

Innerlijk Besef

Voor bewustwording en bewustzijn

Nieuwsbrief
November 2025

nr. 9

MIJMERING

Dag lieve mensen

Het is gebruikelijk dat ik mijn bijdrage aan deze Nieuwsbrief schrijf onder de kop 'Mijmering'. Evenzo is het gebruikelijk om een 'Parel' te delen in de Nieuwsbrief. Nu kwam ik vorige maand een artikel tegen in "De Andere Krant" van 30 augustus 2025 van Maarten Chysels, dat mij raakte. Ik wil dat graag met jullie delen. Ik vind het een 'Parel' van grote schoonheid met voor mij bijzondere passages, die ik cursief zal weergeven..

Definitie bewustzijnstrainer.

'Dat is iemand die op zijn/haar innerlijke autoriteit vertrouwt en zich niet laat knechten'. Volgens Maarten begeven al heel veel mensen zich op dit pad. Hij is dan ook hoopvol gestemd voor de toekomst. Hij schrijft: *'Wij maken een bewustzijnssprong als mens van 3D naar 4D. Van geknecht naar vrij, gelijk en samen'*. Hij vertelt dat hij de grote omkering waarover hij schrijft, aan den lijve heeft ondervonden. Het koekje dat hij naar zijn mond heeft gebracht, legt hij weer terug op het schoteltje naast zijn koffiekop. Op zeker moment kon hij niet meer slikken. Dat heeft een jaar geduurd. Zijn lichaam gaf aan: er kan niets meer bij wat van de buitenwereld komt, het is tijd om naar mijn binnenwereld te luisteren. Johannes schrijft: *'Zelf heb ik een vergelijkbare ervaring gehad. Gedurende zes jaar was ik mijn smaak kwijt omdat ik een te 'vieze smaak' had overgehouden aan mijn buitenwereld'*.

De ontwikkeling die Maarten toen doormaakte, leerde hem zijn innerlijke autoriteit te herkennen. We hebben allemaal geleerd in ons hoofd te leven en zijn daarom naar buiten gericht. We zitten vol met allerlei valse, destructieve overtuigingen, zoals: ik ben geen liefde waard, als ik beter mijn best doe zullen mijn ouders wel van me houden, ik ben slecht. En nog meer van zulke uitspraken. We leiden aan een collectief *minderwaardigheidsgevoel ten opzichte van de macht buiten ons*. Volgens Maarten gaat het erom *de patronen te herkennen waarvan je in het nu last hebt en deze patronen te verlaten*.



We worden in heelheid geboren.

Als een levendig stromende, innerlijke bergrivier beginnen we ons leven.

De shock van de eerste jaren verstoort de stroming. De rivier vervuult, er ontstaan blokkades. Hierdoor raken we volledig uit balans. Zonder dat we het door hebben, bouwt ons bewustzijn pantserlagen op. *Daardoor voelen we minder goed! Daarin zit hem de omkering!* Je kunt die blokkades met bewuste aandacht wegnemen. *Zo leer je opnieuw te voelen en komen de oorspronkelijke waarden weer naar boven. Kracht, liefde, gelijkwaardigheid, delen, geven, steunen, respect voor ieders eigenheid en grenzen, vertrouwen, verbinding, vrij, innerlijk kompas, innerlijk leiderschap, verbonden met de menselijke natuur, innerlijk vervuld.*

Ik wil zelf nog toevoegen: compassie, ontferming, mededogen en vrede. Dat zijn de waarden van waaruit we willen leven.



AGENDA

AANVANG: 19.30 UUR

- | | |
|---------|--|
| 10 dec. | Peter Vereecke
PETER IN WONDERLAND |
| 14 jan. | Willemijn Trip
JOUW PERSOONLIJKE GEBRUIKS-
AANWIJZING VOLGENS DE BIOLOGISCHE
NATUURWETTEN |
| 11 feb. | Gerard Duursma
AI INZETTEN OM DE MENSHEID TE DIENEN |
| 11 mrt. | Hanneke Bouma
DE VOEDENDE ALMOEDER, TERUG NAAR
DE BRON |
| 8 apr. | Lezing nog onbekend |
| 19 apr. | Themadag
DIEDERT DE WAGT - KATIE JANSSEN
LEREN VAN HET VERLEDEN, SCHEPT EEN
MOOIE TOEKOMST |
| 13 mei | Dino Sarac
HOLLYWOOD ONTMASKERD |

In zijn praktijk zag Maarten dat het leeuwendeel van de aandoeningen zijn oorzaak vindt in een gebrek aan *onvoorwaardelijke zelfliefde*. Geestelijke aandoeningen ontstaan in de meeste gevallen uit eigenwaarde-conflicten. Dat steeds meer mensen, op steeds jongere leeftijd instorten, is ergens een goede zaak. Ze houden het niet meer uit in het huidige systeem. Ze komen steeds vlugger in een burn-out terecht. Ik maak hier de aantekening dat circa 1 op de 5 medewerkers tussen de 15 en 74 jaar in ons zorgsysteem in de 'buitenwereld' terecht komt.

Maarten denkt dat de individuele ontwikkeling die velen doormaken uiteindelijk de samenleving fundamenteel zal veranderen. Dit is precies wat er gaat gebeuren. Een revolutie van binnenuit. We gaan afscheid nemen van de hiërarchie. Het einde van duizenden jaren machtsheerschappij nadert. Niemand hoeft daarvoor de barricaden op om tegen het oude te strijden. Wie gaat er demonstreren tegen de plaatsing van een stoplicht langs een weg die naar de afgrond leidt? Het gaat om een grootschalige bewustwording. *We dienen onze volgzzaamheid te verlaten!* Dat is loslaten. Hoe weet Maarten zo zeker dat het die kant op gaat?



Secretariaat: Entinge 104, 9472 XN Zuidlaren.



050-4094279



innerlijk-besef.nl

Vervolg Mijmering

Maarten zegt hierover: *'Als je eenmaal begint met het schijnen van licht op de duisternis, dan verdwijnt de duisternis!'* Ik moest zelf meteen denken aan een prachtig lied van Lennard Cohen hierover: *'There is a crack in everything, that's how the light gets in'*. Het donker staat machteloos tegenover het licht. Dat is een natuurwet! *Zo verschrompelen ook controle en onderdrukking als het volk begint te schijnen.* Onder al ons achterstallig onderhoud zijn we van binnen levendige en liefdevolle mensen. We willen allemaal in vrede en harmonie samenleven. Als we vervuld leven, hebben we geen enkele behoefte meer om macht over anderen uit te oefenen en laten we ons ook niet meer knechten. Ik vind dit een prachtige boodschap van hoop en vertrouwen vanuit een hoger bewustzijn.

Volgens Maarten zal de politieke machtsstructuur instorten zodra de massa leert niet meer volgzaam te zijn. De psychologische wapens van de politiek ontnemen hun kracht aan de gehoorzaamheid van de massa. Die houding is een gevolg van eeuwenlange indoctrinatie.

