook het bestuur en de wetgeving, rekening houden met oerdrijfveren en oer-psychologische patronen in de mens. Die kunnen we vinden in onze instincten, oeroude en onveranderde en onveranderbare gedragspatronen die bedoeld zijn het leven in stand te houden. Instincten zijn nog onverminderd van kracht in ieder mens, of we willen of niet. We zien ze doorwerken in alle orderingsstructuren, van familiesystemen tot in bedrijven, zoals het werk van Bert Hellinger en Piet Weisfelt laat zien. Weisfelts boek 'De Wetten van de stam' legt dit voor groepen bloot.





Karen bestudeerde niet alleen de psychologie van instincten, maar ook onze hersenstructuur, en zag dat er een bijzondere samenhang is tussen bouw en functioneren van onze hersenen en de werking van onze instincten. Ze verwees onder andere naar het boek *'Tranen van de krokodil'* van prof. Piet Vroon, waarin hij betoogt dat als een maatschappij hiermee geen rekening houdt er grote problemen uit voortvloeien. En juist dat is het probleem van de huidige maatschappij.

Moderne samenleving in spagaat

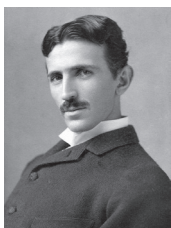
De moderne samenleving bevindt zich in een spagaat. De organisatie van de maatschappij als groep is niet democratisch, niet op instincten gebaseerd, noch op in stand houding van de soort gericht. Oerwetten van groepsorganisaties zijn daarentegen springlevend en vaak strijdig met de eisen van de moderne samenleving. De oerwetten kunnen we nog het beste aan het werk zien in wat de culturele antropologie ons leert over kenmerken van de stam als kleine groep. Karen heeft daar een overzicht van gegeven en laten zien hoe een aantal van die kenmerken in lijn zijn met instincten en hersenen, en hoe belangrijk het idee van 'samen' is: de leiding is er voor de stam en de stamleden zijn er voor elkaar. Onze veel te individualistische maatschappij is daarmee in strijd en schept daardoor automatisch al een spanningsveld en instabiliteit.

Er is geen enkele wet die de oerwetten, de instincten en de werking van de hersenen kan weg-regelen. De vraag is of het mogelijk is om terug te keren naar een samenlevingsvorm waarin we zowel rekening houden met deze oerwetten als met onze moderne verworvenheden, en Karen laat zien dat daar wel degelijk wegen voor zijn.

LEZING 10 SEPTEMBER 2025 - BERT JANSSEN

Hanneke is verhinderd *Aangepast programma*

De geest van Nikola Tesla – een blik in zijn creatieve brein



Nikola Tesla was meer dan een uitvinder. Hij was een visionair die zijn tijd ver vooruit was. Veel van de technologie die we nu vanzelfsprekend vinden; zoals wisselstroom, draadloze communicatie en afstandsbediening. Het begon allemaal als een idee in zijn opmerkelijke geest.

Maar wie was Tesla echt? Wat dreef hem, en hoe kwam hij tot zijn vernieuwende inzichten? In deze lezing duiken we niet alleen in zijn uitvindingen, maar vooral in zijn manier van denken. Hoe werkte zijn brein? Hoe visualiseerde hij ideeën voordat ze bestonden? En wat kunnen wij daarvan leren?

Hoe het anders kan- Semblija

Uitgerekend in tijden van chaos ligt de kiem van vernieuwing. Er is een nieuw initiatief: Semblija is een team van bevoegen mensen die werken aan een samenlevings- en bestuursmodel waarin er weer sprake is van dienend leiderschap, rekening houden met elkaar om een samenleving te scheppen waarin het begrip SAMEN weer centraal staat en waarin ieders aangeboren CREATIVITEIT kan bloeien en bijdragen aan de maatschappij. Door inzicht in het hele historische, psychologische en antropologische proces werkt het team waar Karen deel van uitmaakt aan zowel een innerlijke, spirituele als organisatorische verandering om de menselijke waarden weer terug te brengen, in de breedste zin van het woord. Daarin ligt ook het grote verschil met groeperingen van autonomen en soevereinen: Semblija zet zich niet af tegen wat dan ook, en keert zich niet af van de maatschappij, maar wendt zich juist naar de samenleving toe om deze in een menswaardiger richting te helpen ontwikkelen. Karen zegt daarom ook: "Ik ben geen autonoom (en wil dat ook niet zijn); ik ben een Semblijaan." Stichting De Semblijaanse Quintessence organiseert bijeenkomsten en gratis informatiedagen en is bezig werk- en regiogroepen op te zetten, met steeds als basis de universele waarden zoals die voortvloeien uit de hogere jurisdicties.

Wil je meer weten? Kijk dan bij <https://stichtingsq.org/>. Als je meer wilt lezen over de universele waarden, ga dan naar: <https://semblija.nl/universele-waarden-van-semblija/>.

Noot: Dit verslag is een beperkte weergave van wat Karen met ons gedeeld heeft. Meer achtergrondinformatie en details van haar bevindingen kun je uitgebreid terugvinden in de modules: "Niets is wat het lijkt" en 'Fictie verder ontrafeld'.

Uitgebreide informatie over deze modules: <https://levenalsmens.nl/niets-is-wat-het-lijkt/> en <https://levenalsmens.nl/cursussen/de-fictie-verder-ontrafeld/>

Diverse schrijvers

Je wordt meegenomen op een inspirerende reis langs Tesla's denkwijze. Het is een combinatie van intuïtie, verbeeldingskracht en focus. Zijn verhaal biedt verrassende inzichten voor iedereen die creatiever, vrijer of vernieuwender wil denken. Een eerbetoon aan een briljant mens en een uitnodiging om ook je eigen mentale ruimte te verruimen. Een eerbetoon aan een briljant mens en een uitnodiging om ook je eigen mentale ruimte te verruimen.



Kom 10 september naar de lezing van Bert Janssen bij Hingstman in Zijen.