Deze volgzaamheid is in ons onderbewuste gekerfd door het christendom, stelt Maarten. Dat is volgens hem het meest indringende machtsstelsel in de westerse wereld. Het instituut kerk heeft zich vanaf het concilie in Constantinopel, in het jaar 381, de macht toegeëigend over zowel de buiten- als de binnenwereld. Vanaf onze geboorte tot na ons sterven zijn we onder controle gebracht en we hebben ons hier slechts ten dele van bevrijd. Ons collectieve onderbewuste is nog doordrenkt van deze beschadigende moraal. Maarten maakt daarbij een onderscheid tussen het *christendom* en het *christusbewustzijn*. *Dat laatste biedt de mens juist wél de kans om zijn angst te verlaten en in harmonie en vrede te leven. Het christusbewustzijn is voor ieder een bereikbare staat van bewustzijn, die voortkomt uit onvoorwaardelijke liefde.*

Al meer dan 5000 jaar leven we in machtsmaatschappijen. Daar geldt het recht van de sterkste en de meest destructieve. Het land met de meeste vernietigingskracht is de baas in de wereld. Ikzelf denk nu ook aan de al 5000 jaren durende wapen—wedlopen, waarin het westen nu onder aanvoering van NAVO-baas Rutte, een nieuwe miljarden verslindende, dimensie toevoegt. En dat allemaal gebaseerd op de angst voor één man: Poetin.

Hierdoor leven we in een piramidale machtsstructuur. Iedereen wil zo hoog mogelijk op de maatschappelijke ladder komen. Het systeem is gebaseerd op macht en onmacht, controle en onderdrukking, belonen en straf: likken naar degenen boven ons en trappen naar degenen onder ons. Ik vind dat op dit moment ons politieke bestel het ultieme voorbeeld is van macht en onmacht en van het volledig gebrek aan visie en innerlijk leiderschap! Niet voor niets is het vertrouwen van de burger in de huidige politiek gedaald naar 4%! Hopelijk keert de andere 96% zich dan ook af van deze 'buitenwereld' en gaan zij in de 'binnenwereld' op zoek naar hun nieuwe autoriteit.

De omwenteling die we nu doormaken is dan ook groot. Onze bestuurders zijn ook maar gekwetste kinderen. Die laten ons zoveel karikaturen van onmacht zien. Hun enige middelen zijn controle en het aanjagen van angst. Hoe meer mensen dat doorzien, hoe eerder het eindigt. Het proces van instorten ziet Maarten al voor zich. Zodra de onderste laag in harmonie en vrede leeft, smelt deze laag. *Liefde is hierbij de motor!*

Als ouders die zelf hun oude troep hebben opgeruimd kinderen krijgen, hoeven deze kinderen niet meer van zichzelf te vervreemden. Zoals dat in het 3D tijdperk gebeurde. Ze kunnen onvoorwaardelijk van zichzelf houden en een mens 4D worden. Zij doen met hun kinderen op hun beurt hetzelfde. Die gaan allemaal deelnemen aan de maatschappij, zonder naar macht te streven of zich te laten knechten. Ze leven vanuit hun innerlijke grootsheid en zo gaan er nog meer lagen smelten. Maarten zegt: *'Dit is de innerlijke revolutie die de machtsstructuren laten imploderen. Een fluwelen revolutie!'*

Maarten Chysels (1951) is psychiater, seksuoloog en auteur. Hij had 40 jaar een praktijk in Kaatsheuvel als psychiater, relatietherapeut en seksuoloog. Daarnaast adviseerde hij therapeuten en bedrijven. Hij was docent aan de Educatieve Academie Antwerpen en hoofd van de afdeling Seksuologie aan de Stichting Geestelijke Gezondheidszorg te Tilburg. Chysels schreef zeven boeken.

Met ❤️ groet.
Vrede en alle Goeds.
Johannes Meijer.
johannesmeijer1@gmail.com

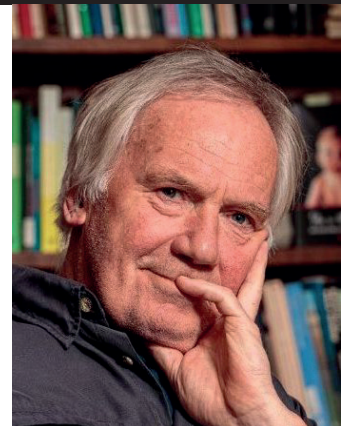
Parel

Onze grootse liefde voor elkaar staat vast, maar onze armen zijn (nu nog) te kort voor een innige omhelzing.

Uitspraak in een film over een onmogelijke liefde.

LEZING 10 DECEMBER 2025 PETER VEREECKE

Peter wordt door sommigen wel eens **'Vlaanderens bekendste complotdenker'** genoemd. Zelf is hij over het eerste niet zeker en vindt hij het ook van weinig belang. Maar over het tweede laat hij geen twijfel meer bestaan en hij zegt het onomwonden: 'Ja, ik ben een complotdenker'. Jarenlang onderzoek hebben hem tot deze zekerheid gebracht: er is een elite, zij hebben een plan en wij moeten als mensheid individueel en collectief in het verweer. Hij beweert niet de pretentie te hebben op dé waarheid, maar hij bevestigt wel telkens gestreefd te hebben om de werkelijke toedracht te vinden. Over dit wonderlijke fenomeen van 'wakker worden' wil hij vanuit eigen ervaring spreken en duidelijk maken wat er momenteel in de wereld gaande is.



Verwacht geen saaie deprimerende lezing. Hij wil je vergasten op een kruidige tapas-schotel, geserveerd met ontspannende humor en verheffende muziek om aan te tonen dat we met z'n allen al zo lang op zoveel domeinen zo onvoorstelbaar belogen en bedrogen zijn door een elite die hij omschrijft als 'club EL'. We 'moeten' wakker worden en opstaan om terug onze waardigheid, waarheid, vrijheid en gezondheid op te eisen. Het is er in alle opzichten (de) tijd voor!
Op onze website vind je een uitgebreidere introductie.

De weg uit de Matrix – De Code gekraakt

Lezing door Rolf Nuyts over "De weg uit de Matrix – De Code gekraakt" op 12 november 2025 in Zalencentrum Hingstman te Zeijen

Op zoek naar de Bron van Wijsheid en Liefde

We gaan ons vanavond verdiepen in de volgende vragen:

- Is het chakra systeem echt of kunstmatig?
- Is de pijnappelklier kunstmatig?
- Is ascenderen naar de 5e dimensie een afleiding?
- Wat is de aard van het Universum?
- Is het Universum eindig of oneindig?

Rolf begon zijn zoektocht door een buitenlichamelijke ervaring, waarvan hij de betekenis terugvond in de boeken van **Dolores Cannon**¹. Op zoek naar existentiële onderwerpen kwam hij onder meer terecht bij de boeken van **Bob Monroe**² en **David Icke**³. Monroe ontwikkelde tools om zelf een buitenlichamelijke ervaring mee te maken. Rolf ging zich in deze materie verdiepen en werkte vervolgens als therapeut en cursusleider bij het Monroe instituut. Via trainingen worden er tools aangereikt zodat je niet op het woord van anderen hoeft af te gaan, maar zelf aan den lijve kunt ondervinden hoe het is om een buitenlichamelijke ervaring mee te maken. Dan geloof je niet meer dat het verschijnsel bestaat, dan weet je het. Je hebt het tenslotte zelf meegemaakt. Eeuwenlang kreeg de mensheid te horen dat je naar je innerlijk moet luisteren, dat je naar binnen moet gaan. Wat je daar dan kunt vinden en vooral hoe je dat zou moeten doen, werd er niet bij verteld. Daar gaan we het vanavond over hebben.

Nu is de theorie goed om je er in te verdiepen, maar het belangrijkste is wel je eigen ervaring, dat wat je meemaakt. Geen boekenwijsheid maar persoonlijk dingen ondervinden en beleven. De manier waarop maakt niet zoveel uit. Wellicht werken voor jou Bach Bloesems, een sessie met een sjamaan, yoga en/of mediteren. Stap uit de klassieke patronen en de alledaagse wereld van consumeren, werken voor de hypotheek en een weekje vakantie aan het strand. Laat je licht op de aarde schijnen, leef bewust en met aandacht.

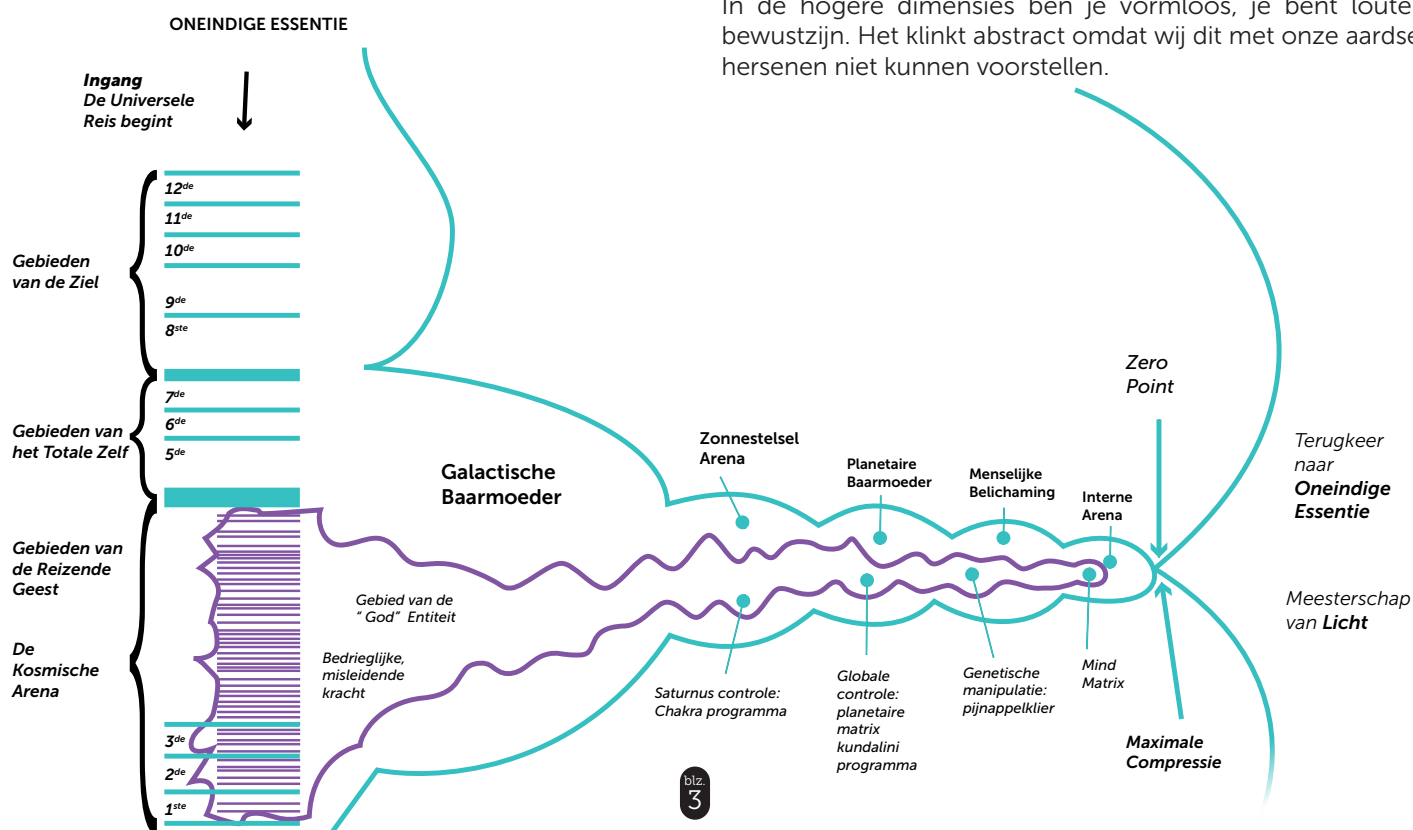
Als je jouw licht leeft, verhoog je je trilling. Wijsheid en liefde zijn de grootste energiestromen in het universum. We gaan uitzoeken wat dat licht is!

Is het universum eindig of oneindig?

De meerderheid in de zaal denkt dat het universum oneindig is. Rolf beweert dat het universum eindig is, uni-versum ofwel één-versie. Er zijn er meerdere; het universum is een deel van het multiversum, ofwel het omniversum. De wetenschap is hier nog niet over uit, het is ook een kwestie van terminologie. Is de mens dan eindig of oneindig? De meeste mensen hebben wel het gevoel dat wij als mens oneindig zijn! Jij bent oneindig, jij bent een Oneindige Essentie. In de hogere dimensies zijn wij abstract, energetisch en vormloos. Je bent een deel van, een aspect van de Oneindige Creator, ook bekend als: de Ziel, Boeddha, Allah, het Christus Bewustzijn, de Energetische Kern, de Bron. Het is in je hartenergie. Wij zijn mede-scheppers met als basis gelijkwaardigheid. Door trilling en licht scheppen wij werelden van ervaring om dingen persoonlijk te kunnen meemaken. Om het avontuur aan te gaan. Om bewust alles rondom ons te kunnen beleven. De ziel splitst zich van de hogere dimensies naar de lagere, waar we in een vorm verschijnen en waarin wij als fractal leven. Elke fractal bevat alle informatie van alle levels erboven.

Maar omdat we gefragmenteerd en gepolariseerd zijn, weten we niet wat de andere aspecten van ons hogere zelf meemaken. Je ervaart positieve en negatieve dingen tijdens je leven en nu is het de bedoeling dat je dit in evenwicht brengt. Je moet het integreren en zo wijsheid verwerven door al die duizenden ervaringen, goede en slechte. Dan kan je verder naar de uitgang: het volgende level.

In de hogere dimensies ben je vormloos, je bent louter bewustzijn. Het klinkt abstract omdat wij dit met onze aardse hersenen niet kunnen voorstellen.



Je kunt in die staat van bewustzijn blijven (en heerlijk rondzweven!) maar je kunt ook beslissen dat je de dingen verder onderzoeken wilt en zelf wilt beleven. Dan duik je in de vorm, in de materie, in een lagere dimensie. We duiken met een aspect van onszelf in dit universum en dan zijn we co-creator in dit universum. Door onze belevenissen zijn wij dan mede-scheppers. Niemand staat er boven jou. Je bent autonoom. Het zijn geen contracten die je aangaat, maar het is een co-creatieve ervaring.

Jouw totale zelf, jouw IK, bestaat uit al jouw aspecten bij elkaar. Duizenden deeltjes van jou willen die ervaring meemaken. Je kiest een bepaald geboortjaar en specifiek *die* ouders, in *dat* land, om *dat* leven te gaan leiden met al zijn conflicten en fijne momenten. Je bent nooit alleen, je wordt altijd ondersteund, begeleid en geïnspireerd door je gidsen, in alle liefde. Gidsen zijn geen entiteiten buiten jou. Je gids zal je nooit vertellen wat je moet doen, maar ondersteunt je in alles wat je doet. Vertrouw op je intuïtie. Ervaringen uit dit leven en uit je vroegere levens hebben invloed op het nu. Trauma's, doodservaringen of onaffe zaken uit vorige levens, getuigen van jouw voorkeuren of tegenzin tegen bepaalde dingen in je huidige leven. Waarom heb je bepaalde ervaringen? Je bent geen agressor. Je bent geen slachtoffer. Je bent geen lijdend voorwerp. Je bent geen dader. Vanuit een hoger standpunt zijn het gewoon zaken die je moet meemaken om te groeien. Het zijn overeenkomsten die jou vanuit liefde dit laten meemaken. Je weet pas echt hoe een situatie aanvoelt als je het aan den lijve meemaakt, niet door er over te lezen. De 2 laagste dimensies zijn zeer zwaar, ze bestaan niet uit het mineralen-, dieren- en plantenrijk, maar zijn een donkere energie van angst en negativiteit. Rolf beschrijft het als 'zwart slijm'. De 3e en 4e (lagere) dimensies zijn een kosmische arena waarbij je de grootste wijsheid kan opdoen door ervaring. Je kan wel allerlei plannen bedenken die je wilt gaan meemaken, maar de 3e dimensie heeft ook last van verstoringen. Sommige invloeden zijn niet te overzien of zijn niet ingecalculleerd.

Vanuit de 5e dimensie worden al jouw duizenden zelden letterlijk overal heen gestuurd, ook naar andere sterrenstelsels, om wijsheid te vergaren, om jouw licht en jouw weten te laten groeien en te laten stralen. Je hoeft hier niet naar te zoeken, want het zit in je hart. Je hebt het al. Je weet alles. Je hart wordt ook het eerst gevormd na de conceptie. In de huidige maatschappij hebben we het verstand leidend gemaakt. Je mind is het uitvoerend personeel, maar is niet de baas, is niet de gezagvoerder. Het gevoel is ondergesneeuwd en wordt gewantrouwd.

Rolf toont ons een beeld van een ovale cirkel met allemaal puntjes. Het is om je voor te stellen dat dit je totale zelf is met de vele aspecten. Het aspect is een stip uit die ovale cirkel met een lijn naar een aardse tijd (bijvoorbeeld 1970). Jij komt hier op aarde. Je hebt geen incarnatie. Jij bent de incarnatie, het aspect dat hier geïncarneerd is. Je krijgt een aantal tools aangereikt die jou ondersteunen in je leven. Je gidsen zijn er ook, het zijn aspecten van je hogere zelf. Ze zeggen ook nooit wat je moet doen, maar geven je een bepaald gevoel bij een bepaalde situatie. Jij beslist altijd zelf. Jij hebt ook niet een vorig leven geleid. Eén aspect van jou leeft dat leven. Dit kan jou in dit leven van nu wel beïnvloeden (jouw voorkeuren en afkeer ervan). Wat al jouw andere zelden in andere bestaansrealiteiten nu meemaken of hebben meegemaakt, weet je niet, maar het heeft jou gevormd.

Pijntjes of bepaalde voorkeuren of afkeer van bepaalde situaties die je niet kan verklaren, zijn vaak een restant van andere levens. Je hebt bijvoorbeeld een onverklaarbare hekel aan zwemmen, het zou zomaar kunnen dat je ooit verdrongen bent. Als je dat beseft en je hebt er steeds last van, kun je het verwerken (bijvoorbeeld d.m.v. reïncarnatietherapie) en is je probleem opgelost.

Vanuit de hogere dimensies komt je ziel als een soort fractal in deze wereld. Rolf toont een schema dat de route weergeeft vanuit de essentie naar de toegang tot 12 dimensies: de ziel, het totale zelf en gebieden van de reizende geest met de grote leegte voorafgaand aan de 4e dimensie. Bij het indalen sta je in verbinding met je hart. Nooit vanuit je hoofd. In alle oude overleveringen en religies wordt altijd gezegd: luister naar je hart. Diep in je hart weet je het. Daar zit al het licht en al het weten. Alle wijsheid van het universum. Het 'Koninkrijk Gods is binnenin u'. Ook al ervaren we een gevoel van afgescheidenheid, we zijn met alle fractals van ons totale zelf in alle universa verbonden.

Plan van de Universele Schepper

Het plan van de Universele Schepper is de weg van de compressie. Op een gegeven moment navigeer je naar de uitgang, daar komt alles weer samen. Al jouw levens, je duizenden ervaringen, je wijsheid, inzichten, alles wordt gecomprimeerd en gaat richting uitgang. Daarom zijn wij nu hier geïncarneerd en beleven het laatste stadium voor de uitgang. De centrale vraag blijft: waarom zijn wij op aarde? Wat is het doel? Wat is het doel van het Universum, van de Sterrenstelsels, galactische manifestaties, planeten, energieën in de kosmos? Alle energieën in de kosmos drukken zich hierin uit.

De Universele Schepper heeft een oproep gedaan. Er is een trilling in gang gezet en die is opgevangen door intelligenties. Wezens die de roep beantwoordden en besloten om alle aspecten te gaan doorleven en meemaken.

Het vrouwelijke en mannelijke aspect en de verstoring

Het mannelijk aspect drukt zich uit in het sterrenstelsel van Andromeda. Het mannelijke aspect van Andromeda comprimeert, verzamelt alle wijsheid en drukt zich uit in het sterrenbeeld Orion: de jager, de vader, de beschermer. De processen ontwikkelen zich verder en Orion comprimeert zich tot één ster en uit zich in de Zon. De Zon bevat al het licht van het universum. Het vrouwelijke aspect drukt zich uit in Sirius. Het vrouwelijk aspect van Sirius comprimeert, verdicht zich en drukt zich uit in de aarde, het archetype van de moeder, de voedster, de verzorgende. Op dit punt werd er een levensvorm ingezet die het mannelijke en het vrouwelijke vertegenwoordigde om al die ervaringen concreet in de materie te kunnen gaan beleven: de mens, de universele mens. Alle natuurvölkeren richtten zich in hun rituelen op Moeder Aarde. De sjamanen aanbaden Moeder Aarde en richtten zich tevens in hun ceremonieën op de Zon. De opzet van de Universele Schepper was dat het leven allerlei ervaringen op zou gaan doen in de lagere dimensies, om het bewustzijn te vergroten en zo rijk aan ervaringen op weg te gaan naar de uitgang (essentie). Het basisprincipe was gelijkwaardigheid.



Ergens in de loop van deze processen vond er een verstoring plaats. Nu waren er intelligenties die de oproep niet hadden gehoord en in feite hun eigen weg gingen. Zij plaatsten zich boven het creatieproces, vonden dat ze veel beter waren als de rest van al die andere bewustzijnsvormen. Gelijkwaardigheid was onzin.

Ze begonnen zich te voeden met de energie van de bewustzijnsvormen die waren geïncarneerd in hun realiteit. Er ontstond hier een vorm van aanbidding. Zo kun je spreken van het ontstaan van de goden: de Archonten. Deze intelligenties hadden de oproep van de Schepper niet gehoord, misschien wel genegeerd. Zij stemden niet in met het plan. Zij waren a.h.w. boos dat ze dit niet zelf hadden bedacht en gingen over tot sabotage. Ze infiltrerden in de weg van compressie. Zij besloten dat zij niet wilden incarneren. Zij raakten verdicht en verstrikt in hun eigen drama. Nu zochten zij een zondebok en richtten hun blik op de aarde, het vrouwelijke, het vrouwelijke dat hen verleidde. En gaven de schuld aan het vrouwelijke principe.

De oorsprong van de onderdrukking van het vrouwelijke ligt in het feit dat die groep intelligenties zich heeft losgekoppeld van de Schepper en zichzelf buiten en boven dit proces stelden. Zij zagen zichzelf als goden. Alle wereldgodsdiensten zijn op deze goden gebaseerd. Deze beconcurrerden elkaar en hun ideeën en waren eensgezind in het onderdrukken van het vrouwelijke. Alle maatschappelijke structuren zijn hierop gebaseerd en stellen het mannelijke principe als leidend. Kijken we echter naar de natuurvolkoren, de sjamanen, dan zien we dat het vrouwelijke centraal staat. De aarde als moeder wordt aanbeden, het vrouwelijke principe is krachtig en leven gevend. Het mannelijke kan zich alleen ontwikkelen via het vrouwelijke.

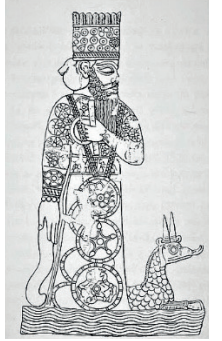
Leven op deze planeet

Hoe kunnen wij op deze planeet leven? De lucht is van Moeder Aarde, het water wat wij drinken is van Moeder Aarde en ook het voedsel dat wij eten komt van haar. Van het gebed 'Onze Vader die in de hemelen zijt' krijgen wij de indruk dat dat ergens ver boven ons verheven is. 'Geef ons heden ons dagelijks brood, enzovoort'. Dit klopt niet! Wij worden door de Aarde in leven gehouden. De westerse maatschappij heeft het beeld omgekeerd en stelt het mannelijke als leidraad. Zelfs in spirituele tradities is het beeld omgekeerd: Vader Zon en Moeder Maan. De maan als beeld van de moeder is een verstoord beeld, een omgekeerd beeld. Als jij je energie (jouw verering) richt op de maan, dan geef je je energie weg aan de goden. De intelligenties gingen zich meer organiseren en construeerden een hiërarchie met aan de top een god-entiteit. Hier komt alle energie bij elkaar. In onze samenleving heeft die god-entiteit allerlei vormen aangenomen: Jahweh, Jehova, Boeddha, Krishna, een soort van marketing om een zelfde realiteit in uit te drukken. Het doel is dat jij jouw kracht weggeeft. Al deze godsdiensten en maatschappelijke structuren zijn opgezet om jouw kracht om te zetten als energie, als voedsel voor de goden, in dit geval de Archonten. Zeus, Jupiter, het pantheon van Griekse en Romeinse goden met al hun onhebbelijkheden! Om jou in slavernij te houden en in afhankelijkheid. Onder het mom van liefde zitten wij gevangen in een goden-matrix. Er werd toen een sausje overheen gegoten met het idee dat wij in vrijheid leven. Je leeft in vrijheid tot maandagmorgen de wekker gaat. Vrijheid is relatief. Wij zitten vast aan de hypotheek, aan allerlei verplichtingen en belastingen. Al die bewakingscamera's zijn er toch voor jouw veiligheid?

Wij zitten verstrengeld in een synthetisch universum, tot en met de 4e dimensie. Als je het bekijkt vanuit een hogere dimensie ben je evengoed een deel van het spel. Jij bent ook een aspect van die godheid. Jij hebt ook rollen gespeeld als schurk, als slachtoffer. Diep in je hart ben je volmaakt en je hebt in feite alleen maar meegedaan in een rollenspel, een toneelstuk. Om ervaringen op te doen en dingen mee te maken.

De (zwarte) Zon en de Maan en chakra's seksuele energie

Het zonnestelsel is een compressie van alles wat er om ons heen gebeurt. Alles wat er overal in het zonnestelsel gebeurt, is met toestemming van de Zon, met toestemming van iedereen die hier is geïncarneerd. Het is co-creatief. In het universum is er ook een incarnatie van de god-entiteit in een planeet. Dit is Saturnus. Saturnus wordt in bepaalde culturen betiteld als de Zwarte Zon. Het is een incarnatie van de god-entiteit. Er is een eeuwenoude strijd gaande tussen de planeten. Er is een planeet verwoest (Malbek/Marduk) die zich nu manifesteert als een asteroïdengordel. Kijk maar eens in het Oude Testament. Lees Genesis. Het staat bol van oorlogen, (kinder-)moord en doodslag; een strijd tussen de volkeren. Wetenschappers hebben berekend dat Jahweh meer dan 3,5 miljoen mensen heeft gedood. De wereldbevolking was toen nog niet eens zo groot. Jahweh, de god van Liefde?



Saturnus activeert de chakra's. De chakra's behoren niet tot de oorspronkelijke mens, maar zijn een synthetische overlap.

Vanuit Saturnus worden er bepaalde programma's gestuurd die de chakra's triggeren. Afhankelijk van de behoefte worden er chakra's geactiveerd die bepaalde emoties oproepen: angst, ambitie, seksuele verlangens. Als je hieraan toegeeft wordt die energie als voedsel geoogst door Saturnus. Elke chakra is verbonden met één van de ringen van Saturnus. Al in de 18e eeuw was bekend dat de ringen van Saturnus van vorm veranderden. Latere telescopen bevestigden dit beeld. Ook door de Voyager ruimtesondes werd dit verschijnsel waargenomen. De ringen veranderden van vorm en van dichtheid. Er werden foto's van genomen en nu bleek dat dit werd veroorzaakt door ruimteschepen. Voor het publiek werd gezegd dat dit door één van de manen van Saturnus kwam. De chakra's vormen een soort bubbel die voorkomen dat je je rechtstreeks tot de Zon wendt, tot het licht.

We worden ook bang gemaakt voor de zon: smeer je in met een hoge factor, zet een zonnebril op. Vliegtuigen creëren chemtrails om het zonlicht tegen te houden. Maar aan de andere kant dan wel weer zonnepanelen plaatsen.

Pijnappelklier: een biologische chip?

Wij zijn hier op aarde om te groeien en zaken in balans te brengen om wijsheid te vergaren: het organische, positieve principe. Door hindernissen op je levenspad leer je hier mee te dealen, wat je groei versnelt en je wijsheid vergroot. De goden kunnen hier niets mee, voor hen is dit proces te sterk. Dit proces van groei wordt door hen gekaapt en omgezet in een synthetisch proces via Kundalini energie. Energie die zij dan weer aftappen.

Lijden is niet de bedoeling, het is synthetisch. Inspanning leveren is wél goed, waarna je oprecht blij kan zijn met het resultaat. Verder is er nog de genetische manipulatie in de vorm van de pijnappelklier. De chakra's, Kundalini en de pijnappelklier werken als drie-eenheid samen. De pijnappelklier is een biologische chip, miljoenen jaren geleden geïmplanteerd om het programma van de goden te kunnen downloaden, een middel van controle die je gedrag kan beheersen en manipuleren. De pijnappelklier verkalkt. Wij denken door fluoride, door bewerkt voedsel, door straling.

Maar wat doet Moeder Natuur: iets wat niet in je lichaam hoort gaat verkalken: het lichaam gaat het inkapselen. Ga je googelen, dan heb je miljoenen hits op chakra's en ook op de pijnappelklier. Dan moet er toch wel een alarmbel afgaan. Ook in alle wereldreligies wordt eraan gerefereerd, zoals in het Christendom en in de esoterische tradities.

Nu komen we bij de maan. De maan is samen met Saturnus zo geprogrammeerd dat je via deze hemellichamen wordt ingelogd op je mind. De maan was oorspronkelijk een zusterplaneet van de aarde, geschapen in co-creatie met de aarde om het leven te ondersteunen. De aarde is de planeet met de meeste biodiversiteit en de meest veelzijdige en mooiste levensvormen. Maar de maan is gekaapt en overwonnen, is een laboratorium, is kunstmatig en wordt ingezet voor het programma van de Draconische rassen en de Archonten.

Als jij hier op aarde een conflict weet op te lossen, ook al gaat het in jouw ogen over iets heel onbenulligs en je komt tot overeenstemming, dan worden er codes gegenereerd. Deze codes hebben hun weerslag op conflicten in het universum, die dan ook dichterbij een oplossing komen. Zo ontsnap je uit het synthetische veld. De goden raken in paniek, ze raken langzamerhand de controle kwijt.

De matrix en het kraken van de code

De matrix is gebouwd om jou uit jezelf te trekken, zodat je een speelbal bent van de goden. Met alle macht wordt verhinderd dat je je richt op het licht, op de Zon, op je hart, je innerlijke weten. Zelfs de piramides in Egypte die op Orion zijn uitgelijnd verbinden je zo met de goden, de Draco's, en niet met je eigen innerlijk. Het tempelcomplex Angkor Wat

in Cambodja is zo verbonden met Andromeda. Door allerlei trucjes wordt verhinderd dat wij verder groeien. Denk aan het 5G-netwerk, denk aan vaccinatie. Gaat de A.I. (Artificial Intelligence) de wereld overheersen? Wat moeten we ermee? Kijk er doorheen! Ga zelf nadenken! Breng het in balans! Jij bent je eigen autoriteit!

De code kraken: alles wat wij doen en alles wat er gebeurt is een ervaring, een co-creatieve overeenkomst met wat er in de 5e dimensie is afgesproken. Omdat jij een fractal bent van de hoogste energieën, heb jij de kracht om overeenkomsten aan te gaan of te beëindigen. Neem je autoriteit. Vanuit liefde, dankbaarheid, gelijkwaardigheid en wederzijds respect. Reageer vanuit je hart, dan reageert het organische. In de 5e dimensie is alles afgesproken. Je erkent de rol die jij op je hebt genomen, je erkent de rol die je medemens speelt. Je verzoent je met de situatie. Je bent dankbaar voor al de rollen die je hebt gespeeld, je vindt vrede in je creaties en vervolgens laat je het los. Er is een closure. Je weet dat je iets hebt kunnen loslaten als je voldaan bent en met een glimlach kunt terugkijken. Het is goed om te weten dat de grootste energiestromen in het universum Wijsheid en Liefde zijn. Wij zijn de universele embryo's in de planetaire, goddelijke baarmoeder van de oorspronkelijke Moeder Aarde. Wij zijn degene op wie wij gewacht hebben. Wij zijn de wegbereiders. Wij brengen zaken in balans, dat is het doel in ons leven. Dit werkt door tot in de hogere dimensies. Daarom zijn wij hier.

Mayke

Verdere info: www.focus34.com

1. **Dolores Cannon:** hypnotherapeut, zij schreef vele boeken over reïncarnatietherapie en Ufo's
2. **Bob Monroe:** zakenman en één van de eersten die gewag maakte van uittredingen en buitenlichamelijke ervaringen. Hij richtte een instituut op om in een laboratoriumsetting het verschijnsel van buitenlichamelijke ervaring te onderzoeken en mensen persoonlijk een uittreding te laten meemaken.
3. **David Icke:** schrijver, voormalige profvoetballer, onderzoeker en complotdenker. Onderzoekt naar wat en wie de wereld werkelijk beheerst. Schreef vele boeken.

Het mensenrijk uit de toekomst terug naar de stamwereld

Samenvatting van de Themadag met Martijn van Staveren op 21 september 2025 in Zalencentrum Hingstman – deel 2

Inleiding – De Mens in een Gespleten Werkelijkheid

Tijdens de themadag schetst Martijn van Staveren een ingrijpend beeld van de menselijke werkelijkheid. Hij spreekt over een oude, kosmische gebeurtenis waarin een parasitaire intelligentie het bewustzijn van de mens binnendrong en in tweeën splitste. Deze splitsing leidde tot het ontstaan van de huidige 3D wereld: een hybride, kunstmatig geconstrueerde realiteit die wij ervaren als "geboorte tot dood". Volgens Martijn leeft de mens daardoor niet in zijn oorspronkelijke staat, maar in een gefragmenteerd bewustzijn dat wordt beïnvloed door een geavanceerd buitenaards technologisch programma. Het doel van de mens in deze tijd is volgens hem niet om zich spiritueel te ontwikkelen, maar om deze **parasitaire programmering te beëindigen** en terug te keren naar de eigen oorsprong. Die oorsprong is de "stamwereld", een puur, liefdevol, organisch bewustzijnsveld waarin de mens leeft als vrij, vreedzaam en volledig zichzelf.

1. De Bron en het Oorspronkelijke Mens Zijn

De Bron scheppen

Wanneer mensen samenkomen en zich afstemmen op hun innerlijke kern, ontstaat een krachtige veldwerking die Martijn "de Bron" noemt. Dit is geen externe goddelijke macht, maar een zuiver bewustzijn dat vanuit de mens zelf werkt. In de stamwereld kent men geen god buiten zichzelf: *het goddelijke is de mens zelf* in zijn meest oorspronkelijke vorm. De Bron ontstaat alleen wanneer mensen zonder voorwaarden aanwezig zijn. Zodra er verwachtingen, doelen of controle aanwezig zijn, trekt de Bron zich terug. Hierdoor wordt zichtbaar hoe sterk onze aandacht, openheid en zelfverbinding bepalen wat wij kunnen voelen en waarnemen.

De puzzelstuk ervaring

In volledig aanwezig zijn kan bij mensen plots een ervaring opkomen waarin ze voelen: 'Ik *bén*'. Dit is het moment waarop een persoonlijk "puzzelstukje" zichtbaar wordt — een impuls van oorsprongsbewustzijn die laat weten wie je werkelijk bent. Wanneer zo'n moment wordt uitgerekt, kunnen mensen volgens Martijn zelfs een *glimps* krijgen van andere dimensies of bestaanslagen die parallel aan onze wereld bestaan.

Het wezenlijke van de vraag 'Wie ben jij?'

Wanneer mensen gevraagd wordt wie ze zijn, antwoorden ze vaak vanuit idealen, rollen of aangeleerde beelden. Maar dat zijn niet de antwoorden van de oorsprong. De originele mens is voelend, helder en vrij. Door veel bewuste momenten te creëren waarin men contact maakt met het eigen voelen, begint men patronen te herkennen die laten zien wanneer het bewustzijn wordt beïnvloed door externe intelligenties.

2. Geen Simulatie, Wél een Hybride Veld

Een echte wereld, maar kunstmatig gestuurd

De aarde en ons menselijk leven zijn volgens Martijn geen hologram of computergame, maar wel een hybride veld: een echte fysieke werkelijkheid met daarin een kunstmatige laag die het bewustzijn stuurt. Deze laag wordt bestuurd door entiteiten die niet de oorspronkelijke levenskracht dienen. Daarom is het zo belangrijk om jezelf voortdurend af te vragen:

- Klopt dit wat ik voel?
- Klopt dit wat mij wordt verteld?
- Vanuit welk bewustzijn denkt dit in mij?

Waar je vragen stelt, komt bewustzijn. Waar bewustzijn komt, verliezen parasitaire invloeden hun grip.

De kracht van woorden en beïnvloeding

Wat andere mensen zeggen, kan emoties en gedachten opwekken die niet van jou zijn. De impact zakt weliswaar weg, maar wordt wél ergens opgeslagen. Dat deel van jou dat ontvankelijk is voor programmering, is volgens Martijn niet de echte jij. De echte mens is dat wat helder voelt, weet, en in vrede blijft.

3. De Missie van de Mensheid

Repatriëren van de stamcel van de mens

De mensheid heeft volgens Martijn een gezamenlijke missie: het herstellen van de oorspronkelijke stamcel van het menselijk bewustzijn. Dit is geen collectief ritueel maar een innerlijk proces dat ieder mens alleen moet doorlopen. Zelfs mensen die al veel weten of bovennatuurlijke ervaringen hebben, staan hierin uiteindelijk alleen.

Onderdrukking door parasitaire macht

Er is volgens Martijn een macht die diep in het menselijk bewustzijn is doorgedrongen en de vrije wil manipuleert. Deze macht is afkomstig van buitenaardse intelligenties en militaire technologieën uit andere tijdlijnen. Liefdevolle allianties die de mens zouden willen helpen, houden zich stil omdat ze bij open contact zelf besmet kunnen raken.

De kracht van aanwezig zijn

Als je als mens volledig in het moment aanwezig bent, vanuit de Bron, dan verandert de interactie met deze parasitaire velden. Geheimen komen aan het licht, manipulaties vallen weg en de parasitaire kracht verliest de mogelijkheid om je te beïnvloeden. De ware kracht van de mens is daarom aanwezigheid zonder angst. Belangrijk is ook om je uit te spreken.

4. De Bewustzijnsoorlog

Niet kijken is voeden

Volgens de intuïtie van veel mensen lijkt het verstandig geen aandacht te geven aan negatieve invloeden. Maar Martijn stelt dat het tegenovergestelde waar is: wat ongezien blijft, wordt gevoed door niet-organische energie. Bewust kijken is niet voeden, maar ontmaskeren.

De kunstmatige werkelijkheid

De wereld waarin wij leven wordt beïnvloed door een zeer geavanceerde technologie die een vorm van kunstmatige realiteit produceert — een soort super 'Virtual Reality'. Dit systeem kan realiteiten creëren waarin mensen gaan geloven, waardoor ze worden afgeleid van hun oorsprong. Dit is volgens Martijn ook bij hemzelf gebeurd: er waren diepe schendingen van zijn geestkracht om te voorkomen dat hij hierover zou spreken.

De mens als vredebrenger

De mens is in oorsprong een vreedzaam wezen met een grote kosmische taak: het handhaven van harmonie. Daarom is het juist de mens die de parasitaire invasie kan stoppen — door bewustzijn, liefde, en aanwezigheid in de Bron.

5. De Invasie en de Splitsing van het Bewustzijn

Acht seconden in de stamwereld

Tijdens de oorspronkelijke invasie werd het menselijke bewustzijn in acht seconden volledig gesplitst en gepolariseerd. In de aardse tijd is dat vertaald in een hele levenscyclus: geboorte, leven, dood. Dit hele proces is een geprogrammeerde matrix die dient om de mens van de eigen Bron weg te houden. Maar opdat de spiritualiteit er niet weer heel snel insluipt. Er kan een gevoel ontstaan dat je iets te doen hebt, terwijl je alleen maar de feiten onder ogen moet zien. Er zijn signalen dat deze entiteiten uit het bewustzijn van de mens gaan komen en zich gaan presenteren in de buitenwereld. Wanneer ze komen is nog niet bekend.

De creatie van de Matrix

De parasitaire macht creëerde tal van parallelle werkelijkheden waarin mensen terechtkomen afhankelijk van hun overtuigingen, emoties en geleerde systemen. Religie, spiritualiteit, complottheorieën — alles kan een valkuil zijn omdat het allemaal geprogrammeerde paden kunnen zijn. Wat Martijn vertelt is ook bekend bij onderzoeksgroepen.

En dit is ook wat naar buiten begint te komen. Het probleem is dat er zoveel angst op alles zit, dus ook vanwege het Luciferiaanse stuk, de licht en duisternis wereld, UFO's + en -, de Kabal (organisatie achter de schermen), de Reptilians of Draconiërs die er zijn, de grote Royal Classes van origineel bewustzijn. Kortom: er is zoveel. Maar dit is wél wat er bekend is.



Overleven in een geprogrammeerde wereld

De mens leeft in een wereld waar elke dag nieuwe "ingrediënten" worden ingeladen om de ervaring in stand te houden. Toch voelen we soms momenten van pure Bron: momenten die echt zijn. Dat zijn de aanwijzingen van de stamwereld.

6. Het Opheffen van de Besmetting

Het loskomen van geprogrammeerde gevoelens

Volgens Martijn worden mensen vooral gestuurd via hun liefde en verdriet. Wanneer je je liefde niet laat manipuleren maar in vrijheid voelt, breekt de besmetting open. Zijn eigen proces bestond uit het lossnijden van alle geprogrammeerde gevoelens, zelfs van dierbaren, om de parasitaire kracht geen controle te geven.

De terugslagmomenten

Veel mensen ervaren momenten van "error" in hun bewustzijn waarin ze niet meer kunnen spreken, denken of voelen. Dat zijn momenten waarop de parasitaire kracht de bronervaring probeert af te sluiten. De kunst is dan niet het verhaal in te gaan, maar om te voelen wat er in je gebeurt en het bewustzijn terug te halen naar het moment.

7. Entiteiten, Occultisme en Uitdrijvingen

Martijn benadrukt dat de "entiteiten" die mensen denken te zien, geen externe wezens zijn maar deel van het simulatieprogramma in het bewustzijn. Occultisme en duiveluitdrijvingen versterken dit programma juist omdat ze het macht geven in plaats van het ontmaskeren.

“Alles kan worden uitgezet zodra je weet dat het in jou wordt afgespeeld.

8. Er is Géén Uitgang — Alleen de Weg naar Binnen

Veel spirituele tradities spreken over een "uitgang" of verlossing. Volgens Martijn bestaat die niet. De enige weg uit de Matrix is de weg naar binnen, naar de Bron in jezelf. Alleen daar kan de parasitaire programmering stoppen. Begin te zien wie wij als mens zijn.

Dit vraagt:

- totale eerlijkheid,
- geen informatie aannemen van buiten,
- geen afhankelijkheid van leraren of systemen,
- absolute helderheid over je eigen gevoelens.

9. De Toekomst: Fysieke Zichtbaarheid van de Invasiekracht

Volgens Martijn zullen de parasitaire intelligenties zich op termijn fysiek beginnen te tonen in de wereld — juist omdat steeds meer mensen innerlijk ontwaken. Zodra ze zichtbaar worden, zullen nieuwe spirituele en buitenaardse agenda's worden geactiveerd. Het is daarom essentieel dat mensen tegen die tijd in hun oorsprong staan, anders kunnen ze opnieuw worden misleid.

10. De Ware Mens: Koninklijke Ambassadeur

De menselijke essentie

De mens is, in zijn oorsprong, een gigantische kosmische kracht:

- vredebrenger
- handhaver van harmonie
- onderzoeker van verstoringen
- drager van zuivere liefde
- vrije wil in actie

De mens is één van de meest gewaardeerde intelligentie-vormen in het universum: een "kroonjuweel van de schepping".

De oproep

Martijn roept de mens op om terug te keren naar deze oorsprong, om de stamwereld in zichzelf te herkennen, en om in dit leven — hier en nu — het programma te beëindigen dat de mensheid gevangen houdt.

Slotwoord

Deze themadag beschrijft een groots kosmisch drama, maar ook een diepe hoopvolle boodschap: de mens kan, door de Bron in zichzelf te activeren, het parasitaire systeem ontmantelen. De terugkeer naar de oorsprong is geen spirituele zoektocht, maar een daad van innerlijke helderheid en moed.

Wie durft te voelen wie hij werkelijk is, herinnert zich zijn rol als koninklijke ambassadeur van vrede en vrijheid.

Jackeline, Irene en Al.

Martijn verwijst naar zijn website voor verschillende soorten benamingen m.b.t. het bewustzijn www.martijnvanstaveren.nl

LEZING 14 JANUARI 2026 WILLEMIJN TRIP

Jouw persoonlijke gebruiksaanwijzing vinden – als osteopaat kreeg ik deze vraag regelmatig wanneer ik een baby behandelde: "Waarom is er geen gebruiksaanwijzing bij?" En toch bestaat die gebruiksaanwijzing, vol met ongelofelijk waardevolle informatie. De kennis en herkenning d.m.v. de Biologische Natuurwetten (oftewel Nieuwe Germaanse Heelkunde) als kers op de taart, is deze kennis interessant voor alle leeftijden, mannen en vrouwen. Samen met Willemijn Trip gaan we de gebruiksaanwijzing van het leven ont-dekken. Gelukkig hoeft je deze biologische thema's niet voor altijd als last met je mee te dragen. Wanneer je begrijpt waar de oorsprong ligt, kan dat ene moment van inzicht een volledig nieuwe werkelijkheid creëren!

Mijn naam is Willemijn Trip. Na een intensieve reis vol opleidingen – waaronder osteopathie – verdiepte ik me in de psychologie via de multidisciplinaire therapie opleiding. Daar leerde ik systemisch werken en werken met hypnose, regressie, reïncarnatie en EMDR. Door deze lichamelijke en psychische kennis te combineren, ontdekte ik een diepe verbinding tussen beide werelden, die voor mij nog logischer werden door de biologische natuurwetten. Naast dat ik online veel kennis hierover deel via podcasts, Youtube, masterclasses, trainingen en een opleiding, heb ik ook een boekenset geschreven over deze belangrijkste fase van je leven.

In deze lezing neem ik je mee in dit schijnbaar kleine maar essentiële onderdeel, met één leidraad: alles is alles!

